



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

- 年末のごみ最終収集日程をお知らせします……………2面
- 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します……………3面
- 三鷹市の財政状況をお知らせします……………4・5面
- 市からのお知らせ……………11面から
- 成人を祝福するつどい……………12面

税や転出入などの手続きが多い年度末に向けて 持っている便利な「マイナンバーカード」 (個人番号カード) 申請はお早めに

マイナンバーカードは、申請により取得できるプラスチック製の顔写真付きICカードです。マイナンバーの確認のほか、公的な写真付き本人確認書類(※)としてや、所得税の電子申告などに必要な電子証明書も利用できます。

申請から1カ月程度で取得でき、初回発行手数料は無料です。また、来年7月からサービスの提供が始まる「マイナポータル」(下記参照)の利用にもマイナンバーカードが必要です。まだお持ちでない方は、この機会にぜひ交付申請をお願いします。



※通知カード(紙製)の場合、マイナンバーの提示が必要な手続き時に、別途公的な本人確認書類の提示が必要です。

たとえば、マイナンバーカードがあれば…



夜間でもコンビニで
住民票の写しなどの証明書類が
取得できます

マルチコピー機を設置している全国のコンビニエンスストア(一部を除く)で、市役所窓口よりも100円安く証明書類(下記)を取得できます(事前にコンビニ交付の利用申請が必要)。交付時間も午前6時30分～午後11時なので、仕事などで平日の日中に取得が困難な方にも便利です。

◆コンビニ交付ができる証明書類 住民票の写し/印鑑登録証明書/市民税・都民税課税(非課税)証明書/戸籍謄本・抄本(※)/戸籍の附票の写し(※)
※三鷹市が本籍地で市内在住の方のみ。

免許証やパスポートがなくても
本人確認書類として利用できます

公的な写真付き本人確認書類として利用できるので、運転免許証をお持ちでない(または返納した)方やパスポートなどをお持ちでない方も、マイナンバーカード1枚で本人確認ができます。



平成28年分から電子申告を始める予定の方は
年内にマイナンバーカードの交付申請を
済ませることをお勧めします

マイナンバーカードに電子証明書を搭載しておけば、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で確定申告をすることもできます(ICカードリーダーが必要)。申告期限(29年3月15日(水))までにカードの取得が必要ですので、ご希望の方は、早めに交付申請をしてください。

確定申告の
電子申告
(e-Tax)も
できます

問三鷹市マイナンバー特設窓口☎内線2375

マイナンバーカードの交付に関する相談は同窓口へ

☎ 午前8時30分～午後5時(第3土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)
☎ 第二庁舎4階

マイナンバーカードの取得方法

①交付の申請 通知カードに同封されているマイナンバーカードの交付申請書(※1)に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ郵送してください(※2)。パソコンやスマートフォンによるオンライン申請も利用できます。

(※1)交付申請書を紛失した方や、通知カードの受領後に住所・氏名などが変わった方には、申請書再交付のご案内をします。市民課☎内線2326へお問い合わせください。
(※2)送付先は「〒219-8650川崎東郵便局郵便私書箱第2号地方公共団体情報システム機構」です。

②交付通知書が届きます 準備が整ったら、市役所から「交付通知書」をお送りします。
③カードの受け取り 交付通知書、通知カードと運転免許証などの本人確認書類を持って、本人が特設窓口(上記)へお越しください。通知カード(あれば住民基本台帳カードも)と引き換えで、マイナンバーカードを交付します。

今後もますます便利な機能が充実していきます!

平成29年2月から

三鷹市が本籍地の方は、全国のコンビニエンスストアで戸籍関係証明書を取得できるようになります

現在、三鷹市に本籍がある市外在住の方が、戸籍謄本・抄本などを入手するには、三鷹市へお越しいただく郵送による請求が必要です。来年2月からは、三鷹市に本籍がある市外在住者も、マイナンバーカードがあれば、一定の手続き後に全国どこでも三鷹市の戸籍関係証明書を取得できるようになる予定です。

☎ 市民課☎内線2334

平成29年7月から

ウェブサイト「マイナポータル」が開設され、自分の個人情報の利用状況をインターネットで確認できるようになります

マイナンバーカードを使ってログインすることで、行政機関などによる自分の個人情報へのアクセス履歴を確認したり、行政機関などが管理している自分の個人情報を確認できるようになります。※マイナポータルが提供するサービスは、順次拡大していく予定です。

☎ 情報推進課☎内線2145

市長コラム

元氣創造を支えるSUBARU
総合スポーツセンターの誕生

三鷹市長 清原慶子

12月に入りました。この1年間を振り返り、新しい年に思いを巡らせる、そんな時を迎えています。さて三鷹市では、来年4月から「三鷹中央防災公園・元氣創造プラザ」を皆様にご利用していただく段階になりました。建物の整備はほぼ完了しており、現在は公園部分の植栽など全体の最終的な整備を行っています。

また、総合防災センターの情報通信システムや総合スポーツセンターでご利用いただく健康管理システム、施設全体の予約システムの導入に向けた準備を進めています。すでに10月からは、新施設を来年4月以降にご利用いただく団体の登録を始めており、第二体育館や社会教育会館等の窓口で受け付けています。そして、来年1月4日(水)からは、登録団体による4月以降の施設利用の予約申し込みを三鷹市生涯学習施設等予約システムで開始します。同システムはパソコンやスマートフォン等のほか、第二体育館や社会教育会館に設置している利用者端末からご利用いただけます。

この「三鷹中央防災公園・元氣創造プラザ」に整備する総合スポーツセンターについては、9月に市内の一定規模以上の企業を対象にネーミングライツ(施設命名権)を公募しました。その結果、富士重工業株式会社との協議が整い、11月8日に同社との間で基本協定を締結し、来年4月から施設の愛称を「SUBARU総合スポーツセンター」とすることとなりました(写真)。

三鷹市大沢に東京事業所を有する同社は、創業100周年を迎える来年4月には社名を「株式会社SUBARU」と改称されます。「SUBARU(すばる)統べる」は「集まる」「一つにまとまる」という意味を持つことから、天空の「すばる」(プレアデス星団)のように、皆様が新施設に集い、スポーツを通じて一つにまとまり、健康で生き生きと活躍していただきたいとの願いが込められています。「SUBARU総合スポーツセンター」の場で、愛称の意義が実現されるように準備を進めてまいります。



基本協定締結式にて富士重工業(株)の内田雅之東京事業所長とともに

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

年末のごみ最終収集日程をお知らせします

☎ ごみ対策課 ☎ 内線2533

1世帯が1回に出せるごみの量は、燃やせるごみ・燃やせないごみは市の指定収集袋40ℓで3袋、そのほかのごみは45ℓ相当の袋で3袋までです。4袋以上は多量ごみになるため、事前に粗大ごみ受付センターへ申し込み(有料)が必要です。

◆粗大ごみ・多量ごみの申し込み

☎ 粗大ごみ受付センター ☎ 03-5715-1212 (月～土曜日午前8時～午後7時。12月29日(木)～平成29年1月3日(火)を除く)・HP <https://www.tokyosodai.jp/mitaka/index.html> (24時間)へ(先着制)
※年内の最終収集日は12月28日(火)です。年内に収集希望の方は、早めにお申し込みください。

地区	ごみの種類		プラスチック類 有害ごみ	ペットボトル	空きびん・空き缶	古紙(新聞・ 段ボール・雑紙) 古着類
	燃やせるごみ(※)	燃やせないごみ				
下連雀1～4丁目	12月29日(木)	12月21日(火)	12月27日(火)	12月23日(祝)	12月16日(金)	12月23日(祝)
下連雀5～9丁目、新川6丁目	12月29日(木)	12月21日(火)	12月23日(祝)	12月20日(火)	12月27日(火)	12月27日(火)
牟礼全域	12月29日(木)	12月21日(火)	12月28日(水)	12月16日(金)	12月23日(祝)	12月27日(火)
井の頭全域	12月30日(金)	12月28日(水)	12月28日(水)	12月26日(月)	12月19日(月)	12月22日(木)
中原全域、新川1・4・5丁目	12月30日(金)	12月28日(水)	12月22日(木)	12月19日(月)	12月26日(月)	12月26日(月)
北野全域、新川2・3丁目	12月30日(金)	12月28日(水)	12月22日(木)	12月21日(水)	12月28日(水)	12月26日(月)
上連雀1～5丁目	12月29日(木)	12月21日(火)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月21日(水)	12月23日(祝)
上連雀6～9丁目、野崎1丁目	12月29日(木)	12月21日(火)	12月23日(祝)	12月27日(火)	12月20日(火)	12月28日(水)
井口全域、深大寺全域、野崎2・3丁目、大沢3丁目	12月30日(金)	12月28日(水)	12月26日(月)	12月15日(木)	12月22日(木)	12月22日(木)
野崎4丁目、大沢1・2・4～6丁目	12月30日(金)	12月28日(水)	12月26日(月)	12月22日(木)	12月15日(木)	12月28日(水)

(※)燃やせるごみは、上記日程で臨時収集を行います。

家庭用生ごみ処理装置などの購入費の一部を助成します

☎ ごみ対策課 ☎ 内線2535

処理した生ごみは、堆肥として園芸や家庭菜園に利用でき、臭いも抑えられます。ごみの減量・資源化にお役立てください。

☎ 市民・市内事業者で、コンポスト容器または家庭用生ごみ処理機を購入し、市内に設置した方(1世帯1基。1基当たり購入金額3,000円以上。消費税、付属品、送料、販売店のポイントサービスなどの割引金を除く)

※ディスプレイ、業務用生ごみ処理機は対象外。

◆助成金額 購入金額の2分の1(上限20,000円、1,000円未満は切り捨て)

☎ 購入後1年以内に、①販売店発行の領収書(購入日・商品名・金額・購入者名の記載があるもの。通信販売やインターネットで購入の場合も領収書が必要)、②メーカー発行の保証書(購入日・商品名の記載があるもの)、③印鑑(ゴム印不可)、④購入者本人の口座が分かるものを同課(第二庁舎2階)へ

手軽で便利な「ごみ分別アプリ」をご活用ください

☎ ごみ対策課 ☎ 内線2533

市では、ごみの分別方法や収集日などをスマートフォンやタブレット端末で簡単に確認できる「ごみ分別アプリ」(無料)を提供しています。収集日をお知らせするアラート機能もあるので、年末年始の収集日の確認にも便利です。



画面イメージ

◆基本機能

◆ごみ分別辞典…50音順で品目ごとの分別を確認、入力検索もできます。

◆ごみの出し方…分別ごとに、ごみ・資源の出し方を確認できます。

◆収集日カレンダー…「当日・翌日」「週ごと」「月ごと」の3パターンで、収集日を確認できます。

◆アラート機能…収集予定のごみや資源を前日と当日にアラートでお知らせします。通知時間は自由に設定できます。

◆よくある質問…問い合わせの多い内容をQ&A方式で紹介しています。

◆お知らせ…市からのお知らせを随時掲載しています。

◆利用方法

◇Android端末

Google Playで「三鷹市ごみ分別アプリ」を検索し、ダウンロード。



◇iOS端末

App Storeで「三鷹市ごみ分別アプリ」を検索し、ダウンロード。



※上記の二次元コードを読み取るとダウンロード画面に遷移します。

道路の排水溝にごみや廃液を流さないでください

☎ 水再生課 ☎ 内線2873

道路の排水溝は雨水を集めるために設置され、一部は河川につながっています。吸い殻などのごみや不用になった塗料や油などを流したり、道路上で洗車をするなど、ごみや廃液が河川に直接流れ出るため、川が汚染され生き物や環境に悪影響を及ぼします。汚染された川の清掃や復旧には多大な時間と費用を要するほか、広範囲に悪臭被害を発生させる場合もあります。



また、排水溝から流れた石油類が下水道管で揮発し、それに引火して爆発事故が起きる恐れもあるため、排水溝にごみや廃液は決して流さないようご注意ください。

◇原因者には罰則や損傷負担金が科せられます

河川に廃液などを流したり、捨てたものが原因で下水道管が損傷した場合は、法律により清掃・修復費用を原因者が負担します。さらに、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられる場合もあります。

男女平等参画を考える啓発誌の名称を募集します

☎ 企画経営課 ☎ 内線2115

男女平等参画啓発誌「コーヒー入れて」(写真)は、女性が男性に「コーヒー入れて」と言えることが相互理解の第一歩であると捉え、公募により名付けられ、平成5年に創刊されました。発刊から20年以上がたち、人々の意識にも変化がうかがえます。そこで、時代の変化に即して、同啓発誌の名称を変更します。性別にかかわらず誰からも親しまれ、呼びやすく、男女平等参画のPRにふさわしい名称を募集します。



創刊号表紙

◆応募規定 10字程度。自作で未発表のもの(複数応募可)。著作権など、名称に関する一切の権利は市に帰属します。

◆賞 最優秀賞1点(図書カード5,000円分贈呈)

☎ 12月5日(月)～22日(木)(消印有効)に名称とその説明・必要事項(11面参照)・職業(学生は学校名・学年)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555企画経営課」(第二庁舎1階)・FAX 45-1271・✉ kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

※入賞作品は、平成29年3月に「広報みたか」や市ホームページで発表します(入賞者の氏名・住所(区市町村名まで)を公表)。

◇男女平等参画啓発誌は年2回(3・9月)発行。女性交流室(中央通りタウンプラザ4階)や男女平等参画情報提供コーナー(第二庁舎1階)などで配布しています。

既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに「雨水浸透ます」を設置します

☎ 水再生課 ☎ 内線2874へ



工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人でお願いします)。設置条件など、くわしくはお問い合わせください。

◆雨水浸透ますとは

建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための施設です。雨を地中へ浸透させることで地下水が豊富になり、都市化に伴って減少してしまった井の頭池や野川沿いなどの湧水復活につながります。また、集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減も期待できます。※ふたは密閉式のため、排水溝として使用したり、ためた雨水を利用することはできません。

40歳から受けましょう! 骨粗しょう症健康診査

問 総合保健センター ☎46-3254

女性に多い骨粗しょう症を予防するには、できるだけ早いうちに自分の骨の状態を知り、生活習慣を改善することが大切です。

◆健診内容 1日目=骨密度測定(腕のX線検査)、2日目=測定結果と医師、保健師、管理栄養士による事後指導

☑平成29年1月18日(休)午後1時~3時の指定された時間、2月3日(金)午後1時30分~3時

Ⓐ4月1日~29年3月31日に満40・45・50・55・60・65・70歳になる女性で、両日参加できる市民90人(骨粗しょう症と過去に診断または通院中、妊娠中の方を除く)

所 同センター

申 12月9日(金)(消印有効)までに直接またははがきで必要事項(11面参照)・生年月日を「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からの申し込みも可(申込多数の場合は抽選)

介護予防教室「はつらつ体操」

問 総合保健センター ☎46-3254

ストレッチを中心とした運動教室で、椅子に座ったままできる体操や簡単な筋力トレーニングを行います。体力に自信のない方も安心して参加できます。

☑平成29年1月10~31日の毎週火曜日午前10時~11時30分(全4回)

Ⓐ65歳以上で全回参加できる市民24人

所 三鷹産業プラザ

申 12月5日(月)午前9時~19日(月)に直接または電話、ファクスで同センター ☎46-3254・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部公費負担します 問 総合保健センター ☎46-3254

早めの接種が効果的ですので、希望する方は年内の接種をお勧めします。

☑平成29年1月31日(火)まで

Ⓐ接種当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

所 市内協力医療機関(下表)

※武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます(杉並区・世田谷区で接種の場合は、同センターで発行する予診票が必要)。

¥自己負担金2,500円(助成は1回のみ。医療機関で支払い)

申 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを医療機関で提示し、所定の予診票に必要事項を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と受給証明書を医療機関へお持ちください。

下連雀エリア

協力医療機関	住所	電話番号
吉祥寺通り花岡クリニック	下連雀1-9-24	47-8799
井の頭公園前ヒフ科	下連雀1-12-5	79-4067
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
村越レディースクリニック ※12月5日(月)開院。	下連雀3-7-28	29-8225
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹痛みのクリニック	下連雀3-27-12 コアパレス常葉11 5階	79-2103
みたか中村脳神経外科 クリニック	下連雀3-34-15 アトラス三鷹レジデンス202	40-5070
小川クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前201	47-4545
おごう皮膚科クリニック	下連雀3-34-22 ライオンズプラザ三鷹駅前202	41-1169
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階-B	40-0102
むさし野 さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹1階	70-1071
サウスポイント MYクリニック	下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹2・3階	46-7851
かんの内科	下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹2階	40-5022
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	70-3880
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
角田整形外科医院	下連雀4-9-1	71-0225
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカル クリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
第一医院	下連雀4-17-30	43-8636
たきがわクリニック	下連雀4-20-15 新生ハイツ1階	41-7777
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
今給黎整形外科 クリニック	下連雀6-2-16 アトラス吉祥寺1階	26-5320
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
三鷹の森皮フ・ 形成クリニック	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺1階	70-1205
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50 パークスクエア1階	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
あんず訪問クリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

牟礼・井の頭エリア

協力医療機関	住所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
むれクリニック	牟礼6-4-8	44-1739
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14 牟礼クリニックモール2階	70-5711
くりはら耳鼻咽喉科	牟礼7-6-9	79-7738
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
慶真整形外科	井の頭2-1-17 石伊ビル2階	79-7600
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 三鷹台メディカルセンター2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9 栗原ビル1階	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526

中原・北野・新川・野崎エリア

協力医療機関	住所	電話番号
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30 キューブコート烏山101	03-5314-3577
まさ整形外科	北野4-12-17 きたのメディカルパーク2階	70-6670
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4 メディカルモールクレセント101	24-2231
萩原医院	野崎2-11-16	31-1500
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373

上連雀・井口・深大寺・大沢エリア

協力医療機関	住所	電話番号
小島内科クリニック	上連雀2-4-8	45-1210
篠原医院	上連雀2-9-5	45-1859
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
三鷹はなふさ皮膚科	上連雀4-3-5 三鷹上連雀シティハイツ2階	72-8650
松崎整形外科医院	上連雀4-3-5 三鷹シティハイツ101	48-3151
三鷹医院	上連雀4-9-8	47-7775
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
岩崎医院	上連雀6-5-5	44-1535
うちらは内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16 アップルかえで通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
長谷川病院	大沢2-20-36	31-8600
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

平成28年度上半期の財政状況

各事業の展開

平成28年度は、「第4次三鷹市基本計画」第1次改定の実質的な「実行元年」に当たります。「都市再生」「コミュニティ創生」の2つを最重点プロジェクトとし、そのほか7つの重点プロジェクトを中心に各事業を展開し、市の庁内横断的な連携力の強みを発揮して効果的に事業を推進しています。

市有財産の概況(平成28年9月30日現在)

平成27年度末と比較して、市有物件では、土地が130.03㎡の減、建物が965.93㎡の増になっています。

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	701億9,933万円	332億6,105万円	47.4%	300億5,279万円	42.8%
国民健康保険事業特別会計	202億2,331万円	83億4,777万円	41.3%	84億9,429万円	42.0%
下水道事業特別会計	38億7,875万円	13億4,123万円	34.6%	11億6,644万円	30.1%
介護サービス事業特別会計	11億2,406万円	4億9,744万円	44.3%	5億2,729万円	46.9%
介護保険事業特別会計	121億2,310万円	54億9,496万円	45.3%	47億1,707万円	38.9%
後期高齢者医療特別会計	38億5,221万円	14億3,227万円	37.2%	12億2,799万円	31.9%
合計	1,114億 76万円	503億7,472万円	45.2%	461億8,587万円	41.5%

土地

市有物件/728,095.99㎡
借用物件/ 39,413.43㎡
合計/767,509.42㎡

建物

市有物件/309,372.79㎡
借用物件/ 6,580.94㎡
合計/315,953.73㎡

車両

合計/102台
※借用車両4台を含む。

市の財政は健全に運営されています

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全度を測る4つの指標(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)と公営企業(下水道事業)の資金不足比率について算定した結果を公表します。

いずれかの指標が「早期健全化基準」以上になると、議会で「財政健全化計画」を議決し、自主的な改善努力により財政健全化を図ることになります。ま

健全化判断比率など(平成27年度)

指標	三鷹市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 ……標準財政規模(※)に対する一般会計などの実質赤字額の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません。	11.47%	20.00%
連結実質赤字比率 ……標準財政規模に対する全ての会計の実質赤字額(または資金不足額)の割合	赤字額が発生していないため、表示される数値はありません。	16.47%	30.00%
実質公債費比率 ……標準財政規模などを基本とした額に対する実質的な公債費(市の借金の返済金)に充てられた一般財源の額の割合(3カ年平均値)	3.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率 ……標準財政規模などを基本とした額に対する一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の割合	21.7%	350.0%	
資金不足比率 ……公営企業での資金不足額の事業規模に対する割合	不足額が発生していないため、表示される数値はありません。	20.0% (経営健全化基準)	

※標準財政規模……地方公共団体の財政規模を比較するための数値として、地方税や地方交付税などの経常的に収入される一般財源の額を全国統一の算式により算出したものです。用途が特定されない財源である一般財源の大きさであり、基本的な財政指標や財政健全化指標の分母となる数値です。

た、「財政再生基準」以上の指標がある場合は、いわゆる「財政破たん」とみなされ、国などの関与による財政再建に取り組むこととなります。

平成27年度決算から算出した市の各指標は、いずれも基準値を大きく下回り、財政の健全性が維持されています。今後も「三鷹市自治基本条例」で定める自治体経営の趣旨に従い、適切な情報公開・提供を行いながら、健全な自治体経営を進めていきます。

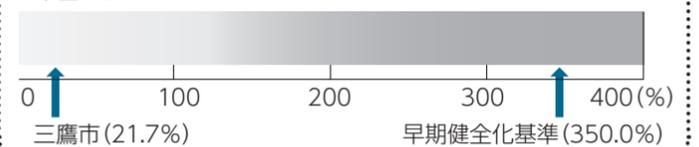
◎実質公債費比率

数値が高いほど、公債費などによる財政負担の度合いが高いと判断されます。早期健全化基準は25.0%、財政再生基準は35.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る3.9%にとどまっています。



◎将来負担比率

数値が高いほど、将来的に財政が圧迫される可能性が高いと判断されます。早期健全化基準は350.0%ですが、三鷹市はこれを大きく下回る21.7%にとどまっています。



平成28年度竣工予定



平成29年4月開設予定の新施設は、建物部分の工事はおおむね完了しており、現在、開設の準備を進めています。今号では、11月に開催した新施設見学会の様相を紹介します。

問 都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室☎内線4104

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

新施設見学会は11月5・9・11日の午前・午後、計6回開催し、在学・在勤を含む市民のみなさん191人が参加しました。

当日は施設概要を紹介後、総合スポーツセンターと元気創造プラザの各フロアを約2時間見学しました。参加者のみなさんはフロアマップを片手に、各フロアの特徴や各部屋についての説明を聞きながら、メインアリーナやプール、元気創造プラザ内「生涯学習センター」のホールなどを見て回りました(写真)。見学中は、施設の広さに驚きの声が上がったほか、「施設のオープンが楽しみ」「新しいプールで泳いでみたい」といった声も寄せられました。また、見学会後には、貸出施設の利用方法や料金などについて、参加者のみなさんから多数の質問が挙がり、活発な質疑応答が行われました。

新施設の開設に向けた取り組みについては、今後も『広報みたか』や市ホームページなどで随時お知らせしていきます。

新施設見学会の様相



メインアリーナ



プール



ホール(生涯学習センター)

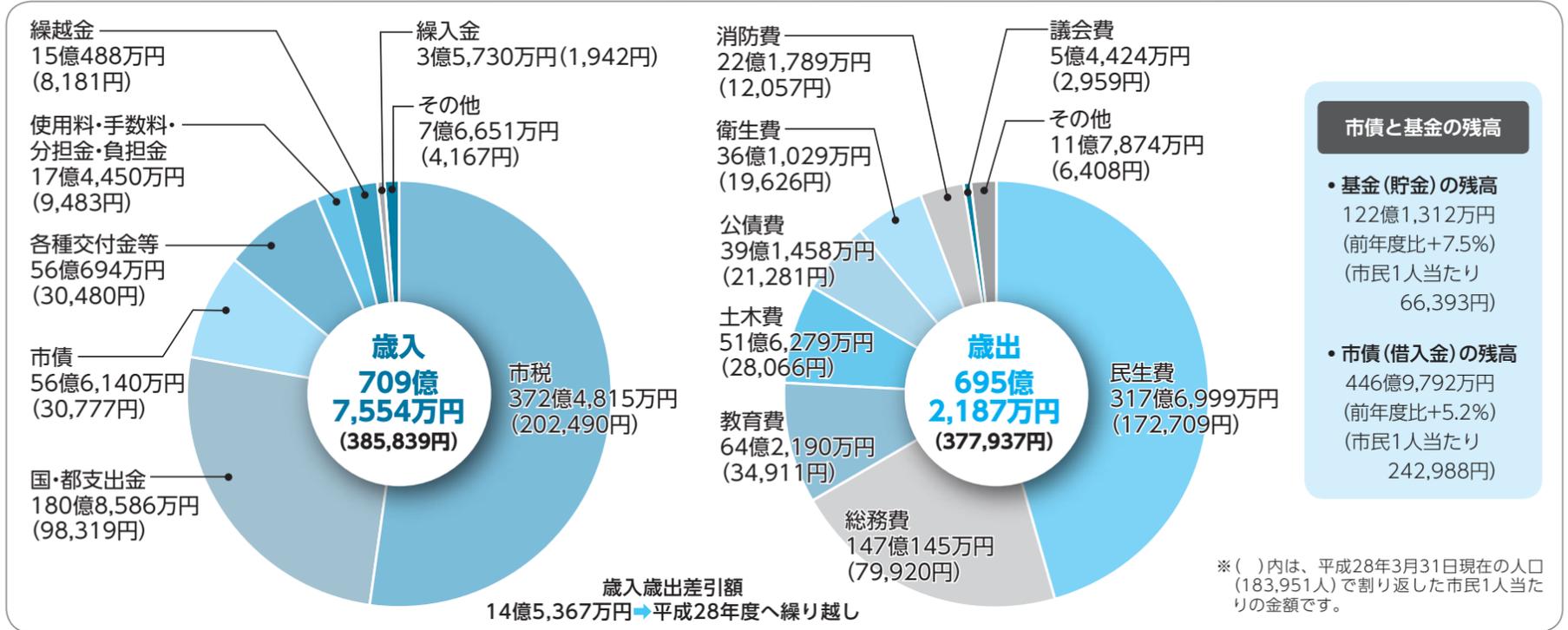
新施設、市民・学校体育施設、学校開放施設、東・西多世代交流センターの利用団体登録を受付中です!

29年4月から上記施設を利用する団体は、12月16日(金)までに新たに登録が必要です。受付窓口など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

三鷹市の財政状況をお知らせします

市民のみなさんからお預かりした税金がどのように使われているのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は平成27年度決算の概要と平成28年度上半期の財政状況についてお知らせします。 [問](#) 財政課 ☎内線2126

平成27年度一般会計の歳入・歳出決算の状況



平成27年度各会計別歳入歳出決算

	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	709億7,554万円	695億2,187万円
国民健康保険事業特別会計	203億 147万円	201億3,279万円
下水道事業特別会計	34億5,113万円	34億4,573万円
介護サービス事業特別会計	10億1,448万円	10億1,051万円
介護保険事業特別会計	111億5,369万円	109億9,889万円
後期高齢者医療特別会計	36億8,465万円	36億7,863万円
合計	1,105億8,096万円	1,087億8,842万円

平成27年度に実施した主な事業

市では、平成27年度を「いのちとくらしを守る『都市再生』と人の絆を強める『コミュニティ創生』で市民の皆様とともに『価値創造都市・三鷹』を推進する」年度と位置付け、各事業の着実な推進を図りました。平成27年度に実施した新規・拡充事業のうち、主なものは次のとおりです(金額は決算額)。

都市再生プロジェクト 成熟した都市の質的向上をめざすまちづくり

- 三鷹中央防災公園・元気創造プラザの整備の推進と開設後の管理運営計画を策定 61億4,405万6,658円
- 第二分庁舎を解体し、上連雀分庁舎の整備に着手 1億1,955万2,560円
- 用地取得など三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業を推進 4億247万3,150円

コミュニティ創生プロジェクト ともに支えあう地域社会を生み出すまちづくり

- 地域ケアネットワークの充実と発展に向けて、居場所づくりや多世代交流の活動を支援 1,020万1,072円
- 「コミュニティ創生」の推進に向けた取り組みを実施 4万7,005円

安全安心プロジェクト すべての人が心安らかに暮らせるまちづくり

- 市民の自助と地域の共助の強化に向け、防災出前講座やミニ防災訓練を実施 0円
- 在宅で被災生活を行う市民を支援するため、災害時在宅生活支援施設の整備および避難所用備蓄物資の拡充などを実施 1,471万1,878円
- 町会や小学校が地域などと連携して行う防犯カメラの設置を支援 764万6,860円

子ども・子育て支援プロジェクト いきいきと子どもが輝くまちづくり

- 「子ども・子育て支援新制度」の施行に伴い、利用者支援事業を実施 1,636万4,308円
- 待機児童の解消に向け、公立保育園の定員拡充や私立認可保育園の開設・運営を支援 12億2,960万1,328円
- 総合教育会議を設置し「三鷹市の教育に関する大綱」を策定 11万7,018円

健康長寿社会プロジェクト いつまでも元気に暮らせるまちづくり

- 地域包括支援センターの機能強化および地域包括ケア会議の全市展開など、医療・介護・福祉の多職種連携に向けた取り組みを推進 2億834万8,877円
- 認知症サポーター養成講座の実施など、「認知症にやさしいまち三鷹」の取り組みを推進 53万9,085円
- 眼科検診の定員を拡充 2,005万926円

セーフティネットプロジェクト 市民の命、暮らしを守るまちづくり

- 「障がい福祉計画(第5期)」の推進と障がい者差別解消に向けた取り組みを実施 61万6,316円
- 三鷹市生活・就労支援窓口を設置し、生活困窮者の自立に向けた取り組みを推進 3,784万6,764円
- 子ども発達支援センター開設に向けた取り組みを推進 16万9,388円

サステナブル都市プロジェクト 持続可能な都市をめざすまちづくり

- 街路灯のLED化に向けた取り組みを推進 1,468万8,000円
- 都市型産業誘致の取り組みとして、指定事業者などに助成を実施 1,748万8,626円

地域活性化プロジェクト 活力、にぎわいをもたらすまちづくり

- 国立天文台などと連携し、「天文・科学情報スペース」を開設 894万9,840円
- プレミアム付き市内共通商品券(三鷹むらさき商品券)事業を支援 9,889万円

都市交通安全プロジェクト 誰もが安全で快適に移動できるまちづくり

- みたかバスネットの見直しを検討 309万7,702円
- 都市計画道路3・4・13号(牟礼)および3・4・7号(連雀通り)の整備を促進 1億8,228万7,993円

その他の新規・拡充事業

- 第4次三鷹市基本計画の第1次改定および関連する個別計画を改定 796万9,785円
- 社会保障・税番号制度の開始に併せて、コールセンターや特設窓口を開設し、相談の受付やマイナンバーカードの発行を実施 4億9,489万7,832円
- 市ホームページの特設サイト「みたかデジタル平和資料館」の開設など戦後70年事業を実施 387万1,620円

4面上部へ続く

第22回 三鷹まちづくりフォトコンテスト作品募集中
12月26日(月)締め切り!



☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

「三鷹の魅力、再発見!!」をテーマに、市内の四季折々の自然、人々の触れ合い、まちの表情などの写真作品を募集しています。入賞者には表彰状や賞品などを贈呈します。
応募作品：1月1日～12月25日(日)に市内で撮影した、未発表でほかに発表の予定のない作品(1人5点まで)／部門：一般部門、U18(18歳未満)部門
④ 12月26日までにパソコンやスマートフォンなどで同社ホームページ HP http://www.mitaka.ne.jp/ から専用サイトにアクセスし、作品画像をアップロード。応募方法が分からない場合はヘルプデスク ☎090-1609-4428(平日午後1時～4時)へ

第81回 太宰治作品朗読会『黄村先生言行録』

朗読は、舞台や洋画作品の吹き替えなどで活躍する杉村理加さん(写真)。
④ 平成29年1月20日(金)午後6時～6時50分 ② 25人
⑤ 太宰治文学サロン
④ 29年1月6日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
⑤ 同サロン ☎26-9150



写真提供：株式会社テアトルエコー

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (10月分)

●一般寄付	上二親交クラブ	1,860円
小川 ユキエ	堀合友の会	1,739円
清水 孝祐	四ツ葉ときわクラブ	1,737円
根道 一男	ゆうゆう会	1,461円
廣田 一男	くぬぎ会	1,381円
匿名(3件)	介護タクシー大地	1,350円
	榊原 勇	502円
●一円硬貨募金	三鷹市赤十字奉仕団	365円
けやき苑地域サービスデー	(株)エコスタAIRAYA	
チャリティー飴細工海宝和養	三鷹新川店募金箱	277円
	匿名	2,302円
牟礼寿会		
三鷹M-Marche募金箱	●ボランティア基金	
吉野 敏雄	みたかボランティアセンター	
SOMPOケアラヴィーレ	募金箱	36,518円
武蔵境募金箱		
		2,100円

市民活動
みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
④ HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/ または FAX 76-2490へ ⑤ 秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

平成29年1月15日発行号
原稿締切日 12月15日(木)
2月5日発行号
原稿締切日 1月13日(金)
いずれも午後5時まで

催し

近藤えみ×田鶴洋一郎
④ ぎやらりー由芽 ④ 12月18日(日)までの正午～午後7時(18日は5時まで) ⑤ 同画廊 ⑥ 期間中会場へ ⑦ 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

やかし村のクリスマスー楽しい歌とお話、人形、パネルシアター
④ ルーテル三鷹教会(やかし村) ④ 12月4日(日)午後2時～3時 ⑤ ルーテル学院大学チャペル ⑥ 当日会場へ ⑦ 同教会 ☎33-1122

暮らしの保健室みたかの催し
④ 健康・生活・介護なんでも相談 = ① 毎週月曜日午後1時～4時、② 毎週水曜日午前10時～午後2時、③ おしゃべり会「聞いてきて」 = 毎週金曜日午後1時～4時 ④ ① みたかスペースあい、② オタリ南浦ビル2階(下連雀7-1-27) ③ 当日会場へ ⑦ 同画廊 ☎050-3708-2749

NPO法人子育てコンビニの催し
④ ① ベビーマッサージで親子のふれあい = 12月6日(火)、② 羊毛フェルト講座「干支(えと)飾り」 = 12月(月)、③ マナーセミナー「パートの働き方一得する人、損する人」 = 15日(木)、④ 親子で楽しむ色育講座「クリスマス編」 = 20日(火)、⑤ 羊毛フェルト講座「小物作り(ティッシュケースまたはキーケース)」 = 21日(水)、いずれも午前10時～11時30分 ④ ①～④ 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、⑤ みたかボランティアセンター(上連雀8-3-10) ⑥ ① ② ③ ④ ⑤ 2,000円、③ 1,000円、④ 1,500円 ⑦ 同法人 ☎ info2@kosodate.or.jp ⑧ 同法人 ☎ 41-7021

職場体験説明会一進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
④ NPO法人文化学習協同ネットワーク ④ 12月6日(火)午後2時～3時 ⑤ 同法人(下連雀1-14-3) ⑥ 同画廊 ☎ 山 ☎70-5067

元気ひろば おれんじの催し
④ ① おれんじサロン = 12月7日(水)午前10時～午後4時、② おきゅうで簡単セルフケア = 8日(木)午前10時～11時30分、③ ポピュラーボール講座 = 9日(金)午前11時～午後0時30分、④ ラフターヨガ = 14日(水)午前10時30分～正午、⑤ iPadで楽しく遊ぼう! = 15日(木)午後1時～

2時30分、⑥ アトリエコスモス大人のアトリエ = 16日(金)午後1時～2時30分 ⑦ 同会(中原3-1-65) ⑧ ② 1,500円(資料代などを含む)、③ 2,000円、④ 600円、⑤ 700円、⑥ 1,000円 ⑦ ⑧ ① 当日会場へ、②～⑥ 同会 ☎76-5940・FAX 26-9419

おくりもの Yukari Fujii 陶展
④ しろがねGallery ④ 12月9日(金)～17日(土)午前11時～午後7時(15日(木)を除く、17日は5時まで) ⑤ 同画廊 ⑥ 期間中会場へ ⑦ 同画廊 ☎ 43-3777

みたかふれあいサロンの催し
④ ① ICT(スマホ タブレット PC)あれ・それ相談会 = 12月9日(金)午後3時45分から、② ケータイ・スマホなんでも相談会 = 12月21日、平成29年1月18日の水曜日午後3時45分～5時 ⑤ ① 1～2人、② 5人 ⑥ 三鷹産業プラザ ☎ ① 500円(30分、別途材料代・教材代が掛かります)、② 1,500円(1回) ⑦ 同NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX 40-2664(先着制、①は当日参加可)

12月おはなしの森一昔話や文学小品を語りで「マッチ売りの少女」ほか
④ わたげの会 ④ 12月10日(土)午後2時30分～3時30分 ⑤ 中学生以上の方 ⑥ 西部図書館 ⑦ 当日会場へ ⑧ 米屋 ☎33-9011

横浜「除染残土埋めちゃう問題」★
④ mitakaごみにケーション ④ 12月11日(日)午後1時30分～4時30分 ⑤ 市民協働センター ⑥ 学校・保育園の放射能対策横浜の会の樋口敦子さん ☎500円(資料代) ⑦ 当日会場へ ⑧ 小笠原 ☎090-1214-8044

不登校 親の会
④ フリースペース コスモ 親の会 ④ 12月11日(日)午後3時30分～5時 ⑤ NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) ⑥ 同法人(平岩) ☎47-8706

ART SCHOOL三鷹の森 作品展
④ 12月13日(火)～18日(日)午前10時～午後8時(13日は午後3時から、18日は5時まで) ⑤ 美術ギャラリー ⑥ 期間中会場へ ⑦ 相原 ☎45-1659

おしゃべり広場「冬の小物他持ち寄り作成」
④ 三鷹市の福祉を進める女性の会 ④ 12月14日(水)午前10時～正午 ⑤ 福祉会館 ☎100円 ⑥ 同ふるたに ☎090-4713-5210

外国人ママ・国際結婚ママおしゃべり交流会 (保育)
④ Mama Tomo Cafe(ピナット) ④ 12月15日(木)午前10時～11時30分 ⑤ ① 外国籍、国際結婚の母親 ⑥ ICU心理相談室 ⑦ 当日会場へ ⑧ 同会 ☎34-5498・☎hachinoko@ba2.so-net.ne.jp

講演「大人も楽しめる子どもの絵本」★
④ みんなのみたか ④ 12月17日(土)午後2時～4時30分 ⑤ 20人 ⑥ 社会教育会館 ⑦ 元愛知淑徳大学教授の窪田守弘さん ⑧ 当日会場へ(先着制) ⑨ 倉林 ☎090-2741-1208

第140回井の頭かんさつ会「土に暮らす生きもの」
④ 井の頭かんさつ会 ④ 12月18日(日)午前10時～正午 ⑤ 井の頭公園 ☎300円 ⑥ 同会 HP http://kansatsukai.net/ ⑦ 同会(村上) ☎ken tax.high@gmail.com

第54回三鷹 自分の死を考える集い「死に話」ばかりでごめんなさい
④ 12月18日(日)午後2時～4時 ⑤ 市民協働センター ☎1,000円 ⑥ 当日会場へ ⑦ 同画廊 ☎47-9384(午後8時以降)

みたか・みんなの広場の催し
④ ① 市民リレートーク：(株)嗚呼の中井雄平さん「絵手紙とインターネットコミュニティ」 = 12月19日(月)午後3時～4時30分、② お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」 = 毎週木・金・土曜日午後 ⑤ 各10人 ⑥ 同会(下連雀4-5-19) ⑦ みたかの家内) ☎ ① 200円、② 500円 ⑧ 同画廊 ☎なりき ☎080-1362-5359(先着制。当日参加可)

国際ケッコンのパパ・ママ・子どもの交流・友達・仲間づくりの会
④ インターナショナルフレンズ ④ 12月20日(火)午前11時30分～午後1時30分 ⑤ 井の頭東部地区公会堂 ⑥ 当日会場へ ⑦ 同 ☎090-6405-

5120・☎IntlFriends123@gmail.com

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール
④ 12月20日(火)午後0時30分～2時 ⑤ 当日会場へ ◆物品提供は冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ⑥ 同センター ☎48-0648

三鷹雑学大学第19回講義「国際結婚3話ークーデンホフ光子・ベルツ花・モルガンお雪」
④ 12月25日(日)午前10時～正午 ⑤ 消費者活動センター ⑥ 当日会場へ ⑦ 岩永 ☎090-4220-1227・HP http://mzatsugaku.wpblog.jp/

クリスマスダンスパーティー
④ みたか・ダンス交流会 ④ 12月25日(日)午前10時～正午 ⑤ 社会教育会館 ☎500円 ⑥ 当日会場へ ⑦ 同羽根田 ☎44-1099

会員募集
さわやかヨガの会
④ 毎月3回水曜日午前10時～11時30分 ⑤ 福祉会館 ☎入会金2,000円、月額3,000円 ⑥ 同井上 ☎31-5993

いきいき俳句会
④ 毎月第2土曜日午後1時～4時 ⑤ 福祉会館 ☎月額1,000円 ⑥ 同中村 ☎32-9526

ラテン研究会(ラテンダンス)
④ 毎週火曜日午後7時～9時 ⑤ 三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額2,500円 ⑥ 同大内 ☎・FAX 31-8656

美どり会(詩吟、歌謡吟詠)
④ 毎週土曜日午前10時～正午 ⑤ 福祉会館 ☎入会金1,000円、月額500円 ⑥ 同画廊 ☎47-6405

ヨガサークル「フレッシュヨガ」
④ 毎週水曜日午前10時30分～正午 ⑤ 新川中原コミュニティセンター ☎月額4,000円(月4回開催時) ⑥ 同画廊 ☎fresh_yoga_mitaka@yahoo.co.jp

MCCC三鷹コミュニティクラブ(クラス別コーチ付きスイミング)
④ 毎週日曜日午前9時～11時 ⑤

第二体育館屋内プール ☎入会金1,000円、月額1,500円 ⑥ 同坂田 ☎090-8740-4693

下連雀トリム体操(ストレッチ健康体操)
④ 毎週水曜日午前10時15分～正午 ⑤ 三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額2,500円 ⑥ 同堀井 ☎41-5377

三鷹カラオケゆたか会
④ 毎週土・日曜日午前10時～正午 ⑤ 福祉会館 ☎月額1,000円 ⑥ 同金子 ☎03-3307-1937

みたか心理学学習会
④ 毎月第2・4火曜日午前10時～正午 ⑤ 三鷹駅前コミュニティセンター ☎月額1,000円 ⑥ 同本田 ☎・FAX 76-6362

伝言板
ルーテル学院聖歌隊・ハンドベルのクリスマスコンサート
④ ルーテル学院大学 ④ 12月17日(土)午後1時～2時 ⑤ 同大学チャペル ⑥ 当日会場へ ⑦ 同大学企画広報センター ☎32-2949

学生とランチを一緒に！食DE絆
④ 第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志 ④ 12月21日(水)午前11時～午後1時 ⑤ 同大学学生食堂 ☎昼食代実費 ⑥ 当日会場へ ⑦ 同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

正月飾りを作ろう
④ 野川公園緑の愛護ボランティア・手細工グループ ④ 12月23日(祝)午前10時～午後3時 ⑤ 15人 ⑥ 同園自然観察センター ☎700円(材料代、保険料) ⑦ 同画廊 ⑧ 12月5日(月)から直接または電話で同園サービスセンター ☎31-6457(先着制)

月刊わがまちジャーナル
12月号地上11chで放送中
唄とともにある人々の暮らし餅つき唄(仮題) ほか
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX 79-1434
☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

(公社)三鷹市シルバー人材センター 事務局 職員

◆資格 社会人経験3年以上で普通自動車運転免許を有する方
 ◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
 ◆勤務場所 同センター(新川6-35-16)
 ◆報酬 同センター規定による(社会人経験年数加算あり)、年次有給休暇、厚生年金、厚生年金基金の適用あり
 ◆採用予定日 平成29年4月1日
 申12月6日(火)から同センターホームページ [HP](http://mitaka-sc.or.jp/index.html) <http://mitaka-sc.or.jp/index.html>
 同センター ☎48-6721

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①看護師(正職員)、②③保育職、④調理員(②～④パートタイマー)
 ◆資格 ①看護師または准看護師免許(臨床経験3年以上)、②③保育士、④栄養士または調理師免許(③④の無資格者は応相談)
 ◆勤務時間 ①週5日午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午前9時(月4～6回程度)の交代制、②月～土曜日午前7時～10時30分、③月～金曜日午後5

時～6時、④土曜日午前9時～正午
 ◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②三鷹駅前保育園、③④三鷹赤とんぼ保育園
 ◆報酬 ①月額255,136円～280,000円(経験などによる)、②時給1,120円～1,400円(時間帯による)、③時給1,225円～1,325円(資格の有無による)、④時給1,010円
 ※①夜勤手当1回9,000円、賞与あり(昨年度実績4.3カ月。採用1年目は異なる)。
 ◆採用予定日 随時
 申電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、③④「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
 ※くわしくは同事業団ホームページ [HP](http://www.mitaka.or.jp/) <http://www.mitaka.or.jp/>。

みたか小鳥の森保育園 職員

◆職種 保育補助・雑務(パートタイマー)
 ◆資格 保育士
 ◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後1時(応相談)

◆報酬 時給1,050円
 申電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(井の頭5-22-8)・☎45-4558へ(面接あり)

(社福)楽山会 職員

◆職種 保育士(4人)
 ◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間、交代制、土曜日の勤務あり)
 ◆勤務場所 椎の実子供の家、第二椎の実子供の家
 ◆報酬(月額) 大卒=205,200円、短大卒=196,800円、交通費支給、諸手当・賞与あり(昨年度実績3.95カ月)
 ◆試験 平成29年1月29日(日)
 ◆採用予定日 29年4月1日
 申29年1月26日(木)(必着)までに電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103へ

申当日会場へ
 同相談・情報課 ☎内線2215
 ◆夜間人権ホットライン
 ☎03-5824-9620～9621
 弁護士による無料電話法律相談です。
 同12月8日(木)午後5時～8時(1人10分程度)
 同(公財)東京都人権啓発センター ☎03-3871-0212、市相談・情報課 ☎内線2215
不動産法律相談会
 同(公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会
 同12月16日(金)午後1時～4時
 同三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
 申三鷹商工会 ☎49-3111へ
 同同協会武蔵野中央支部 ☎26-5891、市生活経済課 ☎内線2542



第216回 東京都都市計画審議会の傍聴
 同平成29年2月3日(金)午後1時30分から
 同15人
 同都庁
 申29年1月13日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
 同同課 ☎03-5388-3225



第68回人権週間の相談事業
 ◆人権特設相談
 いじめ、児童虐待、家庭内の問題、差別、嫌がらせなどの相談に応じます。
 同12月12日(月)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)
 同市役所1階市民ホール

※「市からののお知らせ」は11面からご覧ください。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催 「地(知)の拠点整備事業」無料講演会 「糖尿病・透析で足を切断しないためには」

同平成29年1月14日(土)午後1時30分～3時(1時開場)
 同140人 同杏林大学三鷹キャンパス(新川6-20-2)
 同杏林大学医学部形成外科学教室教授の大浦紀彦さん 申当日会場へ(先着制)
 同杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611



三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中!

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<http://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 激動するアジアの中での日本企業の道を探る (10回シリーズ) ★★ 第7回「中国におけるソーシャルネットワーク研究の現在(2)―自分らしく生きる」	同平成29年1月11日(水)午後6時30分～8時 同20人 同亜細亜大学国際関係学部多文化コミュニケーション学科准教授の三橋秀彦さん
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い!7 1月特別編「Object指向とJava」 ★★	同1月12日(木)午前10時～11時30分 同30人 同東京女子大学名誉教授の小林一章さん、ハマフ(株)代表取締役の濱中由典さん 同¥500円
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか1月・第35回 「害虫をコントロールして作物を守る―昆虫の性質を利用した害虫防除」 ★	同ゲストは農業・食品産業技術総合研究機構中央農業研究センター上級研究員の安居拓恵さん。 同1月12日(木)午後7時～8時30分 同24人 同¥800円(茶菓代を含む)
公立大学法人首都大学東京・産業技術大学院大学寄付講座 「クリエイティブな学び―人工知能時代を人らしく生きる。」 ★	同1月13日(金)午後6時30分～8時30分 同50人 同産業技術大学院大学創造技術専攻助教の網代剛さん 申12月6日(火)午前9時30分から必要事項(11面参照)を産業技術大学院大学OPI企画運営係 FAX03-3472-2790・✉opi@aiit.ac.jp・HP https://aiit.doorkeeper.jp/events/54069 へ(先着制)
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか3 1月 「長さ、面積、体積」 ★★	同1月17日(火)午前10時～11時30分 同15人 同東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう!4」 「がん細胞を見てみよう―病理学から“がん”への挑戦」 ★	同1月19日(木)午後7時～8時30分 同50人 同(公財)がん研究会がん研究所病理部主任研究員の神田浩明さん ¥500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ1月・第124回 「ベテルギウスはなぜ爆発しないのか?」 ★★	同ゲストは国立天文台天文情報センター広報室長で准教授の山岡均さん、ホストは同センター広報室の小野智子さん。 同1月21日(土)午後6時30分～8時30分 同25人 ¥3,000円(飲食代を含む) 申12月6日(火)午前9時30分～1月4日(水)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング―幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか」 1月 ★	同1月22日(日)午後1時～3時20分 同10人 ¥1,000円 申12月6日(火)午前9時30分～1月13日(金)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

申特に記載のないものは12月6日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 同いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

申 12月5日(月)～9日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

ミニ門松作り講習会

日 12月26日(月)午後1時30分～3時30分 20人

所 上連雀分庁舎(上連雀8-3-10)

料 500円(協会会員は400円)

物 筆記用具、作業用手袋、雑巾、物差し

申 12月5日(月)からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)

地域の居場所づくり入門講座

日 講義=平成29年1月10・17・24日、3月7日の火曜日午後1時30分～4時、実習=1月25日(水)～2月28日(火)のうち1日(全5回)

人 在学・在活動を含む市民20人

所 みたかボランティアセンター

申 同センター ☎76-1271・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選。保育希望は応相談)



市民住宅入居者(中堅所得者のファミリー向け住宅)

◆申込資格 以下の条件を満たす方

- ①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の所得のある連帯保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない

◇ドゥマックレール三鷹(新川3-12-3) 募集=3戸(①102・②103・③105号室、3LDK、①269.88㎡、③69.90㎡)、家賃月額=119,000円、共益費=7,000円

◇下連雀市民住宅(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ5～7階) 募集=1戸(605号室、3LDK、68.35㎡)、家賃月額=147,000円、共益費=8,000円

※いずれも敷金・礼金・更新時手数料はありません(退去時に修繕費などの負担金が発生する場合があります)。

◆申込書・募集案内 12月5日(月)～14

日(水)に(株)まちづくり三鷹、都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布

申 12月14日までにはがき1枚を同封した入居申込書を直接または12月15日(水)(消印有効)までに郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選。抽選後の空室は先着制)

問 同社 ☎40-9669、同課 ☎内線2813

神田川上流懇談会(第六期)の委員

江戸川橋から上流の神田川などについて、情報や意見の交換を行います。

人 神田川流域区市(新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・武蔵野市・三鷹市)に在住・在学・在勤で、年3回程度の屋外の会議に出席できる方、個人14人と2団体程度

◆任期 平成29年3月から2年間(報酬・交通費は無支給)

申 29年1月31日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)・性別・作文「神田川などについて思うこと」(400～800字程度)を「〒164-0001中野区中野4-8-1東京都第三建設事務所工事第二課工務担当」へ(選考のうえ決定)

問 同課 ☎03-3387-5137

三鷹市SOHOパイロットオフィス入居者

◆所在地 下連雀3-27-1三協ビル3階

◆募集区画・使用料(月額。共益費込み・消費税別) ユニットNo.11(17.87㎡)=142,960円、No.18(22.97㎡)=160,790円、No.19(21.06㎡)=147,420円 ※ビジネスクラブ「三鷹iクラブ」入会(年会費6,000円)が条件です。

※保証金は月額使用料の3カ月分。電気代、コピー代などは別途。月額使用料は3・5年目に250円/㎡ずつ増額します。

申 必要書類を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(選考のうえ決定)

問 同社 ☎40-9669

※くわしくは同社ホームページHP http://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

シティコート下連雀貸店舗入居者

◆所在地 下連雀5-8-1

◆募集区画 区画D(1室)40.8㎡

◆賃料 月額113,048円(共益費込み・消費税別)

◆保証金 310,572円

◆入居開始 平成29年1月下旬以降

申 必要書類を直接または郵送で「〒181-

8525(株)まちづくり三鷹」へ(選考のうえ決定)

問 同社 ☎40-9669

※くわしくは同社ホームページHP http://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。



しごとの相談窓口

日 12月14日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)

人 内職相談は市民

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申 当日会場へ

問 生活経済課 ☎内線2543

就職活動支援セミナー「ライフ・キャリアプランから考える就職活動」

日 12月22日(水)午後1時30分～4時

人 おおむね55歳以上で求職活動中の方30人

所 市民協働センター

調 わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 12月21日(火)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

生涯学習課 市政嘱託員

◆職種 埋蔵文化財調査員

◆職務内容 発掘調査に関する行政指導、報告書作成、活用事業など

◆勤務期間 平成29年4月1日～30年3月31日

◆勤務時間 月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(実働7.5時間)

◆勤務場所 市内および埋蔵文化財収蔵庫など

申 12月19日(月)～29年1月23日(月)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(写真貼付)・必要書類を直接または特定記録郵便で「〒181-8505生涯学習課」へ

※くわしくは募集要項(市ホームページ、同課で入手可)をご覧ください。

問 同課 ☎内線3314

市立図書館 市政嘱託員

◆職種 ①司書、②移動図書館運転手

◆職務内容 ①図書館カウンター業務、配架業務など、②移動図書館運転業務など(利用者対応を含む)

◆資格 昭和31年4月2日以降生まれで、①司書または図書館勤務経験者、②普通自動車運転免許を有し、全長約5mのバス型車両を運転できる方

◆勤務期間 任用日～平成30年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 ①午前8時45分～午後8時15分(実働7～7.5時間、週2日または4日勤務、土・日曜日、祝日の勤務あり)、②午前8時30分～午後7時(実働7.5時間、週4日勤務)

◆勤務場所 ①三鷹図書館(本館)または分館、②三鷹図書館(本館)、市内移動図書館巡回ステーションなど

申 12月6日(水)～29年1月6日(金)(消印有効)に受験申込書兼履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文を特定記録郵便で「〒181-0012上連雀8-3-3三鷹図書館(本館)」へ

※くわしくは募集要項(市ホームページ、市立図書館で入手可)をご覧ください。

問 同館 ☎内線3355

(公財)三鷹市スポーツと文化財団のシンボルマークが決まりました

(公財)三鷹市スポーツと文化財団(旧公財)三鷹市芸術文化振興財団)のシンボルマークが、全国から寄せられた89作品の中から、右の最優秀賞作品に決定しました。同作品は、三鷹市の「M」とスポーツの躍動感や文化事業への挑戦と感動が表現されており、同財団が従来から担ってきた芸術文化に加え、平成29年4月から新たに担うスポーツ・生涯学習の3領域が象徴されています。



最優秀賞作品

◇最優秀賞受賞者 児島満さん(50歳/グラフィックデザイナー/宮崎県在住)

◇優秀賞受賞者 門田和之さん(41歳/イラストレーター/富山県在住)

問 芸術文化センター ☎47-9100

チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・HP http://mitaka.jpn.org/

柳家さん喬独演会

芸術文化センター 星のホール

全席指定

12月10日(土)

夜の部午後6時開演

チケット発売中

(昼の部完売)

会員=2,700円

一般=3,000円

学生=2,000円

高校生以下=1,000円

※昼の部と夜の部は別の演目です。



柳家さん喬 ©山田雅子

CINEMA SPECIAL 男はつらいよ

第19作～第26作、連続上映【原作・監督:山田洋次】

芸術文化センター 星のホール 全席指定

平成29年1月28日(土) 各回2本立て/昼夜入替制

昼の部午前11時/夜の部午後4時上映開始

チケット発売中

各回 会員=900円 一般=1,000円 学生=800円

第19作「男はつらいよ 寅次郎と殿様」

(1977年/99分/カラー/松竹)

出演:渥美清、真野響子、嵐寛寿郎、三木のり平

第20作「男はつらいよ 寅次郎頑張り!」

(1977年/95分/カラー/松竹)

出演:渥美清、藤村志保、中村雅俊、大竹しのぶ

※このシリーズは29年4月まで続きます。



渥美清 ©松竹株式会社

イザベル・ファウスト

バッハ無伴奏バイオリン作品全曲演奏会

芸術文化センター 風のホール 全席指定

平成29年3月4日(土) 各部入替制

第1部午後3時/第2部午後5時30分開演

チケット発売中(各部1回券のみ。通し券完売)

会員S席=4,500円・A席3,600円

一般S席=5,000円・A席4,000円

U-23(23歳以下)=2,500円

【曲目】第1部=J.S.バッハ:ソナタ第1番ト短調、

パルティータ第1番ロ短調、ソナタ第2番イ短調、

第2部=J.S.バッハ:パルティータ第3番ホ長調、

ソナタ第3番ハ長調、パルティータ第2番ニ短調

※途中入場はできない場合があります(各部に休憩なし)。



イザベル・ファウスト ©Detlev Schneider

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方

●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生、U-23(23歳以下)券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※保育のない公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

駅前 風のサロン「風のサロンのハッピークリスマス！」

保育
三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
12月15日(木)午後1時30分～3時30分
三鷹駅前コミュニティセンター
当日会場へ
問 同事務所 ☎内線2663

介護者ひろば

12月15日(木)午後2時～4時、16日(金)午後1時～3時
介護者、介護経験者
所 ①高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)
当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

犯罪被害者週間行事 講演会と映画上映

保育手話
12月16日(金)午後1時～3時50分、17日(土)午後1時～4時15分(いずれも0時30分開場)
130人、保育(1歳～未就学児)10人、180人、保育(3カ月～未就学児)5人
所 ①荒川区立男女平等推進センター(荒川区東尾久5-9-3)、②武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
講 ①毎日新聞記者の川名壮志さん、②北京オリンピックシンクロナイズド競技日本代表の石黒由美子さん
同センター ☎03-3809-2890・FAX 03-3809-2891・act21@city.arakawa.tokyo.jpへ、②武蔵野市市民活動推進課 ☎60-1829・FAX 51-2000・sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ(いずれも先着制)
問 東京都人権施策推進課 ☎03-5388-2589、市相談・情報課 ☎内線2215

第8回クリスマスコンサート

12月17日(土)午後2時～4時
北野ハピネスセンター
当日会場へ
同センター ☎48-6331

※自家用車での来館はご遠慮ください(障がいのある方など、駐車場が必要な場合は事前にご相談ください)。

冬季「野川・生きもの観察会」

野川流域連絡会・生きもの分科会
平成29年1月22日(日)午前10時～正午(雨天中止)
40人(小学3年生以下は保護者同伴)
所 野川公園自然観察センター前集合
¥高校生以上100円(保険料など)
12月20日(火)(必着)までにはがきまたはファクスで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工

事第二課」・FAX 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)
問 同事務所 ☎042-330-1845

スポーツ

連コミススポーツ塾 パドルテニス

連雀地区住民協議会
12月10日(土)午後1時～4時
市民
所 連雀コミュニティセンター
当日会場へ
同センター ☎45-5100

市民のための卓球教室

三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
12月17日(土)午前9時45分～正午(9時30分から受付)
在学・在勤を含む小学生以上の市民
所 第二体育館
¥300円、中学生以下200円
物 ラケット、室内履き
当日会場へ
同連盟(八木) ☎44-4828

カワハギ釣り大会

三鷹市釣魚連盟
12月18日(日)午前5時30分市役所集合～午後5時30分市役所解散(雨天決行)
在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所 久里浜(神奈川県横須賀市)
¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物 さお(無料貸しおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、防寒着、雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め

12月14日(水)までに必要事項(11面参照)・貸しおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

シニアのための卓球教室

東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
平成29年1月8日(日)午後1時30分～4時30分
在学・在勤を含む60歳以上の市民および同連盟会員
所 第一体育館
物 ラケット(あればラージ用も)、室内履き、飲み物
12月20日(火)までに必要事項(11面参照)、初心者・初級・中級の別を同連盟(鍵山) FAX 48-4167へ、同連盟登録者は各連盟理事へ
同連盟(鍵山) ☎48-4167

講座

総合保健センターの「出張講座」

講師を派遣して、食生活や心身の健康などさまざまなテーマの講座をします。
平日午前9時～午後5時のうち1～2時間程度

在学・在勤を含む市民10人以上で構成された団体、グループなど
市内の希望会場(会場の確保と設営は申込団体が行ってください)

調理実習を行う場合は材料代など
代表者の必要事項(11面参照)・希望日時・会場・内容・参加予定人数を同センター ☎46-3254・FAX 46-4827へ
ファブスペースみたかの催し

12月7日(水)午後2時～3時、2)ワークショップ「3Dプリンターでコーヒーカップを作ろう!」=14日(水)午後1時30分～4時、3)ワークショップ「イラストレーター(描画ソフト)の使い方(超初心者向け)を学びオリジナルクリスマスオーナメントを作ろう!」=15日(木)・16日(金)午後1時30分～4時30分(全2回)

12月8人、13人、14人
三鷹産業プラザ
1,500円、2,000円
必要事項(11面参照)を同施設 fab space@mitaka.ne.jpへ(いずれも先着制)
(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

男性料理教室「お客様にも向く料理」

大沢住民協議会
12月11日(日)午前10時～午後1時
男性20人
所 大沢コミュニティセンター
講 栄養士の得能昭子さん
¥1,000円(飲み物付き)
物 エプロン、三角巾、筆記用具
参加費を同センターへ(先着制)
同センター ☎32-6986

ミタカフェセミナー「今からでも間に合う! 事業者のためのマイナンバーセミナー」

12月15日(水)午後3時～5時
30人
所 三鷹産業プラザ
講 いしい社会保険労務士事務所の石井直美さん
¥500円
必要事項(11面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

栄養料理教室「脳活! 認知症を予防するパーティ料理」

大沢住民協議会
12月16日(金)午前10時～午後1時

20人
所 大沢コミュニティセンター
講 栄養士の葎谷麻利子さん
¥500円
物 エプロン、三角巾、筆記用具
参加費を同センターへ(先着制)
同センター ☎32-6986

上級救命技能講習会

駅前地区自主防災連合会
12月18日(日)午前9時～午後4時50分
在学・在勤を含む市民24人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
12月14日(水)までに直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

クリスマス・お正月花講習会

三鷹市華道連盟
12月19日(月)午前10時～正午・午後1時～3時
20人
所 社会教育会館
¥2,500円(花材代などを含む)
物 はさみ、持ち帰り用袋
12月12日(月)までに同連盟(山口) ☎42-3337へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

1)干支(えと)・酉(とり)の編みぐるみ(ニワトリ、ヒヨコ、タマゴ)作り=12月21日(水)午後1時～3時30分、2)ミニ門松作り=24日(土)・25日(日)午前10時30分～午後0時30分・1時30分～3時30分、3)干支ストラップ作り=平成29年1月4日(水)午後1時～3時30分、4)折り紙の福寿草作り=11日(水)午後1時～3時30分

1)3)4)12人、2)各回6人
物 ①毛糸(並太)、かぎ針、とじ針、さし目(ボタン・ビーズも可)2個×2組、綿、はさみ、裁縫道具、筆記用具、②軍手、ビニール手袋、エプロン、マスク、持ち帰り用袋、③厚紙(名刺サイズ程度)、ストラップまたはひもなど、接着剤、はさみ、筆記用具、あれば紙バンド、④折り紙・千代紙・包装紙など、はさみ、筆記用具

12月13日(火)、16日(金)、17日(土)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・②は希望日時を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
同課 ☎内線2533

プチ・クリスマスアレンジメントづくり

12月22日(木)午前10時～正午
在学を含む16歳以上の市民12人
所 社会教育会館
講 フラワーデザイナーの吉村やす子さん
¥500円
物 エプロン、持ち帰り用袋、星・鈴などのクリスマスオーナメント(飾り)、リボン(幅狭)

消費者相談窓口から

309 「点検商法」にご注意…点検だけのつもりが高額契約になることも 問 消費者相談窓口 ☎47-9042

相談事例1

電話で「今日この辺りの地域で下水道の無料点検を行っている」と連絡があり、自治体の点検かと思いついて訪問を依頼した。自宅の汚水まですを点検した業者から「このままでは詰まって使えなくなる。今なら通常料金より安く工事できる」と勧められ、工事の契約をした。後から自治体に問い合わせると、自治体とは無関係の点検だと判明したので、解約したい。(70歳代・女性)

相談事例2

布団の点検をすると訪問した業者に「布団にカビが生えている」などと指摘され、通常価格70万円の布団が40万円になると言われて、購入する契約をした。家族に反対されたのでクーリング・オフしたい。(80歳代・女性)

相談事例3

「自宅の耐震無料診断を行う」というチラシが入っていたが、この会社は実在するだろうか。(60歳代・男性)

アドバイス

「無料で点検」という言葉に安心せず、安易に業者を家に上げないようにしましょう。強引に高額な契約を迫られるケースや、一度契約してしまうと次々に別の契約を勧められてしまうこともあります。「今日だけ特別に値引きする」などと言われても、その場では契約せず、家族や周囲の人に相談したり複数の業者から見積もりを取りましょう。必要がない場合は、きっぱりと断ることも大切です。契約後や工事完了後でも、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。困ったときや判断に迷ったときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン ☎188にご相談ください。

転入した方は28年度課税・非課税証明書と同課へ

☎同課☎内線2756

のびのびひろば 年末年始の一時保育

一時保育の申込締切日が早まります。
申12月29日(木)・30日(金)、平成29年1月4日(水)の一時保育=12月9日(金)午後4時30分まで、1月5日(木)・8日(日)・9日(祝)の一時保育=12月26日(月)午後4時30分までに同ひろばへ

※12月29・30日の保育時間は午前8時~午後7時です(夕食はありません)。12月29日~1月3日(火)の受付窓口、12月31日(土)~1月3日(火)の一時保育は休みます。

☎同ひろば☎40-5925

東児童館の催し(12月)

◆乳幼児親子ひろば
日①わくわくランド=5~20日の月・火・金曜日、22日(木)午前10時~午後2時(9日(金)・12日(月)を除く)、②ひよこランド=7~21日の毎週水曜日午前10時~午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド=10日(土)午前10時~11時30分
人①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

◆定例行事
日パソコンの日=7・21日の水曜日午後3時30分~4時50分、トランポリンの日=13・20日の火曜日午後3時30分~4時45分

※そのほかの定例行事は、同館で配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

申いずれも当日会場へ
◆0歳からのクリスマス親子コンサート
日12日午前10時45分~11時45分
人就学前のお子さんと保護者60組
申当日会場へ(先着制)

◆ベビーマッサージ講座
日13日午後1時30分~3時
人2~5カ月のお子さんと母親15組
講ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん
¥200円(オイル代)

物バスタオル、タオル、おむつ交換シート
申6日(火)午前9時から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

◆おもちゃの病院
日14日(水)午後2時~4時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
☎同館☎44-2150

◆むらさき子どもひろばの催し(12月)
◆乳幼児のおそびひろば
日①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前10時~正午(26日(月)を除く)、②げんきっ子ランド=火~金曜日

午前9時~10時50分(15日(木)・20日(火)を除く)、③みんなであそび!=火~金曜日午前11時~11時30分(7日(水)・8日(木)・15日・20日・21日(水)を除く)

人就学前のお子さん
申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日①手形スタンプ=7・8日午前11時~11時30分、②mamaカフェ=15日午前10時30分~11時30分、③リズム遊び=20日午前11時~11時30分、④にこにこキッズ=21日午前10時45分~正午(10時30分から受付)、⑤レッツ・おたのしみパーティー!=24日(土)午前10時30分~11時30分、⑥変身スペシャルバスデー=26日・27日(火)午前11時~11時30分

人①④⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月までのお子さんと母親10組、③1歳6カ月~就学前のお子さん、⑤3歳~就学前のお子さんと保護者12組

所④のみ牟礼コミュニティセンター
物①②タオル、⑤持ち帰り用袋
申当日会場へ(②⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~5時(26日は卓球大会)、②一輪車教室=5日(月)午後3時40分~4時30分、③みんなであそぼうデー=火・水曜日午後3時30分~4時30分、④スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、⑤レッツ・お楽しみパーティー!=24日午後1時30分~3時

人⑤15人
物①②④飲み物、タオル(②④運動靴、②あれば一輪車)、⑤持ち帰り用袋
申当日会場へ(⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))
☎同ひろば☎49-5500

おもちゃの病院(12月)

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日所消費者活動センター=7日(水)、リサイクル市民工房=10日(土)、いずれも午後1時~3時

¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
☎同センター☎43-7874

西児童館の催し(12月)

◆乳幼児のおそびひろば
日乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、サークルタイム=月~土曜日午前11時30分~正午

◆冬まつり2016
日10日(土)午前11時~午後3時
※9日(金)は準備のため、同館と西社会教育会館は休館します。

¥模擬店など一部有料(硬貨のみ。食器・箸持参の場合は割り引き)

申いずれも当日会場へ
☎同館☎31-6039

ひいふうみの会とわらべうた

日12月12日(月)午前11時~11時30分
人3歳までのお子さんと保護者12組
所すすくひろば
申当日会場へ(先着制)
☎同ひろば☎45-7710

子どもクリスマス会

日連雀地区住民協議会
日12月17日(土)午後1時30分~3時
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
☎同センター☎45-5100

おやこでよってチョコっとなっふるーむ(平成29年1月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①ママ護身術エクササイズ(キック編)=5日(木)、②産前・産後の骨盤ケア=9日(祝)、③もっと知りたい!みたかの幼稚園=12日(木)、④パパの子育て講座「ベビーマッサージ」=14日(土)、⑤羊毛フェルトでつるし雛(ひな)を作ろう=16日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=19日(木)、⑦ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=23日(月)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=26日(木)、⑨スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方=28日(土)、⑩ベビーマッサージで親子のふれあい=30日(月)、いずれも午前10時30分~正午

人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①首据わり~1歳6カ月のお子さんと母親6組、②6組、③10組、④9カ月前のお子さんと保護者6組、⑤8組、⑥4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦⑩ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑧9カ月までのお子さんと保護者4組
所市民協働センター
¥①⑥⑦1,500円、②2,000円、③1,000円、④⑧⑩1,800円、⑤1,600円、⑨1,500円(夫婦2,000円)
※①防犯ホイッスル付き、②さらし付き、③みたか幼稚園ガイド付き、④⑧⑩オイル・シート代を含む、⑤材料代を含む。

物①抱っこひも、飲み物、タオル、④⑧バスタオル、授乳ケープ、⑩バスタオル
申☎12月15日(木)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mita.ka.jpへ(先着制)



高齢者の生活相談会

日12月16日(金)午後1時~3時
人1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
☎連雀地域包括支援センター☎40-2635

こもれび ほっと・サークル 「テーブルを飾るクリスマス フラワーアレンジメント」

日12月16日(金)午後1時30分~3時30分
人おおむね65歳以上の市民10人
所スペース・S(下連雀1-20-3)
講フラワーデザイナーの九法幸子さん
¥1,800円(材料代など)
申12月9日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)
☎事務局☎42-4471



三鷹市の若手農業者による 駅前直販

日12月10日(土)午前10時から(雨天決行、無くなり次第終了)
所クレセント三鷹前(下連雀3-35-7)
申当日会場へ
☎JA東京むさし三鷹支店☎46-2152

第68回人権週間行事 「講演と映画の集い」

映画は「パディントン」(2014年/イギリス)を上映(字幕付き・日本語吹き替え)。
日東京都人権啓発活動ネットワーク協議会、小金井市
日12月10日(土)午後1時30分~5時(1時開場)
人469人
所小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
講タレントで元大関のKONISHIKIさん
申☎当日会場へ(先着制)。保育希望は12月5日(月)午後5時までに東京都人権施策推進課☎03-5388-2588へ

認知症の方を支える家族の会

日12月14日(水)午後1時30分~3時30分
人家族の介護をしている方
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
☎連雀地域包括支援センター☎40-2635

健康コラム 聞入るの病気

音が聞こえる仕組みは、音が耳の穴を通じて鼓膜を振動させ、それが内耳に伝わり、聴神経を伝って脳に届きます。その一部や全体が侵されると、難聴になります。今回は、それぞれの場所障害を来す病気と症状などについてお話ししたいと思います。

まずは、耳の穴。外耳道と言います。異物や耳あかによってふさがれてしまうと聞こえが悪くなります。また、外耳道に炎症が起きると耳の中の皮膚が腫れます。音は耳の中を反射しながら鼓膜に届くので、腫れた皮膚により音が弱められ、聞きづらかったり、聞こえ方に違和感を覚えます。

次に鼓膜です。鼓膜に穴が開くと聞こえは悪くなります。しかし、穴の大きさによっては、みなさんが思っているほど悪くならないケースもあります。

鼓膜に伝わった音による振動を内耳に伝えるのが耳小骨という三つの小さな骨です。外からの大きな力によってこの骨がずれてしまったり、炎症によって振動がうまく伝わらなくなると、聞こえが悪くなります。この鼓膜と耳小骨のあるところが中耳で、代表的な疾患は中耳炎です。

そして、耳小骨によって内耳に届いた振動は、蝸牛(かぎゅう)というリンパ液で満たされた場所での音の信号となります。蝸牛の中のリンパの圧の変化や炎症などにより、聞こえが悪くなったり、目まいが起きたりします。

蝸牛で信号となった音は、聴神経という神経を伝わって脳に送られます。この神経の障害や神経から発生する腫瘍によって聞こえが悪くなることもあります。加齢による聞きづらさは、この部位が原因のことが多いです。

聞こえの仕組みを簡単に文章化すると、このような流れになっています。

患者さんが聞こえの問題で耳鼻科の外来を受診されたときに、まず外耳や中耳に病気が無いかを診察し、その後、聴力検査などを行って病気を見つけていくのは、先ほどお話しした外耳、中耳、内耳の順に診察しているのです。自分で思っている場所と違う部位に病気があり、それを治療することで聴力が回復する場合もありますので、聞こえに悩んでいる方は一度耳鼻科を受診されてはいかがでしょうか。

☎三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

コンビニ交付一時停止のお知らせ

戸籍総合証明システムの改修などのため、コンビニエンスストアでの住民票の写しなどの証明書交付サービスを一時停止します。

日 12月20日(火)午後9時～11時、12月23日(祝)終日

※市内の自動交付機は使用できます(午前8時30分～午後9時)。

問 市民課 ☎内線2326

民生・児童委員が改選されました

12月1日付で、担当地区を受け持つ民生・児童委員(定員117人)と、児童福祉を専門に担当する主任児童委員(定員10人)が新たに委嘱され、平成31年11月30日までの3年間の任期で活動を開始しました。お住まいの地区の担当委員については、地域福祉課にお問い合わせください。

問 同課 ☎内線2615

歳末たすけあい募金にご協力を

三鷹市社会福祉協議会と三鷹市募金委員会は、12月31日(土)までの「歳末たすけあい運動」の期間中、町会・自治会などの協力で募金活動を行います。みなさんの温かいご支援をお願いします。

◆三鷹駅前街頭募金を行います

日 12月10日(土)午後1時～3時

所 三鷹駅南口ペDESTリアンデッキ上

問 同協議会 ☎46-1108

製造業を営む方へ

LEDなどの節電設備導入費用を助成

(公財)東京都中小企業振興公社では、都内で製造業を営む中小企業者が設置する工場照明のLED化など、節電設備導入費用の一部を助成しています。

◆対象設備 LEDランプ、デマンド監視装置、進相コンデンサー、インバーター、

自家発電設備、蓄電池

◆助成金額 対象経費の2分の1(上限1,500万円(LEDランプは1,000万円))

申 問 12月22日(木)までに同公社設備リース課 ☎03-3251-7889へ

※くわしくは同公社ホームページ [HP](http://www.tokyo-kosha.or.jp/) <http://www.tokyo-kosha.or.jp/>をご覧ください。

医療業務・調理師業務従事者の届け出をお願いします

医師法、調理師法の規定により12月31日現在の届け出が必要です。

人 ①医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士、②都内で調理業務に従事している調理師(調理師免許取得者)

申 都内保健所で配布する届出用紙(東京都福祉保健局ホームページ [HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/) <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>からも入手可)を、①平成29年1月16日(月)までに保健所へ、②1月15日(日)(消印有効)までに郵送で指定の届出先へ

問 ①同局医療人材課 ☎03-5320-4434・薬剤師は同局薬務課 ☎03-5320-4503、②同局健康安全課 ☎03-5320-4358

税金

償却資産の申告書を送付しました

人 市内に事業用資産(会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など)を有する方

申 平成29年1月20日(金)までに資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問 同課 ☎内線2363

※賃貸ビルなどを借りて事業をしている方(テナント)が、自身の費用で施工した内装・造作・建築設備なども償却資産として申告が必要です。

平成29年1月4日(水)は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です

市税を未納のままにすると、法令に

基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合はご相談ください。

問 納税課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

◆固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納した、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請がされた後に納期限がくるものが対象)

申 納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問 同課 ☎内線2363

臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。

日 12月8日(木)～18日(日)の平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

所 納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

問 同課 ☎内線2433

※市職員と偽った電話・訪問が発生しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

子育て・教育

就学支援シートをご活用ください

幼稚園・保育園・療育機関・家庭でのお子さんの様子や、配慮してきたことなどを小学校へ引き継ぐため、保護者と一緒に作成するシートです。コミュニケーションが取りにくい、こだわりが強い、集団の中で言葉の理解が難し

いなどで支援が必要な場合に、小学校でこのシートを活用し具体的な支援を検討します。

人 平成29年4月に市立小学校へ入学するお子さん

申 就学通知書受け取り後に、市内の幼稚園・保育園、学務課総合教育相談室(教育センター2階)へ

問 同課 ☎内線3292

児童扶養手当を振り込みます

8～11月分の児童扶養手当を、12月9日(金)に指定預金口座に振り込みます。◇8月分から、第2子の加算額が全部支給の場合は10,000円、一部支給の場合は9,990円～5,000円、第3子以降1人当たりの加算額が、全部支給の場合は6,000円、一部支給の場合は5,990円～3,000円になりました(いずれも所得に応じて決定)。

問 子育て支援課 ☎内線2752

ひとり親家庭等医療証(マル親)を郵送します

平成29年1月1日から使用するひとり親家庭等医療証(桃色)を、12月下旬に郵送します。現在使用中の医療証(藤色)は、12月31日(土)まで使用できます。有効期限切れの医療証は、自身で破棄するか、子育て支援課(市役所4階43番窓口)へ返却してください。

人 離婚や死別などの理由でひとり親である、または配偶者に重度の障がいがあり、18歳に達した日の属する年度末までのお子さん(おおむね身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度の障がいがあるときは、20歳未満)を養育している家族とその児童

※所得制限超過により1月1日から対象外になる方には、12月中旬に消滅通知を郵送します。

◇過去に所得制限超過により対象外になった方で、再度対象になった場合も申請が必要です。

申 健康保険証、戸籍謄本(児童扶養手当の受給者は不要)、28年1月2日以降に

おめでとうございます! 小谷野芳文さんが 秋季善行表彰を受賞

市内在住の小谷野芳文(こやの・よしふみ)さんが、日本善行会の秋季善行表彰を受賞しました。小谷野さんは平成11年設立の「みたか観光ガイド協会」の代表を設立当初から務め、市ゆかりの作家・太宰治の足跡を紹介するツアーや「太宰治文学サロン」などで、ガイドボランティアとして活躍されています。今回の受賞はこの長年の活動が評価されたものです。

問 秘書広報課秘書係 ☎内線2011

12月は地球温暖化防止月間 問 環境政策課 ☎内線2523

家庭でできる地球温暖化防止への取り組み

—身近な取り組みを続けていきましょう

- 暖房時の室温は20℃に。じゅうたんや厚手のカーテンで暖房効果を高める。
- 暖房は外出や就寝の20分前を目安に切り、使用時間を1日1時間短縮する。
- 白熱電球をLED電球などの省エネ・長寿命の照明に取り替える。
- 風呂は短時間でもふたを閉めたり、家族が続けて入ることで追いきや自動保温を少なくする。
- 冬は冷蔵庫の設定温度を「弱」に変える。
- 温水洗浄便座の温度は控えめに。便座のふたを閉めて、放熱を防ぐ。

◆環境活動の表彰対象を募集します

市では、市民・団体・事業者が行った先導的な環境活動に対し、「三鷹市環境基金」を活用して表彰します。優れた活動には、賞状と記念品を贈呈します。

◇対象活動

「環境啓発活動の推進」「エネルギーの効率的利用」「ごみの減量」「地域の美化」「緑化の推進」など、環境保全への先導的な活動で、広く紹介できるもの(自薦・他薦を問いません)

人 市民、市内の学校・学級、市民が主体となって活動する非営利サークル・団体、市内に事業所を有する事業者

申 平成29年1月16日(月)までに所定の推薦書と添付書類を同課(第二庁舎2階)へ

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp (空メールを送信)

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第489回(12月4日~12月17日)
「三鷹市自治基本条例」施行から10年/第56回三鷹市農業祭
放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成28年11月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:185,267人(56人減) 男:90,768人(11人増)/女:94,499人(67人減)
世帯:92,083世帯(44世帯減)

星と森と絵本の家の催し(12月)

問 同施設 ☎39-3401

◆定例行事

- ◇絵本のおはなし「プレゼント」
☐ 7日(水)午後2時から
- ◇おやじの読み聞かせ
☐ 10日(土)午前10時30分から
- ◇街頭紙芝居
☐ 17日(土)午前11時30分から、午後1時から
申 いずれも当日会場へ
- ◆年末大掃除会
昔ながらの茶殻や米ぬか袋で掃除をします。
☐ 18日(日)午前10時30分~11時30分
物 かつぼう着(エプロン可)、手ぬぐい
申 当日会場へ
- ◆ワークショップ「すごろくをつくろう!」
☐ 26日(月)午前10時15分から、11時15分から
人 各回8人 ¥500円(材料代)
申 12月7日から直接または電話で同館 ☎39-3401 へ(先着制)

地域の防災力を高めるために —キーワードは「日常」

防災リーダー養成講習会を開催します

問 防災課 ☎内線2284

首都直下地震に備え、地域防災の担い手として共に活動する市民のみなさんを対象にした講習会です。最新情報などを盛り込みながら、防災リーダーとして必要なポイントを学びます。すでに地域の防災活動を行っている方や、これから始めようと考えている方など、どなたでも気軽にご参加ください。

☐ 平成29年1月29日(日)午前10時~午後4時

人 45人
所 三鷹ネットワーク大学
申 29年1月20日(金)までに同課 ☎内線2284へ(先着制)

◇内容

- ・直下地震発生一市内はどうなるのか
- ・直下地震にどう立ち向かうか一自助と共助と公助の取り組み
- ・市が進める防災対策一避難所運営、災害時医療、在宅避難者生活支援など
- ・自助と共助の防災対策一自宅と地域の取り組み
- ・最新の防災情報(熊本地震での被災地対応など)

※受講者には講習会終了後、「三鷹市防災リーダー認定証」をお渡しします。

第25回 三鷹市民駅伝大会 結果

問 スポーツ振興課 ☎内線3324



11月20日に開催した第25回三鷹市民駅伝大会では、187チームが仲間と市内を駆け抜けました。各部門の成績上位チームは次のとおりです。

- ◇一般男子

1位	三鷹市陸協A	39分55秒
2位	三鷹市おやじ選抜	41分17秒
3位	法政高校陸上部男子	41分38秒
4位	三鷹消防署	42分37秒
5位	オーバーテイク	43分50秒
6位	Moichi都三鷹	44分41秒
- ◇一般女子

1位	法政高校陸上部女子	50分05秒
2位	杏林大学陸上競技部	54分06秒
3位	北野マミーズ	54分10秒
- ◇シニア

1位	三鷹市陸協B	48分45秒
2位	北野ミックスI	49分42秒
3位	市民の会	54分41秒
- ◇中学生男子

1位	三鷹一中陸上部B	44分38秒
2位	三鷹一中陸上部A	45分41秒
3位	三鷹三中A	46分06秒
- ◇中学生女子

1位	三鷹一中バドミントン部	51分36秒
2位	三鷹一中陸上部A	54分04秒
3位	三鷹三中	54分12秒

成人を祝福するつどい(成人式)

問 児童青少年課 ☎内線2713

新成人のみなさんを中心とした成人式実行委員会が、楽しいプログラムを企画しています。対象者には12月中旬に案内状をお送りします。

☐ 平成29年1月9日(祝)午後1時~3時30分(0時30分から受付)

人 平成8(1996)年4月2日~9(1997)年4月1日生まれの方

所 三鷹市公会堂光のホール・さんさん館

申 案内状を持参し、当日会場へ(式典のメイン会場「光のホール」への入場は先着制。定員を超えた場合は中継会場「さんさん館」へご案内)。介助や要約筆記が必要な方は、12月22日(木)までに同課 ☎内線2713へ
※自家用車での来場はご遠慮ください(送迎のみ可)。
※現在は市外在住で、三鷹市の成人式に参加希望の方はご連絡ください。



友好市町村・長野県小谷村から 人気スキー場の特別割引のご案内

問 小谷村観光連盟 ☎0261-82-2233、
市生活経済課 ☎内線2544

長野県小谷村の下記スキー場に今号の「広報みたか」を持参すると、1日リフト券が割引料金で購入できます(1部5人まで)。ご家族・ご友人のみなさんでぜひご利用ください。

☐ 12月23日(祝)~平成29年3月19日(日)

スキー場	対象	通常料金	割引料金
① 梅池(つがいけ) 高原スキー場	中学生以上	5,100円	3,000円
	小学生	3,000円	3,000円(割引きなし)
② 白馬乗鞍(のりくら)温泉スキー場	中学生以上	3,500円(特定日4,000円)	3,000円(特定日も同上)
	小学生	2,500円	1,800円
③ 白馬コルチナスキー場	中学生以上	4,000円	2,800円
	小学生	2,000円	1,600円

※未就学児は無料。各種割引券との併用はできません。
※③は購入時に別途ICカード預かり金が必要です(カード返却時に返金)。各スキー場についてくわしくは小谷村ホームページ [HP](http://www.vill.otari.nagano.jp/) <http://www.vill.otari.nagano.jp/>をご覧ください。

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206 FAX0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>
[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着のバスツアー参加者を募集しています。

◆第1回スキー・スノーボードツアー
晴天率85%以上のハケ岳の青空の下、大人からお子さんまで遊べるグレンデが魅力の「シャトレゼスキーリゾートハケ岳」で、スキーやスノーボードを思う存分楽しみませんか。スクールにも参加できます(要申込)。

☐ 平成29年1月21日(土)~22日(日)
1日目=午前7時30分市役所発~スキー・スノーボード(10時30分~午後4時30分)~自然の村着、2日目=自然の村発~スキー・スノーボード(午前8時~正午)~午後5時30分市役所着

人 40人(最少催行人数35人)
¥ 大人19,800円から、小学生17,800円から、幼児5,000円から(リフト代、交通費、宿泊費、食事代(3回分)などを含む。幼児のリフト代、寝具代、昼食代は含みません)
※料金は、申し込み人数や部屋のタイプにより異なります。
☐ 29年1月7日(土)までに川上郷自然の村 ☎0267-97-3206へ(先着制)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!
[宿泊受付] 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分~午後7時30分)・ファクス・インターネットで
[宿泊料金] 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

◆29年3月分の優先申込(団体分)
団体(15人以上)受付は、12月15日(木)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。