



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所代表電話

☎0422-45-1151(代)

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト

http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



今号の紙面から

- 全国瞬時警報システムの情報伝達訓練を実施します 2面
- 市民センター内に仮設駐車場・駐輪場を整備します 2面
- 三鷹市総合スポーツセンター ネーミングライツ・パートナーが決まりました! ... 2面
- 市からのお知らせ 7面から
- 三鷹中央通り商店街で星マルシェ開催 8面

12月3日~9日は



「心のバリアフリー」を進めて みんなが暮らしやすいまちへ

障がいのある方もない方も、誰もが生き生きと暮らせるまちの実現には、「心のバリア」を取り除き、お互いに歩み寄ることが大切です。日常生活でのちょっとした気配りがその第一歩。いま一度、日ごろのマナーを見直し、「心のバリアフリー」推進へご協力をお願いします。

☎障がい者支援課 ☎内線2652

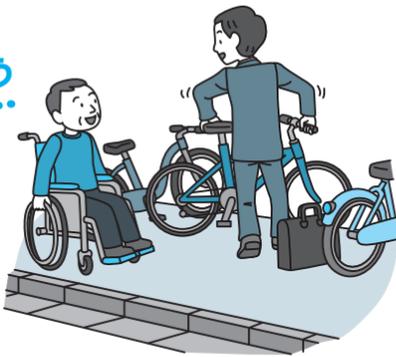
「ながら歩き」は危険です!

スマートフォンの操作や読書など、何かをしながらの「ながら歩き」はやめましょう。目の前に人がいても気付かず、大きな事故につながることもあります。



違法駐輪はやめましょう

路上の違法駐輪は道幅を狭くし、通行の妨げになります。特に、点字ブロックの上に駐輪することは障がいのある方の転倒や衝突につながり大変危険です。決められた駐輪場などの利用をお願いします。



障がい者等用駐車場の利用は適切に

「障がい者等用駐車場」は車いすの方や乗降が困難な方のための駐車スペースです。必要のない人は利用しないようにしましょう。



心のバリアフリー推進イベント

☎障がい者支援課 ☎内線2652

「障害者週間」にちなみ、障がいへの理解や障がい者の社会参加を促進するための「心のバリアフリー推進イベント」を開催します。

京谷和幸さん講演会

手話

12月4日(日)午後1時30分~3時(1時開場)

車いすバスケットボールでパラリンピック4大会連続出場の実績を持ち、『車いすバスケットで夢を駆ける』の著者でもある京谷さん(写真)に「夢・出会い・感謝」をテーマにお話しいただき、講演後は、市内中学生とフリースロー対決をしていただきます。

※当日は会場で障がい者自主製品の展示・即売も実施します。

主 市、三鷹市障がい者福祉懇談会

人 100人

所 第一体育館

申 当日会場へ(先着制)



障がい者作品展・自主製品即売会

12月5日(月)~9日(金)
午前9時~午後5時(9日は3時まで)

障がいのある方が制作した絵画、手工芸品などの作品展と市内の障がい者施設に通う方が作ったクッキー、パン、エコバッグなどの自主製品の販売を実施します。

※即売会は7日(水)~9日
午前11時~午後2時。

所 市役所1階市民ホール



昨年の作品展の様子

三鷹市基幹相談支援センター

お気軽にご相談ください

障がいのある方が安心して自分らしく生活できるよう支援するため、今年4月に障がい者支援課内に開設しました。

◇総合相談・専門相談

相談員が相談内容に合わせて必要な福祉サービスや社会資源、専門機関を紹介します。

◇地域移行・地域定着

病院や施設に長期間入院・入所している方の在宅やグループホームへの移行を支援します。

◇地域の相談支援体制の強化

事業者支援や関係機関との連携により、地域全体の相談機能を充実させます。

◇権利擁護・虐待防止

成年後見制度などの情報を提供します。また、「障がい者虐待防止センター」として、通報・相談に対応し、虐待防止や早期解決を目指します。

☎同センター ☎内線2656

市長コラム

「自助」「共助」「公助」を進める

安全・安心のまちづくり

三鷹市長

清原慶子

平成28年3月に確定した「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」では、多様な市民参加の過程に基づき、引き続き重点プロジェクトに「都市再生」と「コミュニティ創生」を位置付けました。また、7つの重点プロジェクトの筆頭には、「すべての人が心安らかに暮らせる安全安心プロジェクト」を位置付けました。

そして、これらの政策を進めていくための基礎には、「参加と協働」「行政改革」と並んで、「あらゆる危機から市民の命と暮らしを守る『危機管理』」を位置付けています。このように、私たちが安全に安心して暮らしていくことは、すべての人々の願いであり、また市政の責任であると考えています。

さて、11月6日には中原小学校をメイン会場として、総合防災訓練を実施し、約1200名もの皆様が熱心に参加してくださいました。警視庁三鷹警察署、東京消防庁三鷹消防署、三鷹市消防団の皆様をはじめとする「公助」を担う公共機関はもちろんのこと、自主防災組織や市民の皆様、そして小学校の児童や中学校の生徒の皆様も熱心に参加していただきました。

当日ご披露されたのが、10月26日に東京三鷹ロータリークラブの皆様からご寄贈いただいた三鷹市防災キャラクター「じじよまる」の着ぐるみでした(写真)。「じじよまる」は、災害時にまず市民の皆様が自ら身を守っていたく「自助」の大切さを市民の皆様が確認していただくためのキャラクターです。まずは自分の身を自分で守る「自助」を中心とした災害時対応を基礎において、市民の皆様がお互いに支え合う「共助」を実現し、市役所や公共機関は市民の皆様への身体・財産を守る「公助」の役割を果たしていかなければなりません。

どうぞ、年間を通して、家庭や職場、学校、地域で、災害対策について話し合ってください。年末を控えて、三鷹市は、警察、消防、消防団と連携して防火・防災に「公助」の役割を果たします。これからも命と暮らしを守るために、「自助」「共助」「公助」の3つを、心と力を合わせて進めてまいります。



中原小学校で実施した総合防災訓練にて防災関係機関の皆様とともに(左から2人目が市長)

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は8面参照)。

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 情報伝達訓練を実施します

☎防災課☎内線2283

J-ALERT(ジェイ・アラート)を利用した情報伝達訓練を全国一斉に実施します。実際に防災行政無線を自動起動させ、市内に設置している防災行政無線の全てのスピーカーから一斉に試験放送を流します。

◆放送内容

これは、テストです。(3回繰り返し) こちらは防災三鷹です。

☎11月29日(火)午前11時ごろ

※当日の災害発生状況や気象状況により、中止する場合があります。

※当日は、市ホームページ、市公式ツイッター、安全安心メール、J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)のデータ放送画面でも試験放送と同内容の情報を配信します。



市民センター内に 仮設駐車場・駐輪場を整備します



☎都市再生推進本部事務局☎内線4102(工事について)
☎契約管理課☎内線2251(駐車場・駐輪場について)

平成29年度に予定している第一体育館と福祉会館の解体工事に伴い、現在の駐車場・駐輪場の一部が使用できなくなるため、市民センター内に仮設駐車場・駐輪場を整備します。

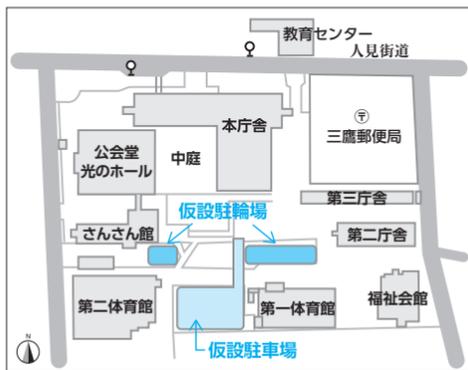
◇工事期間 12月～29年2月

※仮設駐車場・駐輪場の使用開始時期は29年3月を予定しています。

市民総合体育館「相撲場」を 11月30日(水)に閉場します

☎スポーツ振興課☎内線3322

上記工事に伴い、第一体育館に隣接する相撲場を閉場します。今後は、29年4月に開設する三鷹中央防災公園・元気創造プラザの総合スポーツセンターに、相撲もできる多目的体育室を設置します。利用方法など、くわしくはお問い合わせください。



平成29年度 学童保育所の入所申し込み



☎児童青少年課(市役所4階41番窓口)☎内線2711

☎29年4月に新1～3年生になるお子さんと、保護者が就労などのため下校後(午後6時まで、延長育成は7時まで)の育成を必要とする方

※市内学童保育所に在籍中で、育成の継続を希望する方を含みます。

☎11月22日(火)～27日(日)・29日(火)～12月1日(休)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付。11月25日(金)・29日は午後8時まで)

※入所案内は同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、三鷹市社会福祉協議会、北野ハピネスセンターなどで配布しています。

平成29年度 保育園などの入園申し込み



☎子ども育成課(市役所4階45番窓口)☎内線2732

☎保護者が就労などのため、29年4月1日から入・転園を希望する方(28年度の入園を待機中の方を含む)

※これから生まれてくるお子さんは、申し込み後、2月3日(金)までに生まれた方が対象です。

☎11月22日(火)～27日(日)・29日(火)～12月1日(休)午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付)

※入園案内は同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろば、みたか子育てねっとホームページHP <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>で入手できます。

市外の保育園の申し込みも、受付は三鷹市です

☎入園を希望する自治体の締切日の10日前までに同課へ。必要書類など、くわしくは申込先の自治体にご確認ください

平成28年度竣工予定

三鷹中央防災公園・ 元気創造プラザ 整備事業

平成29年4月開設予定の新施設は、建物部分の工事はおおむね完了しており、現在、開設の準備を進めています。今号では、元気創造プラザ1階の子ども発達支援センターと施設全体の保育室を紹介します。

☎都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室☎内線4104

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

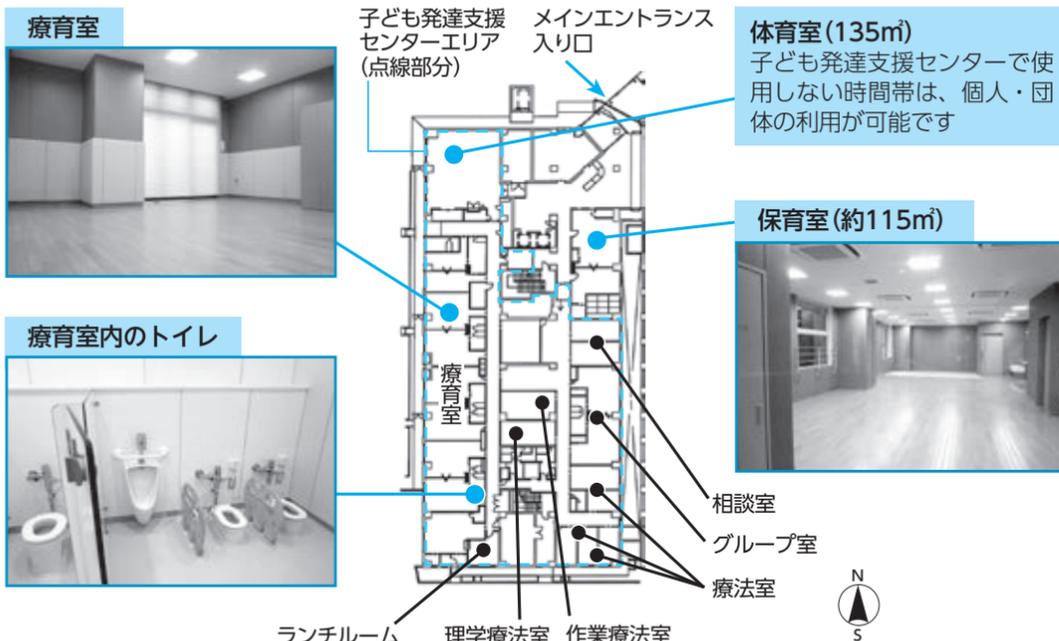


※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

元気創造プラザの1階には、子ども発達支援センターを整備します。現在、北野ハピネスセンター幼児部門で行っている事業の対象年齢を18歳まで拡大し、子どもの発育・発達に関する専門支援を行う中核的な療育支援施設として機能を拡充します。児童発達支援を行う療育室は、窓にはブラインドではなくロールカーテンを採用し、床は軟らかいクッションフロアにするなど安全に配慮しています。

保育室では、3歳までのお子さんと保護者を対象とした「親子ひろば」や、施設利用時の一時保育などを行います。

1階(子ども発達支援センターエリア付近)平面図



新施設、市民・学校体育施設、学校開放施設、東・西多世代交流センターの利用団体登録を受付中です!

29年4月以降に上記施設を利用する団体は新たに登録が必要です。受付窓口など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

三鷹市総合スポーツセンター ネーミングライツ・パートナーが決まりました! 施設の名前は 「SUBARU総合スポーツセンター」に

三鷹市と富士重工業株式会社は、三鷹市総合スポーツセンターのネーミングライツ(施設命名権)の導入に関し、11月8日付で、基本協定を締結しました(写真)。



ネーミングライツ・パートナー	事業者名:富士重工業株式会社 代表者:代表取締役社長 吉永泰之
施設の名前	SUBARU総合スポーツセンター
愛称使用期間	平成29年4月1日～34年3月31日(5年間)
命名権料	年額500万円(消費税を含む)

※正式契約は、29年3月末までに締結予定です。

「平成28年度臨時福祉給付金」 「障害・遺族年金受給者向け給付金」の 申請はお済みですか

申請期限は29年1月31日(火)(消印有効)です

支給対象となる可能性のある方には、申請書を世帯主宛てに送付して
いますので、支給要件を確認のうえ、早めにご提出ください。

☎三鷹市臨時福祉給付金コールセンター☎44-3102
(29年1月31日までの平日午前9時～午後5時)

同コールセンターへの電話のかけ間違いが多発しています。
電話の際は番号をいま一度確認のうえ、かけ間違いにご注意ください。

① 平成28年度臨時福祉給付金

支給対象 28年1月1日(基準日)時点で三鷹市に住民登録がある方で、次の
全てに該当する方

- ・28年度住民税(均等割)が課税されていない
- ・28年度住民税(均等割)課税者に扶養されていない(控除対象配偶者、配偶者特別控除を受けている配偶者、扶養親族、事業専従者でない)
- ・生活保護などを受給していない

支給額 1人3,000円(1回限り)

② 障害・遺族年金受給者向け給付金

支給対象 次の全てに該当する方

- ・①の支給対象者である
- ・28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している
- ・「高齢者向け給付金」を受給していない

支給額 1人30,000円(1回限り)

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

① 休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

①②はいずれも
三鷹市医師会館
(野崎1-7-23)
ハイキューキュー
☎24-8199

② 小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

③ 休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④ 休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤ 医療機関案内(24時間)

- ◆三鷹消防署 ☎47-0119
- ◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
- ◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

⑥ 市内救急指定病院

- ◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
- ◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
- ◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

①③④の受付は、日曜日・
祝日・年末年始です。

市民活動

みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>またはFAX76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

12月28日発行号

原稿締切日11月21日(月)

平成29年1月1日発行号

原稿締切日11月25日(金)

いずれも午後5時まで

催し

からだもあたまも気持ちもスッキリ
日曜日！駅前ラジオ体操&軽いウ
オーキングとごみ拾い&朝カフェ！
☎つながりのはじめまして☎毎
週日曜日午前6時25分から(雨天中
止)☎三鷹駅前口緑の小ひろば(ジ
ブリ美術館行きバス停東側)☎当
日会場へ(雨天時は同会)☎[http://
enchante-de-connect.wix.com/
enchante](http://enchante-de-connect.wix.com/enchante)で確認)☎同会☎080-33
56-5617

元気ひろば おれんじの催し
☎①アトリエひらめち「野菜を描
こう」=11月22日(火)午後1時～2時
30分、②歌謡曲新曲講座(カラオケ
教室)=25日(金)午前11時～午後0時
30分、③脳活性・リフレッシュ体
操=25日午後2時～3時30分☎同
会(中原3-1-65)☎①1,000円、②
2,000円、③500円☎同会☎76-
5940・FAX26-9419

年賀状を毛筆と墨彩画で
☎みやび会☎11月22日、12月6・
13日の火曜日午後6時～8時☎三
鷹駅前地区公会堂☎1,000円(3回
分)☎同会☎46-3924

みたかふれあいサロンの催し
☎①PC道場(PC・デジカメ・タブ
レットなどを自分のペースで)＝
毎週水曜日午後1時15分～3時15
分、11月26日(土)午後6時15分～8
時15分、②夜のiPad講座(昼間受講
できない方対象)＝11月23日～12
月21日の毎週水曜日午後6時15分
～7時45分☎各10人☎三鷹産業
プラザ☎2,000円(1回)、②はiPad
貸し出しあり)☎☎①当日会場
へ、②NPO法人シニアSOHO普及
サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-
2664(いずれも先着制)

弁護士・藤原真由美さんのお話「憲
法改正」でひっくり返るMY LIFE
☎みたか憲法のテーブル☎11月
23日(火)午後2時～4時30分☎消費
者活動センター☎300円☎当日会
場へ☎尼子☎32-9495

「サロンきっかけ」おしゃべり会
☎活躍きっかけ隊☎11月24日(水)
午前10時～正午☎三鷹市公会堂さ
んさん館☎100円☎当日会場へ☎
加藤☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキング

☎いつまでも元気に歩きたい女性
のためのウォーキング☎11月24
日(水)午後1時～2時☎三鷹駅前コ
ミュニティセンター☎500円☎当日
会場へ☎新坂☎090-6189-4817

特別支援教育の講演会「学習、運 動で自己肯定感を高める方法」

☎発達に課題のある子を支援す
る会☎11月26日(土)午前10時～正
午☎下連雀2-24-8三鷹第3オリエ
ントプラザ101☎同会☎平野☎090-
2900-1970

手芸とおしゃべりの会(ミシン有 り)0～100歳全員集合!

☎北野の地域に根ざした活動プロ
ジェクト☎11月26日(土)午前10時
30分～午後1時☎天理教東島分教
会(北野4-14-43)☎当日会場へ☎
野原☎090-9838-1488

歴史講座「歴史、史跡の基礎知識」

☎三鷹の歴史研究会☎11月26日
(土)午後1時～4時☎25人☎三鷹市
公会堂さんさん館☎200円(資料
代)☎当日会場へ(先着制)☎太田
☎48-5952

ふるしき市

☎三鷹市ボランティア連絡協議会
☎11月27日(日)、12月17日(土)午前
10時～午後2時(17日は1時まで)
☎市役所議場棟下☎500円(1区画
分)☎同会☎ボランティアセンター☎
76-1271(申し込みは2区画まで)

NPO法人子ども生活・ゆめこ うの催し

☎①子どものための遊びとたき火
とフリーマーケット「ティピー」をた
てて秋の子どもバザール! =11月
27日(日)午前11時～午後3時、②つ
ぎあてポックワークショップ!ピ
アノに合わせてリズム遊び=11月
30日、12月14日の水曜日午前11時
～正午☎①農業公園、②フリース
ペースつぎあてポック(大沢1-16-
26)☎②大人300円、子ども200円
☎同会☎当日会場へ。①出店希望者は
事前に同法人☎34-0040

立体感覚×アート×社会性「もう ひとつの地球を作ろう!」

☎キャラワークスジャパン☎11月
27日(日)午後1時30分～4時30分☎小
学3年生～中学生☎三鷹市公会堂さ
んさん館☎800円☎同会☎西岡☎FAX

77-9330・☎info@charaworks.jp

NPO法人子育てコンビニの催し

☎①簡易パーソナルカラー診断＝
11月28日(月)午前10時～11時30分、
②親子ミュージック&プレイ=歌や
絵本の世界を英語で楽しむ＝12月
5日(月)午前10時～11時☎元気ひろ
ばおれんじ(中原3-1-65)☎①1,000
円、②1,800円☎同法人☎info2@ko
sodate.or.jp☎同法人☎41-7021

健康体操 笑う呼吸法(笑いヨガ)

☎わっははわいわいクラブ(三鷹)
☎11月29日(火)、12月4日(日)、11日(日)
午前10時40分～正午☎連雀コミュ
ニティセンター☎500円(1回)☎同
ハラ☎090-3902-9691・FAX47-50
33

あなたと昭和と歌謡曲・日本列 島歌の旅(北日本編)

☎歌謡曲を楽しむ会☎12月1日(木)
午後1時40分～4時20分☎芸術文
化センター☎当日会場へ☎宮本☎
042-473-8416

音トレ 体によく効く音楽の使い 方「脳トレ・ロコトレ」講座

☎介護予防自主グループ「音トレ」
☎12月2～16日の毎週金曜日午前
10時～11時30分☎中原都営住宅
内集会室☎500円(1回)☎同会☎谷沢
☎090-4930-9676

ブロッコリーの最終支援プチバ ザー

☎マダムブロッコリー☎12月2日
(金)・3日(土)午前11時～午後4時(3日
は3時まで)☎元気ひろばおれんじ
(中原3-1-65)☎期間中会場へ☎同
会☎080-6630-0420

「とめよう外環道路!2016」集 会

☎市民による外環道路問題連絡
会・三鷹☎12月4日(日)午前10時
～正午☎新井の頭コミュニティセ
ンター☎新館☎当日会場へ☎同会☎
080-5923-0281

びよんどネット蚤の市-三鷹-武蔵 野地域のホームレス支援のための

☎12月4日(日)午前11時～午後2時
☎ふるま・ばぐーす(下連雀4-17-6)前
☎当日会場へ☎同会(湯川)☎46-
5240

2016三鷹母親大会

☎同大会実行委員会☎12月4日(日)

午後1時～4時30分☎三鷹市公会堂
さんさん館☎500円☎当日会場へ
☎同会(前山)☎46-6836

第49回武蔵野アンデパンダン展

☎むさしの美術文化の会☎12月7
日(水)～11日(日)午前11時～午後6時
30分(11日は5時まで)☎美術ギャ
ラリー☎期間中会場へ(出展希望
者は6日(火)午前10時～午後3時に直
接搬入)☎同会☎0423-25-3789

気楽に手作りの会(粘土花・羊毛・ト ールペイント・つる&藤・押し花)

☎12月8日(水)午後1時～3時30分☎
三鷹駅前コミュニティセンター☎
1,200円☎同会☎荒牧☎080-6531-7766

みた吉MAMAfes・vol.5

☎同実行委員会☎12月9日(金)午前
10時～午後3時☎市民協働センタ
ー☎当日会場へ☎同会☎42-1741

ダンスサークルひまわり創立20 周年記念ダンスの集い

☎12月10日(土)午後1時30分～4時
30分☎三鷹市公会堂さんさん館
☎800円☎当日会場へ☎同会☎落合☎
48-6550

三鷹いのちと平和映画祭

☎三鷹いのちと平和カヅドウ☎
12月11日(日)午前9時30分～午後7
時☎沙羅舎(下連雀3-1-24)☎前売
2,000円、当日2,500円☎12月3日
(土)までに沙羅舎・やさい村(下連雀
3-6-25)でチケットを購入、または
太田☎info@mitakaff.com☎やさい
村(大友)☎47-6639

羊毛フェルトのがま口★

☎ベレの会☎12月13日(火)午後1時
～4時30分☎15人☎社会教育会館
☎羊毛作家のはるさん☎1,500円
(材料代)☎同会☎11月27日(日)まで
に迫田☎090-5999-6298・☎pelle@
tokyo.za.jp(先着制)

少年少女合唱団「カントルムみた か」第6回Xmasコンサート

☎12月18日(日)午後2時45分から
☎芸術文化センター☎当日会場へ
☎同会☎090-9840-6334

会員募集

コールシーダー(女声コーラス)
☎毎週火曜日午後1時30分～3時30
分☎連雀コミュニティセンター☎

月額3,500円☎同会☎久保☎45-0949

ラララ(シニア向けボイストレー ニング)

☎毎月第2・4日曜日午後1時30分
～3時☎三鷹駅前コミュニティーセ
ンター☎入会金500円、月額1,500
円☎同会☎武田☎FAX24-6368

混声合唱団 コア・ボイメ

☎毎週月曜日午後6時45分～8時45
分☎連雀コミュニティセンター☎
月額4,000円☎同会☎植村☎45-2039

三鷹ダンス愛好会(社交ダンス基 礎・応用)

☎毎週木曜日午後6時45分～8時
45分☎社会教育会館☎入会金
1,000円、月額2,000円☎同会☎大内
☎FAX31-8656

三鷹視覚障がい者協会(びあ・さく らんぼ)

☎定例会(研修会を含む)、バス旅行
(年2回)、納涼会、新年会、カラオ
ケサークルなど☎毎月第3水曜日
(定例会)☎三鷹駅前コミュニティー
センター☎1,000円(年会費)☎同
会☎金川☎42-4181

伝言板

講習会「血液がんのお話」

☎武蔵野赤十字病院☎12月1日(木)
午後2時～4時☎同病院☎当日会
場へ☎同病院がん相談支援センタ
ー☎32-3111

ICU Bell Peppersクリスマスコ ンサート

☎ICUハンドベルクラブ BellPeppers
☎12月9日(金)午後7時30分から☎
同大学礼拝堂☎当日会場へ☎同会
☎ring.bellpeppers.icu@gmail.
com

ICUクリスマス演奏会

☎ICU宗教音楽センター☎12月
10日(土)午後3時から☎同大学礼
拝堂☎2,500円☎当日会場へ☎同セ
ンター☎33-3330(未就学児は入場
不可)

野村病院公開講座「感染症に負け ないぞ!」

☎同病院患者図書室学びサロンの
むら☎12月17日(土)午後1時30分～
3時☎30人☎同病院☎同図書
室☎47-4848(先着制)

申込者・同居親族が暴力団員でない
◆申込書・募集案内 11月21日(月)～30日(水)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、各市政窓口で配布
☎12月2日(金)(必着)までに申込書を「〒181-8555都市計画課」へ(郵送のみ)
☎同課☎内線2813

都民住宅(中堅所得者向け・東京都施行型)の入居者

◆募集内容 家族向け空き家(単身者の応募不可)

◆申込書・募集案内 12月1日(木)～9日(金)(土・日曜日を除く)に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布。期間中は同公社ホームページ<http://www.tokousya.or.jp/>からも入手できます。

☎12月14日(水)(必着)までに郵送で同募集センターへ

※くわしくは募集案内をご覧ください。
☎同募集センター☎03-3498-8894

平成29年度市立小・中学校給食用食材納入業者

◆登録期間 2年間(平成29年4月1日～31年3月31日)

◆申請用紙の配布 12月1日(木)～9日(金)に市学校給食運営委員会事務局(教育センター1階学務課)で配布

☎12月12日(月)～22日(水)の平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に申請書と添付書類を同会事務局へ

※書類審査・現地調査の結果から登録の可否を決定。

☎同課☎内線3236

防衛省自衛隊、陸上自衛隊高等工科大学校生

◆応募資格 平成29年4月1日現在15

歳以上17歳未満で中学校卒業(卒業見込み含む)の男子

◆試験日 29年1月21日(土)(一次試験)
☎29年1月6日(金)までに自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981へ

シルバー人材センター入会説明会

☎12月7・21日の水曜日午前9時～11時

☎健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

☎同センター
☎同センター☎48-6721・**HP**http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ



福祉の仕事 施設見学&面接会

☎12月13日(火)午後2時～4時

☎サニーステージ深大寺(深大寺2-41-7)
☎同ハローワーク三鷹☎47-8617へ

創業塾

創業に必要な知識やノウハウを体系的に習得します。

☎平成29年1月15日(日)・22日(日)、2月4日(土)・12日(日)・18日(土)午前10時～午後4時30分(全5回)

☎起業に興味がある方や起業して間もない方40人

☎三鷹産業プラザ
¥5,000円(5回分、テキスト・資料代を含む)

☎同三鷹商工会☎49-3111へ(先着制)

三鷹市教育委員会 嘱託員

◆職種 学習指導員

◆職務内容 児童・生徒の学習の援助、学習内容の研究、学習プログラムの作成

◆資格 昭和31年4月2日以降生まれで、

教育職員免許を持ち、児童・生徒の学習指導に専門的な知識がある方または教員経験があり、学習心理に関する知識と技術を持つ方

◆勤務時間 週4日①午後1時15分～5時(実働3.75時間)、②午前8時30分～午後5時(実働7.5時間)

◆勤務場所 市立中学校、教育センター

◆報酬(月額) ①92,250円、②184,500円、交通費支給(月額上限20,000円)

◆採用予定日 平成29年4月1日

☎12月16日(金)(消印有効)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)・資格証の写し・卒業証明書・レポート(A4判)を特定記録郵便で「〒181-8505学務課」へ
 ※受験申込書兼履歴書は市ホームページまたは教育センターで入手できます。※レポートのテーマや書き方などくわしくは市ホームページをご覧ください。※書類選考合格者は1月に面接を行います。

同課☎内線3291 市立保育園 臨時職員

◆職務内容 ①保育補助、②調理補助

◆資格 ①保育士、子育て支援員(いずれも無資格者も可)

◆報酬(時給) ①保育士=1,060円、子育て支援員=1,000円、無資格者=980円、②1,010円、交通費支給(日額上限864円)、社会保険などの適用あり

※募集保育園、勤務条件などくわしくは市ホームページをご覧ください。

☎勤務希望園へ電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証(原本)を各園へ(面接あり)

☎子ども育成課☎内線2733

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①②保育職、③調理員(いずれもパートタイマー)

◆資格 ①②保育士、③栄養士または調理師免許(いずれも無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①月～金曜日午前10時～午後6時または午後4時30分～6時30分、②月～金曜日午後5時～7時または土曜日午後4時15分～6時45分、③土曜日午後1時30分～4時30分

◆勤務場所 ①三鷹駅前保育園、②三鷹赤とんぼ保育園、③三鷹南浦西保育園

◆報酬(時給) ①1,030円～1,400円(資格の有無・時間帯による)、②980円～1,325円(資格の有無・時間帯による)、③1,000円～1,090円(資格の有無による)

◆採用予定日 随時

☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で

①「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、②「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、③「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551へ

※くわしくは同事業団ホームページ<http://www.mitaka.or.jp/>へ。

☎同センター☎内線2215へ

相談

総合オンブズマン相談(12月)

☎中村一郎さん(弁護士)=1・15・22日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)=8日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

☎相談・情報センター(市役所2階)

☎同センター☎内線2215へ

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から 定点観測地点(6カ所)と 市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。	施設数 (定点観測地点を含む)	平成28年10月12日～11月15日(毎時マイクロシーベルト)	
		測定結果(地上1m)	
	17施設	最小値	0.03
		最大値	0.08

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター[HP](http://twitter.com/mitaka_tokyo)http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日～28年6月30日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(28年7月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

☎環境政策課☎内線2524

<そのほかの市内放射性物質測定結果> ※単位は[Bq(ベクレル)/kg]

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
10月3日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	6.7
		放流水	不検出	不検出	不検出
10月4日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	11
		飛灰	—	17	81

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

☎クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447

◇三鷹市産野菜の放射性物質測定結果

9月29日に三鷹市産野菜(サトイモ)を検体として採取し測定した結果、放射性セシウム134・137は不検出でした。

※「一般食品」の基準値は、放射性セシウム濃度が100Bq(ベクレル)/kgです。
☎生活経済課☎内線3063

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

「地(知)の拠点整備事業」無料講演会

あなただけじゃない! 本当は多い女性の排尿トラブル

☎12月24日(土)午後1時30分～3時(1時開場)
☎240人
☎杏林大学三鷹キャンパス(新川6-20-2)
☎杏林大学医学部泌尿器科学教室教授の奴田原紀久雄さん、同教室医員の金城真実さん
☎当日会場へ(先着制)
☎杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!



三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
 〒181-0013下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎40-0313・☎40-0314
HP<http://www.mitaka-univ.org/>

開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分
 (入館は9時まで/日曜日は5時まで)
 休館日: 月曜日・祝日

NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(49)―太宰治の『櫻痴夫人』より その2 ★

☎12月14日(水)午前10時30分～午後0時30分 **☎**10人
☎フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん
¥市民1,600円、一般2,000円

亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 激動するアジアの中での日本企業の道を探る(10回シリーズ) ★★ 第6回「アジアで拡大するコンテンツビジネスと日本企業の戦略」

☎12月21日(水)午後6時30分～8時 **☎**20人
☎(株)ケイズビュー代表取締役でアジアコンテンツビジネス研究会副会長の香山俊巳さん

☎11月22日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) **☎**いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

おとな絵本ラウンジ 第29回絵本を楽しむトークラウンジ トークテーマ「夜」

日12月11日(日)午後2時～4時
所三鷹ネットワーク大学
¥200円
申おとな絵本ラウンジホームページHP
http://otonaehon.jimdo.com/へ
問星と森と絵本の家☎39-3401

スポーツ

1月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日市ホームページでご確認ください
申12月4日(日)～10日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

カワハギ釣り大会

日三鷹市釣魚連盟
日11月27日(日)午前5時30分市役所庁舎北側集合～午後5時30分市役所解散(雨天決行)

日在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所久里浜

¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)

物さお(無料貸しおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め

申問11月23日(祝)までに必要事項(7面参照)・貸しおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

2016三鷹ウエスト祭り

◆種目 ニュースポーツ体験、フットサル教室、ソフトバレーボール大会

日三鷹ウエスト
日12月4日(日)午前9時～午後3時
※9時20分からMジョイ吹奏楽団の演奏あり。

所井口小
申問当日会場へ。ソフトバレーボール大会のみ事前に同クラブ(西野入)☎31-4072へ

第18回小学生ソフトバレーボール交流大会

日三鷹市スポーツ推進委員協議会

日平成29年2月19日(日)午前9時～午後4時30分

日市内の小学5・6年生のチーム(1チーム5人以上)、60チーム
※18歳以上の代表者(各チーム1人)が必要です(他チームとの重複不可)。

所第一体育館

申12月16日(金)(必着)までに往復はがきでチーム名(10文字以内、ふりがな)・学校名・代表者の必要事項(7面参照)・各選手の氏名・性別・学年を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選。大会要項とルールは同課・第二体育館で配布)

◆代表者会議・指導者講習会(ルールおよび試合運び説明会)

日29年1月21日(土)午前10時から
所教育センター、第一体育館
問同課☎3324

講座

講習会

「我が家のクリスマスはフレンチで」

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日12月1日(休)午前10時30分～午後1時30分

日15人

所消費者活動センター

調専門調理師の石井麻理子さん

¥300円

物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

申問11月22日(火)午前10時～正午に同協議会☎41-0510、または22日正午～29日(火)に同センター☎43-7874へ(先着制)

よくわかる・役立つ!パソコン教室

日三鷹市シルバー人材センター

日①エクセル体験=12月2～23日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②パソコンで年賀状印刷をマスター=12月5・12日の毎週月曜日午後1時～3時(全2回)、③ワード体験=12月5～26日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④インターネット体験=12月19・26日の月曜日午後1時～3時(全2回)、⑤ワードまたはエクセルの実力アップ=12月～平成29年2月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の

曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

日①エクセルが多少できる方、②ワードが多少できる方、③パソコンが初めての方、④文字入力が多い方、⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人

所同センター

日①③7,000円、②④3,500円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)

※⑤のみ別途教材代が掛かります。

物USBメモリー

申11月25日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

リサイクル市民工房の催し

日①クリスマス・プチランタン作り=12月7日(水)、②親子ポーチ作り=14日(水)、③折り紙で作る干支の絵馬作り=22日(水)、いずれも午後1時～3時30分

日各12人

物筆記用具、はさみ、①エアパッキン(緩衝材。12×35cm)2枚、クリスマス柄紙ナプキン3枚程度、クッキングペーパーA4程度1枚、電池式ライト(ランタンの中に置く)、接着剤、不要のフラットファイル1枚、②キルティング布(27×37cm)1枚、ファスナー(20cm)2本、別布(ポケットとファスナートップに使用。12×10cm)1枚、バイヤステープ130cm、裁縫道具、③使わなくなった折り紙・千代紙・包装紙など、のり

申①11月29日(火)、②12月6日(火)、③12月14日(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(いずれも申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2533

地球市民講座「食文化から見つめるイスラムの世界」

日12月11日(日)午前10時～正午(9時40分開場)

所三鷹ネットワーク大学

講東京外国語大学大学院総合国際学研究院教授の八木久美子さん

申当日会場へ

問企画経営課☎内線2115

クリスマス&お正月リースを作ろう

日みんなみサポーターとアジア・アフリカ語学院留学生による文化交流イベント。

日12月11日(日)午後2時～4時

日市内の小学校高学年～高校生10人

所アジア・アフリカ語学院

日申問直接または電話で南部図書館みなみ☎76-5571へ(先着制)

クリスマス&お正月を楽しむドア飾り講習会

日12月13日(火)午後1時30分～4時(1時15分から受付)

日25人

所上連雀分庁舎(上連雀8-3-10)

講ディシラ代表の原嶋早苗さん

日¥1,600円(協会会員は1,300円)

物エプロン、手袋、園芸用はさみ、ペンチ、筆記用具、持ち帰り用袋

申11月21日(月)～28日(月)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(7面参照)・会員は会員番号を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hana-kyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問同協会☎46-2081

栄養料理教室

脳活!パーティ料理

日三鷹市消費者活動センター

日12月14日(水)午前10時から

日市民19人

所三鷹ネットワーク大学

日¥500円

申参加費を同センターへ(先着制)

問同センター☎45-5100

市民大学一般教養コース

「自分の魅力発見講座」

日平成29年1月12日～3月16日の毎週木曜日午前10時～正午(3月9日を除く全9回)

日在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育15人

所東社会教育会館

申問11月21日(月)～25日(金)に直接または電話、インターネットで同館☎46-0408・HPhttp://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

問同センター☎45-5100

募集

都営住宅の入居者(地元募集)

◆募集内容 市内にある①2人以上世帯向け1戸、②3人以上世帯向け1戸

◆資格 申込者が市内に居住、同居親族がいる(②は2人以上)、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、

チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・HPhttp://mitaka.jpn.org/

横山幸雄 ピアノ・リサイタル・シリーズ Voyage 第11回 ラベルのピアノ曲と歌曲を巡って

メゾソプラノ:林 美智子

芸術文化センター 風のホール 全席指定

11月27日(日) 午後3時開演

チケット発売中

会員=4,050円 一般=4,500円

U-23(23歳以下)=3,000円

[曲目]ラベル:歌曲集『博物誌』、歌曲集『シェエラザード』、前奏曲、ボロディン風に、シャブリエ風に、クーランの墓 ほか

横山幸雄が熱望し、実現した初共演!



林美智子 ©Toru Hiraiwa 横山幸雄 ©Muse Entertainment

新春初笑い寄席 林家たい平独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

2017年1月29日(日) 午後2時開演 保育

チケット発売日

会員=発売中

一般=11月24日(木)

会員=2,700円

一般=3,000円

学生=2,000円

高校生以下=1,000円

※発売初日の購入は1回につき4枚まで。

テレビ番組「笑点」での活躍

で今や人気も全国区、たい平落語で初笑い!



林家たい平

柳家権太楼独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

2017年3月12日(日) 午後2時開演 保育

チケット発売日

会員=発売中

一般=11月24日(木)

会員=2,700円

一般=3,000円

学生=2,000円

高校生以下=1,000円

押しも押されぬ寄席の華、お客さまを魅了し続ける、柳家権太楼!



柳家権太楼

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー ※学生、U-23(23歳以下)券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

すくすくひろばの催し

◆フリーマーケット

日 11月27日(日)午前10時～午後0時30分(雨天決行)

物 下足入れ、持ち帰り用袋

申 当日会場へ

※出店者の募集は終了しています。

◆クリスマスコンサート

日 12月3日(土)午前11時～11時30分

人 年少までのお子さんと保護者70組

申 当日会場へ(先着制)

◆クリスマスグッズ制作

日 12月6日(火)・7日(水)午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分

申 当日会場へ

※数に限りがあります。

◆クリスマス集会

日 12月8日(木)・9日(金)午前11時30分～正午、午後3時～3時30分

申 当日会場へ

◆ベビーマッサージ

日 12月16日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

人 初めて受講する市内の①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各25組

申 12月2日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

問 同ひろば☎45-7710

全国中学生人権作文コンテスト

東京都大会表彰式

手話

日 東京法務局・東京都人権擁護委員連合会

日 11月27日(日)午後1時～3時30分(正午開場)

所 大田区民プラザ(大田区下丸子3-1-3)

申 当日会場へ

問 同局人権擁護部☎03-5213-1366

誕生学のお話

日 井の頭地区住民協議会

日 12月3日(土)午前10時30分～正午(10時15分から受付)

人 小学生と親20組(高学年はお子さんのみの参加可)

所 井の頭コミュニティセンター新館

講 (公社)誕生学協会認定誕生学アドバイザーの鈴木美奈さん

申 問 同センター☎44-7321へ(先着制)

家庭教育学級

日 市教育委員会、①三小、同校PTA、②六小、同校PTA

日 ①体験型講演会「文字が変われば行動も変わる!筆跡で見守る子どもの成長」=12月8日(休)午前10時～正午(9時30分から受付)、②講演会「子どもの自己肯定感ってどうすれば高められるの?」=12月14日(水)午前10時～11時30分(9時30分から受付)

所 ①三小、②六小

講 ①筆跡カウンセラーの柳澤由伽理さん、②六小校長の山口菜穂子さん

物 室内履き、下足入れ、筆記用具(①下敷きまたはバインダー)

申 生涯学習課☎内線3316へ

東児童館フリーマーケット出店者

出店物は子育てに関する物(業者の出店不可)。

日 同館母親クラブわっしょい

日 12月9日(金)午前10時～正午(雨天決行)

人 事前ミーティング(12月2日(金)午後1時～2時)に参加し、準備・運営・片付けのいずれかに協力できるグループ10店舗(1区画1坪)

所 同館

日 500円(1区画分)

申 問 11月30日(水)までに代表者の必要事項(7面参照)・販売予定品を直接または電話で同館☎44-2150へ(11月27日(日)を除く。先着制)

あそびとおしゃべりの会(12月)

日 所 井の頭コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター=14日、井口コミュニティセンター=14・28日、新川中原コミュニティセンター=21日、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人 年少までのお子さんと保護者

申 当日会場へ

問 すくすくひろば☎45-7710

シルバー人材センター補習教室 3学期(1～3月)

日 ①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、③月・水・木・土・日曜日(①②1回60分、③1回80分、全10回)

人 ①小学3～6年生(国語・算数)、②小学5・6年生(英語)、③中学1～3年生(国語・数学・英語)

所 同センター

日 ①②11,500円、③13,800円(1科目10回分)

※複数科目受講可。初日体験受講可。

申 問 11月21日(月)～12月6日(火)の平日午前9時～午後4時に受講料を同センター☎48-6721へ



健康

骨折するリスク(FRAX)を調べてみませんか?

これから10年以内に骨折するリスク(危険度)をいくつかの質問で計算します。

日 12月19日(月)午後1時30分～3時10分(1時15分から受付)

人 50～74歳の市民40人

所 総合保健センター

講 品沢整形外科院長の品沢聡さん、管理栄養士の鈴木明子さん

物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申 問 11月21日(月)午前9時～28日(月)午後5時に直接または電話、ファクスで同センター☎46-3254・FAX46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ12月5日(月)までに通知)

◆予防のためには

- ・外出後の手洗いは石けんで十分に
 - ・速乾性アルコール消毒剤も有効
 - ・加湿器などで湿度の保持を
 - ・十分な休養と栄養の管理を
 - ・人混みへの不要な外出を避ける
 - ・重症化を防ぐワクチンの接種を
- ◆治療については
- インフルエンザウイルスの増殖を抑えるタミフル(内服薬)、リレンザ、イナビル(吸入薬)、ラビアクタ(点滴注射)などの抗インフルエンザ薬が使われています。なお最近のワクチンには、季節型のA型およびB型2種に加えて、新型に対応する4種類が含まれています。
- 治療により早ければ1～2日で熱が下がりますが、下熱しても数日は外出を避けてください。
- ◆感染を拡大させないためには
- ・マスクの着用、咳やくしゃみは口を覆って
 - ・治療で下熱した後も数日は安静に
- 問 三鷹市医師会☎47-2155



催し

シンポジウム

「はけの新時代—国分寺崖線の記憶の継承と地域連携のこれから」

日 東京経済大学地域連携センター

日 11月25日(金)午後3時30分～5時45分(3時開場)

人 250人

所 東京経済大学国分寺キャンパス(国分寺市南町1-7-34)

申 当日会場へ(先着制)

問 はけの学校☎042-385-7025

ハンドベル演奏会2016 星に願いをキャンペーン

日 三鷹商工会商業部会第3ブロック

日 ①11月26日(土)、②12月3日(土)、③4日(日)、④11日(日)、⑤⑥17日(土)、⑦18日(日)、いずれも午後3時30分～4時・4時30分～5時(⑤は4時30分～5時のみ)

所 ①⑥名取屋(下連雀3-32-3)、②長久船・鉄輪苑前(下連雀9-5-1)、③虎坊前(上連雀2-3-5)、④⑤三鷹コラル(下連雀3-35-1)、⑦関口十一畳店(上連雀2-2-6)

申 当日会場へ

問 同会☎49-3111

第38回福祉バザー

模擬店、ふるしき市、大工体験、建舞実演など。

日 同バザー実行委員会

日 11月27日(日)午前10時～午後2時(小雨決行)

所 市役所中庭

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

三鷹市民と東京大学三鷹国際学生 宿舎生との集い

日 同大学教養学部、(公財)三鷹国際交流協会

日 12月3日(土)①講演「首都直下地震の課題と備え」=午前11時～午後0時30分、②懇親パーティー=午後1時～3時

所 同大学三鷹国際学生宿舎共用棟ホール(新川6-22-20)

講 ①同大学地震研究所副所長で教授の古村孝志さん

申 当日会場へ

問 同大学学生支援課☎03-5454-6077、市企画経営課☎内線2115

男性介護者交流会「俺たちの本音トーク—自分の介護についてみんなと話そう」

日 12月3日(土)午後1時～3時

人 市内の男性介護者、男性介護経験者

所 福祉会館

申 問 12月2日(金)までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ

生活用品活用市(12月)

日 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 6、13日の火曜日午前10時～午後2時

所 消費者活動センター

申 当日会場へ

問 同センター☎43-7874

介護者ひろば どんぐり山

日 12月6日(火)午後1時30分～3時30分

人 介護者、介護経験者

所 特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)

申 当日会場へ

問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

冬のコンサート

混声合唱、女声合唱グループのコンサート。

日 三鷹駅周辺住民協議会

日 12月11日(日)午後2時から(1時30分開場)

人 100人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 当日会場へ(先着制)

問 同センター☎71-0025

にしみたか学園 開園10周年記念式典を開催しました

問 指導課☎内線3242

10月26日、二中で、にしみたか学園10周年記念式典を開催しました(写真)。

にしみたか学園は、三鷹市初のコミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育校として平成18年4月に開園し、保護者や地域のみなさんとともに、より良い学園・学校づくりを進めてきました。式典には、二小、井口小の6年生と二中の3年生が一堂に会し、多くのご来賓のみなさんを迎え、盛大に行われました。

第1部の記念式典では、にしみたか学園「10年そして未来へ」と題して、卒業生や元コミュニティ・スクール委員のインタビューを交えながら、10年間の軌跡を振り返り、第2部では、日本大学文理学部教育学科教授の佐藤晴雄さんを講師にお招きし「学校と地域でつくる学校の未来」と題した講演会を実施しました。



インフルエンザウィルス

健康コラム

今年も暮れから2月にかけて、インフルエンザの流行が予想されます。例年の流行では、季節型のA型が約9割、B型が約1割で、全国的にはおよそ160万人以上の方が発病しています。主な症状は高熱、咽頭痛、頭痛、鼻汁、咳(せき)などで、重症化すると肺炎などを併発します。感染経路は飛沫感染および飛沫核感染(空気感染)で、感染の予防は大変困難です。予防で重要なことは体調の管理と、手指の手洗いなどに加えて、ワクチン接種により免疫を獲得することが最も有効と思われます。ただし、ワクチンは重症化は防ぎますがウイルスの侵入を防ぐのは困難です。うがいについては、ウイルスを除去する効果はありませんが、喉の粘膜を潤して感染しにくくする利点があります。また、乾燥でウイルスが活性化するため、加湿器などで湿度を保つことも有効です。

市からの お知らせ

- 主 主催者
- 日 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ¥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法 問 問い合わせ
- 保 保育あり
- 手 手話または要約筆記あり (下欄※参照)

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

点字カレンダーを無料配布

点訳ボランティア「きつつき会」が作成した来年の点字カレンダーを、全国へ無料配送します。

申 問みたかボランティアセンター ☎76-1271へ

三鷹特産キウイフルーツを市内の生産農家で直販中

三鷹産キウイフルーツは輸入品と比べ一回り大きく、糖度が高く酸味も少ないので、贈答品としても喜ばれています。※生産品種や販売時期、生産量や価格は農家によって異なります。くわしくは下記の生産農家へお問い合わせください。

日 平成29年5月ごろまで

所 坂本果樹園(下連雀7-3-3) ☎42-2161、小林果樹園(牟礼1-2-14(久我山ゴルフ練習場内)) ☎43-3000、コウケンファーム60(牟礼1-7-13) ☎71-6860、岡田果樹園(北野3-13-30)、フジミ園(新川1-13-1) ☎46-1452、大野農園(井口1-12-5) ☎34-0368、野崎果樹園(野崎1-12-23) ☎44-6731、吉野農園(野崎2-20-17) ☎31-6737、吉野園(野崎3-6-25) ☎31-7672、キウイフルーツ宗武園(野崎3-9-26) ☎31-6738、島田果樹園(大沢6-3-23) ☎32-5433

※JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内) ☎48-7482でも販売します。

問 生活経済課 ☎内線3063

ご覧ください 選挙人名簿

12月1日現在で選挙人名簿に登録される資格を有する方を、12月2日(金)に名簿に登録し縦覧を行います。記載内容や記載漏れをご確認ください。今年9月3日以降に、新たに在外選挙人名簿に

登録された方の縦覧も行います。

日 12月3日(土)~7日(水)午前8時30分~午後5時

所 選挙管理委員会事務局(第三庁舎、3日・4日(日)は市役所地下1階休日・夜間受付窓口)

問 同事務局 ☎内線3034

三鷹駅南口エスカレーターが停止します

三鷹駅南口バス降車専用停留場前エスカレーター1台が、部品交換工事のため一時停止します。

日 12月4日(日)午前5時~5日(月)午前5時

問 道路交通課 ☎内線2855

税金

臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。

日 12月8日(木)~18日(日)の平日午後5時~7時30分、土・日曜日午前9時~午後4時30分

所 納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

問 同課 ☎内線2433

※市職員と偽った電話・訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

私道非課税扱いの申告

平成29年1月1日時点で次の条件を全て満たす私道は、申告によって29年度以降の固定資産税・都市計画税が非課

税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続、またはそれに準じるもの(行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象)、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用している、④道路の形態が整い、道路敷地が明確である、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定できる

日 29年1月31日(火)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ ※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

高圧線下にある土地の申告

平成29年1月1日時点で次の条件を全て満たす土地は、申告によって29年度以降の固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象 ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準ずるものがある土地

日 29年1月31日(火)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ ※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

家屋調査にご協力ください

平成29年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。今年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

問 同課 ☎内線2364

方が会社などを退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続きが必要です。

申 年金手帳、本人確認ができるもの、離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

問 同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

国保加入者が交通事故に遭って負傷した際の医療費

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)から受けた傷病による医療費は、原則加害者が負担すべきものです。ただし、加害者との話し合いがすぐに解決しないなどの場合、届け出により国民健康保険被保険者証(保険証)を使って治療が受けられます(三鷹市国保が、被害者である国保加入者の医療費を一時立て替え、後日加害者に請求します)。

事故などに遭ったらまず警察に届け、保険証で治療を受ける場合は保険課へ連絡し「第三者行為による被害届」を提出してください(先に加害者と示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合があります)。

申 問 同課 ☎内線2388へ

子育て・教育

受験生チャレンジ支援貸付(無利子)

学習塾受講費(200,000円まで)、受験料(高校27,400円、大学80,000円まで)を貸し付けます(返済免除制度あり)。

人 中学3年生、高校3年生などのお子さんを養育し、一定要件(収入限度など)を満たす方

申 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108へ

おおさわ学園(七中・大沢台小・羽沢小)読書活動の紹介展示

日 12月4日(日)までの午前9時30分~午後5時(月曜日を除く)

所 西部図書館

申 期間中会場へ

問 同館 ☎33-1311

西児童館 乳幼児のあそびひろば

日 乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、サークルタイム=月~土曜日午前11時30分~正午、乳幼児タイムスペシャル「11月生まれのお誕生会」=11月28日(月)午前11時30分から

申 当日会場へ

問 同館 ☎31-6039

星と森と絵本の家の催し

日 ①星のおはなし=11月26日(土)午後2時から、②むかしあそびの日「うたあそび」=12月3日(土)午後2時から

申 当日会場へ

問 同施設 ☎39-3401

市議会定例会の予定をお知らせします 問 議会事務局 ☎内線3114

◆市議会定例会の予定

11月30日(水)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)。
12月 1日(木)	本会議(一般質問)
2日(金)	本会議(議案上程)
7日(水)	本会議(議案・請願等審議)
8日(木)~13日(火)	常任委員会
14日(水)15日(木)	特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)。
21日(水)	本会議(議案等審議)

※日程は変更する場合があります。※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。くわしくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、同事務局で受け付けています。

※請願または陳情を提出する際、第1回請願・陳情締め切り時での提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日目の3日前)までにあらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

申 傍聴当日に本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は議会事務局へ。聴覚障がいのある方で手話通訳を希望する方は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局 FAX 45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページ HP <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>の(■)本会議中継のページからご覧いただけます。

国保・年金

11月30日(水)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第5期)です

納期内納付にご協力ください。

◆納付は便利な口座振替で

申 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ 問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

※勤め先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口での国民健康保険脱退の手続きが必要です。

会社を退職したときには国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
☐maam@req.jp (空メールを送信)

●古紙配合率100%再生紙を使用しています

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第488回(11月20日～12月3日)
地域ケアネットワークによる支え合いの輪にご参加ください/
三鷹市総合防災訓練
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成28年11月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 185,267人(56人減) 男: 90,768人(11人増)/女: 94,499人(67人減)
世帯: 92,083世帯(44世帯減)

講演会 ひろかわさえこ「こどもたちにのこすもの」
所 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

三鷹市在住の絵本作家ひろかわさえこさんから、作品作りに込める思いと、未来へ生きる子どもたちに伝えたいことを伺います。

☑三鷹市文庫連絡会、市
☑11月24日(木)午前10時～正午(9時45分から受付)
☑50人 ☑当日会場へ(先着制)

絵本作家のメッセージ原画展
ひろかわさんを含む63人の絵本作家によるオリジナルメッセージ原画を展示します。
☑11月27日(日)まで 所 同館 ☑期間中会場へ



ひろかわさえこ作・絵「ぶくちゃんのスてきなばんつ」アリス館出版

第48回 三鷹市社会教育会館のつどい
「グランドフィナーレ つなげよう未来へ!」

所 社会教育会館 ☎49-2521

自主学習グループによる作品の展示、演技発表、軽食や手作り雑貨販売、特別講演を実施します。現社会教育会館(※)で実施する最後の「つどい」にお越しください。

☑12月3日(土)・4日(日)午前10時～午後5時(4日は4時まで) ☑期間中会場へ
※準備のため、12月1日(休)午後と2日(金)は休館します。また、つどい当日は新施設(生涯学習センター)の団体登録申請はできません。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

特別講演「世界経済の動きと私たちの暮らし」 保育手話
☑12月3日午後2時30分～4時30分 ☑100人、保育(1歳～未就学児)10人
講ニッセイ基礎研究所 上席研究員の伊藤さゆりさん
☑当日会場へ。保育希望は11月21日(月)～29日(火)に直接または電話で同館 ☎49-2521 へ(いずれも先着制)
(※)同館は、平成29年4月に「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」内の生涯学習センターに移行します。

小さいお子さんも大歓迎

「下連雀けやき広場」にお花を植えよう!
所 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081
(当日は ☎090-1054-6310)

市内で活躍しているボランティアと一緒にお花を植えて花壇を作ります。ローズマリーのリース作りやハーブティーの提供もあります。

☑11月26日(土)午前10時～正午(9時45分から受付。小雨決行)
所 同広場(下連雀7-5-4)
物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
☑当日会場へ



前回の活動の様子

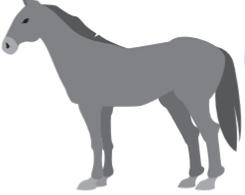
花壇ボランティア募集中
市内21カ所の花壇や公園の緑化を行っています。仲間と一緒にまちを花と緑で飾ってみませんか。
☑月1回 ☑同協会 ☎46-2081へ

東大の馬に会おう! 「三鷹愛馬の日」

所 東京大学運動会馬術部 ☎31-0838
市スポーツ振興課 ☎内線3326

手入れや餌やり、乗馬体験を通じて、賢くて優しい馬と触れ合えます。障がいのあるお子さんも安心して参加できます。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

☑市教育委員会、同部、NPOみんなのみたか
☑所 12月18日(日)午前9時特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)集合～東大馬術部馬場(大沢2-20-2)～正午解散(小雨決行)
☑市内の3歳～小学3年生と保護者10組(5人まで、保護者は2人まで)
¥1組1,500円
物 下足入れ、雨具、飲み物、汚れてもよい服装
☑11月30日(火)までに全員の必要事項(7面参照)・性別・馬について知りたいことを同部 ☐mitaka.aiba.2016@gmail.comへ(申込多数の場合は抽選)



三鷹中央通り 商店街で **星マルシェ** 開催

所 星マルシェ実行委員会 ☎080-5001-7707
市企画経営課 ☎内線2151

同商店街では、毎月第4日曜日に「M-マルシェ」を開催しています(12～2月を除く)。今月は三鷹中央通りをメイン会場にした、星と宇宙をテーマにお子さんから大人まで楽しめる企画がいっぱいの「星マルシェ」も同時開催します。「天文台のあるまち三鷹」ならではの、宇宙を感じるイベントです。

☑協同組合三鷹中央通り商店会、M-マルシェ実行委員会
☑11月27日(日)正午～午後6時 ☑当日会場へ

主なプログラム(予定)
星のクラフト&マーケット/星の縁日/12星座をさがそう!/星のカフェ・星酒場/星と科学の実験ショー/宇宙演劇(演劇ユニット・宇宙食堂)/ブルースーツを着てみよう! ほか
※各プログラムの時間などはM-マルシェホームページ [HP](http://www.m-marche.net/) <http://www.m-marche.net/> をご覧ください。

第4回 山本有三記念館 スケッチコンテスト 作品募集 所 同館 ☎42-6233

山本有三記念館または有三記念公園(庭園部分)を描いた作品を募集します。コンテストで入賞した作品は、後日同館に展示します。

作品応募規定
本人が制作した未発表作品で、大きさ540×380mmまで、厚さ2mm以内の平面作品(1人1点)。画材自由(写真は不可)、額装不要。
※文化財保護のため、館内でのスケッチはできませんが、入場無料の有三記念公園(庭園部分)は可能です。
☑12月11日(日)(必着)までに作品の裏面に応募票(公財)三鷹市スポーツと文化財団ホームページ [HP](http://mitaka.jpn.org/ticket/170129y/) <http://mitaka.jpn.org/ticket/170129y/> から入手可)を貼付し、直接または郵送で「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(月曜日を除く午前9時～午後5時)



前回コンテスト市民賞「初秋夕暮れ」三輪修一さん

2017年版「平和カレンダー」ができました

所 企画経営課 ☎内線2115

市内小学生の平和の絵と、市民のみなさんからの平和のメッセージを掲載した平成29(2017)年版の平和カレンダーを差し上げます。

☑11月30日(水)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・受け取り希望場所(市役所、市政窓口のいずれか1カ所)を「〒181-8555企画経営課」へ(1世帯につき1部、申込多数の場合は市民を優先して抽選)
※12月7日(火)までに返信はがきが届かない場合は、同課へお問い合わせください。

第7回 三鷹コミュニティシネマ映画祭

文化庁優秀映画鑑賞推進事業「市川崑監督特集」

所 同映画祭事務局 ☎070-5571-5653

☑(株)まちづくり三鷹、同映画祭実行委員会、文化庁、東京国立近代美術フィルムセンター
☑11月20日(日)午前10時30分から『ぼんち』(104分)、午後1時から『東京オリンピック』(170分)、23日(祝)午前10時30分から『野火』(104分)
☑各日150人(座席はパイプいす)
所 三鷹産業プラザ ¥各回500円 ☑当日会場へ(先着制)