

地元で
採れたての

新鮮でおいしい
ぼくたちが

勢ぞろいする
お得な2日間!

みなさん
来てくださいね!

第56回

三鷹市農業祭

11月12日(土)・13日(日)
午前9時～午後5時(13日は3時まで)

※イベントにより開催時間が異なります
(雨天時一部変更)。自家用車での来場
はご遠慮ください。

所 市役所中庭ほか 申 期間中会場へ
問 JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152、市生活経済課 ☎内線3063

畜産大発表!

売却御免!

農畜産物の品評会と即売

市内農業者が育てた野菜や果物、卵などの出来栄を競います。出品された農畜産物は品評会終了後に、特価で販売します。

◆一般公開
12日午後2時～5時、13日午前9時～正午

◆展示品即売
13日午後1時から(無くなり次第終了)

花き庭園樹の品評会と予約販売

市内農業者が丹精込めて育てた鉢花や庭木などの品評会です。出品作は、展示期間中に予約販売を行います。

◆一般公開・予約販売
12日午後1時～5時(庭園樹は4時まで)、13日午前9時～午後2時(予約品の引き渡しは13日午後2時～2時30分)

三鷹産野菜の宝船

地元の野菜で作った巨大な宝船は、五穀豊穡と人々の幸福を願う縁起物です。最終日には船を解体し、野菜を「宝分け」として無料配布します。

◆野菜の宝分け
◇引換券配布＝12日午後0時30分から先着200人、13日午前9時から先着150人
◇野菜の配布＝13日午後2時30分から
※引換券配布待ちの列が予定人数に達した場合は、配布開始時間を早める場合があります。

奉納
宝船

昨年の様子

その他のイベントも盛りだくさん!

◆市民農園・家庭菜園品評会 出品者は12日午前7時～8時に会場へ

◆野菜の珍品・奇品コーナー 出品者は11日(金)までにJA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152へ

◆JA東京むさし三鷹地区青壮年部模擬店(三鷹産野菜100%の「ムーちゃんコロック」「ムーちゃんぎょうざ」)

◆三鷹商工会模擬店(TAKA-1認定商品、たこ焼きなど)

◆三鷹市薬剤師会の薬の相談会 13日午前9時～午後1時

◆三鷹市動物祭 13日午前9時～正午

◆消防はしご車体験 13日午前10時～正午

◆その他の催し 三鷹特産物直売、長野・新潟・福島・宮城県特産物直売、JA東京むさし三鷹地区女性部日用品バザー・趣味展、一小ジュニアバンド演奏、六中吹奏楽部演奏、学校農園パネル展示、井の頭鼓響による和太鼓、演芸大会、ふれあい広場(お子さん向けコーナー)、農家の四季コンテスト展示、農のある風景画展示、ジャンボ野菜の重さ当てクイズなど

※くわしくはチラシ(コミュニティセンター・市内JA各支店で配布、11日の新聞朝刊に折り込み)または市ホームページをご覧ください。

にしみたか学園開園10周年記念式典にて(右から2人目が市長)

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

にしみたか学園開園10周年! 未来へ続くコミュニティ・スクール

三鷹市長 清原慶子

三鷹市内では市民文化祭の真っ最中、「文化と学びの秋」たけなわです。
さて、10月26日、三鷹市立第二中学校の体育館で「にしみたか学園開園10周年記念式典」が行われました(写真)。「コミュニティ・スクール」を基盤とした小・中一貫教育の三鷹市での、そして全国での先駆けとして、平成18(2006)年4月に開園した「にしみたか学園」は、小学校と中学校の一貫したカリキュラムに基づき、教員は小学校と中学校を兼務し、第二小学校および井口小学校の児童と第二中学校の生徒との交流や、2つの小学校の児童の交流を通して、教室や体育館、校庭でも、子どもたちの笑顔が輝く教育実践を進めています。
「にしみたか学園」の開園後は、平成20年に「連雀学園」「東三鷹学園」「おおさわ学園」が、平成21年には「三鷹の森学園」「三鷹中央学園」「鷹南学園」が開園し、7つの学園が学力のみならず、人間力と社会力を高める教育実践を重ねています。
コミュニティ・スクールは、教職員、保護者、地域の皆様や専門家で構成される学校ごとの運営協議会と、学園ごとのコミュニティ・スクール委員会が一体となって、まさに「地域の学校」を生み出しているといえます。同時に、障がいのある子どもや要保護児童に寄り添う教育支援の充実も図られています。子どもたちは、家庭の中で育まれ、学校で適切な教育を受け、地域の皆様の見守りと授業や放課後での支援の実践によって、心も体も成長しています。「家庭」と「学校」と「地域」の教育が連携しているからこそ、三鷹市の子どもの学力が向上し、ボランティアや地域での活発な活動など、頼もしい成長が見られているのだと思います。
同じく10年前に施行された「三鷹市自治基本条例」に定められている「学校を核としたコミュニティづくり」がこれからも進んでいくことを願っています。スポーツや「文化と学びの秋」である今、皆様の学びや活動が、新しい自分の発見に結び付き、心に豊かさを増すことを願っています。

市外局番「0422」は省略。主 主催者 日 日時・期間 人 対象・定員 所 場所・会場 講 講師 ￥ 費用 物 持ち物 申 申込方法 問 問い合わせ 保 保育あり 手 手話(要約筆記)あり

臨時休館のお知らせ

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

大沢の里水車経営農家

施設修繕のため、臨時休館します。

📅 11月7日(月)～25日(金) ☎ 生涯学習課 ☎ 内線3315

三鷹図書館(本館)

蔵書点検のため、臨時休館します。

📅 11月15日(火)～17日(水) ☎ 同館 ☎ 43-9151

※休館中の資料の返却は、ブックポスト(返却ポスト)をご利用ください。

※保存庫の資料は、11月7日(月)～11日(金)の期間利用できません。

※他館は通常通り開館しています。

12月から大沢野川グラウンドの利用を停止します

大沢野川グラウンドは、水害からみなさんの命と暮らしを守るため、大雨の際に野川からあふれた水を一時的に貯留する「野川大沢調節池」としての機能も有しています。

東京都では、近年頻発する集中豪雨に対処するため、同調節池の規模を拡大する工事を行います。工事に伴い、12月から約5年間、同グラウンド施設が利用できません。利用者みなさんには大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 市スポーツ振興課 ☎ 内線3322(施設利用について)、東京都北多摩南部建設事務所 ☎ 042-330-1846(工事について)



川上郷
自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村
大字原591番地362
☎0267-97-3206 ☎0267-97-3207
HP<http://www.sizennomura.jp/>
[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆リフト券付き「わくわくスキープラン」受付開始

宿泊と近隣の小海リエックス・スキーバレーまたはシャトレーゼスキーリゾートハヶ岳の1日リフト券がセットのお得なプランです(先着制。予約時にスキープラン利用とお伝えください)。

◇1泊2日2食 1日リフト券1枚付き5,800円から(2,300円で1枚追加購入可)

◇2泊3日4食 1日リフト券1枚付き9,300円から(1枚2,300円で2枚まで追加購入可)

◆宿泊のお申し込みは簡単です！
〔宿泊受付〕
宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・ホームページで
〔宿泊料金〕
大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

◆平成29年2月分の優先申込(団体分)
団体(15人以上)受付は、11月15日(火)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

11月は児童虐待防止推進月間です

見逃さないで！親子のSOS
「さしのべて あなたのその手 いちはやく」

☎ 子ども家庭支援センターのびのびひろば ☎ 40-5925

児童虐待は、子育ての小さな悩みや不安の積み重ねなど、さまざまな理由で起こります。誰にも相談できず虐待につながってしまう場合もあるため、孤立する親子に周囲が気付き、相談窓口につながることが大きな助けになります。

市では、子ども家庭支援センターが窓口となって子育てに関するさまざまな相談に対応し、関係機関と連携しながら問題解決に向けた支援を行っています。「いつも泣き声が聞こえる」「表情が暗く、ふさぎ込んでいる」などの小さな異変は、悩みを抱えた親子からのSOSかもしれません。地域に心配な親子がいる方、また、今「子育てが辛い」と思っている方も、気軽に同センターに連絡・相談してください。

※連絡者の情報が当事者に伝わることはありません。また、結果的に虐待がなかったとしても、連絡者が責任を問われることはありません。

気軽にご相談ください

三鷹市子ども家庭支援センター
のびのびひろば ☎ 40-5925
(下連雀3-30-12タウンプラザ3階)

📅 月～土曜日 午前8時30分～午後7時

緊急の場合や日曜日・夜間はこちらへ

東京都杉並児童相談所 ☎ 03-5370-6001

📅 月～金曜日 午前9時～午後5時

東京都児童相談センター ☎ 03-5937-2330

📅 土・日曜日、祝日、夜間

子どもからのSOS

不自然な外傷(あざ、打撲、やけどなど)などが見られる／食事に異常な執着を示す／夜遅くまで外で遊んでいた、徘徊(はいかい)している／常にオドオドしていたり、大人の顔をうかがったりする

保護者からのSOS

地域や親族などと交流がなく、孤立している／子どもへの態度や言葉が否定的で冷たい／小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している／子どもがけがをしたり、病気になるっても病院に連れて行かない

- 講演会「がまんする力はどうやって育つか」 保育
- 📅 12月1日(木) 午前10時～正午
- 👤 子育て中の親、子育てに関心のある方、子育て支援に携わっている方70人、保育(1歳～未就学児)10人程度
- 📍 市民協働センター
- 🗣️ 東京学芸大学教授の大河原美以さん
- 📝 当日会場へ(先着制)。保育は11月17日(木)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)、お子さんの氏名・年齢を「〒181-0013下連雀3-30-12タウンプラザ3階のびのびひろば」へ(申込多数の場合は昨年度保育未利用の方を優先して抽選)

11月9日(水)～15日(火)は秋の火災予防運動

「火の始末 油断しないで 最後まで」

☎ 三鷹消防署 ☎ 47-0119、市防災課 ☎ 内線2284

空気が乾燥し火災が起こりやすい季節です。暖房器具の使用には十分注意するとともに、家の周りに燃えやすいものを置かないなど、火災を未然に防ぐ環境づくりを心掛けましょう。期間中、三鷹市消防団が夜間(午後7時～10時)巡回広報と警戒を行います。

◆火災予防広報パレード

消防ポンプ自動車など14台が、三鷹消防署から市内を東西に分かれてパレードをします。

📅 11月9日(水) 午前9時から

平成29年度 学童保育所の入所申し込み

☎ 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎ 内線2711

👤 29年4月に新1～3年生になるお子さんと、保護者が就労などのため下校後(午後6時まで、延長育成は7時まで)の育成を必要とする方
※市内学童保育所に在籍中で、育成の継続を希望する方も申し込みが必要です。

📝 11月22日(火)～27日(日)・29日(火)～12月1日(木) 午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付。11月25日(金)・29日は午後8時まで)

※入所案内は同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、三鷹市社会福祉協議会、北野ハピネスセンターなどで配布しています。

平成29年度 保育園などの入園申し込み

☎ 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎ 内線2732

👤 保護者が就労などのため、29年4月から入・転園を希望する方(28年度の入園を待機中の方を含む)

※これから生まれてくるお子さんは、申し込み後、2月3日(金)までに生まれた方が対象です。

📝 11月22日(火)～27日(日)・29日(火)～12月1日(木) 午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ(土・日曜日、祝日も受付)

※入園案内は同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろば、みたか子育てねっとホームページ [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>で入手できます。

◇市外の保育園の入園申し込みも、受付は三鷹市です

📝 入園を希望する自治体の締切日の10日前までに同課へ。必要書類など、くわしくは申込先の自治体にご確認ください

市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

環境ポスター入賞作品発表と作品展



市長賞 石松悠花さんの作品

☎ 環境政策課 ☎ 内線2523

市内の小学生を対象に募集した環境ポスター「環境と共に生きる未来の三鷹」の応募作品563点から、14点の優秀作品が選ばれました。受賞者には11月2日に行われた表彰式で、表彰状と記念品が贈られました。

◆受賞者(敬称略)

市長賞 石松悠花(中原小1年)／**教育長賞** 小黑遥香(七小6年)／**環境基金活用委員会会長賞** 丹野陽(一小3年)／**優秀賞** 山下紋芽(四小2年)、渡邊埜生(三小3年)、花岡佳音(四小4年)、中田俳慈(大沢台小4年)、曾根旺介(四小5年)、中出ほたる(四小5年)、窪田実愛(南浦小5年)、上野ひより(高山小5年)、金丸ひなた(一小6年)、榊原海友(一小6年)、池亀妃奈子(明星学園小6年)

◆全応募作品の展示を行います

☎ 11月11日(金)までの午前9時～午後8時30分(7日(月)を除く。11日は3時まで)

☎ 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ 期間中会場へ

◆「第4回ふじみまつり」(12面参照)で受賞作品の展示を行います

☎ 11月20日(日)午前10時～午後2時30分 ☎ ふじみ衛生組合 ☎ 当日会場へ

平和の絵展を開催します ☎ 企画経営課 ☎ 内線2115

市内の小学生と市民のみなさんから1,072点の「平和の絵」と、662点の「平和へのメッセージ」をお寄せいただきました。「平和の絵」の全応募作品を、学校別に2回に分けて展示します(入選・佳作作品は全期間展示)。

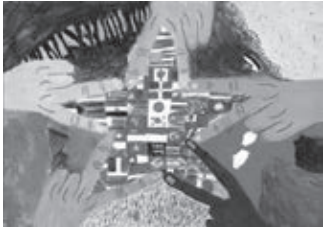
☎ 11月16日(水)～19日(土)＝一小・二小・三小・四小・七小・北野小・羽沢小、20日(日)・22日(火)～24日(木)＝六小・大沢台小・高山小・南浦小・井口小・東台小・一般、いずれも午前9時30分～午後8時30分(19・24日は4時30分まで)

☎ 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ 期間中会場へ

※19・20日のみ、駐車場は使えません(障がい者用駐車場を除く)。

◇入選作品から「平和カレンダー」を作製し、12月に希望者に配布します

配布申し込みについては、『広報みたか』11月20日発行号でお知らせします。



平和カレンダー2017年版表紙
(福原隆吾さん・高山小5年)

障がい者施設の自主製品展示即売会「みたか星風マート」開催！

☎ 障がい者支援課 ☎ 内線2652

障がいのある方々の地域における自立生活支援や工賃の向上の取り組みとして、三鷹駅南口周辺で「みたか星風マート」を開催します。

市内や近隣市の障がい者施設など11事業所が、クッキーや手作り雑貨、三鷹のおみやげ認定商品「TAKA-1(タカワン)〈みたかセレクトONE〉」など、えりすぐりの逸品を展示・販売します。

☎ 市、星と風のカフェ

☎ 11月16日(水)午前11時～午後2時(雨天中止)

☎ 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)

☎ 当日会場へ



前回の様子

農業公園の催し(11月)

☎ 作業に適した服装

☎ JA東京むさし三鷹緑化センター ☎ 48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

◆第9回大菊作り講習会

花後の処理と来期最高の挿し穂を確保するための管理を学びます。

☎ 13日(日) 午後1時30分～3時30分 ☎ 三鷹菊友会のみなさん

☎ 当日会場へ

◆初心者向けハンギングバスケット作り講習会

市内産のビオラやガーデンシクラメンなどを使って、ハンギングバスケットを作ります。

☎ 19日(土)午後1時30分～3時30分 ☎ 20人 ☎ 2,000円

☎ 7日(月)午前9時から同センター(農業公園内)へ(先着制)

◆植木の剪定(せんてい)講習会

庭木を手入れする時期や剪定、管理方法など、実技を交えて学びます。

☎ 23日(木)午後1時30分～3時(荒天の場合は24日(金)に順延)

☎ 当日会場へ



平成28年度竣工予定
三鷹中央防災公園・
元気創造プラザ
整備事業

平成29年4月開設予定の新施設は、建物部分の工事はおおむね完了しており、現在、開設の準備を進めています。今号では1階のスポーツ関連施設を紹介します。

☎ 都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室 ☎ 内線4104



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

新施設の1階には、総合スポーツセンターのプール、軽体操室、多目的体育室(相撲場)と、子ども発達支援センターの体育室を配置します。プール(写真①)は、個人利用の場合1人2時間400円(70歳以上の方は300円。市民以外の方は一律600円)で利用できます。また、約60人分の観客席(写真②)からプール内の様子を観覧できます。体育室(写真③)はヨガや体操などに利用できます。軽体操室(写真④)はダンスやストレッチなどに利用でき、可動間仕切りにより2区画に分けることができます。多目的体育室(相撲場)(写真⑤)は、中央に土俵を設け、周囲のフローリング部分は軽体操などにも利用可能です。そのほかにも、市内のスポーツ情報などを提供する情報コーナーや、自動販売機などを置いた休憩コーナーも設置します。

写真② プール観客席



写真③ 体育室(135㎡)



写真④ 軽体操室(278㎡)



1階平面図

メインエントランス
(西広場側入り口)

東広場側
入り口

情報コーナー

休憩コーナー



更衣室
(男女合計約100人分)

東八道路側入り口

写真① プール(739㎡)



プール用更衣室
(男女合計約400人分)

◇プールの種類

- ・メインプール=25m×8レーン、水深0～1.35m
- ※第1～第3レーンと第4～第8レーンに分けて、可動床で深さの調整が可能です。
- ・健康増進プール=25m×2レーン、水深1.25m
- ・幼児用プール=約20㎡、水深40cm

写真⑤ 多目的体育室(210㎡)



③外郭団体などへの派遣職員数

団体名	人数
公益財団法人三鷹国際交流協会	1
公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団	5
公益社団法人三鷹市シルバー人材センター	1
一般財団法人三鷹市勤労者福祉サービスセンター	1
社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団	27
三鷹市土地開発公社	3
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構	3
NPO法人みたか都市観光協会	1
NPO法人みたか市民協働ネットワーク	2
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会	2
合 計	46

(注) 職員数は、28年4月1日現在のものです。

④昇任者数の推移

区 分	23 年度	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度
部長職	7人	6人	6人	4人	5人
課長職	15人	13人	5人	15人	14人
課長 補佐職	14人	12人	11人	14人	12人
係長職	22人	25人	14人	16人	23人
主任職	32人	20人	20人	21人	32人

職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

勤務時間は、原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)の週5日勤務です。ただし、民間企業と同様、業務の繁忙の状況によっては、時間外勤務で対応します。休暇制度は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇および介護休暇(無給)に大別されます。特別休暇は、出産や結婚など特別の事由がある場合に認められる休暇で現在18種類あります。

①時間外勤務時間数の推移

区 分	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
時間外勤務時間数 (職員1人当たり月間)	10.7時間	10.8時間	10.4時間	11.5時間	12.6時間
指数(対23年度比)	100.0	101.0	97.2	107.5	117.8

(注) 時間外勤務時間数は、時間外勤務手当の対象となる係長職以下の職員の平均です。

②年次有給休暇取得日数の推移

区 分	23年	24年	25年	26年	27年
平均当初日数	36.80日	37.06日	37.32日	37.08日	36.90日
平均取得日数	13.59日	14.07日	13.86日	13.18日	12.87日
平均取得率	36.9%	38.0%	37.1%	35.5%	34.9%

(注) 1. 対象は毎年12月31日に在職していた職員です。
2. 平均当初日数とは、その年(1月1日～12月31日)の取得可能日数(前年からの繰越分を含む)の平均を、平均取得日数とは、その年の取得日数の平均を表すものです。

職員の休業の状況

育児休業などの取得者数(平成27年度)

区 分	育児休業	部分休業
男性	9人	2人
女性	39人	35人
計	48人	37人

(注) 1. 部分休業とは地方公務員の育児休業等に関する法律に規定する部分休業です。
2. 人数には、27年度以前から継続して取得している職員を含みます。

職員の服務の状況

服務とは、公務員が仕事をするうえで守らなければならない義務のことです。民間の労働者に課されていない義務が課されているほか、民間の労働者に認められている憲法上の権利が一部制限されています。

服務に関する基本原則の概要

職務専念義務／信用失墜行為の禁止／営利企業等の従事制限／争議行為等の禁止／守秘義務／政治的行為の制限

職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持の観点から職員に行われる免職、降任、休職、降給の処分のことです。本人の故意または過失は要件ではありません。懲戒処分とは、公務秩序の維持の観点から行われる免職、停職、減給、戒告の処分のことで、こちらは本人の故意または過失を要件としています。いずれの処分も本人の意思にかかわらず行われる不利益な処分のため、厳格な手続きのもと厳正に行われます。

分限および懲戒処分の推移

区 分	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
分限処分 (人)	免職	0	0	0	0
	降任	0	0	0	0
	休職	21	21	21	23
	降給	0	0	0	0
懲戒処分 (人)	免職	0	0	0	0
	停職	0	0	0	0
	減給	1	0	0	0
	戒告	3	0	0	3

人事評価の状況

職員は、職務の遂行に当たり、発揮した能力とその実績を勤務成績として評価(人事考課)されます。人事考課は、効果的な人財育成を図るとともに、考課結果を処遇に反映することで、職員の意欲向上を図ることなどを目的としています。

人事考課制度の概要

- 考課の基準日 毎年1月1日
- 考課の構成 第1次考課、第2次考課、総合考課
- 考課の要素 ①業績 ②能力・態度
- 考課の基準 AA(最高レベル)、A、B(標準)、C、D、E(最低レベル)の6段階評価

職員研修の状況

市では、従前から少数精鋭主義のもと、多摩26市の中でも、質、量ともにトップクラスの職員研修を実施してきました。平成25年8月に改定した「三鷹市人財育成基本方針」に基づき、職員一人ひとりの能力を伸ばすために、適切なタイミングを捉えた職場での指導育成や幅広い研修メニューにより、個々の能力や目標に応じた能力向上を図っています。

職員研修の概要(平成27年度)

区 分	研修名	研修数	人数
階層別研修	考課者研修	3	209
	部長研修	1	18
	課長研修	1	15
	新任主任研修	1	27
	接遇研修	2	62
	現任研修	5	138
	新任研修(〇JT新任・年度途中採用者研修含む)	6	128
能力開発研修	キャリア・ビジョン研修	3	66
	チャレンジ選択研修	6	97
	チャレンジIT研修	10	20
	キャリア・ガイダンス	9	47
実務研修	文書管理システム操作研修	2	38
	法制執務基礎研修	1	12
	政策法務研修	1	13
	新任研修(実務研修)	2	42
	社会保障・税番号制度研修	18	731
	財務手続基礎研修	1	27
	窓口英会話研修	1	2
特別研修	市長との対話交流会	7	80
	〇JT(所属長・係長・チューター)研修	2	102
	ISO14001研修	6	203
	リスクマネジメント研修	2	57
	情報セキュリティ研修	16	195
	上級救命技能取得・再取得研修	16	342
	認知症サポーター養成講座	2	54
	ゲートキーパー養成講座	5	322
	障がいを経由とする差別解消推進に関する研修	2	118
	公益的法人などとの合同研修	1	7
職場研修	各部課職場研修	19	788
派遣研修	東京都市町村職員研修所派遣研修	56	423
	東京都等主催研修	4	8
	管外派遣研修	9	9
	諸講習会派遣研修	91	130
合同研修	第3ブロック等合同研修	4	24
自主研修	通信教育研修	—	44
	自主研究グループ	(グループ)6	61

職員の福祉および利益の保護の状況

職員は、東京都の26市5町8村(23区を除き島しょ地域やそれらの市町村で構成される一部事務組合を含む)により構成される東京都市町村職員共済組合に加入しています。共済組合は法律に基づき健康保険や年金に関する業務などを行っています。また、市は法律に基づき事業主が行う責務のある職員に対する福利厚生事業を、条例に基づき設置された三鷹市職員互助会を通じて行っています。

職員の健康管理として、法律に基づく定期の健康診断のほか、そのほかの健康診断、健康相談や健康教育を実施しています。また、労働安全衛生の分野でも労使の委員で構成される委員会等で定期的に話し合いを行うなど、市民サービスを提供する主体である職員が心身共に健康で安心して職務に精励できる環境の整備に努めています。平成27年度の実績は以下のとおりです。

①共済組合事業の概要

事業概要			利用実績
給付事業	短期給付(法定給付・附加給付など)		468件
	長期給付(退職・障害共済年金など)		37件
福祉事業	保健事業	人間ドック利用者	385人
		脳ドック利用者	38人
		婦人科検診利用者	241人
	宿泊事業	契約宿泊施設利用助成	186件
		パッケージ旅行利用助成	399件
		オートキャンプ場利用助成	0件
	貯金事業		548人
	貸付事業		137件

②職員互助会事業の概要

事業概要		実績
総会		1回開催
理事会		2回開催
互助会だより発行		12回発行 (毎月1回)
共済給付事業		879件
家族等厚生事業		利用者数 延べ 3,358人
家族等厚生事業(外部委託)		利用者数 延べ 5,642人
図書等購入		52冊
生活資金貸付金		10件
互助会サークル事業	ア 教養関係サークル活動助成	3部
	イ 体育関係サークル活動助成	12部
	ウ 阿波踊り助成	(みたか市役所連)
	一般生命保険(団体扱い)	8社
その他全国市長会任意保険・個人年金・損害保険など		延べ 821人加入

(注) 外郭団体などの職員を含みます。

③健康診断の概要

事業項目	受診者数
定期健康診断	940
VDT作業従事者健康診断	962
腰痛健康診断	344
胃検診	46

④健康教育の概要

事業項目	参加人数
メンタルヘルス研修	18
セクシュアル・ハラスメントおよびパワー・ハラスメント防止管理職・係長研修	26
セクシュアル・ハラスメントおよびパワー・ハラスメント防止一般研修	31
健康増進研修	17
ストレッチ教室	11
良好な職場環境づくりのためのコミュニケーション研修	26

⑤公務災害・通勤災害の発生件数の推移

区 分	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
通勤災害	4件	7件	6件	2件	8件
公務災害	11件	6件	10件	2件	5件

定年退職者の再就職の状況

再就職状況	人数
市の再任用職員になった者	3
外郭団体などの職員になった者	6
民間企業へ就職した者	1
再就職をしなかった者	3

(注) 28年3月31日付で定年退職した課長職以上の職員の状況です。

人事行政に関する
状況の公表

問 職員課☎内線2237

市は、健康、福祉、教育、都市整備、生活環境など、市民のみなさんの生活に関わる仕事を行っており、これに携わる各部署に職員を配置しています。
市職員の定数、給与、休暇などの勤務条件は、法律に基づき、市議会の議決によって定める条例や市長が定める規則などで明らかにしていますが、みなさんに一層のご理解をいただくため、平成27年度の実績を中心に制度の概要やその運営の状況を公表します。

給与および職員数の状況

人件費とは、一般職の職員に支給される給与と、市長や市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計をいいます。

職員数については、事務事業の見直しや業務の委託化、再任用などを進めるとともに、新たな行政需要に適切に対応し、市民サービスの維持・向上を図るため、適正な配置を行っています。

総括

①人件費の状況(平成27年度普通会計決算)

区分	人口(住民基本台帳) (28年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)26年度 の人件費率
27年度	182,897人	69,445,355千円	1,438,980千円	10,156,182千円	14.6%	15.4%

②職員給与費の状況(平成27年度普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
27年度	921人	3,649,904千円	1,244,338千円	1,576,758千円	6,471,000千円	7,026千円

(注) 職員手当は、退職手当を含みません。職員数は、27年4月1日現在の人数です。

③給与の種類

給与	毎月支給されるもの	給料・扶養手当※1・地域手当・住居手当※2・管理職手当	
	勤務実績により支給されるもの	特殊勤務手当・時間外勤務手当・管理職員特別勤務手当	
	一定の時期に支給されるもの	例年支給 退職時支給	通勤手当・期末手当・勤勉手当 退職手当※3

(注) 部長職職員には※1・2、再任用職員には※1～3の手当は支給されません。

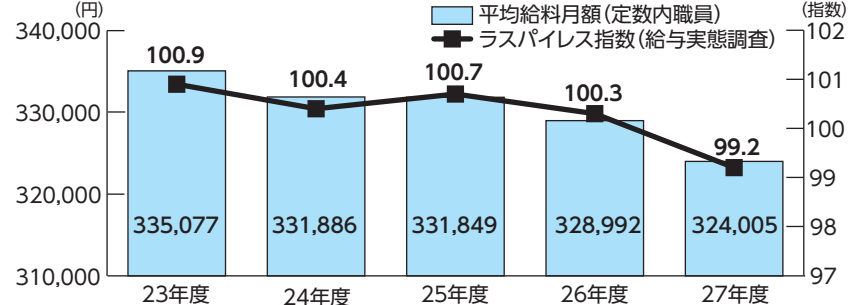
職員の平均給与月額、初任給の状況

①職員の平均年齢、平均給料月額などの状況(平成28年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
三鷹市	41.9歳	326,767円	462,441円	50.2歳	335,761円	411,491円
東京都	41.6歳	316,682円	452,041円	48.8歳	292,729円	395,396円

(注) 「平均給与月額」とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です(期末・勤勉手当は含みません)。

②平均給料月額およびラスパイレス指数の推移(各年度4月1日現在)



(注) 1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2. 国家公務員の24・25年度の時限的な給与改定特例法による措置がなされている状況でのラスパイレス指数は、24年度が「108.7」、25年度が「109.1」となります。

③職員の初任給の状況(平成28年4月1日現在)

区分		三鷹市	東京都	国
一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	181,200円
	高校卒	144,600円	144,600円	144,600円

職員の手当の状況

①期末・勤勉手当の状況(平成27年度)

三鷹市			東京都			国		
支給割合	期末手当	勤勉手当	支給割合	期末手当	勤勉手当	支給割合	期末手当	勤勉手当
	2.60月分 (1.45)月分	1.70月分 (0.80)月分		2.60月分 (1.45)月分	1.70月分 (0.80)月分		2.60月分 (1.45)月分	1.60月分 (0.75)月分
加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 3～20% ・管理職加算 なし			加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 3～20% ・管理職加算 15～25%			加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 5～20% ・管理職加算 10～25%		

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

②退職手当の状況(平成28年4月1日現在)

	三鷹市		東京都		国	
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	23.50月分	23.50月分	23.50月分	23.50月分	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	31.50月分	31.50月分	31.50月分	31.50月分	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	45.00月分	45.00月分	45.00月分	45.00月分	41.325月分	49.59月分
最高限度額	45.00月分	45.00月分	45.00月分	45.00月分	49.59月分	49.59月分
そのほかの加算措置 勤奨退職特例措置(2～20%加算)			そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
1人当たり平均支給額	4,959千円	23,425千円				

(注) 1. 退職手当の1人当たり平均支給額は、27年度に退職した職員に支給された平均額です。
2. 再任用職員については、退職手当は支給されません。
3. 三鷹市では加算措置について適用実績はありません。

③扶養・地域・住居・通勤手当の状況(平成28年4月1日現在)

手当名	内容
扶養手当	配偶者(配偶者を欠く1子を含む) 13,500円 そのほかの親族 6,000円 16～22歳 4,000円加算
地域手当	民間における賃金・物価などに関する事情を考慮して支給される手当で、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の15%(国は地域により3～20%、東京都は20%) 職員1人当たりの平均支給年額 585,595円
住居手当	世帯主(借家・借間) 15,000円
通勤手当	交通機関利用者 6カ月の鉄道定期と、Suicaなどを利用して路線バスに乗車した場合の実費相当額の6カ月分を4月・10月に支給 交通用具使用者 通勤距離に応じた金額の6カ月分を4月・10月に支給

④特殊勤務・時間外勤務手当の状況(平成28年4月1日現在)

区分	内容		
特殊勤務手当	危険、不快、そのほか特殊な業務に就いたときに支給される手当		
	手当の種類	2種類	
	手当の名称	緊急出動手当、不快危険作業手当	
	職員全体に占める受給職員の割合	4.3%	
	受給職員1人当たりの平均支給年額	2,321円	
時間外勤務手当	年度区分	26年度	27年度
	支給総額	337,092千円	364,267千円
	職員1人当たりの平均支給年額	370千円	399千円

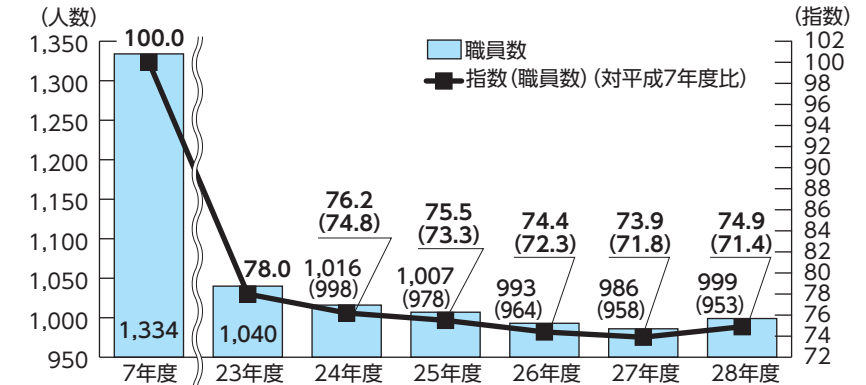
特別職の報酬などの状況

特別職の報酬などの状況(平成28年4月1日現在)

区分	給料等月額		期末手当		
給料	市長	1,030,000円	年間4.3月	(内訳)	6月期 2.025月
	副市長	870,000円			12月期 2.275月
	教育長	810,000円			
報酬	議長	640,000円	年間4.3月	(内訳)	6月期 2.025月
	副議長	580,000円			12月期 2.275月
	議員	550,000円			

職員数の状況

職員数の推移



(注) 1. 職員数は、各年度4月1日現在のものです。
2. 23年度からの職員数は、特定法人退職派遣を除く外郭団体などへの派遣職員数を含みます。
()内は、外郭団体などへの派遣職員数を除いた職員数および指数です。

人事行政の運営状況

職員の採用・退職・派遣などの状況

職員の採用は、競争試験(択一、面接など)による能力実証により行われています。採用後の昇任についても、人事考課と併せて昇任試験などを実施し、より客観的な能力実証に基づいて行っています。

①採用および退職者の推移

区分	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
採用職員数	35人	27人	15人	37人	40人
退職職員数	57人	33人	44人	47人	46人
採用職員数－退職職員数	△22人	△6人	△29人	△10人	△6人

(注) 1. 派遣職員の併任・併任解除を除きます。
2. 採用日と同日付で外郭団体・一部事務組合などへ派遣された職員および退職日と同日付で派遣解除された職員を含みます。

②採用試験受験者数および最終合格倍率の推移

区分	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
受験者数	1,870人	411人	587人	768人	781人
(うち一般事務上級)	(1,637人)	(331人)	(521人)	(420人)	(301人)
最終合格者数	34人	26人	27人	51人	69人
(うち一般事務上級)	(27人)	(22人)	(22人)	(25人)	(23人)
最終合格倍率	55.0倍	15.8倍	21.7倍	15.1倍	11.3倍
(うち一般事務上級)	(60.6倍)	(15.0倍)	(23.7倍)	(16.8倍)	(13.1倍)

(注) 1. 数値は、年度内に実施した試験の合計です。
2. 一般事務上級とは、大学卒業程度の選考内容(別枠で実施した経験者採用者を除く)。

第80回 太宰治作品朗読会『雌に就いて』『服装に就いて』

朗読は、朗読劇などの舞台で活躍する俳優の宇井晴雄さん(写真)。
日12月16日(金)午後6時～6時50分 人25人 所太宰治文学サロン
申12月6日(火)(必着) までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問同サロン☎26-9150



京王駅伝フェスティバル 2016

ミニSL・バス・タクシーの乗車体験コーナーのほか、出店ブースやステージパフォーマンスなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。
主 京王電鉄株 日11月20日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)
所 味の素スタジアム
申 当日会場へ(駅伝の参加申し込みは終了)
問 同イベント事務局☎03-3584-1122(平日午前10時～午後5時)、市企画経営課☎内線2109

市民活動

みんなの
掲示板

催し

暮らしの保健室みたかの催し

日健康・生活・介護なんでも相談
＝①毎週月曜日午後1時～4時、②毎週水曜日午前10時～午後2時、③おしゃべり会[聞いてきて]＝毎週金曜日午後1時～4時 所①③みたかスペースあい、②オタリ南浦ビル2階(下連雀7-1-27) 申当日会場へ 問 浜☎050-3708-2749

みたかふれあいサロンの催し

日①iPad&タブレット(Android・Windows)使い方個別相談会＝毎週火・金曜日午後1時15分～2時45分、②教養シリーズ＝技術は経営に何ができるか＝11月10～24日の毎週木曜日午後6時15分～7時45分 人各10人 所三鷹産業プラザ ¥①2,000円、②500円(いずれも1回) 申 問NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664(先着制)

おしゃべり広場「冬の小物を編もう」

日三鷹市の福祉を進める女性の会
日11月9日(火)午前10時～正午 所福祉会館 ¥100円 物編み物の材料 申 問ふるたに☎090-4713-5210

元気ひろば おれんじの催し

日①ラフターヨガ＝11月9日(火)午前10時30分～正午、②初めてのペーパークイリング＝9日午後1時30分～3時、③おきゅうで簡単セルフケア＝10日(木)午前10時～11時30分、④動物ぼんぼん作り＝15日(火)午後1時～2時30分、⑤ふまねっと運動教室＝16日(火)午後1時～2時30分、⑥iPadで楽しく遊ぼう！＝17日(水)午後1時～2時30分、⑦アトリエコスモス大人のアトリエ＝18日(金)午後1時～2時30分 所同会(中原3-1-65) ¥①600円、②300円、③1,500円(資料代などを含む)、④1,700円、⑤500円、⑥700円、⑦1,000円 申 問同会☎76-5940・FAX26-9419

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
日NPO法人文化学習協同ネットワーク 日11月9日(火)・22日(火)午後2時～3時 所同法人(下連雀1-14-3) 申 問丸山☎70-5067

知育・造形リトミック！

日ぶりも・ももリトミック 日11月10・17日の木曜日午前9時30分～11時 人平成26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者15組 所芸術文化センター ¥500円(1回) 申 問佐藤☎080-1227-3048(平日午後1時～3時)・✉p.rhythmique@gmail.com(先着制)

タンゴの講習会

日ダンスサークルファルコン 日11月10・17日、12月1・15日の木曜日午後7時30分～8時30分(全4回) 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,000円(1回) 申当日会場へ 問 原田☎090-1459-2237

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

しろがねGalleryの催し

日①藏隆幸 日本画展＝11月11日(金)～16日(火)、②陶芸二人展 安田律子・関根佳代子＝25日(金)～30日(火)、いずれも午前11時～午後7時(16・30日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777

市民講座「悪徳リフォームにあわないために」

日三鷹市住宅リフォームセンター
日11月11日(金)午後7時～9時 所消費者活動センター 申当日会場へ 問三鷹市住宅リフォームセンター☎43-7945

予算のある家計簿でみつしよう！「我が家のちょうどよい暮らし方」

日東京第三友の会三鷹方面 日11月12日(土)・15日(火)午前10時～正午 人保育(1歳以上)10人 所消費者活動センター ¥400円(1回)、保育250円 申 問当日会場へ。保育は上村☎・FAX76-0998・HP http://tokyodai3tomo.jimdo.com/ (先着制)

秋のガレージセール

日ゆ&み 日11月12日(土)午前11時～午後3時 所下連雀3-32-12親光荘103 申当日会場へ 問紺野☎44-6252

2016 ぼ 由芽一佐藤淳展

日ざらりー由芽 日11月12日(土)～27日(日)正午～午後7時(27日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

ぼっパサロン 高次脳機能障害当事者・家族会

日三鷹市障がい者相談支援センター
ぼっパ 日11月12日(土)午後3時～5時 所下連雀地区公会堂 申 問宮城☎71-0901・✉poppu@dream.ocn.ne.jp

鉛筆デッサン講習会「パンを描く」★

日三鷹デッサン会 日11月13日(日)午前10時～午後0時40分 人10人 所三鷹駅前コミュニティセンター 調創形美術学校講師の高橋輝夫さん 申 問 井戸原☎080-1055-9109・FAX49-0858(先着制)

中国のお茶を飲みながら中国語を話しませんか？

日中国語広場 初級＝①11月13日～12月4日の毎週日曜日午後1時～3時、②11月16日～12月7日の毎週水曜日午後6時30分～8時、③入門と初級＝11月15日～12月6日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分 所①三鷹駅前コミュニティセンター、②三鷹駅前地区公会堂、③連雀コミュニティセンター ¥2,500円(1回、資料代・飲み物代を含む) 申 問おう☎090-8001-9720

2016年度三鷹三中同窓会①総会・②懇親会

日三鷹市立第三中学校同窓会 日

11月13日(日)午後1時30分～4時30分 所①三中、②高山地区公会堂 申当日会場へ 問 刈田☎090-8729-2669

憲法改正草案と私たちの暮らし

日三鷹9条の会 日11月13日(日)午後2時～4時30分 所市民協働センター ¥500円(障がいのある方、高校生以下無料) 申当日会場へ 問久保田☎46-7094

疲労回復のためのヨーガセラピー

日三鷹の森ヨーガ 日11月15～29日の毎週火曜日午後5時45分～6時30分 人女性市民 所連雀コミュニティセンター ¥1,000円(1回、資料代を含む) 申 問ショウグチ☎70-1677・✉mitakayoga@yahoo.co.jp

ハタヨガ

日ふらっとヨーガ 日11月16・30日の水曜日午前10時～11時30分 所あきゅらいず森の楽校(野崎3-9-27) ¥500円(1回) 申当日会場へ 問 日比野☎70-1233・✉flatyoga@gmail.com

NPO法人子育てコンビニの催し

日羊毛フェルト講座「クリスマス飾りを作ろう」＝①11月16日(火)、②29日(火)、③「ベビースキンケア」男の子のデリケートゾーン編＝22日(火)、いずれも午前10時～11時30分 所①みたかボランティアセンター(上連雀8-3-10)、②星と風のカフェ(下連雀3-8-13)、③元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) ¥2,000円(①②材料代を含む) 申 同法人✉info2@kosodate.or.jp 問 同法人☎41-7021

外国人ママ・国際結婚ママおしゃべり交流会

日Mama Tomo Cafe(ピナット)
日11月17日(水)午前10時～11時30分 人外国籍・国際結婚の母親 所ICU心理相談室 申当日会場へ 問 同会☎34-5498

第27回ひまわり地域交流祭

日(社)三鷹ひまわり会 日11月19日(土)午前10時30分～午後2時30分 所三鷹ひまわり第一共同作業所(下連雀4-8-20) 申当日会場へ 問 同施設☎76-0388

ゼロからわかる！電力自由化入門講座 電力会社のかしこい選び方

日NPO法人みたか市民協同発電 日11月20日(日)午前10時30分～11時50分 所明星学園小中学校いちょうのホール 申当日会場へ 問 大谷内☎090-6049-0203

アリスみたか定例会

日アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 日11月20日(日)午後1時～3時 所福祉会館 ¥幼児100円、小学生以上200円(会員は小学生以上100円) 申 問ふるたに☎090-4713-5210・✉paamandayo@yahoo.co.jp

不登校 親の会

日フリースペース コスモ 親の会 日11月20日(日)午後2時～5時 所NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 申 問 同法人(平岩)☎47-8706

国際ケッコンのパパ・ママ・こども交流・友達・仲間づくりの会

日インターナショナルフレンズ 日11月22日(火)午前11時30分～午後1時30分 所井の頭東部地区公会堂 申当日会場へ 問 楠☎090-6405-5120・✉IntlFriends123@gmail.com

大人向け紙飛行機工作講座

日ハッピーグランパ倶楽部 日11月24日(木)午後1時～3時 人10人 所牟礼コミュニティセンター ¥500円 物はさみ、カッターナイフ 申 問石井☎090-3437-0420(先着制)

おしどりマコ&ケンの福島原発事故徹底検証★

日さよなら原発！三鷹アクション 日11月26日(土)午後1時30分～5時 所市民協働センター 調DAYS JAPAN編集員でよしもとクリエイティブ・エージェンシー所属のおしどりマコ&ケンさん ¥500円(資料代) 申当日会場へ 問 同実行委員会☎080-5465-8138

第157回太宰治の足跡案内

日みたか観光ガイド協会 日 日11月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 申当日集合場所へ 問 こやの☎44-0981

第139回井の頭かんさつ会「落ち葉のアルバム作り」

日井の頭かんさつ会 日11月27日(日)午前10時～正午 所井の頭公園 ¥300円 申 同会 HP http://kansatsukai.net/ 問 同会(小町)✉petittown@jcom.zaq.ne.jp

三鷹雑学大学「日本の経済は破綻するのか？―少子高齢化と世代間格差のゆくえを考える」

日11月27日(日)午前10時～正午 所消費者活動センター 申当日会場へ 問 岩永☎090-4220-1227・HP http://mzatsugaku.wpblog.jp/

みたか・ダンス交流会

日11月27日(日)午前10時～正午 所社会教育会館 ¥500円 申当日会場へ 問 羽根田☎44-1099

みたか・みんなの広場の催し

日①市民リレートーク：三鷹の嚙下(えんげ)と栄養を考える会の亀井倫子さん「最期まで幸せに食べ続けるためのお口のケア」＝11月28日(月)午後1時30分～3時、②お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後 人各10人 所同会(下連雀4-5-19みたかの家内) ¥①500円、②200円 申 問なりきよ☎080-1362-

12月4日発行号

原稿締切日 11月10日(木)

12月18日発行号

原稿締切日 11月21日(月)
いずれも午後5時まで

5359(先着制。当日参加可)

プリザーブドフラワーでクリスマス壁飾りを作ろう

日flower non 日11月30日(火)午前10時から 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥2,500円 申 問石井☎090-3473-0270・FAX26-4873

3歳までのお子さんの冬の病気とホームケア

日北多摩中央医療生活協同組合 日12月8日(木)午前10時～11時30分 所みなみうら生協診療所(下連雀7-1-27) 申 問同組合☎042-382-9112

伝言板

糖尿病予防フェスタ2016

日武蔵野赤十字病院 日11月13日(日)正午～午後4時 所同病院 申当日会場へ 問 同病院(平賀)☎32-3111

学生とランチと一緒に！食DE絆

日第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志 日11月16日(火)午前11時～午後1時 所同大学学生食堂 ¥昼食代実費 申当日会場へ 問 同大学コミュニティ人材養成センター☎31-7920

シジュウカラの巣箱を作ろう

日野川公園緑の愛護ボランティアの会野鳥グループ 日11月23日(祝)①午前10時～11時、②11時～正午、③午後1時～2時 人小学生各回4人(保護者同伴) 所同園自然観察センター ¥300円(材料代、保険料) 申 問同園サービスセンター☎31-6457(先着制)

ICU生涯学習講座

日①古代人の食卓＝11月26日(土)午前10時～11時、②フランス語とフランス映画の魅力＝28日(月)～30日(火)午後1時～4時(全3回) 人各30人 所同大学 ¥①1,000円、②3,000円(1回1,000円) 申 問11月21日(月)までに同大学総務グループ社会サービス担当☎33-3013・✉s-service@icu.ac.jp・HP http://www.icu.ac.jp/ (いずれも先着制)

女性泌尿器科医が語る！女性に起こりやすい症状とその予防法

日杏林大学医学部泌尿器科 日11月26日(土)午後3時～5時 所三鷹駅前コミュニティセンター 申当日会場へ 問 同科市民公開講座事務局(出来)☎47-5511

月刊わがまちジャーナル
11月号地上11chで放送中

朗読の部屋 太宰を読む
「貨幣」 ほか

NPO法人むさしのみたか
市民テレビ局
☎・FAX79-1434

✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。

パソコン教室(パワーポイント初級)
日12月5日(月)～9日(金)午後2時～4時(全5回)
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民10人
所 東社会教育会館
講 田中美郷教育研究所の講師
申 問11月7日(月)午前9時30分～11日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同館 ☎46-0408・HPhttp://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

園芸リース講習会
住 連雀地区住民協議会
日12月6日(火)午後1時～2時30分
人 市民20人
所 連雀コミュニティセンター
講 園芸家の八原ダリさん
¥ 1,500円
物 はさみ、新聞紙、持ち帰り用のビニール袋、メモ帳、筆記用具
申 11月14日(月)～28日(月)に参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

市民ふくし講座「今から備える自分の老後 ―認知症になっても安心して暮らしていくために」 手話
任意後見制度や遺言、相続について。
日12月15日(木)午後2時～4時
人 60人
所 福祉会館
講 弁護士の山崎明宏さん、税理士の藤尾智之さん
申 問 権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)



市立小・中学校の学生教育ボランティア
教科指導、教育活動の補助など(活動日は応相談。交通費1回1,000円支給)。
人 都内の大学・大学院生、専門学校生
申 11月18日(金)(必着)までに申込書(市ホームページから入手)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ
問 同課 ☎内線3243

第13回みたかビジネスプランコンテスト
受賞者特典として最優秀賞300,000円、優秀賞100,000円、各種機関によるビジネスサポートが受けられます。
住 ㈱まちづくり三鷹
人 新たに起業し事業化を目指す方、新規事業を開始後間もない事業者の方
申 11月16日(水)午後5時までに申込書(同社ホームページHPhttp://mitaka.bizcon.mall.mitaka.ne.jp/から入手)を同社✉bizcon@mitaka.ne.jpへ
問 同社 ☎40-9669



しごとの相談窓口
日11月9日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)
人 内職相談は市民
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申 当日会場へ

問 生活経済課 ☎内線2543
福祉のしごと 相談・面接会
介護職員、看護師、保育士など。
日11月12日(土)午後1時～3時30分(3時まで受付)
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

就職活動支援セミナー「求職中のストレスと上手につきあって求職活動を乗り切ろう」
日11月25日(金)午後1時30分～4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方24人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員で産業カウンセラーの野元秀明さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問11月24日(木)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)
全年齢対象面接対策セミナー＆合同就職面接会

日①事前対策セミナー＝11月29日(火)午後2時～4時(1時30分から受付)、②直前対策セミナー＝12月2日(金)午前10時～正午(9時30分から受付)、③合同就職面接会＝12月2日午後1時～4時(1時～3時30分受付)
人 ①②各30人
所 ①小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)、②③武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
物 ③面接希望分の履歴書
申 ①②必要事項(11面参照)を東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(先着制)、③当日会場へ
問 同センター ☎042-329-4524
※③は10社程度の企業が参加予定。

就職支援セミナー(12月)
住 東京労働局、ハローワーク三鷹
日①就職活動準備と自己理解・職業理解＝5日(月)、②履歴書・職務経歴書の書き方＝7日(水)、③面接対策＝8日(木)、④書類選考対策セミナー(個別)＝9日(金)、⑤面接対策(ロールプレイ)＝12日(月)、いずれも午後1時30分～3時30分(④は午前10時～午後2時)
人 ①～③50人、④⑤16人
所 三鷹産業プラザ
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 平日午前9時～午後5時に必要事項(11面参照)・利用ハローワーク・求職番号・支給番号を申込予約センター ☎03-5913-6910へ(先着制)
問 ハローワーク三鷹 ☎47-8617

多様な働き方セミナー
日12月8日(木)午後1時30分～4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方28人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問12月5日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)
保育士①就職支援研修・②相談会
日12月18日(日)①午前10時～午後2時

30分、②2時30分～4時
人 保育士または資格取得見込みの方
所 武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
申 当日会場へ
問 東京都保育人材・保育所支援センター ☎03-5211-2860
(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①看護師(正職員)、②③保育職、④調理員(②～④パートタイマー)
◆資格 ①看護師または准看護師免許(臨床経験3年以上)、②③保育士、④栄養士または調理師免許(無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①週5日午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午前9時(月4～6回程度)の交代制、②月～金曜日午後4時～6時、③月～土曜日午前7時～10時30分、④土曜日午前9時～正午
◆勤務場所 ①老人保健施設はないどう、②三鷹西野保育園、③三鷹駅前保育園、④三鷹赤とんぼ保育園
◆報酬 ①月額255,136円～280,000円(経験などによる)、②③時給1,120円～1,400円(時間帯による)、④時給1,010円
※①夜勤手当1回9,000円、賞与あり(昨年度実績4.3カ月。採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 随時
申 問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・ ☎44-5211、②「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・ ☎39-7030、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・ ☎79-5441、④「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・ ☎40-0600へ
※くわしくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。

(社)楽山会 職員
◆職種 保育士(4人)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間、交代制、土曜日の勤務あり)
◆勤務場所 椎の実子供の家・第二椎の実子供の家
◆報酬(月額) 大卒＝205,200円、短大卒＝196,800円、交通費支給、諸手当・賞与あり(昨年度実績3.95カ月)
◆試験 12月4日(日)
◆採用予定日 平成29年4月1日
申 問12月1日(木)(必着)までに電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・ ☎32-4103へ



総合オンブズマン相談(11月)
日 中村一郎さん(弁護士)＝10・17日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝24日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報センター(市役所2階)
申 問 同センター ☎内線2215へ
裁判所の調停委員による無料調停相談会
住 (公財)日本調停協会連合会、(公財)東京民事調停協会連合会、(公財)東京家事調停協会
日11月12日(土)午前10時～午後3時30分
所 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町

1-6-22)
申 当日会場へ
問 東京家事調停協会 ☎03-3502-8822(午前10時～午後4時)
社会保険労務士による無料相談
住 東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部
日11月16日(水)午後1時～4時
所 市役所1階市民ホール
申 当日会場へ
問 同支部 ☎080-5023-4584、市相談・情報課 ☎内線2215

税の無料相談
住 東京税理士会武蔵野支部
日11月18日(金)午前10時～午後4時(3時30分まで受付)
所 かたらいの道市民スペース(武蔵野市中町1-11-16スカイクロスタワー)
申 当日会場へ
問 同支部 ☎55-2313、市相談・情報課 ☎内線2215

休日無料法律相談
住 東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩
日11月26日(土)午前9時～午後0時10分(8時50分から受付。1人30分程度)
人 5人
所 教育センター
申 11月7日(月)午前9時から法テラス多摩 ☎050-3383-5312へ(先着制)
問 法テラス多摩 ☎050-3383-5312、市相談・情報課 ☎内線2215

多摩パブリック法律事務所 無料法律相談会
日11月26日(土)午前10時～午後4時
人 48人
所 同事務所(立川市曙町2-9-1菊屋ビル)
申 11月7日(月)からの平日午前9時30分～午後7時に同事務所 ☎042-548-2450へ(先着制)
問 同事務所 ☎042-548-2422、市相談・情報課 ☎内線2215



平成28年第4回ふじみ衛生組合議会定例会の傍聴
日11月18日(金)午前10時から
人 10人
所 クリーンプラザふじみ
申 当日会場へ(先着制)
問 同組合 ☎042-482-5497

平成28年度第2回三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴
日11月18日(金)午後3時～5時
人 若干名
所 市議会協議会室(市役所3階)
申 当日会場へ(先着制)
問 道路交通課 ☎内線2883

平成28年度第3回三鷹市都市計画審議会の傍聴
日11月21日(月)午後2時から
人 15人
所 市議会協議会室(市役所3階)
申 11月11日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2811

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

北野ハピネスセンター公開講座
—ご存じですか?「障害年金」
日11月15日(火)午後2時～4時
人50人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講社会保険労務士の倉本貴行さん
申 問11月11日(金)までに北野ハピネスセンター ☎48-6331・FAX 43-0304へ(先着制)
講習会「作って楽しい、見て楽しい、食べておいしい」絵柄太巻き寿司
日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日11月16日(水)午前10時30分～午後1時
人20人
所消費者活動センター
講千葉県山武郡市農業協同組合理事の平山光子さん
¥200円
物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申 問11月7日(月)午前9時～正午に同協議会 ☎41-0510、または7日正午～14日(月)に同センター ☎43-7874へ(先着制)
栄養料理教室
日①大沢住民協議会、②新川中原住民協議会
日①秋の薬膳料理＝11月18日(金)、②脳活！パーティー料理＝12月8日(木)、いずれも午前10時～午後1時
人市民①24人、②20人
所①大沢コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の①葭谷麻利子さん、②早川宏子さん

¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申①参加費を大沢コミュニティセンターへ、②11月8日(火)から参加費を新川中原コミュニティセンターへ(先着制)
問①大沢コミュニティセンター ☎32-6986、②新川中原コミュニティセンター ☎49-6568
環境講座
「見えない有害物質の危険性」
日大沢住民協議会、西社会教育会館
日11月19日(土)午前10時～正午
人40人
所大沢コミュニティセンター
講NPO法人ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議理事の水野玲子さん
申 問11月7日(月)～16日(水)に同センター ☎32-6986へ(先着制)
タイルのデコパージュ教室
日連雀地区住民協議会
日11月19日(土)午後1時30分～4時30分
人市民15人
所連雀コミュニティセンター
¥600円(材料代)
物黒ボールペン、はさみ
申 問11月7日(月)～16日(水)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)
朗読ボランティア講座(初級編)
日11月24日～12月22日の毎週木曜日午前10時～正午(全5回)
人在学・在勤・在活動を含む市民で全回参加できる方25人
所みたかボランティアセンター
¥1,200円(社協会員は1,000円)

申11月16日(水)までに申込書(同センターホームページ HPhttp://www.mitakavc.net/から入手可)を同センターFAX 76-1273・Einfo@mitakavc.netへ(申込多数の場合は抽選)
問同センター ☎76-1271
介護予防ボランティア養成講座「ちょっと大人のからだ元気アップ講座」
日11月25日、12月2日、平成29年1月20日の金曜日午前10時～正午(全3回) ※別途、地域サロンなどの見学研修あり。
人市民30人
所みたかボランティアセンター
申 問11月15日(火)までに必要事項(11面参照)・性別を同センター ☎76-1271・FAX 76-1273・Echiiki@mitakasha-kyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)
花と緑の学習会
クリスマスリースを作ります。
日新川中原住民協議会
日11月26日(土)午後1時30分～3時30分
人在学・在勤を含む市民20人
所新川中原コミュニティセンター
講園芸家の宇田川高博さん
¥2,000円
物枝切りはさみ、持ち帰り用袋、薄い手袋
申11月8日(火)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター ☎49-6568
ガーデニング講座「籠を使ったミニ観葉植物の寄せ植えを作ろう」
日11月28日(月)午後1時30分～3時30分

人20人
所上連雀分庁舎(上連雀8-3-10)
講SOW atelier代表の五十嵐明緒さん
¥1,400円(協会会員は1,200円)
物エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋(15×15cmの作品が入るもの)、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
申11月7日(月)～16日(水)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問同法人 ☎46-2081
介護のコツ! わかればつらくない トイレ・着替え介助編
日11月28日(月)午後2時～4時
人在学・在勤を含む16歳以上の市民16人
所社会教育会館
講介護福祉士の福田弘美さん
物フェイスタオル1枚、かぶりの上衣1着、前開きの上衣とズボン1着(ジャージ・ファスナー付きでも可)
申 問11月7日(月)～18日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(先着制)
市民講座
今日から始める老い支度
日11月30日(水)午後2時～3時30分
人市民30人
所みたか紫水園(新川5-6-31)
申 問11月7日(月)から新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(先着制)



三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—12月の星空解説 ★	日11月19日(土)午後3時～4時30分 人50人 申当日会場へ(先着制)
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！7 12月特別編 「物理の描き方」 ★★	日12月1日(木)午前10時～11時30分 人30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん、日本大学理工学部一般教育教室物理系列助手の江成隆之さん ¥500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 三鷹身の丈起業塾—SOHOベンチャーカレッジ アドバンス講座 ★★	日12月3日(土)・4日(日)午後1時30分～5時(全2回、通し受講のみ) 人20人 講SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さんほか ¥市民2,000円、一般2,500円
東京農工大学共催講座 再生医療の未来を拓く(ひらく)シルクの世界 ★	日12月6日(火)午後7時～8時30分 人40人 講東京農工大学大学院工学研究院生命機能科学部門准教授の中澤靖元さん ¥500円
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか12月・第34回 まるごと みつばち！ —楽しくて不思議でおいしいみつばちの世界 ★	ゲストはチームMs.さいえんすの澤本早苗さんと市川雅子さん。 日12月8日(木)午後7時～8時30分 人24人 ¥1,500円(茶菓代、工作材料代を含む)
地域福祉人財養成基礎講座 コミュニケーションに活かせる「傾聴入門」 (講師指導によるロールプレイあり) ★	日12月9日(金)午後1時30分～4時30分 人30人 講NPO法人ホールファミリーケア協会理事長の鈴木絹英さん
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか3 12月 「虚数乗法について」 ★★	日12月13日(火)午前10時～11時30分 人15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 激動するアジアの中での日本企業の道を探る(10回シリーズ) ★★ 第5回「韓国企業の経営特徴—日韓比較の観点から」	日12月14日(水)午後6時30分～8時 人20人 講亜細亜大学都市創造学部教授の張相秀(チャン・サンスウ)さん
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！4” 地球外生命は存在するか—宇宙的視野から考える生命とは何か ★	日12月15日(木)午後7時～8時30分 人50人 講共和化工(株)環境微生物学研究所長の大島泰郎さん ¥500円
東京学芸大学寄付講座 恐竜時代の海の中—フタバスズキリュウの研究 ★	日12月17日(土)午後4時30分～6時 人40人 講東京学芸大学教育学部准教授の佐藤たまきさん ¥500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ12月・第123回 オーロラと古典籍 ★★	ゲストは国立極地研究所准教授の片岡龍峰さん、ホストは天文ライターでアストロノミー・パブ店主の梅本真由美さん。 日12月17日(土)午後6時30分～8時30分 人25人 ¥3,000円(飲食代を含む) 申11月8日(火)午前9時30分～29日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

申特に記載のないものは11月8日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。



絵本を味わいつくすトークラウンジ トークテーマ「おとぎ話」

日 11月13日(日)午後2時～4時
所 三鷹ネットワーク大学
料 ¥200円(茶菓付き)
申 おとな絵本ラウンジホームページ [HP](http://otonaehon.jimdo.com/)
<http://otonaehon.jimdo.com/>へ
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

位置情報取得技術を利用した 三鷹駅周辺地域みまもり体験

日 11月17日(木)午後1時30分～4時30分
(雨天決行)
所 市民協働センター
申 問 11月16日(水)までに三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500へ

介護者ひろば

日 ①11月17日(木)午後2時～4時、②25日(金)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者
所 ①高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

防災フェスタ

主 都立武蔵野の森公園
日 11月20日(日)午前11時～午後2時(雨天中止)
所 同公園
申 当日会場へ
問 同公園サービスセンター ☎042-365-8435

認知症 介護者談話室

日 11月22日(火)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者
所 福祉会館
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

「中高生国際Rubyプログラミング コンテスト2016 in Mitaka」 最終審査会

プレゼンテーション、特別講演、審査結果発表・表彰式の観覧と交流会。
日 11月26日(土)正午～午後5時(午前11時30分から受付)
所 三鷹産業プラザ
料 ¥交流会に参加の場合は1,000円
申 必要事項(11面参照)・交流会参加希

望の有無を(株)まちづくり三鷹 [FAX](mailto:ruby@mitaka.ne.jp) 40-9750・[E](mailto:ruby@mitaka.ne.jp) ruby@mitaka.ne.jpへ
問 同社 ☎40-9669

親族後見人のつどい (三鷹市・小金井市合同開催)

日 12月5日(月)午後1時30分～3時
人 市内の親族後見人(保佐人、補助人を含む)10人
所 小金井市社会福祉協議会(小金井市本町5-36-17)
申 問 権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)
※三鷹市福祉会館からの送迎があります。



大沢コミュニティセンター 体育館の外壁改修工事を実施

工事期間中も通常どおり利用できます。ご協力をお願いします。
日 11月上旬～平成29年2月下旬(予定)
問 コミュニティ文化課 ☎内線2514

なぎなた初心者講習会

主 三鷹市体育協会、三鷹市なぎなた連盟
日 11月12日(土)午前10時～正午
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民
所 第二体育館
申 当日会場へ
問 同連盟(明比) ☎47-3044

連コミススポーツ塾 ファミリーバドミントン

主 連雀地区住民協議会
日 11月12日(土)午後1時～4時
人 市民
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎45-5100

スポーツチャンバラ教室

日 11月12日(土)午後1時30分～3時30分
人 小学生以上の方
所 大沢コミュニティセンター
講 スポーツチャンバラ三鷹やまとクラブ代表の小野純一さん
物 タオル、飲み物
申 当日会場へ
問 西児童館 ☎31-6039

MDSF秋のダンスの集い

主 三鷹市ダンススポーツ連盟
日 11月20日(日)午後1時30分～4時
所 第二体育館

料 ¥500円(飲み物付き)
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
申 当日会場へ
問 同連盟(堀江) ☎48-7451

ダンススポーツ(社交ダンス)初心者講習会(マンボ・ブルース・ジルバ・ワルツ)

主 三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟
日 11月27日、12月18・25日、平成29年1月8・22日の日曜日午後1時30分～3時
人 20人
所 社会教育会館
料 ¥500円(1回)
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または運動靴
申 問 同連盟(堀江) ☎・[FAX](mailto:mitaka@mitaka.ne.jp) 48-7451へ(先着制)

親子体操教室

日 12月10日(土)①午前9時30分～10時30分、②10時50分～11時50分
人 市内の平成22年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者、各25組
所 第二体育館
料 ¥1組200円
物 室内履き、タオル、着替え、飲み物
申 11月21日(月)(必着)までに往復はがきでお子さんと保護者の必要事項(11面参照)・性別・希望回・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線3324

第191回市民歩こう会「師走の下町を歩くーお茶の水から谷根干」

日 所 12月11日(日)午前8時40分 三鷹駅南口デッキ集合～御茶ノ水駅～神田明神～湯島天満宮～不忍池(昼食)～根津神社～午後2時30分ごろ防災広場初音の森解散(行程約8.5km、小雨決行)
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民

60人(小学生は保護者同伴)
料 ¥交通費実費(1,000円程度)
物 弁当、飲み物、敷物、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、防寒用品、リュックサック、履き慣れた靴
申 11月18日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)
問 同課 ☎内線3325



国際基督教大学 市民聴講生

日 科目により異なる
人 学生を除く18歳以上の市民
料 ¥1科目15,000円(別途教材代が掛かります。1科目に限り1,500円を市と同大学が助成)
申 11月25日(金)までの平日午前9時～午後5時に受講料を同大学総務グループ社会サービス担当へ(正午～午後1時を除く。郵便振替可)
問 同大学 ☎33-3013
※科目などくわしくは同大学ホームページ [HP](http://www.icu.ac.jp/) <http://www.icu.ac.jp/>へ。

三鷹いきいきプラス iPad(アイパッド)無料体験会

日 11月15日(火)・17日(木)午前10時～正午(全2回)
人 おおむね55歳以上で、iPad初心者または未経験者の市民10人
所 三鷹産業プラザ
申 問 11月7日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催
「地(知)の拠点整備事業」 無料講演会

日 ①介護予防とリハビリテーションー呼吸法も取り入れた運動療法の実践＝12月3日、②米国新政権とアジア太平洋経済戦略＝12月17日、いずれも土曜日午後1時30分～3時(1時開場) 人 240人

所 杏林大学①三鷹キャンパス(新川6-20-2)、②井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)

講 ①杏林大学保健学部理学療法学科講師の一場友実さん、②杏林大学総合政策学部講師の三浦秀之さん

申 当日会場へ(先着制) 問 杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611

チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・[HP](http://mitaka.jpn.org/) <http://mitaka.jpn.org/>

柳家喬太郎みたか勉強会
芸術文化センター 星のホール
全席指定 (保育)
平成29年2月18日(土)
昼の部午後2時／夜の部午後6時開演
チケット発売日
会員＝11月12日(土)
一般＝11月17日(木)
各回 会員＝2,250円
一般＝2,500円
※発売初日の購入は1回につき各回4枚まで。昼の部と夜の部で、演目が異なる場合があります。

柳家小三治一門会
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 (保育)
29年3月4日(土) 午後2時開演
会員＝3,150円 一般＝3,500円
申 11月18日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)・マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
※マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。

パフォーマンスキッズ・トーキョー「ザ・スタディングタイムス」
ダンスワークショップ&公演 子ども出演者募集！
振付家でダンサーの平原慎太郎さんとオリジナルのダンス作品を作り、光のホールで発表します。
日 29年1月28日(土)・29日(日)・2月11日(祝)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・24日(金)・25日(土)、本番＝26日(日)
人 小学3～6年生25人
所 三鷹市公会堂光のホール・さんさん館
申 12月15日(木)までにNPO法人芸術家と子どもたちホームページ [HP](http://www.children-art.net/pkt-mitaka2016-kodomo/) <http://www.children-art.net/pkt-mitaka2016-kodomo/>へ(申込多数の場合は抽選)
問 同法人 ☎03-5961-5737

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約
芸術文化センター ☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>
携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m>
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

(保育) 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

人 小学生の保護者30人(お子さんの同伴不可)
所 社会教育会館
講 (株)にんべんのみなさん
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 必要事項(11面参照)を生涯学習課
✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
問 同課 ☎内線3315

**年齢別あそびましょ ひよこぐみ
「こころと発達とからだ」**

日 11月29日(火)午前10時15分～11時45分
人 初めて参加する平成27年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者12組
所 すくすくひろば

申 問 11月15日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

**子育て世代の方の料理の基本教室
「洋食の基本」** **保育**

注 ①井の頭地区住民協議会、②三鷹駅周辺住民協議会

日 ①12月1日(休)、②3日(土)、いずれも午前10時15分～午後1時

人 各20人、保育各8人
所 ①井の頭コミュニティセンター新館、②三鷹駅前コミュニティセンター

講 管理栄養士の①葭谷麻利子さん、②奈良理香子さん

料 ¥500円
物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具(①室内履き)

申 ①11月15日(火)に直接、または16日(水)～30日(水)に直接または電話で井の頭コミュニティセンター本館 ☎44-7321へ、②11月8日(火)から参加費を三鷹駅前コミュニティセンターへ(いずれも先着制)

問 ①井の頭コミュニティセンター ☎44-7321、②三鷹駅前コミュニティセンター ☎71-0025

おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(12月)

注 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 ①ママ護身術エクササイズ(パンチ編)＝1日(休)、②パパの子育て講座「ベビーマッサージ」＝3日(土)、③はじめてのベビーヨガ＝5日(月)、④ママと英語であそぼ!クリスマスを楽しもう!＝8日(休)、⑤こもれび子育てサロン・冬を楽しく＝10日(土)、⑥産前・産後の骨盤ケア＝12日(月)、⑦ベビーサインで楽しい子育て＝15日(休)、⑧親子ヨガレッチ＝17日(土)、⑨羊毛フェルトワーク「クリスマスの飾りを作ろう!」＝19日(月)、⑩色で子育てを楽しく! (クリスマス編)＝22日(休)、⑪スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方＝24日(土)、いずれも午前10時30分～正午(②のみ午後1時30分～3時)

人 特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さん

料 ①1,500円、②1,800円、③1,500円(夫婦2,000円)
※①防犯ホイッスル付き、②オイル・シート代を含む、④絵本付き、⑥さらし付き、⑨材料代を含む、⑩色育絵本付き。

物 ①抱っこひも、飲み物、タオル、②バスタオル、授乳ケープ、⑧バスタオル
申 問 11月16日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

ふたごの親の交流会 **保育**

日 12月8日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人 市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
所 総合保健センター

申 問 直接または電話、ファクスで同センター ☎46-3254・FAX 46-4827へ(先着制)

子ども向けスモウルビー・プログラミング無料体験講座

簡単な操作でRubyプログラムを作成します。

日 12月11日(日)午前10時～午後5時
人 中・高生15人
所 三鷹産業プラザ

申 必要事項(11面参照)・学校名を(株)まちづくり三鷹 ✉ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 同社 ☎40-9669

でのお子さんと親、妊婦、①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、②9カ月前のお子さんと保護者6組、③2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、④1・2歳のお子さんと母親6組、⑤⑥6組、⑦4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑧6カ月～2歳前のお子さんと保護者6組、⑨8組、⑩妊婦、1歳6カ月までのお子さんと母親6組、⑪妊婦、5カ月までのお子さんと保護者4組
所 市民協働センター

料 ①③⑦⑧1,500円、②1,800円、④⑥⑨⑩2,000円、⑤500円、⑪1,500円(夫婦2,000円)

※①防犯ホイッスル付き、②オイル・シート代を含む、④絵本付き、⑥さらし付き、⑨材料代を含む、⑩色育絵本付き。

物 ①抱っこひも、飲み物、タオル、②バスタオル、授乳ケープ、⑧バスタオル
申 問 11月16日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

ふたごの親の交流会 **保育**

日 12月8日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人 市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
所 総合保健センター

申 問 直接または電話、ファクスで同センター ☎46-3254・FAX 46-4827へ(先着制)

子ども向けスモウルビー・プログラミング無料体験講座

簡単な操作でRubyプログラムを作成します。

日 12月11日(日)午前10時～午後5時
人 中・高生15人
所 三鷹産業プラザ

申 必要事項(11面参照)・学校名を(株)まちづくり三鷹 ✉ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 同社 ☎40-9669

高齢者

縁(ゆかり)体操(介護予防体操)

注 みたかボランティアセンター、連雀地域包括支援センター

日 11月17日、12月15日の木曜日午前10時～正午

人 市民30人
所 みたかボランティアセンター

講 介護予防運動指導員の小坂ゆかりさん
申 問 11月16日(水)までに必要事項(11面参照)・性別・緊急連絡先を同センター ☎

76-1271・FAX 76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

高齢者の生活相談会

日 11月18日(金)午後1時～3時

人 1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など
所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

**シニアのための初心者向け
タブレット講座**

注 三鷹市社会福祉協議会

日 11月24日～12月8日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)

人 在勤を含む60歳以上の市民10人
所 福祉会館

料 ¥1,000円(社協会員は500円)
申 11月7日(月)～18日(金)に身分証明書を同協議会へ(初めての方を優先して先着制)

問 同協議会 ☎46-1108

介護予防教室「はつらつ体操」

いすを使った体操など。

日 12月2～23日の毎週金曜日午前10時～11時30分(全4回)

人 65歳以上の市民で全回参加できる方28人
所 メディカルフィットネスクラブ武蔵境(武蔵野市境南町2-8-19)

申 問 11月7日(月)午前9時～17日(休)に直接または電話、ファクスで総合保健センター ☎46-3254・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

**いきいき健康講座
「高齢者の衰え『フレイル』に注目!」**

フレイル(年齢に伴う筋力や心身の活力低下)予防の運動や食事。

日 12月6日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人 在勤を含む市民40人
所 三鷹ネットワーク大学

講 東京都健康長寿医療センター研究所の新開省二さん

申 問 11月7日(月)午前9時から直接または電話、ファクスで総合保健センター ☎46-3254・FAX 46-4827へ(先着制)

障がいのある方

特別児童扶養手当のご案内

市内在住で心身に重度・中度の障がい(身体障害者手帳おおむね1～3級程度、愛の手帳おおむね1～3度程度)のある20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です(所得制限あり)。支給するには、申請して認定を受ける

必要があります。ただし、児童が障がいを事由とする公的年金を受けるときや、児童福祉施設に入所(通園を除く)しているときは受給できません。支給月は原則4・8・12月の年3回です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

申 問 子育て支援課 ☎内線2751へ
特別障害者手当などを振り込みます

8～10月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を、11月10日(休)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

問 障がい者支援課 ☎内線2618

北野ハピネスセンターの歯科相談

日 平成29年3月までの毎月第3木曜日(11月は第2木曜日、12月は第1木曜日)午前10時15分～11時45分、11月12日(土)午後1時30分～3時

人 心身に障がいがあり、次のようなことでお困りの方。①口の中で気になることがあるが、歯科医院の受診を迷っている、②歯ブラシの使用などが難しい、③指示に従うことが苦手、雰囲気

に慣れるのに時間がかかる、などの理由で受診をためらっている

申 問 同センター ☎48-6331へ

健康

8～11月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

受診期限は11月30日(水)です。期間の終了間際は混雑が予想されますので、早めに受診してください。[受診票が届いていない][受診票を無くした]などの場合は、お問い合わせください。

問 健康推進課 ☎46-3271

健康セミナー「知りたい!訪問診療」

注 三鷹駅周辺住民協議会

日 11月12日(土)午後1時30分～3時30分
人 40人

所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 三鷹あゆみクリニック院長の高橋壮芳さん

申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎71-0025

市民健康講座「生活習慣を見直そう!糖尿病予防のキホンのキ」

日 11月26日(土)午後2時～3時30分
人 在勤を含む市民25人

所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 杏林大学医学部第三内科教授の石田均さん

申 問 11月7日(月)午前9時から直接または電話、ファクスで総合保健センター ☎46-3254・FAX 46-4827へ(先着制)

健康「コラム」
糖尿病は怖い病気だと思っていますか。今回は糖尿病の怖さとその対策について考えてみます。血液の中のブドウ糖が増えすぎてしまうのが糖尿病です。その困ったことを合併症といいます。

糖尿病の合併症が進むと、目が見えなくなる、足が壊疽(えそ)を起こし切斷しなければならなくなる、腎臓が悪くなって透析治療を受けなければならなくなることなどがあります。そのほか、糖尿病を治療しないと、認知症が進む、がん・心筋梗塞・脳卒中・骨粗しょう症のリスクが増えるなど、一定の年齢になるとかかりやすい多くの病気の引き金になることが分かっています。このような合併症が進んでしまつと、元の健康な状態に戻すことが難しいので、糖尿病は怖いといわれるのです。

また、血糖が高くても、痛くもかゆくもなく、自分では健康だと思いがちです。そして、知らないうちに合併症が進行して、気が付いたときは手遅れということになるのも怖いといわれる理由かもしれません。このような病

気としては、高血圧症やコレステロールなどが高くなる脂質異常症があり、静かな殺し屋(silent killer)とも呼ばれます。

いろいろと悪い面ばかり書きましたが、きちんと治療を続ければ、合併症は防ぐことができます。最近、糖尿病の治療法の進歩は目を見張るものがあり、これまで防ぐことが難しかった心筋梗塞や心不全の予防が可能になってきました。

また、糖尿病を治療していたからこそ、が

問 三鷹市医師会 ☎47-2155

市からの お知らせ

主主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法 **問**問い合わせ
保保育保育あり
手手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
 各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
 〒181-8555
 三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
 返信用にも住所・氏名を
 記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

11月は労働保険適用促進強化期間

労働者を1人でも雇用する事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入が義務付けられています。未加入の事業主は早急に手続きを行ってください。
問三鷹労働基準監督署☎67-3422(労災保険)、ハローワーク三鷹☎47-8623(雇用保険)

第29回みたか市民愛の献血デー

主三鷹市献血推進協議会
日11月8日(火)午前11時30分～午後4時
所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎76-1271

「女性に対する暴力をなくす運動」各相談窓口をご利用ください

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。毎年11月12～25日は国や地方自治体などが協力して同運動を実施しています。

◆三鷹市男女平等参画相談員によるDV(ドメスティック・バイオレンス)などの相談(市)

人在学・在勤を含む市民
申直接または電話で相談・情報センター☎44-6600へ

◆女性のためのこころの相談(市)

日毎週木・土曜日の午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1人1時間まで)
人在学・在勤を含む女性市民
所女性交流室(中央通りタウンプラザ)
申相談・情報センター☎44-6600(平日)、同室☎71-0030(土曜日午後1時～5時)へ

◆東京都配偶者暴力相談支援センター(東京ウィメンズプラザ)

☎03-5467-2455

◆DV相談ナビ(内閣府)

☎0570-0-55210

問いずれも市企画経営課☎内線2115

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(法務省)
 ☎0570-070-810

主東京都人権擁護委員連合会、東京法務局

日11月14日(月)～20日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日午前10時～午後5時)
問同局人権擁護部☎03-5213-1234

裁判員制度にご理解を

同制度は、国民から選ばれた裁判員が被告人の有罪・無罪と量刑を裁判官と共に決める制度です。国民が刑事裁判に参加することで、司法への理解と信頼が深まることが期待されています。

問東京地方裁判所立川支部☎042-845-0279

検察審査員に選ばれたらご協力を

検察官が事件を裁判にかけてくれないという不満を持つ方のために、検察審査会(費用無料、秘密厳守)があります。審査員(11人)は選挙人名簿から抽選で選ばれます。ご協力をお願いします。

問立川検察審査会事務局☎042-845-0292



税金

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納した、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請がされた後に納期限が来るものが対象)。

申納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問同課☎内線2363



国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

申振替を希望する口座の内容が分かるものと、その口座の届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ
 ※平成29年2月の年金引き落とし分から変更希望の方は、11月30日(火)までに申請してください。

問同課☎内線2417



子育て・教育

のびのびひろば年末年始の一時保育

一時保育の申込締切日が早まります。

申12月29日(木)・30日(金)、平成29年1月4日(火)の一時保育＝12月9日(金)午後4時30分まで、1月5日(木)・8日(日)・9日(祝)の一時保育＝12月26日(月)午後4時30分までに同ひろばへ

※12月29日～1月3日(火)の受付窓口、12月31日(土)～1月3日(火)の一時保育・トワイライトステイは休みます。また、12月29・30日の保育時間は午前8時～午後7時です(夕食はありません)。

問同ひろば☎40-5925

東児童館の催し(11月)

◆乳幼児親子ひろば

日①わくわくランド＝月・火・金曜日、10日(木)午前10時～午後2時(10日は別内容)、②お父さんもいっしょわくわくラ

ンド＝12日(土)午前10時～11時30分、③ひよこランド＝16・30日の水曜日午前10時～午後1時

人①②就学前のお子さん、③1歳までのお子さん

◆定例行事

日トランポリンの日＝8・22日の火曜日午後3時30分～4時45分、水曜文庫によるおはなし会「14ひきのやまいも」＝9日(水)午後3時30分～4時

※そのほかの定例行事は、同館で配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

日9日午後2時～4時

¥特殊部品などの交換は実費

申いずれも当日会場へ

◆ママヨガ講座

日15日(火)午後1時30分～2時30分

人1歳未満のお子さんと母親20組

講ヨガインストラクターの平手紘子さん
物タオル

申8日午前9時から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

問同館☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し(11月)

◆乳幼児のおそびひろば

日①大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前10時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(10日(木)・18日(金)を除く)、③みんなであそぼ!＝火～金曜日午前11時～11時30分(8日(火)・9日(水)・10日・16日(水)・18日を除く)

人就学前のお子さん

申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日①手形スタンプ＝8日・9日午前11時～11時30分、②リズム遊び＝10日午前11時～11時30分、③秋の小物作り＝12日(土)午前10時30分～11時30分(10時15分から受付)、④にこにこキッズ＝16日午前10時45分～正午(10時30分から受付)、⑤mamaカフェ＝18日午前10時30分～11時30分、⑥変身スペシャルバスデー＝22日(火)・24日(木)午前11時～11時30分

人①④⑥就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③3歳～就学前のお子さんと保護者15組、⑤1歳6カ月までのお子さんと母親12組

所④のみ牟礼コミュニティセンター

物①⑤タオル、③持ち帰り用袋

申当日会場へ(③⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～5時、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～4時45分、④秋のわくわくクッキング＝19日(土)午後1時30分～3時30分、⑤一輪車

教室＝21日(月)午後3時40分～4時30分、⑥卓球大会＝28日(月)午後3時30分～4時45分

人④10人

¥④100円

物①③⑤⑥タオル、飲み物(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)、④エプロン、三角巾、マスク

申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

問同ひろば☎49-5500

西児童館の催し(11月)

日①子ども料理教室「花形蒸しパン」＝16日(水)午後3時から、4時から、②乳幼児タイムスペシャル「わらべうたで遊ぼう!」＝24日(木)午前11時から

人①小学3年生以上のお子さん30人

¥①150円

物①エプロン、三角巾、タオル、皿、フォーク、飲み物

申①14日(月)午後5時までに直接または電話、ファクスで同館☎31-6039・FAX 31-6261へ(先着制)、②当日会場へ

問同館☎31-6039

星と森と絵本の家の催し(11月)

日①ICU留学生のおはなし会＝13日(日)午後1時30分から、2時30分から、②絵本リレー＝16日(水)午後3時30分から、③街頭紙芝居＝19日(土)午前11時30分から、午後1時から、④カレンダーワークショップ＝23日(火)午前10時15分から、11時30分から、午後2時から

人④各回10人

¥④300円

申①～③当日会場へ、④7日(月)午前10時から直接または電話で同施設☎39-3401へ(先着制)

問同施設☎39-3401

第2回丸池の里で親子収穫体験

サツマイモ(紅アズマ)を収穫します。

日11月20日(日)午前11時～正午(雨天の場合は26日(土))

人初めて参加する市内在住の小学生以下のお子さんと保護者15組

所新川丸池公園内の農園(新川3-17)

¥200円

物作業用手袋、タオル、汚れてもよい服装、長靴

申11月11日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(上記参照)・参加人数と全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は抽選)

問同協会☎46-2081

※自家用車での来場はご遠慮ください。

かきしぶde学び会講座

「おだしの基本と活用を学びましょ! お味噌汁からはじめる食育」

主小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」

日11月25日(金)午前10時30分～正午(10時から受付)



No.1582 | 平成28年 | 2016.11.6

- 市役所代表電話 ☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
 - 困りごとの相談は 市民相談専用電話 ☎0422-44-6600
 - あなたのご意見を 市民の声専用FAX FAX0422-48-2810
 - 子どもを見守る 安全安心メールの登録 ✉maam@req.jp (空メールを送信)
- 100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

【みる・みる・三鷹】J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第487回(11月6日～11月19日)
児童虐待を防ぐために／2016みたかケンコウデスカ? デー
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30(※) 20:00 23:30
※11月6日(日)～9日(水)は放送時間を19:00に変更します。

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成28年10月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 185,323人(168人増) 男: 90,757人(83人増)／女: 94,566人(85人増)
世帯: 92,127世帯(149世帯増)

第25回三鷹市民駅伝大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会
問 スポーツ振興課 ☎内線3324

一般男子・女子の部(高校生以上)、シニアの部(50歳以上)、中学生の部(男子・女子)にエントリーした195チームが、市内12.2km・4区間のコースを駆け抜け、タスキをつなぎます。沿道からの温かい声援をお願いします。

※当日は交通規制が行われます。また、スタート時刻に一中校庭で信号花火が上がります。ご理解・ご協力をお願いします。

◇コース 市役所(スタート)…2.9km…東児童館(第1中継所)…2.6km…山本有三記念館(第2中継所)…3.2km…井口コミュニティセンター(第3中継所)…3.5km…市役所(ゴール)

11月20日(日) 午前9時スタート (小雨決行)

コース図および交通規制図

走路 交通規制場所および規制時間

三鷹駅 風の散歩道(万助橋～むらさき橋) 9:15～10:00 至 吉祥寺

井口コミュニティセンター前 第3中継所 9:28～9:53

井口コミュニティセンター通り 9:20～10:10

新武蔵境通り 至 武蔵境

三鷹通り 中央通り

山本有三記念館前 第2中継所 9:18～9:33

三鷹の森ジブリ美術館

東児童館前 第1中継所 9:10～9:18

三鷹の森ジブリ美術館

高山小

市役所本庁舎北側 ゴール / 9:40～10:30

公会堂西側道路 スタート / 9:00

市役所西側道路 8:30～9:15 9:30～10:30

サミット三鷹台団地南通り 9:00～9:30

三鷹台団地通り 9:00～9:30

東八道路

野崎西交差点 野崎八幡交差点(※)

※9:25～10:30は東八道路からの右折はできません。

第4回 ふじみまつり

あそびにきてね!

エントツくん

11月20日(日) 午前10時～午後2時30分

施設見学やリサイクル品の販売、エコワークショップなど、ごみ処理施設を身近に感じ、楽しみながら環境問題への理解を深めるイベントです。スタンプラリーや模擬店、JAXA(ジャクサ)・消防署のコーナーもあります。

所 ふじみ衛生組合
申 当日会場へ(右記①②は事前の申し込みが必要です)
問 同組合 ☎042-490-5374

①そば打ち体験教室
日 午前9時30分～午後1時30分
人 小学生以上の三鷹・調布市民10組(1組4人まで。小学生は保護者同伴)
※そばアレルギーの方は参加できません。
¥ 1組500円(材料代)

②親子探検隊(特別見学会)
日 午前10時30分から、午後1時30分から(いずれも1時間程度)
人 小学3年生以上の三鷹・調布市民と保護者各回10組
申 いずれも11月10日(木)(消印有効)までに必要事項(11面参照)・①は人数・②は希望回を「〒182-0012調布市深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合」・FAX 042-482-5491・✉fujimi-soumuka@fujimi-eiseikumiai.jpへ(申込多数の場合は抽選。当選者によりのみ通知)

スポGOMI大会 in ふじみまつりーごみ拾いはスポーツだ!

「第4回ふじみまつり」を会場に、チームで力を合わせ、定められたエリア内で制限時間内に拾ったごみの質と重量をポイントで競い合います。上位チームには三鷹の森ジブリ美術館の招待券を贈呈します。

主 みたか環境活動推進会議(協力: (一社)ソーシャルスポーツイニシアチブ、武蔵野大学学生支援団体Hand to Hand)
日 11月20日(日)午後0時30分～2時20分(競技時間は45分間。小雨決行)
人 ①事前受付10チーム、②当日受付5チーム(いずれも1チーム5人以内) 物 スポーツに適した服装
申 ①11月17日(木)までに必要事項(11面参照)・チーム人数を環境政策課 ✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ、②当日午前11時30分から会場へ(いずれも先着制) 問 同課 ☎内線2523

南部図書館「みんなみフェスタ」

11月23日(祝)
午前10時30分～午後4時

問 南部図書館みんなみ ☎76-5571

同館とアジア・アフリカ語学院(同館と同じ建物)で、さまざまな国の文化に触れるイベントを開催します(アジア・アフリカ文化財団協賛)。同館では、市民ボランティア「みんなみサポーター」によるカフェサービスもあります(無くなり次第終了)。
※雨天の場合は、プログラムの一部変更あり。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

◆留学生とおはなし会
日本語と留学生の母国語での絵本の読み聞かせや、留学生の母国の遊びの実演など。
日 午前10時30分～11時30分
人 3歳～小学生30人(保護者の同伴可)
所 アジア・アフリカ語学院 申 当日会場へ(先着制)

◆講演会「知ってびっくり、こんな秘密が!ー韓国人の名付けのルールとは?」
韓国での名付けのルールは長い歴史の中で作られたものであり、社会的な必要性から現在にも引き継がれています。クイズ形式で楽しみながら、その秘密に触れてみましょう。
日 午後2時～4時 人 60人 所 アジア・アフリカ語学院
講 NHK「ハングル講座」で講師を務めた元東京女子大学教授の兼若逸之(かねわか・としゆき)さん
申 直接または電話で同館 ☎76-5571へ(先着制)

◆クリスマスオーナメント作りのミニ体験会
日 午前11時から 人 高校生以下の方30人
所 同館 申 当日会場へ(先着制)

第7回三鷹コミュニティシネマ映画祭連携企画「新海誠監督作品展」

「宇宙」や「空」を魅力的に描く新海誠監督の、同映画祭で上映される作品の絵コンテや場面カットなどを展示します。

主 天文・科学情報スペース連携協議会、(株)まちづくり三鷹、三鷹コミュニティシネマ映画祭実行委員会
日 11月10日(木)～27日(日)午前10時～午後6時30分(月・火曜日、祝日を除く)
所 天文・科学情報スペース(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)
申 期間中会場へ 問 同施設 ☎26-9951

山本有三記念館 開館20周年記念 企画展「銀幕の有三文学」

関連講演会「映画と文学」

問 同館 ☎42-6233

同展の資料としてコレクションを提供いただいた映画史研究家の畑三郎さんを講師に迎え、「文芸映画」と呼ばれるまでに大衆の心をつかんだ隆盛期の映画と文学について、映画化された有三作品の印象などを交えながらお話しいただきます。

主 同館、三鷹ネットワーク大学
日 12月11日(日)午後2時～3時30分
人 50人 所 同大学
申 往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(先着制)

◆企画展「銀幕の有三文学」開催中
有三の直筆原稿に加え、往年の華やかな映画ポスターやスチール写真、映画雑誌など、名俳優が演じた有三作品の世界を多彩な映画資料で紹介しています。
日 平成29年3月20日(木)までの午前9時30分～午後5時(月曜日休館(祝日の場合は開館)。12月29日(木)～29年1月4日(水)・10日(火)・11日(水)は休館)
¥ 300円(20人以上の団体は200円)
※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。「東京・ミュージアムぐるっとパス」をご利用いただけます。
申 期間中会場へ