

北野ハピネスセンター公開講座

一ご存じですか?「障害年金」

日 11月15日(火)午後2時~4時
 人 50人
 所 三鷹駅前コミュニティセンター
 講 社会保険労務士の倉本貴行さん
 申 問 11月11日(金)までに北野ハピネスセンター ☎48-6331・FAX 43-0304へ(先着制)

講習会「作って楽しい、見て楽しい、食べておいしい」絵柄太巻き寿司

日 11月16日(水)午前10時30分~午後1時
 人 20人
 所 消費者活動センター
 講 千葉県山武郡市農業協同組合理事の平山光子さん
 費 ¥200円
 物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
 申 問 11月7日(月)午前9時~正午に同協議会 ☎41-0510、または7日正午~14日(月)に同センター ☎43-7874へ(先着制)

栄養料理教室

日 ①大沢住民協議会、②新川中原住民協議会
 日 ①秋の薬膳料理=11月18日(金)、②脳活!パーティー料理=12月8日(木)、いずれも午前10時~午後1時
 人 市民①24人、②20人
 所 ①大沢コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター
 講 管理栄養士の①葎谷麻利子さん、②早川宏子さん

費 ¥500円
 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 申 ①参加費を大沢コミュニティセンターへ、②11月8日(火)から参加費を新川中原コミュニティセンターへ(先着制)
 問 ①大沢コミュニティセンター ☎32-6986、②新川中原コミュニティセンター ☎49-6568

環境講座

「見えない有害物質の危険性」

日 大沢住民協議会、西社会教育会館
 日 11月19日(土)午前10時~正午
 人 40人
 所 大沢コミュニティセンター
 講 NPO法人ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議理事の水野玲子さん
 申 問 11月7日(月)~16日(水)に同センター ☎32-6986へ(先着制)

タイルのデコパージュ教室

日 11月19日(土)午後1時30分~4時30分
 人 市民15人
 所 連雀コミュニティセンター
 費 ¥600円(材料代)
 物 黒ボールペン、はさみ
 申 問 11月7日(月)~16日(水)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)

朗読ボランティア講座(初級編)

日 11月24日~12月22日の毎週木曜日 午前10時~正午(全5回)
 人 在学・在勤・在活動を含む市民で全回参加できる方25人
 所 みたかボランティアセンター
 費 ¥1,200円(社協会員は1,000円)

申 11月16日(水)までに申込書(同センターホームページ [HP](http://www.mitakavc.net/) <http://www.mitakavc.net/>から入手可)を同センター FAX 76-1273・E-mail info@mitakavc.netへ(申込多数の場合は抽選)
 問 同センター ☎76-1271

介護予防ボランティア養成講座

「ちょっと大人のからだ元気アップ講座」

日 11月25日、12月2日、平成29年1月20日の金曜日午前10時~正午(全3回)
 ※別途、地域サロンなどの見学研修あり。

人 市民30人
 所 みたかボランティアセンター
 申 問 11月15日(火)までに必要事項(11面参照)・性別を同センター ☎76-1271・FAX 76-1273・E-mail chiiki@mitakasha-kyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

花と緑の学習会

クリスマスリースを作ります。
 日 11月26日(土)午後1時30分~3時30分
 人 在学・在勤を含む市民20人
 所 新川中原コミュニティセンター
 講 園芸家の宇田川高博さん
 費 ¥2,000円
 物 枝切りはさみ、持ち帰り用袋、薄い手袋
 申 11月8日(火)から参加費を同センターへ(先着制)
 問 同センター ☎49-6568

ガーデニング講座「籠を使ったミニ観葉植物の寄せ植えを作ろう」

日 11月28日(月)午後1時30分~3時30分
 人 20人
 所 上連雀分庁舎(上連雀8-3-10)
 講 SOW atelier代表の五十嵐明緒さん
 費 ¥1,400円(協会会員は1,200円)
 物 エプロン、筆記用具、持ち帰り用袋(15×15cmの作品が入るもの)、あればガーデニング用手袋、園芸用はさみ
 申 11月7日(月)~16日(水)(必着)に往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・[HP](http://hanakyokai.or.jp/) <http://hanakyokai.or.jp/>へ(申込多数の場合は抽選)
 問 同法人 ☎46-2081

介護のコツ! わかればつらくない
 トイレ・着替え介助編
 日 11月28日(月)午後2時~4時
 人 在学・在勤を含む16歳以上の市民16人
 所 社会教育会館
 講 介護福祉士の福田弘美さん
 物 フェイスタオル1枚、かぶりの上衣1着、前開きの上衣とズボン1着(ジャージ・ファスナー付きでも可)
 申 問 11月7日(月)~18日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(先着制)

市民講座

今日から始める老い支度

日 11月30日(水)午後2時~3時30分
 人 市民30人
 所 みたか紫水園(新川5-6-31)
 申 問 11月7日(月)から新川中原地域包括支援センター ☎40-7204へ(先着制)



三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX 40-0314・[HP](http://www.mitaka-univ.org/) <http://www.mitaka-univ.org/>
 開館時間: 火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

| 講座名 | 日時・定員・講師・費用など |
|--|---|
| 三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—12月の星空解説 ★ | 日 11月19日(土)午後3時~4時30分 人 50人 申 当日会場へ(先着制) |
| 東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い! 7 12月特別編 「物理の描き方」 ★★ | 日 12月1日(木)午前10時~11時30分 人 30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん、日本大学理工学部一般教育教室物理系列助手の江成隆之さん 費 ¥500円 |
| 三鷹ネットワーク大学企画講座 三鷹身の丈起業塾—SOHOベンチャーカレッジ アドバンス講座 ★★ | 日 12月3日(土)・4日(日)午後1時30分~5時(全2回、通し受講のみ) 人 20人 講 SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さんほか 費 市民2,000円、一般2,500円 |
| 東京農工大学共催講座 再生医療の未来を拓く(ひらく)シルクの世界 ★ | 日 12月6日(火)午後7時~8時30分 人 40人 講 東京農工大学大学院工学研究院生命機能科学部門准教授の中澤靖元さん 費 ¥500円 |
| くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか12月・第34回 まるごと みつばち! —楽しくて不思議でおいしいみつばちの世界 ★ | ゲストはチームMs.さいえんすの澤本早苗さんと市川雅子さん。 日 12月8日(木)午後7時~8時30分 人 24人 費 ¥1,500円(茶菓代、工作材料代を含む) |
| 地域福祉人材養成基礎講座 コミュニケーションに活かせる「傾聴入門」 (講師指導によるロールプレイあり) ★ | 日 12月9日(金)午後1時30分~4時30分 人 30人 講 NPO法人ホールファミリーケア協会理事長の鈴木絹英さん |
| 東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか3 12月 「虚数乗法について」 ★★ | 日 12月13日(火)午前10時~11時30分 人 15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん 費 ¥500円 |
| 亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 激動するアジアの中での日本企業の道を探る(10回シリーズ) ★★ 第5回「韓国企業の経営特徴—日韓比較の観点から」 | 日 12月14日(水)午後6時30分~8時 人 20人 講 亜細亜大学都市創造学部教授の張相秀(チャン・サンスウ)さん |
| 科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう! 4” 地球外生命は存在するか—宇宙的視野から考える生命とは何か ★ | 日 12月15日(木)午後7時~8時30分 人 50人 講 共和化工(株)環境微生物学研究所長の大島泰郎さん 費 ¥500円 |
| 東京学芸大学寄付講座 恐竜時代の海の中—フタバズキリュウの研究 ★ | 日 12月17日(土)午後4時30分~6時 人 40人 講 東京学芸大学教育学部准教授の佐藤たまきさん 費 ¥500円 |
| 国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ12月・第123回 オーロラと古典籍 ★★ | ゲストは国立極地研究所准教授の片岡龍峰さん、ホストは天文ライターでアストロノミー・パブ店主の梅本真由美さん。 日 12月17日(土)午後6時30分~8時30分 人 25人 費 ¥3,000円(飲食代を含む) 申 11月8日(火)午前9時30分~29日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選) |

申 特に記載のないものは11月8日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。