

日10日(土)午前10時30分～11時30分
人3歳～就学前のお子さんと保護者10組、小学生10人
申直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制)
問同ひろば ☎49-5500
西児童館の催し(9月)
◆乳幼児のあそびひろば
日乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時30分～正午、乳幼児タイムスペシャル「アスレチックで遊ぼう」＝7日(水)午前10時から
申当日会場へ
◆幼児料理教室「サツマイモたっぷりいきなり団子」
日21日(水)午後2時から、3時から
人就学前までのお子さんと保護者
¥150円
物エプロン、三角巾、タオル、皿、飲み物
申18日(日)午後5時までに直接または電話、ファクスで同館 ☎31-6039・**FAX** 31-6261へ
◆食べよう！しゃべろう！「西児童館風手巻きずし&プチデザート」(中高生世代交流事業)
日30日(金)午後6時～8時
人市内の中高生、同世代の方10人
¥150円
物エプロン、三角巾
申5日(月)～23日(金)に直接または電話で同館 ☎31-6039へ(先着制)
問同館 ☎31-6039
東児童館の催し(9月)
◆乳幼児親子ひろば
日①わくわくランド＝6～30日の月・火・金曜日午前10時～午後2時(19日(祝)を除く)、②ひよこランド＝7・21・28日の水曜日午前10時～午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド＝10日(土)午前10時～11時30分
人①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん
◆定例行事
日パソコンの日＝7・21日午後3時30分～4時50分、トランポリンの日＝13・27日の火曜日午後3時30分～4時45分

※そのほかの定例行事は、同館で配布の『じどうかんだより』や市ホームページをご覧ください。
◆おもちゃの病院
日14日(水)午後2時～4時
¥特殊部品などの交換は実費
申いずれも当日会場へ
問同館 ☎44-2150
家庭教育学級(9月)
日市教育委員会、①北野小、同校PTA、②七中、同校PTA、③七小、同校PTA、④三中、同校PTA
日①講演会「生まれ順で違う子どもの育て方」＝13日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)、②講演会「親子で高めあおう！自己肯定感」＝17日(土)午前10時45分～午後0時35分(10時30分から受付)、③講演会「自立心を育む整理収納教室—自分のことは、自分でできる子どもへ」＝17日午後2時～3時30分(1時30分から受付)、④体験型講座「一緒に考えよう！親子のコミュニケーションと家庭でのルール作り—子どものケータイ・ゲームの使いすぎについて」＝21日(水)午前10時～正午(9時40分から受付)
所①北野小、②七中、③七小、④三中
講①まっく体操クラブ代表の向井忠義さん、②専修大学特任教授の神山安弘さん、③公立小学校講師で整理収納アドバイザーの美越慶子さん、④ファミリールール派遣講師の四方治之さん
物室内履き(①～③下足入れ)
申**問**①④生涯学習課 ☎内線3316へ、②③当日会場へ
三鷹市小・中学校教育研究会
公立学校教員による研究授業、実技研修会、指導案検討など。くわしくは各校へお問い合わせください。
◆9月14日(水)午後2時～4時45分
四小＝図書館・理科、五小＝国語・体育、六小＝社会、高山小＝英語・算数、北野小＝音楽、井口小＝特別活動、四中＝数学
◆9月14日(水)午後2時30分～4時45分
一小＝生活・総合、二小＝教育支援、南浦小＝学校保健、北野小＝教育相談、一中＝理科・美術・家庭・保健体育・英語、

三中＝国語、四中＝社会・道徳・視聴覚
物室内履き
申いずれも当日会場へ
問一小 ☎43-1177、二小 ☎32-3231、四小 ☎44-5373、五小 ☎45-4171、六小 ☎44-6376、高山小 ☎45-3275、南浦小 ☎44-6385、北野小 ☎47-0551、井口小 ☎31-5521、一中 ☎44-5371、三中 ☎44-6181、四中 ☎43-9141
お父さんのための子育て講座
日10月2日(日)午前10時～正午
人在学・在勤を含む市民で、初めて受講する就学前のお子さんの父親20人
所社会教育会館
講産業能率大学総合研究所講師で人材育成コンサルタントの三好良子さん
申**問**9月5日(月)午前9時30分～9日(金)午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選)
おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(10月)
日NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①マタニティヨガゆったり骨盤調整で安産力＝3日(月)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)＝6日(木)、③産前・産後の骨盤ケア＝10日(祝)、④もっと知りたい！みたかの幼稚園＝13日(水)、⑤パパの子育て講座「ベビーマッサージ」＝15日(土)、⑥羊毛フェルトでハロウィン飾りを作ろう！＝17日(月)、⑦ベビースサインで楽しい子育て＝20日(木)、⑧ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝24日(月)、⑨「bloom 生まれたのは私」ふれあい上映会＝27日(水)、⑩みんな一緒にベビーマッサージ＝31日(月)、いずれも午前10時30分～正午
人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①妊娠15週以降の方8組(お子さん連れ2組まで)、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③6組、④10組、⑤9カ月前のお子さんと保護者6組、⑥⑨8組、⑦4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑧ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑨9カ月までのお子さんと保護者8組
所市民協働センター
¥①②⑦⑧1,500円、③⑥2,000円、④1,000円、⑤⑩1,800円、⑨800円

※②防犯ホイッスル付き、③さらし付き、④みたか幼稚園ガイド付き、⑤⑩オイル・シート代を含む、⑥材料代を含む。
物②抱っこひも、飲み物、タオル、⑤⑩バスタオル、授乳ケープ
申**問**9月15日(木)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・**FAX** 46-0148・**✉**kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)
ママになる方のクッキング教室 保育
離乳食作りにも役立つ手作りホワイトソースで、グラタンを作ります。
日10月8日(土)午前10時30分～午後1時(10時15分から受付)
人市内の妊婦、妊娠を考えている女性とパートナー19人、保育8人
所連雀コミュニティセンター
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、布巾、台布巾、タオル、筆記用具
申9月5日(月)から参加費を同センターへ(先着制)
問同センター ☎45-5100



高齢者の生活相談会
日9月16日(金)午後1時～3時
人1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター ☎40-2635
老人福祉センター敬老行事
日三鷹市社会福祉協議会
日①お茶会＝9月23日(金)午前11時～午後3時、②演芸大会＝9月24日(土)午前10時～午後3時
所福祉会館
申当日会場へ(②の出演希望者は同協議会 ☎46-1108へ)
問同協議会 ☎46-1108

第63回市民文化祭作品・参加者募集

主市、市教育委員会、三鷹市芸術文化協会
日①菊花展 10月30日(日)～11月8日(火)午前9時～午後4時、②華道展・工芸展、③写真展・書道展 11月1日(火)～6日(日)午前10時～午後6時(6日は4時まで)、④俳句会 11月13日(日)午後1時から、⑤短歌会 11月13日午後1時30分から、⑥美術展 11月15日(火)～20日(日)午前10時～午後6時(20日は4時まで)、⑦囲碁大会 11月20日午前9時30分から(9時から受付、小・中学生へのプロ指導者は正午～午後1時)
人在学・在勤・在活動を含む市民
所①市役所中庭、②芸術文化センター、③⑥美術ギャラリー、④福祉会館、⑤⑦社会教育会館
※ジュニア俳句・短歌は作品の応募のみ。
問生涯学習課 ☎内線3316、同協会(社会教育会館内) ☎49-2521
出品・参加申込
◆直接申込 9月23日(金)までの平日午前9時30分～午後5時15分に同協会へ(水曜日を除く)
◆郵送などによる申込 9月23日(消印有効)までに往復はがきまたはファクス、電子メールで必要事項(11面参照)・出品部門(華道は流派も)・作品名・サイズを「〒181-0013 下連雀6-13-13 社会教育会館内三鷹市芸術文化協会」**☎**43-0334・**✉**geibunkyo@bokyudai.or.jpへ
◆俳句会・短歌会の申込 9月30日(金)(必着)までに所定の用紙または原稿用紙(縦書き)で作品と必要事項(11面参照)を「応募俳句」または「応募短歌」と朱書きした封筒に入れ直接または郵送で同協会へ
◆ジュニア俳句・ジュニア短歌の申込 9月9日(金)(必着)までに所定の用紙または原稿用紙で作品と必要事項(11面参照)・学校名・学年を「ジュニア俳句」または「ジュニア短歌」と朱書きした封筒に入れ直接または郵送で同協会へ
◆囲碁大会の申込 11月14日(月)までに直接または電話で同協会へ
参加作品の搬入・搬出
◆菊花展 10月29日(土)午前8時(切花は10月30日午前9時から)、11月9日(水)午前8時～10時
◆華道展・工芸展 10月31日(月)午前10時～午後1時、11月6日午後4時から
◆写真展・書道展 10月30日午前10時～正午、11月6日午後4時から
◆美術展 11月13日午前10時～正午、11月20日午後4時から
部門別の要項
◆菊花展 種目は3本盆栽、厚物、厚走、太管、間管、細管、太捆、一文字、ダルマ作り、補助、切花、盆栽、懸崖、中輪菊。競技花は3本盆栽、太平の銀峰(厚物・赤・中・中咲き)、管物、彩胡花祭り(間・黄色・中・早咲き)
◆華道展(1人1点) 題材自由
◆工芸展(1人1点) 種目は木工芸、陶芸、手工芸など。題材自由
◆写真展(1人1点) 題材自由、単写真に限る。サイズは四つ切り以上全紙まで。A4×A2のインクジェットプリントも可。いずれも額などに入れ、つりひもを付ける(ガラスは付けない)
◆書道展(1人1点) 種目は漢字、かな、そのほか(自運・臨書。題材は条幅(平切判)または扁額、巻子のいずれか1点。本表装(仮巻可)。搬入時に作品の読みを別紙に記入し持参)
◆俳句会 未発表作品3句
◆短歌会 未発表作品2首
◆美術展(1人1点) 種目は油彩画、水彩画、墨彩画、水墨画、パステル画、デッサン画、版画、切り絵など。規格は額縁を含め、幅90cm・高さ180cm以内。本額、仮額いずれも可。つりひもを一直線に付ける(ガラス不可。アクリル板は可)
◆囲碁大会 有段者の部A(3段以上)、有段者の部B(初段、2段)、級の部9級以上)
◆ジュニア俳句 未発表作品1句
◆ジュニア短歌 未発表作品1首