

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp(空メールを送信)

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第485回(10月2日~10月15日)
三鷹市美術ギャラリー新企画展「芸術写真の時代 塩谷定好展」/
第27回三鷹国際交流フェスティバル
放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成28年9月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:185,155人(190人増) 男:90,674人(97人増)/女:94,481人(93人増)
世帯:91,978世帯(61世帯増)

10月9日(日)
午前10時~
午後3時
(雨天決行)

2016みたかスポーツフェスティバル

所 市役所周辺、一中
主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会 問 スポーツ振興課 ☎内線3324

どなたでも気軽に楽しめるスポーツの祭典です。「聞いたことがない」「ルールが分からない」そんなスポーツでも大丈夫。体験したことのないスポーツにもチャレンジして、みんなで一緒に体を動かしましょう。スタンプラリーや飲食ブースもあります。

※自家用車での来場はご遠慮ください。

会場と主な内容 物 体育館利用者は室内履き

◇三鷹市公会堂光のホール・さんさん館

宇津木妙子さんと岡野昌弘さんのトークショー(右記参照)、バルーンアート、AED操作体験、馬術紹介・馬の習性のお話(東京大学馬術部)、ポッチャ体験、ストレッチ、体力測定

◇中庭

世界のニューススポーツ紹介(国際基督教大学)、昔あそび

◇第一体育館周辺

ゴールボール、ブラインドサッカー、車いす・競技用車いす体験、ペットボトルラインクップ、輪投げ、卓球バレー、ニチレク体力測定、サークルビンゴ、アウトドア体験、乗馬体験(午前10時30分と午後0時30分に乗馬券を配布)



◇第二体育館

水泳・水遊び(3歳以上の方。小学3年生以下は保護者同伴)、アーチェリー体験、和弓体験



◇校庭

キックターゲット(FC東京の選手来場予定)、ストラックアウト、ラグビー体験、ニュースポーツ(クッパ、竹ぼっくり、グラウンドゴルフなど)、ミニ運動会、ソフトテニス(小雨中止)

◇体育館

ソフトバレーボール、パドルテニス

◆サポートツアーにご参加ください

障がいのある方と一緒にサポーターが会場を回ります。

☎ 午前10時30分から、午後1時30分から

☎ 開催時間に市役所正面インフォメーションテントへ

◆ハンディキャブ(福祉車両サービス)を運行します

高齢者や障がいのある方など、会場間の移動にどなたでも利用できます。

☎ 当日会場へ

※自宅と会場の送迎は会員のみ(事前にみたかハンディキャブ ☎41-0185へ)。

宇津木妙子さんと岡野昌弘さんによるトークショー

「楽しみながら子どもを伸ばす」手話

ソフトボールとバレーボール、それぞれの分野で監督を務めた人材育成のプロである2人が、子どもたちにやる気を持たせ、能力を伸ばす方法についてお話しします。

☎ 10月9日(日)午前10時30分~11時30分

人 700人 所 三鷹市公会堂光のホール

☎ 当日会場へ(先着制)

◇宇津木妙子(うつぎ・たえこ)さんプロフィール

埼玉県川島町出身。元ソフトボール選手。引退後、日立高崎(現ビックカメラ高崎)女子ソフトボール部の監督に就任。平成9(1997)年に日本代表監督に就任し、シドニー五輪で銀メダル、アテネ五輪で銅メダルを獲得。現在は、東京国際大学女子ソフトボール部総監督などを務める一方、ソフトボールの普及活動や被災地支援にも力を注ぐ。



◇岡野昌弘(おかの・まさひろ)さんプロフィール

広島県呉市出身。元バレーボール選手。引退後、サントリー(現サントリーサンパーズ)初代監督を務め、昭和50(1975)年、結成2年目にしてチームを日本リーグ入りに導く。第4回~第11回Vリーグ実行委員長を務めながら、(公財)日本オリンピック委員会の各種委員も歴任。現在は、スポーツアドバイザーとしてジュニア育成に力を注ぐ。



三鷹の森フェスティバル2016

問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525
(当日 ☎080-9972-2970)

三鷹の森ジブリ美術館の誕生を記念して平成13年に始まった毎年恒例の音楽フェスティバル。注目の実力派アーティストによるライブや模擬店、姉妹・友好市町村の物産販売も行います。

☎ 同協会、市、三鷹の森ジブリ美術館

☎ 10月16日(日)午前11時~午後5時(小雨決行)

所 井の頭恩賜公園西園

☎ 当日会場へ

ライブプログラム(予定)

午前11時	オープニングセレモニー
11時30分	Rei
午後 0時15分	ヒグチアイ
1時25分	優河とおおはた雄一
2時40分	森恵
3時50分	Schroeder-Headz

◇優河とおおはた雄一

(ゆうがとおおはたゆういち)

染み渡るような透明感がありながらも力強い歌声を持つ希代のシンガー・ソングライター優河と、アコースティックギターにのめりこまれた男・おおはた雄一とのスペシャルコラボレーション。



◇森恵(もり・めぐみ)

日本の女性シンガー・ソングライターとして初めて世界の楽器メーカー2社(GUILD GUITARS、Fender USA)とスポンサー契約をするなど、パワフルな歌声とギターパフォーマンスで今最も注目を集めるアーティスト。



三鷹のふるさとふれあいの里秋まつり

☎ いずれも当日会場へ(小雨決行) 問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081

◆第22回 牟礼の里公園秋まつり

牟礼ばやし(写真)や和太鼓、フラダンスショーのほか、バルーンアートやビンゴゲーム、地場産野菜の販売、模擬店など。

☎ 10月16日(日)午前10時~午後1時ごろ

所 牟礼の里公園



◆第21回 丸池わくわくまつり

新川ばやしや五中吹奏楽部の演奏のほか、昔あそび(写真)やドジョウつかみ、地場産野菜の販売、模擬店など。

☎ 10月23日(日)午前10時~午後2時ごろ

所 新川丸池公園、勝淵神社境内、はらっぱ公園ほか

◆第21回 大沢の里秋まつり

三鷹ばやしや大沢台小・羽沢小の演奏(写真)、七中吹奏楽部の演奏のほか、ゲームコーナーや大抽選会、ミニ新幹線、模擬店など。

☎ 11月3日(祝)午前11時~午後2時ごろ

所 七中



2016みたかケンコウデスカ?デー

—健康のために、
今日からできることがあります!

問 総合保健センター
☎46-3254

何かやらなきゃと思ってはいられないけれど、時間もないし、何をしたらいいのかわからない。そんな方に、すぐに実践できる生活習慣の改善方法を体験コーナーやクイズで楽しくご紹介します。

☎ 10月9日(日)午前10時~午後3時

所 同センター ☎ 当日会場へ

※自家用車での来場はご遠慮ください。

◆主な内容

- 1食分に必要な野菜の計測
- 乳がん予防(自己触診方法)
- 大腸がん予防クイズ
- お口の健康
- 骨密度測定



東京都健康づくり推進キャラクター「ケンコウデスカマン」

上記イベントに「みたか太陽系ウォーク・スタンプラリー2016」の当日限定「彗星(すいせい)スタンプ」を設置します(大沢の里秋まつりを除く)。