



広報  
MITAKA City  
Information

No.1580 | 平成28年 | 2016.10.2



毎月第1・第3日曜日発行  
広報みたかはシルバー人材セン  
ターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市／編集:秘書広報課

〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1  
法人番号:8000020132047

市役所代表電話

☎0422-45-1151(代)

ホームページ  
(パソコン・スマートフォン用)

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>

携帯サイト

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/>



今号の紙面から

10月からB型肝炎ワクチンの  
定期接種が始まりました ……2面

無作為抽出の市民参加による  
「北野の里(仮称)まちづくりワークショップ」  
を開催します ……2面

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ  
各施設を利用する団体登録の受付を  
開始します ……3面

市からのお知らせ ……11面から

2016みたかスポーツフェスティバル…12面

## スタートから10年！積み重ねてきた成果を次の10年へ

# コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育

三鷹市の義務教育は、保護者や地域が積極的に学校運営に参加するコミュニティ・スクールを基盤とし、複数の小・中学校が一つの学園として9年間切れ目のない教育を実践する小・中一貫教育が特徴です。平成18年に市内初の小・中一貫教育校「にしみたか学園」が開設してから今年で10年を迎え、これまで市内全7つの各学園が特色を発揮しながら、質の高い教育を進めてきた結果、さまざまな成果が積み重ねられています。

☎指導課 ☎内線3245

### ◆小・中一貫教育校の開設経過

平成18年4月……にしみたか学園(二小・井口小・二中)  
平成20年4月……連雀学園(四小・六小・南浦小・一中)  
東三鷹学園(一小・北野小・六中)  
おおさわ学園(大沢台小・羽沢小・七中)  
平成21年4月……三鷹の森学園(五小・高山小・三中)  
三鷹中央学園(三小・七小・四中)  
平成21年9月……鷹南学園(中原小・東台小・五中)



《たとえば…》

### 学習アシスタント

保護者や地域の協力者が授業に入り、児童・生徒の学習をサポートします。習熟度に応じたきめ細かな学習支援を、地域の協力を得ながら実践してきたことが、学力の向上に結びついています。



《たとえば…》

### 小・中学生交流学習

中学生が小学校を訪ねて、学習支援や交流活動を行います。小学生には中学生と触れ合う貴重な機会であり、また、中学生には年長者としての自覚や地域の一員としての役割を果たす「社会力」を身に付ける場となっています。

《たとえば…》

### 見守り・サポート活動

遠足などの校外学習に、地域の協力者が同行して引率を補助します。地域の力で児童・生徒の見守りや教員のサポートを行うことが、互いの顔が見える関係づくりや信頼の構築にもつながっています。

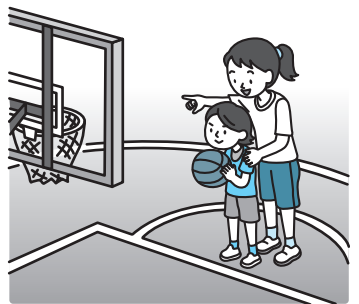


## コミュニティ・スクールの取り組み

## 小・中一貫教育の取り組み

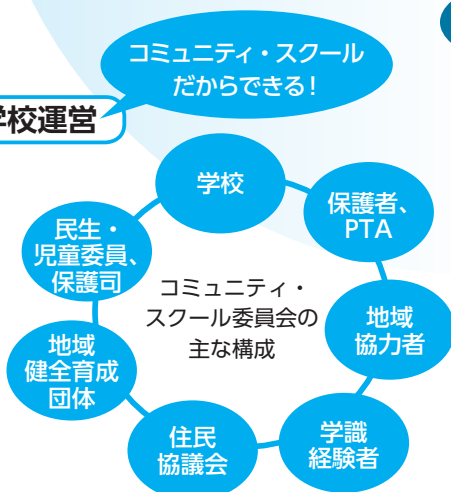
### 部活動体験

小学生が中学校を訪ねて、部活動を体験します。小学生のうちから中学校を身近に感じる経験をすることで、中学入学後の環境や生活・心身の変化にスムーズになじめるように促します。



### 地域の力に支えられた教育と学校運営

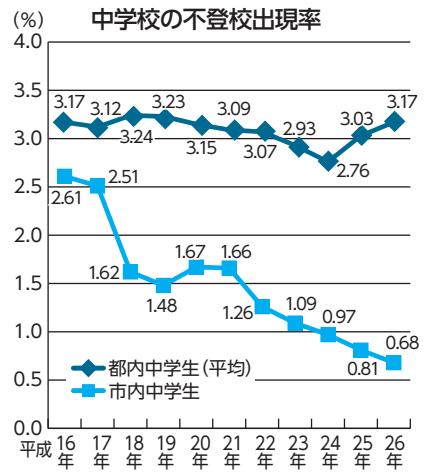
「コミュニティ・スクール」は、学校・保護者・地域の三者が一体となり学校教育に参画する仕組みで、責任と権限を持つ「コミュニティ・スクール委員会」(右図参照)が全ての学園に設置されています。同委員会は、学校運営に関する協議や評価を行い、改善に取り組むとともに、授業での支援や地域での活動のコーディネートなど、地域ぐるみで学校運営をサポートしています。



小・中一貫教育  
だからできる！

### 中学校生活への円滑な移行

系統性・連続性を大切に「小・中一貫カリキュラム」に基づき、9年間の一貫した指導を行っています。全ての教員が、小・中学校両方の教員として相互に乗り入れ授業を行うなど、一貫した指導と児童・生徒の交流活動を進めています。そのため、中学校進学に伴う変化への不適応(いわゆる「中1ギャップ」)が少なく、市内小・中学校の不登校出現率は、小・中一貫教育の開始以降、都内の平均に比べて大幅に減少しています。



## 市長コラム

天文台のある三鷹市だからこそ  
宇宙や天文に想いをはせて

三鷹市長 清原慶子

秋たけなわの9月23日から、「天文台のあるまち三鷹」では、今年も「みたか太陽系ウォーク」が始まっています。これは、JR三鷹駅を太陽に見立て、13億分の1に縮小した太陽系の軌道図を三鷹市の地図に重ねたときの地球や火星の位置に合わせてエリアを設定し、スタンプを置いてくださっている協力店舗や事業所、そして10月23日までの期間中に開催される18のイベントでスタンプを集めていただくスタンプリーです。まち歩きを通して太陽系の広さを実感するとともに、スタンプの数によって景品もあり、昨年は多くの子どもたちを含む約3,300名の方が景品を交換されました。この取り組みは、三鷹市、自然科学研究機構国立天文台、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構が共催するもので、天文学を普及する目的や、今年で8年目となる継続年数や参加者数、参加店舗・事業所数の多さから、国際天文学連合(IAU)でも大変ユニークな取り組みとして紹介されています。どうぞ皆様、「みたか太陽系ウォーク」にご参加ください。

この期間には、昨年初めて開始いたしました「さんぽキ」も同時開催しています。これはスマートフォンやタブレット端末にアプリケーションをダウンロードして、皆様が撮影された三鷹で残した風景や評価したい風景などを投稿いただくもので、この取り組みでも景品をお渡ししています。さて10月15日(土)には、三鷹市をはじめ近隣5市(武蔵野市、小金井市、国分寺市、国立市)の市民の皆様のために、「科学キッズフェス2016」を三鷹市公会堂光のホール及びびんさん館で開催します。「天文台のあるまち三鷹」として、宇宙や天文の謎に迫る講演会や4次元の世界を体感できる催しなどを企画しました(ご予約が必要なものと、随時参加可能な催しがあります)。お子さんはもちろんのこと、親子そろって大人の皆さんもお楽しみください。

9月には長雨が続きましたが、月も星も美しいこの季節を迎えて、天文台のある三鷹市だからこそ、改めて宇宙や天文に想いをはせてみませんか。



「みたか太陽系ウォーク」のマップを手に

### 市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。



## 10月からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まりました

問 総合保健センター ☎46-3254

これまでB型肝炎ワクチンの予防接種は任意接種(有料)でしたが、10月から予防接種法による定期接種(無料)になりました。

B型肝炎は、ウイルス感染によって発症する肝臓の病気で、主に血液や体液の直接接触で感染します。一過性の感染で終わる場合と感染状態が続く場合(キャリア)があり、キャリアになると慢性肝炎を発症したり、さらには肝硬変や肝臓がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。

人 平成28年4月1日以降生まれの1歳未満のお子さん  
※母親がHBs抗原陽性(B型肝炎キャリア)のお子さん  
で、健康保険で同ワクチンの接種を受けたことがあ  
る方を除く。

### ◆接種回数

3回(27日以上の間隔を置いて2回、初回接種から139日以上経過後に1回)

※標準的な接種スケジュールは、1回目＝生後2カ月、2回目＝生後3カ月、3回目＝生後8カ月まで。

※9月までに任意接種を受けた場合は、残りの回数分を定期接種とします(任意接種の費用の払い戻しはできません)。

### ◆接種方法

市から送付される予診票を市内協力医療機関へ(市内協力医療機関は、予診票に同封の一覧または市ホームページでご確認ください)

※4～7月生まれのお子さんには、9月末に予診票を送付しました。8月以降生まれのお子さんには、ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの予診票と合わせて生後2カ月ごろに送付します。

## 粗大ごみのインターネット申し込みが便利になりました

問 ごみ対策課 ☎内線2533

粗大ごみ受付センターのホームページが10月1日にリニューアルしました。フリーメールのアドレスでの申し込みが可能になったほか、利用可能なブラウザ(※)も増えました。品目の追加・変更・キャンセルの手続きも24時間インターネットで受け付けできます(定期保守によるサービス停止あり)。

※利用可能なブラウザ

Internet Explorer 9～11 / Microsoft Edge 20 / Google Chrome 49 / Safari 9 / Mozilla Firefox 45

◆粗大ごみの申し込み(先着制。年末年始を除く)

申 粗大ごみ受付センター HP <https://www.tokyo-sodai.jp/mitaka/index.html> (24時間受付) ・ ☎03-5715-1212 (月～土曜日午前8時～午後7時) へ  
※インターネットの申し込み品目でない粗大ごみは、電話でお申し込みください。

※粗大ごみ処理手数料の減免制度を利用する方は、申し込み後の追加・変更・キャンセルはできません。

## 身近な暮らしの中で ごみの減量 にご協力ください

問 ごみ対策課 ☎内線2533

10月は環境にやさしい  
買い物キャンペーン月間  
—マイバグキャンペーンを実施します

環境に配慮した買い物の実践を呼び掛け、特にレジ袋の一層の削減を推進するため、三鷹駅南口と市内のごみ減量・リサイクル協力店で啓発用ポケットティッシュを配布します。

日所 10月18日(火)＝三鷹駅南口、20日(木)・24日(月)＝ごみ減量・リサイクル協力店、いずれも午後5時～6時

◇ボランティアとして参加しませんか

三鷹駅南口でキャンペーンに協力していただける方を募集します。

申 10月11日(火)までに必要事項(11面参照)・学生は学校名と学年を同課 ☎内線2535 ・ FAX 47-5196 ・ [✉gomi@city.mitaka.tokyo.jp](mailto:gomi@city.mitaka.tokyo.jp) へ

10月1日は世界食糧デー  
—家庭でのフードロス(食品の廃棄)を  
減らしましょう

世界では9人に1人が飢餓に苦しんでいる一方で、作られた食料の3分の1が捨てられています。日本でも、年間約632万トンの食品が廃棄されており、これは、都民1,300万人が1年間に食べる量に相当します。みなさんのご家庭でもフードロスを減らす工夫をお願いします。

◇家庭でのフードロスを減らす工夫

- 食材を買い過ぎず、使い切り、食べ切るようにする。買い物前に、冷蔵庫や戸棚などにある食材の在庫確認も忘れずに。
- 買い物時は、手前に陳列されているものから選ぶ。正しく保存して消費期限内に食べ切れれば品質に変わりはありません。

## 市庁舎の建て替えに向けた調査・研究を開始しました

問 企画経営課 ☎内線2112

市では、建設から50年が経過し老朽化が進んでいる市庁舎(昭和40年築)について、建て替えに向けた調査・研究を開始しました。

今年4月に発生した熊本地震では県内の市役所・町役場の庁舎が甚大な被害を受けるなど、災害時における庁舎機能の重要性が改めて認識されました。そこで、建て替えに向けた基本的な方向性などを迅速かつ多角的に検討するため、三鷹まちづくり総合研究所(※1)に学識経験者を交えた「庁舎建て替えに向けた基本的な枠組みに関する研究会(※2)」を設置し、9月21日に第1回会議を開催しました(写真)。

研究会では、これからの庁舎に求められる機能のほか、建て替えに向けた事業手法やスケジュール、市民参加のあり方などをさまざまな視点で検討し、平成29年3月までに中間報告を、30年6月までに最終報告を行います。その後、市民のみなさんのご意見を伺いながら、具体的な方向性を基本構想として取りまとめる予定です。

※1 総合的なまちづくりに資する調査研究を行うため、市とNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構が共同設置する組織。

※2 同研究会の研究委員として委嘱した学識経験者

- 亜細亜大学都市創造学部教授の松岡拓公雄さん
- 武蔵野美術大学造形学部教授の齋藤啓子さん
- 工学院大学建築学部教授の村上正浩さん
- (株)住環境計画研究所最高顧問研究員の村越千春さん
- NTTネットワーク基盤技術研究所主席研究員の松本公秀さん
- UR都市機構多摩エリア担当部長の木村政喜さん



北野の里(仮称)のまちづくりを一緒に考えませんか

## 無作為抽出の市民参加による「北野の里(仮称)まちづくりワークショップ」を開催

問 まちづくり推進課 ☎内線2864

国土交通省・東日本高速道路(株)・中日本高速道路(株)が進めている「東京外かく環状道路」の整備事業を契機として、市では、新たなふれあいの里として「北野の里(仮称)」の整備に向けた取り組みを進めています。このたび、同道路中央ジャンクション(仮称)の蓋(ふた)かけ上部空間などの利用方法や、周辺地域のまちづくりについて、市民のみなさんに検討していただくワークショップを国・都との協働で開催します。

ワークショップでは、幅広いご意見を今後策定予定の「北野の里(仮称)のまちづくり整備計画」に反映するため、地域の関係団体の方(30人)に加え、無作為抽出方式で地域のみなさんから参加者を約10人募集します(※)。該当の方には、9月末に参加依頼書を送付しました。自宅に届いた方は、ぜひ承諾いただき、ワークショップにご参加ください。

※東部地区(北野・牟礼・新川・中原)在住の18歳以上の市民の中から無作為に抽出した約250人のうち、承諾いただいた約10人に参加していただきます(承諾者が多数の場合は抽選)。

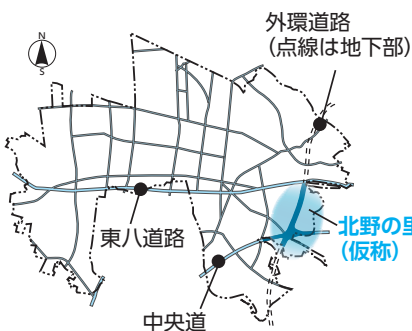
日 11月6・27日、平成29年2月5日の日曜日午後1時～5時(11月6日は午後1時30分から)

所 ふじみ衛生組合

※傍聴の募集は、今後の『広報みたか』や市ホームページでお知らせします。

### ◆これまでの経過

平成20年度の「東京外かく環状道路中央ジャンクション地区検討会」で市民のみなさんからいただいた意見をもとに国・都が策定した「対応の方針」に基づき、25年度に「北野の里(仮称)」を中心としたまちづくりワークショップ」を国・都との協働で開催しました。今年3月には、「北野の里(仮称)まちづくり方針」を策定し、今後のまちづくりの進め方などを決めました。2回目の開催となる今回のワークショップでは、これらの経過を踏まえ、より具体的な実施内容などについて検討します。



キーワード 東京外かく環状道路

都心から約15kmの圏域を環状に連絡し、首都圏の交通ネットワークを支える延長約85kmの道路です。三鷹市では、中央自動車道と接続する中央ジャンクション(仮称)や東八道路にインターチェンジが整備される計画です。

キーワード 北野の里(仮称)

「第4次三鷹市基本計画」「三鷹市土地利用総合計画2022」などの中で、中央ジャンクション(仮称)蓋かけ上部に新たに創出される空間を含む周辺一帯を北野の里(仮称)と位置付け、「緑と水の公園都市」を象徴する空間として新たなふれあいの里を創出します。





平成29年4月の新施設の開設に向け、市では開設準備を進めています。今号では、新施設内のスポーツ施設および生涯学習施設などの利用団体登録の受付方法や施設予約の流れについて紹介します。

問 都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室☎内線4104

**事業概要** 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

◆29年4月以降の各施設を利用する団体登録の受付を開始します。なお、新施設のほか、29年4月以降に市民・学校体育施設(大沢総合グラウンド、校庭・体育館など)、学校開放施設(会議室など)、東・西多世代交流センター(注1)を利用する団体も新たに登録が必要です

◇受付期間

10月7日(金)～12月16日(金)

※この期間を過ぎると4月分の抽選利用申し込みはできませんのでご注意ください。

※登録団体による施設予約の申し込みは1月4日(水)から、三鷹市生涯学習施設等予約システムで受け付けます(下記参照)。料金や時間区分など、くわしくは市ホームページまたは各受付窓口に設置の案内をご覧ください。

◇対象施設と各受付窓口

①新施設内のスポーツ施設、市民・学校体育施設＝第二体育館 ☎内線3329(月曜日を除く午前9時～午後8時)

②新施設内の生涯学習施設など(2～5階)＝社会教育会館☎内線3350(水曜日・祝日を除く午前9時30分～午後5時)

※現在、福祉会館を利用している福祉団体の登録については、三鷹市社会福祉協議会☎内線3511にお問い合わせください。

③学校開放施設＝生涯学習課☎内線3316

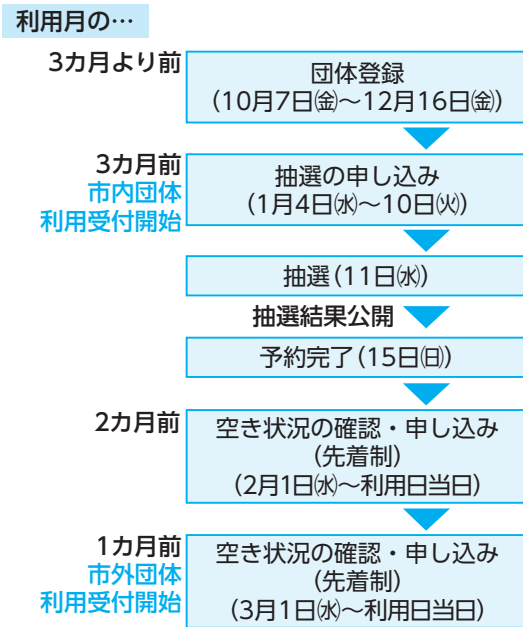
④東・西多世代交流センター＝東社会教育会館☎内線2666・西社会教育会館☎内線2667(平日午前9時30分～午後5時)

◇必要書類

団体登録申請書(各受付窓口・市ホームページで入手)、代表者の氏名・住所・年齢を確認できる書類(在学・在勤者は学校・勤務先を確認できる書類)、施設使用料の口座振替を希望する団体は口座振替依頼書(①は構成員全員の氏名・住所・年齢を確認できる書類も)

注1 29年4月1日から東・西社会教育会館は、東・西多世代交流センターになります。

◆団体利用の施設予約の流れ(29年4月分の場合)



◆三鷹中央防災公園・元気創造プラザの団体利用対象施設

施設内容	階数	施設名	諸室名	主な用途
生涯学習施設など	5階	生涯学習センター	学習室(3室)	小規模の学習会、会議
	4階		ホール	劇、合唱、発表会(舞台設置)
			学習室(3室)	学習会、会議
			創作室(美術ゾーン)	絵画
			創作室(陶芸ゾーン)	陶芸、木工
			料理実習室	料理実習
			和室	学習会、文化活動
			学習室(パソコン室)	パソコンを使った学習
3階	福祉センター	会議室(4室)	会議、講演会、研修会、学習会	
2階	総合保健センター	多目的室(2室)		
スポーツ施設	1階	子ども発達支援センター	体育室	ヨガ、ストレッチ、軽体操
		総合スポーツセンター	プール(注2)	水泳、ウォーキング
			軽体操室	ヨガ、ストレッチ、ダンス、軽体操
	多目的体育室		相撲、多目的利用	
	メインアリーナ		バレーボール、バスケットボール、	
	サブアリーナ		バドミントン、卓球、フットサル	
	地下2階		武道場	剣道、柔道、なぎなた、合気道
小体育室		ヨガ、ストレッチ、軽体操、卓球		

注2 プールは1レーンごとの貸し出しです。

新施設見学会を開催します

来年4月の開設に先立ち、総合スポーツセンターや生涯学習センターなどを市民のみなさんにご覧いただく見学会です。

日 11月5日(土)・9日(水)・11日(金)  
午前10時～正午、午後2時～4時  
(雨天決行)

人 在学・在勤を含む市民各回25人(小学生以下は保護者同伴)

物 室内履き

申 10月3日(月)～14日(金)(消印有効)に参加者全員(2人まで)の必要事項(11面参照)・希望日時(第2希望まで)を「〒181-8555都市再生推進本部事務局」・☎45-1179・✉ toshisaisei@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

環境保全のための取り組みを応援！

市では、地球温暖化防止対策やエネルギーの有効利用などを推進するため、各種助成制度を設けています。

問 環境政策課☎内線2523

新エネルギー・省エネルギー設備設置助成金

市内に設置する次の設備の設置費の一部を助成します。

◆新エネルギー設備

◇対象設備 太陽光発電設備(蓄電池あり・なし)、風力発電設備  
※全量売電の設備を除く。

◇助成金額 設備の最大出力量に対し、1kw当たり20,000円(上限80,000円)。蓄電池ありの場合は100,000円を加算(条件あり)

◆太陽熱利用システム

◇対象設備 ①強制循環式ソーラーシステム、②自然循環式太陽熱温水器

◇助成金額 ①50,000円、②20,000円

◆高効率給湯器

◇対象設備

①燃料電池コージェネレーション、②自然冷媒ヒートポンプ給湯器、③ガスエンジン給湯器

◇助成金額 ①30,000円、②③20,000円

※助成金額は、申請者が自ら設備の設置工事を発注して設置した場合の額です。建物購入時にあらかじめ設置されていた場合の助成額は、全て15,000円です(蓄電池ありの場合は15,000円を加算)。

※国や都の助成を受けた設備も対象です。設置後6カ月を経過した設備や、中古品、リース、転売目的の設備は対象になりません。

人 対象設備を自ら所有し使用する市民で、市税を滞納していない方

※新エネルギー設備は、市内に事業所などを有する方を含む。

申 同課☎内線2523へ



三鷹市新エコタウン開発奨励制度

大規模な複数の戸建て住宅の開発において、創・蓄・省エネルギー機器の導入や低炭素建築物・認定長期優良住宅の建設、地区計画・景観協定(指定の協力)を行う場合、その開発事業者に対してランク別の認定を行い、住宅購入者に認定ランクに応じた奨励金を交付します。

◆認定対象者 市内で新たに行われる、三鷹市まちづくり条例の特定開発事業に当たる3,000㎡以上の開発事業で、認定対象設備などを導入する複数の戸建て住宅を建築する開発事業者

◆奨励金交付対象者 住宅購入者で、その住居に居住し、市税を滞納していない方

◆認定対象設備(必須条件) 創エネルギー設備…太陽光発電、太陽熱利用システム(強制循環式ソーラーシステム、自然循環式太陽熱温水器)、燃料電池コージェネレーション

◆奨励金の交付金額(認定ランク別)

プラチナ・ゴールド認定＝75,000円、シルバー認定＝50,000円、ブロンズ認定＝25,000円  
※認定を受けるには、必須条件の設備を一つ以上導入することが必要です。くわしくは同課へお問い合わせください。

申 同課☎内線2525へ



環境活動事業助成金

市民のみなさんが環境のために取り組む活動を助成します。

人 構成員の過半数が市民で、市内に活動拠点があり継続的に活動している非営利団体

◆対象事業(4月1日～平成29年3月31日(金)に実施するもの)

公害防止、地球温暖化防止、緑化推進、自然環境の保護、環境に関する講座や資料作成・調査・研究など

◆助成金額

事業経費の2分の1(1団体1事業、上限100,000円)

申 29年1月16日(月)までに申請書と必要書類を同課(第二庁舎2階)へ

※事業実施後でも申請可。審査後、予算の範囲内で助成します。



## 「お買物を楽しめる 定期市」を開催します

### 連じゃく朝市

数量限定の朝市丼や軽食、和洋菓子、三鷹産新鮮野菜などを販売。

**主** 連雀通り商店会 **日** 10月8日(土)午前9時～正午  
**所** 「魚鶴」前(下連雀6-6-71) **問** 魚鶴 ☎48-3131  
◆同時開催「連雀通りまちづくり情報コーナー2016」

連雀通りまちづくり協議会の活動内容の展示や、連雀通り整備に関するアンケートを実施。

**主** 同協議会 **日** 10月8日(土)午前9時～午後4時  
**所** 「ようき家」前(下連雀1-28-11)  
**問** (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

**申** 当日会場へ  
**問** 買物支援本部事務局(株)まちづくり三鷹内  
☎40-9669

### 消研だいいち

参加店で特別サービス・メニューを提供。

**主** 所 消研大通り商店会  
(中原3-11周辺。のぼりが目印)  
**日** 10月15日(土)(時間は各店舗の営業時間)  
**問** 元気ひろばおれんじ ☎76-5940



## 秋の武蔵野をまるごと楽しむ 「レンタサイクルでスタンプラリー」

三鷹市・調布市・小金井市のラリーポイント(全14カ所)を無料の貸し自転車で回って、季節を感じながらスタンプを集めませんか。全部のスタンプを集めた方には、抽選で地域の特産品を贈呈します。

**主** 三鷹市、調布市、小金井市 **日** 10月16日(日)～11月6日(日)

### ◆レンタサイクル貸し出し・返却場所(サイクルポート)

三鷹駅南口(バスロータリー東側 緑の小ひろば)、野川公園(売店前大芝生)、深大寺(観光案内所周辺)、調布駅南口、東小金井駅北口

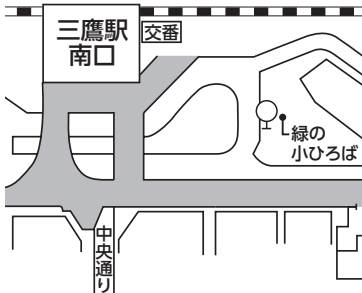
**日** 期間中の土・日曜日、祝日午前9時30分～午後4時(返却は5時まで)  
※借りた場所と異なる場所でも返却できます。

◆市内のラリーポイント 三鷹駅南口(サイクルポート)、山本有三記念館、星と森と絵本の家、大沢の里水車経営農家

※スタンプラリーの台紙は開催日に各ラリーポイントで配布します

(10月上旬から、みたか観光案内所や各コミュニティセンターでも配布予定)。全ラリーポイントは同イベントホームページ [HP](http://suicle-ccs.jp/2016_rally/) [http://suicle-ccs.jp/2016\\_rally/](http://suicle-ccs.jp/2016_rally/) でご覧いただけます。

**問** 調布市産業振興課 ☎042-481-7183(平日午前8時30分～午後5時15分)、同イベント運営事務局 ☎080-3547-9791(期間中の土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)、市生活経済課 ☎内線2543



## 平成28年度歴史・文化財連続講座

### 「大沢二丁目古民家(仮称)一般公開サキドリ講座 —わさびの魅力を知ろう—」

**問** 生涯学習課 ☎内線3316

大沢の里の周辺では、幕末ごろから湧水を利用したわさび栽培が行われていました。その栽培農家の一つを「大沢二丁目古民家(仮称)」として一般公開するため、現在整備を進めています。施設の公開に先立ち、同講座では、この古民家が経営していた「わさび田」にちなみ、日本人の食卓に欠かせない「わさび」の魅力を掘り下げて学びます。

**日** ①わさびの生態＝10月29日、②大沢の里のわさび栽培農家＝11月12日、③わさび栽培・わさび田実地見学＝11月26日、いずれも土曜日午前10時～正午(①は午後1時～3時)

**人** 各40人 **所** ①②教育センター、③七中・野川公園

**講** ①岐阜大学助教の山根京子さん、②武蔵野美術大学教授の神野善治さん、③農業改良普及センター元普及指導員の渡辺建司さん

**申** 必要事項(11面参照)を同課 ☎内線3316・✉ [shogai@city.mitaka.tokyo.jp](mailto:shogai@city.mitaka.tokyo.jp) へ(先着制)



### 川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362

☎0267-97-3206 FAX0267-97-3207

**HP** <http://www.sizennomura.jp/>

〔体育館・グラウンドなどを完備〕

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

川上郷自然の村宿泊のバスツアー参加者を募集しています。

### ◆川上郷自然の村・星空観望ツアー

講師(星空案内人)を招き、初冬の川上村で星空観望をします。

**日** 11月12日(土)～13日(日)(1泊2日)

◇コース 1日目＝午後1時ふじみ衛生組合(三鷹市役所南側)発～午後5時自然の村着～夕食～午後7時講習会・星空観望、2日目＝午前9時自然の村発～野辺山宇宙電波観測所見学・星と宇宙の体験アトラクション施設「ベジタボール・ウィズ」でプラネタリウム観賞～昼食～午後4時30分ふじみ衛生組合着

**人** 40人(最少催行人数35人)

**料** 大人17,800円から、小学生11,800円から、幼児5,000円から  
※料金には交通費、宿泊費、食事代(3回分)を含みます(幼児の昼食と寝具が必要な場合は別途料金が掛かります)。

※料金は、申し込み人数や部屋のタイプにより異なります。

**申** 10月29日(土)までに自然の村 ☎0267-97-3206 へ(先着制)

### ◆宿泊のお申し込みは簡単です！

〔宿泊受付〕

宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・ホームページで

〔宿泊料金〕

大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

◆平成29年1月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、10月15日(土)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

### 太宰治文学サロンの催し

**問** 同サロン ☎26-9150

## 太宰治と『饗応夫人』

太宰治文学サロン新企画展示

太宰治の晩年の名作『饗応夫人』は、主人公「奥さま」のモデルとなった女流画家・桜井浜江と太宰の実話をもとに創作された物語です。桜井浜江は三鷹駅近くにアトリエを構え、太宰の帝大時代からの知人で、太宰は弟子や編集者たちを引き連れてたびたびアトリエを訪れ、即席で絵を描いたりしたそうです。同展では、桜井浜江取材した市発行の冊子『グラフィック』のインタビュー記事や関連資料、作品を紹介し、三鷹時代における太宰の素顔と終戦後の創作活動に迫ります。

**日** 10月4日(火)～平成29年2月5日(日)の月曜日を除く午前10時～午後5時30分(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館)

**申** 期間中会場へ

## 第79回太宰治作品朗読会 『男女同権』

朗読は、洋画作品の吹き替えやナレーションを務める声優の羽佐間道夫さん(写真)。

**日** 11月18日(金)午後6時～6時50分

**人** 25人

**所** 同サロン

**申** 11月8日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を〒181-0013下連雀3-16-14グラシヤルダン三鷹1階 太宰治文学サロンへ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



写真提供：(株)ムーブマン

## 中近東文化センター附属 博物館 市民特別公開

**問** 同館 ☎32-7111、市コミュニティ文化課 ☎内線2515

古代エジプトの木棺やカバ像など、エジプトやトルコを含む西アジアを中心とした中近東地域の収蔵品を特別公開します。通常は予約制(有料)ですが、下記期間中、市民は予約不要・無料で鑑賞できます。歴史的に貴重な展示物を間近で見られるまたとないチャンスです。館内では、民族衣装の着用体験(200円)もできるほか、同館の開館を発意された三笠宮崇仁殿下が昨年百寿を迎えられたことを記念した特設コーナーもあります。

**日** 10月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)

**人** 在学・在勤を含む市民

**所** 同館(大沢3-10-31)

**物** 住所(在学・在勤の方は学校・勤務先)を確認できるもの

**申** 期間中会場へ

※在学・在勤を含む市民以外の方は、一般1,000円、高校・大学生500円、65歳以上500円が掛かります。



聖樹双獣文杯(イラン／紀元前1千年紀初期)

## 山本有三記念館 秋の朗読会

### 『ふしゃくしんみょう』(抜粋)

**問** 同館 ☎42-6233

秋の夜長、有三が暮らした洋館で朗読に耳を傾けてみませんか。朗読は文学座の瀬戸口郁さん(写真)。

**日** 11月3日(祝)午後6時～7時30分

**人** 50人 **所** 同館 **料** 300円(入館料)

**申** 10月25日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



©文学座



## 「外国人おもてなし語学ボランティア」 育成講座

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を控え、外国人に英語で積極的に声を掛け、道案内などの手助けをするボランティアの育成講座です。中学校で学習する内容と同程度の初級者向けで、受講者同士のロールプレイングを交えながら、定型的な表現を中心に学びます(講義は主に日本語で実施)。

☎(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)、都

☎おもてなし講座＝11月10日(木)午後0時30分～4時、語学講座(英語)＝11月17・24日の木曜日午前10時30分～午後0時30分・午後2時～4時(全5回)

☎在学・在勤を含む15歳以上の市民または同協会会員で、全回参加できる方36人(中学生を除く)

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎10月19日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別、在学・在勤の方は学校・勤務先(名称・所在地・電話番号)、会員はその旨を「〒181-0013 下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階(公財)三鷹国際交流協会」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同協会☎43-7812

※都や他自治体などが行った同講座修了者は受講できません。

※中級以上の語学力の方を対象とした講座も開催予定です。くわしくは今後の『広報みたか』などでお知らせします。

## 市民活動 みんなの 掲示板

### 催し

山崎康展覧 Marks

☎ぎやらりー由芽☎10月16日(日)までの正午～午後7時(16日は5時まで) ☎同画廊☎期間中会場へ☎同画廊☎47-5241(木曜日休み)

暮らしの保健室みたかの催し

☎健康・生活・介護なんでも相談＝①毎週月曜日午後1時～4時、10月15日(土)午前10時～午後1時、②毎週水曜日午前10時～午後2時、③おしゃべり会「聞いてきて」＝毎週木曜日午後1時～4時 ☎①③みたかスペースあい、②オタリ南浦ビル2階(下連雀7-1-27) ☎当日会場へ☎浜☎050-3708-2749

みたかふれあいサロンの催し

☎①PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)＝毎週水曜日午後1時15分～3時15分、10月22日(土)午後6時15分～8時15分、②夜のiPad講座(昼間受講できない方対象)＝10月5～26日の毎週水曜日午後6時15分～7時45分 ☎各10人 ☎三鷹産業プラザ☎2,000円(1回)。②はiPad貸し出しあり) ☎☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・☎40-2664(先着制)

親子で知育リトミック!

☎ぷりも・ももリトミック☎10月6・13日の木曜日午前9時30分～10時30分 ☎首据わり～2歳6カ月のお子さんと保護者15組 ☎芸術文化センター☎500円(1回) ☎☎佐藤☎080-1227-3048(平日午後1時～3時)・☎p.rhythmique@gmail.com(先着制)

マジック教室★

☎マジックアワー☎10月6日(木)午前10時～正午 ☎10人 ☎社会教育会館 ☎マジシャンの小林恵子さん ☎☎10月5日(木)までに進藤☎49-6621(先着制)

元気ひろば おれんじの催し

☎①iPadで脳いきいき!＝10月6・20日の木曜日午後1時～2時30分、②ラフターヨガ＝12日(火)午前10時30分～正午、③ギフトフラワーアレンジメント＝12日午後1時30分～3時、④おきゅうで簡単セルフケア＝19日(火)午前10時～11時30分、⑤ふまねっと運動教室＝19日午後1時～2時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎①700円、②600円、③2,300円、④1,500円(資料代などを含む)、⑤500円 ☎③あれば花ばさみ ☎☎同会☎76-5940・☎26-9419(③は10月5日(火)まで)

講演会「市民としての科学・技術とのつきあい方」★

☎総合コースを考える会☎10月

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせていただきます)  
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7日(金)午後2時～4時 ☎社会教育会館 ☎宇宙物理学者の池内了さん ☎100円(資料代) ☎当日会場へ☎今井☎49-9451

第9回「森の地図スタンプラリー」

☎(一社)武蔵野コッツウォルズ☎10月8日(土)～11月27日(日)午前9時から ☎三鷹市、小金井市、調布市、武蔵野市、府中市、国分寺市、小平市、西東京市☎一部入園料などが掛かります ☎期間中各会場へ※くわしくは同法人 ☎HP http://www.musashino-cotswolds.jp/ ☎同法人(鈴木)☎32-0962

「世界の動きと日本」★

☎YS学習会☎10月8日(土)午後1時30分～3時30分 ☎社会教育会館 ☎法政大学名誉教授の鈴木佑司さん ☎当日会場へ☎同会(木口)☎31-0523

10月おはなしの森一昔話や文学

小品を語りで「かぐやひめ」ほか ☎わたげの会☎10月8日(土)午後2時30分～3時30分 ☎中学生以上の方 ☎西部図書館 ☎当日会場へ☎米屋☎33-9011

第138回井の頭かんさつ会「実りの秋」

☎井の頭かんさつ会☎10月9日(日)午前10時～正午 ☎井の頭公園☎300円 ☎同会 ☎HP http://kansatsukai.net/ ☎同会(村上) ☎kentax.high@gmail.com

ギターサークル・ハーモニックス第28回定期演奏会

☎10月9日(日)午後2時から ☎芸術文化センター風のホール ☎当日会場へ☎澤田☎090-2425-0113

しろがねGalleryの催し

☎①第3回作家が描く「私の好きな絵物語」展＝10月10日(火)～18日(火)、②石井理之展＝10月21日(金)～26日(火)、いずれも午前11時～午後7時(13日(木)を除く、18・26日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ☎同画廊☎43-3777

ユーモアスピーチの会(100回記念)

☎NPO法人鷹口コ・ネットワーク大楽☎10月10日(火)午後6時30分～8時 ☎三鷹産業プラザ☎500円 ☎☎同法人(林田)☎24-7500・☎24-7070・☎info@takaloco.jp

NPO法人子育てコンビニの催し

☎①親子で楽しむ色育講座－カード編＝10月11日(火)午前10時～11時30分、②羊毛フェルトでハロウィン飾りを作ろう!＝12日(火)午前10時～正午 ☎①元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②みたかボランティアセンター(上連雀8-3-10) ☎①1,500円、②2,000円(材料代を含む。茶菓付き) ☎同法人 ☎info2@kosodate.or.jp ☎同法

人☎41-7021

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

☎NPO法人文化学習協同ネットワーク☎10月11・25日の火曜日午後2時～3時 ☎同法人(下連雀1-14-3) ☎☎丸山☎70-5067

おしゃべり広場「冬の小物を編もう」

☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会☎10月12日(水)午前10時～正午 ☎福祉会館☎100円 ☎編み物の材料 ☎☎ふるたに☎090-4713-5210

呼吸法

☎ふらっとヨーガ☎10月12日(水)午後2時～3時30分 ☎アトリエ・コスモス(井口)☎1,500円 ☎☎日比野☎70-1233・☎flatyoga@gmail.com

ハロウィンを楽しもう

☎アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会)☎10月16日(日)正午～午後3時 ☎福祉会館☎小学生以上500円、幼児300円(会員は小学生以上300円) ☎☎13日(木)までにふるたに☎090-4713-5210・☎paamandayo@yahoo.co.jp

市民公開デッサン会

☎月曜会☎10月17日(月)午後1時～4時 ☎社会教育会館☎1,000円 ☎当日会場へ☎高須☎34-5247

笑って免疫力UP! ラフターヨガ(笑いヨガ)

☎三鷹台ラフタークラブ☎10月18日(火)午前10時30分から ☎牟礼地区公会堂☎500円 ☎☎櫻井☎090-4212-3307・☎43-6137・☎mitaka.ahaha@gmail.com

食廃油からのせっけんづくり

☎三鷹市消費者の会☎10月19日(水)午後1時30分～3時 ☎消費者活動センター☎100円(資料代) ☎エプロン、あれば食廃油 ☎当日会場へ☎野中☎43-9829

てととー手しごとを楽しむつどい

☎ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園☎10月21日(金)午前10時～11時30分 ☎同園☎200円(別途材料代200円が掛かります) ☎当日会場へ☎同園 ☎79-4598・☎http://www.nanohana-en.com/

第156回太宰治の足跡案内

☎みたか観光ガイド協会 ☎☎10月23日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も ☎当日集合場所へ☎こやの☎44-0981

みたか・ダンス交流会

☎10月23日(日)午前10時～正午 ☎社会教育会館☎500円 ☎当日会場へ☎羽根田☎44-1099

不登校 親の会

☎フリースペース コスモ 親の会☎10月23日(日)午後2時～5時 ☎NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) ☎☎同法人(平岩)☎47-8706

みたか・みんなの広場の催し

☎①市民リレートーク特別編みらいリンクの有馬友子さん「成年後見制度でできること・できないこと」＝10月24日(月)、②市民リレートークARAJIN.Labの神宮司房義さん「八十歳・前向きに生きる」＝31日(月)、いずれも午後1時30分～3時、③お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後 ☎①30人、②③10人 ☎①市民協働センター、②③同会(下連雀4-5-19みたかの家内) ☎①③500円、②200円 ☎☎なりきよ☎080-1362-5359(先着制。当日参加可)

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会

☎インターナショナルフレンズ☎10月25日(火)午前11時30分～午後1時30分 ☎井の頭東部地区公会堂 ☎当日会場へ☎楠☎090-6405-5120・☎Intl.Friends123@gmail.com

「みたか街かど自立センター」ガレッジセール

☎10月25日(火)午後0時30分～2時 ☎当日会場へ◆物品提供は冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ☎同センター☎48-0648

油彩・水彩・ガッシュ勉強会★

☎芙蓉会☎10月25日(火)午後1時～4時 ☎西社会教育会館 ☎調布市民カレッジデッサン教室講師の松本文夫さん ☎当日会場へ☎伊佐野☎32-4739

社交ダンス講習会(スロー・サンバ)★

☎それいゆ☎10月29日(土)午後7時～8時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎全日本ダンス教師連盟認定教師の想田徳彦さん ☎当日会場へ☎網代☎090-9300-7488

### 会員募集

ヘルシーヨガ

☎毎週木曜日午前10時15分～11時45分 ☎牟礼コミュニティセンター☎入会金2,000円、月額2,500円 ☎☎藤丸☎46-6608

11月6日発行号

原稿締切日 10月13日(木)

11月20日発行号

原稿締切日 10月27日(木)

いずれも午後5時まで

あすなろ(社交ダンス)

☎毎週木曜日午前10時～午後0時30分 ☎牟礼コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額1,000円 ☎☎山口☎45-7646

サクラダンスサークル(社交ダンス・中級)

☎毎週金曜日午後7時30分～9時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額4,000円 ☎☎井原☎090-4228-7061・☎43-9654

### 伝言板

杏園祭

☎杏林大学☎10月8日(土)・9日(日)午前10時～午後5時 ☎同大学井の頭キャンパス ☎当日会場へ☎同祭実行委員会☎080-7943-5116

がんと共にすこやかに生きる講演会「在宅医療」

☎杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン☎10月8日(土)午後1時30分～2時30分 ☎240人 ☎同大学大学院講堂 ☎当日会場へ(先着制) ☎同大学(岡田)☎47-5511

がん経験者、ご家族のための社会保険労務士による就労相談

☎武蔵野赤十字病院☎10月11日(火)午後1時から・2時から・3時から(各45分) ☎各1人 ☎同病院 ☎☎直接または電話で同病院がん相談支援センター☎32-3111(先着制)

ICU公開講演会&演奏「ペルシャの神秘的な愛と献身の詩(うた)」

☎ICU宗教音楽センター☎10月28日(金)午後6時～7時30分 ☎同大学本館 ☎当日会場へ☎同センター☎33-3330(未就学児は入場不可)

禅林寺龍華会基金の助成団体募集

市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します。☎10月31日(月)までにA4用紙縦・横書き(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積もり、直近の財務諸表などを提出 ☎同基金☎44-8365

月刊わがまちジャーナル

10月号地上11chで放送中

第5回井の頭公園検定(いのけん)(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局

☎・☎79-1434

☎mmctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。



①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ  
※くわしくは同事業団ホームページHP  
<http://www.mitaka.or.jp/>へ。

**(社)楽山会 職員**  
◆職種 保育士(4人)  
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(実働8時間、交代制、

土曜日の勤務あり)  
◆勤務場所 椎の実子供の家・第二椎の実子供の家  
◆報酬(月額) 大卒＝205,200円、短大卒＝196,800円、交通費支給、諸手当・賞与あり(昨年度実績3.95カ月)  
◆試験 10月23日(日)  
◆採用予定日 平成29年4月1日  
☎10月20日(木)(必着)までに電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」・☎32-4103へ

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催  
「地(知)の拠点整備事業」 無料講演会

- ☎①翻訳業はサービス業だ！一プロのビジネス翻訳者はこう訳す＝11月5日、②どこまでなおせる？あたらしい脱毛症治療＝11月12日、いずれも土曜日午後2時～3時30分(1時30分開場)  
人各回100人  
所三鷹ネットワーク大学  
講①杏林大学外国語学部准教授の関美和さん、②杏林大学医学部皮膚科学教室教授の大山学さん  
申当日会場へ(先着制)  
☎杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

相談

**事業と暮らしの無料相談会**  
弁護士など8士業による相談会。  
☎10月29日(土)正午～午後4時(3時30分まで受付。1人30分程度)  
人 在勤を含む三鷹・武蔵野市民と事業者32人  
所 武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)  
申 10月3日(月)からの平日午前9時30分～午後7時に多摩パブリック法律事務所 ☎042-548-2450へ(先着制)  
☎同事務所☎042-548-2422、市相談・情報課☎内線2215

審議会・市民会議など

**第14回ふじみ衛生組合  
安全衛生専門委員会の傍聴**  
☎10月6日(休)午後7時から  
人 10人

所 クリーンプラザふじみ  
申 当日会場へ(先着制)  
☎同組合☎042-490-5374  
**平成28年度第2回  
三鷹市都市計画審議会の傍聴**  
三鷹都市計画公園(第2・2・39号中仙川いちょう公園)の変更についての諮問ほか。  
☎10月21日(金)午後2時から  
人 15人  
所 市議会協議会室(市役所3階)  
申 10月11日(火)(必着)までに必要事項(11面参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉[toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jp](mailto:toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jp)へ(申込多数の場合は抽選)  
☎同課☎内線2811  
**第215回  
東京都都市計画審議会の傍聴**  
☎11月17日(休)午後1時30分から  
人 15人  
所 都庁  
申 10月28日(金)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)  
☎同課☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

★ 基礎講座    ★★ 応用講座    ★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中！

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314・HP<http://www.mitaka-univ.org/>  
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画講座 三鷹まるごと絵本市Mini!連携—お子さんと一緒に絵本を楽しみたい方向け お話し会「絵本の宇宙」 ★	☎10月23日(日)午後3時～4時 人 20人(お子さんの同伴可) 講 天文ライターの梅本真由美さん 申 10月4日(火)午前9時30分から必要事項(11面参照)を電話またはファクス、電子メールで同大学✉ <a href="mailto:info@mitaka-univ.jp">info@mitaka-univ.jp</a> へ(先着制)
三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 心理学実践講座 —しなやかに自分自身の人生を生きる3 「トランジションの 陥穽(かんせい)—人生の転機を生き抜く」 ★	☎11月2日(水)午後7時～8時30分 人 30人 講 カウンセリングルーム・メイウッド室長の服部治夫さん ¥500円
(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座／ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える—夢ある人生 11月 ★	☎①日中文化の違いを考える—違いが分かるとビジネスもうまく行く＝11月9日、②健康寿命を延ばすには＝11月30日、いずれも水曜日午後3時～4時30分 人 各回20人 講 ①復旦大学(上海)日本研究センター客員研究員の吉田浩二さん、②BAAライフデザイン・アドバイザーで健康管理士一般指導員の林義彦さん ¥各回500円
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！7 11月「虚数乗法について」 ★★	☎11月10日(木)午前10時～11時30分 人 30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか11月・第33回 写真で楽しむ身近な科学 ★	ゲストは日本自然科学写真協会(SSP)副会長でNPO法人ガリレオ工房理事の伊知地国夫さん。 ☎11月10日(木)午後7時～8時30分 人 24人 ¥800円(茶菓代を含む)
三鷹ネットワーク大学企画講座 「キャリア・カウンセリング」—幸せに生きるために カウンセリングを受けてみませんか 11月 ★	☎11月13日(日)午後1時～3時20分 人 10人 ¥1,000円 申 10月4日(火)午前9時30分～11月4日(金)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか3 11月「2次曲線とp-進数体」 ★★	☎11月15日(火)午前10時～11時30分 人 15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ11月・第122回 Mitakaで見せる最新の宇宙像 ★★	ゲストは国立天文台天文シミュレーションプロジェクト専門研究職員の加藤恒彦さん、ホストは国立天文台特別客員研究員の伊東(佐伯)昌市さんです。 ☎11月19日(土)午後6時30分～8時30分 人 25人 ¥3,000円(飲食代を含む) 申 10月4日(火)午前9時30分～11月1日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

申 特に記載のないものは10月4日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)  
☎いずれも同大学  
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。



いきいき健康講座

「脳とからだを一緒に使おう」

日10月26日(水)午前10時30分～正午

人 在勤を含む市民20人

所 連雀コミュニティセンター

講 健康運動指導士の青木春弥さん

物 飲み物、動きやすい服装

申 問10月3日(月)から直接または電話、ファクスで総合保健センター ☎46-3254・FAX 46-4827へ(先着制)

講演会「かかりつけ歯科を持とう

歯医者さんの上手なかかり方」

日10月26日(水)午後1時30分～3時30分

人 80人

所 多摩府中保健所(府中市宮西町1-26-1)

講 東京歯科大学教授で前厚生労働省歯科保健課長の鳥山佳則さん

申 問必要事項(11面参照)を同保健所 ☎042-362-2334・FAX 042-360-2144へ(先着制)

みどり先生の料理教室

住 井の頭地区住民協議会

日10月27日(木)午前10時15分～午後0時30分

人 市民20人

所 井の頭コミュニティセンター新館

講 食育応援家の北山みどりさん

¥ 500円

物 エプロン、三角巾、室内履き、筆記用具

申 問10月12日(水)に直接、または13日(木)～26日(水)に直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

疲れをためないストレッチと食事の講座

住 大沢住民協議会

日10月29日、11月5日の土曜日午後1時30分～3時(全2回)

人 40人

所 大沢コミュニティセンター

講 健康運動指導士で管理栄養士の鈴木明子さん

物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申 問10月3日(月)午前10時から同センター ☎32-6986へ(先着制)

緑のボランティア講座

市内の緑を守り育てる「緑のボランティア」を育成する講座です。樹木や雑木林、竹林などの管理を学び、剪定(せん

てい)、竹の伐採などの実習も行います。

日11月5・26日、12月10・17日、平成29年1月7・21日の土曜日午前10時～午後3時30分(全6回)

人 全回参加できる方25人

所 市内の公園緑地(雑木林、竹林)ほか

講 東京農業大学教授の濱野周泰さん

¥ 5,000円(作業用ヘルメット代を含む。協会会員は3,000円)

物 筆記用具、昼食、作業用手袋、作業に適した服装

申 10月14日(金)(必着) までに往復はがきまたはホームページで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀8-3-10 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP http://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

問 同法人 ☎46-2081

ホームヘルパーのための精神障がい基礎講座

日①「精神障がい」についてー精神疾患の理解＝11月9日(水)、②精神障がい者への支援についてー当事者の体験から学ぶ＝11月10日(木)、いずれも午後6時30分～8時30分、③施設実習＝11月14日(月)～25日(金)午前9時～午後4時のうち平日1日

人 市内事業所または市民にサービス提供をしている近隣自治体事業所のホームヘルパー30人

所 ①②福祉会館、③市内作業所

講 ①こころのホームクリニック世田谷院長の高野洋輔さん、②(社)堀 巢立ち会相談支援専門員の鈴木直子さん

申 10月21日(金)までに申込書(三鷹市社会福祉協議会ホームページHP http://www.mitakashakyo.or.jp/から入手可)を直接またはファクスで同協議会 FAX 71-2053へ(申込多数の場合は抽選)

問 同協議会 ☎79-3505

男性向け栄養料理教室

住 新川中原住民協議会

日11月10日(木)午前10時～午後1時

人 市民20人

所 新川中原コミュニティセンター

講 管理栄養士の鈴木明子さん

¥ 500円

物 エプロン、三角巾、筆記用具

申 10月12日(水)から参加費を同センター

へ(先着制)

問 同センター ☎49-6568

仕事・求人

ハローワーク三鷹の求職者支援訓練

就職に向けて技術を身につけたい方のために、さまざまなコースが用意されています。訓練期間は2～6カ月で授業料は無料(テキスト代などの実費あり)、一定の要件を満たす方に受講給付金が支給されます。くわしくはハローワーク三鷹ホームページHP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/mitaka/をご覧ください。

申 問ハローワーク三鷹 ☎47-8617へ

介護老人保健施設など5事業所の①合同説明会と②事業所説明会

①施設概要や仕事内容の説明・質疑応答など、②各ブースでの事業所説明。

◆参加事業所 介護老人保健施設太郎、篠原病院、三鷹中央リハケアセンター、三鷹ロイヤルの丘、老人保健施設はなかいどう

日10月6日(木)①午後2時から、3時15分から、②2時25分から、2時50分から、3時15分から、3時40分から(1回20分程度)

所 ハローワーク三鷹外部会議室(下連雀3-31-2)

申 当日会場へ

問 ハローワーク三鷹 ☎47-8607

しごとの相談窓口

就職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。

日10月12日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)

人 内職相談は市民

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申 当日会場へ

問 生活経済課 ☎内線2543

就職活動支援セミナー「素朴なご質問にお答えします」

日10月20日(木)午後1時30分～4時

人 おおむね55歳以上で求職活動中の方32人

所 市民協働センター

講 わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問10月17日(月)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

就職支援セミナー「知らないと損する!パートタイムで働くときに知っておきたい基礎知識」

住 保育

日11月2日(水)午前10時～正午

人 80人、保育(1歳～未就学児)10人

所 市民協働センター

講 特定社会保険労務士の川端重夫さん

申 問10月3日(月)からハローワーク三鷹 ☎47-8617へ(保育は申し込み後26日(水)までに市生活経済課 ☎内線2543へ。いずれも先着制)

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①看護師(正職員)、②③保育職、④調理員(②～④パートタイマー)

◆資格 ①看護師または准看護師免許(臨床経験3年以上)、②③保育士、④栄養士または調理師免許(無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①週5日午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午前9時(月4～6回程度)の交代制、②月～金曜日午後4時～7時30分または午後5時～6時、③月～土曜日午前7時～10時30分、④土曜日午前9時～正午

◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②三鷹西野保育園、③三鷹駅前保育園、④三鷹赤とんぼ保育園

◆報酬 ①月額255,136円～280,000円(経験などによる)、②③時給1,120円～1,400円(時間帯による)、④時給1,010円

※①夜勤手当1回9,000円、賞与あり(昨年度実績4.3カ月。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 随時

申 問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で

チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・HP http://mitaka.jpn.org/

レ・ヴァン・フランセ

芸術文化センター 風のホール 全席指定 保育

10月28日(金) 午後7時15分開演

チケット発売中


会員＝S席5,400円・A席4,500円

一般＝S席6,000円・A席5,000円 U-23(23歳以下)＝3,500円

【出演】エマニュエル・パユ(フルート)、フランソワ・ルルー(オーボエ)、ポール・メイエ(クラリネット)、ラドヴァン・ヴラトコヴィチ(ホルン)、ジルベール・オダン(バスーン)、エリック・ル・サージュ(ピアノ)

【曲目】ベートーベン：フルート三重奏曲ト長調 WoO.37、プーランク：六重奏曲 ほか

各管楽器の頂点に立つスター6人から成る豪華ソリスト集団による木管アンサンブルに、どうぞご期待ください。



レ・ヴァン・フランセ  
©wildundleise.de/Georg Thum

アリサ・ワイラースタイン

無伴奏チェロ・リサイタル

芸術文化センター 風のホール 全席指定 保育

11月13日(日) 午後3時開演


チケット発売中

会員＝3,600円 一般＝4,000円

U-23(23歳以下)＝3,000円

【曲目】J.S.バッハ：無伴奏チェロ組曲第1番ト長調 BWV1007、第3番ハ長調 BWV1009、第5番ハ短調 BWV1011

新世代の最もエキサイティングなチェリスト、アリサ・ワイラースタインの豊かなチェロの音が、風のホールに響き渡ります。



アリサ・ワイラースタイン  
©Decca/Harald Hoffmann

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約

芸術文化センター ☎47-5122

10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)

パソコン http://mitaka-art.jp/ticket

携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m

(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

※U-23(23歳以下)券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育

料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

主催者 日時・期間 対象・定員 場所・会場 講師 費用(記載のないものは無料) 持ち物 申込方法 問い合わせ 保育保育あり 手話手話(要約筆記)あり



**講師**樹木医で造園家の佐々木知幸さん  
**¥**480円(ケーブルカー代)  
**物**弁当、飲み物、ルーペ、敷物、筆記用具、雨具、歩きやすい服装  
**申 問**10月3日(月)～19日(水)にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)

### みたかジュニア・オーケストラ 牟礼コミュニティセンター訪問コンサート

ジブリ映画やクラシックの演奏を、楽器紹介とともにお届けします。  
**主 催**(公財)三鷹市スポーツと文化財団  
**日 時**11月6日(日)午後1時30分開演  
**所**同センター  
**申**当日会場へ  
**問**三鷹市公会堂 ☎29-9868

### 環境施設見学会

**主 催**井の頭地区住民協議会  
**日 時**11月8日(火)午前7時30分吉祥寺駅北口発～午後6時吉祥寺駅北口着  
**人**市民40人  
**所**なめがたファーマーズヴィレッジ、霞ヶ浦ふれあいランド(茨城県行方市)  
**¥**3,900円

**申 問**10月4日(火)に直接、または5日(水)～30日(日)に直接または電話で井の頭コミュニティセンター本館 ☎44-7321へ(先着制)

### 介護者のつどい(1泊2日)

群馬県「伊香保温泉 ホテル松本楼」に宿泊し、紅葉のわたらせ渓谷(車窓)と富弘美術館を訪れます。  
**日 所**11月15日(火)午前8時30分市役所発～16日(水)午後5時市役所着予定  
**人**在宅などで高齢の家族を介護している市民、要介護者が亡くなってから2年以内の介護経験者、要介護者が老人ホームに入所してから2年以内の方35人  
※老人保健施設の入所、病院(療養型施設)・長期入院なども、三鷹市社会福祉協議会が認めた場合は対象です。  
**¥**6,000円(1世帯2人目以降12,000円)  
**申 問**10月14日(金)までに同協議会 ☎79-3505へ(申込多数の場合は初参加の方を優先後、抽選)



スポーツ

### 連コミスポーツ塾 パドルテニス

**主 催**連雀地区住民協議会  
**日 時**10月8日(土)午後1時～4時  
**人**市民  
**所**連雀コミュニティセンター  
**申**当日会場へ  
**問**同センター ☎45-5100

### あたたかい善意

(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (8月分)		
●一般寄付		
三鷹商工会女性部	41,985 円	
清水 孝祐	10,000 円	
北多摩建設産業労働組合	8,950 円	
カラオケ ゆたか会	3,000 円	
根道 一男	2,000 円	
廣田 一男	1,000 円	
千葉 孝正	970 円	

### カワハギ釣り大会

**主 催**三鷹市釣魚連盟  
**日 時**10月16日(日)午前5時30分市役所集合～午後5時30分市役所解散(雨天決行)  
**人**在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人  
**所**久里浜  
**¥**12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)  
**物**さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め  
**申 問**10月12日(水)までに必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

### 剣道初心者教室

**主 催**三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟  
**日 時**10月16日(日)・23日(日)、11月27日(日)、12月23日(祝)・25日(日)午前9時～10時30分(全5回)  
**人**在学・在勤を含む小学生以上の市民20人  
**所**第二体育館  
**申**当日会場へ(先着制)  
**問**同連盟(吉野) ☎31-4837

### アーチェリージュニア講習会

**主 催**都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市アーチェリー協会  
**日 時**①10月22・29日、②11月5・12日、いずれも土曜日午前9時30分～11時30分  
**人**市内の小学4年～高校3年生で身長135cm以上の方、各12人(小学生は保護者同伴)  
**所**第二体育館  
**物**飲み物  
**申**①10月15日(土)まで、②16日(日)～29日(土)に三鷹市アーチェリー協会ホームページ [HP](http://mitaka-aa.wixsite.com/home)http://mitaka-aa.wixsite.com/homeまたは申込書を同館へ(先着制)  
**問**三鷹市体育協会 ☎43-2500

### ゆったりヨガ 一心も体もすっきりと

**日 時**10月24日(月)午前10時～11時30分  
**人**在学・在勤を含む16歳以上の市民16人  
**所**社会教育会館  
**講**ヨガインストラクターの白井綾子さん  
**物**筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル、ハンドタオル  
**申 問**10月3日(月)～7日(金)に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

**泳法講習会**  
**基礎から学ぼう!平泳ぎ**  
**主 催**三鷹市水泳連盟  
**日 時**11月3日～12月1日の毎週木曜日午

後7時～9時(全5回)  
**人**在学・在勤を含む中学生以上の市民でクロールが25m泳げる方20人(最少催行人数5人)  
**所**第二体育館屋内プール  
**¥**4,000円(保険料を含む)  
**物**水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、タオル、ロッカー代10円(返還式)  
**申**10月17日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)  
**問**同連盟(宮崎) ☎090-9149-9129

### 合気道初心者体験講習会

**主 催**三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟  
**日 時**11月5日(土)午後2時～3時  
**人**在学・在勤を含む市民20人  
**所**第二体育館  
**申**当日会場へ(先着制)  
**問**同連盟(鈴木) ☎43-8542

### 50歳以上の初心者水泳講習会

**主 催**三鷹市水泳連盟  
**日 時**11月9・16・30日、12月7日の水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)  
**人**在学・在勤を含む50歳以上の市民20人  
**所**第二体育館屋内プール  
**¥**3,500円(保険料を含む)  
**物**水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、タオル、ロッカー代10円(返還式)  
**申**10月17日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)  
**問**同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)

### 市民のための卓球教室

**主 催**三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟  
**日 時**11月19日(土)午前9時45分～正午(9時30分から受付)  
**人**在学・在勤を含む小学生以上の市民  
**所**第二体育館  
**¥**300円、中学生以下200円  
**物**ラケット、室内履き  
**申**当日会場へ  
**問**同連盟(八木) ☎44-4828

### 第66回市民体育祭 インディアカ大会

◆試合方法 リーグ戦  
**主 催**市、市教育委員会、三鷹市体育協会、三鷹市インディアカ連盟  
**日 時**11月23日(祝)午前9時30分～午後5時  
**人**在学・在勤を含む高校生以上の市民4人以上の混合チーム(女子のみ可、男子のみ不可)  
**所**第一体育館  
**物**室内履き、飲み物  
**申 問**10月15日(土)～11月15日(火)に同連盟(大谷) ☎43-9810または同協会 ☎43-2500へ



講座

### ファブスペースみたかの催し

**日 時**①無料体験＝10月12日(水)午後2時～3時、②ワークショップ「お子様やペットの画像でキーホルダーをつくろう!」＝10月19日(水)午後1時30分～4時  
**人**各8人  
**所**三鷹産業プラザ  
**¥**②1,500円  
**物**②デジカメやスマートフォンなどで撮ったキーホルダーにしたい画像データ

**申**必要事項(11面参照)を同施設✉fab.space@mitaka.ne.jpへ(先着制)  
**問**㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

### ツボを知って疲れをリフレッシュ

**日 時**10月13日(水)午前10時～正午  
**人**在学・在勤を含む16歳以上の市民10人  
**所**社会教育会館  
**講**整体師のよしばまりこさん  
**物**筆記用具、温かい飲み物、動きやすい服装(ズボン)  
**申 問**10月3日(月)～7日(金)に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(先着制)

### 第8回大菊作り講習会

輪台の取り付け方、盆養、ダルマ出品前の高さ調整、開花までの手入れなど。  
**日 時**10月16日(日)午後1時30分～3時30分  
**所**JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)  
**講**三鷹菊友会のみなさん  
**物**作業に適した服装  
**申**当日会場へ  
**問**同センター ☎48-7482  
※自家用車での来場はご遠慮ください。

### 三鷹いきいきプラス iPad無料体験会

iPadの基本操作を2日間で体験します。  
**日 時**10月18日(火)・20日(水)午前10時～正午(全2回)  
**人**おおむね55歳以上で、iPad初心者または未経験者の市民10人  
**所**三鷹産業プラザ  
**申 問**10月3日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)  
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

### ミタカフェセミナー 「クラウドファンディング実践講座」

**日 時**10月18日(火)午後3時～5時  
**人**30人  
**所**三鷹産業プラザ  
**講**コワーキングスペース「Hammock(ハンモック)」店長の小長谷有さん  
**¥**500円  
**申**必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)  
**問**㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

### 園芸寄せ植え講習会

**主 催**連雀地区住民協議会  
**日 時**10月19日(水)午後2時～4時30分  
**人**市民20人  
**所**連雀コミュニティセンター  
**講**園芸家の八原ダリさん  
**¥**2,000円  
**物**シャベル、持ち帰り用袋、筆記用具、メモ帳  
**申**10月9日(日)までに参加費を同センターへ(先着制)  
**問**同センター ☎45-5100

### 市民大学総合コース公開講座

**日 時**①宗教で読み解く世界＝10月21日(金)、②社会保障改革と財政再建一年金、医療、介護問題を中心として＝22日(土)、いずれも午前10時～正午  
**人**在学・在勤を含む16歳以上の市民各100人  
**所**社会教育会館  
**講**①東京工業大学名誉教授の橋爪大三郎さん、②慶應義塾大学商学部教授の権丈善一さん  
**申**当日会場へ(先着制)  
**問**同館 ☎49-2521



### 小さく生まれたお子さんと親の交流会

心理相談員によるお話、参加者同士の情報交換など。

日11月1日(火)午前10時～11時45分(9時45分から受付)

人市内在住で出生時の体重が2,000g以下の就学前のお子さんと保護者10組

所総合保健センター

申 問 直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

### おやこでよってチョコっとおっぶるーむ(11月)

主NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①羊毛フェルトワークショップ「キッズ・マフラーを作ろう」=10日(休)、②親子ヨガレッチ=12日(土)、③産前・産後の骨盤ケア=14日(月)、④ベビーサインで楽しい子育て=17日(木)、⑤カラーセラピーで子育てを楽しく！=21日(月)、⑥みんな一緒にベビーマッサージ=24日(木)、⑦スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方=26日(土)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=28日(月)、いずれも午前10時30分～正午

人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①③⑤6組、②6カ月～2歳前のお子さんと保護者6組、④4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑥9カ月までのお子さんと保護者8組、⑦妊婦、5カ月までのお子さんと保護者4組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター

¥①⑥1,800円、②④⑤⑧1,500円、③2,000円、⑦1,500円(夫婦2,000円) ※①材料代を含む、③さらし付き、⑥オイル・シート代を含む。

物①タオル3枚、ビニール袋、②バスタオル、⑥バスタオル、授乳ケープ

申 問 10月17日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

 **高齢者**

### 三鷹市整復師会「ほねつぎ健康倶楽部」

転倒予防・体力向上のための運動教室。

日所①池内接骨院(下連雀6-2-36)=火曜日、②しばた整骨院(新川6-36-37)、③三鷹健生堂接骨院(井口5-1-4)、④武蔵中央接骨院(下連雀3-42-6)、⑤三鷹

台整骨院(牟礼2-11-16)、⑥たかはし接骨院(牟礼1-8-7)=水曜日、⑦新川鍼灸整骨院(新川5-9-7)、⑧南浦整骨院(下連雀6-18-7)=木曜日、いずれも午後1時～2時、⑨和田接骨院(中原1-28-1)=水曜日午後0時30分～1時30分、⑩さかい接骨院(井の頭3-28-11)=土曜日午前9時30分～10時30分(いずれも全12回)

人65歳以上の市民①3・4人、②④4・5人、③3人、⑤⑥⑧⑨2・3人、⑦⑩2人

物タオル、飲み物

申 問 日曜日、祝日を除く午前9時～午後0時30分に必要事項(11面参照)・希望会場をしばた整骨院☎47-8580へ(先着制)

### 浪曲の口演

アマチュア浪曲師グループ「浪曲愛声会」が出演します。

日10月15日(土)午後1時～3時30分

所老人福祉センター(福祉会館内)

申 当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

### 高齢者くらしアップ事業「ふまねっと運動教室」

主三鷹市社会福祉協議会

日10月28日～平成29年1月の毎月第2・4金曜日午前10時～11時40分(12月23日(祝)を除く全6回)

人在勤を含む55歳以上の市民30人

所福祉会館

¥1,000円(社協会員は500円)

申 10月3日(月)から身分証明書を同協議会へ(初めての方を優先して先着制)

問同協議会☎46-1108

### 介護予防教室「はつらつ体操」

いすを使った体操など。

日11月7～28日の毎週月曜日午後2時～3時30分(全4回)

人全回参加できる65歳以上の市民20人

所スポーツクラブルネサンス仙川(調布市仙川町2-19-6)

申 問 10月3日(月)午前9時～21日(金)に直接または電話、ファクスで総合保健センター☎46-3254・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

 **障がいのある方**

### 聴覚障がい者のためのパソコン講習会

手話

パソコンの基本操作を中心に、スマートフォンを使った情報収集についても学びます。

日11月10～24日の毎週木曜日午後1時30分～4時(全3回)

人在学・在勤を含む市民で聴覚障がい

のあるパソコン初心者8人

所市役所

日10月21日(金)までに直接またはファクスで必要事項(11面参照)を障がい者支援課(市役所1階16番窓口)・FAX 47-9577へ(申込多数の場合は抽選)

問同課☎内線2652

 **健康**

### 特定保健指導で生活習慣病予防を

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に、特定保健指導を行っています。発症リスクの高さに応じ、専門家(医師・保健師・管理栄養士)が次のいずれかの支援を行います(服薬中の方は対象外)。費用の自己負担はありませんので、ぜひご利用ください。

※特定健康診査の対象者には、事前に市から受診票を送付します。

◆**動機付け支援** 生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、6カ月後に達成状況を評価します。

◆**積極的支援** 生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、取り組み状況の定期的な確認や中間評価を行うなど、6カ月後の達成状況の評価まで継続的に支援します。

※65～74歳の方の特定保健指導は「動機付け支援」のみ。

問健康推進課☎46-3271

### 健康栄養歯科相談

健康診査などの結果を基に、食事・運動・歯科に関する個別相談を行います。

日毎月第1火曜日、第3金曜日午後1時～4時

人健康・食事・口の機能が気になる方

所総合保健センター

申 問 同センター☎46-3254へ

 **催し**

### 星と風のカフェ「ハロウィン・秋の味覚フェア」

秋らしい商品を販売します。10月18日(火)以降にお買い上げの方には、キャンディーをプレゼント。

日10月29日(土)まで

申 期間中同店(下連雀3-8-13)へ

問 同店☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

### 第16回けやき苑地域サービスデー

寸劇、健康・ロコモチェック、模擬店など。体験スタンプラリー参加者には景品を差し上げます。

日10月9日(日)午前10時～午後2時30分

所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

申 当日会場へ

問 同施設☎34-5440

※自家用車での来場はご遠慮ください。

### 第21回三鷹まちづくりフォトコンテスト入賞作品展

主市、(株)まちづくり三鷹

日10月11日(火)～17日(月)午前9時～午後5時(17日は4時まで)

所市役所1階市民ホール

申 期間中会場へ

### ◆第22回同コンテスト作品募集中

テーマは「三鷹の魅力、再発見!!」。応募方法などくわしくは同社ホームページ HP <http://www.mitaka.ne.jp/> をご覧ください。

問 同社☎40-9669

### 第23回駅前コミュニティまつり

吹奏楽演奏、合唱、和太鼓、実験教室、模擬店、作品展示など。「みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー2016」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します。

主三鷹駅周辺住民協議会

日10月15日(土)・16日(日)午前10時～午後3時30分(15日は3時まで)

所三鷹駅前コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター☎71-0025

### 種だんごで花畑づくり

春に向けて数種類の種を土に混ぜ、団子状にして畑にまきます。

日10月19日(水)午後3時～4時30分(2時45分から受付)

所花と緑の広場

物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装

申 当日会場へ

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎46-2081(当日は☎090-1054-6310)

### 介護者ひろば けやき苑

日10月20日(木)午後2時～4時

人介護者、介護経験者

所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)

申 当日会場へ

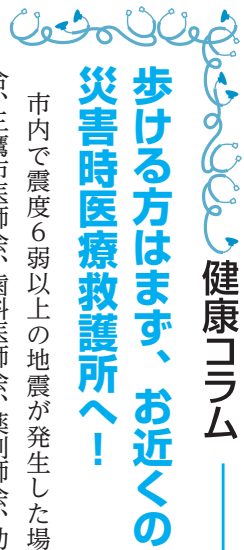
問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

### 秋の植物観察会

日10月25日(火)午前9時30分ケープルカー清滝駅改札前集合～午後3時解散予定(雨天中止)

人30人

所高尾山

 **健康コラム**  
**歩ける方はまず、お近くの災害時医療救護所へ！**

市内で震度6弱以上の地震が発生した場合、三鷹市医師会、歯科医師会、薬剤師会、助産師会、整復師会に所属する医療機関はすべて自院を閉院し、スタッフは各住区に設置された災害時医療救護所(井の頭地区Ⅱ五小、東部地区Ⅱ高山小、新川中原地区Ⅱ中原小、連雀地区Ⅱ南浦小、駅前地区Ⅱ三小、西部地区Ⅱ井口小、大沢地区Ⅱ大沢台小)や、医療拠点である市内7病院(武蔵野病院、三鷹病院、篠原病院、野村病院、井之頭病院、三鷹中央病院、長谷川病院)に分散して参集します。また、三鷹商工会の方も事務スタッフとして参集します。

大規模災害が発生した場合、多数の傷病者が発生しますが、医療を提供する側も被災しているため、医療サービスが著しい供給不足に陥ります。そこで、活動可能な医療スタッフ が協力し、限られた医療資源を最大限に活用して効率的な医療活動を行うために、災害時医療救護体制をとります。かかりつけの医療機関は臨時休診となるので、診療を受けることができません。被災してけがをされたり体調が悪くなった際に歩ける状態の方は、お近くの災害時医療救護所に行ってください。医療拠点となっている7病院は、歩けないほど重症な方を主に診療するため、受診されても医療救護所に回される可能性が高くなります。

なお、杏林大学病院は東京都全体の災害拠点病院に指定され、重症度の高い方を治療する施設として位置付けられているため、直接受診しても診療してもらえません。

また、持病のある方は最低でも3日分、できれば1週間分の薬を備蓄しておくことが大切です。

大規模災害時にはバスが止まり、自動車も使えない可能性が高いので、徒歩で行くことを前提に、医療救護所の設置場所を確認しておきましょう。

問 三鷹市医師会☎47-2155



### 固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納した、②震災、風水害、火災などにより被害を受けた、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請がされた後に納期限が来るものが対象)。

☎納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ  
 問同課☎内線2363

## 国保・年金

### 会社都合による離職で国民健康保険に加入した方へ

申請により国民健康保険税が最大2年間軽減されます。

人雇用先の都合で離職した65歳未満の方で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方  
 ※特例受給資格者は対象外。

#### ◆軽減内容

離職した翌日から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなして算定します。

※医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額も同様の所得で算定します。

☎雇用保険受給資格者証、印鑑、国民健康保険証(すでに加入している方)を保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ

問同課☎内線2382

## 子育て・教育

### 児童手当を振り込みます

10月7日(金)に6～9月分の児童手当を指定預金口座に振り込みます。

問子育て支援課☎内線2753

### 児童育成手当を振り込みます

10月7日(金)に6～9月分の児童育成手当を指定預金口座に振り込みます。同手当は、ひとり親家庭などの経済的負担軽減のために支給する手当です(所得制限あり)。くわしくは、みたか子育てねっとホームページHPhttp://www.kosodate.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

問子育て支援課☎内線2751

### 西児童館 乳幼児のあそびひろば

☎乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日

午前11時30分～正午、乳幼児タイムスペシャル「秋の運動会」＝10月12日(火)午前11時から

☎当日会場へ

問同館☎31-6039

### むらさき子どもひろばの催し(10月)

#### ◆乳幼児のあそびひろば

☎①大型遊具で遊ぼう・ボールプール＝月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分(4日(火)・14日(金)を除く)、③みんなであそぼ！＝火～金曜日午前11時～11時30分(4日・11日(火)・12日(水)・14日・19日(水)を除く)

人就学前のお子さん

☎当日会場へ

#### ◆乳幼児対象のスペシャルイベント

☎①リズム遊び＝4日午前11時～11時30分、②手形スタンプ＝11日・12日午前11時～11時30分、③mamaカフェ＝14日午前10時30分～11時30分、④変身スペシャルバースデー＝18日(火)・20日(木)午前11時～11時30分、⑤にっこキッズ＝19日午前10時45分～正午(10時30分から受付)、⑥秋のわくわく運動会＝29日(土)午前10時15分～11時15分(10時から受付)

人①1歳6カ月～就学前のお子さん、②④⑤就学前のお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親15組、⑥2歳～就学前のお子さんと保護者15組

所⑤のみ牟礼コミュニティセンター

物②③⑥タオル(⑥飲み物)

☎当日会場へ(③⑥は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

#### ◆小学生対象のスペシャルイベント

☎①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～5時、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時、④一輪車教室＝24日(月)午後3時40分～4時30分(雨天中止)、⑤卓球大会＝31日(月)午後3時30分～4時45分

物①③～⑤飲み物、タオル(②～④運動靴、④あれば一輪車)

☎当日会場へ

問同ひろば☎49-5500

### 東児童館の催し

#### ◆乳幼児親子ひろば

☎①わくわくランド＝10月3日～11月4日の月・火・金曜日(10月4日(火)・10日(水)・25日(水)を除く)・10月13日(木)午前10時～午後2時(13日は別内容)、②ひよこランド＝10月5日～11月2日の毎週水曜日午前10時～午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド＝10月8日(土)午前10時～11時30分

人①③就学前のお子さん、②1歳まで

のお子さん

#### ◆定例行事

☎パソコンの日＝10月5・19日の水曜日午後3時30分～4時50分、トランポリンの日＝11・25日の火曜日午後3時30分～4時45分

※そのほかの定例行事は、同館で配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。

### ◆移動動物園「どうぶつむら」がやってくる！

身近な動物や珍しい動物など100頭以上が大集合。餌やり体験もできます。

☎10月6日(木)午前10時～11時30分、午後0時30分～2時(小雨決行)

物餌用の野菜(キャベツ、ニンジンなど)

#### ◆おもちゃの病院

☎10月12日(水)午後2時～4時

¥特殊部品などの交換は実費

☎いずれも当日会場へ

#### ◆おばけやしきクラブ

11月9日(水)に開催の「おばけやしき」を一緒に作るメンバーを募集します。

☎10月19日～11月2日の毎週水曜日午後3時30分～4時50分、おばけやしき＝11月9日午後2時～5時

人小学3年生以上のお子さん20人

☎10月17日(月)までに直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

問同館☎44-2150

### 星と森と絵本の家の催し

☎①絵本のおはなし「かくれんぼう」＝10月5日(水)午後2時から、②マイ箸づくりワークショップ第2弾！＝10月10日(祝)午前10時～午後2時、③ひょうたんワークショップ第1回「ひょうたん種抜き」＝10月16日(日)、第2回「ランプづくり」＝11月3日(祝)、いずれも午前10時30分から、または午後1時30分から

人③両日参加できる方30人

¥②100円、③500円

☎当日会場へ(③は10月3日(月)から直接または電話で同施設☎39-3401へ(先着制))

問同施設☎39-3401

### 第19回中学生意見発表会

各市立中学校の代表生徒が、中学生から見た社会や世界、自身の体験から学んだことなどを自由に発表します。

☎10月8日(土)午後3時～5時

人120人程度

所市民協働センター

☎当日会場へ(先着制)

問児童青少年課☎内線2711

※自家用車での来場はご遠慮ください。

### 家庭教育学級(10月)

☎市教育委員会、①五中、同校PTA、②高山小、同校PTA、③四小、同校PTA

☎①講演会「将来の夢を持てる子に育

てる一子供の可能性を引き出す方法」＝11日(火)午後1時30分～3時(1時から受付)、②講演会「『言葉の力』を育ててハッピー親子コミュニケーション」＝18日(火)午前10時～11時30分(9時30分から受付)、③講演会「思春期を親子で楽しく乗り切るために―低学年からできること」＝27日(木)午前10時～11時30分(9時45分開場)

所①五中、②高山小、③四小

講①(公社)日本教育会事務局長の滝澤雅彦さん、②全日本家庭教育研究会教育対話主事の長津芳さん、③四小スクールカウンセラーの齋藤健一さん

物下足入れ(①③室内履き、③筆記用具)

☎①当日会場へ、②③生涯学習課☎内線3316へ(③は20日(木)まで)

問同課☎内線3316

### すくすくひろばの催し

#### ◆年齢別あそびましょ

☎①ひよこぐみ「こころと発達と食事」＝10月18日(火)午前10時15分～11時45分、②ぞうぐみ「からだを動かしてあそぼう」＝20日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人①初めて参加する平成27年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者12組、②25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

☎①10月4日(火)、②6日(木)、いずれも午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

#### ◆ベビーマッサージ

☎10月21日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

人市内在住で初めて参加する①5～8カ月のお子さんと保護者、②4カ月までのお子さんと保護者各25組

☎10月7日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)

#### ◆フリーマーケット出店者募集

出店物は就学前の子育てに関する物(食品、生き物、ゲームは不可)。

☎11月27日(日)午前10時～午後0時30分  
 人就学前のお子さんを持つ市民3人以上のグループ8店舗(1区画1.2×1.8m)

☎10月12日(水)(必着)までに往復はがきで全員の必要事項(11面参照)・お子さんの年齢・販売予定品目を「〒181-0013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ(申込多数の場合は抽選)

※10月28日(金)午前10時15分～11時45分の事前ミーティングに、グループから1人出席してください。

問同ひろば☎45-7710

### 丸池の里で親子収穫体験

サツマイモ(紅アズマ)を収穫します。

☎10月22日(土)午前11時～正午(雨天の場合は29日(土))

人市内在住の小学生以下のお子さんと保護者15組

所新川丸池公園内の農園(新川3-17)

¥200円

物作業用手袋、汚れてもよい服装、長靴、タオル

☎10月10日(祝)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加人数と全員の年齢を「〒181-0012上連雀8-3-10NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(申込多数の場合は抽選)

問同協会☎46-2081

※自家用車での来場はご遠慮ください。

## 住宅に「雨水浸透ます」を公費で設置します

☎問水再生課☎内線2874へ

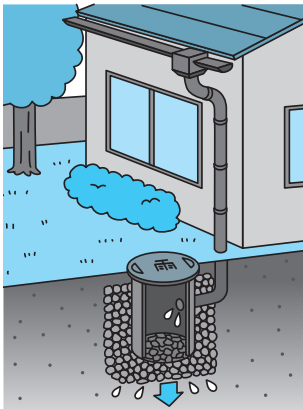
既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに「雨水浸透ます」を設置します。工事は通常1日で完了し、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人でお願いします)。

#### ◆雨水浸透ますとは

建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための施設です。雨を地中へ浸透させることで地下水が豊富になり、都市化に伴って減少してしまった井の頭池や野川沿いの湧水復活につながります。また、集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減も期待できます。

※ふたは密閉式のため、排水溝として使用したり、ためた雨水を利用することはできません。

※設置の条件などくわしくはお問い合わせください。





# 市からの お知らせ

主催者  
日時・期間  
対象・定員  
場所・会場  
講師  
費用(記載のないものは無料)  
持ち物  
申込方法 問い合わせ  
保育 保育あり  
手話 手話または要約筆記あり(下欄※参照)

## 申し込み記入例



あて先は  
各記事の申込先へ  
住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ  
往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください



1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



## お知らせ

### コンビニ交付 一時停止のお知らせ

都庁の電気設備点検に伴い、コンビニエンスストアでの住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付を一時停止します。

☎10月15日(土)終日(午前6時30分～午後11時)

※点検の状況により、停止時間を変更する場合があります。

※市内の自動交付機は使用できます。

☎市民課☎内線2326

### 建築物アスベスト調査の助成

平成18年9月1日以前に着工した市内の民間建築物の吹き付け材に、アスベストが使用されているかを判断する調査について助成します。

①戸建て住宅＝居住している個人、  
②分譲共同住宅＝居住している管理組合の代表者、③そのほかの建築物＝個人または中小企業者

◆助成金額 調査経費の①②全額、③2分の1(1,000円未満切り捨て。上限は ①150,000円、②250,000円、③200,000円)

※建築物石綿含有建材調査者による調査が対象。

☎事前に相談のうえ、12月1日(木)までに必要書類を環境政策課(第二庁舎2階)へ

☎同課☎内線2525

### 三鷹駅前デッキエスカレーターでの転倒事故にご注意ください

エスカレーターは事故防止のため緊急停止することがあります。転倒事故な

どを防ぐため、利用の際はステップの中央付近に立って手すりにつかり、お子さんが一緒の場合は保護者が手をつなぐなど、安全な利用をお願いします。

☎道路交通課☎内線2855

### 敷地内下水排水管などは 個人で維持管理をお願いします

敷地内の下水排水管や汚水ます(市章入りの公共汚水ますを除く)は個人所有のため、維持管理も個人が行うことになっています(市が業者に依頼して点検・清掃をすることはありません)。排水管に詰まりなどが発生した場合は、水再生課へ問い合わせいただくか、『市民便利帳 三鷹くらしのガイド』に掲載の市指定排水設備工事事業者にご相談ください。市から事業者を紹介することもできます。

※訪問清掃業者などによる、下水排水管や汚水ますの無料またはサービス価格での点検・清掃の電話やチラシが増えています。これらのサービスの利用に当たっては、内容をよく確認のうえ、自己責任で行ってください。

☎同課☎内線2873

### 男女平等参画を考える情報誌 「コーヒー入れて」63号を配布中

今号のテーマは「女性の視点で変える災害支援―被災後の不安と被害をなくすために」。市の関連施設、市内の郵便局などで配布しています。

☎企画経営課☎内線2115

※バックナンバーは、女性交流室(中央通りタウンプラザ4階)、男女平等参画情報提供コーナー(第二庁舎1階)でご覧いただけます。

### 中小企業退職金共済制度 (中退共制度)をご利用ください

中小企業の事業主が、従業員の退職金を準備できる国の退職金制度です。

掛け金は全額非課税で一部を国が助成、社外積み立てのため管理も簡単です。

☎☎中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234・☎☎http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/へ

### 赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日から第70回赤い羽根共同募金を実施しています。地域に根ざした社会福祉サービスを支援するために、今年もみなさんのご協力をお願いします。

☎三鷹市募金委員会事務局(三鷹市社会福祉協議会)☎46-1108

### 東京都最低賃金の改正

10月1日から東京都最低賃金が時間額932円に改正されました。都内で働くすべての労働者に適用されます。

☎東京労働局賃金課☎03-3512-1614、東京都最低賃金総合相談支援センター☎0120-311-615(業務改善助成金などについて。フリーダイヤル)

### 三鷹産ギンナン生産農家の 庭先販売が始まります

品種や生産量、価格、販売期間・時間は、生産農家へお問い合わせください。

☎10月上旬～11月下旬

#### ◆生産農家

小林果樹園(牟礼1-2-14<久我山ゴルフ練習場内>)☎43-3000、高橋農園(牟礼1-7-10)☎44-8481、岡田果樹園(北野3-13-30)☎090-2342-6182、藤原農園(新川6-4-26)☎71-3268、山本果樹園(井口3-15-3)☎32-1774、野崎果樹園(野崎1-12-23)☎44-6731、キウイフルーツ宗武園(野崎3-9-26)☎31-6738、穴戸園(野崎4-7-19)☎31-3714  
※JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)☎48-7482でも販売します。

☎生活経済課☎内線3063

### 北野三丁目公衆トイレの閉鎖

東京外かく環状道路事業予定地に該当するため、同トイレを10月31日(月)で閉鎖します。

☎ごみ対策課☎内線2533



## 税金

### 三鷹市納税推進センターが納付忘れの電話呼び掛けを行います

納付が確認できない方に、税目・期別・税額などをお伝えします。

☎10月3日(月)からの月・火曜日=午後1時～8時、水・土曜日=午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎納税課☎内線2411

### 臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。

☎10月13日(木)～23日(日)の平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

☎納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

### ◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

☎同課☎内線2433

※市職員と偽った電話・訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

### 10月31日(月)は市民税・都民税の納期(第3期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。特別な事情で納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納税には便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジーマーク付きATMも利用いただけます。

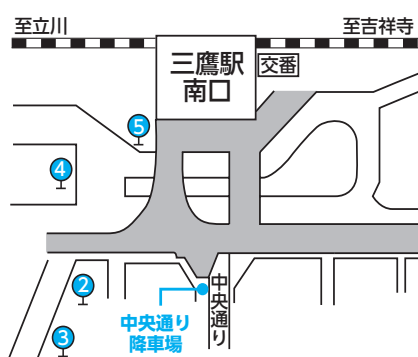
☎同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

## 路線バスの新規運行に伴い 三鷹駅南口バス乗り場の発着バスが 一部変更します

☎道路交通課☎内線2884

10月17日(月)から、小田急バス・京王バスの三鷹駅南口発「鷹66 調布駅北口行き」(3番乗り場)が運行開始します。それに伴い、三鷹駅南口バスターミナルのうち、2～5番乗り場を発着するバスの乗り場が大幅に入れ替わります。また、みたかシティバス「三鷹の森ジブリ美術館循環ルート」の降車場所が中央通り降車場から4番乗り場に変更されます。

※くわしくは各バス会社ホームページ(小田急バス☎http://www.odakyubus.co.jp/・京王バス☎http://www.keio-bus.com/)または市ホームページをご覧ください。



## 三鷹駅南口西駐輪場

### 空き待ち受付方法が10月から変わります

これまで先着制で行っていた同駐輪場の定期利用の空き待ち受付は、10月以降、抽選方式に変わります。

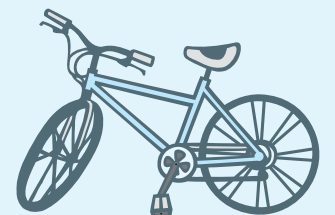
☎下連雀3-44-17エルヴェ三鷹地下1階

☎毎月11～15日(15日が日曜日の場合は翌月曜日まで)に申込書を同駐輪場内管理室へ(申込多数の場合は抽選。郵送、ファクスでの申し込みは不可)

※上段、下段ラックそれぞれの当選数(空き待ち受付数)を事前に管理室へ掲示します。当選後の利用開始時期や利用料金などくわしくは管理室へお問い合わせください。

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

※そのほかの三鷹駅周辺市立駐輪場の受付方法などは、同社ホームページ☎http://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。





# 10月9日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行) 2016みたかスポーツフェスティバル

所 市役所周辺、一中  
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会 問 スポーツ振興課 ☎内線3324

どなたでも気軽に楽しめるスポーツの祭典です。「聞いたことがない」「ルールが分からない」そんなスポーツでも大丈夫。体験したことのないスポーツにもチャレンジして、みんなと一緒に体を動かしましょう。スタンプラリーや飲食ブースもあります。  
※自家用車での来場はご遠慮ください。

会場と主な内容 物 体育館利用者は室内履き

- ◇三鷹市公会堂光のホール・さんさん館  
宇津木妙子さんと岡野昌弘さんのトークショー(右記参照)、バルーンアート、AED操作体験、馬術紹介・馬の習性のお話(東京大学馬術部)、ポッチャ体験、ストレッチ、体力測定
- ◇中庭  
世界のニューススポーツ紹介(国際基督教大学)、昔あそび
- ◇第一体育館周辺  
ゴールボール、ブラインドサッカー、車いす・競技用車いす体験、ペットボトルラインクッパ、輪投げ、卓球バレー、ニチレク体力測定、サークルビンゴ、アウトドア体験、乗馬体験(午前10時30分と午後0時30分に乗馬券を配布)
- ◇第二体育館  
水泳・水遊び(3歳以上の方。小学3年生以下は保護者同伴)、アーチェリー体験、和弓体験



- ◇校庭  
キックターゲット(FC東京の選手来場予定)、ストラックアウト、ラグビー体験、ニュースポーツ(クッパ、竹ぼっくり、グラウンドゴルフなど)、ミニ運動会、ソフトテニス(小雨中止)
- ◇体育館  
ソフトバレーボール、パドルテニス
- ◆サポートツアーにご参加ください  
障がいのある方と一緒にサポーターが会場を回ります。  
日 午前10時30分から、午後1時30分から  
申 開催時間に市役所正面インフォメーションテントへ  
◆ハンディキャブ(福祉車両サービス)を運行します  
高齢者や障がいのある方など、会場間の移動にどなたでも利用できます。  
申 当日会場へ  
※自宅と会場の送迎は会員のみ(事前にみたかハンディキャブ ☎41-0185へ)。

## 宇津木妙子さんと岡野昌弘さんによるトークショー

「楽しみながら子どもを伸ばす」手話

ソフトボールとバレーボール、それぞれの分野で監督を務めた人材育成のプロである2人が、子どもたちにやる気を持たせ、能力を伸ばす方法についてお話しします。

日 10月9日(日)午前10時30分～11時30分  
人 700人 所 三鷹市公会堂光のホール  
申 当日会場へ(先着制)

### ◇宇津木妙子(うつぎ・たえこ)さんプロフィール

埼玉県川島町出身。元ソフトボール選手。引退後、日立高崎(現ビックカメラ高崎)女子ソフトボール部の監督に就任。平成9(1997)年に日本代表監督に就任し、シドニー五輪で銀メダル、アテネ五輪で銅メダルを獲得。現在は、東京国際大学女子ソフトボール部総監督などを務める一方、ソフトボールの普及活動や被災地支援にも力を注ぐ。



### ◇岡野昌弘(おかの・まさひろ)さんプロフィール

広島県呉市出身。元バレーボール選手。引退後、サントリー(現サントリーサンパーズ)初代監督を務め、昭和50(1975)年、結成2年目にしてチームを日本リーグ入りに導く。第4回～第11回Vリーグ実行委員長を務めながら、(公財)日本オリンピック委員会の各種委員も歴任。現在は、スポーツアドバイザーとしてジュニア育成に力を注ぐ。



## 三鷹の森フェスティバル2016

問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525  
(当日 ☎080-9972-2970)

三鷹の森ジブリ美術館の誕生を記念して平成13年に始まった毎年恒例の音楽フェスティバル。注目の実力派アーティストによるライブや模擬店、姉妹・友好市町村の物産販売も行います。

- 主 同協会、市、三鷹の森ジブリ美術館
- 日 10月16日(日)午前11時～午後5時(小雨決行)
- 所 井の頭恩賜公園西園
- 申 当日会場へ

ライブプログラム(予定)	
午前11時	オープニングセレモニー
11時30分	Rei
午後 0時15分	ヒグチアイ
1時25分	優河とおおはた雄一
2時40分	森恵
3時50分	Schroeder-Headz

### ◇優河とおおはた雄一(ゆうがとおおはたゆういち)

染み渡るような透明感がありながらも力強い歌声を持つ希代のシンガー・ソングライター優河と、アコースティックギターの神様に愛された男・おおはた雄一とのスペシャルコラボレーション。



### ◇森恵(もり・めぐみ)

日本の女性シンガー・ソングライターとして初めて世界の楽器メーカー2社(GUILD GUITARS、Fender USA)とスポンサー契約をするなど、パワフルな歌声とギターパフォーマンスで今最も注目を集めるアーティスト。



## 三鷹のふるさとふれあいの里秋まつり

申 いずれも当日会場へ(小雨決行) 問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081

### ◆第22回 牟礼の里公園秋まつり

牟礼ばやし(写真)や和太鼓、フラダンスショーのほか、バルーンアートやビンゴゲーム、地場産野菜の販売、模擬店など。

日 10月16日(日)午前10時～午後1時ごろ  
所 牟礼の里公園



### ◆第21回 丸池わくわくまつり

新川ばやしや五中吹奏楽部の演奏のほか、昔あそび(写真)やドジョウつかみ、地場産野菜の販売、模擬店など。

日 10月23日(日)午前10時～午後2時ごろ  
所 新川丸池公園、勝淵神社境内、はらっぱ公園ほか

### ◆第21回 大沢の里秋まつり

三鷹ばやしや大沢台小・羽沢小の演奏(写真)、七中吹奏楽部の演奏のほか、ゲームコーナーや大抽選会、ミニ新幹線、模擬店など。

日 11月3日(日)午前11時～午後2時ごろ  
所 七中



## 2016みたかケンコウデスカ?デー

—健康のために、今日からできることがあります!

問 総合保健センター ☎46-3254

何かやらなきゃと思ってはいられけど、時間もないし、何をしたらいいのかわからない。そんな方に、すぐに実践できる生活習慣の改善方法を体験コーナーやクイズで楽しくご紹介します。

日 10月9日(日)午前10時～午後3時

所 同センター 申 当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

### ◆主な内容

- ・1食分に必要な野菜の計測
- ・乳がん予防(自己触診方法)
- ・大腸がん予防クイズ
- ・お口の健康
- ・骨密度測定



東京都健康づくり推進キャラクター「ケンコウデスカマン」

上記イベントに「みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー2016」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します(大沢の里秋まつりを除く)。