

2組まで)、③8組、④6組、⑤4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑥9カ月前のお子さんと保護者6組、⑦9カ月までのお子さんと保護者8組、⑧1・2歳のお子さんと母親6組、⑨妊婦、5カ月までのお子さんと保護者4組、⑩ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター

￥①②⑤⑩1,500円、③800円、④⑧2,000円、⑥⑦1,800円、⑨1,500円(夫婦2,000円)

※①防犯ホイッスル付き、④さらし付き、⑥⑦オイル・シート代を含む、⑧絵本付き。

物①抱っこひも、飲み物、タオル、⑥⑦バスタオル、授乳ケープ

申問1月16日(月)午前9時から必要事項(7面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)



高齢者

高齢者の生活相談会

日1月20日(金)午後1時～3時

人1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎40-2635

介護予防教室

日①はつらつ体操=2月7～28日の毎週火曜日午前10時～11時30分(全4回)、②目から鍛える脳の健康教室=2月9日～3月9日の毎週木曜日午前10時30分～正午(3月2日(木)を除く全4回)

人65歳以上の市民で全回参加できる方①24人、②25人

所①三鷹産業プラザ、②三鷹ネットワーク大学

申問1月4日(火)午前9時～24日(火)に直接または電話、ファクスで総合保健センター☎46-3254・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)



健 康

特定健康診査・後期高齢者健康診査はお済みですか

12～3月生まれの方の受診期限は2月28日(火)です。早めの受診をお願いします。受診票がない場合は、お問い合わせください。

人平成28年4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入しており3月31日(金)までに40～75歳になる方、後期高齢者医療制度加入者

問健康推進課☎46-3271



催 し

介護者ひろば

日①1月10日(火)午後1時30分～3時30分、②12日(木)午後1時～3時、③19日(木)午後2時～4時

人介護者、介護経験者

所①特別養護老人ホームどんぐり山(大

沢4-8-8)、②元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、③高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

認知症の方を支える家族の会

日1月11日(水)午後1時30分～3時30分

人家族の介護をしている方

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎40-2635



ファブースペースみたかの催し

日①無料体験=1月11日(水)午後2時～3時、②イラストレーター(描画ソフト)超初心者向け講座「ヒノキのマグネット作り」=12日(木)・13日(金)午後1時30分～4時30分(全2回)、③3Dプリンターでオリジナルクッキー型を作ろう=18日(水)午後1時30分～4時

人①8人、②③各4人

所三鷹産業プラザ

￥②2,000円、③1,500円

申必要事項(7面参照)を同施設✉fab-space@mitaka.ne.jpへ(いずれも先着制)

問株まちづくり三鷹☎40-9669

家庭訪問型子育て支援者養成講座

子育て経験を地域に生かしたいと考えている方向けの講座です。

主NPO法人子育てコンビニ、三鷹市社会福祉協議会

日1月16日～2月27日の毎週月曜日午前9時30分～午後4時(全7回)

人全回参加できる方10人

所みたかボランティアセンター

申1月10日(火)までに必要事項(7面参照)を同法人(佐藤)☎41-7021・✉h-start@kosodate.or.jpへ(先着制)

問協議会☎76-1271

女性・若者・シニア創業サポート事業 業種別セミナー「はじめてのWEBデザインや印刷の仕事」(保育)

日1月26日(木)午前9時40分～午後0時40分

人30人、保育5人

所三鷹産業プラザ

講ブルーグラフィックデザイン代表の本間千寿子さん

申1月19日(木)までに必要事項(7面参照)・保育希望者はお子さんの年齢をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問株まちづくり三鷹☎40-9669



フリーマーケット出店者

主新川中原住民協議会

日1月29日(日)午前10時30分から

人20店舗(1区画1.5m×2m)

所新川中原コミュニティセンター

￥500円(1区画分)

申1月4日(木)から同センターへ(先着制)。申し込みは2区画分まで

問同センター☎49-6568

星と森と絵本の家「絵本縁日」の出店者

日3月19日(日)午前11時～午後4時

申1月15日(日)までに代表者の必要事項(7面参照)・グループ名・参加理由・やりたい企画を同施設FAX 39-3402・✉komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ

※1月22日(日)午後1時30分～2時30分に出店者向け説明会を行いますので、必ず参加してください。

問同施設☎39-3401

都立多摩職業能力開発センター職業訓練生徒(4月生)

◆募集科目

①多摩センター(昭島市東町3-6-33)=精密加工科、計測制御システム科、機械組立技術科など13科目、②八王子校(八王子市台町1-11-1)=自動車整備工学科、メカトロニクス科、電気設備システム科など6科目、③府中校(府中市南町4-37-2)=ネットワーク施工科、組込みシステム技術科、生活支援サービス科など8科目

申問1月10日(火)～2月3日(金)に各校①☎042-500-8700、②☎042-622-8201、③☎042-367-8201へ

※科目により訓練期間・応募条件・定員などが異なります。



しごとの相談窓口

日1月11日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)

人内職相談は市民

所三鷹産業プラザ

物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申当日会場へ

問生活経済課☎内線2543

全年齢対象

面接対策セミナーと合同就職面接会

主ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市、わくわくサポート三鷹

日①面接対策セミナー=1月27日(金)午前10時～正午(9時30分から受付)、②合同就職面接会=1月27日午後2時～4時(1時30分～3時30分受付)

人①60人

所武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)

講①産業カウンセラーで交流分析士の神谷敏康さん

物②面接希望分の履歴書

申①1月4日(木)から必要事項(7面参照)をハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ

問ハローワーク三鷹☎47-8617

※②の参加企業(10社程度)は1週間前までにハローワーク三鷹ホームページHPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka.htmlに掲載。

建築指導課 嘱託員(1人)

◆職務内容 指定道路管理システムの運用・更新業務、窓口相談業務など

◆資格 昭和31年4月2日以降生まれの1・2級建築士または建築設計・建築確認業務などの実務経験が10年以上ある方

◆勤務期間 4月1日～平成30年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分

～午後5時(実働週30時間)

◆報酬 月額196,500円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険の適用あり

申1月4日(木)～18日(木)(必着)に履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-8555建築指導課」(第二庁舎1階)へ(書類選考後、面接)

問同課☎内線2828

市立保育園 嘱託員

◆職種 ①保育補助、②給食調理補助

◆資格 ①保育士(短時間保育士は取得見込みも可)

◆勤務期間 4月1日～平成30年3月31日

◆勤務場所 市内の保育園

※勤務時間・報酬など、くわしくは募集要項(市ホームページ、子ども育成課〈市役所4階45番窓口〉で入手可)をご覧ください。

◆試験 2月14日(木)・15日(金)・16日(木)のいずれか(日程は別途通知)

※申込時に指定された課題を面接時に提出。結果は2月下旬～3月上旬に通知。

申1月4日(木)～27日(金)に勤務希望園へ電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・①は資格証または資格取得見込証明書を各園へ

問同課☎内線2733

(公財)三鷹市スポーツと文化財団

特別雇用職員(一般事務)

◆資格 大卒または同程度の学力があり、普通自動車運転免許を有する方

◆勤務期間 4月1日～平成30年3月31日(正規職員への登用の場合あり)

◆勤務時間 週5日午前8時30分～午後10時15分(実働7.75時間)。勤務場所により異なる

◆勤務場所 同財団の管理する施設

◆報酬 月額208,380円(地域手当を含む)、交通費支給、社会保険などの適用あり

申1月5日(木)～2月4日(土)(消印有効)にエントリーシート(同財団ホームページHPhttp://mitaka.jpn.org/から入手)・小論文を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ

問同センター☎47-9100