「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を控え、外国人に英語で積極的に声を掛け、道案内などの手助けをするボランティアの育成講座です。中学校で学習する内容と同程度の初級者向けで、受講者同士のロールプレーイングを交えながら、定型的な表現を中心に学びます(講義は主に日本語で実施)。

主(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)、都
日おもてなし講座＝11月10日(木)午後0時30分～4時、語学講座(英語)＝11月17・24日の木曜日午前10時30分～午後0時30分・午後2時～4時(全5回)
人在学・在勤を含む15歳以上の市民または同協会会員で、全回参加できる方36人(中学生を除く)
所三鷹駅前コミュニティセンター
申10月19日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別、在学・在勤の方は学校・勤務先(名称・所在地・電話番号)、会員はその旨を「〒181-0013下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階(公財)三鷹国際交流協会」へ(申込多数の場合は抽選)
問同協会☎43-7812
※都や他自治体などが行った同講座修了者は受講できません。
※中級以上の語学力の方を対象とした講座も開催予定です。くわしくは今後の『広報みたか』などでお知らせします。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

11月6日発行号 原稿締切日 10月13日(木)
11月20日発行号 原稿締切日 10月27日(木)
いずれも午後5時まで

催し

山﨑康譽展 Marks
主ぎゃらりー由芽 日10月16日(日)までの正午～午後7時(16日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

暮らしの保健室みたかの催し
日健康・生活・介護なんでも相談＝①毎週月曜日午後1時～4時、10月15日(土)午前10時～午後1時、②毎週水曜日午前10時～午後2時、③おしゃべり会「聞いてきいて」＝毎週木曜日午後1時～4時 所①③みたかスペースあい、②オタリ南浦ビル2階(下連雀7-1-27) 申当日会場へ 問浜☎050-3708-2749

みたかふれあいサロンの催し
日①PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)＝毎週水曜日午後1時15分～3時15分、10月22日(土)午後6時15分～8時15分、②夜のiPad講座(昼間受講できない方対象)＝10月5～26日の毎週水曜日午後6時15分～7時45分 人各10人 所三鷹産業プラザ ¥2,000円(1回。②はiPad貸し出しあり) 申問NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664(先着制)

親子で知育リトミック！
主ぷりも・ももリトミック 日10月6・13日の木曜日午前9時30分～10時30分 人首据わり～2歳6カ月のお子さんと保護者15組 所芸術文化センター ¥500円(1回) 申問佐藤☎080-1227-3048(平日午後1時～3時)・✉p.rythmique@gmail.com(先着制)

マジック教室★
主マジックアワー 日10月6日(木)午前10時～正午 人10人 所社会教育会館 講マジシャンの小林恵子さん 申問10月5日(水)までに進藤☎49-6621(先着制)

元気ひろば おれんじの催し
日①iPadで脳いきいき！＝10月6・20日の木曜日午後1時～2時30分、②ラフターヨガ＝12日(水)午前10時30分～正午、③ギフトフラワーアレンジメント＝12日午後1時30分～3時、④おきゅうで簡単セルフケア＝19日(水)午前10時～11時30分、⑤ふまねっと運動教室＝19日午後1時～2時30分 所同会(中原3-1-65) ¥①700円、②600円、③2,300円、④1,500円(資料代などを含む)、⑤500円 物③あれば花ばさみ 申問同会☎76-5940・FAX26-9419(③は10月5日(水)まで)

講演会「市民としての科学・技術とのつきあい方」★
主総合コースを考える会 日10月7日(金)午後2時～4時 所社会教育会館 講宇宙物理学者の池内了さん ¥100円(資料代) 申当日会場へ 問今井☎49-9451

第9回「森の地図スタンプラリー」
主(一社)武蔵野コッツウォルズ 日10月8日(土)～11月27日(日)午前9時から 所三鷹市、小金井市、調布市、武蔵野市、府中市、国分寺市、小平市、西東京市 ¥一部入園料などが掛かります 申期間中各会場へ※くわしくは同法人HPhttp://www.musashino-cotswolds.jp/ 問同法人(鈴木)☎32-0962

「世界の動きと日本」★
主YS学習会 日10月8日(土)午後1時30分～3時30分 所社会教育会館 講法政大学名誉教授の鈴木佑司さん 申当日会場へ 問同会(木口)☎31-0523

10月おはなしの森―昔話や文学小品を語りで「かぐやひめ」ほか
主わたげの会 日10月8日(土)午後2時30分～3時30分 人中学生以上の方 所西部図書館 申当日会場へ 問米屋☎33-9011

第138回井の頭かんさつ会「実りの秋」
主井の頭かんさつ会 日10月9日(日)午前10時～正午 所井の頭公園 ¥300円 申同会HPhttp://kansatsukai.net/ 問同会(村上)✉kentax.high@gmail.com

ギターサークル・ハーモニックス第28回定期演奏会
日10月9日(日)午後2時から 所芸術文化センター風のホール 申当日会場へ 問澤田☎090-2425-0113

しろがねGalleryの催し
日①第3回作家が描く「私の好きな絵物語」展＝10月10日(祝)～18日(火)、②石井理之展＝10月21日(金)～26日(水)、いずれも午前11時～午後7時(13日(木)を除く、18・26日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777

ユーモアスピーチの会(100回記念)
主NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 日10月10日(祝)午後6時30分～8時 所三鷹産業プラザ ¥500円 申問同法人(林田)☎24-7500・FAX24-7070・✉info@takaloco.jp

NPO法人子育てコンビニの催し
日①親子で楽しむ色育講座―カード編＝10月11日(火)午前10時～11時30分、②羊毛フェルトでハロウィン飾りを作ろう！＝12日(水)午前10時～正午 所①元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②みたかボランティアセンター(上連雀8-3-10) ¥①1,500円、②2,000円(材料代を含む。茶菓付き) 申同法人✉info2@kosodate.or.jp 問同法人☎41-7021

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
主NPO法人文化学習協同ネットワーク 日10月11・25日の火曜日午後2時～3時 所同法人(下連雀1-14-3) 申問丸山☎70-5067

おしゃべり広場「冬の小物を編もう」
主三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日10月12日(水)午前10時～正午 所福祉会館 ¥100円 物編み物の材料 申問ふるたに☎090-4713-5210

呼吸法
主ふらっとヨーガ 日10月12日(水)午後2時～3時30分 所アトリエ・コスモス(井口) ¥1,500円 申問日比野☎70-1233・✉flatyoga@gmail.com

ハロウィンを楽しもう
主アリスみたか(三鷹市母子寡婦福祉会) 日10月16日(日)正午～午後3時 所福祉会館 ¥小学生以上500円、幼児300円(会員は小学生以上300円) 申問13日(木)までにふるたに☎090-4713-5210・✉paamandayo@yahoo.co.jp

市民公開デッサン会
主月曜会 日10月17日(月)午後1時～4時 所社会教育会館 ¥1,000円 申当日会場へ 問高須☎34-5247

笑って免疫力UP！ラフターヨガ(笑いヨガ)
主三鷹台ラフタークラブ 日10月18日(火)午前10時30分から 所牟礼地区公会堂 ¥500円 申問櫻井☎090-4212-3307・FAX43-6137・✉mitaka.ahaha@gmail.com

食廃油からのせっけんづくり
主三鷹市消費者の会 日10月19日(水)午後1時30分～3時 所消費者活動センター ¥100円(資料代) 物エプロン、あれば食廃油 申当日会場へ 問野中☎43-9829

てとてと―手しごとを楽しむつどい
主ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 日10月21日(金)午前10時～11時30分 所同園 ¥200円(別途材料代200円が掛かります) 申当日会場へ 問同園FAX79-4598・HPhttp://www.nanohana-en.com/

第156回太宰治の足跡案内
主みたか観光ガイド協会 日 所10月23日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 申当日集合場所へ 問こやの☎44-0981

みたか・ダンス交流会
日10月23日(日)午前10時～正午 所社会教育会館 ¥500円 申当日会場へ 問羽根田☎44-1099

不登校 親の会
主フリースペース コスモ 親の会 日10月23日(日)午後2時～5時 所NPO法人文化学習協同ネットワーク(下連雀1-14-3) 申問同法人(平岩)☎47-8706

みたか・みんなの広場の催し
日①市民リレートーク特別編みらいリンクの有馬友子さん「成年後見制度でできること・できないこと」＝10月24日(月)、②市民リレートークARAJIN.Labの神宮司房義さん「八十歳・前向きに生きる」＝31日(月)、いずれも午後1時30分～3時、③お茶と雑談：市民の集いの場「みたか・みんなの広場」＝毎週木・金・土曜日午後 人①30人、②③10人 所①市民協働センター、②③同会(下連雀4-5-19みたかの家内) ¥①③500円、②200円 申問なりきよ☎080-1362-5359(先着制。当日参加も可)

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
主インターナショナルフレンズ 日10月25日(火)午前11時30分～午後1時30分 所井の頭東部地区公会堂 申当日会場へ 問楠☎090-6405-5120・✉IntlFriends123@gmail.com

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
日10月25日(火)午後0時30分～2時 申当日会場へ◆物品提供は冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 問同センター☎48-0648

油彩・水彩・ガッシュ勉強会★
主芙蓉会 日10月25日(火)午後1時～4時 所西社会教育会館 講調布市民カレッジデッサン教室講師の松本文夫さん 申当日会場へ 問伊佐野☎32-4739

社交ダンス講習会(スロー・サンバ)★
主それいゆ 日10月29日(土)午後7時～8時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター 講全日本ダンス教師連盟認定教師の想田徳彦さん 申当日会場へ 問網代☎090-9300-7488

会員募集

ヘルシーヨガ
日毎週木曜日午前10時15分～11時45分 所牟礼コミュニティセンター ¥入会金2,000円、月額2,500円 申問藤丸☎46-6608

あすなろ(社交ダンス)
日毎週木曜日午前10時～午後0時30分 所牟礼コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円 申問山口☎45-7646

サクラダンスサークル(社交ダンス・中級)
日毎週金曜日午後7時30分～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額4,000円 申問井原☎090-4228-7061・FAX43-9654

伝言板

杏園祭
主杏林大学 日10月8日(土)・9日(日)午前10時～午後5時 所同大学井の頭キャンパス 申当日会場へ 問同祭実行委員会☎080-7943-5116

がんと共にすこやかに生きる講演会「在宅医療」
主杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン 日10月8日(土)午後1時30分～2時30分 人240人 所同大学大学院講堂 申当日会場へ(先着制) 問同大学(岡田)☎47-5511

がん経験者、ご家族のための社会保険労務士による就労相談
主武蔵野赤十字病院 日10月11日(火)午後1時から・2時から・3時から(各45分) 人各1人 所同病院 申問直接または電話で同病院がん相談支援センター☎32-3111(先着制)

ICU公開講演会＆演奏「ペルシャの神秘的な愛と献身の詩(うた)」
主ICU宗教音楽センター 日10月28日(金)午後6時～7時30分 所同大学本館 申当日会場へ 問同センター☎33-3330(未就学児は入場不可)

禅林寺龍華会基金の助成団体募集
市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します。申10月31日(月)までにA4用紙縦・横書き(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動内容・要望・計画・見積もり、直近の財務諸表などを提出 問同基金☎44-8365

月刊わがまちジャーナル
10月号地上11chで放送中
第5回井の頭公園検定(いのけん)(仮題) ほか
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
☎・FAX79-1434
✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。