

むらさき子どもひろばの催し(2月)

◆乳幼児のおそびひろば
大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前10時～正午(27日(月)を除く)...

◆乳幼児対象のスペシャルイベント
①手形スタンプ=7日・8日(水)午前11時～11時30分...

◆小学生対象のスペシャルイベント
①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～4時45分...

◆乳幼児親子ひろば
①わくわくランド=月・火・金曜日午前10時～午後2時...

◆乳幼児のあそびひろば
トランポリンの日=7・21日の火曜日午後3時30分～4時45分...

◆おもちゃの病院
8日午後2時～4時
特殊部品などの交換は実費

◆親子で人形劇「うつぼ猿」
19日(日)午前11時～11時40分
小学2年生までのお子さんと保護者80組

◆星と森と絵本の家の催し(2月)
①わらべうたであそぼ=11日(祝)午後2時から...

◆西児童館の催し(2月)
乳幼児タイム=開館日の午前9時～午後1時...

◆子ども料理教室「カスタードアップルパイ」
15日(水)午後2時30分から、3時30分から

◆東児童館の催し(2月)
乳幼児親子ひろば
①わくわくランド=月・火・金曜日午前10時～午後2時...

◆一般寄付
星野 和子 200,000円
陶芸利用団体連絡会 44,500円

◆一円硬貨募金
(株)Jマート三鷹店募金箱 23,935円
新川中原コミュニティセンター募金箱 8,747円

◆ボランティア基金
三鷹トリム体操クラブ 7,199円
渡辺 英祐 3,500円

◆三鷹市社会福祉協議会への寄付(12月分)
JAM 横河電機労働組合 5,000円
根道 一男 2,000円

◆定例行事
トランポリンの日=7・21日の火曜日午後3時30分～4時45分...

◆おもちゃの病院
8日午後2時～4時
特殊部品などの交換は実費

◆親子で人形劇「うつぼ猿」
19日(日)午前11時～11時40分
小学2年生までのお子さんと保護者80組

◆星と森と絵本の家の催し(2月)
①わらべうたであそぼ=11日(祝)午後2時から...

◆西児童館の催し(2月)
乳幼児タイム=開館日の午前9時～午後1時...

◆子ども料理教室「カスタードアップルパイ」
15日(水)午後2時30分から、3時30分から

◆東児童館の催し(2月)
乳幼児親子ひろば
①わくわくランド=月・火・金曜日午前10時～午後2時...

◆一般寄付
星野 和子 200,000円
陶芸利用団体連絡会 44,500円

◆一円硬貨募金
(株)Jマート三鷹店募金箱 23,935円
新川中原コミュニティセンター募金箱 8,747円

◆ボランティア基金
三鷹トリム体操クラブ 7,199円
渡辺 英祐 3,500円

◆三鷹市社会福祉協議会への寄付(12月分)
JAM 横河電機労働組合 5,000円
根道 一男 2,000円

すくすくひろばの催し(2月)

◆キッズヨガ
22日(水)午後2時～3時
同講座に初めて参加する市内の2歳6カ月～3歳のお子さん

◆年齢別あそびましょ ひよこぐみ「こころと発達と食事」
28日(火)午前10時15分～11時45分
初めて参加する平成27年12月1日～28年4月1日生まれのお子さん

◆母と子のちいさなお話し会
連雀地区住民協議会
2月27日(月)午前10時30分から

◆おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(3月)
NPO法人みたか市民協働ネットワーク
①ママ護身術エクササイズ(キック編)=2日(水)...

◆高年齢者支援課
高齢者支援課☎内線2684
介護予防事業 出前講座「お口と栄養のお話」

◆高年齢者の生活相談会
2月17日(金)午後1時～3時
1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など

※①防犯ホイッスル付き、②材料代を含む、③色育絵本付き、④さらし付き、⑥⑦オイル・シート代を含む。
物①抱っこひも、飲み物、タオル、⑥⑦バスタオル、授乳ケープ
申 2月15日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

◆ふたごの親の交流会
3月9日(木)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
総合保健センター
申 直接または電話、ファクスで同センター☎46-3254・FAX 46-4827へ(先着制)



◆介護給付費通知書を送付します
平成28年4～9月に介護保険のサービスを利用した方を対象に、2月10日(金)に介護給付費通知書を送付します。
※このお知らせによる手続きなどは必要ありません。
高年齢者支援課☎内線2684

◆介護予防事業 出前講座「お口と栄養のお話」
口の渇きや低栄養を予防する方法、高齢者の水分補給のポイントなど。
平日午前10時～午後3時の間で30分～1時間程度
65歳以上の市民10人以上で構成される団体

◆高年齢者の生活相談会
2月17日(金)午後1時～3時
1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
高年齢者支援課☎40-2635

「ほねつぎ健康倶楽部」に参加して健康寿命を延ばしませんか

市内10カ所の施術所で開催している、少人数制の転倒予防教室です(全12回)。

Table with 3 columns: 開催場所 (Venue), 曜日・時間 (Day/Time), 定員 (Capacity). Lists various locations like 武蔵中央接骨院 and their respective schedules.

◆65歳以上の市民
物 タオル、飲み物
申 日曜日、祝日を除く午前9時～午後0時30分に、しばた整骨院☎47-8580へ(先着制)

あたたかい善意(敬称略)

Table listing donations from various organizations and individuals to the Mitsuka City Social Welfare Association for February.