

天神山遺跡(天神山城)発掘調査見学会

☎生涯学習課☎内線3314(当日は☎080-1891-8374)

天神山城は、16世紀前半ごろ(戦国時代)に造られたと考えられる中世城館の城跡です。蛇行する仙川に沿って三方を川に囲まれた細長い地形が天然の要害となり、城の守りを固めるのに適した立地だったとされています。

同遺跡では、昨年12月から、22年ぶり2回目となる本格的な発掘調査を城跡の裾野の一部で行っており、縄文時代草創期～中期ごろの遺物集中部なども発見されています。

見学会では、これらの遺構や遺物の一部を間近に見学できます。

☎東京都埋蔵文化財センター

☎2月25日(土)午前10時～午後3時30分(3時まで受付。荒天中止。雨天の場合は出土品の展示のみ)

☎所 同遺跡発掘現場(新川2-5)

☎物 動きやすい服装・靴

☎申 当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。



発掘調査の様子

市民活動 みんなの 掲示板

催し

Memory of the sense of sea —ソーンヨンジュ展

☎ぎやらりー由芽 ☎2月19日(日)までの正午～午後7時(19日は5時まで) ☎所 同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

NPO法人子育てコンビニの催し

☎①親子ミュージック&プレイ＝2月6日(月)、羊毛フェルトでつるし雛(びな)を作ろう＝②13日(月)、③15日(水)、④TCカラーセラピー＝16日(木)、いずれも午前10時～11時30分 ☎所 ①②元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、③みたかボランティアセンター、④星と風のカフェ(下連雀3-8-13) ☎①～③1,800円(②③材料代を含む)、④1,600円 ☎同法人 ☎info2@kosodate.or.jp ☎同法人 ☎41-7021

みたかふれあいサロンの催し

☎①Windows10・まるごと基礎講座＝毎週月曜日午後1時15分～3時、②iPad&タブレット(Android・Windows)使い方個別相談会＝2月10日以降の毎週金曜日午後1時15分～2時45分 ☎①10人 ☎所 三鷹産業プラザ ☎①1,500円、②2,000円(いずれも1回) ☎同NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664(②は先着制)

うたと絵本のえいご広場

☎ナーサリー・ライムの会 ☎2月7～21日の毎週火曜日午前10時から ☎所 下連雀南浦地区公会堂 ☎800円(1回) ☎同久保 ☎mother.goose.club.555@gmail.com

笑って免疫力UP! ラフターヨガ(笑いヨガ)

☎三鷹ラフタークラブ ☎2月7・21日の火曜日午前10時30分～正午 ☎所 牟礼地区公会堂 ☎500円(1回) ☎同高瀬 ☎55-5058

元気ひろば おれんじの催し

☎①初めてのペーパークイリング＝2月7日(火)、②ラフターヨガ＝8日(水)、③ボーセラーズ(磁器の絵付け)＝14日(火)、④ふまねっと運動教室＝15日(水)、⑤iPadで脳若トレーニング＝16日、3月2日の木曜日、⑥大人のアトリエ＝2月17日(金)、⑦アートセラピー「フロッタージュで遊ぼう」＝18日(土)・28日(火)、いずれも午後1時～2時30分(①は午後1時30分～3時、②は午前10時30分～正午) ☎所 同会(中原3-1-65) ☎①④500円、②600円、③2,700円、⑤⑦1回1,000円、⑥1,000円(①③⑥⑦材料代を含む)、④茶菓代を含む ☎同会 ☎76-5940・☎26-9419

おしゃべり広場「レジ袋でバッグを作ろう」

☎三鷹市の福祉を進める女性の会 ☎2月8日、3月8日の水曜日午前

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

10時～正午(全2回) ☎所 福祉会館 ☎100円(1回) ☎同 ☎ふるたに ☎090-4713-5210

みたか・みんなの広場の催し

☎①お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後、②市民リレートーク：元日本タロットカード占術協会副会長の山内広美(ミスティ・ローザ)さん「タロットカードの不思議」＝2月27日(月)午後1時30分～3時 ☎各10人 ☎所 同会(下連雀4-5-19みたかの家内) ☎①500円、②200円 ☎同 ☎なりきよ ☎080-1362-5359(先着制、当日参加可)

2月おはなしの森—昔話や文学小品を語りで「話十両」「ゆきんこ」ほか

☎わたげの会 ☎2月11日(金)午後2時30分～3時30分 ☎所 中学生以上の方 ☎所 西部図書館 ☎当日会場へ ☎米屋 ☎33-9011

cine.crepe(フランスのクレープとフランス映画)

☎フランスを楽しむ会 ☎2月12日(日)午前10時～午後2時 ☎所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎エプロン、三角巾、材料 ☎同会(泰) ☎cine.crepe@gmail.com ☎同会(泰) ☎080-6882-9541

バレンタインチョコを作ろう

☎アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) ☎2月12日(日)正午～午後3時 ☎所 福祉会館 ☎幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) ☎同 ☎ふるたに ☎090-4713-5210

健康体操：笑う呼吸法(笑いヨガ)

☎わっははわいわいクラブ(三鷹) ☎2月14日(火)・26日(日)午前10時40分～正午 ☎所 連雀コミュニティセンター ☎500円(1回) ☎同 ☎当日会場へ。初参加者はハラ ☎090-3902-9691

つぎあてポックワークショップ！

☎ピアノに合わせてリズム遊び ☎NPO法人子ども生活・ゆめこうば ☎2月15日(火)午前11時～正午 ☎所 フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26) ☎300円、お子さん200円 ☎当日会場へ ☎同法人 ☎34-0040

チマ・チョゴリを着たモデルを描く講習会★

☎三鷹人物画会 ☎2月15日(火)午後1時～3時50分 ☎10人 ☎所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎創形美術学校講師の高橋輝夫さん ☎700円(モデル代) ☎同 ☎檀上 ☎44-5979(先着制)

外国人ママ・国際結婚ママおしゃべり交流会

☎Mama Tomo Cafe(ピナット) ☎2月16日(水)午前10時～11時30分 ☎所 外国籍、国際結婚の母親 ☎所

ICU心理相談室 ☎当日会場へ ☎同会 ☎34-5498・☎hachinoko@ba2.so-net.ne.jp

てととと一手しごとを楽しむつどい

☎ヴァルドルフの森キンダーガルテンのはな園 ☎2月17日(金)午前10時～11時30分 ☎所 同園 ☎200円(茶菓代を含む) ☎当日会場へ ☎同園 ☎79-4598・☎http://www.nanohana-en.com/

みんなで笑おう脳活性化ゲーム

☎NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 ☎2月18日(土)午後1時30分～3時30分 ☎所 三鷹産業プラザ ☎700円(茶菓代を含む) ☎同 ☎同法人(船木) ☎24-7500・☎24-7070・☎info@takaloco.jp

中国古典思想講座「蒙求(もうぎゅう)」★

☎漢詩のひろば ☎2月18日(土)午後1時30分～3時30分 ☎所 社会教育会館 ☎漢詩文学講師の小笠原博慧さん ☎200円(資料代) ☎同 ☎加藤 ☎45-6302

みんなたかワクワク講座「昔あそび世代を超えて楽しもう！—昔あそびに新しい息吹を！」

☎みんなのみたか ☎2月18日(土)午後2時～4時30分 ☎所 社会教育会館 ☎当日会場へ ☎倉林 ☎090-2741-1208

ポジャギ(韓国のパッチワーク)で小物を作ろう★

☎ふわふわ羊の会 ☎2月20日(月)午前10時～正午 ☎10人 ☎所 社会教育会館 ☎手芸家の相馬美帆子さん ☎1,000円(材料代を含む) ☎同 ☎中川 ☎080-1000-1807(先着制)

職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

☎NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎2月21日(火)午後2時～3時 ☎所 同法人(下連雀1-14-3) ☎同 ☎丸山 ☎70-5067

「反グローバル」の落とし穴—排外主義の民に陥らないために★

☎総合コースを考える会 ☎2月25日(土)午後1時30分～3時30分 ☎100人 ☎所 社会教育会館 ☎同志社大学大学院ビジネス研究科教授の浜矩子さん ☎100円(資料代) ☎当日会場へ(先着制) ☎同 ☎今井 ☎49-9451

第142回井の頭かんさつ会「春を待つ木々の冬芽」

☎井の頭かんさつ会 ☎2月26日(日)午前10時～正午 ☎所 井の頭公園 ☎300円 ☎同会 ☎http://kansatsukai.net/ ☎同会(村上) ☎kentax.high@gmail.com

みたか・ダンス交流会ダンスの集い

☎2月26日(日)午前10時～正午 ☎所 社会教育会館 ☎500円 ☎当日会

場へ ☎羽根田 ☎44-1099

講習会「ルンバの基本ステップを美しく踊るコツ！」★

☎ステップ&ステップ ☎2月26日(日)午後1時～3時30分 ☎所 社会教育会館 ☎JCF東部総局審査員の吉田亮一さん、峯岸佳代さん ☎当日会場へ ☎羽根田 ☎44-1099

上映会「女流談話師田辺鶴瑛オリジナル講談—義父の介護」

☎三鷹・自分の死を考える集い ☎2月26日(日)午後2時～4時30分 ☎120人 ☎所 市民協働センター ☎1,200円 ☎当日会場へ(先着制) ☎同 ☎野野 ☎47-9384(午後8時以降)

不登校 親の会

☎フリースペース コスモ 親の会 ☎2月26日(日)午後3時30分～5時 ☎所 NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) ☎同 ☎同法人(平岩) ☎47-8706

子育てママ・プレママと子どものための手芸講座「UVレジンで作る小物」★

☎おひさまクラブ ☎2月26日(日)午後3時30分～5時 ☎10人 ☎所 大沢下原地区公会堂 ☎手芸作家の黒川由美子さん ☎300円(親子の場合は500円) ☎同 ☎2月12日(日)までに田中 ☎090-6183-3230(先着制)

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

☎インターナショナルフレンズ ☎2月28日(火)午前11時30分～午後1時30分 ☎所 井の頭東部地区公会堂 ☎当日会場へ ☎楠 ☎090-6405-5120・☎IntlFriends123@gmail.com

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール

☎2月28日(火)午後0時30分～2時 ☎当日会場へ。物品提供は春物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ☎同センター ☎48-0648

スイートコンサート

☎三鷹ハーブクラブ ☎3月2日(水)午後3時～4時 ☎所 芸術文化センター星のホール ☎2,000円(茶菓付き) ☎同 ☎必要事項(11面参照)・希望人数を岡野 ☎090-8349-8915・☎okano7na@i.softbank.jp

三鷹学園ジュニア茶道

☎4月～12月①小・中学生＝毎月第1土曜日午前10時から、②中・高校生＝毎月第4水曜日午後4時30分から(いずれも全9回、平成30年1月13日(土)に発表茶会を予定) ☎所 同学園(下連雀3-28-11) ☎1,000円(1回、水屋料を含む) ☎同 ☎同学園事務局 ☎43-2202・☎48-9685・☎info@mitakagakuen.com

会員募集

三鷹ノルディックウォーク友の会

☎毎週土曜日午前9時～10時 ☎所 市内 ☎同 ☎なりきよ ☎080-1362-5359

井の頭シャッタークラブ(写真)

☎毎月第3土曜日午後3時30分～6時30分 ☎所 井の頭コミュニティセンター ☎年額5,000円 ☎同 ☎畑 ☎46-1086

ベッセルスポーツクラブ フラ・ラウアエ

☎毎週木曜日午前10時～11時30分 ☎所 第二体育館 ☎入会金1,000円、月額1,000円(別途スポーツ保険料が掛かります) ☎同 ☎大野 ☎49-4681

カラオケ・歌謡練習会

☎毎月第1・3土曜日午後1時30分～3時30分 ☎所 市役所近隣カラオケ店 ☎入会金1,000円、月額3,500円 ☎同 ☎藤井 ☎44-9285

三葉会(万葉集・風土記を読む)

☎毎月3回木曜日午後1時30分～3時30分(見学可。8月は休会) ☎所 市民協働センター ☎入会金1,000円、月額4,000円 ☎同 ☎井出 ☎42-9769

伝言板

アジア・アフリカ図書館古本リサイクル市

☎2月25日(土)午後0時30分～5時・26日(日)午前10時～午後3時 ☎所 同館 ☎期間中会場へ ☎同館(佐藤) ☎44-4640

がんと共にすやかに生きる講演会「ストレスとともに生きる」

☎杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン ☎2月25日(土)午後1時30分～2時30分 ☎240人 ☎所 同病院内大学院講堂 ☎当日会場へ(先着制) ☎同 ☎岡田 ☎47-5511

ポジャギ(韓国のパッチワーク)体験講座

☎アジア・アフリカ語学院 ☎3月11日(土)午後1時～3時50分 ☎15人 ☎所 同学院 ☎1,700円(材料代を含む) ☎同 ☎2月6日(月)から同学院(長江) ☎48-5515・☎46-5107・☎k_takahashi@aacf.or.jp(先着制)

月刊わがまちジャーナル 2月号地上11chで放送中

タンチョウの赤ちゃん誕生記録(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局

☎☎☎79-1434 ☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。