

転入した方は28年度課税・非課税証明書と同課へ

☎同課 ☎内線2756

### のびのびひろば 年末年始の一時保育

一時保育の申込締切日が早まります。  
☎12月29日(木)・30日(金)、平成29年1月4日(水)の一時保育=12月9日(金)午後4時30分まで、1月5日(木)・8日(日)・9日(祝)の一時保育=12月26日(月)午後4時30分までに同ひろばへ

※12月29・30日の保育時間は午前8時～午後7時です(夕食はありません)。12月29日～1月3日(火)の受付窓口、12月31日(土)～1月3日(火)の一時保育は休みです。  
☎同ひろば ☎40-5925

### 東児童館の催し(12月)

◆乳幼児親子ひろば  
☎①わくわくランド=5～20日の月・火・金曜日、22日(木)午前10時～午後2時(9日(金)・12日(月)を除く)、②ひよこランド=7～21日の毎週水曜日午前10時～午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド=10日(土)午前10時～11時30分  
☎①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

◆定例行事  
☎パソコンの日=7・21日の水曜日午後3時30分～4時50分、トランポリンの日=13・20日の火曜日午後3時30分～4時45分

※そのほかの定例行事は、同館で配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

☎いずれも当日会場へ  
◆0歳からのクリスマス親子コンサート  
☎12日午前10時45分～11時45分  
☎就学前のお子さんと保護者60組  
☎当日会場へ(先着制)

◆ベビーマッサージ講座  
☎13日午後1時30分～3時  
☎2～5カ月のお子さんと母親15組  
講ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん  
¥200円(オイル代)

物バスタオル、タオル、おむつ交換シート  
☎6日(火)午前9時から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)

◆おもちゃの病院  
☎14日(水)午後2時～4時  
¥特殊部品などの交換は実費  
☎当日会場へ  
☎同館 ☎44-2150

◆むらさき子どもひろばの催し(12月)  
◆乳幼児のおそびひろば  
☎①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前10時～正午(26日(月)を除く)、②げんきっ子ランド=火～金曜日

午前9時～10時50分(15日(木)・20日(火)を除く)、③みんなであそび!=火～金曜日午前11時～11時30分(7日(水)・8日(木)・15日・20日・21日(水)を除く)

☎就学前のお子さん  
☎当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント  
☎①手形スタンプ=7・8日午前11時～11時30分、②mamaカフェ=15日午前10時30分～11時30分、③リズム遊び=20日午前11時～11時30分、④にこにこキッズ=21日午前10時45分～正午(10時30分から受付)、⑤レッツ・おたのしみパーティー!=24日(土)午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバースデー=26日・27日(火)午前11時～11時30分

☎①④⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月までのお子さんと母親10組、③1歳6カ月～就学前のお子さん、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者12組  
☎④のみ牟礼コミュニティセンター

物①②タオル、⑤持ち帰り用袋  
☎当日会場へ(②⑤は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント  
☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～5時(26日は卓球大会)、②一輪車教室=5日(月)午後3時40分～4時30分、③みんなであそぼうデー=火・水曜日午後3時30分～4時30分、④スポーツの日=木曜日午後3時30分～5時、⑤レッツ・お楽しみパーティー!=24日午後1時30分～3時

☎⑤15人  
物①②④飲み物、タオル(②④運動靴、②あれば一輪車)、⑤持ち帰り用袋  
☎当日会場へ(⑤は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

☎同ひろば ☎49-5500

◆おもちゃの病院(12月)  
☎三鷹市消費者活動センター運営協議会  
☎消費活動センター=7日(水)、リサイクル市民工房=10日(土)、いずれも午後1時～3時  
¥特殊部品などの交換は実費  
☎当日会場へ  
☎同センター ☎43-7874

◆西児童館の催し(12月)  
◆乳幼児のおそびひろば  
☎乳幼児タイム=開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム=月～土曜日午前11時30分～正午

◆冬まつり2016  
☎10日(土)午前11時～午後3時  
※9日(金)は準備のため、同館と西社会教育会館は休館します。

¥模擬店など一部有料(硬貨のみ。食器・箸持参の場合は割り引き)

☎いずれも当日会場へ  
☎同館 ☎31-6039

◆ひいふうみの会とわらべうた  
☎12月12日(月)午前11時～11時30分  
☎3歳までのお子さんと保護者12組  
☎すくすくひろば  
☎当日会場へ(先着制)  
☎同ひろば ☎45-7710

◆子どもクリスマス会  
☎連雀地区住民協議会  
☎12月17日(土)午後1時30分～3時  
☎連雀コミュニティセンター  
☎当日会場へ  
☎同センター ☎45-5100

◆おやこでよってチョコっとなっぷるーむ(平成29年1月)  
☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
☎①ママ護身術エクササイズ(キック編)=5日(木)、②産前・産後の骨盤ケア=9日(祝)、③もっと知りたい!みたかの幼稚園=12日(木)、④パパの子育て講座「ベビーマッサージ」=14日(土)、⑤羊毛フェルトでつるし雛(ひな)を作ろう=16日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=19日(木)、⑦ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=23日(月)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=26日(木)、⑨スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方=28日(土)、⑩ベビーマッサージで親子のふれあい=30日(月)、いずれも午前10時30分～正午

☎特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、②6組、③10組、④9カ月前のお子さんと保護者6組、⑤8組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦⑩ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑧9カ月までのお子さんと保護者4組  
☎市民協働センター

¥①⑥⑦1,500円、②2,000円、③1,000円、④⑧⑩1,800円、⑤1,600円、⑨1,500円(夫婦2,000円)  
※①防犯ホイッスル付き、②さらし付き、③みたか幼稚園ガイド付き、④⑧⑩オイル・シート代を含む、⑤材料代を含む。

物①抱っこひも、飲み物、タオル、④⑧バスタオル、授乳ケープ、⑩バスタオル  
☎☎12月15日(木)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mita.ka.jpへ(先着制)



◆高齢者の生活相談会  
☎12月16日(金)午後1時～3時  
☎1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など  
☎連雀コミュニティセンター  
☎当日会場へ  
☎連雀地域包括支援センター ☎40-2635

◆こもれび ほっと・サークル「テーブルを飾るクリスマスフラワーアレンジメント」  
☎12月16日(金)午後1時30分～3時30分  
☎おおむね65歳以上の市民10人  
☎スペース・S(下連雀1-20-3)  
講フラワーデザイナーの九法幸子さん  
¥1,800円(材料代など)  
☎12月9日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀9-10-21NPO法人こもれび事務局」へ(先着制)  
☎事務局 ☎42-4471

◆三鷹市の若手農業者による駅前直販  
☎12月10日(土)午前10時から(雨天決行、無くなり次第終了)  
☎クレセント三鷹前(下連雀3-35-7)  
☎当日会場へ  
☎JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152

◆第68回人権週間行事「講演と映画の集い」  
映画は「パディントン」(2014年/イギリス)を上映(字幕付き・日本語吹き替え)。  
☎東京都人権啓発活動ネットワーク協議会、小金井市  
☎12月10日(土)午後1時30分～5時(1時開場)  
☎469人  
☎小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)  
講タレントで元大関のKONISHIKIさん  
☎☎当日会場へ(先着制)。保育希望は12月5日(月)午後5時までに東京都人権施策推進課 ☎03-5388-2588へ

◆認知症の方を支える家族の会  
☎12月14日(水)午後1時30分～3時30分  
☎家族の介護をしている方  
☎連雀コミュニティセンター  
☎当日会場へ  
☎連雀地域包括支援センター ☎40-2635



◆おもちの病院  
☎14日(水)午後2時～4時  
¥特殊部品などの交換は実費  
☎当日会場へ  
☎同館 ☎44-2150

◆むらさき子どもひろばの催し(12月)  
◆乳幼児のおそびひろば  
☎①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前10時～正午(26日(月)を除く)、②げんきっ子ランド=火～金曜日

午前9時～10時50分(15日(木)・20日(火)を除く)、③みんなであそび!=火～金曜日午前11時～11時30分(7日(水)・8日(木)・15日・20日・21日(水)を除く)

☎就学前のお子さん  
☎当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント  
☎①手形スタンプ=7・8日午前11時～11時30分、②mamaカフェ=15日午前10時30分～11時30分、③リズム遊び=20日午前11時～11時30分、④にこにこキッズ=21日午前10時45分～正午(10時30分から受付)、⑤レッツ・おたのしみパーティー!=24日(土)午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバースデー=26日・27日(火)午前11時～11時30分

☎①④⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月までのお子さんと母親10組、③1歳6カ月～就学前のお子さん、⑤3歳～就学前のお子さんと保護者12組  
☎④のみ牟礼コミュニティセンター

物①②タオル、⑤持ち帰り用袋  
☎当日会場へ(②⑤は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント  
☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～5時(26日は卓球大会)、②一輪車教室=5日(月)午後3時40分～4時30分、③みんなであそぼうデー=火・水曜日午後3時30分～4時30分、④スポーツの日=木曜日午後3時30分～5時、⑤レッツ・お楽しみパーティー!=24日午後1時30分～3時

☎⑤15人  
物①②④飲み物、タオル(②④運動靴、②あれば一輪車)、⑤持ち帰り用袋  
☎当日会場へ(⑤は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

☎同ひろば ☎49-5500

## 健康コラム

### 聴覚の病気

音が聞こえる仕組みは、音が耳の穴を通じて鼓膜を振動させ、それが内耳に伝わり、聴神経を伝って脳に届きます。その一部や全体が侵されると、難聴になります。今回は、それぞれの場所に障害を来す病態と症状などについてお話ししたいと思います。

まずは、耳の穴。外耳道と言います。異物や耳あかによってふさがれてしまうと聞こえが悪くなります。また、外耳道に炎症が起きると耳の中の皮膚が腫れます。音は耳の中を反射しながら鼓膜に届くので、腫れた皮膚により音が弱められ、聞きづらかったり、聞こえ方に違和感を覚えます。

次に鼓膜です。鼓膜に穴が開くと聞こえは悪くなります。しかし、穴の大きさによっては、みなさんが思っているほど悪くならないケースもあります。

鼓膜に伝わった音による振動を内耳に伝えるのが耳小骨という三つの小さな骨です。外からの大きな力によってこの骨がずれてしまったり、炎症によって振動がうまく伝わらなくなると、聞こえが悪くなります。この鼓膜と耳小骨のあるところが中耳で、代表的な疾患は中耳炎です。

そして、耳小骨によって内耳に届いた振動は、蝸牛(かぎゅう)というリンパ液で満たされた場所での音の信号となります。蝸牛の中のリンパの圧の変化や炎症などにより、聞こえが悪くなったり、目まいが起きたりします。

蝸牛で信号となった音は、聴神経という神経を伝わって脳に送られます。この神経の障害や神経から発生する腫瘍によって聞こえが悪くなることもあります。加齢による聞きづらさは、この部位が原因のことが多いです。

聞こえの仕組みを簡単に文章化すると、このような流れになっています。

患者さんが聞こえの問題で耳鼻科の外來を受診されたときに、まず外耳や中耳に病気が無いかを診察し、その後、聴力検査などを行って病気を発見していくのは、先ほどお話しした外耳、中耳、内耳の順に診察しているのです。自分で思っている場所と違う部位に病気があり、それを治療することで聴力が回復する場合もありますので、聞こえに悩んでいる方は一度耳鼻科を受診されてはいかがでしょうか。

☎三鷹市医師会 ☎47-2155