

日1月29日(日)午前10時30分～午後2時30分

人 在学・在勤を含む市民30人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 グリーンアドバイザーの加藤治平さん
申 1月25日(木)までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

日 ①かぎ針編みのミトン作り=2月1日、②羊毛ネックレス作り=8日、③貝雛作り=15日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

人 各12人
物 はさみ、筆記用具、①毛糸(並太)2玉、かぎ針(7号)、毛糸とじ針、②羊毛(ゴルフボール程度)、羊毛針、スポンジ、コットン糸(2m程度)、ビーズ(コットン糸が通せるもの)2個、かぎ針(4号程度)、毛糸とじ針(ビーズが通る物)、③貝殻(はまぐりのような形状、大きめ)2個、布(白4×8cm、黒5×10cm)2枚ずつ、襟用布(3色、4×8cm)各2枚ずつ、柄布(12×12cm)違う柄を1枚ずつ、貝の裏に貼る布(15×15cm)1枚、リボン(2色、幅5mm×30cm)2本、接着剤
申 ①1月24日(火)、②31日(火)、③2月7日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

米粉を使ってグルテンフリー料理を楽しみましょう!

日 2月2日(木)午前10時15分～午後0時30分
人 市民20人

所 井の頭コミュニティセンター新館
講 料理研究家の門司美子さん
料 500円
物 エプロン、三角巾、布巾、室内履き、筆記用具
申 1月17日(火)に直接、または18日(水)～2月1日(木)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

よくわかる・役立つ! パソコン教室

日 ①スマホ教室=2月2～23日の毎週木曜日午後2時～4時(いずれか1日)、②エクセル活用=2月3～24日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③ワード入門=2月6～27日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④パワーポイント入門=2月6～27日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室=2～4月の毎週月・水・金曜

日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

人 ①スマートフォンを始めたい方10人、②エクセル初級レベルの方、③パソコン初心者、④⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人

所 同センター
料 ①1,500円、②～④7,000円、⑤月額5,000円(2カ月分前納、1カ月は4月に入金)
※⑤のみ別途教材代が掛かります。

物 USBメモリー
申 1月26日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター☎48-6721

介護者談話室サポーター養成講座

市内のさまざまな場所に、介護者が集える場をつくるボランティアを養成します。

日 2月3・10日の金曜日午後1時～4時10分
人 在勤を含む市民で全回参加できる方15人

所 福祉会館
申 1月27日(金)までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3505・FAX71-2053へ(申込多数の場合は抽選)

※くわしくは同会ホームページhttp://www.mitakashakyo.or.jp/をご覧ください。

メンタルヘルスボランティア講座

心の病気と障がいへの理解を深めます。

日 ①「こころの病気・障がい」とは? =2月4日、②こころの障がいをもつ人とかわかって・当事者の思い=18日、③こころの声を聞く「傾聴」=25日、④ボランティアグループのお話・交流会=3月11日、いずれも土曜日午後1時30分～3時30分
※2月20日(月)～3月10日(金)に施設などで2回程度の体験学習あり。

人 在学・在勤・在活動を含む市民15人
所 みたかボランティアセンター
料 1,100円(社協会員は800円)
申 1月31日(火)までに直接または電話、ファクス、電子メールで同センター☎76-1271・FAX76-1273・info@mitakavc.netへ(先着制)

バラの剪定(せんてい)講習会

日 2月7日(火)午後1時30分～3時30分(雨天時は9日(木)に延期)
人 20人

所 花と緑の広場
講 ひかりフラワーの小黒千代さん
物 作業用手袋、あれば剪定ばさみ、帽子、汚れてもよい服装
申 1月16日(月)～31日(火)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

ファブスペースみたかの催し

日 ①デモ体験会=2月8日(水)午後2時～3時、②ワークショップ「子どもから大人まで使える人気の移動ポケットを作ろう」=14日(火)午前10時～正午

人 各8人
所 三鷹産業プラザ
料 ②1,500円(材料代を含む)
申 必要事項(15面参照)を同施設☒fabspace@mitaka.ne.jpへ(いずれも先着制)
問 株式会社づくり三鷹☎40-9669

料理教室「簡単に作れるパエリアとサラダ・デザート」

日 2月9日(水)午前10時～午後0時30分
人 おおむね65歳以上の市民12人

所 社会教育会館
講 料理研究家の堀美子さん
料 1,200円(材料・茶葉代)
申 1月21日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)
問 同事務局☎42-4471

みたかファミリー・サポート・センター援助会員養成講座

日 2月9日(木)・13日(月)・17日(金)午後1時～5時10分(予定)
人 20人
所 すくすくひろば
申 2月6日(月)(必着)までに必要事項(15面参照)を「〒181-0013下連雀4-19-6みたかファミリー・サポート・センター」☎76-6817・FAX45-7702へ(先着制)

古い支度講座

実際にエンディングノートを書きながら、古い支度のイロハを学びます。

日 2月22日(水)午後2時～4時
人 50人程度
所 大沢コミュニティセンター
講 株式会社ケアサービスの池田英淳さん
申 大沢地域包括支援センター☎33-2287へ(先着制)

ミタカフェセミナー「自分で作る本格的なチラシ作成と印刷発注のコツ」

日 2月23日(木)午後3時～5時

人 10人
所 三鷹産業プラザ
講 ブルーグラフィックデザイン代表の本間千寿子さん
料 500円
申 必要事項(15面参照)をミタカフェ☒mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 株式会社づくり三鷹☎40-9669



みたか環境活動推進会議の委員

◆内容 市民の環境保全意欲増進に向けた啓発など。年6回程度の会議開催を予定

◆任期 4月1日～平成31年3月31日

人 在学・在勤を含む18歳以上の市民3人、市内の非営利活動団体の構成員2人、市内に事業所を有する事業者2人(ほかの市民会議などの委員は応募不可)

申 2月9日(木)(必着)までに必要事項(15面参照)・性別・レポート「今まで行った活動とこれから行いたい環境活動」(400字以内)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555環境政策課」☒FAX45-5291・☒kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(提出書類の形式は自由。申込多数の場合は性別や年齢を考慮のうえ抽選)

※団体・事業者の方は、名称と代表者名、活動や事業内容が分かるものを添付。

問 同課☎内線2523

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸
①ポイント方式(家族向けのみ)=1,290戸、②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア=301戸、③事業再建者向け定期使用住宅=10戸

◆申込書・募集案内

2月1日(水)～9日(木)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は4日(土)午前9時～午後5時も配布。都庁は4日・5日(日)の午前9時30分～午後5時も配布。③は東京都中小企業振興公社、各支社でも配布)。同公社ホームページhttp://www.to-kousya.or.jp/でも入手可

申 2月13日(月)(必着)までに申込書を郵送 ※くわしくは募集案内をご覧ください。
問 同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問 相談・情報課☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。12月はご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)を7件いただきました。今後みなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆ご協力いただいた方(敬称略)

- 【福祉支援のために】 東京むさし農業協同組合 570,516円
【環境保全のために】 三鷹市農業祭運営委員会 611,500円
JA東京むさし三鷹緑化センター出店者会 55,986円
JA東京むさし三鷹地区青壮年部 57,126円
JA東京むさし三鷹地区職員一同 20,000円

【花と緑あふれるまちづくりのために】 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会花壇ボランティア一同 22,028円

【市政のために】 高村 真 10,000円

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用の方は寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (11月分)

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes entries like '一般寄付' (General donation) and '一円硬貨募金' (1-yen coin donation).