

④2月20日(月)から参加費を同センターへ(先着制)
☎同センター☎45-5100

リサイクル市民工房の催し

☎①簡単ペットボトルカバー作り＝3月8日、②かごめ折り作り＝15日、③布のボンボンチャーム作り＝22日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

👤各12人

📄筆記用具、はさみ、①中細毛糸(本体部分30g、模様部分く3色)各5g程度)、かぎ針5号、ひもまたはリボン80cm、ウッドビーズ2個、②使わなくなった折紙・千代紙・包装紙など、③布(直径7cmの円が40枚とれる程度、色柄自由)、ひも30cm、裁縫道具

📅①2月28日、②3月7日、③3月14日の火曜日(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課☎内線2533

三鷹いきいきプラス講演会『「笑い」から広がる江戸庶民の元気力』

☎3月8日(水)午後2時～4時(1時30分開場)

👤おおむね55歳以上の方100人

📍市民協働センター

🗣️江戸小唄(こばなし)笑い広げ鯛代表の高野まゆみさん

📅当日会場へ(先着制)

☎同会事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

政治教養講座

「日本が抱える課題 立憲民主主義の在り方と一票の格差」 📞☎

☎三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会

☎3月11日(土)午後3時～5時

👤在学・在勤を含む市民120人

📍三鷹駅前コミュニティセンター

🗣️弁護士で法学館法律事務所所長の伊藤真さん

📅📍☎3月10日(金)までに必要事項(11面

参照)を三鷹市選挙管理委員会事務局☎内線3036・☎48-2940へ(先着制)

アロマセラピー

ー植物オイルの種類と効能

☎井の頭地区住民協議会

☎3月16日(木)午前10時15分～正午

👤市民20人

📍井の頭コミュニティセンター新館

🗣️アロマセラピストの木坂智美さん

📄バスタオル、フェイスタオル

📅📍☎2月28日(火)に直接、または3月1日(水)～15日(水)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

今話題の骨盤筋トレで加齢に負けないカラダ作り&ウォーキング

☎井の頭地区住民協議会

☎3月18・25日の土曜日午前10時30分～正午

👤市民30人

📍井の頭コミュニティセンター新館

🗣️整体師の信藤妃さん

📄タオル、飲み物、室内履き

📅📍☎2月28日(火)に直接、または3月1日(水)～12日(日)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

上級救命講習

AED操作法、心肺蘇生法、止血法ほか。

☎井の頭地区住民協議会

☎3月19日(日)午前9時～午後5時

👤市民25人

📍井の頭コミュニティセンター本館

🗣️三鷹消防署、東京救急協会のみなさん

📄筆記用具、昼食

📅📍☎2月21日(火)に直接、または22日(水)～3月12日(日)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)



三鷹市農業委員会委員候補者の推薦・公募

農業委員会等に関する法律の一部改正に伴い、農業委員は推薦または公募で選任することになりました。推薦・公募の受け付けは3月22日(水)までです。くわし

くは市のホームページをご覧ください。

☎生活経済課☎内線3063

三鷹市シルバー人材センター入会説明会

☎3月1・15日の水曜日午前9時～11時

👤健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

📍同センター

📅📍☎同センター☎48-6721・📞http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

市民農園の利用者

◆**利用期間** 4月1日～平成32年1月31日

◆**利用料** 54,000円(年間18,000円)

◆**募集場所** ①井口市民農園(井口5-8)51区画、②大沢市民農園(大沢2-11)90区画

📅📍3月3日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)・希望農園名・身分証明書の写し・返信用はがき(宛名明記)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は3月10日(金)午前10時から同協会抽選。立ち会い希望者は3月3日までに同協会☎46-2081へ)

※申込者と利用者は同一で1世帯1通(1区画)のみ。

※市民農園(高齢者向け)と重複しての応募・利用はできません。

☎同協会☎46-2081

三鷹市SOHOパイロットオフィス入居者

◆**所在地** 下連雀3-27-1三協ビル3階

◆**募集区画・使用料(月額。共益費込み・消費税別)** ユニットNo.11(17.87㎡)=142,960円、No.18(22.97㎡)=160,790円、No.19(21.06㎡)=147,420円

※3月末までの申し込みで保証金の減免、使用料2カ月分無料を実施中。電気代、コピー代などは別途。

※ビジネスクラブ「三鷹iクラブ」入会(年会費6,000円)が条件です。

📅📍必要書類を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(選考のうえ決定)

☎同社☎40-9669

※くわしくは同社ホームページ📞http://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

①**三鷹農業塾受講生**

②**みたか野菜収穫体験参加者**

☎(株)三鷹ファーム

☎①3～11月の毎週水曜日または日曜日午前9時30分～正午、②6～12月

👤①15区画(1区画30㎡程度)、②20組

📍(株)三鷹ファーム管理農園(北野4-8く北野地区公会堂南)

💵①市民50,000円、一般55,000円、②18,000円

📅📍☎2月28日(火)までに(株)まちづくり三鷹☎40-9669・📧info@mitakafarm.mall.mitaka.ne.jpへ(先着制)



多様な働き方セミナー

「多様な働き方について、一緒に考えてみましょう」

☎3月6日(月)午後1時30分～4時(1時10分から受付)

👤おおむね55歳以上で求職活動中の方32人

📍市民協働センター

🗣️わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

📄筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

📅📍☎3月3日(金)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646へ(先着制)

就職活動支援セミナー

「求職中のストレスと上手につきあって就職活動を乗り切ろう」

☎3月9日(水)午後1時30分～4時

👤おおむね55歳以上で求職活動中の方24人

📍市民協働センター

🗣️わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん

📄筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

📅📍☎3月8日(水)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・☎45-8646へ(先着制)

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

第39回社会言語科学会研究大会 シンポジウム

「医療現場のコミュニケーション」

医療における多職種連携の実情と展望について討論します。

☎3月18日(土)午後3時～6時 📍50人

📍杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)

📅📍☎当日会場へ(先着制) ☎同会事務局☎03-5389-6393

三鷹ネットワーク大学「民学産公」協働研究事業 成果報告会

正会員・賛助会員の大学・企業など5団体と行った協働研究事業(実証実験)の成果を各団体が報告します。

☎3月3日(金)午後3時～5時 📍30人

📍三鷹ネットワーク大学 📅📍☎当日会場へ(先着制)

☎NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構☎40-0313



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314・📞http://www.mitaka-univ.org/

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン 「みたか星空散歩ー3月の星空解説」 ★	☎2月28日(火)午後7時～8時30分 📍50人 📅📍☎当日会場へ(先着制)
三鷹ネットワーク大学企画講座 「ボブ・ディランの詩の世界」 ★	☎3月28日・4月4日の火曜日午後7時～8時30分(全2回、各回申込可) 📍50人 🗣️獨協大学外国語学部教授の原成吉さん 💵市民800円、市民学生600円、会員500円、一般1,000円(1回) 📅📍☎2月21日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

📍いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。