

● 市民活動 ●

みんなの
掲示板

催し

みたか・ダンス交流会
📅 9月4日(日)午前10時～正午 📍 社会教育会館 ¥500円 📞 当日会場へ
📞 羽根田 ☎44-1099

かき氷を作ろう
📅 アリスみたか(母子寡婦福祉会)
📅 9月4日(日)正午～午後3時 📍 福祉会館 ¥小学生以上100円 📞 〇〇
ふるたに ☎090-4713-5210・✉
paamandayo@yahoo.co.jp

暮らしの保健室みたかの催し
📅 健康・生活・介護なんでも相談
=①毎週月曜日午後1時～4時、第
2・4土曜日午前10時～午後2時、
②毎週水曜日午前10時～午後2時、
③おしゃべり会「聞いてきて」=
毎週木曜日午後1時～4時 📍 ①③
みたかスペースあい、②オタリ南
浦ビル2階(下連雀7-1-27) ¥②③
100円 📞 当日会場へ 📞 〇〇
3708-2749

みたかふれあいサロンの催し
📅 ①Windows10まると基礎講
座=9月5～26日の毎週月曜日午後
1時15分～3時、②教養シリーズ:
技術は経営に何ができるか=9月
8・29日の木曜日午後6時15分～7
時30分 📍 各10人 📍 三鷹産業プラ
ザ ¥①1,500円(1回) 📞 NPO法人
シニアSOHO普及サロン・三鷹
☎40-2663・FAX 40-2664(先着制)

**笑って免疫力UP! ラフターヨガ
(笑いヨガ)**
📅 三鷹台ラフタークラブ 📅 9月6・
20日の火曜日午前10時30分～正
午 📍 牟礼地区公会堂 ¥500円(1
回) 📞 〇〇 ☎090-4212-3307・
FAX 43-6137・✉ mitaka.ahaha@
gmail.com

NPO法人子育てコンビニの催し
📅 ①座談会「赤ちゃんといっしょに
おしゃべりしませんか?」=9月7日
(火)午前10時30分～11時30分、②
講座「ママのためのマネーセミナー」
=15日(木)午前10時～11時30分、
③講座「ベビースキンケア男の子の
デリケートゾーン編」=20日(火)午
前10時～11時30分 📍 元気ひろば
おれんじ(中原3-1-65) ¥②1,500
円、③2,000円 📞 同法人 ① ✉
kosodate.net@mitaka.ne.jp、②
③ ✉ info2@kosodate.or.jp 📞 同
法人 ☎41-7021

**親子で参加できる多言語ワーク
ショップと講座 (保育)**
📅 (一財)言語交流研究所ヒッポファ
ミリークラブ 📅 9月8日(休)午前10時
～正午・11日(日)午後2時～4時 📍
三鷹市公会堂さんさん館 📞 〇〇
同法人(青井) ☎26-1875

講演会「吉田松陰とゆかりの地」★
📅 「武蔵野」の意味を探る 📅 9月8
日(休)午前10時～正午 📍 社会教育会
館 📍 歴史紀行作家の永富明郎さん
📞 当日会場へ 📞 〇〇 ☎45-5568

中国語広場秋の催し
📅 ①ゼロから中国語=9月8日～
10月6日の毎週木曜日、②入門～初
級中国語=9月11日～10月9日の
毎週日曜日、いずれも午後1時30分
～3時 📍 ①連雀コミュニティセン
ター、②三鷹駅前コミュニティセン
ター ¥2,500円(1回) 📞 〇〇 ☎
090-8001-9720

**足から健康を考える外反母趾(ぼ
し)・巻き爪改善**
📅 倉橋 📅 9月10日(土)午前10時か
ら、午後2時から 📍 三鷹市公会堂

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
📞 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ 📞 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

さんさん館 ¥1,500円(マッサー
ジオイル代を含む) 📞 〇〇 倉橋 ☎
090-4941-3533・FAX 32-1662

**西村宣造展—ドローイング作品
を中心に**
📅 ぎやらりー由芽 📅 9月10日(土)～
25日(日)正午～午後7時(25日は5時
まで) 📍 同画廊 📞 期間中会場へ 📞
同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

**9月おはなしの森—昔話や文学小
品を語りで「うばすて山」ほか**
📅 わたげの会 📅 9月10日(土)午後2
時30分～3時30分 📍 中学生以上の
方 📍 西部図書館 📞 当日会場へ 📞
米屋 ☎33-9011

**ぼっぶサロン 高次脳機能障害当
事者・家族会**
📅 三鷹市障がい者相談支援セン
ターぼっぶ 📅 9月10日(土)午後3
時～5時 📍 下連雀地区公会堂 📞
〇〇 同施設(宮城) ☎71-0901・FAX
26-5141・✉ poppu@dream.
ocn.ne.jp

不登校 親の会
📅 フリースペース コスモ 親の
会 📅 9月11日(日)午後2時～5時 📍
NPO法人文化学習協同ネットワ
ーク(下連雀1-14-3) 📞 〇〇 同法人(平
岩) ☎47-8706

「平家物語」義仲最後の友★
📅 沙羅の会 📅 9月12日(月)午後2
時～4時 📍 三中地域交流棟 📍 立
正大学名誉教授の山下正治さん
📞 〇〇 渡邊 ☎・FAX 46-7636

中秋の名月を歌いませんか
📅 楽しい詩吟むつみ会 📅 9月13・
20日の火曜日午後2時～4時 📍 牟
礼南地区公会堂 📞 〇〇 中山 ☎43-
1268(当日参加可)

元気ひろば おれんじの催し
📅 ①ラフターヨガ=9月14日(火)午
前10時30分～正午、②ふまねっ
と運動教室=21日(火)午後1時～2
時30分 📍 同会(中原3-1-65) ¥①
600円、②500円 📞 〇〇 柿沼 ☎76-
5940・FAX 26-9419

**あなたと昭和と歌謡曲・日本列
島歌の旅(前編)**
📅 歌謡曲を楽しむ会 📅 9月15日(休)
午後1時40分～4時20分 📍 芸術文
化センター 📞 当日会場へ 📞 〇〇 ☎
042-473-8416

**好きな画材とテーマでとりくむ
「大人のアトリエ」**
📅 アトリエコスモス 📅 9月16日(金)
午後1時～2時30分 📍 元気ひろば
おれんじ(中原3-1-65) ¥1,000円 📞
〇〇 片倉 ☎34-3448・✉ color-y@
s7.dion.ne.jp

漢字はどのように生まれた★
📅 放課後の子どもたち 📅 9月16
日(金)午後1時30分～3時30分 📍
社会教育会館 📍 漢字研究家の伊
東信夫さん ¥300円(資料代) 📞
当日会場へ 📞 〇〇 田中 ☎42-5120

**第137回井の頭かんさつ会「クモ
—その神秘の世界をのぞく」**
📅 井の頭かんさつ会 📅 9月17日
(土)午前10時～正午 📍 井の頭公園
¥300円 📞 同会 HP http://kansa
tsukai.net/ 📞 同会(佃) ✉ kztsu
kuda@hi-ho.ne.jp

三鷹一日うたごえ
📅 9月17日(土)午後1時30分～4時
30分 📍 三鷹市公会堂さんさん館
¥1,000円 📞 当日会場へ 📞 〇〇
藤井 ☎48-4688

**参加する民主主義へ—私たちは
どう動く?★**
📅 わいわい勉強会in三鷹 📅 9月18
日(日)午後1時30分～4時30分 📍 市
民協働センター 📍 国際基督教大
学特任教授の千葉真さん ¥500円
(資料代) 📞 当日会場へ 📞 〇〇 ☎
080-5465-8138

**玉川上水歴史探訪—源流羽村の
堰(せき)～拝島**
📅 三鷹の歴史交流会 📅 〇〇 9月19
日(火)午前10時青梅線羽村駅集合
(小雨決行) ¥400円(保険料、資料
代) 📞 〇〇 9月15日(休)までに太田 ☎・
FAX 48-5952

**神吉先生の写真作品を提示して
の講演と参加者の写真講評★**
📅 グループ情報の会 📅 9月24日(土)
午後1時～3時 📍 社会教育会館 📍
プロカメラマンの神吉猛さん 物2L
以上の写真3～5枚 📞 当日会場へ
📞 〇〇 ☎44-2824

**健幸ストレッチ教室 理学療法士
をめざす杏林大学生のサポート
と交流★**
📅 体笑会 📅 9月24日(土)午後1時30
分～3時30分 📍 60歳以上の方40人
📍 社会教育会館 📍 杏林大学保健
学部准教授の榎本雪絵さん ¥300
円 📞 〇〇 9月12日(月)(必着)までには
がきまたは電子メールで必要事項
(11面参照)を「〒181-0013三鷹
駅前郵便局留体笑会」・✉ taisho
hkai@yahoo.co.jp(申込多数の場
合は抽選。当選者には9月16日(金)
までに通知)

第155回太宰治の足跡案内
📅 みたか観光ガイド協会 📅 〇〇 9
月25日(日)午前9時50分集合(雨天
決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガ
イドが持つのぼりが目印。コース
は約2時間40分。希望者は朗読を
聞きながら昼食も 📞 当日集合場所
へ 📞 〇〇 の ☎44-0981

**「謡曲・仕舞おさらい会」をみん
なで楽しむ(宝生流)**
📅 三鷹宝生会 📅 9月25日(日)午前
10時～午後3時 📍 寺田舞台(井の
頭3丁目) 📞 〇〇 池内 ☎090-4839-
4106

**「謡曲・仕舞おさらい会」をみん
なで楽しむ(宝生流)**
📅 三鷹宝生会 📅 9月25日(日)午前
10時～午後3時 📍 寺田舞台(井の
頭3丁目) 📞 〇〇 池内 ☎090-4839-
4106

**三鷹雑学大学第16回講義「超高
齢者の本質—85歳から始まる心
の発達とは?」**
📅 9月25日(日)午前10時から 📍 消
費者活動センター 📞 当日会場へ
📞 〇〇 ☎090-4220-1227・HP
http://mzatsugaku.wpblog.jp/

**混声合唱コア・ボイメ第8回コ
ンサート**
📅 9月25日(日)午後2時～3時45分
📍 芸術文化センター風のホール 📞
当日会場へ 📞 〇〇 植村 ☎45-2039

講習会「色彩パステル」★
📅 にこにこパステル 📅 9月26日(月)
午後1時～3時 📍 10人 📍 社会教育
会館 📍 イラストレーター・臨床美
術士でスタジオびーんず代表の遠
藤恵美子さん ¥1,500円(画材レン
タル代) 📞 〇〇 9月15日(休)までに鈴
木 ☎090-6301-7942(先着制)

みたか・みんなの広場の催し
📅 ①市民リレートーク三鷹駅周辺
地域包括支援センターの廣瀬あき
子さん「介護保険改定と生活支援
コーディネーター」=9月26日(月)午
後1時30分～3時、②お茶と雑談:
市民の集いの場「みたか・みんな
の広場」=毎週木・金・土曜日午後
📍 各10人 📍 同会(下連雀4-5-19み
たかの家内) ¥①200円、②500円

📞 〇〇 なりきよ ☎080-1362-5359
(先着制。当日参加可)

**30代からのカルシウムアップの
食事と太りにくい体づくりのた
めの体操**
📅 三鷹地域活動栄養士会 📅 9月
27日(火)午前10時30分～正午 📍
24人 📍 三鷹駅前コミュニティセ
ンター 物タオル、飲み物、動きや
すい服装 📞 〇〇 9月5日(月)午前10時
から大須賀 ☎・FAX 31-9585・✉
f-osuga@tbz.t-com.ne.jp(先着制)

**国際ケッコンのパパ・ママ・こど
もの交流・友達・仲間づくりの会**
📅 インターナショナルフレンズ 📅
9月27日(火)午前11時30分～午後1
時30分 📍 井の頭東部地区公会堂
📞 当日会場へ 📞 〇〇 ☎090-6405-
5120・✉ Intl.Friends123@gmail.
com

**「みたか街かど自立センター」ガ
レーゼール**
📅 9月27日(火)午後0時30分～2時
📞 当日会場へ ◆物品提供は秋・冬
物衣類と新品の食器やタオルのみ。
セール当日を除く平日午前9時～午
後5時 📞 同センター ☎48-0648

**職場体験説明会—進路・就職に
悩む若者またはご家族の皆さんへ**
📅 NPO法人文化学習協同ネット
ワーク 📅 9月27日(火)午後2時～3時
📍 同法人(下連雀1-14-3) 📞 〇〇 丸
山 ☎70-5067

シニア体操公開講座★
📅 いちょうクラブ 📅 9月28日(火)午
後1時～3時 📍 第二体育館 📍 健康
Life体操S&S代表で体操インストラ
クターの小坂愛さん 📞 〇〇 高橋 ☎・
FAX 41-2744

**三好良子先生講座「勇気づけのコ
ミュニケーション」★**
📅 子育てエンジョイM3 📅 9月30
日(金)午前10時～正午 📍 25人 📍
東社会教育会館 📍 人材育成コン
サルタントの三好良子さん ¥300
円 📞 〇〇 9月5日(月)から西城 ✉ ko
raneko41@yahoo.co.jp(先着制)

**オープンハウス—①バザー、②人
形劇「ねずみのすもう」、③手あそ
び・ライゲン**
📅 ヴァルドルフの森キンダーガル
テンなのはな園 📅 10月1日(土)①午
前10時30分～午後1時30分、②午
前11時から・11時40分から、③
午後0時20分から 📍 同園 ¥②大
人500円、お子さん(3歳以上)300
円、③1家族300円 📞 ①③ 当日
会場へ、②同園 HP http://www.
nanohana-en.com/ 📞 同園 FAX 79-
4598

NPOテニスレッスン
📅 NPO法人テニスネットワーク
📅 10月5日～11月30日の毎週水曜
日午前9時～午後4時(11月23日(火)
を除く) 📍 大沢野川グラウンドテニ
スコート ¥大人1,500円(1回) 📞
〇〇 同法人(菊地) ☎03-5314-3737

**プリザーブドフラワーでハロウィ
ン飾りを作ろう**
📅 flower non 📅 10月5日(火)午前
10時から 📍 三鷹市公会堂さんさん
館 ¥2,500円(材料代) 📞 〇〇 石井 ☎
090-3473-0270・FAX 26-4873

第17回水彩画展
📅 三鷹スケッチの会 📅 10月5日
(火)～9日(日)午前10時～午後4時(5
日は午後1時から) 📍 芸術文化セ
ンター 📞 期間中会場へ 📞 〇〇 池田 ☎
080-4657-1971

10月2日発行号
原稿締切日 9月7日(水)
10月16日発行号
原稿締切日 9月21日(水)
いずれも午後5時まで

初心者向け陶芸講座
📅 三鷹陶芸愛好会 📅 10月7日～
11月4日の毎週金曜日午後7時～
9時 📍 10人程度 📍 社会教育会館
¥500円(材料代、5回分) 📞 〇〇 9
月27日(火)(必着)までにはがきまた
は電話・ファクスで必要事項(11面
参照)を「〒181-0004新川5-10-1小
林司」・☎090-9371-4153・FAX
46-1067(申込多数の場合は抽選)

会員募集
混声合唱「さばう」
📅 毎月第2・4金曜日午後1時30分
～3時15分 📍 井の頭コミュニティセ
ンター ¥入会金1,000円、月額2,000
円 📞 〇〇 谷口 ☎080-3580-7609

あひるの会(ストレッチ体操)
📅 月2回木曜日午後1時～2時30分
📍 第二体育館 ¥入会金1,000円、
月額1,000円 📞 〇〇 岩田 ☎090-58
25-2172・FAX 46-1699

伝言板
**野川公園でスポーツを楽しもう!
「はらっぱチャレンジキャラバン」**
📅 西武・武蔵野パートナーズ 📅 9
月25日(日)午前10時30分～午後4時
📍 野川公園 ¥一部測定プログラ
ムのみ有料 📞 当日会場へ 📞 〇〇
同公園サービスセンター ☎31-6457

**ICU生涯学習講座「藍染仕事着に
みる日本人の知恵と技」**
📅 10月19日(火)午前10時～正午 📍
30人 📍 同大学 ¥2000円 📞 〇〇 10
月5日(火)までに同大学総務グルー
プ社会サービス ☎33-3013・✉
s-service@icu.ac.jp・HP http://
www.icu.ac.jp/(先着制)

第40回朝陽学園バザー
📅 10月23日(日)午前10時～午後3
時(8時から整理券配布。雨天の場
合は12月11日(日)) 📍 市役所中庭
📞 当日会場へ ◆物品寄付は新品の
日用雑貨、学用品、贈答品、CD・
本(中古可)を開催日の1週間前ま
でに。市内は取りに伺います 📞 同
学園(野口) ☎32-6234・FAX 34-
1170

都立学校公開講座「白磁上絵付」
📅 都立三鷹中等教育学校 📅 11月
12・19日、12月3日の土曜日午前
9時～午後2時(11月19日は午後
1時まで、12月3日は午前10時ま
で) 📍 同校 ¥2,000円(3回分) 📞
9月12日(月)～26日(月)に東京都教
育委員会 HP http://www.kyoiku.
metro.tokyo.jp/buka/shogai/
kokaikozu.htmから電子申請、ま
たははがきで必要事項(同校 HP
http://www.mitakachuto-e.
metro.tokyo.jp/site/zen/参照)
を「〒181-0004新川6-21-21都立
三鷹中等教育学校」📞 同校(藤倉)
☎46-4181

月刊わがまちジャーナル
9月号地上11chで放送中
高齢者 卓球が生きがい(仮題)
ほか
NPO法人むさしのみたか
市民テレビ局
☎・FAX 79-1434
✉ mmctv@jcom.zaq.ne.jp
※ご意見、情報をお寄せください。
◇ボランティア局員募集中
人 パソコン操作のできる方
¥年会費4,000円
📞 〇〇 同局 ☎79-1434