

「ライフ・ワーク・バランス」とは、暮らしと働くことの調和を図り、自分らしい生き方やさまざまな働き方を選択できる社会の実現を目指すことです。市では、英語の「ライフ」が意味する「人生」「生命」「生活」を重視し、「ワーク」（働き方）を見直すという観点から、多様な意味を持つ「ライフ」の在り方を出発点にした「三鷹版 働き方改革応援プロジェクト」を進めています。

「ライフ・ワーク・バランス」の実現に向け、できることから始めてみませんか。

☎企画経営課☎内線2115

A4 平成28年3月に策定した「三鷹市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に位置付けられたプロジェクトで、「ライフ・ワーク・バランス」を実現するためには、働き方の見直しが必要との観点に立ち、市内企業の実態調査やセミナーの開催(関連記事2面)、モデル企業への支援など、働き方改革応援のための各種事業を実施する取り組みです。

- ・三鷹版 働き方改革応援セミナー(経営者向け・従業員向け)の開催(関連記事2面)
- ・働き方改革モデル企業の選定と支援者(アドバイザー)派遣

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。