

認知症の方を支える家族の会
日3月8日(水)午後1時30分～3時30分
人 家族の介護をしている方
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

玉川上水の歴史と自然散策会
主 井の頭地区住民協議会
日 3月11日(土)午前9時30分～正午
人 小学5年生以上の市民40人
所 井の頭橋～まつかけ橋～ほたる橋
物 筆記用具
申 問 3月10日(金)までに直接または電話で井の頭コミュニティセンター本館 ☎44-7321へ(先着制)

おとな絵本ラウンジ 第31回 絵本を楽しむトークラウンジ
トクテーマ「ともだち」
日 3月12日(日)午後2時～4時
所 三鷹ネットワーク大学
¥200円(茶菓付き)
申 おとな絵本ラウンジホームページHP
http://otonaehon.jimdo.com/へ
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401



4月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
日 市ホームページでご確認ください
申 3月5日(日)～11日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ振興課 ☎内線3322

三鷹市ソフトテニス市民講習会
主 三鷹市ソフトテニス連盟
日 3月12日(日)午前11時30分～午後4時30分(小雨決行、予備日3月19日(日))
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民
所 大沢総合グラウンドテニスコート
¥300円、中学生以下200円(保険料を含む)
物 ラケット(貸与あり)、ウエア、テニスシューズ、飲み物
申 当日会場へ
問 同連盟(鈴木) ☎79-0809(夜間のみ)

ハイキング 矢川緑地から多摩川緑道へ
主 連雀地区住民協議会
日 所 3月25日(土)午前8時30分三鷹駅南口デッキ集合(雨天中止)
人 在学・在勤を含む市民40人
¥交通費実費
申 2月20日(月)～3月22日(水)に連雀コミュニティセンターへ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

第192回市民歩こう会「木々萌える『むかしみち』—春の奥多摩—」
日 所 3月26日(日)午前7時30分三鷹駅南口デッキ集合～奥多摩駅～奥多摩湖～むかしみち～道所吊り橋～しだくら吊り橋～白髭神社～小中沢橋～槐木～午後3時ごろ奥氷川神社解散(行程約9.4km、雨天中止)
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民60人(小・中学生は保護者同伴)
¥交通費実費(2,200円程度)
物 弁当、飲み物、敷物、タオル、帽子、雨具、防寒用品、ハイキングシューズなど滑りにくい靴
申 3月3日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線3324



防災講演会「阪神淡路大震災に学ぶ首都直下地震への備え—防災リーダーに必要なこととは?」
主 駅前地区自主防災連合会
日 2月26日(日)午後1時～3時(0時30分開場)
人 120人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 (一助)消防防災科学センター理事の池上三喜子さん
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎71-0025

消費者セミナー 「消費者問題2016年の10大項目—2017年への展望」
日 3月1日(水)午前10時～正午
人 在学・在勤を含む市民40人
所 消費者活動センター
講 東京経済大学教授で弁護士の村千鶴子さん
申 問 2月20日(月)から直接または電話で同センター ☎43-7874へ(先着制)

よくわかる・役立つ! パソコン教室
主 三鷹市シルバー人材センター
日 ①スマホ教室＝3月2～23日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、②エクセル入門＝3月3～24日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③ワード活用＝3月6～27日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④インターネット入門＝3月6・13日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)、⑤スマホで写真＝3月20・27日の月曜日午後3時30分～5時30分(全2回)、⑥ゆうゆう教室＝3～5月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人 ①スマートフォンを始めたい方10人、②④文字入力ができる方、③ワードが多少できる方、⑤スマートフォンをお持ちの方、⑥ワードまたはエクセルが多少できる方、各5人
所 同センター
¥①1,500円、②③7,000円、④⑤3,500円、⑥月額5,000円(3カ月分前納)
※⑥のみ別途教材代が掛かります。
物 USBメモリー
申 2月23日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

剪定(せんてい)講習会
ハナミズキ、ハナモモ、サンシュユ、サルスベリ(予定)の剪定を勉強します。
日 3月3日(金)午後1時30分～3時30分(雨天中止)
人 20人
所 北野中央公園(北野3-6)

講 造園家の加藤治平さん
物 筆記用具、作業用手袋、あれば剪定ばさみ、ヘルメット
申 問 2月20日(月)午前10時からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)

ミタカフェセミナー 「ミタカフェ相談員(コーディネーター)の上手な活用法」
日 3月3日(金)午後3時～5時
人 創業間もない方15人
所 三鷹産業プラザ
講 コミックエッセイ作家のたかざりょうこさん
¥500円
申 必要事項(11面参照)をミタカフェ ☐mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

あなたにもできる! 日常清掃の基本 施設清掃の基本
日 3月6日(月)午後1時～4時30分
人 おおむね60歳以上の市民で三鷹市シルバー人材センター未入会の方20人
所 同センター
申 問 東京しごと財団シルバー人材センター課 ☎03-5211-2326・FAX03-5211-2329・☐sc_Kousyu@shigotozaidan.or.jpへ(先着制)

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講座
パソコンの基本操作を学びます。
日 3月7日(火)・9日(木)午前10時～午後0時30分(全2回)
人 おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所 三鷹産業プラザ
申 問 2月20日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

韓国料理教室
主 連雀地区住民協議会
日 3月8日(水)午前10時～午後1時
人 市民19人
所 連雀コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物 エプロン、三角巾、筆記用具

チケットインフォメーション



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎47-5122
HP http://mitaka.jpn.org/

CINEMA SPECIAL 男はつらいよ 第19作～第26作連続上映【原作・監督:山田洋次】
芸術文化センター 星のホール 全席指定
2月25日(土) 各回2本立て／昼夜入替制
昼の部午前11時／夜の部午後4時上映開始
チケット発売中
各回 会員＝900円、一般＝1,000円、学生＝800円
第21作「男はつらいよ 寅次郎わが道をゆく」
(1978年／107分／カラー／松竹)
出演：渥美清、木の実ナナ(マドンナ)、武田鉄矢、竜雷太
第22作「男はつらいよ 噂の寅次郎」
(1978年／104分／カラー／松竹)
出演：渥美清、大原麗子(マドンナ)、室田日出男、志村喬
今なお愛され続ける「男はつらいよ」を、大きなスクリーンでお楽しみください。
※このシリーズは4月まで続きます。



渥美清
©松竹株式会社

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第74回定期演奏会 不朽の名作 ドボルザークの『新世界より』 **保育**
芸術文化センター 風のホール 全席指定
3月11日(土) 午後3時開演
チケット発売中
会員＝S席4,500円
A席3,600円
一般＝S席5,000円
A席4,000円
U-23(23歳以下)＝3,000円
市内の小学生～高校生＝1,500円(会員・一般券購入者と同伴の場合のみ適用。電話予約のみ)
[出演] 沼尻竜典(指揮・ピアノ独奏)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)
[曲目] J.S.バッハ：『G線上のアリア』(管弦楽組曲第3番 第2曲)、モーツァルト：ピアノ協奏曲第22番、ドボルザーク：交響曲第9番『新世界より』



トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア
©YUSUKE TAKAMURA

みたかジュニア・オーケストラ 第17回演奏会 **保育**
芸術文化センター 風のホール 全席指定
3月20日(祝) 午後2時開演
チケット発売中
会員＝720円
一般(小学生以上)＝800円
未就学児(4歳以上)＝500円
[出演] 内藤佳有(指揮・ピアノ独奏)、みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)
[曲目] モーツァルト：ピアノ協奏曲第20番、交響曲第41番『ジュピター』



みたかジュニア・オーケストラ



RING! RING! プロジェクト
観覧の補助事業

チケットお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00
- インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
- 窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー ※学生、U-23(23歳以下)券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により売完となった場合はご了承ください。
- 保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

主 主催者 日 日時・期間 人 対象・定員 所 場所・会場 講 講師 ¥ 費用(記載のないものは無料) 物 持ち物 申 申込方法 問 問い合わせ 保 保育保育あり 手 手話(要約筆記)あり