

相談

休日無料法律相談

相続・遺言、借地・借家、金銭トラブル、離婚・親子の問題などについて。

主 東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

日 2月11日(祝)午前9時～午後0時10分(8時50分から受付。1人30分程度)

人 5人

所 教育センター

申 1月16日(月)午前9時から法テラス多摩 ☎050-3383-5312へ(先着制)
問 法テラス多摩 ☎050-3383-5312、市相談・情報課 ☎内線2215

審議会・市民会議など

第49回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

日 1月31日(火)午後6時30分から

人 10人

所 クリーンプラザふじみ

申 当日会場へ(先着制)

問 同組合 ☎042-490-5374

平成28年度第2回三鷹市交通安全推進協議会の傍聴

「平成29年三鷹市春の交通安全運動実施要領(案)」の審議ほか。

日 2月2日(木)午後1時30分～3時

人 5人

所 クリーンプラザふじみ

申 当日会場へ(先着制)

問 道路交通課 ☎内線2883

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

市民活動

みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
日 日 http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 問 秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月19日発行号

原稿締切日 1月27日(金)

3月5日発行号

原稿締切日 2月10日(金)

いずれも午後5時まで

催し

2017年新春小品展

日 ぎやらりー由芽 日 1月29日(日)までの正午～午後7時(29日は4時まで) 所 同画廊、ぎやらりー由芽のつづき 日 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

からだもあたたま気持ちもスッキリ 日 曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ! 日 つながりのはじめまして 日 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 日 当日会場へ(雨天時は同会) 日 http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認 問 同会 ☎080-3356-5617

暮らしの保健室みたかの催し

日 健康・生活・介護なんでも相談 = ①毎週月曜日午後1時～4時、②毎週水曜日午前9時～正午、③おしゃべり会「聞いてきていて」= 毎週金曜日午後1時～4時 日 ③みたかスペースあい、②オタリ南浦ビル(下連雀7-1-27) 日 当日会場へ 問 浜 ☎050-3708-2749

外国人ママ・国際結婚ママおしゃべり交流会

日 Mama Tomo Cafe(ピナット) 日 1月19日(木)午前10時～11時30分 人 外国人、国際結婚の母親 所 ICU心理相談室 日 当日会場へ 問 同会 ☎34-5498・☎hachinoko@ba2.so-net.ne.jp

ルンバの講習会

日 ダンスサークルファルコン 日 1月19日、2月2・16日、3月2日の木曜日午後7時30分～8時30分(全4回) 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,000円(1回) 日 当日会場へ 問 原田 ☎042-309-3820

漢字はどうして生き延びたか?! ★

日 放課後の子どもたち 日 1月20日(金)午後1時30分～4時 所 社会教育会館 日 漢字研究家の伊東信夫さん ¥300円 日 当日会場へ 問 田中 ☎42-5120

田村洋子さんの唄って楽しいわらべうた

日 NPO法人こもれび 日 1月21日(土)午前10時～11時 所 三鷹市公会堂さんさん館 日 問 照沼 ☎24-6435

みたかふれあいサロンオープンDAY

日 1月21日(土)①脳若トレーニング(脳がイキイキ、ワクワク) = 午前10時30分～11時30分・午後2時～3時、②割りばし笛作り、③月球儀、星座早見盤作成体験、④ビーズ腕輪作り、⑤なんでも相談(PC・タブレット・スマホ) = 午前11時～午後4時 所 三鷹産業プラザ 日 当日会場へ 問 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663

講演会「身体活動と精神疾患」

日 三鷹市精神障がい者地域支援連絡会 日 1月21日(土)午後2時～4時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 日 問 小林 ☎34-2761・☎39-7781

NPO法人文化学習協同ネットワークの催し

日 ①「進路選びを成長のチャンスに」進路を考える学習会 = 1月21日(土)午後2時～5時、②職場体験説明会 = 進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ = 1月25日(火)午後2時～3時 所 同法人(下連雀1-14-3) 日 ①当日会場へ、②丸山 ☎70-5067 日 ①佐々木 ☎47-8706、②丸山 ☎70-5067

足から健康を考える 外反母趾(ばし)巻爪改善

日 倉橋 日 1月21日(土)午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥1,500円(マッサージオイル代を含む) 日 問 倉橋 ☎090-4941-3533・☎32-1662

第141回井の頭かんさつ会「冬の野鳥観察会」

日 井の頭かんさつ会 日 1月22日(日)午前10時～正午 所 井の頭公園 ¥300円 日 同会 日 http://kansatsukainet/ 問 同会(高野) ☎inokashira.joe@gmail.com

アリスみたか「新年会」

日 アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 日 1月22日(日)正午～午後3時 所 福祉会館 日 小学生以上200円(会員は小学生以上100円) 日 問 ふるたに ☎090-4713-5210

中国のお茶を飲みながら中国語を話ませんか?

日 中国語広場 日 1月22日～2月26日の毎週日曜日午後1時～3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥2,500円(1回、資料代・飲み物代を含む) 日 問 おう ☎090-8001-9720

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール

日 1月24日(火)午後0時30分～2時 日 当日会場へ。物品提供は冬・春物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 問 同センター ☎48-0648

「サロンきっかけ」おしゃべり会

日 活躍きっかけ隊 日 1月26日(木)午前10時～正午 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 日 当日会場へ 問 加藤 ☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキング

日 いつまでも元気に歩きたい女性のためのウォーキング 日 1月26日(木)午後1時～2時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 日 当日会場へ 問 新坂 ☎090-6189-4817

健康体操 木曜会★

日 1月26日(木)午後3時～4時30分 所 第一体育館 日 余暇問題研究所代

表の山崎律子さん 日 当日会場へ 問 所 ☎48-3882

てとととーししごとを楽しくむつどい 赤ちゃん人形の会

日 ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 日 1月27日(金)午前10時～11時30分 所 同園 ¥1,200円(別途ネル素材の人形作りキット代1,800円) 日 問 同園 ☎tetoteto@nanohana-en.com 問 同園 ☎79-4598・☎http://www.nanohana-en.com/

放課後等デイサービス事業まあーる施設公開日

日 (社)福はなゆめ 日 1月27日(金)午後4時30分～5時30分、28日(土)午後1時30分～3時30分 所 はなはなテラス(新川3-21-19) 日 問 同施設(根岸) ☎24-7839

ふるしき市

日 三鷹市ボランティア連絡協議会 日 1月28日(土)午前10時～午後1時 所 市役所議場棟下 ¥500円(1区画分) 日 問 同協議会 ☎76-1271(申し込みは2区画まで)

三鷹雑学大学第20回講義「作り変えられた尊徳像―臣民の手本から民主主義者へ」

日 1月28日(土)午後1時30分～3時30分 所 消費者活動センター 日 当日会場へ 問 岩永 ☎090-4220-1227・☎http://mzatsugaku.wpblog.jp/

第12回にじの会公開講座 障害者施設の高齢化対応―地域との連携

日 (社)福にじの会 日 1月28日(土)午後1時30分～4時 所 大沢にじの里(大沢1-6-3) 日 当日会場へ 問 同法人(下山) ☎39-2411

みたか・ダンス交流会 新春ダンスの集い

日 1月29日(日)午前10時～正午 所 社会教育会館 ¥500円 日 当日会場へ 問 羽根田 ☎44-1099

健康体操：笑う呼吸法(笑いヨガ)

日 わっははわいわいクラブ(三鷹) 日 1月29日(日)午前10時40分～正午 所 連雀コミュニティセンター ¥500円 日 問 ハラ ☎090-3902-9691・☎47-5033

第22回わかばコンサート「聴いて! 参加して! 楽しんで! 日フィルメンバー中心にソプラノも」

日 コープみらい地域クラブわかばの会 日 1月29日(日)午後1時15分から 所 三鷹市公会堂光のホール ¥4歳～小学生500円、中学生以上1,000円、70歳以上800円 日 当日会場へ 問 高橋 ☎090-7307-4280

ダイジェスト版J.S.バッハ「ヨハネ受難曲」

日 日本福音ルーテル三鷹教会 日 1月29日(日)午後3時から 人 180人 所 ルーテル学院大学 日 当日会場へ 問 重田 ☎090-9395-3820

子育てママ・プレママと子どものための手芸講座「くるみボタン作り」★

日 おひさまクラブ 日 1月29日(日)午後3時30分～5時 人 10人 所 大沢下原地区公会堂 日 手芸作家の黒川由美子さん ¥大人300円(親子で制作する場合は500円) 日 問 1月21日(土)までに田中 ☎090-6183-3230(先着制)

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

日 インターナショナルフレンズ 日 1月31日(火)午前11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 日 当日会場へ 問 楠 ☎090-6405-5120・☎Intl.Friends123@gmail.com

相続・遺言等相談会

日 行政書士暮らしの相談センター 日 2月2日(木)午前10時～午後4時30分 所 三鷹市公会堂さんさん館 日 問 同センター(菅井) ☎24-7069・☎24-7441(当日参加可)

健幸ストレッチ教室 理学療法士をめざす杏林大学生のサポートと交流★

日 体美会 日 2月4日(土)午後1時30分～3時30分 人 60歳以上の方30人 所 同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 日 同大学保健学部准教授の榎本雪絵さん ¥300円 日 問 1月23日(月)までに必要事項(15面参照)を同会 ☎090-7173-6425・☎taishohkai@yahoo.co.jp(申込多数の場合は抽選)

気楽に手作りの会(粘土花・羊毛・トールペイント・つる&藤・押し花)

日 2月9日(木)午後1時～3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,200円 日 問 土生 ☎090-4821-9511

どうなってるの? 日本の水★

日 新日本婦人の会三鷹支部 日 2月11日(火)午後1時30分～4時30分 所 市民協働センター 日 関水ジャーナリストの橋本淳司さん ¥500円 日 当日会場へ 問 同会(高橋) ☎43-0358

社交ダンス講習会(種目:ワルツ) ★

日 三鷹ダンス愛好会 日 2月12日(日)午後1時30分～3時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 日 JCFスタンダードチャンピオンの渋谷透子さん 日 当日会場へ 問 大内 ☎31-8656

大人のための①韓国語、②英会話入門講座

日 国際文化交流協会 日 2月18日～4月8日の毎週土曜日 ①午後1時15分～2時15分、②午後2時30分～3時30分 所 市民協働センター ¥5,000円(8回分、別途テキスト代2,000円が掛かります) 日 問 同協会(前田) ☎090-6489-2803(平日午前10時～午後5時)

会員募集

フラワー・プランティエ(フラワーアレンジメント)

日 毎週水曜日午前10時～正午 所

三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、1回1,000円 日 問 大西 ☎080-1122-6086

大沢スポーツクラブ(9人制ママさんバレーボール)

日 毎週土曜日午後3時～6時 所 市内学校体育館など ¥月額1,500円 日 問 吉村 ☎090-1802-5238・☎satomp3105@hotmail.com

あじさい会(カラオケ)

日 毎月第1・3火曜日午後7時～9時 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額3,000円 日 問 西尾 ☎080-2111-8921

ダンスサークルみどり会(初級者向け社交ダンス)

日 毎週水曜日午後4時～5時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,500円 日 問 村上 ☎090-8511-0706

ガーデン倶楽部(コーラス)

日 毎月第2・4水曜日午前10時～11時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 日 問 大矢 ☎☎32-6904

50代からのエアロビクス

日 毎週火または金曜日午後1時30分～2時45分 所 西社会教育会館 ¥入会金1,000円、月額4,000円 日 問 山口 ☎☎30-0964

伝言板

学生とランチを一緒に! 食DE絆

日 第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志 日 1月18日(火)午前11時～午後1時 所 同大学学生食堂 ¥昼食代実費 日 当日会場へ 問 同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

ICU公開講演会&演奏「儒教・道教と琴」

日 ICU宗教音楽センター 日 1月20日(金)午後6時～7時30分 所 同大学本館 日 当日会場へ 問 同センター ☎33-3330(未就学児は入場不可)

アラビア書道体験講座

日 アジア・アフリカ語学院 日 2月18日(土)午後1時30分～3時20分 人 10人 所 同学院 ¥500円 日 問 1月16日(月)午前9時30分から同学院(長江) ☎48-5515・☎46-5107・☎k_takahashi@aacf.or.jp(先着制)

ICU生涯学習講座 ICUキャンパス自然観察教室

日 2月25日(土)午前10時～正午 人 15人 所 同大学 ¥2,000円 日 問 2月17日(金)までに同大学総務グループ社会サービス担当 ☎33-3013・☎s-service@icu.ac.jp・☎http://www.icu.ac.jp/(先着制)