

平成28年度竣工予定

三鷹中央防災公園・
元気創造プラザ
整備事業

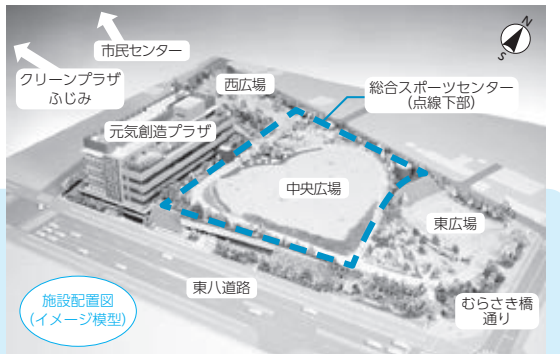
平成29年4月開設予定の新施設は、建物部分の工事はおおむね完了しており、現在、開設の準備を進めています。今後数回に分けて、写真とともに各階の施設を紹介します。今号は地下2階の紹介です。

☎都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室 ☎内線4104

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。

また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(U R 都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

地下2階にはスポーツ施設と更衣室が入ります。

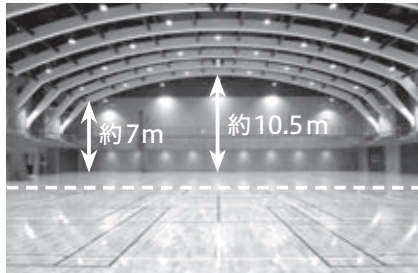
メインアリーナは、アーチ状の天井にすることで天井高を確保しています(写真①)。写真の点線部分に防球ネットを張り、1/2面での使用が可能です。

サブアリーナは現在の第一体育館(756㎡)よりも広く、折りたたみ可能な備え付けのバスケットゴールがあります(写真②)。

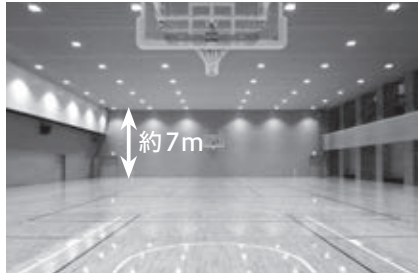
武道場は1〜4面での使用が可能で(写真③)、小体育室にはダンスなどの練習に使用可能な大きな鏡を設置しています(写真④)。

更衣室には約650人分のロッカーを設置するとともに、高齢者や障がい者も利用しやすいように、利用者と介助者が一緒に入室できる家族更衣室なども配置します。

写真① メインアリーナ(1,633㎡)



写真② サブアリーナ(903㎡)



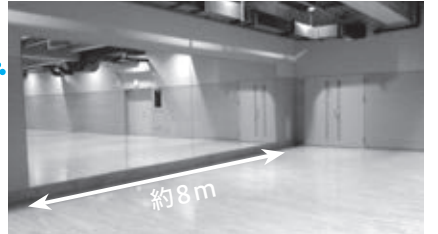
◆地下2階屋内平面図

写真③ 武道場(1,074㎡)



点線部分に間仕切りを入れることで、2面での使用も可能です。

写真④ 小体育室(279㎡)



壁面に鏡を設置しています。

市民活動

みんなの
掲示板

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集………主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待ちさせることもあります)
伝言板………市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490へ ☎秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

体も頭も気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ！

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ(雨天時は同会)HP <http://enchante-de-connect.wix.com/enchante>で確認 ☎同会 ☎080-3356-5617

つぎあてポッケーワークショップ！ピアノに合わせてリズム遊び

☎NPO法人子ども生活・ゆめこうば ☎9月20日(火)午前11時～正午 ☎フリースペースつぎあてポッケー(大沢1-16-26) ☎大人300円、子ども200円 ☎当日会場へ ☎同法人 ☎34-0040

みたかふれあいサロンの催し

☎①iPad&タブレット(Android、Windows)使い方個別相談会=9月20日から毎週火・金曜日午後1時15分～2時45分、②プリザーブドフラワー・アレンジ教室=9月26日(月)・27日(火)午前10時15分～11時30分 各10人 ☎三鷹産業プラザ ☎①2,000円、②3,000円(いずれも1回) ☎☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664(先着制)

手芸とおしゃべりの会(ミシン有り)0～100歳全員集合！

☎北野の地域に根ざした活動プロジェクト ☎9月24日(土)、10月4日(火)午前10時30分～午後1時 ☎天理教東島分教会(北野4-14-43) ☎当日会場へ ☎野原 ☎090-9838-1488

ディズニー・プリンセスの行方一映像を見ながら考える21世紀の女と男★

☎市民社会の実現をめざす会 ☎9

月25日(日)午後3時～5時 ☎社会教育会館 ☎東京経済大学教授の本橋哲也さん ☎¥300円(資料代) ☎当日会場へ ☎飯沼 ☎080-5004-9585

子育てコンビニカフェの催し

☎NPO法人子育てコンビニ ☎①羊毛フェルトでハロウィン飾りを作ろう！=9月26日(月)、②TCカラーセラピー！=28日(火)、③はじめての0歳から3歳向け・アットホーム親子英語=10月3日(月)、いずれも午前10時～11時30分 ☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎¥①2,000円(材料代を含む)、②1,500円、③2,200円(教材代を含む) ☎①タオル2枚、持ち帰り用袋 ☎同法人 ☎info2@koso.date.or.jp ☎同法人 ☎41-7021

「枕草子」を読む★

☎おおむらさきの会 ☎9月27日、10月4日の火曜日午後1時30分～3時30分 ☎東社会教育会館 ☎武蔵野大学名誉教授の松村武夫さん ☎¥500円(資料代) ☎当日会場へ ☎小見 ☎49-8480

元気ひろば おれんじの催し

☎①三鷹のえんげと栄養を考える会=9月28日(火)午後2時～3時30分、②小原流生け花教室=29日(水)午前10時～11時30分、③動物ぼんぽん作り=30日(金)午後1時～2時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎¥②2,000円、③1,700円 ☎☎同会 ☎76-5940・☎26-9419

「サロンきっかけ」おしゃべり会

☎活躍きっかけ隊 ☎9月29日(木)午前10時～正午 ☎三鷹市公会堂さん館 ☎¥100円 ☎当日会場へ ☎加藤 ☎080-5496-9758

初秋のダンスパーティー

☎ダンスサークルファルコン ☎9月29日(木)午後7時～9時 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥500円 ☎当日会場へ ☎原田 ☎042-309-3820

みんなで楽しむ介護予防レクリエーション

☎NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆 ☎10月1日(土)午前10時～11時30分 ☎三鷹産業プラザ ☎¥500円 ☎☎必要事項(11面参照)を同法人(船木) ☎24-7500・☎24-7070・☎info@takaloco.jp

コーラスを楽しむ 歌で心をリフレッシュ！★

☎すずらんコーラス ☎10月1・8日の土曜日午前10時～正午(全2回) ☎社会教育会館 ☎元公立中学校音楽講師の林多津子さん ☎当日会場へ ☎好野 ☎46-2684

第7回むらぶみまつり&太宰朗読会

(社)むらぶみ ☎10月1日(土)午前11時から ☎食茶房むらぶみ ☎当日会場へ ☎朗読会は事前にむらぶみ中原 ☎49-3583

第14回にじの会文化行事「わくわくライブコンサート」

☎(社)にじの会 ☎10月1日(土)午後1時20分～4時 ☎大沢コミュニティセンター ☎当日会場へ ☎川崎 ☎39-2411

トリム体操(ストレッチ健康体操)★

☎クイーンズ・コマクサ ☎10月4日(火)午前10時30分～正午 ☎連雀コミュニティセンター ☎NPO法人東京トリム体操協会公認指導員の上原直美さん ☎室内履き、バスタオルなどの敷物、タオル ☎当日会場へ ☎岩岡 ☎49-1909

第54回井の頭わが街コンサート「いいじゃないか、パロッド。」

☎井の頭わが街コンサートの会 ☎10月8日(土)午後2時から ☎相愛教会(牟礼4-3-46) ☎¥1,000円、高校生500円(中学生以下は無料) ☎☎とびやま ☎44-1095(当日券もあり)

みたか小鳥の森保育園バザー

☎10月9日(日)午前11時～午後2時 ☎同園隣接の公園 ☎当日会場へ ☎同園(関) ☎45-4558

はばたけ秋まつり

☎アクティビティセンターはばたけ ☎10月15日(土)午前11時～午後4時 ☎同センター(野崎3-17-9) ☎当日会場へ ☎同センター(柴田) ☎32-3234

岸邊真知子と仲間たち(2台ピアノのタベ)

☎10月19日(火)午後6時から ☎30組60人 ☎芸術文化センター風のホール ☎はがきで必要事項(11面参照)・職業を「〒181-0013 連雀3-16-5 岸邊真知子」へ(先着制) ☎岸邊 ☎43-0682・☎verite-pf@jcom.saq.ne.jp

会員募集

ベッセルスポーツクラブ健康体操部 ☎月3回木曜日午後1時～2時30分、3時～4時30分 ☎第二体育館 ☎入会金1,000円、月額1,000円(1回300円) ☎☎藤井 ☎090-7766-1605

フラサークル ナープア

☎毎月第1・2・4金曜日午後2時～3時30分 ☎高山地区公会堂 ☎月額5,000円 ☎☎形田 ☎090-9317-0643

自衛衛あすなろ牟礼

☎毎月第1～3金曜日午前10時～11時30分 ☎牟礼コミュニティセンター ☎¥入会金3,000円、月額1,500円 ☎☎堀 ☎45-3371

残留組(硬式テニス)

☎毎週月曜日午前10時10分～正午 ☎新川テニスコート ☎¥月額100円 ☎☎館 ☎48-4732

花かいどう(中高年女性対象の健康体操)

☎毎週金曜日午後1時～2時30分 ☎連雀コミュニティセンター ☎¥入会金1,000円、月額2,000円 ☎☎伊藤 ☎080-2051-8741

英語で学ぼう「ヨーロッパの文化と歴史」(中級英語)

☎毎週火曜日午後7時～8時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎¥月額5,000円 ☎☎田村 ☎090-3437-1461

楽しいハーモニカ(初心者から)

☎毎月第1・2土曜日午前10時～午後0時30分 ☎連雀コミュニティセンター ☎¥月額2,500円 ☎☎後藤 ☎46-2623(午後1時～8時)

むさしの16(コーラス、唱歌、童謡、外国民謡など)

☎毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時 ☎新川中原コミュニティセンター ☎¥入会金1,000円、月額2,500円 ☎☎松井 ☎42-7427

伝言板

学生とランチと一緒に！食DE絆

☎第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志 ☎9月21日(火)午前11時～午後1時 ☎同大学学生食堂 ☎昼食代実費 ☎当日会場へ ☎同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920

講習会「痔臓(すいぞう)がんのお話」

☎武蔵野赤十字病院 ☎10月4日(火)午後2時～4時 ☎同病院 ☎当日会場へ ☎同病院がん相談支援センター ☎32-3111

ICUオルガン演奏会

☎ICU宗教音楽センター ☎10月8日(土)午後3時から ☎同大学礼拝堂 ☎¥2,000円 ☎当日会場へ ☎同センター ☎33-3330(未就学児は入場不可)