



No.1580 | 平成28年 | 2016.10.2



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市／編集:秘書広報課

〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

法人番号:8000020132047

市役所代表電話

0422-45-1151(代)

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>

携帯サイト

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/>

今号の紙面から

10月からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まりました 2面

無作為抽出の市民参加による「北野の里(仮称)まちづくりワークショップ」を開催します 2面

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ各施設を利用する団体登録の受付を開始します 3面

市からのお知らせ 11面から

2016みたかスポーツフェスティバル 12面

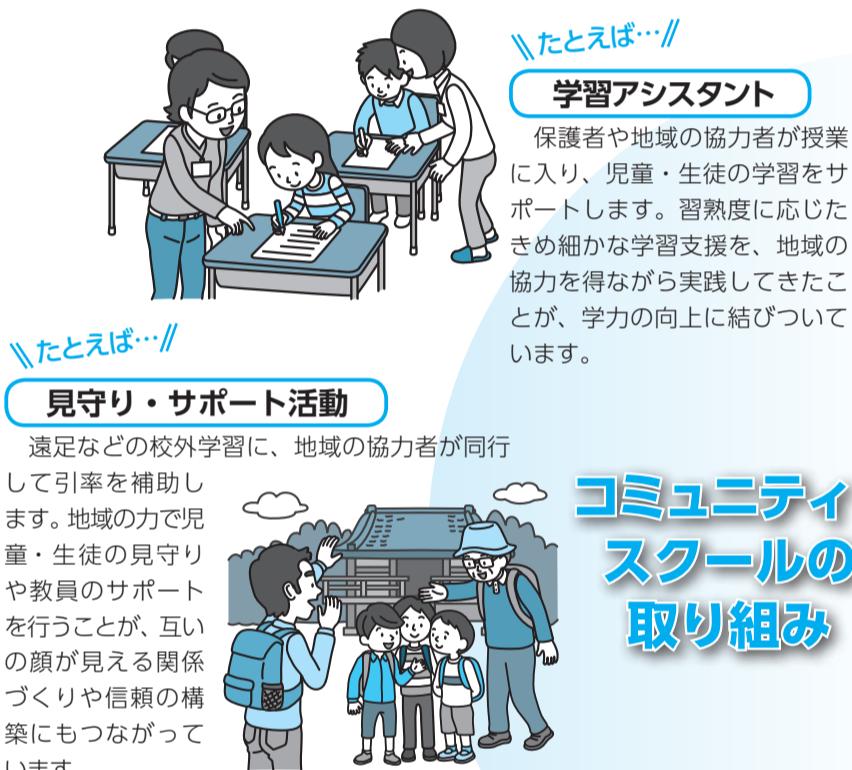
スタートから10年！積み重ねてきた成果を次の10年へ コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育

三鷹市の義務教育は、保護者や地域が積極的に学校運営に参加するコミュニティ・スクールを基盤とし、複数の小・中学校が一つの学園として9年間切れ目のない教育を実践する小・中一貫教育が特徴です。平成18年に市内初の小・中一貫教育校「にしみたか学園」が開設してから今年で10年を迎え、これまで市内全7つの各学園が特色を発揮しながら、質の高い教育を進めてきた結果、さまざまな成果が積み重ねられています。

問 指導課内線3245

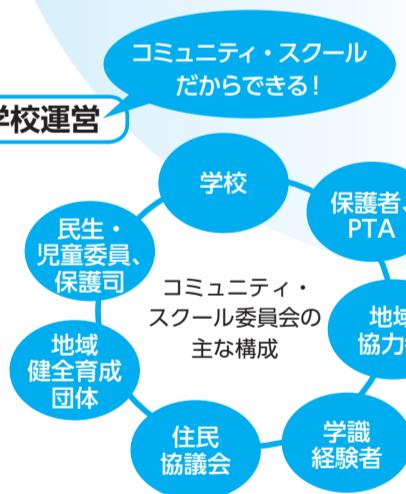
◆小・中一貫教育校の開設経過

平成18年4月 にしみたか学園(二小・井口小・二中)
平成20年4月 連雀学園(四小・六小・南浦小・一中)
東三鷹学園(一小・北野小・六中)
おおさわ学園(大沢台小・羽沢小・七中)
平成21年4月 三鷹の森学園(五小・高山小・三中)
三鷹中央学園(三小・七小・四中)
平成21年9月 鷺南学園(中原小・東台小・五中)



地域の力に支えられた教育と学校運営

「コミュニティ・スクール」は、学校・保護者・地域の三者が一体となり学校教育に参画する仕組みで、責任と権限を持つ「コミュニティ・スクール委員会」(右図参照)が全ての学園に設置されています。同委員会は、学校運営に関する協議や評価を行い、改善に取り組むとともに、授業での支援や地域での活動のコーディネートなど、地域ぐるみで学校運営をサポートしています。



コミュニティ・スクールの取り組み

小・中一貫教育の取り組み

小・中一貫教育だからできる！

中学校生活への円滑な移行

系統性・連続性を大切にした「小・中一貫カリキュラム」に基づき、9年間の一貫した指導を行っています。全ての教員が、小・中学校両方の教員として相互に乗り入れ授業を行うなど、一貫した指導と児童・生徒の交流活動を進めています。そのため、中学校進学に伴う変化への不適応(いわゆる「中1ギャップ」)が少なく、市内小・中学校の不登校出現率は、小・中一貫教育の開始以降、都内の平均に比べて大幅に減少しています。



「みたか太陽系ウォーク」のマップを手に

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

この季節を迎えて、天文台のある三鷹市だからこそ、改めて宇宙や天文に想いをはせてみませんか。9月には長雨が続きましたが、月も星も美しいこの季節を、親子そろって大人の皆さんもお楽しみください。

この季節を迎えて、天文台のある三鷹市だからこそ、改めて宇宙や天文に想いをはせてみませんか。9月には長雨が続きましたが、月も星も美しいこの季節を、親子そろって大人の皆さんもお楽しみください。

秋たけなわの9月23日から、「天文台のあるまち三鷹」では、今年も「みたか太陽系ウォーク」が始まります。これは、JR三鷹駅を太陽に見立て、13億分の1に縮小した太陽系の軌道図を三鷹市の地図に重ねたときの地球や火星の位置に合わせてエリアを設定し、スタンプを置いてくださっている協力店舗や事業所、そして10月23日までの期間中に開催される18のイベントでスタンプを集めていただくスタンプラリーです。まち歩きを通して太陽系の広さを実感するとともに、スタンプの数によって景品もあり、昨年は多くの子どもたちを含む約3,300名の方が景品を交換されました。この取り組みは、三鷹市、自然科学研究機構国立天文台、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構が共催するもので、天文学を普及する目的や、今年で8年目となる継続年数や参加者数、参加店舗・事業所数の多さから、国際天文学連合(IAU)でも大変ユニークな取り組みとして紹介されています。どうぞ皆様、「みたか太陽系ウォーク」にご参加ください。

市長コラム

天文台のある三鷹市だからこそ
宇宙や天文に想いをはせて
三鷹市長 清原慶子

10月からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まりました

問 総合保健センター☎46-3254

これまでB型肝炎ワクチンの予防接種は任意接種(有料)でしたが、10月から予防接種法による定期接種(無料)になりました。

B型肝炎は、ウイルス感染によって発症する肝臓の病気で、主に血液や体液の直接接触で感染します。一過性の感染で終わる場合と感染状態が続く場合(キャリア)があり、キャリアになると慢性肝炎を発症したり、さらには肝硬変や肝臓がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。

人 平成28年4月1日以降生まれの1歳未満のお子さん
※母親がHBs抗原陽性(B型肝炎キャリア)のお子さんで、健康保険で同ワクチンの接種を受けたことがある方を除く。

◆接種回数

3回(27日以上の間隔を置いて2回、初回接種から139日以上経過後に1回)

※標準的な接種スケジュールは、1回目=生後2ヶ月、2回目=生後3ヶ月、3回目=生後8ヶ月まで。

※9月までに任意接種を受けた場合は、残りの回数分を定期接種とします(任意接種の費用の払い戻しはできません)。

◆接種方法

市から送付される予診票を市内協力医療機関へ(市内協力医療機関は、予診票に同封の一覧または市ホームページでご確認ください)

※4~7月生まれのお子さんには、9月末に予診票を送付しました。8月以降生まれのお子さんには、ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの予診票と合わせて生後2ヶ月ごろに送付します。

市庁舎の建て替えに向けた調査・研究を開始しました

問 企画経営課☎内線2112

市では、建設から50年が経過し老朽化が進んでいる市庁舎(昭和40年築)について、建て替えに向けた調査・研究を開始しました。

今年4月に発生した熊本地震では県内の市役所・町役場の庁舎が甚大な被害を受けるなど、災害時における庁舎機能の重要性が改めて認識されました。そこで、建て替えに向けた基本的な方向性などを迅速かつ多角的に検討するため、三鷹まちづくり総合研究所(※1)に学識経験者を交えた「庁舎建て替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会(※2)」を設置し、9月21日に第1回会議を開催しました(写真)。

研究会では、これから市庁舎に求められる機能のほか、建て替えに向けた事業手法やスケジュール、市民参加のあり方などをさまざまな視点で検討し、平成29年3月までに中間報告を、30年6月までに最終報告を行います。その後、市民のみなさんのご意見を伺いながら、具体的な方向性を基本構想として取りまとめる予定です。

※1 総合的なまちづくりに資する調査研究を行うため、市とNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構が共同設置する組織。

※2 同研究会の研究委員として委嘱した学識経験者

- ・亜細亜大学都市創造学部教授の松岡拓公雄さん
- ・武蔵野美術大学造形学部教授の斎藤啓子さん
- ・工学院大学建築学部教授の村上正浩さん
- ・(株)住環境計画研究所最高顧問研究員の村越千春さん
- ・NTTネットワーク基盤技術研究所主席研究員の松本公秀さん
- ・UR都市機構多摩エリア担当部長の木村政喜さん



粗大ごみのインターネット申し込みが便利になりました

問 ごみ対策課☎内線2533

粗大ごみ受付センターのホームページが10月1日にリニューアルしました。フリーメールのアドレスでの申し込みが可能になったほか、利用可能なブラウザ(※)も増えました。品目の追加・変更・キャンセルの手続きも24時間インターネットで受け付けできます(定期保守によるサービス停止あり)。

※利用可能なブラウザ

Internet Explorer 9~11 / Microsoft Edge 20 / Google Chrome 49 / Safari 9 / Mozilla Firefox 45

◆粗大ごみの申し込み(先着制、年末年始を除く)

問 粗大ごみ受付センター HP <https://www.tokyo-sodai.jp/mitaka/index.html> (24時間受付) ☎ 03-5715-1212 (月~土曜日午前8時~午後7時) ※インターネットの申し込み品目には粗大ごみは、電話でお申し込みください。

※粗大ごみ処理手数料の減免制度を利用する方は、申し込み後の追加・変更・キャンセルはできません。

身近な暮らしの中でごみの減量にご協力ください

問 ごみ対策課☎内線2533

10月は環境にやさしい買い物キャンペーン月間 —マイバッグキャンペーンを実施します

環境に配慮した買い物の実践を呼び掛け、特にレジ袋の一層の削減を推進するため、三鷹駅南口と市内のごみ減量・リサイクル協力店で啓発用ポケットティッシュを配布します。

日 所 10月18日(火)=三鷹駅南口、20日(木)・24日(月)=ごみ減量・リサイクル協力店、いずれも午後5時~6時

◆ボランティアとして参加しませんか

三鷹駅南口でキャンペーンに協力していただける方を募集します。

申 10月11日(火)までに必要事項(11面参照)・学生は学校名と学年を同課☎内線2535・FAX 47-5196・✉ gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ

10月1日は世界食糧デー —家庭でのフードロス(食品の廃棄)を減らしましょう

世界では9人に1人が飢餓に苦しんでいる一方で、作られた食料の3分の1が捨てられています。日本でも、年間約632万トンの食品が廃棄されており、これは、都民1,300万人が1年間に食べる量に相当します。みなさんご家庭でもフードロスを減らす工夫をお願いします。

◆家庭でのフードロスを減らす工夫

- ・食材を買い過ぎず、使い切り、食べ切るようにする。買い物前に、冷蔵庫や戸棚などにある食材の在庫確認も忘れずに。
- ・買い物時は、手前に陳列されているものから選ぶ。正しく保存して消費期限内に食べ切れれば品質に変わりはありません。

北野の里(仮称)のまちづくりと一緒に考えませんか

無作為抽出の市民参加による「北野の里(仮称)まちづくりワークショップ」を開催

問 まちづくり推進課☎内線2864

国土交通省・東日本高速道路(株)・中日本高速道路(株)が進めている「東京外かく環状道路」の整備事業を契機として、市では、新たなふれあいの里として「北野の里(仮称)」の整備に向けた取り組みを進めています。このたび、同道路中央ジャンクション(仮称)の蓋(ふた)かけ上部空間などの利用方法や、周辺地域のまちづくりについて、市民のみなさんに検討していただくワークショップを開催します。

ワークショップでは、幅広いご意見を今後策定予定の「北野の里(仮称)のまちづくり整備計画」に反映するため、地域の関係団体の方(30人)に加え、無作為抽出方式で地域のみなさんから参加者を約10人募集します(※)。該当の方には、9月末に参加依頼書を送付しました。自宅に届いた方は、ぜひ承諾いただき、ワークショップにご参加ください。

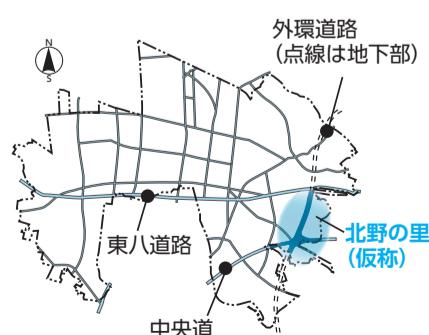
※東部地区(北野・牟礼・新川・中原)在住の18歳以上の市民の中から無作為に抽出した約250人のうち、承諾いただいた約10人に参加していただきます(承諾者が多数の場合は抽選)。

日 11月6・27日、平成29年2月5日の日曜日午後1時~5時(11月6日は午後1時30分から)
所 ふじみ衛生組合

※傍聴の募集は、今後の『広報みたか』や市ホームページでお知らせします。

◆これまでの経過

平成20年度の「東京外かく環状道路中央ジャンクション地区検討会」で市民のみなさんからいただいた意見をもとに国・都が策定した「対応の方針」に基づき、25年度に「北野の里(仮称)を中心としたまちづくりワークショップ」を国・都との協働で開催しました。今年3月には、「北野の里(仮称)まちづくり方針」を策定し、今後のまちづくりの進め方などを定めました。2回目の開催となる今回のワークショップでは、これらの経過を踏まえ、より具体的な実施内容などについて検討します。



東京外かく環状道路



北野の里(北野の里)

都心から約15kmの圏域を環状に連絡し、首都圏の交通ネットワークを支える延長約85kmの道路です。三鷹市では、中央自動車道と接続する中央ジャンクション(仮称)や東八道路にインターチェンジが整備される計画です。



平成29年4月の新施設の開設に向け、市では開設準備を進めています。今号では、新施設内のスポーツ施設および生涯学習施設などの利用団体登録の受付方法や施設予約の流れについて紹介します。

問 都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室 ☎ 内線4104

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るために、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

◆29年4月以降の各施設を利用する団体登録の受付を開始します。なお、新施設のほか、29年4月以降に市民・学校体育施設(大沢総合グラウンド、校庭・体育館など)、学校開放施設(会議室など)、東・西多世代交流センター(注1)を利用する団体も新たに登録が必要です

◇受付期間

10月7日(金)～12月16日(金)

※この期間を過ぎると4月分の抽選利用申し込みはできませんのでご注意ください。

※登録団体による施設予約の申し込みは1月4日(水)から、三鷹市生涯学習施設等予約システムで受け付けます(下記参照)。料金や時間区分など、くわしくは市ホームページまたは各受付窓口に設置の案内をご覧ください。

◇対象施設と各受付窓口

- ①新施設内のスポーツ施設、市民・学校体育施設=第二体育館 ☎ 内線3329(月曜日を除く午前9時～午後8時)
- ②新施設内の生涯学習施設など(2～5階)=社会教育会館 ☎ 内線3350(水曜日・祝日を除く午前9時30分～午後5時)
- ※現在、福祉会館を利用している福祉団体の登録については、三鷹市社会福祉協議会 ☎ 内線3511にお問い合わせください。
- ③学校開放施設=生涯学習課 ☎ 内線3316
- ④東・西多世代交流センター=東社会教育会館 ☎ 内線2666・西社会教育会館 ☎ 内線2667(平日午前9時30分～午後5時)



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

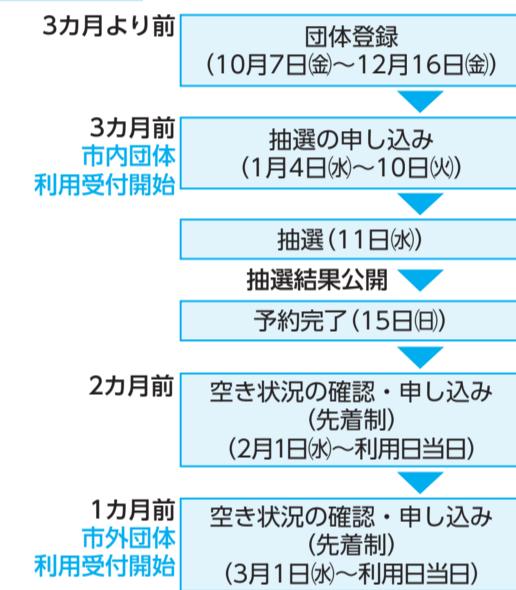
◇必要書類

団体登録申請書(各受付窓口・市ホームページで入手)、代表者の氏名・住所・年齢を確認できる書類(在学・在勤者は学校・勤務先を確認できる書類)、施設使用料の口座振替を希望する団体は口座振替依頼書(①は構成員全員の氏名・住所・年齢を確認できる書類も)

注1 29年4月1日から東・西社会教育会館は、東・西多世代交流センターになります。

◆団体利用の施設予約の流れ(29年4月分の場合)

利用月の…



◆三鷹中央防災公園・元気創造プラザの団体利用対象施設

施設内容	階数	施設名	諸室名	主な用途
生涯学習施設など	5階	生涯学習センター	学習室(3室)	小規模の学習会・会議
			ホール	劇、合唱、発表会(舞台設置)
			学習室(3室)	学習会・会議
			創作室(美術ゾーン)	絵画
			創作室(陶芸ゾーン)	陶芸、木工
	4階	総合保健センター	料理実習室	料理実習
			和室	学習会、文化活動
			学習室(パソコン室)	パソコンを使った学習
			会議室(4室)	会議、講演会、研修会、学習会
			多目的室(2室)	会議、講演会、研修会、学習会
スポーツ施設	1階	子ども発達支援センター	体育室	ヨガ、ストレッチ、軽体操
			プール(注2)	水泳、ウォーキング
			軽体操室	ヨガ、ストレッチ、ダンス、軽体操
			多目的体育室	相撲、多目的利用
			メインアリーナ	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、フットサル
	地下2階	総合スポーツセンター	武道場	剣道、柔道、なぎなた、合気道
			小体育室	ヨガ、ストレッチ、軽体操、卓球

注2 プールは1レーンごとの貸し出しです。

新施設見学会を開催します

来年4月の開設に先立ち、総合スポーツセンターや生涯学習センターなどを市民のみなさんにご覧いただく見学会です。

日 11月5日(土)・9日(水)・11日(金)
午前10時～正午、午後2時～4時(雨天決行)

人 在学・在勤を含む市民各回25人(小学生以下は保護者同伴)

物 室内履き

申 10月3日(月)～14日(金)(消印有効)に参加者全員(2人まで)の必要事項(11面参照)・希望日時(第2希望まで)を「〒181-8555都市再生推進本部事務局」・FAX 45-1179・toshisaisei@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

環境保全のための取り組みを応援!

市では、地球温暖化防止対策やエネルギーの有効利用などを推進するため、各種助成制度を設けています。

問 環境政策課 ☎ 内線2523

新エネルギー・省エネルギー設備設置助成金

市内に設置する次の設備の設置費の一部を助成します。

◆新エネルギー設備

◇対象設備 太陽光発電設備(蓄電池あり・なし)、風力発電設備
※全量売電の設備を除く。

◇助成金額 設備の最大出力量に対し、1kw当たり20,000円(上限80,000円)。蓄電池ありの場合は100,000円を加算(条件あり)

◆太陽熱利用システム

◇対象設備 ①強制循環式ソーラーシステム、②自然循環式太陽熱温水器

◇助成金額 ①50,000円、②20,000円

◆高効率給湯器

◇対象設備

①燃料電池コージェネレーション、②自然冷媒ヒートポンプ給湯器、

③ガスエンジン給湯器

◇助成金額 ①30,000円、②③20,000円

※助成金額は、申請者が自ら設備の設置工事を発注して設置した場合の額です。建物購入時にあらかじめ設置されていた場合の助成額は、全て15,000円です(蓄電池ありの場合は15,000円を加算)。

※国や都の助成を受けた設備も対象です。設置後6ヶ月を経過した設備や、中古品、リース、転売目的の設備は対象になりません。

人 対象設備を自ら所有し使用する市民で、市税を滞納していない方

※新エネルギー設備は、市内に事業所などを有する方を含む。

申 同課 ☎ 内線2523へ

三鷹市新エコタウン開発奨励制度

大規模な複数の戸建て住宅の開発において、創・蓄・省エネルギー機器の導入や低炭素建築物・認定長期優良住宅の建設、地区計画・景観協定(指定の協力)を行う場合、その開発事業者に対してランク別の認定を行い、住宅購入者に認定ランクに応じた奨励金を交付します。

◆認定対象者 市内で新たに行われる、三鷹市まちづくり条例の特定開発事業に当たる3,000m²以上の開発事業で、認定対象設備などを導入する複数の戸建て住宅を建築する開発事業者

◆奨励金交付対象者 住宅購入者で、その住居に居住し、市税を滞納していない方

◆認定対象設備(必須条件) 創エネルギー設備…太陽光発電、太陽熱利用システム(強制循環式ソーラーシステム、自然循環式太陽熱温水器)、燃料電池コージェネレーション

◆奨励金の交付金額(認定ランク別)

プラチナ・ゴールド認定=75,000円、シルバー認定=50,000円、ブロンズ認定=25,000円

※認定を受けるには、必須条件の設備を一つ以上導入することが必要です。くわしくは同課へお問い合わせください。

申 同課 ☎ 内線2525へ



環境活動事業助成金

市民のみなさんが環境のために取り組む活動を助成します。

人 構成員の過半数が市民で、市内に活動拠点があり継続的に活動している非営利団体

◆対象事業(4月1日～平成29年3月31日金に実施するもの)

公害防止、地球温暖化防止、緑化推進、自然環境の保護、環境に関する講座や資料作成・調査・研究など

◆助成金額

事業経費の2分の1(1団体1事業、上限100,000円)

申 29年1月16日(月)までに申請書と必要書類を同課(第二庁舎2階)へ

※事業実施後でも申請可。審査後、予算の範囲内で助成します。

「お買物を楽しめる定期市」を開催します

連じゃく朝市

数量限定の朝市丼や軽食、和洋菓子、三鷹産新鮮野菜などを販売。

主連雀通り商店会 日 10月8日(土)午前9時～正午

所「魚鶴」前(下連雀6-6-71) 間魚鶴 48-3131

◆同時開催「連雀通りまちづくり情報コーナー2016」

連雀通りまちづくり協議会の活動内容の展示や、連雀通り整備に関するアンケートを実施。

主同協議会 日 10月8日(土)午前9時～午後4時

所「ようき家」前(下連雀1-28-11)

問(株)まちづくり三鷹 40-9669

申当日会場へ
問買物支援本部事務局(株)まちづくり三鷹内)
40-9669

消研だいいち

参加店で特別サービス・メニューを提供。

主所 消研大通り商店会

(中原3-11周辺。のぼりが目印)

日 10月15日(土)(時間は各店舗の営業時間)

問元気ひろばおれんじ 76-5940



秋の武蔵野をまるごと楽しむ 「レンタサイクルでスタンプラリー」

三鷹市・調布市・小金井市のラリーポイント(全14カ所)を無料の貸し自転車で回って、季節を感じながらスタンプを集めませんか。全部のスタンプを集めた方には、抽選で地域の特産品を贈呈します。

主三鷹市、調布市、小金井市 日 10月16日(日)～11月6日(日)

◆レンタサイクル貸し出し・返却場所(サイクルポート)

三鷹駅南口(バスロータリー東側 緑のひろば)、野川公園(売店前 大芝生)、深大寺(観光案内所周辺)、調布駅南口、東小金井駅北口

日 期間中の土・日曜日、祝日午前9時30分～午後4時(返却は5時まで)

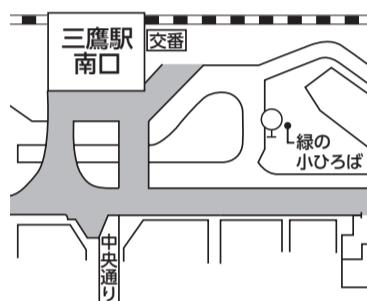
※借りた場所と異なる場所でも返却できます。

◆市内のラリーポイント 三鷹駅南口(サイクルポート)、山本有三記念館、星と森と絵本の家、大沢の里水車経営農家

※スタンプラリーの台紙は開催日に各ラリーポイントで配布します

(10月上旬から、みたか観光案内所や各コミュニティセンターでも配布予定)。全ラリーポイントは同一イベントホームページHP http://suicle-ccs.jp/2016_rally/でご覧いただけます。

問調布市産業振興課 042-481-7183(平日午前8時30分～午後5時15分)、同イベント運営事務局 080-3547-9791(期間中の土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)、市生活経済課 内線2543



平成28年度歴史・文化財連続講座

「大沢二丁目古民家(仮称)一般公開サキドリ講座 一わさびの魅力を知ろう」

問生涯学習課 内線3316

大沢の里の周辺では、幕末ごろから湧水を利用したわさび栽培が行われていました。その栽培農家の一つを「大沢二丁目古民家(仮称)」として一般公開するため、現在整備を進めています。施設の公開に先立ち、同講座では、この古民家が経営していた「わさび田」にちなみ、日本人の食卓に欠かせない「わさび」の魅力を掘り下げて学びます。

日 ①わさびの生態=10月29日、②大沢の里のわさび栽培農家=11月12日、③わさび栽培・わさび田実地見学=11月26日、いずれも土曜日午前10時～正午(①は午後1時～3時)

人 各40人 所 ①②教育センター、③七中・野川公園

講 ①岐阜大学助教の山根京子さん、②武蔵野美術大学教授の神野善治さん、③農業改良普及センター元普及指導員の渡辺建司さん

申 必要事項(11面参照)を同課 内線3316・shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
0267-97-3206 FAX 0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>
[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

川上郷自然の村宿泊のバスツアー参加者を募集しています。

◆川上郷自然の村・星空観望ツアー

講師(星空案内人)を招き、初冬の川上村で星空観望をします。

日 11月12日(土)～13日(日)(1泊2日)

◇コース 1日目=午後1時ふじみ衛生組合(三鷹市役所南側)

発～午後5時自然の村着～夕食～午後7時講習会・星空観望、2

日目=午前9時自然の村発～野辺山宇宙電波観測所見学・星と

宇宙の体験アトラクション施設「ベジタボール・ウィズ」でプラ

ネタリウム観賞～昼食～午後4時30分ふじみ衛生組合着

人 40人(最少催行人数35人)

￥ 大人17,800円から、小学生11,800円から、幼児5,000円から

※料金には交通費、宿泊費、食事代(3回分)を含みます(幼児の昼食と寝具が必要な場合は別途料金が掛かります)。

※料金は、申し込み人数や部屋のタイプにより異なります。

申 10月29日(土)までに自然の村 0267-97-3206へ(先着制)

◆宿泊のお申し込みは簡単です!

【宿泊受付】

宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・ホームページで

【宿泊料金】

大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

◆平成29年1月分の優先申込

(団体分)

団体(15人以上)受付は、10月15日(土)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

太宰治文学サロンの催
問 同サロン 26-9150

太宰治の晩年の名作『饗応夫人』は、主人公「奥さま」のモデルとなった女流画家・桜井浜江と太宰の実話をもとに創作された物語です。桜井浜江は三鷹駅近くにアトリエを構えた、太宰の帝大時代からの知人で、太宰は弟子や編集者たちを引き連れてたびたびアトリエを訪れ、即席で絵を描いたりしました。同展では桜井浜江を取材した市発行の冊子『グラフ三鷹』のインタビュー記事や関連資料、作品を紹介し、三鷹

時代における太宰の素顔と終戦後の創作活動に迫ります。10月4日(火)～平成29年2月5日(日)の月曜日を除く午前10時～午後5時30分(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館) 申 期間中会場へ

人 25人 所 同サロン 日 11月18日(金)午後6時～6時50分

要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グラニジヤルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ1人1通。申込多数の場合は抽選

太宰治と『饗応夫人』

太宰治文学サロン新企画展示

第79回太宰治作品朗読会

朗読は、洋画作品の

吹き替えやナレーションを務める声優の

羽佐間道夫さん(写真)。

写真提供:株式会社ムーブマン



中近東文化センター附属博物館 市民特別公開

問 同館 32-7111、市コミュニティ文化課 内線2515

古代エジプトの木棺やカバ像など、エジプトやトルコを含む西アジアを中心とした中近東地域の収蔵品を特別公開します。通常は予約制(有料)ですが、下記期間中、市民は予約不要・無料で鑑賞できます。歴史的に貴重な展示物を間近で見られるまたとないチャンスです。館内では、民族衣装の着用体験(200円)もできるほか、同館の開館を発意された三笠宮崇仁殿下が昨年百寿を迎えたことを記念した特設コーナーもあります。

日 10月19日(火)～23日(日)午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)

人 在学・在勤を含む市民

所 同館(大沢3-10-31)

物 住所(在学・在勤の方は学校・勤務

先)を確認できるもの

申 期間中会場へ

※在学・在勤を含む市民以外の方は、一般1,000円、高校・大学生500円、65歳以上500円が掛かります。



山本有三記念館 秋の朗読会

『ふしゃくしんみょう』(抜粋)

問 同館 42-6233

秋の夜長、有三が暮らした洋館で朗読に耳を傾けてみませんか。朗読は文学座の瀬戸口郁さん(写真)。

日 11月3日(祝)午後6時～7時30分

人 50人 所 同館 ￥ 300円(入館料)

申 10月25日(火)必着までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)

名(何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ1人1通。申込多数の場合は抽選)



©文学座

外国人おもてなし語学ボランティア 育成講座

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を控え、外国人に英語で積極的に声を掛け、道案内などの手助けをするボランティアの育成講座です。中学校で学習する内容と同程度の初級者向けで、受講者同士のロールプレーティングを交えながら、定型的な表現を中心に学びます(講義は主に日本語で実施)。

主(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)、都

日おもてなし講座=11月10日(木)午後0時30分~4時、語学講座(英語)=11月17・24日の木曜日午前10時30分~午後0時30分・午後2時~4時(全5回)

在学・在勤を含む15歳以上の市民または同協会会員で、全回参加できる方36人(中学生を除く)

所三鷹駅前コミュニティセンター

申10月19日(水)必着までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別、在学・在勤の方は学校・勤務先(名称・所在地・電話番号)、会員はその旨を「〒181-0013下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階(公財)三鷹国際交流協会」へ(申込多数の場合は抽選)

問同協会 43-7812

※都や他自治体などが行った同講座修了者は受講できません。

※中級以上の語学力の方を対象とした講座も開催予定です。くわしくは今後の『広報みたか』などでお知らせします。

市民活動 みんなの 掲示板

催し

山崎康譽展 Marks

主ぎやらー由芽日 10月16日(日)までの正午~午後7時(16日は5時まで)所同画廊申期間中会場へ問同画廊 47-5241(木曜日休み)

暮らしの保健室みたかの催し

日健康・生活・介護なんでも相談=①毎週月曜日午後1時~4時、10月15日(土)午前10時~午後1時、②毎週水曜日午前10時~午後2時、③おしゃべり会「聞いてきて」=毎週木曜日午後1時~4時所①みたかスペースあい、②オタリ南浦ビル2階(下連雀7-1-27)申当日会場へ問浜 050-3708-2749

みたかふれあいサロンの催し

日①PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)=毎週水曜日午後1時15分~3時15分、10月22日(土)午後6時15分~8時15分、②夜のiPad講座(昼間受講できない方対象)=10月5~26日の毎週水曜日午後6時15分~7時45分人各10人所三鷹産業プラザ 2,000円(1回)、②はiPad貸し出しあり)申問NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 40-2663・FAX40-2664(先着制)

親子で知育リトミック!

日ぶりも・ももリトミック日10月6・13日の木曜日午前9時30分~10時30分人首振り~2歳6ヶ月のお子さんと保護者15組所芸術文化センター 500円(1回)申問佐藤 080-1227-3048(平日午後1時~3時)・p.rhythmique@gmail.com(先着制)

マジック教室★

日マジックアワー日10月6日(木)午前10時~正午人10人所社会教育会館マジシャンの小林恵子さん申問10月5日(木)までに進藤 49-6621(先着制)

元気ひろば おれんじの催し

日①iPadで脳いきいき!=10月6・20日の木曜日午後1時~2時30分、②ラフターヨガ=12日(水)午前10時30分~正午、③ギフトフラワーアレンジメント=12日午後1時30分~3時、④おきゅうで簡単セルフケア=19日(水)午前10時~11時30分、⑤ふまねっと運動教室=19日午後1時~2時30分所同会(中原3-1-65)①700円、②600円、③2,300円、④1,500円(資料代などを含む)、⑤500円物③あれば花ばさみ申問同会 76-5940・FAX26-9419(3)は10月5日(木)まで

講演会「市民としての科学・技術とのつきあい方」★
主総合コースを考える会日10月

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6ヶ月経過した団体を優先(紙面の都合で6ヶ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp>またはFAX76-2490へ問秘書広報課内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファックス)をさせていただきます。

11月6日発行号

原稿締切日 10月13日(木)

11月20日発行号

原稿締切日 10月27日(木)

いずれも午後5時まで

あすなろ(社交ダンス)

日毎週木曜日午前10時~午後0時30分所牟礼コミュニティセンター 500円(月額1,000円)申問山口 45-7646

サクラダンスサークル(社交ダンス・中級)

日毎週金曜日午後7時30分~9時所三鷹駅前コミュニティセンター 1,000円(月額4,000円)申問井原 090-4228-7061・FAX43-9654

伝言板

杏園祭

日杏林大学日10月8日(土)・9日(日)午前10時~午後5時所同大学井の頭キャンパス申当日会場へ問同祭実行委員会 080-7943-5116

がんと共にすこやかに生きる講演会「在宅医療」

日杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン日10月8日(土)午後1時30分~2時30分人240人所同大学大学院講堂申当日会場へ(先着制)問同大学(岡田) 47-5511

がん経験者、ご家族のための社会保険労務士による就労相談

日武蔵野赤十字病院日10月11日(火)午後1時から・2時から・3時から(各45分)人各1人所同病院申問直接または電話で同病院がん相談支援センター 32-3111(先着制)

ICU公開講演会&演奏「ペルシャの神秘的な愛と献身の詩(うた)」

日ICU宗教音楽センター日10月28日(金)午後6時~7時30分所同大学本館申当日会場へ問同センター 33-3330(未就学児は入場不可)

禅林寺龍華会基金の助成団体募集

市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します。申10月31日(木)までにA4用紙縦・横書き(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積もり、直近の財務諸表などを提出問同基金 44-8365

月刊わがまちジャーナル

10月号地上11chで放送中
第5回井の頭公園検定(いのけん)(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 79-1434 mmctv@jcom.zaq.ne.jp ※ご意見、情報をお寄せください。

人 41-7021

職場体験説明会一進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ主NPO法人文化学習協同ネットワーク日10月11・25日の火曜日午後2時~3時所同法人(下連雀1-14-3)申問丸山 70-5067

おしゃべり広場「冬の小物を編もう」

主三鷹市の福祉をすすめる女性の会日10月12日(木)午前10時~正午所福祉会館 100円物編み物の材料申問ふるたに 090-4713-5210

呼吸法

主ふらっとヨガ日10月12日(木)午後2時~3時30分所アトリエ・コスモス(井口) 1,500円申問日比野 70-1233・flatyoga@gmail.com

ハロウィンを楽しもう

主アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会)日10月16日(木)午前~午後3時所福祉会館 500円小学生以上500円、幼児300円(会員は小学生以上300円)申問13日(木)までにふるたに 090-4713-5210・pamandayo@yahoo.co.jp

市民公開デッサン会

主月曜会日10月17日(月)午後1時~4時所社会教育会館 1,000円申当日会場へ問高須 34-5247

笑って免疫力UP! ラフターヨガ(笑いヨガ)

主三鷹台ラフターラブ日10月18日(火)午前10時30分から所牟礼地区公会堂 500円申問櫻井 090-4212-3307・FAX43-6137・mitaka.ahaha@gmail.com

食廃油からのせっけんづくり

主三鷹市消費者の会日10月19日(水)午後1時30分~3時所消費者活動センター 100円(資料代)物エプロン、あれば食廃油申当日会場へ問野中 43-9829

てとてと一手しごとを楽しむついで

主ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園日10月21日(金)午前10時~11時30分所同園 200円(別途材料代200円が掛かります)申当日会場へ問同園 FAX79-4598・HP <http://www.nanohana-en.com/>

第156回太宰治の足跡案内

主みたか観光ガイド協会日10月23日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も申当日集合場所へ問こやの 44-0981

みたか・ダンス交流会

日10月23日(木)午前10時~正午所社会教育会館 500円申当日会場へ問羽根田 44-1099

不登校 親の会

主フリースペース コスモ 親の会日10月23日(木)午後2時~5時所NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3)申問同法人(平岩) 47-8706

みたか・みんなの広場の催し

日①市民リートーク特別編みらいリンクの有馬友子さん「成年後見制度でできること・できないこと」=10月24日(月)、②市民リートークARAJIN.Labの神宮寺房義さん「八十歳・前向きに生きる」=31日(月)、いずれも午後1時30分~3時、③お茶と雑談:市民の集いの場「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後人①30人、②③10人所①市民協働センター、②③同会(下連雀4-5-19みたかの家内) 500円、②200円申問なりきよ 080-1362-5359(先着制)。当日参加も可)

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

主インターナショナルフレンズ日10月25日(火)午前11時30分~午後1時30分所井の頭東部地区公会堂 申当日会場へ問楠 090-6405-5120・IntlFriends123@gmail.com

「みたか街かど自立センター」ガレージセール

日10月25日(火)午後0時30分~2時申当日会場へ◆物品提供は冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時~午後5時問同センター 48-0648

油彩・水彩・ガッシュ勉強会★

主芙蓉会日10月25日(火)午後1時~4時所西社会教育会館 講師市民力レッジデッサン教室講師の松本文夫さん申当日会場へ問伊佐野 32-4739

社交ダンス講習会(スロー・サンバ)★

主それいゆ日10月29日(土)午後7時~8時30分所三鷹駅前コミュニティセンター講全日本ダンス教師連盟認定教師の想田徳彦さん申当日会場へ問網代 090-9300-7488

会員募集

ヘルシヨガ

日毎週木曜日午前10時15分~11時45分所牟礼コミュニティセンター 2,000円、月額2,500円申問藤丸 46-6608

①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ。
※くわしくは同事業団ホームページHP
<http://www.mitaka.or.jp/>へ。

(社福) 楽山会 職員

◆職種 保育士(4人)
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間、交代制、03～

土曜日の勤務あり)
◆勤務場所 椎の実子供の家・第二椎の実子供の家
◆報酬(月額) 大卒=205,200円、短大卒=196,800円、交通費支給、諸手当・賞与あり(昨年度実績3.95ヶ月)
◆試験 10月23日(日)
◆採用予定日 平成29年4月1日
申込10月20日(木)(必着)までに電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0015 大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103へ

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催 「地(知)の拠点整備事業」 無料講演会

①翻訳業はサービス業だ！—プロのビジネス翻訳者はこう訳す=11月5日、②どこまでなおせる？あたらしい脱毛症治療=11月12日、いずれも土曜日午後2時～3時30分(1時30分開場)
人各回100人
所三鷹ネットワーク大学
講①杏林大学外国語学部准教授の関美和さん、②杏林大学医学部皮膚科学教室教授の大山学さん
申当日会場へ(先着制)
問杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

相談

事業と暮らしの無料相談会

弁護士など8士業による相談会。
①10月29日(土)正午～午後4時(3時30分まで受付。1人30分程度)
人1在勤を含む三鷹・武蔵野市民と事業者32人
所武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)
申10月3日(月)からの平日午前9時30分～午後7時に多摩パブリック法律事務所☎042-548-2450へ(先着制)
問同事務所☎042-548-2422、市相談・情報課☎内線2215

審議会・市民会議など

第14回ふじみ衛生組合 安全衛生専門委員会の傍聴

①10月6日(木)午後7時から
人10人

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314・HP<http://www.mitaka-univ.org/>
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画講座 三鷹まるごと絵本市Mini!連携—お子さんと一緒に絵本を 楽しみたい方向け お話し会「絵本の宇宙」 ★	①10月23日(日)午後3時～4時 人20人(お子さんの同伴可) 講天文ライターの梅本真由美さん 申10月4日(火)午前9時30分から必要事項(11面参照)を電話またはファクス、電子メールで同大学✉info@mitaka-univ.jpへ(先着制)
三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 心理学実践講座 一しなやかに自分自身の人生を生きる3 「トランジションの 陥井(かんせい)」—人生の転機を生き抜く」 ★	①11月2日(木)午後7時～8時30分 人30人 講カウンセリングルーム・マイウッド室長の服部治夫さん ¥500円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座／ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える—夢ある人生 11月 ★	①11月9日(土)午後1時～3時20分 人20人 講①復旦大学(上海)日本研究センター客員研究員の吉田浩二さん、②BAAライフデザイン・アドバイザーで健康管理士一般指導員の林義彦さん ¥500円
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！7 11月「虚数乗法について」 ★★	①11月10日(木)午前10時～11時30分 人30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか11月・第33回 写真で楽しむ身近な科学 ★	ゲストは日本自然科学写真協会(SSP)副会長でNPO法人ガリレオ工房理事の伊知地国夫さん。 ①11月10日(木)午後7時～8時30分 人24人 ¥800円(茶菓代を含む)
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」—幸せに生きるために カウンセリングを受けてみませんか 11月 ★	①11月13日(日)午後1時～3時20分 人10人 ¥1,000円 申10月4日(火)午前9時30分～11月4日(金)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか3 11月「2次曲線とp-進数体」 ★★	①11月15日(火)午前10時～11時30分 人15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ11月・第122回 Mitakaで見せる最新の宇宙像 ★★	ゲストは国立天文台天文シミュレーションプロジェクト専門研究職員の加藤恒彦さん、ホストは国立天文台特別客員研究員の伊東(佐伯)昌市さんです。 ①11月19日(土)午後6時30分～8時30分 人25人 ¥3,000円(飲食代を含む) 申10月4日(火)午前9時30分～11月1日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

申特に記載のないものは10月4日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

問い合わせも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

いきいき健康講座

「脳とからだと一緒に使おう」

日10月26日(水)午前10時30分～正午
人20人
在勤を含む市民20人
所連雀コミュニティセンター
講健康運動指導士の青木春弥さん
物飲み物、動きやすい服装
申問10月3日(月)から直接または電話、
ファックスで総合保健センター ☎46-
3254・FAX 46-4827へ(先着制)

講演会「かかりつけ歯科を持とう
歯医者さんの上手なかかり方」

日10月26日(水)午後1時30分～3時30分
人80人
所多摩府中保健所(府中市宮西町1-26-1)
講東京歯科大学教授で前厚生労働省歯
科保健課長の鳥山佳則さん
申問必要事項(11面参照)を同保健所 ☎
042-362-2334・FAX 042-360-2144
へ(先着制)

みどり先生の料理教室

主井の頭地区住民協議会
日10月27日(木)午前10時15分～午後0
時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講食育応援家の北山みどりさん
￥500円
物エプロン、三角巾、室内履き、筆記
用具
申問10月12日(水)に直接、または13日
(木)～26日(水)に直接または電話で同セン
ター本館 ☎44-7321へ(先着制)

疲れをためないストレッチと食事
の講座

主大沢住民協議会
日10月29日、11月5日の土曜日午後1
時30分～3時(全2回)
人40人
所大沢コミュニティセンター
講健康運動指導士で管理栄養士の鈴木
明子さん
物タオル、飲み物、動きやすい服装
申問10月3日(月)午前10時から同セン
ター ☎32-6986へ(先着制)

緑のボランティア講座

市内の緑を守り育てる「緑のボラン
ティア」を育成する講座です。樹木や雑
木林、竹林などの管理を学び、剪定(せん

てい)、竹の伐採などの実習も行います。

日11月5・26日、12月10・17日、平
成29年1月7・21日の土曜日午前10時
～午後3時30分(全6回)

人全回参加できる方25人
所市内の公園緑地(雑木林、竹林)ほか
講東京農業大学教授の濱野周泰さん
￥5,000円(作業用ヘルメット代を含
む。協会会員は3,000円)
物筆記用具、昼食、作業用手袋、作業
に適した服装

日10月14日(金)(必着)までに往復はが
きまたはホームページで必要事項(11
面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・
HP <http://hanakyokai.or.jp/>へ(申込
多数の場合は抽選)

問同法人 ☎46-2081

ホームヘルパーのための
精神障がい基礎講座

日①「精神障がい」について—精神疾患
の理解=11月9日(水)、②精神障がい者
への支援について—当事者の体験から
学ぶ=11月10日(木)、いずれも午後6時
30分～8時30分、③施設実習=11月14
日(月)～25日(金)午前9時～午後4時のうち
平日1日

人市内事業所または市民にサービス提
供をしている近隣自治体事業所のホー
ムヘルパー30人

所①②福祉会館、③市内作業所
講①このホームクリニック世田谷
院長の高野洋輔さん、②(社)福巣立ち会
相談支援専門員の鈴木直子さん

日10月21日(金)までに申込書(三鷹市社
会福祉協議会ホームページ HP <http://www.mitakashakyo.or.jp/>から入手可)
を直接またはファックスで同協議会 FAX
71-2053へ(申込多数の場合は抽選)

問同協議会 ☎79-3505

男性向け栄養料理教室

主新川中原住民協議会
日11月10日(木)午前10時～午後1時
人市民20人
所新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の鈴木明子さん
￥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申10月12日(水)から参加費を同センター

へ(先着制)

問同センター ☎49-6568

仕事・求人

ハローワーク三鷹の

求職者支援訓練

就職に向けて技術を身につけたい方
のために、さまざまなコースが用意さ
れています。訓練期間は2～6ヶ月で
授業料は無料(テキスト代などの実費
あり)、一定の要件を満たす方に受講
給付金が支給されます。くわしくはハ
ローワーク三鷹ホームページ HP <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka/>をご覧ください。

問ハローワーク三鷹 ☎47-8617へ

介護老人保健施設など5事業所の

①合同説明会と②事業所説明会

①施設概要や仕事内容の説明・質疑
応答など、②各ブースでの事業所説明。
◆参加事業所 介護老人保健施設太郎、
篠原病院、三鷹中央リハケアセンター、
三鷹ロイヤルの丘、老人保健施設はなか
いどう

日10月6日(木)①午後2時から、3時15分
から、②2時25分から、2時50分から、
3時15分から、3時40分から(1回20分程
度)

所ハローワーク三鷹外部会議室(下連雀
3-31-2)

申当日会場へ

問ハローワーク三鷹 ☎47-8607

しごとの相談窓口

就職・再就職の相談や、年金・労務
相談、内職の相談・あっせんなど。

日10月12日(水)午前9時30分～正午(11
時30分まで受付)

人内職相談は市民

所三鷹産業プラザ

物雇用保険受給者は雇用保険受給資格
者証、内職相談者は身分証明書

申当日会場へ

問生活経済課 ☎内線2543

就職活動支援セミナー

「素朴なご質問にお答えします」

日10月20日(木)午後1時30分～4時

人おおむね55歳以上で求職活動中の方

32人

所市民協働センター

講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠
さん

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保
険受給資格者証

申問10月17日(月)までに必要事項(11
面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-
8645・FAX 45-8646・✉ wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

就職支援セミナー「知らないと損
する!パートタイムで働くときに
知っておきたい基礎知識」
保育

主ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市、
わくわくサポート三鷹

日11月2日(水)午前10時～正午
人80人、保育(1歳～未就学児)10人

所市民協働センター

講特定社会保険労務士の川端重夫さん

申問10月3日(月)からハローワーク三鷹
☎47-8617へ(保育は申し込み後26日
(木)までに市生活経済課 ☎内線2543へ。
いずれも先着制)

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①看護師(正職員)、②③保育
職、④調理員(②～④パートタイマー)

◆資格 ①看護師または准看護師免許
(臨床経験3年以上)、②③保育士、④栄
養士または調理師免許(無資格者は応相
談)

◆勤務時間 ①週5日午前8時30分～
午後5時15分、午後5時～午前9時(月4
～6回程度)の交代制、②月～金曜日午
後4時～7時30分または午後5時～6時、
③月～土曜日午前7時～10時30分、④
土曜日午前9時～正午

◆勤務場所 ①老人保健施設はなかい
どう、②三鷹西野保育園、③三鷹駅前
保育園、④三鷹赤とんぼ保育園

◆報酬 ①月額255,136円～280,000
円(経験などによる)、②③時給1,120
円～1,400円(時間帯による)、④時給
1,010円

※①夜勤手当1回9,000円、賞与あり(昨
年度実績4.3ヶ月)。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・
あれば資格証の写しを直接または郵送で

チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・HP <http://mitaka.jpn.org/>

レ・ヴァン・フランセ

芸術文化センター 風のホール 全席指定 保育

10月28日(金) 午後7時15分開演

チケット発売中

会員=S席5,400円・A席4,500円

一般=S席6,000円・A席5,000円 U-23(23歳以下)=3,500円

[出演] エマニュエル・パユ(フルート)、フランソワ・ルルー(オーボエ)、ポー
ル・メイエ(クラリネット)、ラドヴァン・ヴラトコヴィチ(ホルン)、ジルベー
ル・オダン(バソン)、エリック・ル・サージュ(ピアノ)

[曲目] ベートーベン：フルート三重奏曲ト長調 WoO.37、
プーランク：六重奏曲 ほか

各管楽器の頂点に立つスター6人から成る豪華ソリスト集団による
木管アンサンブルに、どうぞご期待ください。



©wildundleise.de/Georg Thum

アリサ・ワイラースタイン

無伴奏チェロ・リサイタル

芸術文化センター 風のホール 全席指定 保育

11月13日(日) 午後3時開演

チケット発売中

会員=3,600円 一般=4,000円

U-23(23歳以下)=3,000円

[曲目] J.S.バッハ：無伴奏チェロ組曲第1番ト長調
BWV1007、第3番ハ長調 BWV1009、第5番ハ短
調 BWV1011

新世代の最もエキサイティングなチェリスト、ア
リサ・ワイラースタインの豊かなチェロの音が、風
のホールに響き渡ります。



アリサ・ワイラースタイン
©Decca/Harald Hoffmann

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

●電話予約

芸術文化センター

☎47-5122

10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)

芸術文化センター

<http://mitaka-art.jp/ticket>

携帯電話

<http://mitaka-art.jp/ticket-m>

(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

※U-23(23歳以下)券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マーカル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

講樹木医で造園家の佐々木知幸さん

￥480円(ケーブルカ一代)

物弁当、飲み物、ルーペ、敷物、筆記用具、雨具、歩きやすい服装

日問10月3日(月)～19日(水)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081へ(先着制)

みたかジュニア・オーケストラ 卒礼コミュニティセンター訪問コンサート

ジブリ映画やクラシックの演奏を、楽器紹介とともに届けします。

主(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日11月6日(日)午後1時30分開演

所同センター

申当日会場へ

問三鷹市公会堂☎29-9868

環境施設見学会

主井の頭地区住民協議会

日11月8日(火)午前7時30分吉祥寺駅北口発～午後6時吉祥寺駅北口着

人市民40人

所なめがたファーマーズヴィレッジ、霞ヶ浦ふれあいランド(茨城県行方市)

￥3,900円

申問10月4日(火)に直接、または5日(水)～30日(日)に直接または電話で井の頭コミュニティセンター本館☎44-7321へ(先着制)

介護者のつどい(1泊2日)

群馬県「伊香保温泉 ホテル松本楼」に宿泊し、紅葉のわたらせ渓谷(車窓)と富弘美術館を訪れます。

日所11月15日(火)午前8時30分市役所発～16日(水)午後5時市役所着予定

人¹在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなつてから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人
※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)・長期入院なども、三鷹市社会福祉協議会が認めた場合は対象です。

￥6,000円(1世帯2人目以降12,000円)

申問10月14日(金)までに同協議会☎79-3505へ(申込多数の場合は初参加の方を優先後、抽選)



スポーツ

連コミスポーツ塾 パドルテニス

主連雀地区住民協議会

日10月8日(土)午後1時～4時

人市民

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問同センター☎45-5100

あたたかい善意

(敬称略)



三鷹市社会福祉協議会への寄付(8月分)

●一般寄付

三鷹商工会女性部	41,985円
清水 孝祐	10,000円
北多摩建設産業労働組合	8,950円
カラオケ ゆたか会	3,000円
根道 一男	2,000円
廣田 一男	1,000円
千葉 孝正	970円

●一円硬貨募金

牟礼 明	8,205円
福寿会	1,826円
上二親交クラブ	646円
三鷹市赤十字奉仕団	548円
(株)エコス TAIRAYA	
三鷹新川店募金箱	137円

●ボランティア基金

渡辺 英祐	23,100円
-------	---------

後7時～9時(全5回)

人²在学・在勤を含む中学生以上の市民でクロールが25m泳げる方20人(最少催行人数5人)

所第二体育館屋内プール

￥4,000円(保険料を含む)

物水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、タオル、ロッカ一代10円(返還式)

申10月17日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

問同連盟(宮崎)☎090-9149-9129

合気道初心者体験講習会

主三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟

日11月5日(土)午後2時～3時

人³在学・在勤を含む市民20人

所第二体育館

申当日会場へ(先着制)

問同連盟(鈴木)☎43-8542

50歳以上の初心者水泳講習会

主三鷹市水泳連盟

日11月9・16・30日、12月7日の水曜

日午前11時30分～午後1時30分(全4回)

人⁴在学・在勤を含む50歳以上の市民20人

所第二体育館屋内プール

￥3,500円(保険料を含む)

物水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、タオル、ロッカ一代10円(返還式)

申10月17日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)

問同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)

市民のための卓球教室

主三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟

日11月19日(土)午前9時45分～正午(9時30分から受付)

人⁵在学・在勤を含む小学生以上の市民

所第二体育館

￥300円、中学生以下200円

物ラケット、室内履き

申当日会場へ

問同連盟(八木)☎44-4828

第66回市民体育祭

インディアカ大会

◆試合方法 リーグ戦

主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、三鷹市インディアカ連盟

日11月23日(祝)午前9時30分～午後5時

人⁶在学・在勤を含む高校生以上の市民

4人以上の混合チーム(女子のみ可、男子のみ不可)

所第一体育館

物室内履き、飲み物

申問10月15日(土)～11月15日(火)に同

連盟(大谷)☎43-9810または同協会☎43-2500へ

申必要事項(11面参照)を同施設✉fab space@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

ツボを知って疲れをリフレッシュ

日10月13日(木)午前10時～正午

人⁷在学・在勤を含む16歳以上の市民10人

所社会教育会館

講整体師のよしばまりこさん

物筆記用具、温かい飲み物、動きやすい服装(ズボン)

申問10月3日(月)～7日(金)に直接または電話で同館☎49-2521へ(先着制)

第8回大菊作り講習会

輪台の取り付け方、盆養、ダルマ出品前の高さ調整、開花までの手入れなど。

日10月16日(日)午後1時30分～3時30分

所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

講三鷹菊友会のみなさん

物作業に適した服装

申当日会場へ

問同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

三鷹いきいきプラス

iPad無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。

日10月18日(火)・20日(木)午前10時～正午(全2回)

人おおむね55歳以上で、iPad初心者または未経験者の市民10人

所三鷹産業プラザ

申問10月3日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になつていただきます(入会金・会費は無料)。

ミタカフェセミナー

「クラウドファンディング実践講座」

日10月18日(火)午後3時～5時

人30人

所三鷹産業プラザ

講ワーキングスペース「Hammock(ハンモック)」店長の小長谷有さん

￥500円

申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

園芸寄せ植え講習会

主連雀地区住民協議会

日10月19日(木)午後2時～4時30分

人市民20人

所連雀コミュニティセンター

講園芸家の八原ダリさん

￥2,000円

物シャベル、持ち帰り用袋、筆記用具、メモ帳

申10月9日(日)までに参加費を同センターへ(先着制)

問同センター☎45-5100

市民大学総合コース

小さく生まれたお子さんと親の交流会

心理相談員によるお話、参加者同士の情報交換など。
日11月1日(火)午前10時～11時45分(9時45分から受付)
人市内在住で出生時の体重が2,000g以下の就学前のお子さんと保護者10組
所総合保健センター
申間直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ(11月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①羊毛フェルトワークショップ「キッズ・マフラーを作ろう」=10日(木)、②親子ヨガレッスン=12日(土)、③産前・産後の骨盤ケア=14日(月)、④ベビーサインで楽しい子育て=17日(木)、⑤カラーセラピーで子育てを楽しく!=21日(月)、⑥みんなと一緒にベビーマッサージ=24日(木)、⑦スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方=26日(木)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=28日(月)、いずれも午前10時30分～正午
人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①③⑤6組、②6ヶ月～2歳前のお子さんと保護者6組、④4ヶ月～1歳6ヶ月のお子さんと保護者8組、⑥9ヶ月までのお子さんと保護者8組、⑦妊婦、5ヶ月までのお子さんと保護者4組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組
所市民協働センター
￥①⑥1,800円、②④⑤⑧1,500円、③2,000円、⑦1,500円(夫婦2,000円)
※①材料代を含む、③さらし付き、⑥オイル・シート代を含む。

物①タオル3枚、ビニール袋、②バスタオル、⑥バスタオル、授乳ケープ
申間10月17日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

台整骨院(牟礼2-11-16)、⑥たかはし接骨院(牟礼1-8-7)=水曜日、⑦新川鍼灸整骨院(新川5-9-7)、⑧南浦整骨院(下連雀6-18-7)=木曜日、いずれも午後1時～2時、⑨和田接骨院(中原1-28-1)=水曜日午後0時30分～1時30分、⑩さかい接骨院(井の頭3-28-11)=土曜日午前9時30分～10時30分(いずれも全12回)
人65歳以上の市民①3・4人、②④4・5人、③3人、⑤⑥⑧⑨2・3人、⑦⑩2人物タオル、飲み物
申間日曜日、祝日を除く午前9時～午後0時30分に必要事項(11面参照)・希望会場をしづた整骨院☎47-8580へ(先着制)

浪曲の口演

アマチュア浪曲師グループ「浪曲愛声会」が出演します。

日10月15日(土)午後1時～3時30分

所老人福祉センター(福祉会館内)

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

高齢者くらしアップ事業

「ふまねっと運動教室」

主三鷹市社会福祉協議会

日10月28日～平成29年1月の毎月第2・4金曜日午前10時～11時40分(12月23日祝を除く全6回)

人有勤を含む55歳以上の市民30人

所福祉会館

￥1,000円(社協会員は500円)

申10月3日(月)から身分証明書を同協議会へ(初めての方を優先して先着制)

問同協議会☎46-1108

介護予防教室「はつらつ体操」

いすを使った体操など。

日11月7～28日の毎週月曜日午後2時～3時30分(全4回)

人全回参加できる65歳以上の市民20人

所スポーツクラブルネサンス仙川(調布市仙川町2-19-6)

申問10月3日(月)午前9時～21日(金)に直接または電話、ファックスで総合保健センター☎46-3254・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

のあるパソコン初心者8人

所市役所

申10月21日(金)までに直接またはファックスで必要事項(11面参照)を障がい者支援課(市役所1階16番窓口)・FAX 47-9577へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2652

第16回けやき苑地域サービスデー

寸劇、健康・口コモチェック、模擬店など。体験スタンプラリー参加者には景品を差し上げます。

日10月9日(日)午前10時～午後2時30分

所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

申当日会場へ

問同施設☎34-5440

※自家用車での来場はご遠慮ください。

第21回三鷹まちづくりフォントコンテスト入賞作品展

主市、(株)まちづくり三鷹

日10月11日(火)～17日(月)午前9時～午後5時(17日は4時まで)

所市役所1階市民ホール

申期間中会場へ

◆第22回同コンテスト作品募集中

テーマは「三鷹の魅力、再発見!!」。応募方法などくわしくは同社ホームページ <http://www.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。

問同社☎40-9669

第23回駅前コミュニティまつり

吹奏楽演奏、合唱、和太鼓、実験教室、模擬店、作品展示など。「みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー2016」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します。

主三鷹駅周辺住民協議会

日10月15日(土)・16日(日)午前10時～午後3時30分(15日は3時まで)

所三鷹駅前コミュニティセンター

申当日会場へ

問同センター☎71-0025

種だんごで花畠づくり

春に向けて数種類の種を土に混ぜ、団子状にして畠にまきます。

日10月19日(水)午後3時～4時30分(2時45分から受付)

所花と緑の広場

物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装

申当日会場へ

問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

介護者ひろば けやき苑

日10月20日(木)午後2時～4時

人介護者、介護経験者

所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

秋の植物観察会

日10月25日(火)午前9時30分ケーブルカー清滝駅改札前集合～午後3時解散予定(雨天中止)

人30人

所高尾山

催し

星と風のカフェ

「ハロウィン・秋の味覚フェア」

秋らしい商品を販売します。10月18日(火)以降にお買い上げの方には、キャンディーをプレゼント。

日10月29日(土)まで

申期間中同店(下連雀3-8-13)へ

問同店☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

市内で震度6弱以上の地震が発生した場合、三鷹市医師会、歯科医師会、薬剤師会、助産師会、整復師会に所属する医療機関はすべて自院を閉院し、スタッフは各住区に設置された災害時医療救護所(井の頭地区Ⅱ、大沢台Ⅱ)や、医療拠点である市内7病院(武蔵野病院、三鷹病院、篠原病院、野村病院、井の頭病院、三鷹中央病院、長谷川病院)に分散して参集します。また、三鷹商工会の方も事務スタッフとして参集します。

大規模災害が発生した場合、多数の傷病者が発生しますが、医療を提供する側も被災しているため、医療サービスが著しい供給不足に陥ります。そこで、活動可能な医療スタッフが協力し、限られた医療資源を最大限に活用して効率的な医療活動を行うために、災害時医療救護体制をとります。かかりつけの医療機関は臨時休診となるので、診療を受けることができません。被災してけがをされたり体調が悪くなつた際に歩ける状態の方は、お近くの災害時医療救護所に行つてください。医療拠点となつている7病院は、歩けないほど重症な方を主に診療するため、受診されても点病院に指定され、重症度の高い方を治療する施設として位置付けられているため、直接受診しても診療してもらえない場合、また、持病のある方は最低でも3日分、できれば1週間分の薬を備蓄しておぐと安心です。

大規模災害時にはバスが止まり、自動車も使えない可能性が高いので、徒歩で行くことを前提に、医療救護所の設置場所を確認しておきましょう。

歩ける方はまず、お近くの災害時医療救護所へ!

健康コラム

高齢者

三鷹市整復師会

「ほねつき健康俱楽部」

転倒予防・体力向上のための運動教室。

日所①池内接骨院(下連雀6-2-36)=火曜日、②しづた整骨院(新川6-36-37)、③三鷹健生堂接骨院(井口5-1-4)、④武藏中央接骨院(下連雀3-42-6)、⑤三鷹

障がいのある方

聴覚障がい者のための

パソコン講習会

手話

パソコンの基本操作を中心に、スマートフォンを使った情報収集についても学びます。

日11月10～24日の毎週木曜日午後1時30分～4時(全3回)

人在学・在勤を含む市民で聴覚障がい

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納した、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請がされた後に納期限が来るものが対象)。

申納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ
問同課内線2363

年金 国保・年金**会社都合による離職で
国民健康保険に加入した方へ**

申請により国民健康保険税が最大2年間軽減されます。

人雇用先の都合で離職した65歳未満の方で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方

※特例受給資格者は対象外。

◆軽減内容

離職した翌日から翌年度末までの保険税算定期に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなして算定します。

※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

申雇用保険受給資格者証、印鑑、国民健康保険証(すでに加入している方)を保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

問同課内線2382

子育て・教育**児童手当を振り込みます**

10月7日(金)に6~9月分の児童手当を指定預金口座に振り込みます。

問子育て支援課内線2753

児童育成手当を振り込みます

10月7日(金)に6~9月分の児童育成手当を指定預金口座に振り込みます。同手当は、ひとり親家庭などの経済的負担軽減のために支給する手当です(所得制限あり)。くわしくは、みたか子育てねっとホームページHP <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

問子育て支援課内線2751

西児童館 乳幼児のあそびひろば

日乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、サークルタイム=月~土曜日

**住宅に
「雨水浸透ます」を
公費で設置します**

申問水再生課内線2874へ

既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに「雨水浸透ます」を設置します。工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人でお願いします)。

午前11時30分~正午、乳幼児タイムス

ペシャル「秋の運動会」=10月12日(木)午前11時から

申当日会場へ

問同館内線31-6039

**むらさき子どもひろばの催し
(10月)****◆乳幼児のあそびひろば**

日①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~正午、②げんきっ子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分(4日(火)・14日(金)を除く)、③みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(4日・11日(火)・12日(水)・14日・19日(木)を除く)

人就学前のお子さん

申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日①リズム遊び=4日午前11時~11時30分、②手形スタンプ=11日・12日午前11時~11時30分、③mamaカフェ=14日午前10時30分~11時30分、④変身スペシャルバースデー=18日(火)・20日(木)午前11時~11時30分、⑤にこにこキッズ=19日午前10時45分~正午(10時30分から受付)、⑥秋のわくわく運動会=29日(土)午前10時15分~11時15分(10時から受付)

人①1歳6ヶ月~就学前のお子さん、②④⑤就学前のお子さん、③1歳6ヶ月までの子さんと母親15組、⑥2歳~就学前のお子さんと保護者15組

所⑤のみ牟礼コミュニティセンター

物②③⑥タオル(⑥飲み物)

申当日会場へ(③⑥は直接または電話で同ひろば内線49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~5時、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30分~4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、④一輪車教室=24日(月)午後3時40分~4時30分(雨天中止)、⑤卓球大会=31日(月)午後3時30分~4時45分

物①③~⑤飲み物、タオル(②~④運動靴、④あれば一輪車)

申当日会場へ

問同ひろば内線49-5500

東児童館の催し**◆乳幼児親子ひろば**

日①わくわくランド=10月3日~11月4日の月・火・金曜日(10月4日(火)・10日(祝)・25日(火)を除く)・10月13日(木)午前10時~午後2時(13日は別内容)、②ひよこランド=10月5日~11月2日の毎週水曜日午前10時~午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド=10月8日(土)午前10時~11時30分

人①③就学前のお子さん、②1歳まで

のお子さん

◆定例行事

日パソコンの日=10月5・19日の水曜日午後3時30分~4時50分、トランボリンの日=11・25日の火曜日午後3時30分~4時45分

※そのほかの定例行事は、同館で配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

◆移動動物園「どうぶつむら」がやってくる!

身近な動物や珍しい動物など100頭以上が大集合。餌やり体験もできます。

日10月6日(木)午前10時~11時30分、午後0時30分~2時(小雨決行)

物餌用の野菜(キャベツ、ニンジンなど)

◆おもちゃの病院

日10月12日(木)午後2時~4時

¥特殊部品などの交換は実費

申いざれも当日会場へ

◆おばけやしきクラブ

11月9日(木)に開催の「おばけやしき」を一緒に作るメンバーを募集します。

日10月19日~11月2日の毎週水曜日午後3時30分~4時50分、おばけやしき=11月9日午後2時~5時

人小学3年生以上のお子さん20人

申10月17日(月)までに直接または電話で同館内線44-2150へ(先着制)

問同館内線44-2150

星と森と絵本の家の催し

日①絵本のおはなし「かくれんぼう」=10月5日(木)午後2時から、②マイ箸づくりワークショップ第2弾!=10月10日(祝)午前10時~午後2時、③ひょうたんワークショップ第1回「ひょうたん種抜き」=10月16日(木)、第2回「ランプづくり」=11月3日(祝)、いざれも午前10時30分から、または午後1時30分から

人③両日参加できる方30人

¥②100円、③500円

申当日会場へ(③は10月3日(月)から直接または電話で同施設内線39-3401へ(先着制))

問同施設内線39-3401

第19回中学生意見発表会

各市立中学校の代表生徒が、中学生から見た社会や世界、自身の体験から学んだことなどを自由に発表します。

日10月8日(土)午後3時~5時

人120人程度

所市民協働センター

申当日会場へ(先着制)

問児童青少年課内線2711

※自家用車での来場はご遠慮ください。

家庭教育学級(10月)

申市教育委員会、①五中、同校PTA、②高山小、同校PTA、③四小、同校PTA

日①講演会「将来の夢を持てる子に育

てる一子供の可能性を引き出す方法」=11日(火)午後1時30分~3時(1時から受付)

②講演会「言葉の力」を育てるハッピーピー親子コミュニケーション」=18日(火)午前10時~11時30分(9時30分から受付)、③講演会「思春期を親子で楽しむ乗り切るためにー低学年からできること」=27日(木)午前10時~11時30分(9時45分開場)

所①五中、②高山小、③四小

講①(公社)日本教育会事務局長の滝澤雅彦さん、②全日本家庭教育研究会教育対話主事の長津芳さん、③四小スクールカウンセラーの齋藤健一さん

物足下入れ(①③室内履き、③筆記用具)

申①当日会場へ、②③生涯学習課内線3316へ(③は20日(木)まで)

問同課内線3316

すくすくひろばの催し**◆年齢別あそびましょ**

日①ひよこぐみ「こころと発達と食事」=10月18日(火)午前10時15分~11時45分、②ぞうぐみ「からだを動かしてあそぼう」=20日(木)午前10時15分~11時15分、11時30分~午後0時30分

人①初めて参加する平成27年8月1日~11月30日生まれのお子さんと保護者12組、②25年4月2日~26年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

申①10月4日(火)、②6日(木)、いざれも午前10時から直接または電話で同ひろば内線45-7710へ(先着制)

◆ベビーマッサージ

日10月21日(金)①午前10時30分~正午、②午後1時30分~3時

人市内在住で初めて参加する①5~8ヶ月のお子さんと保護者、②4ヶ月までの子さんと保護者各25組

申10月7日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば内線45-7710へ(先着制)

◆フリーマーケット出店者募集

出店物は就学前の子育てに関する物(食品、生き物、ゲームは不可)。

日11月27日(日)午前10時~午後0時30分

人就学前のお子さんを持つ市民3人以上のグループ8店舗(1区画1.2×1.8m)

申10月12日(木)(必着)までに往復はがきで全員の必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・販売予定品目を「〒181-0013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ(申込多数の場合は抽選)

※10月28日(金)午前10時15分~11時45分の事前ミーティングに、グループから1人出席してください。

問同ひろば内線45-7710

丸池の里で親子収穫体験

サツマイモ(紅アズマ)を収穫します。

日10月22日(土)午前11時~正午(雨天の場合は29日(土))

人市内在住の小学生以下の子さんと保護者15組

所新川丸池公園内の農園(新川3-17)

¥200円

物作業用手袋、汚れてもよい服装、長靴、タオル

申10月10日(祝)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数と全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は抽選)

問同協会内線46-2081

※自家用車での来場はご遠慮ください。

◆雨水浸透ますとは

建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための施設です。雨を地中へ浸透させることで地下水が豊富になり、都市化に伴って減少してしまった井の頭池や野川沿いの湧水復活につながります。また、集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減も期待できます。

※ふたは密閉式のため、排水溝として使用したり、ためた雨水

市からのお知らせ



お知らせ

コンビニ交付 一時停止のお知らせ

都庁の電気設備点検に伴い、コンビニエンスストアでの住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付を一時停止します。
 ☎ 10月15日(土)終日(午前6時30分～午後11時)
 ※点検の状況により、停止時間を変更する場合があります。
 ※市内の自動交付機は使用できます。
 ☎ 市民課内線2326

建築物アスベスト調査の助成

平成18年9月1日以前に着工した市内の民間建築物の吹き付け材に、アスベストが使用されているかを判断する調査について助成します。
 ☎ ①戸建て住宅=居住している個人、②分譲共同住宅=居住している管理組合の代表者、③そのほかの建築物=個人または中小企業者
 ◆助成金額 調査経費の①②全額、③2分の1(1,000円未満切り捨て。上限は①150,000円、②250,000円、③200,000円)
 ※建築物石綿含有建材調査者による調査が対象。
 ☎ 事前に相談のうえ、12月1日(木)までに必要書類を環境政策課(第二庁舎2階)へ
 ☎ 同課内線2525

三鷹駅前デッキエスカレーターでの転倒事故にご注意ください

エスカレーターは事故防止のため緊急停止することがあります。転倒事故な

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 **問い合わせ**
保育あり
手話手話または要約筆記あり
(下欄※参照)

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

- 行事・事業名(希望日・コース・回)
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢(学年)
- 連絡先(電話番号・ファックス番号、メールアドレス)
- そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

税金

三鷹市納税推進センターが納付忘れの電話呼び掛けを行います

納付が確認できない方に、税目・期別・税額などをお伝えします。
 ☎ 10月3日(月)からの月・火曜日=午後1時～8時、水・土曜日=午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎ 納税課内線2411

臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。
 ☎ 10月13日(木)～23日(日)の平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

☎ 納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

☎ 同課内線2433

※市職員と偽った電話・訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

10月31日(月)は市民税・都民税の納期(第3期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。特別な事情で納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納税には便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー、マーク付きATMも利用いただけます。

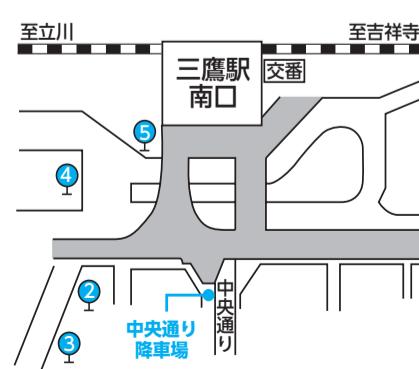
☎ 同課内線2417(口座振替)・内線2433(納税相談)

路線バスの新規運行に伴い 三鷹駅南口バス乗り場の発着バスが 一部変更します

☎ 道路交通課内線2884

10月17日(月)から、小田急バス・京王バスの三鷹駅南口発「鷹66 調布駅北口行き」(3番乗り場)が運行開始します。それに伴い、三鷹駅南口バスターミナルのうち、2～5番乗り場を発着するバスの乗り場が大幅に入れ替わります。また、みたかシティバス「三鷹の森ジブリ美術館循環ルート」の降車場所が中央通り降車場から4番乗り場に変わります。

※くわしくは各バス会社ホームページ(小田急バスHP <http://www.odakyubus.co.jp/>・京王バスHP <http://www.keio-bus.com/>)または市ホームページをご覧ください。



三鷹駅南口西駐輪場

空き待ち受付方法が10月から変わります

これまで先着制で行っていた同駐輪場の定期利用の空き待ち受付は、10月以降、抽選方式に変わります。

☎ 下連雀3-44-17エルヴェ三鷹地下1階

申每月11～15日(15日が日曜日の場合は翌月曜日まで)に申込書を同駐輪場内管理室へ(申込多数の場合は抽選。郵送、ファックスでの申し込みは不可)

※上段、下段ラックそれぞれの当選数(空き待ち

受付数)を事前に管理室へ掲示します。当選後の利用開始時期や利用料金などくわしくは管理室へお問い合わせください。

☎ (株)まちづくり三鷹 40-9669

※そのほかの三鷹駅周辺市立駐輪場の受付方法などは、同社ホームページHP <http://www.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。



10月9日(日)
午前10時～
午後3時
(雨天決行)

2016みたかスポーツフェスティバル

所 市役所周辺、一中
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会 問 スポーツ振興課内線3324

どなたでも気軽に楽しめるスポーツの祭典です。「聞いたことがない」「ルールが分からない」そんなスポーツでも大丈夫。体験したことのないスポーツにもチャレンジして、みんなで一緒に体を動かしましょう。スタンプラリーや飲食ブースもあります。

※自家用車での来場はご遠慮ください。

会場と主な内容 物 体育館利用者は室内履き

◇三鷹市公会堂光のホール・さんさん館

宇津木妙子さんと岡野昌弘さんのトークショー(右記参照)、バルーンアート、AED操作体験、馬術紹介・馬の習性のお話(東京大学馬術部)、ボッチャ体験、ストレッチ、体力測定

◇中庭

世界のニュースポーツ紹介(国際基督教大学)、昔あそび



◇第一体育館周辺

ゴールボール、ブラインドサッカー、車いす・競技用車いす体験、ペットボトルランクアップ、輪投げ、卓球バレー、ニチレク体力測定、サークルビンゴ、アウトドア体験、乗馬体験(午前10時30分と午後0時30分に乗馬券を配布)

◇第二体育館

水泳・水遊び(3歳以上の方。小学3年生以下は保護者同伴)、アーチェリー体験、和弓体験



◇校庭

キックターゲット(FC東京の選手来場予定)、ストラックアウト、ラグビーボール体験、ニュースポーツ(クップ、竹ぼっくり、グラウンドゴルフなど)、ミニ運動会、ソフトテニス(小雨中止)

◇体育館

ソフトバレー、パドルテニス

◆サポートツアーにご参加ください

障がいのある方と一緒にサポート者が会場を回ります。

日 午前10時30分から、午後1時30分から

申 開催時間に市役所正面インフォメーションセンターへ

◆ハンディキャブ(福祉車両サービス)を運行します

高齢者や障がいのある方など、会場間の移動にどなたでも利用できます。

申 当日会場へ

※自宅と会場の送迎は会員のみ(事前にみたかハンディキャブ内線41-0185へ)。

宇津木妙子さんと
岡野昌弘さんによる
トークショー

「楽しみながら子どもを伸ばす」手話

ソフトボールとバレー、それぞれの分野で監督を務めた人材育成のプロである2人が、子どもたちにやる気を持たせ、能力を伸ばす方法についてお話しします。

日 10月9日(日)午前10時30分～11時30分

人 700人 所 三鷹市公会堂光のホール

申 当日会場へ(先着制)

◇宇津木妙子(うつぎ・たえこ)さんプロフィル

埼玉県川島町出身。元ソフトボール選手。引退後、日立高崎(現ビックカメラ高崎)女子ソフトボール部の監督に就任。平成9(1997)年に日本代表監督に就任し、シドニー五輪で銀メダル、アテネ五輪で銅メダルを獲得。現在は、東京国際大学女子ソフトボール部総監督などを務める一方、ソフトボールの普及活動や被災地支援にも力を注ぐ。



◇岡野昌弘(おかの・まさひろ)さんプロフィル

広島県呉市出身。元バレー選手。引退後、サントリー(現サントリーサンバーズ)初代監督を務め、昭和50(1975)年、結成2年目にしてチームを日本リーグ入りに導く。第4回～第11回Vリーグ実行委員長を務めながら、(公財)日本オリンピック委員会の各種委員も歴任。現在は、スポーツアドバイザーとしてジュニア育成に力を注ぐ。



三鷹の森フェスティバル2016

問 NPO法人みたか都市観光協会内線40-5525
(当日内線080-9972-2970)

三鷹の森ジブリ美術館の誕生を記念して平成13年に始まった毎年恒例の音楽フェスティバル。注目の実力派アーティストによるライブや模擬店、姉妹・友好市町村の物産販売も行います。

主 同協会、市、三鷹の森ジブリ美術館

日 10月16日(日)午前11時～午後5時(小雨決行)

所 井の頭恩賜公園西園

申 当日会場へ

ライブプログラム(予定)

午前11時	オープニングセレモニー
11時30分	Rei
午後 0時15分	ヒグチアイ
1時25分	優河とおおはた雄一
2時40分	森恵
3時50分	Schroeder-Headz

◇優河とおおはた雄一

(ゆうがとおおはたゆういち)

染み渡るような透明感がありながらも力強い歌声を持つ希代のシンガー・ソングライター優河と、アコースティックギターの神様に愛された男・おおはた雄一とのスペシャルコラボレーション。



◇森恵(もり・めぐみ)

日本の女性シンガー・ソングライターとして初めて世界の楽器メーカー2社(GUILD GUITARS, Fender USA)とスポンサー契約をするなど、パワフルな歌声とギターパフォーマンスで今最も注目を集めるアーティスト。



三鷹のふるさと ふれあいの里秋まつり

申 いずれも当日会場へ(小雨決行) 問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会内線46-2081

◆第22回 牟礼の里公園秋まつり

牟礼ばやし(写真)や和太鼓、フラダンスショーのほか、バルーンアートやビンゴゲーム、地場産野菜の販売、模擬店など。

日 10月16日(日)午前10時～午後1時ごろ

所 牟礼の里公園



◆第21回 丸池わくわくまつり

新川ばやしや五中吹奏楽部の演奏のほか、昔あそび(写真)やドジョウつかみ、地場産野菜の販売、模擬店など。

日 10月23日(日)午前10時～午後2時ごろ

所 新川丸池公園、勝淵神社境内、はらっぱ公園ほか



◆第21回 大沢の里秋まつり

三鷹ばやしや大沢台小・羽沢小の演奏(写真)、七中吹奏楽部の演奏のほか、ゲームコーナーや大抽選会、ミニ新幹線、模擬店など。

日 11月3日(祝)午前11時～午後2時ごろ

所 七中



上記イベントに「みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー2016」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します(大沢の里秋まつりを除く)。