広報
MITAKA City Information
No.1581 | 平成28年 | 2016.10.16

©2001
スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市／編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号：8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)

ホームページ（パソコン・スマートフォン用）
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/

今号の紙面から

三鷹市総合防災訓練（メーン会場）に参加して、防災力を高めよう！……3面
平成27年度三鷹市のごみ量の現状をお知らせします……4面
第3回図書館フェスタ……6面
市からのお知らせ……15面から
第7回三鷹コミュニティシネマ映画祭…16面
第2回三鷹駅前ストリートパーティー…16面

住み慣れた地域で 自分らしく 暮らし続けられるまちへ

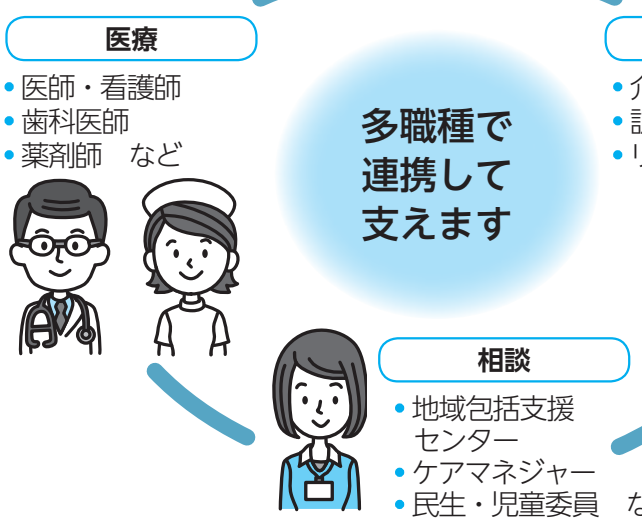
三鷹市では、必要とする方へ医療と介護を一体的に提供し、地域での生活を支援するため、関係機関や多職種による連携体制の構築に取り組んでいます。

また、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、認知症についての啓発やサポーターの養成のほか、早期発見・早期診断につなげるための体制づくりを進めています。

問高齢者支援課☎内線2625

「在宅医療・介護連携」の推進

市では、医療や介護が必要な方に関わる多職種間の相互理解を進め、一体的なサービスが提供できるよう、地域の医療と介護の関係者が現状の把握や課題の抽出、その対応策を検討する「三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会」を5月に設置するなど、医療機関や介護事業者などとの連携を推進しています。



「認知症にやさしいまち三鷹」の推進

認知症を正しく「理解し」「見守り」「支える」ための「認知症サポーター養成講座」は、市内でこれまでに6,000人を超える方が受講しており、小学生を対象とした「みたか認知症キッズサポーター養成講座」も実施しています。

また、各専門機関などと迅速な情報共有を図り、認知症の早期発見・早期診断や、認知症の状態に応じた医療や介護サービスなどの情報提供を行っています。

10月29日(土)　所三鷹市公会堂　申当日会場へ（いずれも先着制）

医療や介護が必要な方や、認知症の方など、みんなが暮らしやすいまちについて、楽しみながら学び、体験できるイベントを開催します。

第1回 在宅医療・介護連携フォーラム

光のホール　午前9時40分～11時40分（9時20分開場）　手話　人719人

午前9時40分　開会あいさつ

午前10時　介護講演「『笑』のもたらすパワーで笑顔と心の交流　UP！介護力123」
◇講師　メンタル心理カウンセラーで林家こん平さん（写真左）の次女の笠井咲さん（写真右）

午前10時45分　落語　春風亭小柳さん

午前11時15分　林家こん平師匠と「チャラーン体操」
子ども合唱団（三小、大沢台小）と手話ダンス「コスモス」による合唱

さんさん館　午前11時～午後4時30分

◆福祉用具の展示と体験コーナー
- 低床ベッドや電動車いすなどの展示・体験
- 介護ロボットとの触れ合いコーナー
- 高齢者疑似体験、お子さん向けナース・ドクターなりきり体験
- 自分でチェックコーナー（認知症チェックシート、足指チェッカーで筋力チェック）

◆専門職（医師・看護師・ケアマネジャーなど）による無料相談

◆パネル展示
- 「認知症ガイドブック（認知症ケアパス）」の紹介
- 認知症に関する取り組みの紹介
- 在宅医療と介護のお仕事紹介

第5回 認知症にやさしいまち三鷹

さんさん館　午後1時30分～4時30分　人126人

午後1時30分　シンポジウム「認知症にやさしいまち三鷹づくり」　手話

◇講師　杏林大学医学部付属病院医師で東京都地域拠点型認知症疾患医療センター長の神﨑恒一さん（写真）
◇シンポジスト　神﨑恒一さん、星野和子さん（民生・児童委員）、岩崎守利さん（三鷹商工会）、小澤亮さん（グループホームもえぎ三鷹上連雀）、山内崇意さん（ルーテル学院大学認サポの会学生）　ほか

午後3時15分　ワークショップ「ピンチが人と繋がるチャンス？！ー認知症から広がる輪を考えよう」

市長コラム

「ワーク・ライフ・バランス」から「ライフ・ワーク・バランス」の推進へ

三鷹市長　清原慶子

三鷹市では、平成22年3月3日に、厚生労働省の呼び掛けに応じて、『仕事と生活の調和推進都市』の宣言をいたしました。「仕事と生活の調和」とは、一般的に「ワーク・ライフ・バランス」と表現されることがあるように、少子長寿化に対応して、行政も企業等も、職員・社員の働くことと暮らしの調和を図り、子育てや介護などとの両立を目指すことです。

これまで市では、育児休業や介護休業などの、働くことと暮らしの調和に向けた制度の周知を図るとともに、公募市民の皆様と協働して「ワーク・ライフ・バランス」について学ぶ講座を開講してきました。また今年度は、市内企業・事業所と協働して「三鷹版　働き方改革」を進めるべく、10月下旬から11月上旬にかけて、市内企業等を対象に実態調査をさせていただきます（2面参照）。

私は「三鷹版　働き方改革」の取り組み方について熟慮する過程で、まずは、英語の「ライフ」が意味する市民の皆様の「人生」「生命」「生活」を最初に置いて進めるべきとの思いを強くしました。すなわち、「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を、「ライフ・ワーク・バランス」という語順に改めて、多様な意味を持つ「ライフ」の在り方を出発点にした働き方改革を、皆様とご一緒に進めていきたいと考えています。市内企業等の皆様には、三鷹市から「ライフ・ワーク・バランス」に関する調査用紙が届きましたら、ありのままの実態についてのご回答をよろしくお願いいたします。

さて、私は就任以来、市民の皆様と少人数で語り合う「市長と語り合う会」をこれまで79回開催し、市民の皆様から生の声をお聴きして政策に反映してきました（写真）。次回は、三鷹市内に単身でお住まいの30～40歳代の方にご参加をいただき、「ライフ・ワーク・バランス」を含む暮らしや市政について語り合いたいと思います（15面参照）。

これからも「ライフ・ワーク・バランス」という目標を共有しつつ、皆様の実態に即した取り組みを進めていきたいと思います。

8月に開催した「第79回市長と語り合う会」の様子

市長のひとこと コーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています（放送時間は16面参照）。

市外局番「0422」は省略。主主催者　日日時・期間　人対象・定員　所場所・会場　講講師　¥費用　物持ち物　申申込方法　問問い合わせ　保育保育あり　手話手話（要約筆記）あり

高齢者住宅改修等アドバイザーをご利用ください

問高齢者支援課☎内線2622

安心して自宅で生活できるように、理学療法士などの専門家が、手すりの取り付けや段差の解消など、住宅改修や福祉用具の活用、リハビリなどの助言や指導を行います。

人おおむね65歳以上の市民で、自宅での生活において専門的な助言や指導が必要な方

利用方法

要介護・要支援の認定を受けている方はケアマネジャーに、そのほかの方はお住まいの地区の地域包括支援センターまたは同課に相談し、申込用紙を同課へ提出してください。後日アドバイザーが自宅を訪問します。

認知症の方を支える家族の会

問連雀地域包括支援センター☎40-2635

家族のことや生活のことなど、みなさんでおしゃべりしませんか。お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

日11月9日㈬午後1時30分～3時30分
人家族の介護をしている方
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ

介護予防教室　認知症を予防しよう

申問三鷹駅周辺地域包括支援センター☎76-4500へ（先着制）

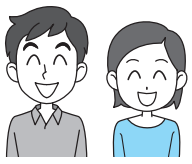
認知症のお話や、認知症予防のための運動を行います。

日11月10日㈭午後2時～4時
人65歳以上の市民30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講東京リハビリ訪問看護ステーション所長の佐藤基裕さん、理学療法士の江村裕司さん
物動きやすい服装と靴

認知症サポーターになりませんか

申問高齢者支援課☎内線2622へ（先着制）

認知症になっても地域で安心して暮らせるよう「認知症サポーター養成講座」を開催します。講座を通じて認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る活動にぜひご参加ください。



日10月22日㈯午後2時～3時
人30人
所三鷹図書館（本館）

認知症サポーター養成出前講座もやっています

希望の場所と時間に講師が伺います。

人市民グループ

いきいき健康講座「脳と体を混乱させて認知症を予防しよう」

問総合保健センター☎46-3254

五感を使いながら脳と体を混乱させる（刺激する）運動と、認知症を予防する生活についてのお話です。

日11月19日㈯午後2時～3時30分（1時45分から受付）
人65歳以上の市民30人
所大沢コミュニティセンター
講フィットネスインストラクターの清水武さん
物飲み物、動きやすい服装
申10月17日㈪から直接または電話、ファクスで同センター☎46-3254・FAX46-4827へ（先着制）

介護フェスタ　知ってください介護のこと

介護サービスを上手に活用しよう

問高齢者支援課☎内線2684

「介護サービスについて知りたい」「介護の相談をしたい」「介護の仕事をしたい」、そうした声に応えるため、市内の介護サービス事業者が連携し、介護サービスの紹介（パネル展示）や相談会などを行います。

昨年の様子

所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ

パネル展示　日11月7日㈪～11日㈮午前8時30分～午後5時15分（11日は4時まで）

介護相談会　日11月11日午前9時～午後4時

相談のほか、介護食の紹介や福祉用具の展示も行います。

救急医療情報キットを　備えましょう　見直しましょう

問高齢者支援課☎内線2626

緊急時に救急隊が駆け付けた際に、意識混濁や気が動転して病状を伝えられない事態に備えて、市では三鷹消防署などと連携し、救急時に必要な情報を保管する「救急医療情報キット」（写真）またはマグネットシートを配布しています。

かかりつけ医療機関や持病など、必要な情報をシートに記入しキットに入れて、隊員が見つけやすいよう冷蔵庫で保管しましょう。また、すでにお持ちの方も、年に1回程度はシートの記入内容の見直しをお願いします。新しいシートは同課で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。

人市内在住で、次のいずれかに該当する方
①65歳以上の一人暮らしの方
②65歳以上の方のみの世帯
③65歳以上で日中または夜間に独居になる方
④65歳未満で身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のみの世帯
申①～③印鑑を高齢者支援課（市役所1階12番窓口）へ。④対象であることを確認できる手帳と印鑑を障がい者支援課（市役所1階14番窓口）へ
※代理申請には、事前に申請書（市ホームページから入手可）に本人の署名または押印が必要です。

「ライフ・ワーク・バランス意識・実態調査」にご協力ください

問企画経営課☎内線2115

市では、市内の企業・事業所の生活と仕事の調和（ライフ・ワーク・バランス）に関する取り組み状況や課題などを把握し、今後の具体的な支援策などを検討するため同調査を実施します。

人市内の従業員5人以上の企業・事業所約2000社（平成26年経済センサス-基礎調査〈総務省〉から抽出）
◆調査方法　調査票を郵送配布し、郵送またはインターネット回答により回収
◆調査期間　10月下旬～11月上旬
◆調査委託先　㈱インテージリサーチ

平成29年度

保育園などの入園申し込み

問子ども育成課（市役所4階45番窓口）☎内線2732

人保護者が就労などのため、29年4月から入・転園を希望する方（28年度の入園を待機中の方を含む）
※これから生まれてくるお子さんは、申し込み後、2月3日㈮までに生まれた方が対象です。
申11月22日㈫～27日㈰・11月29日㈫～12月1日㈭午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ（土・日曜日、祝日も受付）
※入園案内は同課、市政窓口、認可保育園、のびのびひろば、すくすくひろば、みたか子育てねっとホームページHPhttp://www.kosodate.mitaka.ne.jp/で入手できます。

市外の保育園の入園申し込みも、受付は三鷹市です

申入園を希望する自治体の締切日の10日前までに同課へ。必要書類など、くわしくは申込先の自治体にご確認ください

平成29年度

学童保育所の入所申し込み

問児童青少年課（市役所4階41番窓口）☎内線2711

保護者が就労などのために下校後（午後6時まで、延長育成は7時まで）の育成を必要とする方が対象です。

人29年4月に新1～3年生になるお子さん
※現在、市内学童保育所に在籍中で育成の継続を希望する方も申し込みが必要です。
申11月22日㈫～27日㈰・11月29日㈫～12月1日㈭午前9時30分～午後4時に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ（土・日曜日、祝日も受付。11月25日㈮・29日は午後8時まで）

◆障がいのあるお子さんの入所申し込み

人29年4月に新1～4年生になる障がいの程度が軽・中度のお子さんで、学童保育所での集団生活が可能な方（現在、市内学童保育所に在籍中の方を含む）
申10月27日㈭～11月2日㈬午前9時30分～午後4時に必要書類を同課へ（土・日曜日は午前9時～正午）

※入所案内は、同課、市政窓口、市内保育園・幼稚園、三鷹市社会福祉協議会、北野ハピネスセンターなどで配布しています。

障がい者の就労を考えるつどい2016 手話

改正障害者雇用促進法施行から1年目 だれもが働きやすい職場づくりのために 合理的配慮の今と明日を考える

4月に改正障害者雇用促進法が施行され、雇用の分野での障がい者に対する差別の禁止と合理的配慮の提供が義務付けられました。今回のつどいでは、「差別」と「合理的配慮」をテーマに実践報告と意見交換、講演を行います。

主三鷹市、武蔵野市、ハローワーク三鷹
日11月8日㈫午後1時30分～4時30分（1時から受付）
人150人(車いす可)
所武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
申問11月2日㈬までに申込用紙(市ホームページから入手)を三鷹市障がい者就労支援センターかけはし☎27-8864・FAX76-1442へ(先着制)

プログラム

行政報告「障がい者雇用の現状および改正障害者雇用促進法1年目の概況」
講ハローワーク三鷹職業指導官の藤岡茂樹さん

講演「誰にとっても働きやすい職場づくり―障がい当事者、企業、支援機関に求められる役割とは」
講東京家政大学教授の上野容子さん

実践報告
- ㈱グリーンハウス
- 武蔵野市障害者就労支援センターあいる
- 三鷹市障がい者就労支援センターかけはし

昨年の同つどいの様子

平成30年度から国民健康保険制度が変わります

問保険課☎内線2382

27年5月の国民健康保険法改正により、現在市が担っている国民健康保険の財政運営が30年度から東京都になります。これにより、都が市とともに国保の運営を担うことになりました。都が財政運営の主体となることで、安定的な財政運営や効率的な事業運営の中心的な役割を担い、制度の安定化を図ります。

今後は都が国保運営方針を策定し、市が担う事務の効率化・標準化・広域化を推進します。市は、地域住民との身近な関係の中で、引き続き国民健康保険の窓口として住民サービスを提供します。

	都の主な役割	市の主な役割
財政運営	財政運営の責任主体	国保事業費納付金を東京都に納付
	市区町村ごとの国保事業費納付金(負担金)を決定	
	財政安定化基金の設置・運営	
資格管理	都内の国保加入者情報を広域管理	各種届け出の受付、保険証の発行など
		国保運営方針に基づく受付事務などの効率化・標準化の推進
保険税の賦課・徴収	市区町村ごとの標準保険料率を算定	都が示す標準保険料率などを参考に保険税率を決定
		保険税の賦課・徴収、個々の事情に応じた納税相談
保険給付	給付に必要な費用を市区町村に対して支給	保険給付の決定・支給
保健事業	市区町村に対し必要な助言・支援	被保険者の特性に応じた保健事業の実施(特定健診・保健指導、データヘルス計画など)

「北野の里(仮称)まちづくりワークショップ」の傍聴者を募集します

問まちづくり推進課☎内線2864

新たなふれあいの里となる「北野の里(仮称)」の実現に向け、中央ジャンクション(仮称)の蓋(ふた)かけ上部空間などの利用や、周辺地域のまちづくりについて、市民のみなさんに検討していただくワークショップを国・都と協働で開催します。

日11月6・27日、平成29年2月5日の日曜日午後1時～5時(11月6日は1時30分から)
※まち歩きを行う11月6日の傍聴はオリエンテーションのみ。
人各15人
所ふじみ衛生組合
申10月21日㈮(必着)までに必要事項(15面参照)、希望日を「〒181-8555まちづくり推進課」・FAX46-4745・✉machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)
※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹市総合防災訓練(メーン会場)に参加して、防災力を高めよう！

問防災課☎内線2283

いつ起きてもおかしくない首都直下地震の発生に備え、市では毎年各地区で総合防災訓練を行っています。訓練には地域防災の担い手として、中学生や大学生から年配の方まで、幅広い世代の方が参加しています。

メーン会場では、警察・消防などの防災関係機関や医療機関、建設業などの応急復旧機関など、各機関の全面協力のもと、体験訓練コーナーや防災情報提供ブースを多数取りそろえています。災害時の対応を実際に体験することで、「自助」「共助」のための防災技術や、災害対応力の向上を目指します。さらに、今年は市の防災キャラクター「じじょまる」が訓練に初めて参加します。じじょまると一緒に正しい防災知識を学び、いざという時に備えましょう。

三鷹市防災キャラクター「じじょまる」

日時 11月6日㈰午前10時～正午(雨天決行)　会場 中原小

主な参加体験型の訓練内容

避難訓練	首都直下地震の発生を想定して、自宅から避難場所(訓練会場)まで、徒歩で移動
避難所体験	避難所設備の見学や仮設トイレの組み立てなど、避難所の生活を体験
煙体験	煙を充満させたテントを抜け、火災時の避難方法を確認
応急救護訓練	AED(自動体外式除細動器)や三角巾を使った応急救護の方法など
炊き出し訓練	避難生活を想定した炊き出しの試食
消火訓練	火元に見立てた的に向け、消火器を操作
車いす搬送体験	車いすを利用している方を搬送する方法を確認

AEDを使った応急救護訓練

防災わくわくイベント　お子さん向けの楽しく防災を学べるイベントです

スタンプラリー	会場内にある防災クイズなどにチャレンジ。スタンプを集めると景品がもらえます
大声コンテスト	「火事だ！」と声を出して、声の大きさを競います
すごろく	サイコロを振って、マス目のお題をクリアしながらゴールを目指そう！
バケツリレー	チームで協力して水を運ぼう！どのチームが一番早いかな？

バケツリレー

車いす搬送体験

◆そのほかの会場の総合防災訓練

地区	実施日	時間	会場
大　沢	10月30日㈰	午前10時～正午	大沢台小
連　雀			南浦小
駅　前			四小
西　部	11月　6日㈰		二中
井の頭	11月13日㈰	午前10時～午後0時30分	井の頭コミュニティセンター

※東部地区は終了しました。

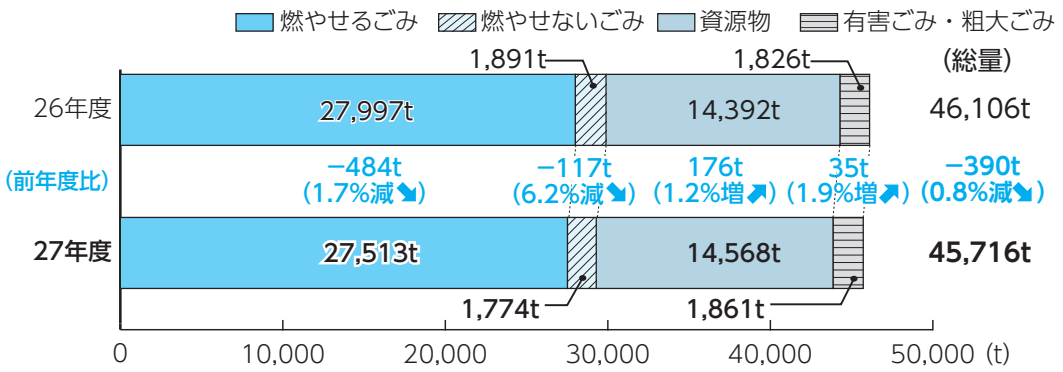
主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

平成27年度 三鷹市のごみ量の現状をお知らせします

問ごみ対策課☎内線2533

27年度の市内のごみ量は、26年度と比較して、燃やせるごみは484t(1.7%)、燃やせないごみは117t(6.2%)減量し、合わせて601t(2.0%)の減となりました。また、資源物は176t(1.2%)増加しましたが、家庭から出された資源物を含むごみの総量(集団回収を除く)は45,716tで、全体として390t(0.8%)の減となりました。これは、市民のみなさんのごみ減量と資源化への継続した取り組みの成果です。

今後も引き続き、ごみ減量・資源化にご協力をお願いします。



平成27年度のごみ・資源物の処理の流れと処理費用

( )内は26年度比

総ごみ量(※1) **48,513t(0.9%減↘)**
ごみ処理経費　約18億8,900万円(※2)

1人当たりのごみ量(※3) **265kg(1.5%減↘)**
ごみ処理経費(※3) **約10,300円／人**

(※1)集団回収を含む。
(※2)下記①～⑤の合算金額です。
(※3)28年1月1日現在の人口(182,897人)から算出した数字です。

燃やせるごみ
市が収集した量
21,791t(0.9%減↘)
直接、クリーンプラザふじみに搬入された量
5,722t(4.7%減↘)

可燃系粗大ごみ
875t
(5.7%増↗)

燃やせないごみ
1,774t(6.2%減↘)
プラスチック
3,870t(増減なし)
有害ごみ
57t(3.4%減↘)
ペットボトル
628t(4.8%増↗)

空きびん・缶
2,051t(1.0%増↗)
不燃系粗大ごみ
929t(1.1%減↘)
鉄類　4t(増減なし)

古紙
7,328t
(0.9%増↗)
紙パック
1t
(50.0%減↘)

古着
684t
(9.4%増↗)

小型家電
2t
(100.0%増↗)
※26年9月から収集開始。

集団回収により収集された資源物
2,797t
(1.7%減↘)

ごみ・資源物の収集・運搬業務委託費　約9億5,000万円①

ふじみ衛生組合

- **クリーンプラザふじみ**
  処理量　**31,826t**(2.1%減↘)
- **可燃系処理残さ**
  3,438t
  (6.7%減↘)
- **リサイクルセンター**
  処理量
  9,309t(0.8%減↘)

負担金　**約2億4,400万円**②

古紙問屋

古着問屋

民間のリサイクル業者

焼却灰

東京たま広域資源循環組合
焼却灰を原料にセメント(エコセメント)を作っています。
処理量　**3,475t**(9.2%減↘)
負担金
約3億6,800万円③

民間のリサイクル業者
焼却灰を原料に人工骨材を作っています。
処理量　**41t**
(26年度実績なし)

容器包装リサイクル協会
プラスチック容器やペットボトルなどを製造・販売している事業者が負担した費用により、容器包装リサイクル協会で再商品化をしています。

民間のリサイクル業者
(金属類など)

三鷹市環境センター
閉鎖管理費
約800万円④

ごみ発生抑制の費用　約3億1,900万円⑤

ごみ収集処理手数料はごみ処理費用に使われています

27年度に、市民のみなさんがごみ収集処理手数料として指定収集袋を購入した金額は、約3億2,600万円です。これは、燃やせるごみなどの収集・運搬などに掛かる費用の財源となっています。

◆歳入
◇ごみ収集処理手数料　約3億2,600万円
◇古紙類売却代金　約4,800万円
◇そのほか　約1,400万円

油・断・快適！下水道

10月は「下水道に油を流さない」取り組み強化月間です

問水再生課☎内線2872

下水道に油を流すと、流れた油は冷えて固まり、下水道管の詰まりや悪臭の原因になります。また、大雨が降ると、下水道管内に付着していた油の塊(オイルボール)が剥がれ、川や海へ流れ出て水環境の汚染につながります。下記の点に注意し、下水道に流れる油を断って大切な水環境を守りましょう。

- **食器や鍋に付いた油汚れは拭き取ってから洗う**
- **鍋やフライパンに残った油は、別の料理に使って使い切る**
- **古い油は新聞紙などで吸い取るか、油を固めて燃えるごみとして捨てる**

駅前放置自転車クリーンキャンペーン
日10月20日㈭～28日㈮

「困ります！自転車置きざり知らんぷり」

上記の期間中、放置自転車の撤去体制を強化します。駐輪には、定期・一時利用駐輪場をご利用ください。

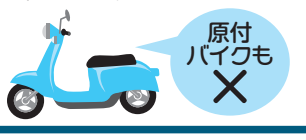
問道路交通課☎内線2883

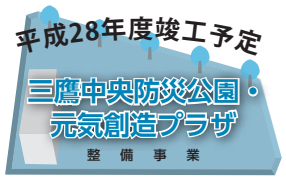
自転車を放置すると

- まちの美観を損ねるだけでなく、体の不自由な方や高齢の方など、歩行者が歩きにくくなり危険です。
- 安全でスムーズな車の通行ができなくなり交通渋滞を招きます。
- 災害時の避難や、消防車の消火・救急活動を妨げます。

放置自転車などは撤去します

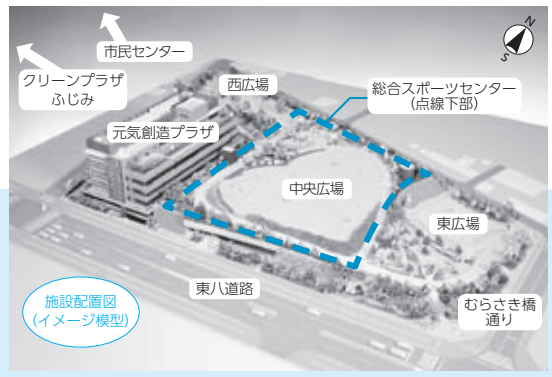
歩道・車道などに放置している自転車や50cc未満の原動機付自転車(原付バイク)は撤去します。撤去した自転車・原付バイクは、三鷹市自転車等保管場所(中原3-3-15、☎44-0012)で保管し、返還の際には撤去料(自転車2,500円、原付バイク4,000円)を徴収します。





平成29年４月開設予定の新施設は、建物部分の工事はおおむね完了しており、現在、開設の準備を進めています。今号では地下1階を写真とともに紹介します。

問 都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室☎内線4104



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果㈱三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

新施設の地下１階にはトレーニング(リコンディショニング〈※1〉)室、ランニング走路とメインアリーナの観客席を配置します。

トレーニング室は１人２時間400円(市民以外は600円〈※2〉)で使用でき、筋力トレーニング機器や生活習慣病対策などに効果的な有酸素運動機器のほか、筋力・柔軟性の向上が期待できるリコンディショニング関連機器を設置します。また、専門の指導員が常駐し、健康づくりや筋力向上など市民の幅広いニーズに対応します。

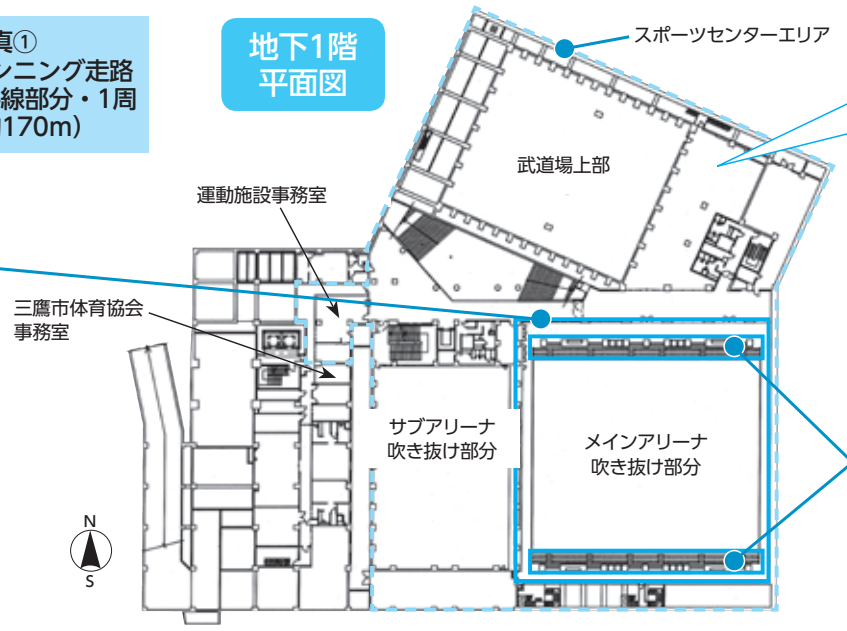
ランニング走路(写真①)は1人2時間150円(市民以外は250円〈※2〉)で使用でき、観客席の外周を囲むように配置しています。走路の床は通常と比べ軟らかい素材を使用し、走るときの衝撃を軽減します。

観客席(写真②)はメインアリーナの南北にそれぞれ約150席ずつ配置します。

※1 リコンディショニングとは、自らの体調を知り、見直し、その人に合った体の状況に回復・改善させることです。

※2 市民には在学・在勤の方を含みます。また、新施設は、調布市と共同設置のごみ処理施設「クリーンプラザふじみ」で発生する電力を活用するため、調布市在住の方も「市民」の料金で使用できます。

写真①
ランニング走路
(斜線部分・1周
約170m)



トレーニング
(リコンディショニング)室
(365㎡)
- 各種トレーニング機器
- 相談スペース　など

写真②
観客席

新施設、市民・学校体育施設、学校開放施設、東・西多世代交流センターの利用団体登録を受付中です！

29年4月以降に上記施設を利用する団体は新たに登録が必要です。受付窓口など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

住民基本台帳の閲覧状況

問市民課☎内線2326

住民基本台帳の閲覧については、閲覧の透明性を高めるため、住民基本台帳法で閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。

4～9月の閲覧状況についてお知らせします。

閲覧日		請求者	閲覧を受託した法人	閲覧の利用目的	転記人数	閲覧に係る住民の範囲
4月	21日	NHK世論調査部	㈱ビデオリサーチ	幼児視聴率調査	13人	下連雀／平成22年4月2日～26年4月1日生まれの方
5月	11日	NHK営業局	(一社)中央調査社	テレビ放送に関するアンケート調査	20人	牟礼／平成10年7月末日までに生まれた方
	17・18・25・26日	自衛隊東京地方協力本部 西東京地域事務所		自衛官などの募集に伴う広報	1,412人	全域／平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方・13年4月2日～14年4月1日生まれの男性
	24日	内閣府経済社会総合研究所	(一社)新情報センター	消費動向調査	40人	上連雀／単身世帯の世帯主
	27日	(独)労働政策研究・研修機構	㈱サーベイリサーチセンター	第4回若者のワークスタイル調査	126人	下連雀、新川、野崎／25～34歳の方
	31日	㈱野村総合研究所	(一社)中央調査社	テレビ視聴に関する調査	14人	上連雀／平成12年6月末日までに生まれた方
6月	2日	総務省統計局	(一社)新情報センター	家計消費状況調査	50人	下連雀／16歳以上の方
	10日	内閣府大臣官房政府広報室	(一社)中央調査社	国民生活に関する世論調査	31人	下連雀／平成10年5月末日までに生まれた方
	21日	東京都生活文化局	㈱サーベイリサーチセンター	都民生活に関する世論調査	45人	北野、上連雀、井口
	30日	朝日新聞社	(一社)中央調査社	2016年新聞およびウェブ利用に関する総合調査「くらし情報についてのおたずね」	16人	井の頭
7月	13日	内閣府大臣官房政府広報室		道路に関する世論調査	17人	上連雀／平成10年6月末日までに生まれた方
	26日	東京都生活文化局	(一社)輿論科学協会	ボランティア行動等実態調査	75人	下連雀、中原、井口
	29日	(学)立教学院立教大学	㈱日本リサーチセンター	21世紀の消費とくらしに関する調査	20人	新川／15～69歳の方
8月	12日	東京都生活文化局	㈱エスピー研	都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査	60人	井の頭、上連雀、井口／18歳以上の方
	16日	内閣府経済社会総合研究所	(一社)新情報センター	消費動向調査	40人	井口／単身世帯の世帯主
	18日	NHK世論調査部	(一社)中央調査社	2016年10月東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査	12人	大沢／平成8年12月末日までに生まれた方
	30日	東京都多摩府中保健所		平成28年度国民健康・栄養調査	100人	井の頭
	31日	東京都生活文化局	(一社)輿論科学協会	健康と保健医療に関する世論調査	45人	下連雀、北野、野崎／満18歳以上の方
9月	2日	内閣府政策統括官	㈱インテージリサーチ	平成28年度市民の社会貢献に関する実態調査	40人	上連雀／20～60代の方
	6日	(学)桜美林大学	(一社)中央調査社	中年期男性の生活の送り方に関する調査	17人	井口／昭和26年10月1日～36年9月末日生まれの男性
	7日	東京都福祉保健局		平成28年度福祉保健基礎調査	46人	上連雀
	9日				46人	牟礼
	27日		㈱アストジェイ	居住環境に関するアンケート調査	20人	深大寺
	28日	東京消防庁	㈱エントリーサポート	消防に関する世論調査	36人	牟礼、新川、深大寺／20歳以上の方

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり

コニカミノルタ陸上競技部が教える走りっこ教室

問スポーツ振興課☎内線3324

磯松大輔さん

迎忠一さん

ニューイヤー駅伝でも優秀な成績を収め、日本を代表するランナーを輩出しているコニカミノルタ陸上競技部の監督・コーチによる指導のもと、遊びを取り入れながら走ることの楽しさを体感します。

日11月20日㈰午前9時30分～10時30分
人市内の小学5・6年生50人
所第一体育館
講同部監督の磯松大輔さん、同部コーチの迎忠一さん
申11月4日㈮（必着）までに必要事項（15面参照）を往復はがきで「〒181-8505スポーツ振興課」へ（申込多数の場合は抽選）

星と森と絵本の家の催し

申いずれも当日会場へ
問同施設☎39-3401

星と森と絵本の家秋まつり2016

国立天文台の三鷹キャンパス特別公開イベント「三鷹・星と宇宙の日2016」の一環として開催します。クラフト工作やショップ、模擬店など、楽しい企画が盛りだくさんです。

日10月22日㈯午前11時～午後4時（施設の開館時間は午前10時～午後5時）
※「三鷹・星と宇宙の日2016」が開催される21日㈮・22日の入退場は国立天文台正門をご利用ください（裏門・駐車場は閉鎖）。

定例行事

日①**絵本リレー**＝10月19日㈬午後3時30分から
②**おやじの読み聞かせ**＝10月30日㈰午前10時30分から
③**絵本のおはなし「なにかがおこるふしぎなことば」**＝11月2日㈬午後2時から
④**ひぃふぅみの「わらべうたであそぼ」**＝11月3日㈷午後2時から
⑤**むかしあそびの日「紙人形あそび」**＝11月5日㈯午後2時から

考古学展示会

「人骨は語る三鷹の歴史―遺跡出土人骨からわかること」

問生涯学習課☎内線3314

市の国分寺崖線沿いにある古墳時代の横穴墓（写真）からは、当時の人骨が大量に出土しています。同展では、9月3・17日に行われた同名の講演会の内容や、当日会場から挙がったユニークな質問とその解説について、パネルや、実際に市内で出土した人骨、遺物などを展示して紹介します。

日10月24日㈪～28日㈮午前8時30分～午後5時
所市役所1階市民ホール　申期間中会場へ

第3回図書館フェスタ

10月29日㈯・30日㈰

所問三鷹図書館（本館）☎43-9151

本や読書の魅力を再発見できるイベントです。例年「三鷹まるごと絵本市」（16面参照）で実施していた「ひとはこ絵本市」も、今年は同フェスタで行います。

主なプログラム

◆本の修理実演　29日午前10時～午後1時
図書館で貸し出されている本の汚破損の現状や、その修理方法などの展示・実演など。

◆ガーデンカフェ　29日午前10時～午後4時
古本市や音楽演奏、コーヒー販売など。

◆「かきしぶ」による展示　29・30日午前10時～午後4時
みたか地域SNS家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」の活動紹介や、「現役小学生のママがおススメする－小学校の朝読書に使いやすい絵本」のリスト配布など。

◆おはなし会　29日午後3時～3時30分・30日午後1時30分～2時
人3歳以上のお子さん

◆ひとはこ絵本市　30日午前10時～午後4時
出店者のみなさんが「ひとはこ」のスペースを使って、絵本や絵本に関係するおもちゃ、手芸品などを販売するほか、ワークショップなども行います。

◆子どもの本クイズ　30日午前11時30分～正午・午後2時～2時30分
正解者にはバルーンアートを差し上げます（協力：三鷹市文庫連絡会）。

◆ビブリオバトル　30日午後2時30分～4時30分
「みたかとしょかん図書部！」による、お薦めの本を紹介し合うコミュニケーションゲーム。参加希望者は応募方法を三鷹市立図書館ホームページHPhttps://www.library.mitaka.tokyo.jp/でご確認ください（10月25日㈫締切）。

上記プログラムのほか、お子さんから大人まで楽しめる、さまざまな催しを予定しています。
申期間中会場へ
※雨天の場合は、一部プログラムが変更になることがあります。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

10月27日㈭～11月9日㈬は読書週間

市立図書館では、各館で絵本の読み聞かせやストーリーテリング（語り）などのおはなし会を開催します。また、11月13日㈰まで、みなさんに好きな本を書いてもらったカードを展示する「あなたの好きな本、教えて！」展も全館で開催しています。

問三鷹図書館（本館）☎43-9151、下連雀図書館☎43-9159、東部図書館☎49-3851、西部図書館☎33-1311、三鷹駅前図書館☎71-0035、南部図書館みんなみ☎76-5571

◆おはなし会　申いずれも当日会場へ（先着制）

日程	開催館	時間	内容	対象・定員
11月2日㈬	本館	午後3時～3時30分	親子で楽しむストーリーテリング（協力：あずきの会）	3歳以上のお子さんと保護者15組
	東部	午前10時30分～11時	ちいさいお子さん向け秋のワクワクおはなし会（協力：おはなしポッポ）	2歳までのお子さんと保護者20組
	西部	午前10時30分～11時（9時30分～正午はおはなしのへやで過ごせます）	おはなし会スペシャル（協力：わたげの会 ）	
	駅前	午後3時～3時30分	歌がいっぱいおはなし会	3歳以上のお子さん20人
	南部	午前11時～11時40分	赤ちゃん向けおはなし会と秋の工作（協力：おはなしころころ）	2歳までのお子さんと保護者20組
		午後3時30分～4時	どんぐりころころおはなし会（協力：みんなみサポーターおはなしどんぐり）	3歳以上のお子さん20人
11月8日㈫	駅前	午前11時～11時30分	「うごく」のおはなし会（協力：絵本にピンポン）	2歳までのお子さんと保護者10組
11月9日㈬	本館	午前10時30分～10時50分	あかちゃんとわらべうたであそぼう（協力：わらべうたの会ひぃふぅみ）	2歳までのお子さんと保護者20組
		午後3時～3時20分	「おはなしどんどこ」のおはなし会	3歳以上のお子さん20人
	東部	午後3時30分～4時	6歳～小学生向け秋のワクワクおはなし会（協力：地域ボランティア）	6歳以上のお子さん20人
	西部		おはなし会「よるのおはなし」（協力：わたげの会）	3歳以上のお子さん20人
	駅前	午後3時～3時30分	秋をたのしむスペシャルおはなし会（協力：わたげの会・あずきの会）	
	南部	午後3時30分～4時	わいわい秋のおはなし会（協力：おはなしポッポ）	

市民憲法講座

主市、憲法を記念する三鷹市民の会
申当日会場へ(先着制)　問企画経営課☎内線2116

市では毎年、憲法・平和・人権などの分野で、日常生活の中の身近な課題に焦点を当てた講演会「市民憲法講座」を実施しています。今回は2つのテーマで憲法について考えます。

第1回「日本国憲法をどう使うか？」

憲法の制定過程や原理などの基礎的なことや、憲法議論が交わされる諸問題について論点を整理しながら考えます。
日11月11日㈮午後6時30分～8時30分(6時10分開場)
人100人　所三鷹ネットワーク大学
講首都大学東京教授の木村草太(きむら・そうた)さん(写真上)

第2回「沖縄から見た日本の憲法と民主主義」

憲法に明記された生存権、財産権、人権などを例に、沖縄から見た日本の憲法と民主主義について考えます。
日11月12日㈯午後1時～3時(0時40分開場)
人70人　所三鷹駅前コミュニティセンター
講沖縄国際大学大学院教授の前泊博盛(まえどまり・ひろもり)さん(写真下)

三鷹市農業祭プレイベント

10月29日㈯・30日㈰

問JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482

11月12日㈯・13日㈰に開催する三鷹市農業祭のプレイベントです。
所農業公園　申当日会場へ

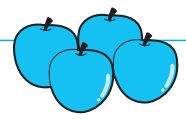
三鷹産野菜を使った「ムーちゃんコロッケ」の販売

第1回三鷹のおみやげ認定商品「TAKA-1(タカワン)<みたかセレクトONE>」の人気商品です(1個100円)。
日10月29・30日午前10時から
※各日限定1,000個、無くなり次第終了。

チャリティーイベント

焼きそば、フランクフルトなどの模擬店とバザーを行います。売上金の一部を市へ寄付します。
日10月29・30日午前10時から

長野直送物産展



リンゴ、キノコなどの産地直送の農産物を販売します。
日10月29・30日午前10時から

三鷹緑化センター　秋の謝恩大売り出し

全商品が2割引きで購入できます。
日10月29・30日午前9時～午後5時

産業Week

11月11日㈮～16日㈬を「産業Week(ウイーク)」として、市内を中心に産業に関するさまざまなイベントを開催します。

第19回 SOHOフェスタ in MITAKA

デジタル加工雑貨のコンテスト「LOFT & Fab Award」入賞作品や飛行機・ロケット模型の展示、SOHO事業者による展示や自慢の手作り作品販売、動画コンテストなど。
主市、三鷹商工会、㈱まちづくり三鷹　日11月11日㈮正午～午後5時
所三鷹産業プラザ　申当日会場へ
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

◆クリエイターセミナー　午後2時～2時40分
「制作から販売まで！イラストレーターによるデジタル時代のモノづくり」
講イラストレーターの小坂タイチさん

◆ビジネスセミナー　午後3時～4時30分
「ロフトが取り組むデジタルファブリケーション」
講㈱ロフト大型店事業部の菅井進さん

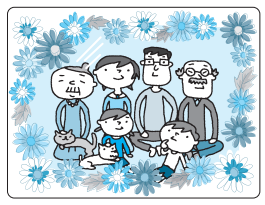
第6回 武蔵野エリア産業フェスタ

三鷹市・武蔵野市・小金井市の製造業などの企業による技術・製品展示、講演会など。
主三鷹商工会、武蔵野商工会議所、小金井市商工会　日11月15日㈫
展示・商談＝午前10時30分～午後5時30分、商談交流会＝午後6時～7時30分
所吉祥寺東急REIホテル(武蔵野市吉祥寺南町1-6-3)　申当日会場へ
問同フェスタ委員会事務局(武蔵野商工会議所内)☎22-3631

ファブスペースみたかワークショップ

「あなただけのオリジナルフレームに大切な写真を飾ろう！」

UVプリンターを使って好きな絵柄をアクリルにプリントし、オリジナルの写真立てを作ります。
日11月16日㈬午後1時30分～午後4時　人4人
所三鷹産業プラザ　¥1,500円
申必要事項(15面参照)をファブスペースみたか✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669



第1回 みたかFabコンテスト ―デジタルでつくろう。ハッピーをかたちに。

問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

デジタル加工機器(3Dプリンターやレーザーカッターなど)を活用した小物や雑貨、オブジェを募集します。応募者にはファブスペースみたかの利用優遇や無料の技術サポートで支援します。
※審査基準などくわしくは同施設ホームページHPhttp://fabmitaka.co/をご覧ください。
主みたかFabコンテスト実行委員会
申平成29年1月31日㈫までに必要事項(15面参照)、作品の完成写真または完成図、作品名、使用した機器名・品番、利用したファブスペース名、コンセプト(応募動機・思い・工夫した点など)を同施設✉faboffice@mitaka.ne.jpへ

◆賞金(予定)
最優秀賞　3万円
優秀賞　1万円
ファブみたか賞(仮)　三鷹の森ジブリ美術館ペアチケット
副賞　ファブスペースみたか1年間フリーパス　など

第63回市民文化祭

市内の各会場で、展示や発表が行われます。日ごろの活動の成果をぜひご覧ください。
主市、市教育委員会、同協会　¥秋季茶会のみ1,500円(2席)
申当日会場へ(囲碁大会の参加者は11月14日㈪までの平日に同協会☎49-2521へ〈水曜日を除く〉)
問三鷹市芸術文化協会☎49-2521(水曜日を除く平日)、生涯学習課☎内線3316

演目	日時	会場
吹奏楽のつどい	10月30日㈰午前10時15分から	芸術文化センター風のホール
みたか市民合唱コンサート	11月3日㈷午後1時から	
午後のクラシック	11月5日㈯午後1時から	
大正琴の会	11月19日㈯午後0時30分から	
今宵をジャズで楽しく	12月3日㈯午後6時30分から	
華道・工芸展	11月1日㈫～6日㈰ 午前10時～午後6時(6日は4時まで)	芸術文化センター展示室
邦楽演奏会	11月6日㈰正午から	芸術文化センター星のホール
日本舞踊の会	11月12日㈯午前11時30分から	
謡曲・仕舞大会	11月20日㈰午前11時から	
現代日本舞踊の会	11月23日㈷午前11時から	
三鷹の囃子と和太鼓大会	12月4日㈰正午～午後3時	
菊花展	10月30日㈰～11月8日㈫ 午前9時～午後4時	市役所中庭
写真・書道展	11月1日㈫～6日㈰ 午前10時～午後6時(6日は4時まで)	美術ギャラリー

演目	日時	会場
美術展	11月15日㈫～20日㈰ 午前10時～午後6時(20日は4時まで)	美術ギャラリー
秋季茶会	11月3日㈷午前10時から	みたか井心亭
民謡大会	11月3日㈷午前10時から	三鷹市公会堂光のホール
'16洋舞フェスティバル	11月6日㈰午後4時から	
三鷹歌謡音楽祭	11月23日㈷午前10時から	
吟詠剣詩舞大会	11月27日㈰午前10時から	
文化財めぐりの会 講演会「三鷹の今昔 総集編」	11月6日㈰午前10時から	社会教育会館
短歌会	11月13日㈰午後1時30分から	
囲碁大会	11月20日㈰午前9時30分から	
俳句会	11月13日㈰午後1時から	福祉会館

※開会式は10月30日㈰午前10時から芸術文化センター風のホールで、表彰式・閉会式は12月4日㈰午後4時から同センター星のホールで開催します。

主主催者　日日時・期間　人対象・定員　所場所・会場　講講師　¥費用(記載のないものは無料)　物持ち物　申申込方法　問問い合わせ　保育保育あり　手話手話(要約筆記)あり

緑のまち三鷹創造協会」へ
※書類選考合格者は11月8日㈫に面接。
問同協会☎46-2081

相　談

男女平等参画相談をご利用ください

セクシュアル・ハラスメント、マタニティー・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスなどの男女平等参画に関わる人権侵害の相談に応じます。相談員は弁護士の松原拓郎さんと向畑留美子さん。
人在学・在勤・在活動を含む市民
所相談・情報センター(市役所2階)
申 問直接または電話で同センター☎44-6600へ

女性のためのこころの相談

専門の相談員が相談に応じます。電話相談も受け付けます。
日毎週木・土曜日午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1回1時間まで)
所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ㈶三鷹国際交流協会内)
申 問事前に相談・情報センター☎44-6600、相談員直通☎71-0030(土曜日午後1時～5時)へ

10月17日㈪～23日㈰は秋の行政相談週間

相談内容は年金、保険、福祉など。
◆市特設「行政相談所」
日10月18日㈫午後1時～4時(3時まで受付)
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
問相談・情報課☎内線2215

行政書士による無料相談会

行政手続き、相続、遺言、成年後見制度に関する相談に応じます。
主東京都行政書士会武鷹支部
日10月19日㈬午前9時30分～午後1時
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
問同会☎30-5899、市相談・情報課☎内線2215

住宅リフォームなど無料相談会

三鷹市住宅リフォームセンター(市内の建築士や工務店など住まいの専門家の団体)の相談員が住宅の増改築や修繕に関する相談に応じます。
日11月1日㈫午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
所市役所1階市民ホール
物あれば自宅の図面や写真など
申当日会場へ
問都市計画課☎内線2813

審議会・市民会議など

第48回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

日10月25日㈫午後6時30分から
人10人
所クリーンプラザふじみ
申当日会場へ(先着制)
問同組合☎042-490-5374

第2回三鷹市総合教育会議の傍聴

日11月4日㈮午後1時15分から
人20人
所市議会協議会室(市役所3階)
申 問企画経営課☎内線2113・FAX48-1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

三鷹市環境保全審議会の傍聴

日11月11日㈮午前10時～正午
人10人
所市議会協議会室(市役所3階)
申当日会場へ(先着制)
問環境政策課☎内線2523

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ　問秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者㈱文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月20日発行号
原稿締切日10月27日㈭
12月4日発行号
原稿締切日11月10日㈭
いずれも午後5時まで

催し

みたかふれあいサロンの催し

日①Windows10まるごと基礎講座・基礎から応用まで＝毎週月曜日午後1時15分～3時、②楽しい俳句＝10月27日、11月24日、12月22日の木曜日午前10時～正午 人各10人 所三鷹産業プラザ ¥①1,500円、②500円(いずれも1回) 申 問NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664(先着制)

放課後の子どもの居場所

主地域福祉ファシリテーター6期生 日毎週月～金曜日午後5時～8時 所野宮宅(牟礼) 申 問野宮☎・FAX45-1882

玉川上水歴史探訪―拝島～復活の水源(旧小平監視所)

主三鷹の歴史研究会 日 所10月19日㈬午前10時青梅線拝島駅改札口集合～午後3時(小雨決行) ¥400円(保険料、資料代) 申 問太田☎・FAX48-5952

並木富士子さんの高齢者向け健康体操

主笑ってげんき会 駅前 日10月20日㈭午前10時20分～正午 人30人 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥600円 申 問近藤☎090-7173-6425(先着制)

元気ひろば おれんじの催し

日①アトリエコスモス大人のアトリエ＝10月21日㈮午後1時～2時30分、②アトリエひらめっち「野菜を描こう」＝25日㈫午後1時～2時30分、③小原流生け花教室＝27日㈭午前10時30分～正午、④動物ぽんぽん作り＝28日㈮午後3時～4時30分 所同会(中原3-1-65) ¥①②1,000円、③2,000円、④1,700円 申 問同会☎76-5940・FAX26-9419(③は24日㈪まで)

ふろしき市

主三鷹市ボランティア連絡協議会 日10月22日㈯午前10時～午後1時 所市役所議場棟下 ¥500円(1区画分) 申 問同協議会☎76-1271(申し込みは2区画まで)

社交ダンスの練習会

主SD(ソシアルダンス)入門クラブ 日10月22日、11月12・26日の土曜日午前10時30分～正午 人7・8人 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,000円(1回) 物動ける軽装 申当日会場へ 問横内☎49-3497

手芸とおしゃべりの会(ミシン有り)0～100歳全員集合！

主北野の地域に根ざした活動プロジェクト 日10月22日㈯、11月8日㈫午前10時30分～午後1時 所天理教東島分教会(北野4-14-43) 申当日会場へ 問野原☎090-9838-1488

藤井孝次朗展―生成

主ぎゃらりー由芽 日10月22日㈯～11月6日㈰正午～午後7時(6日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241

「借地問題」学習会・法律相談

主三鷹市借地人連絡会 日10月23日㈰午後1時～3時 所三鷹駅前コミュニティセンター 申当日会場へ 問津☎47-9687

ラテンダンスの基礎★

主ペガサス 日10月23日㈰午後1時30分～3時 所三鷹駅前コミュニティセンター 講現役A級選手(スタンダード、ラテン)の木下聡明さん 申当日会場へ 問大内☎31-8656

NPO法人子育てコンビニの催し

日①羊毛フェルト小物を作ろう＝10月24日、②ベビーマッサージで親子のふれあい＝10月31日、③キッズマフラーを作ろう＝11月7日、いずれも月曜日午前10時～11時30分 人各回親子8組 所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥①③1,800円、②2,000円 物①③タオル2枚 申同法人✉info2@kosodate.or.jp(いずれも先着制) 問同法人☎41-7021

「平家物語」敦盛―笛の悲話★

主沙羅の会 日10月24日㈪午後2時～4時 所三中地域交流棟 講立正大学名誉教授の山下正治さん 申 問渡邉☎・FAX46-7636

「サロンきっかけ」おしゃべり会

主活躍きっかけ隊 日10月27日㈭午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申当日会場へ 問加藤☎080-5496-9758

つぎあてポッケワークショップ！ピアノに合わせてリズム遊び

主NPO法人子ども生活・ゆめこうば 日10月27日㈭午前11時～正午 所フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26) ¥大人300円、子ども200円 申当日会場へ 問同法人☎34-0040

楽しくきれいにウォーキング

主いつまでも元気に歩きたい女性のためのウォーキング 日10月27日㈭午後1時～2時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 申当日会場へ 問新坂☎090-6189-4817

第13回にじの会まつり

主㈳福)にじの会 日10月29日㈯午前11時～午後4時 所大沢にじの里(大沢1-6-3) 申当日会場へ 問同法人(諏訪)☎39-2411

尺八・大正琴でつづる想い出歌謡、演歌 演奏会

主塚本尺八研究会 日10月29日㈯午後1時30分～4時30分 所社会教育会館 申当日会場へ 問小池☎43-6460

ユーモア川柳を楽しもう★

主みたかユーモア川柳の会 日10月31日㈪午前10時～正午 所社会教育会館 講全日本川柳協会会員の藤井敬三さん 申当日会場へ 問山崎☎43-9740

圓乗声楽教室15周年記念コンサート

日11月5日㈯午後7時から 所芸術文化センター星のホール 申当日会場へ 問亀井☎090-4003-7349

笑って！江戸小噺笑い広げ鯛 第3回発表会

日11月6日㈰午後1時30分～5時 所福祉会館 申当日会場へ 問高野☎080-5502-4621

社交ダンス講習会(タンゴ、ルンバ、スロー、チャチャ)★

主ダンスサークルパラダイス 日11月6・13日の日曜日午後1時30分～4時(全2回) 所社会教育会館 講ダンス教室M・佐々木主宰の佐々木雅和さん 申当日会場へ 問田中☎48-0874

「徒然草」を読む

主おおむらさきの会 日11月8・15日の火曜日午後1時30分～3時30分 所東社会教育会館 ¥500円(資料代) 申当日会場へ 問小見☎49-8480

茶道を楽しむ会お茶会★

日11月9日㈬午後1時30分から、2時30分から 所みたか井心亭 講石州流師範の青木宗春さん ¥500円(茶菓代) 申当日会場へ 問大町☎48-6006

朗読の楽しさを学ぼう！★

主やよい会 日11月9日㈬午後1時30分～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 講音声表現学苑講師の田中洋子さん 申当日会場へ 問前田☎44-5870

気楽に手作りの会(粘土花・羊毛・トールペイント・つる＆藤・押し花)

日11月10日㈭午後1時～3時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,200円 申 問荒牧☎080-6531-7766

講習会「パステルで年賀状を描こう」★

主アトリエパステル三鷹 日11月13日㈰午後1時～3時 人中学生以上10人 所社会教育会館 講イラストレーターのえんどうえみこさん ¥1,500円(画材レンタル料を含む) 申 問10月30日㈰までに佐々木✉pastel@studiobeans.com(先着制)

タッピングタッチ基礎講座A

主タッピングタッチを楽しむ会 日11月13日㈰午後2時～4時 所市民協働センター ¥1,000円 申 問ササキ☎090-4728-6927・FAX76-8031

会員募集

ノルディック・ウォーク三鷹

日毎月第2・4土曜日午前9時45分 井の頭公園西園ジブリの森裏ベンチ集合～正午 所井の頭公園ほか ¥1回500円(保険料) 申 問岡☎090-1600-8843

アイデア工作クラブ

日毎月第3日曜日午後1時30分～4時 所市民協働センター 申 問星☎72-9861・FAX72-9862

ラベンダーローズ(60歳からのやさしい旅行英会話)

日月2回水曜日午前10時～11時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥入会金1,000円、月額4,000円 申 問下平☎080-5863-4783

伝言板

第32回㈶井之頭病院文化祭

日11月5日㈯午前10時～午後3時 所同病院 申当日会場へ 問同病院(野口)☎44-5331

ルーテル学院大学臨床心理相談センターオープンハウス

日11月5日㈯・6日㈰午前10時～午後3時 所同センター 申当日会場へ 問同センター☎32-0316※子育て相談、カウンセリング体験あり(予約制)

ルーテル学院大学 愛祭

主同実行委員会 日11月5日㈯・6日㈰午前10時から 所同大学 申当日会場へ 問同実行委員会(野崎)☎31-4611

糖尿病教室

主武蔵野赤十字病院 日11月5日㈯午後1時～3時 所同病院 ¥500円 申当日会場へ 問同病院(鶴田)☎32-3111

ICUオルガン演奏会

主ICU宗教音楽センター 日11月12日㈯午後3時から 所同大学礼拝堂 ¥2,000円 申当日会場へ 問同センター☎33-3330(未就学児は入場不可)

ICU生涯学習講座

日①日本の文明開化の光と影＝11月17日㈭～19日㈯、②ICUキャンパス自然観察教室＝19日、いずれも午前10時～正午 人①各回30人、②20人 所同大学 ¥2,000円(1回) 申 問①11月4日㈮、②11日㈮までに同大学総務グループ社会サービス担当☎33-3013・✉s-service@icu.ac.jp・HPhttp://www.icu.ac.jp/(いずれも先着制)

幸せ家族のための整理力講座 保育

日11月24日～平成29年2月16日の原則毎週木曜日午前10時～正午(全10回)
人在勤を含む16歳以上の市民25人、保育(1～3歳)15人
所西社会教育会館
¥保育500円(おやつ代)
申 問10月17日㈪～21日㈮に直接または電話、ファクス、インターネットで同館☎32-8765・FAX32-8844・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知)
※保育は初めて社会教育会館(本館、東館を含む)の保育室を利用するお子さんを優先します。
※保育申込者は11月17日㈭の保育オリエンテーションに参加ください。

シルバー人材センター入会説明会

日①11月2・16日の水曜日午前9時～11時、②11月8日㈫午後2時～4時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所①三鷹市シルバー人材センター、②井の頭コミュニティセンター
申 問三鷹市シルバー人材センター☎48-6721・HP http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集住戸
①家族向け・単身者向け(一般募集住宅)＝1,600戸、②定期使用住宅(若年ファミリー向け)＝740戸、③定期使用住宅(多子世帯向け)＝10戸、④若年ファミリー向け＝50戸
◆申込書・募集案内
11月1日㈫～11日㈮に都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は、5日㈯午前9時～午後5時も配布)。同公社ホームページHP http://www.to-kousya.or.jp/でも入手可
申11月15日㈫(必着)までに申込書を「〒150-8681渋谷郵便局」へ
問同公社募集センター☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

三鷹の森ジブリ美術館周辺指導員等業務の事業者

市では、三鷹の森ジブリ美術館(三鷹市立アニメーション美術館)の来館者や周辺住民などの安全と安心を図るため、同美術館周辺で違法駐車両などに指導する業務を委託により実施しています(三鷹市違法駐車対策事業)。
平成29年4月1日～30年3月31日の同業務の受託についてプロポーザル方式により事業者を選定します。
申11月7日㈪までに申込書を直接または郵送、ファクスで「〒181-8555道路交通課」(市役所5階51番窓口)・FAX48-0975へ
問同課☎内線2883
※くわしくは10月17日㈪から同課で配布する書類(市ホームページからも入手可)をご覧ください。

雇用均等セミナー

改正育児・介護休業法、男女雇用機会均等法などの解説。
日11月4日㈮午後2時～4時、30日㈬午前9時30分～11時30分、午後2時～4時
人各回800人
所日本教育会館(千代田区一ツ橋2-6-2)
申東京労働局雇用環境・均等部指導課FAX03-3512-1555へ(先着制)
問同課☎03-3512-1611

福祉のしごと 相談・面接会

主㈳三鷹市社会福祉協議会、㈳東京都社会福祉協議会東京都福祉人材センター
日11月12日㈯午後1時～3時30分(0時45分～3時受付)
所三鷹産業プラザ
申当日会場へ
※くわしくは同センターホームページHP https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/へ。
問高齢者支援課☎内線2684

面接対策セミナーと就職面接会

主ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市、わくわくサポート三鷹
日11月17日㈭①面接対策セミナー＝午前11時～正午(10時30分から受付)、②合同就職面接会＝午後2時～4時(1時30分～3時30分受付)
人40歳以上の方、①60人
所三鷹産業プラザ
講①わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、②面接希望分の履歴書
申①必要事項(15面参照)・性別をハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ
問ハローワーク三鷹☎47-8617
※②の参加企業(15社程度)は1週間前までにハローワーク三鷹ホームページHP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka.htmlに掲載。

㈳三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①看護師(正職員)、②③保育職、④⑤調理員、⑥用務員(②～⑥パートタイマー)
◆資格 ①看護師または准看護師免許(臨床経験3年以上)、②③保育士、④⑤栄養士または調理師免許(②～⑤無資格者は応相談)
◆勤務時間 ①週5日午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午前9時(月4～6回程度)の交代制、②月～金曜日午後5時～7時または土曜日午後4時15分～6時45分、③月～金曜日午前10時～午後6時または午後4時30分～6時30分、④土曜日午後1時30分～4時30分、⑤月曜日午前8時30分～午後5時、火～金曜日午後0時30分～4時30分、⑥月～金曜日午後2時～7時30分
◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②三鷹赤とんぼ保育園、③三鷹駅前保育園、④⑥三鷹南浦西保育園、⑤三鷹西野保育園
◆報酬 ①月額255,136円～280,000円(経験などによる)、②時給980円～1,325円(資格の有無・時間帯による)、③時給1,030円～1,400円(資格の有無・時間帯による)、④⑤時給1,000円～1,090円(資格の有無による)、⑥時給950円～1,188円(時間帯による)
※①夜勤手当1回9,000円、賞与あり(昨年度実績4.3カ月。採用1年目は異なる)。
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④⑥「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551、⑤「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030へ
※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/へ。

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 臨時職員

◆職務内容 ①市民農園などの管理運営、大沢ふるさとセンターや周辺文化財の施設管理など、②一般事務
◆資格 ①農作業の経験、知識がある方、②ワード・エクセルができる方
◆勤務期間 12月1日～平成29年3月31日
◆勤務時間 ①水曜日を除く週4日午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を含む交代制)、②月～金曜日午前9時～午後5時
◆勤務場所 ①大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)、②上連雀分庁舎(上連雀8-3-10)
◆報酬 時給950円、交通費支給(日額上限840円)、社会保険など適用あり
申10月28日㈮(必着)までに希望職種、履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
ハイキュウキュウ
☎24-8199

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303 HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。
くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。
また、23年7月5日～28年6月30日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(28年7月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。
問環境政策課☎内線2524

平成28年9月14日 ～10月11日 (毎時マイクロシーベルト)

施設数(定点観測地点を含む)	測定結果(地上1m)	
	最小値	最大値
15施設	0.03	0.08

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

<そのほかの市内放射性物質測定結果> ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場 所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
9月 1日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	8.6
9月 1日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	18
		飛灰	—	17	75

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。
問東部水再生センター☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ☎042-482-5497

時30分
人25人
所消費者活動センター
講東京都コンシューマー・エイドの市川由紀子さん
申 問10月17日㈪午前9時30分～正午に同協議会☎41-0510、または17日正午～25日㈫に同センター☎43-7874へ(先着制)

分譲マンション維持管理セミナー

主市、東京都マンション管理士会たまむさしの支部
日10月30日㈰①講演会「マンション再生に向けたグランドデザイン 課題解消のために」＝午後1時30分～3時(1時開場)、②質疑応答＝3時～3時15分、③個別相談＝3時30分～4時30分
人市民、①70人、③6組
所三鷹産業プラザ
講①マンション管理士の柚木原健二さん
申 問必要事項(15面参照)・参加人数・③は個別相談シート(市ホームページから入手可)を「〒181-8555都市計画課」・☎内線2813・FAX46-4745・✉jutaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

三鷹地域サポーター養成講座 WEB・SNS基礎編「インスタグラム&ブログ効果的な写真と文章!」保育

日11月2～16日の毎週水曜日午前10時～正午(全3回)
人スマートフォンをお持ちの方15人、保育(満1歳以上)5人
所三鷹産業プラザ
講oregadget.net編集長の岡部照将さん
¥保育500円(1回)
申10月25日㈫までに必要事項(15面参照)・保育希望者はお子さんの年齢を㈱まちづくり三鷹✉kaimono@mitaka.ne.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669
※くわしくは同社ホームページHPhttp://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主三鷹市シルバー人材センター
日①エクセル体験＝11月4～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②イラスト入り年賀状の文面や住所印刷をマスター＝11月7～28日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、③パソコンの魅力・可能性＝11月7～28日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ワードまたはエクセルの実力アップ＝11月～平成29年1月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人①エクセルを始めたい方、②ワードが多少できる方、③パソコンが初めての方、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人
所同センター
¥①～③7,000円、④月額5,000円(3カ月分前納)
※④のみ別途教材代が掛かります。
物USBメモリー
申10月24日㈪(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721

玉ねぎ苗の植付講習会

日11月5日㈯午後1時30分～3時(雨天時は6日㈰に順延)
所農業公園
物作業に適した服装、長靴
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

パソコンでカードを作ろう!誕生日カード・メッセージカードなど

日11月7・14日の月曜日午前10時～正午(全2回)
人在学を含む16歳以上の市民でワードの経験があり、全回参加できる方10人
所社会教育会館
講津田塾大学非常勤講師の前田留美さん
物USBメモリー
申 問10月17日㈪～21日㈮に直接または電話で同館☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

三鷹いきいきプラス 無料パソコン講座

パソコンの基本操作を2日間で学びます。
日11月8日㈫・10日㈭午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申 問10月17日㈪以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

秋の薬膳料理

主①連雀地区住民協議会、②井の頭地区住民協議会
日①11月9日㈬午前10時から、②17日㈭午前10時15分～午後0時30分
人市民①19人、②20人
所①連雀コミュニティセンター、②井の頭コミュニティセンター新館
講①管理栄養士の鈴木明子さん、②管理栄養士の奈良理香子さん
¥500円
物エプロン、三角巾、布巾、室内履き、筆記用具
申①参加費を連雀コミュニティセンターへ、②11月1日㈫に直接、または2日㈬～16日㈬に直接または電話で井の頭コミュニティセンター本館☎44-7321へ(先着制)
問①連雀コミュニティセンター☎45-5100、②井の頭コミュニティセンター☎44-7321

リサイクル市民工房の催し

日①ファスナー&ボタンネックレス作り＝11月9日、②「福鳥」作り＝16日、③フラワーボール作り＝23日、④折り紙のクリスマスオーナメント作り＝30日、いずれも水曜日午後1時～3時30分
人各12人
物筆記用具、はさみ、①ファスナー(20～50㎝程度)1本、ボタン(直径1～1.5㎝以下)15～20個程度、リボンかリボンレース(ファスナー20㎝の場合60㎝程度必要)、裁縫道具、②生地(15×45㎝)2種類、フェルト(5×10㎝)赤黄各1枚、綿(中に詰める用)、手芸用ペレット(数珠でも可)、ビーズ(目玉用)4個、厚紙(土台用)、布(土台に貼る用)、接着剤、③手芸用発泡スチロールの球など(直径5㎝程度)1個、クレープペーパー(しわ加工のある紙、A3サイズ程度)1枚または幅1㎝程度のリボン状の物(つなげて6m程度使用)、飾り物(スパンコールなど)、接着剤、下げ紐、④色紙(折り紙、千代紙、包装紙など)、モール1本
申①11月1日・②8日・③15日・④22日の火曜日(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533

アロマテラピー「香りを感じる仕組み・精油の働きかけ」

主井の頭地区住民協議会
日11月10日㈭午前10時15分～正午
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講アロマセラピストの木坂智美さん
物バスタオル、フェイスタオル
申 問10月25日㈫に直接、または26日㈬～11月9日㈬に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

剪定(せんてい)講習会

主連雀地区住民協議会
日11月12・26日の土曜日午後1時～3時30分
人市民20人
所連雀コミュニティセンター
講園芸家の八原ダリさん
¥100円
物軍手、筆記用具、あれば剪定はさみ
申10月17日㈪～31日㈪に参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎45-5100

羊毛フェルトのミニポーチをつくろう!

日11月21日㈪午前10時～正午
人在学・在勤を含む16歳以上の市民8人
所社会教育会館
¥600円(材料代)
物エプロン、手拭きタオル
申 問10月17日㈪～21日㈮に直接または電話・インターネットで同館☎49-2521・HPhttp://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

三鷹俳句会　九月の秀句

ひいじじの遺産里山茸山　今田和生
茸山縄一本の主張かな　宮澤雅子
尼寺や猿のこしかけ百年樹　飯田六斗
土の香も風も集めてきのこ汁　上杉とも子
押し上げるしめじの軸の力持ち　田山光起
お互ひに明かさぬ秘密茸狩　三矢恵啓
乳茸(ちたけ)もて母の仕立てし手打麺　水野二三夫
茸飯ぼんぼん時計を聞きながら　根岸操
山歩く黙の夫婦や笑い茸　小林美代子
一山(いちざん)は松茸聖地風渡る　喜瀬さち子
行く秋の光陰宿す隅田川　石倉寿和子
朽木踏み袋に余るしめじ採る　新井一枝
触りたき怪しい色の毒茸　根岸敏三
つっかけで松茸飯の御裾分け　土川ツヤ子

三鷹短歌会　九月の秀歌

盆明けにケンタッキーより文届く　遠藤昌枝
初孫抱きてバアバ顔なり
大荒れの台風九号のツメの跡　小原和夫
シーズン到来をまざまざ示す
一夏を命の限ぎり鳴く蝉の　大平牧子
声聞く時は真夏日の日よ
ジージーと蝉の鳴き声と思いきや　奈須野郁郎
我が内からの耳鳴りの音
遠花火夜空を彩り明々(あか)と　酒井登志子
「玉や」の声につまみも旨し
地をたたき荒ぶる豪雨窓に見て　松村美恵子
列島無事にあれと祈りぬ
ひと泳ぎしてきて休むプール際　横井朝子
たまりし何かをすてむ思ひに
常通ふ道のほとりの白木槿　八島靖夫
花開きたり静かなる朝
水谷さんがんばり抜いて初メダル　大貫久和
愛ちゃんの分日本を沸かす

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催
「地(知)の拠点整備事業」無料講演会

日常生活にちょっと役立つ ポジティブ心理学

日11月4・18日、12月2・16日の金曜日午後2時～4時(1時30分開場。全4回、通し受講のみ)
人10人　所三鷹ネットワーク大学　講杏林大学保健学部准教授の下島裕美さん
申 問杏林CCRC研究所☎44-0824・✉ccrcoffice@ks.kyorin-u.ac.jpへ(先着制)

高齢者の骨折とその予防

日11月19日㈯午後1時30分～4時(1時開場)　人140人
所杏林大学三鷹キャンパス(新川6-20-2)
講杏林大学医学部整形外科学教室教授の市村正一さん、同教室助教の長谷川雅一さん、愛媛県相原整形外科医院院長の相原忠彦さん
申当日会場へ(先着制)　問杏林医学会☎47-5511(内線3314)

ピロリ菌と胃がん検診について

日11月26日㈯午後1時30分～3時(1時開場)　人240人
所杏林大学三鷹キャンパス　講杏林大学医学部特任教授の髙橋信一さん
申当日会場へ(先着制)　問杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

第22回おとなが楽しむおはなし会
主おはなしあずきの会、わたげの会、三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
日11月4日㈮午後7時～8時30分(6時30分開場)
人80人
所三鷹駅前コミュニティセンター
申当日会場へ(先着制)。手話通訳希望者は10月20日㈭までに東部図書館へ
問東部図書館☎49-3851(当日は三鷹駅前図書館☎71-0035)
※未就学児の来場はご遠慮ください。

第15回みたか市民活動・NPOフォーラム「みたか わの縁日」
主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日11月5日㈯・6日㈰午前10時 ～ 午後6時(展示は6日4時まで)、利用者懇談会＝6日午前10時30分～11時30分、NPOだれでも交流会＝6日午後4時～5時30分
所市民協働センター
¥交流会は500円
申当日会場へ
問同センター☎46-0048
※自家用車での来場はご遠慮ください。

新川宿ふれあい通り朝市
模擬店、朝採り野菜・鉢植えの販売、お子さん向けの催し物など。
主新川宿まちづくり協議会
日11月6日㈰午前9時～正午
所新川宿ふれあい通り(新川6-4周辺)
申当日会場へ
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

秋のコンサート オーボエ・ピアノ・パーカッションによるコンサート
セミクラシック、ジャズ、オリジナル曲。演奏はMINAMI＆MIKI with YUKIさん。
主三鷹駅周辺住民協議会、社会教育会館
日11月6日㈰午後2時～3時30分(1時30分開場)
人100人
所三鷹駅前コミュニティセンター
申当日会場へ(先着制)
問同センター☎71-0025

妊婦さん、赤ちゃんがいる方向けオペラミニコンサート
日11月7日㈪午後1時～3時
人妊娠中の方、乳幼児がいる方(お子さんの同伴可)
所福祉会館
申当日会場へ
問みたかボランティアセンター☎76-1271
※くわしくは三鷹市助産師会ホームページHPhttp://mitaka-jyosanshi.net/をご覧ください。

三鷹動物祭
犬猫の健康相談、高齢動物表彰、盲導犬実演・体験、ふれあい動物園。
主㈶東京都獣医師会武蔵野三鷹支部
日11月13日㈰午前9時～正午
所市民センター(三鷹市農業祭と同会場)
申当日会場へ。高齢動物表彰への参加を希望する方は10月31日㈪まで同支部所属の動物病院(下記)へ
◆同支部所属の動物病院
浅野獣医科医院☎45-3884、アルファ動物診療所☎46-5585、かえで動物病院☎31-3232、加藤動物病院☎48-8364、宍戸動物病院☎48-5362、中原動物病院☎46-2074、ふじもと動物病院☎24-0661、三鷹通りどうぶつ病院☎70-1156
問環境政策課☎内線2524

三鷹いきいきプラス創立15周年記念講演会「歴史の転換期をむかえた世界と日本」
日11月16日㈬午後2時～4時(1時30分開場)
人おおむね55歳以上の方150人
所三鷹産業プラザ
講毎日新聞社特別編集委員の岸井成格さん(写真)

申当日会場へ(先着制)
問同会事務局☎70-5753(月・水・金曜日午前10時～午後4時)
※参加者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

大根とジャガイモの収穫体験とあつあつイモ煮会
主三鷹市都市農業市民交流協議会
日11月19日㈯①収穫体験＝午前11時から、②イモ煮会＝正午から(雨天中止)
人市民100人
所北野4-8の畑
¥600円
物園芸用手袋、汚れてもよい服装
申11月4日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・参加人数・全員の年齢を「〒181-8525三鷹産業プラザ㈱三鷹ファーム」へ(申込多数の場合は抽選)
問同社☎40-9669

三鷹産野菜収穫体験＆エコ料理教室
メニューは収穫野菜たっぷりの豚汁、ホウレンソウのあえものサラダ、新米のおにぎり。
日11月27日㈰午前10時～午後2時
人市内の小学3～6年生と保護者12組24人
所大沢地区の畑、大沢コミュニティセンター
講管理栄養士でママkidsネットワークの伯母直美さん
物エプロン、三角巾、布巾2枚、タオル2枚、古布(約10cm角に切ったもの)2枚、軍手2組、ビニール袋2枚、お子さんの室内履き、動きやすい服装・靴(スカート・ハイヒール不可)
申11月11日㈮(必着)までにはがきまたは電子メールで参加者全員の必要事項(15面参照)を「〒181-8555環境政策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は初めて参加する方を優先して抽選)
問同課☎内線2524

スポーツ

12月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
日市ホームページでご確認ください
申11月6日㈰～12日㈯に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

第90回市民歩行力測定会
日10月30日㈰午前9時30分～午後3時(雨天中止)
人健康で歩ける方
所井の頭公園(池周辺遊歩道)
物飲み物、タオルなど
申当日会場へ(弁財天とひょうたん橋付近の2カ所で受付)
問三鷹市体育協会☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)

講　座

講習会「ピザやヨーグルトを作って、発酵食品を学びましょう」
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日10月26日㈬午前10時30分～午後1

三鷹ネットワーク大学

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！
★基礎講座　★★応用講座　★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階　☎40-0313・FAX40-0314
HPhttp://www.mitaka-univ.org/　開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)　休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学企画サロン
みたか星空散歩―11月の星空解説　★
日10月27日㈭午後7時～8時30分　人50人　申当日会場へ(先着制)

NPO法人みたか都市観光協会企画講座
大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会)
三鷹ゆかりの作家・作品たち(48)
―太宰治の『饗応夫人』より その1　★
日11月13日㈰午前10時30分～午後0時30分　人10人
講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん　¥市民1,600円、一般2,000円

亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援
激動するアジアの中での日本企業の道を探る(10回シリーズ)
第4回「地域金融機関から見た中小企業のアジア展開」　★★
日11月16日㈬午後6時30分～8時　人20人
講西武信用金庫理事長の落合寛司さん

科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！4”
ミクロの世界の個々と集団―原子核物理の最前線　★
日11月17日㈭午後7時～8時30分　人50人
講理化学研究所仁科加速器研究センター准主任研究員の肥山詠美子さん
¥500円

NPO法人みたか都市観光協会寄付講座　三鷹「通」養成講座
井の頭公園検定1級合格者がガイドする井の頭公園の魅力　★
(井の頭公園へ フィールドワークあり)
日11月20日㈰午前9時30分～正午　人15人　所井の頭地区公会堂　¥500円

国際基督教大学寄付講座
数学の夕べ「変換群と等質空間」　★★
日11月24日㈭午後7時～8時30分　人30人
講元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん　¥500円

亜細亜大学寄付講座
任天堂「スーパーマリオブラザーズ」のノウハウをビジネスに活かす　★
日11月25日㈮午後7時～8時30分　人40人
講亜細亜大学都市創造学部教授のサイトウ・アキヒロさん　¥500円

三鷹ネットワーク大学企画講座
誰でもできる！ 起業入門 11月　★
日11月26日㈯午後2時～5時　人10人
講SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん　¥500円(飲み物付き)

三鷹経営コンサルタント協会寄付講座
心理学実践講座―しなやかに自分自身の人生を生きる3
「新たな岸を求めて―転機を生き抜く身体知」(ワークショップ形式)　★
日11月27日㈰午後1時30分～4時30分　人20人
講カウンセリングルーム・メイウッド室長の服部治夫さん　¥500円

井の頭自然文化園寄付講座
干支にまつわるエトセトラ　鳥たちの不思議　★
日12月1日㈭午後7時～8時30分　人30人
講井の頭自然文化園教育普及係長の大橋直哉さん、同園水生物館飼育展示係の東條裕子さん
¥500円

所特に記載のないものは同大学　申特に記載のないものは10月18日㈫午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
問いずれも同大学　※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

申問平日午前9時～午後5時に直接または電話で上連雀保育園☎40-7168へ(先着制)

井の頭池の水生生物の観察会

「かいぼり」後の水生生物を観察し、生き物と環境の変化を調べます。
主井の頭地区住民協議会
日11月26日㈯午前10時～正午(9時45分から受付。少雨決行)
人市内の親子20組
所井の頭自然文化園分園水生物園
講同園職員
物汚れてもよい服装、飲み物、筆記用具
申問10月29日㈯に直接、または30日㈰から直接または電話で井の頭コミュニティセンター本館☎44-7321へ(先着制)

高齢者

老いに備える講座「介護は突然やってくる！知っておきたい介護のイロハ」

介護の相談先や介護保険、介助の仕方や日常生活の工夫についてなど。
日11月11～25日の毎週金曜日午前10時30分～正午(全3回)
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
申問10月31日㈪までに井の頭地域包括支援センター☎44-7400へ(申込多数の場合は全回参加できる方を優先して抽選)

いきいき健康講座「ひざ・肩・腰が痛い方のための筋力アップ講座」

日11月22日㈫午後2時～3時30分(1時45分から受付)
人65歳以上の市民30人
※病気などの理由で、医師から活動制限の指示を受けている方はご遠慮ください。
所井口コミュニティセンター
講ジャパンライフフィットネスネットワークの並木富士子さん
物筆記用具、飲み物
申問10月17日㈪から直接または電話、ファクスで総合保健センター☎46-3254・FAX46-4827へ(先着制)

催し

第32回連雀コミュニティまつり

園児、小・中学生作品展、ふれあい広場、模擬店など。「みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー2016」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します。
主連雀地区住民協議会
日10月22日㈯・23日㈰午前10時～午後3時30分(23日は3時まで)
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

第28回井の頭コミュニティまつり

展示、模擬店、物産販売、ミニチュアホースなど。「みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー2016」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します。
主井の頭地区住民協議会
日10月22日㈯・23日㈰午前10時～午後4時(23日は3時まで)
所井の頭コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎44-7321

第4回音楽サロン「クラシックの調べ」

出演は宮尾安紀子さん(オーボエ)、久保山菜摘さん(ピアノ)。
主新川中原住民協議会
日10月22日㈯午後7時～9時
所新川中原コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎49-6568

一日プレイパーク

日10月23日㈰午前10時～午後3時(雨天中止)
所丸池公園
申当日会場へ
問緑と公園課☎内線2833
※運営ボランティアを募集中です。くわしくは同課へお問い合わせください。

介護者談話室勉強会「介護と家族とお金の話―家族を介護している人が知っておきたい法律知識」

日10月25日㈫午後1時～3時
所三鷹市公会堂さんさん館
講多摩パブリック法律事務所弁護士の松原拓郎さん
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

第1回駅前 風のサロン「折り紙で遊ぼう」・茶話会

折り紙愛好家による折り紙のミニ教室です。
主三鷹駅周辺・地域ケアネットワーク
日10月27日㈭午後1時30分～3時30分
所三鷹駅前コミュニティセンター
申当日会場へ
問同事務局☎内線2663

介護者ひろば

日①10月28日㈮午後1時～3時、②11月1日㈫午後1時30分～3時30分
人介護者、介護経験者
所①みんなの家6丁目(下連雀6-13-10篠原病院敷地内)、②特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

秋のフリーマーケット

リサイクル自転車の抽選販売など。
日10月29日㈯午前10時～午後1時(雨天時は翌日に順延)
所リサイクル市民工房
申当日会場へ
問ごみ対策課☎内線2533
※出店者の募集は終了しました。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

生活用品活用市(11月)

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日1～22日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

おもちゃの病院(11月)

主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日所消費者活動センター＝2・16日の水曜日、リサイクル市民工房＝12・26日の土曜日、いずれも午後1時～3時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

中高生世代バスハイク

日11月3日㈷午前7時西児童館集合～午後7時同館解散
人在学・在勤を含む中高生世代の市民30人
所フィールドアスレチック横浜つくし野コース
¥500円(食事代を含む)
申問10月17日㈪午前10時～24日㈪に直接または電話で同館☎31-6039へ(先着制)

平成28年度東京弘済園まつり

模擬店、福祉セミナー、体力測定、子どもリトミック、革細工、作品展など。
日11月3日㈷午前10時30分～午後2時30分(雨天時一部中止)
所同園(下連雀5-2-5)
申当日会場へ
問同園☎43-3319
※自家用車での来場はご遠慮ください。

ワンワンフェスタ2016

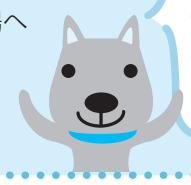
誰もがワンちゃんと気持ちよく過ごすためのパークライフイベント

問都立野川公園サービスセンター☎31-6457

日10月29日㈯
午前10時～午後3時
(雨天時は30日㈰に順延)
所都立野川公園
申当日会場へ

内容

- 散歩中に盲導犬と出合ったら(お話など)
- 「マッテ」で目指せ！盲導犬サポータードッグ
- ワンワンゲーム大会
- 愛犬自慢コンテスト
- ドッグスポーツ(エクストリーム)の体験会



チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・HP http://mitaka.jpn.org/

MITAKA"Next" Selection 17th オイスターズ『ここはカナダじゃない』 作・演出:平塚直隆

芸術文化センター　星のホール　全席自由(日時指定・整理番号付き)
10月22日㈯～30日㈰　全11公演

『この声』2016年2月 舞台写真

チケット発売中
会員＝前売2,200円・当日2,500円
一般＝前売2,500円・当日2,800円
学生＝1,500円(前売・当日とも)　高校生以下＝1,000円(前売・当日とも)
[出演]田内康介、平塚直隆、木暮拓矢(流山児★事務所)　ほか
一度観たら癖になるナンセンスコメディの世界。ぜひ、お楽しみください。

10月	22㈯	23㈰	24㈪	25㈫	26㈬	27㈭	28㈮	29㈯	30㈰
15:00	★	★	休館日		☆			●	●
19:00	★							●	
19:30				●	●	●	●		

★早期観劇割引と☆平日マチネ割引の公演は各300円引き。

CINEMA SPECIAL　続 小説を、観る。 文豪作品が原作の映画特集　第5回 山本有三

芸術文化センター　星のホール　全席指定
11月19日㈯　各回2本立て(昼夜入替制)
昼の部　午前11時／夜の部 午後4時上映開始

『路傍の石』　©東映

チケット発売中
会員＝900円　一般＝1,000円　学生＝800円
※2作品とも東京国立近代美術館フィルムセンター所蔵作品。

『路傍の石』
原作：山本有三『路傍の石』
出演：淡島千景、池田秀一、佐藤慶　ほか

『真実一路』
原作：山本有三『真実一路』
出演：山村聰、淡島千景、桂木洋子　ほか

『真実一路』　©1954 松竹株式会社

三鷹市に暮らした作家山本有三の代表作2作の映画化作品です。

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「パートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン　http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話　http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生、高校生以下券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※保育のない公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

親子リトミック教室

日10月25日㈫①午前10時15分～11時、②11時15分～11時45分
人①2歳5カ月以上のお子さんと保護者、②10カ月～1歳5カ月のお子さんと保護者各30組
所東児童館
講リトミック講師の永井悦子さん
申 問10月18日㈫から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

誕生記念樹のプレゼント

人市内在住の乳児
申10月28日㈮(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(15面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、ハナカイドウ、ウメ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ)一つを「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP http://hanakyokai.or.jp/へ
※苗木は11月25日㈮午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。
問同協会☎46-2081

西児童館の催し

◆乳幼児のあそびひろば
日乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時30分～正午、乳幼児タイムスペシャル「10月生まれのお誕生会」＝10月28日㈮午前11時30分から
◆ハロウィーンパーティー2016
日10月26日㈬お菓子の配布＝①午前11時～正午、②午後2時～4時ごろ、仮装コンテスト＝①午後3時から、②4時から
※19日㈬午後2時～26日午後3時に衣装作りをします(23日㈰は休館)。
人①就学前のお子さん、②小学生以上のお子さん
申いずれも当日会場へ
◆秋のダンス教室
日11月6日㈰午前11時～正午
人小学1～3年生15人
講MISA-DANCE-MANIACS所属の雛塚真帆さん
物室内履き、タオル、飲み物
申10月17日㈪～25日㈫に直接または電話で同館☎31-6039へ(先着制)
問同館☎31-6039

家庭教育学級

主市教育委員会、①羽沢小、同校PTA、②一中、同校PTA、③東台小、同校PTA、④南浦小、同校PTA、⑤六中、同校PTA、⑥五小、同校PTA
日講演会①「『子どもによい睡眠』健やかな毎日のために親ができること」＝10月28日㈮午前10時30分～正午(10時15分から受付)、②「『十人十色のクラスの中で』そばにいる親ができること」＝10月28日午前10時30分～正午、③「『親と子で育む自己肯定感』生まれてきたことが嬉しくなると未来が楽しくなる！」＝11月2日㈬午前10時～11時30分(9時30分から受付)、④「『アクティブ・ラーニングって？』これからの社会で求められる力」＝11月8日㈫午前10時45分～午後0時15分(10時30分から受付)、⑤「思春期における性」＝11月11日㈮午前10時～11時30分(9時45分から受付)、⑥「『スマイル』笑顔でいる事の大切さ」＝11月14日㈪午前10時～11時30分(9時40分から受付)
所①羽沢小、②一中、③東台小、④南浦小、⑤六中、⑥五小
講①スリープクリニック調布院長で東京睡眠医学センター長の遠藤拓郎さん、②一中スクールカウンセラーの工藤萌さん、③誕生学アドバイザーの青木千景さん、④南浦小副校長の大西浩之さん、⑤六中校長の郡吉範さん、⑥クムフラ(フラの最高指導者)で歌手のサンディーさん
物室内履き、下足入れ(③ハンカチ)
申 問生涯学習課☎内線3316へ(⑥は11月7日㈪まで)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た！「思春期につながる0歳児の育児」

日10月31日～11月21日の毎週月曜日午後2時～4時(全4回)
人市内の2～5カ月(平成28年5月31日～9月1日生まれ)の第1子と母親10組
所西社会教育会館
講ベビープログラムファシリテーターの林いずみさんほか
申 問10月17日㈪午前9時30分～21日㈮午後5時に直接または電話、インターネットで同館☎32-8765・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は全回参加できる方を優先して抽選)

あそびとおしゃべりの会(11月)

日所牟礼コミュニティセンター＝9日、井の頭コミュニティセンター＝9・30日、井口コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター＝16・30日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
人年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ
問すくすくひろば☎45-7710

すくすくひろばの催し(11月)

◆年齢別あそびましょ
日①うさぎぐみ「手先を使ってあそぼう」＝10日、②ぞうぐみ「小麦粉粘土」＝17日、いずれも木曜日午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分
人市内の①平成26年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者各10組、②25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者10組
申①10月27日㈭から、②11月4日㈮から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
◆4カ月までの親子のつどい
日15日㈫午後1時30分～3時
人初めて受講する市内の4カ月までのお子さんと母親25組
物バスタオル、おむつ、着替え
申11月1日㈫から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
◆育児講座「パパと親子体操」
日19日㈯午前10時30分～11時45分
人市内の2・3歳のお子さんと父親15組
申11月7日㈪から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
問同ひろば☎45-7710

母と子のちいさなお話し会

絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど。
主連雀地区住民協議会
日11月14日㈪午前10時30分から
人3歳までのお子さんと保護者
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

市公立学校PTA連合会合同研修会「今、大人にできること」

主市教育委員会、同PTA連合会
日11月18日㈮午前10時30分～午後0時30分(10時10分開場)
所三鷹市公会堂光のホール
講花まる学習会代表の高濱正伸さん
申当日会場へ
問生涯学習課☎内線3316

子ども向けメニュー料理講習会「子どもが好きな和食」 保育

保育園の栄養士が簡単なだしの取り方や調理法、家庭でのアレンジ方法などを教えます。お子さんの栄養相談も行います。
日11月18日㈮午後2時～4時(1時45分から受付)
人市内の1～3歳のお子さんの保護者15人
所井の頭コミュニティセンター新館
申 問11月4日㈮から直接または電話ですくすくひろば☎45-7710へ(先着制)

自主グループ対象　西社会教育会館の保育サービス 保育

自主グループの学習時間に満1歳～就学前のお子さんを保育します。
日11月18日～平成29年2月10日の毎週金曜日午前10時～正午(冬休みあり)
人社会教育会館登録団体で自主活動を継続して行い(5人以上)、保育開始時に満1歳以上の未就学児が3人以上いるグループ、2グループまで(保育15人〈1歳児は6人まで〉、1グループ7・8人)
申10月17日㈪～21日㈮に同館へ
※10月24日㈪に調整会議を行います。代表者は必ず出席してください。
問同館☎32-8765

ママになる方のクッキング教室 保育

離乳食作りにも役立つ手作りホワイトソースで、グラタンなどを作ります。
日11月19日㈯午前10時30分～午後1時(10時15分から受付)
人市内の妊婦、妊娠を考えている女性とパートナー24人、保育8人
所井口コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎32-7141

プレママ・プレパパ散歩

地域の子育て支援施設を回ります。
日11月19日㈯午後2時～4時(雨天決行)
人市内の妊婦と配偶者5組
所中央保育園

三鷹市医師会の難病検診・療養相談のお知らせ

下記の症状でお困りの方や、難病の診断を受けている方の治療やリハビリの相談に、専門医・かかりつけ医・保健師・理学療法士が応じます。

日11月19日㈯午後1時30分～4時
人手足のふるえや歩行困難、筋力の低下、のみ込みが悪いなどの症状でお困りの方や、パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、筋ジストロフィーなどの診断を受けている方
所総合保健センター
申 問11月9日㈬までに多摩府中保健所☎042-362-2334へ

健康コラム　C型慢性肝炎の新しい治療

C型慢性肝炎は、C型肝炎ウイルスの感染によって起きる肝臓の病気で、血液を媒介して、ほかの人に感染します。以前は輸血が主な感染の原因でしたが、注射針の使い回しや消毒の不十分な入れ墨針、ピアスの穴あけ器具などでも感染することが知られています。

C型慢性肝炎は、初期のうちは、ほとんど自覚症状が無いのが特徴ですが、血液検査で、ALT(GPT)やAST(GOT)という数値の上昇が見られることが多いです。C型慢性肝炎は放置すると、徐々に肝臓の細胞が破壊され、本人が気付かないうちに肝硬変や肝臓がんにまで進行することがあります。現在のところわが国の肝臓がんの原因の約3分の2はC型肝炎ウイルスの感染が原因であることが分かっています。

C型肝炎の治療は、C型肝炎ウイルスを完全に排除し、病気の進行を食い止める目的で行われます。以前はインターフェロンという注射薬にリバビリンなどの内服薬を組み合わせた治療が中心でしたが、治療期間が長期に及ぶ上に、倦怠感などの副作用が見られることが多く、不十分な効果しか得られない場合が少なからず見られました。最近になって、インターフェロンフリー治療といって、経口薬だけでC型肝炎ウイルスの完全排除が極めて高い割合で期待できる治療法が実施できるようになりました。治療期間もインターフェロンを用いる場合よりも短くて済み、副作用も少ないのが特徴です。薬価がかなり高いのが難点ですが、ウイルス肝炎医療費助成制度を用いれば最大月1～2万円の負担で済みます。

以前の治療が無効だった方や副作用で中止せざるを得なかった方は、かかりつけ医や肝臓専門医療機関(東京都のホームページで公開されています)を受診して、ご相談されることをお勧めします。また、C型肝炎ウイルスの感染が心配な方は肝炎ウイルス検診をお受けください(40歳以上が対象。くわしくは市ホームページ「肝炎ウイルス検査(B型・C型)を実施しています」をご覧ください)。

問三鷹市医師会☎47-2155

臨時納税相談窓口を開設中

同日程で電話相談も受け付けます。

日10月23日㈰までの平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

所納税課（市役所2階25番窓口）

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付（納入）できる税目

市民税・都民税（普通徴収・特別徴収）、固定資産税（償却資産分を含む）・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

問同課☎内線2433

年末調整等説明会

日11月10日㈭午前10時～正午、午後2時～4時

人市内の法人、個人事業者の給与事務担当者

所三鷹市公会堂さんさん館

申当日会場へ

問武蔵野税務署☎53-1311（年末調整・支払調書について）、市民税課☎内線2347（給与支払報告書について）

※自家用車での来場はご遠慮ください。

私道非課税扱いの申告

平成29年1月1日時点で次の条件を全て満たす私道は、申告によって29年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象

①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続、またはそれに準じるもの。なお、行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用、④道路の形態が整い、道路敷地が明確、⑤求積図（土地の面積を測量した図面）などによって私道部分が特定できる

申問29年1月31日㈫までに資産税課（市役所2階28番窓口）☎内線2366へ

※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

国保・年金

ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用差額通知書を送付します

三鷹市国民健康保険では、ジェネリック医薬品への切り替えにより軽減できる自己負担額を試算した通知書を、10月下旬に送付します。

人平成28年7月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

問保険課☎内線2387

国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

申年金手帳と学生証（コピー可）を市民課（市役所1階3番窓口）または市政窓口へ

問同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

医療費の返還を求める場合

転出や職場の健康保険に加入して三鷹市国保の資格を失った後に国保の保険証で受診した場合は、三鷹市国保が負担した保険給付額（医療費総額の7～9割）を返還していただきます（不当利得の返還請求）。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。申請により、受診時に加入していた他市町村国保、または職場の健康保険組合などとの間で調整する精算方法が適用できる場合もあります（保険者間調整）。

問保険課☎内線2386

10月31日㈪は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期（第4期）です

納期内納付にご協力ください。

◆納付は便利な口座振替で

申納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届け出印を納税課（市役所2階25番窓口）、市政窓口、指定金融機関へ

問同課☎内線2417（口座振替）・☎内線2433（納税相談）

※勤め先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口での国民健康保険脱退の手続きが必要です。

子育て・教育

全ての妊婦さんを対象に保健師が面接（ゆりかご面接）を行っています

妊娠中の過ごし方、出産の準備、出産後の子育てサービスなど、保健師が出産や子育てに関するさまざまな相談に応えます。また、面接を受けた方には、ベビー用品の購入など全国約5,000店舗で利用できる「子育て応援ギフト券（こども商品券10,000円分）」をお渡しします。

日平日午前9時～午後4時（1人30分～1時間程度）

所総合保健センター

物母子健康手帳、あれば子育てガイド

申問平日午前9時～午後5時に同センター☎46-3254へ

お子さんが誕生したら児童手当・マル乳の申請を

◆児童手当

中学生以下のお子さんを対象に、保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を、申請月の翌月分から支給します（3歳以上は手当額が変わります）。申請が出生月の翌月になる場合は、出生の翌日から15日以内であれば申請月分から支給します。

※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳（乳幼児医療費助成制度）

0歳～就学前のお子さんの医療費（保険診療分）の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

申いずれも申請書を子育て支援課（市役所4階43番窓口）、市政窓口へ

※申請書は同課、市政窓口で配布。

※くわしくは、みたか子育てねっとホームページHPhttp://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/をご覧ください。

問同課☎内線2752

就学時健康診断通知書を発送しました

内容を確認し、必ず受診してください。

日所三小＝10月19日㈬、井口小、東台小＝10月21日㈮、五小、北野小＝10月25日㈫、高山小＝10月28日㈮、七小＝10月31日㈪、一小＝11月1日㈫、中原小＝11月2日㈬、二小、四小＝11月4日㈮、大沢台小＝11月11日㈮、羽沢小＝11月16日㈬、南浦小＝11月22日㈫、六小＝11月25日㈮、予備日（教育センター）＝12月2日㈮

人平成29年4月に小学校に入学するお子さん（22年4月2日～23年4月1日生まれ）

問学務課☎内線3236

平成29年度小学校入学予定の外国籍児童の就学のご案内

人22年4月2日～23年4月1日生まれの日本国籍を持っていない市内在住のお子さんで、29年4月1日から市立小学校への入学を希望する方

申お子さんの在留カードまたはパスポートなど、氏名・生年月日・性別・住所が確認できるものを学務課（教育センター1階）へ

問同課☎内線3234

明るい選挙啓発コンクール入選者が決まりました

入選作品は各種啓発事業などで活用します

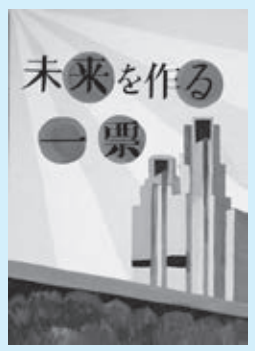
主市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会

問選挙管理委員会事務局☎内線3036

ポスター（応募者数180人）

◆金賞　大庭祐乃（七小6年）、松下陽（南浦小5年）
篠真生（南浦小6年）、石川沙絵（七中1年）
小林桃李（七中1年）、中村光瑠（七中1年）

◆銀賞　西根胡桃（七小6年）、松本彩（七小6年）
三林愛佳（七小6年）、佐久間小春（大沢台小5年）
市原楓里（南浦小5年）、中川紗恵（南浦小5年）
小路由結（南浦小6年）、今柚乃（南浦小6年）
滝井愛梨（南浦小6年）、渡邉志帆（南浦小6年）
卯木琉太郎（七中1年）、片岡望乃佳（七中1年）
木口幸成（七中1年）、西郷従春（七中1年）
武仲里佳子（七中1年）、中田己晴（七中1年）
新妻凛（七中1年）、盛田さくら（七中1年）

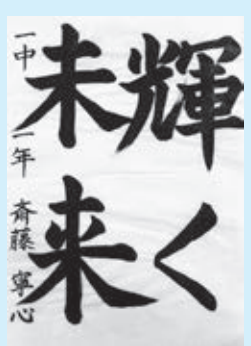


中村光瑠さんの作品

習字（応募者数18人）

◆金賞　齋藤寧心（一中1年）、田村理莉（五中3年）

◆銀賞　岡本栞里（一中2年）、重田陽香（一中2年）



齋藤寧心さんの作品

標語（応募者数366人）

◆金賞　「選挙権　むだにはするな　十八歳」
田村真乙（五中2年）
「さあいこう　未来を決める　投票に」
三代川翼（五中3年）

◆銀賞　「君の手で　未来を描け　まず一票」
西島玲子（市内在住）
「大切に　自分の意見　その一票」
須賀美友（五中1年）

※いずれも敬称略。

あたたかい善意

（敬称略）

三鷹市社会福祉協議会への寄付（9月分）

●一般寄付

ほのぼのネット野崎西班	6,428円
清水　孝祐	5,000円
根道　一男	2,000円

●一円硬貨募金

㈱Jマート三鷹店募金箱	13,664円
㈱コモディイイダ三鷹店募金箱	10,569円
のぼり湯	9,447円
パーラーツバサ三鷹店	6,751円
福祉会館募金箱	6,271円
鐵鈑割烹りゅう お客様一同	4,782円
三鷹 M-March募金箱	3,990円
㈱矢野	1,953円
中原三葉会	1,909円
㈱いなげや三鷹牟礼店募金箱	1,857円
㈱うずまき TOKYOたまものスイーツ募金箱	1,780円
㈱AZUMA募金箱	1,698円
㈱花のサンライズ募金箱	1,449円
深明会	1,424円
下連雀羽衣会	1,355円
三鷹モダンタイムス募金箱	1,271円
ミタカノイス募金箱	1,205円
北野東晴クラブ	922円
ポラリス三鷹店募金箱	877円
SOMPOケアラヴィーレ武蔵境募金箱	713円
牟礼笑楽会	700円
いきいきコーラス	645円
三鷹市赤十字奉仕団	579円
朋友会	524円
みんなの家 6丁目募金箱	477円
三鷹市特別養護老人ホームどんぐり山募金箱	411円
季寄せ蕎麦柏や募金箱	366円
グループリビングみたかの家募金箱	364円
元気ひろばおれんじ募金箱	311円
四ツ葉ときわクラブ	303円
三鷹駅前市政窓口募金箱	189円
㈱エコス TAIRAYA三鷹新川店募金箱	142円
南浦整骨院募金箱	36円
㈱まちづくり三鷹募金箱	24円
三鷹西部市政窓口募金箱	12円
三鷹台市政窓口募金箱	10円
匿名（2件）	2,669円

●ボランティア基金

三鷹トリム体操クラブ	5,000円
セコム㈱ TEセンター	3,360円

市からのお知らせ

主催者
日日時・期間
人対象・定員
所場所・会場
講講師
¥費用(記載のないものは無料)
物持ち物
申申込方法　問問い合わせ
保育保育あり
手話手話または要約筆記あり(下欄※参照)

申し込み記入例

〒
あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ
FAX
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

1.行事・事業名(希望日・コース・回)
2.郵便番号・住所
3.氏名(ふりがな)
4.年齢(学年)
5.連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6.そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

宝くじの助成金で井口コミュニティセンターの備品を購入しました

西部地区住民協議会は、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、プールクリーナー、プールコースロープ、脚折りたたみ式テーブル、スツール、冷蔵庫、スチールロッカー、音響機器、CDラジカセを購入しました。同事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的として実施されています。

問コミュニティ文化課☎内線2516

住居表示の届け出をお願いします

新築や建て替え、出入り口を変更したときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更するときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと、正しい住所が確定せず、転入・転居、印鑑登録などの手続きができないことがありますのでご注意ください。

申市民課(市役所1階2番窓口)へ
問同課☎内線2323

育児・介護休業法、男女雇用機会均等法が平成29年1月1日に改正されます

◆主な改正点

・介護休業は対象家族1人につき通算93日まで、3回を上限として取得が可能
・介護休暇は半日単位での取得が可能
・有期契約労働者の育児・介護休業の取得要件を緩和
・子どもの看護休暇は半日単位での取得が可能
・現行の、事業主による妊娠、出産、育児休業、介護休業などを理由とする不利益扱いの禁止に加え、上司や同僚からの嫌がらせなどを防止する措置を講じることが事業主に義務付けられる。

問東京労働局雇用環境・均等部指導課☎03-3512-1611

10月15日(土)～21日(金)は違反建築防止週間

新築・増築・改築時に必要な確認申請をせずに工事を行うと、違反建築物として、建築主に是正義務が生じ、是正措置に多くの時間と費用が掛かります。工事の際は、事前に建築指導課(第二庁舎1階)へご相談ください。

問同課☎内線2827

三鷹都市計画生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧と意見書の受付

◆縦覧

日10月19日(水)～11月1日(火)
所都市計画課(市役所5階54番窓口)

◆意見書の提出

申11月1日(必着)までに意見と必要事項(上記参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ
問同課☎内線2815

11月1日(火)～7日(月)は喫煙マナーアップ週間

◆喫煙マナーアップキャンペーン

呼び掛けと啓発用ティッシュの配布。
日11月4日(金)午後5時～6時、11日(金)午前7時30分～8時30分(雨天決行)
所三鷹駅周辺

◆キャンペーンのボランティア募集

申10月21日(金)までに必要事項(上記参照)・参加希望日をごみ対策課☎内線2533・FAX47-5196・✉gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ
問同課☎内線2533

三鷹消防署　防火のつどい

日11月9日(水)①火災予防業務協力者等表彰式＝午後1時から、②火災予防寄席＝2時から
人250人
所芸術文化センター星のホール
申①当日会場へ、②同署☎47-0119へ(先着制)
問同署☎47-0119

男女平等参画の活動や交流に三鷹市女性交流室をご利用ください

日月～土曜日午前10時～午後9時50分(祝日、年末年始を除く)
人在学・在勤を含む市民、または市民を主な構成員とする団体
所同室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ(公財)三鷹国際交流協会内)
申利用日の前日までに同協会☎43-78

税　金

事業主のみなさんへ 平成29年度から個人住民税は特別徴収で納入を

都内全市区町村では、29年度から、原則として全ての事業主に従業員の個人住民税を特別徴収で納めていただくことになります。特別徴収とは、事業主(給与支払者)が毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き、納入する制度です。

問東京都主税局徴収部個人都民税対策課☎03-5388-3046(取り組みについて)、市市民税課☎内線2348(手続きについて)

家屋調査にご協力ください

平成29年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。今年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。

※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。

問同課☎内線2364

参加者・傍聴者　募集

第80回 市長と語り合う会

三鷹市内に単身でお住まいの方と三鷹市について語る

問秘書広報課秘書係☎内線2011

日11月18日(金)午後7時～8時30分
人市内に単身で住む30～49歳(11月1日現在)の方10人、傍聴者＝在学・在勤を含む市民3人
所市長公室(市役所3階)
申10月31日(月)(必着)までにはがき・電子メールで「第80回市長と語り合う会参加(または傍聴)希望」・必要事項(上記参照)・参加者は語り合いたい内容を「〒181-8555秘書広報課秘書係」・✉hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

※この会の内容要旨は、匿名で市ホームページに公開します。

「みる・みる・三鷹」　放送時間一部変更のお知らせ

問㈱ジェイコム武蔵野三鷹☎76-2208、市秘書広報課☎内線2133

J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)で放送している三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」は、「平成28年度秋季東京都高等学校野球大会・本大会」中継のため、11月3日(祝)・6日(日)～9日(水)の放送時間を一部変更します。

通常の放送時間	9:00	12:30	20:00	23:30
11月3・6～9日の放送時間	9:00	19:00	20:00	23:30

※同大会が雨天などで中止の場合は、12:30にも放送します。

「平成28年度臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請はお済みですか

―申請期限は29年1月31日(火)(消印有効)です

支給対象となる可能性のある方には、申請書を世帯主宛てに送付していますので、支給要件を確認のうえ、早めにご提出ください。

① 平成28年度臨時福祉給付金

支給対象　28年1月1日(基準日)時点で三鷹市に住民登録がある方で、次の全てに該当する方
・28年度住民税(均等割)が課税されていない
・28年度住民税(均等割)課税者に扶養されていない(控除対象配偶者、配偶者特別控除を受けている配偶者、扶養親族、事業専従者でない)
・生活保護などを受給していない

支給額　1人3,000円(1回限り)

② 障害・遺族年金受給者向け給付金

支給対象　次の全てに該当する方
・①の支給対象者である
・28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している
・「高齢者向け給付金」を受給していない

支給額　1人30,000円(1回限り)

問三鷹市臨時福祉給付金コールセンター☎44-3102
(29年1月31日までの平日午前9時～午後5時)

⚠ 同コールセンターへの電話のかけ間違いが多発しています。電話の際は番号をいま一度確認のうえ、かけ間違いにご注意ください。

※手話の表示がない事業でも市の主催事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

広報みたか
No.1581 | 平成28年 | 2016.10.16

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810
●子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp(空メールを送信)

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第486回(10月16日～11月5日)
地域で広がる都市農業のさまざまな役割／
山本有三記念館開館20周年記念　企画展「銀幕の有三文学」
放送時間／月～日曜日　9:00　12:30　20:00　23:30
※11月3日㈷・6日㈭～9日㈬は放送時間を一部変更します(15面参照)。

むさしのFM　78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成28年10月1日現在　(　)内は前月との増減
住民登録者数：185,323人(168人増↗)　男：90,757人(83人増↗)／女：94,566人(85人増↗)
世帯：92,127世帯(149世帯増↗)

第7回 三鷹コミュニティシネマ映画祭

11月19日㈯・20日㈰・23日㈷

主㈱まちづくり三鷹、三鷹コミュニティシネマ映画祭実行委員会、文化庁(※)、東京国立近代美術館フィルムセンター(※)
※優秀映画鑑賞推進事業のみ。
後援:市、三鷹商工会、NPO法人みたか都市観光協会
人各日150人(座席はパイプいす)
所三鷹産業プラザ
問同映画祭事務局☎070-5571-5653、同映画祭公式ホームページHPhttp://cinema.mall.mitaka.ne.jp/

『東京オリンピック』

『マイマイ新子と千年の魔法』
©2009高樹のぶ子・マガジンハウス/「マイマイ新子」製作委員会

『秒速5センチメートル』
©Makoto Shinkai/CoMix Wave Films

上映スケジュールと料金

※『言の葉の庭』(ブルーレイ上映)以外は、35㎜フィルム上映(モノラル)。

	19日㈯	20日㈰	23日㈷
午前	◆文化庁優秀映画鑑賞推進事業「市川崑監督特集」　①午前十時半のワンコイン映画祭　¥各日前売・当日とも500円		
午前	『おはん』(112分) 午前10時30分から(10時10分開場)	『ぼんち』(104分) 午前10時30分から(10時10分開場)	『野火』(104分) 午前10時30分から(10時10分開場)
午後	②天文・科学情報スペース連携企画 「新海誠監督特集」(全席指定) 午後0時40分開場 『星を追う子ども』(116分)午後1時から 新海誠監督(写真)トークショー 午後3時5分から 『雲のむこう、約束の場所』(91分)午後4時から 『秒速5センチメートル』(63分)午後5時40分から 『言の葉の庭』(46分)午後7時から ¥前売2,000円、当日2,300円 (4本立て・トークショーを含む)	③三鷹オスカー　一日だけ、復活!!／第8弾 『東京オリンピック』(170分) 午後1時から(0時40分開場) ¥前売・当日とも500円 ◇『ぼんち』『東京オリンピック』は、目の不自由な方のために、バリアフリー活弁士の檀鼓太郎さんによる音声ガイド付き上映を行います 人各回10人 申問㈱まちづくり三鷹☎40-9669へ(先着制)	④スタッフいちおし企画 「片渕須直監督特集」(全席指定) 午後0時40分開場 『アリーテ姫』(105分)午後1時から 『マイマイ新子と千年の魔法』(93分) 午後3時から 片渕須直監督(写真)トークショー 午後4時50分から ¥前売1,500円、当日1,800円 (2本立て・トークショーを含む)

チケット販売

◆一般販売　②④10月19日、①③26日いずれも水曜日午前10時からローソン、ミニストップ、またはインターネット(ローチケHMVホームページHPhttp://l-tike.com/)で販売(①③は㈱まちづくり三鷹、みたか観光案内所でも販売)
※前売り券が完売しなかった場合に限り、会場で当日券を販売します。

◆三鷹市民枠(②④のみ)　定員150人のうち、30人分を市民枠として販売
人在学・在勤を含む市民30人
申10月25日㈫(消印有効)までに往復はがきで必要事項(15面参照)、希望特集(複数無効)、希望枚数(2枚まで)を「〒181-8525㈱まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選)

第2回 三鷹駅前ストリートパーティー　10月23日㈰

さまざまな団体が連携して、市民のみなさんをおもてなしします。ぜひ、ご家族でお出かけください。

主三鷹駅前ストリートパーティー連絡会
申特に記載のないものは当日会場へ
問NPO法人みたか都市観光協会☎40-5525

❶ 三鷹コラルワンコイン商店街

各店が趣向を凝らしたワンコイン(税込100円・500円)商品をご用意します。
主三鷹コラル商店会　日午前10時～午後5時　所三鷹コラル

❷ M-マルシェ

50以上の出店者によるアート、手づくりクラフト、パフォーマンスをお楽しみください。
主協同組合三鷹中央通り商店会　日正午～午後6時　所三鷹中央通り商店街

❸ 三鷹まるごと絵本市Mini! ぎゅっと楽しむ絵本DAY!

「三鷹まるごと絵本市Mini!」(右記)の関連イベントです。

❹ MITAKA HALLOWEEN(完全予約制)

家族で楽しむハロウィーン。仮装して、お菓子をもらおう。撮影ブースや仮装コンテストもあります。
主withbaby　日正午～午後4時　所三鷹駅南口周辺商店　¥1,000円
申申し込み用ホームページHPhttp://peatix.com/event/195551/へ

❺ MITAKA 1日あきないカフェ

地元店主による、おいしいもの紹介、職人体験・ミニイベントなど。
主三鷹商工会　日午前11時～午後5時　所三鷹商工会館

❻ みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー2016

市内を巡りながらスタンプを集めてオリジナル天文グッズをもらおう。上記❶～❺のイベントでは、当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」も登場します。
主みたか太陽系ウォーク実行委員会ほか

第4回 三鷹まるごと絵本市Mini!　10月17日㈪～23日㈰

主みたか・子ども絵本プロジェクト連絡会
問星と森と絵本の家☎39-3401
※同事業は子どもゆめ基金助成金を活用しています。

三鷹駅南口周辺を中心に、47の店舗・関係機関が参加し、絵本を通じてコミュニケーションを楽しむお祭りです。期間中、各参加店で絵本展示や楽しいオリジナル企画が開催されます。参加店は「絵本市Mini!」の旗が目印です。また、10月30日㈰に関連イベント「ひとはこ絵本市」を図書館フェスタで行います(6面参照)。

ぎゅっと楽しむ絵本DAY!

ワークショップやおはなし会、絵本クイズラリーなど、絵本との出合いや楽しみを詰め込んだ一日です。
日10月23日㈰午前10時30分～午後4時30分　所みたかスペースあい
※参加店やイベント内容などくわしくは同イベントホームページHPhttp://mitaka-ehon-ichi.jimdo.com/をご覧ください。

今年も開催! 「井の頭100祭」

井の頭恩賜公園は平成29年5月に開園100年を迎えます

主問井の頭恩賜公園100年実行委員会事務局(東京都西部公園緑地事務所内)☎47-1210

多くの人々に愛されている同園の100歳を、まちぐるみでお祝いする催しです。音楽演奏やダンスのステージ、ワークショップ、手作りアートとパフォーマンスの「アートマーケッツ」など、家族や友人のみなさんでお楽しみください。
日10月22日㈯・23日㈰午前11時～午後4時(雨天中止)
所同園　¥ワークショップなど一部有料　申当日会場へ

市外局番「0422」は省略。主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり