



絵本を味わいつくすトークラウンジ トークテーマ「おとぎ話」

日 11月13日(日)午後2時～4時
所 三鷹ネットワーク大学
料 ¥200円(茶菓付き)
申 おとな絵本ラウンジホームページ [HP](http://otonaehon.jimdo.com/)
<http://otonaehon.jimdo.com/>へ
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

位置情報取得技術を利用した 三鷹駅周辺地域みまもり体験

日 11月17日(木)午後1時30分～4時30分
(雨天決行)
所 市民協働センター
申 問 11月16日(水)までに三鷹駅周辺地域包括支援センター ☎76-4500へ

介護者ひろば

日 ①11月17日(木)午後2時～4時、②25日(金)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者
所 ①高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

防災フェスタ

主 都立武蔵野の森公園
日 11月20日(日)午前11時～午後2時(雨天中止)
所 同公園
申 当日会場へ
問 同公園サービスセンター ☎042-365-8435

認知症 介護者談話室

日 11月22日(火)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者
所 福祉会館
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

「中高生国際Rubyプログラミング コンテスト2016 in Mitaka」 最終審査会

プレゼンテーション、特別講演、審査結果発表・表彰式の観覧と交流会。
日 11月26日(土)正午～午後5時(午前11時30分から受付)
所 三鷹産業プラザ
料 ¥交流会に参加の場合は1,000円
申 必要事項(11面参照)・交流会参加希

望の有無を(株)まちづくり三鷹 [FAX](mailto:ruby@mitaka.ne.jp) 40-9750・[E](mailto:ruby@mitaka.ne.jp) ruby@mitaka.ne.jpへ
問 同社 ☎40-9669

親族後見人のつどい (三鷹市・小金井市合同開催)

日 12月5日(月)午後1時30分～3時
人 市内の親族後見人(保佐人、補助人を含む)10人
所 小金井市社会福祉協議会(小金井市本町5-36-17)
申 問 権利擁護センターみたか ☎46-1203へ(先着制)
※三鷹市福祉会館からの送迎があります。



大沢コミュニティセンター 体育館の外壁改修工事を実施

工事期間中も通常どおり利用できます。ご協力をお願いします。
日 11月上旬～平成29年2月下旬(予定)
問 コミュニティ文化課 ☎内線2514

なぎなた初心者講習会

主 三鷹市体育協会、三鷹市なぎなた連盟
日 11月12日(土)午前10時～正午
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民
所 第二体育館
申 当日会場へ
問 同連盟(明比) ☎47-3044

連コミススポーツ塾 ファミリーバドミントン

主 連雀地区住民協議会
日 11月12日(土)午後1時～4時
人 市民
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎45-5100

スポーツチャンバラ教室

日 11月12日(土)午後1時30分～3時30分
人 小学生以上の方
所 大沢コミュニティセンター
講 スポーツチャンバラ三鷹やまとクラブ代表の小野純一さん
物 タオル、飲み物
申 当日会場へ
問 西児童館 ☎31-6039

MDSF秋のダンスの集い

主 三鷹市ダンススポーツ連盟
日 11月20日(日)午後1時30分～4時
所 第二体育館

料 ¥500円(飲み物付き)
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
申 当日会場へ
問 同連盟(堀江) ☎48-7451

ダンススポーツ(社交ダンス)初心者 講習会(マンボ・ブルース・ジルバ・ワルツ)

主 三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟
日 11月27日、12月18・25日、平成29年1月8・22日の日曜日午後1時30分～3時
人 20人
所 社会教育会館
料 ¥500円(1回)
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または運動靴
申 問 同連盟(堀江) ☎・FAX 48-7451へ(先着制)

親子体操教室

日 12月10日(土)①午前9時30分～10時30分、②10時50分～11時50分
人 市内の平成22年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者、各25組
所 第二体育館
料 ¥1組200円
物 室内履き、タオル、着替え、飲み物
申 11月21日(月)(必着)までに往復はがきでお子さんと保護者の必要事項(11面参照)・性別・希望回・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線3324

第191回市民歩こう会「師走の下町を歩くーお茶の水から谷根干」

日 所 12月11日(日)午前8時40分三鷹駅南口デッキ集合～御茶ノ水駅～神田明神～湯島天満宮～不忍池(昼食)～根津神社～午後2時30分ごろ防災広場初音の森解散(行程約8.5km、小雨決行)
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民

60人(小学生は保護者同伴)
料 ¥交通費実費(1,000円程度)
物 弁当、飲み物、敷物、タオル、ティッシュ、帽子、雨具、ごみ袋、防寒用品、リュックサック、履き慣れた靴
申 11月18日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)
問 同課 ☎内線3325



国際基督教大学 市民聴講生

日 科目により異なる
人 学生を除く18歳以上の市民
料 ¥1科目15,000円(別途教材代が掛かります。1科目に限り1,500円を市と同大学が助成)
申 11月25日(金)までの平日午前9時～午後5時に受講料を同大学総務グループ社会サービス担当へ(正午～午後1時を除く。郵便振替可)
問 同大学 ☎33-3013
※科目などくわしくは同大学ホームページ [HP](http://www.icu.ac.jp/) <http://www.icu.ac.jp/>へ。

三鷹いきいきプラス iPad(アイパッド)無料体験会

日 11月15日(火)・17日(木)午前10時～正午(全2回)
人 おおむね55歳以上で、iPad初心者または未経験者の市民10人
所 三鷹産業プラザ
申 問 11月7日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催
「地(知)の拠点整備事業」 無料講演会

日 ①介護予防とリハビリテーションー呼吸法も取り入れた運動療法の実践＝12月3日、②米国新政権とアジア太平洋経済戦略＝12月17日、いずれも土曜日午後1時30分～3時(1時開場) 人 240人

所 杏林大学①三鷹キャンパス(新川6-20-2)、②井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)

講 ①杏林大学保健学部理学療法学科講師の一場友実さん、②杏林大学総合政策学部講師の三浦秀之さん

申 当日会場へ(先着制) 問 杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611

チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・[HP](http://mitaka.jpn.org/) <http://mitaka.jpn.org/>

柳家喬太郎みたか勉強会
芸術文化センター 星のホール
全席指定 (保育)
平成29年2月18日(土)
昼の部午後2時／夜の部午後6時開演
チケット発売日
会員＝11月12日(土)
一般＝11月17日(木)
各回 会員＝2,250円
一般＝2,500円
※発売初日の購入は1回につき各回4枚まで。昼の部と夜の部で、演目が異なる場合があります。

柳家小三治一門会
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定 (保育)
29年3月4日(土) 午後2時開演
会員＝3,150円 一般＝3,500円
申 11月18日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)・マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
※マークル会員優先枠があります。
※座席の希望には応じられません。

パフォーマンスキッズ・トーキョー
「ザ・スタディングタイムス」
ダンスワークショップ&公演 子ども出演者募集！
振付家でダンサーの平原慎太郎さんとオリジナルのダンス作品を作り、光のホールで発表します。
日 29年1月28日(土)・29日(日)・2月11日(祝)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・24日(金)・25日(土)、本番＝26日(日)
人 小学3～6年生25人
所 三鷹市公会堂光のホール・さんさん館
申 12月15日(木)までにNPO法人芸術家と子どもたちホームページ [HP](http://www.children-art.net/pkt-mitaka2016-kodomo/) <http://www.children-art.net/pkt-mitaka2016-kodomo/>へ(申込多数の場合は抽選)
問 同法人 ☎03-5961-5737

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット
お求め方法
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>
携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m>
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

(保育) 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。