

駅前 風のサロン「風のサロンのハッピークリスマス！」

保育

主三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日12月15日(木)午後1時30分～3時30分
所三鷹駅前コミュニティセンター
申当日会場へ
問同事務局☎内線2663

介護者ひろば

日①12月15日(木)午後2時～4時、②16日(金)午後1時～3時
人介護者、介護経験者
所①高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

犯罪被害者週間行事

講演会と映画上映

保育手話

日①犯罪被害者を支える「隣人としてできること」＝12月16日(金)午後1時～3時50分、②知る、寄り添う、考える「大切な人が被害に遭った時のために」＝17日(土)午後1時～4時15分(いずれも0時30分開場)
人①130人、保育(1歳～未就学児)10人、②180人、保育(3カ月～未就学児)5人
所①荒川区立男女平等推進センター(荒川区東尾久5-9-3)、②武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
講①毎日新聞記者の川名壮志さん、②北京オリンピックシンクロ競技日本代表の石黒由美子さん
申①同センター☎03-3809-2890・FAX 03-3809-2891・✉act21@city.arakawa.tokyo.jpへ、②武蔵野市市民活動推進課☎60-1829・FAX 51-2000・✉sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ(いずれも先着制)
問東京都人権施策推進課☎03-5388-2589、市相談・情報課☎内線2215

第8回クリスマスコンサート

日12月17日(土)午後2時～4時
所北野ハピネスセンター
申当日会場へ
問同センター☎48-6331

※自家用車での来館はご遠慮ください(障がいのある方など、駐車場が必要な場合は事前にご相談ください)。

冬季「野川・生きもの観察会」

主野川流域連絡会・生きもの分科会
日平成29年1月22日(日)午前10時～正午(雨天中止)
人40人(小学3年生以下は保護者同伴)
所野川公園自然観察センター前集合
¥高校生以上100円(保険料など)
申12月20日(火)(必着) までにはがきまたはファクスで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工

事第二課」・FAX 042-369-3890へ(申込多数の場合は抽選)
問同事務所☎042-330-1845

スポーツ

連コミスポーツ塾 パドルテニス

主連雀地区住民協議会
日12月10日(土)午後1時～4時
人市民
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

市民のための卓球教室

主三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
日12月17日(土)午前9時45分～正午(9時30分から受付)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所第二体育館
¥300円、中学生以下200円
物ラケット、室内履き
申当日会場へ
問同連盟(八木)☎44-4828

カワハギ釣り大会

主三鷹市釣魚連盟
日12月18日(日)午前5時30分市役所集合～午後5時30分市役所解散(雨天決行)
人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所久里浜(神奈川県横須賀市)
¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、防寒着、雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め
申問12月14日(火)までに必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

シニアのための卓球教室

主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
日平成29年1月8日(日)午後1時30分～4時30分
人在学・在勤を含む60歳以上の市民および同連盟会員
所第一体育館
物ラケット(あればラージ用も)、室内履き、飲み物
申12月20日(火)までに必要事項(11面参照)、初心者・初級・中級の別を同連盟(鍵山)FAX 48-4167へ、同連盟登録者は各連盟理事へ
問同連盟(鍵山)☎48-4167

講座

総合保健センターの「出張講座」

講師を派遣して、食生活や心身の健康などさまざまなテーマの講座をします。
日平日午前9時～午後5時のうち1～2時間程度
人在学・在勤を含む市民10人以上で構成された団体、グループなど
所市内の希望会場(会場の確保と設営は申込団体が行ってください)
¥調理実習を行う場合は材料代など
申問代表者の必要事項(11面参照)・希望日時・会場・内容・参加予定人数を同センター☎46-3254・FAX 46-4827へ
ファブスペースみたかの催し
日①無料体験＝12月7日(火)午後2時～3時、②ワークショップ「3Dプリンターでコーヒーカップを作ろう!」＝14日(水)午後1時30分～4時、③ワークショップ「イラストレーター(描画ソフト)の使い方(超初心者向け)を学びオリジナルクリスマスオーナメントを作ろう」＝15日(木)・16日(金)午後1時30分～4時30分(全2回)
人①②8人、③4人
所三鷹産業プラザ
¥②1,500円、③2,000円
申必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(いずれも先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

男性料理教室「お客様にも向く料理」

主大沢住民協議会
日12月11日(日)午前10時～午後1時
人男性20人
所大沢コミュニティセンター
講栄養士の得能昭子さん
¥1,000円(飲み物付き)
物エプロン、三角巾、筆記用具
申参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎32-6986

ミタカフェセミナー「今からでも間に合う! 事業者のためのマイナンバーセミナー」

日12月15日(木)午後3時～5時
人30人
所三鷹産業プラザ
講いいい社会保険労務士事務所の石井直美さん
¥500円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669
栄養料理教室「脳活! 認知症を予防するパーティ料理」
主大沢住民協議会
日12月16日(金)午前10時～午後1時

人20人
所大沢コミュニティセンター
講栄養士の葭谷麻利子さん
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎32-6986

上級救命技能講習会

主駅前地区自主防災連合会
日12月18日(日)午前9時～午後4時50分
人在学・在勤を含む市民24人
所三鷹駅前コミュニティセンター
申問12月14日(火)までに直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

クリスマス・お正月花講習会

主三鷹市華道連盟
日12月19日(月)午前10時～正午・午後1時～3時
人20人
所社会教育会館
¥2,500円(花材代などを含む)
物はさみ、持ち帰り用袋
申問12月12日(月)までに同連盟(山口)☎42-3337へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

日①干支(えと)・酉(とり)の編みぐるみ(ニワトリ、ヒヨコ、タマゴ)作り＝12月21日(水)午後1時～3時30分、②ミニ門松作り＝24日(土)・25日(日)午前10時30分～午後0時30分・1時30分～3時30分、③干支ストラップ作り＝平成29年1月4日(水)午後1時～3時30分、④折り紙の福寿草作り＝11日(水)午後1時～3時30分
人①③④12人、②各回6人
物①毛糸(並太)、かぎ針、とじ針、さし目(ボタン・ビーズも可) 2個×2組、綿、はさみ、裁縫道具、筆記用具、②軍手、ビニール手袋、エプロン、マスク、持ち帰り用袋、③厚紙(名刺サイズ程度)、ストラップまたはひもなど、接着剤、はさみ、筆記用具、あれば紙バンド、④折り紙・千代紙・包装紙など、はさみ、筆記用具
申①12月13日(火)、②16日(金)、③④20日(火)(いずれも必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)・②は希望日時を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533

プチ・クリスマスアレンジメントづくり

日12月22日(木)午前10時～正午
人在学を含む16歳以上の市民12人
所社会教育会館
講フラワーデザイナーの吉村やす子さん
¥500円
物エプロン、持ち帰り用袋、星・鈴などのクリスマスオーナメント(飾り)、リボン(幅狭)

消費者相談窓口から

309 「点検商法」にご注意…点検だけのつもりが高額契約になることも 問 消費者相談窓口☎47-9042

相談事例1

電話で「今日この辺りの地域で下水道の無料点検を行っている」と連絡があり、自治体の点検かと思い訪問を依頼した。自宅の汚水ますを点検した業者から「このままでは詰まって使えなくなる。今なら通常料金より安く工事できる」と勧められ、工事の契約をした。後から自治体に問い合わせると、自治体とは無関係の点検だと判明したので、解約した。(70歳代・女性)

相談事例2

布団の点検をすると訪問した業者に「布団にカビが生えている」などと指摘され、通常価格70万円の布団が40万円になると言われて、購入する契約をした。家族に反対されたのでクーリング・オフしたい。(80歳代・女性)

相談事例3

「自宅の耐震無料診断を行う」というチラシが入っていたが、この会社は実在するだろうか。(60歳代・男性)

アドバイス

「無料で点検」という言葉に安心せず、安易に業者を家に上げないようにしましょう。強引に高額な契約を迫られるケースや、一度契約してしまうと次々に別の契約を勧められてしまうこともあります。「今日だけ特別に値引きする」などと言われても、その場では契約せず、家族や周囲の人に相談したり複数の業者から見積もりを取りましょう。必要がない場合は、きっぱりと断ることも大切です。契約後や工事完了後でも、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。困ったときや判断に迷ったときは、すぐに消費者相談窓口または消費者ホットライン☎188にご相談ください。