



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号:8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>

携帯サイト
<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/>



今号の紙面から

- 市の検診の申し込みはお早めに …… 2面
- 上連雀分庁舎が9月1日(木)にオープンします …… 3面
- 市からのお知らせ …… 7面から
- 太宰治賞受賞者 夜釣十六さん寄稿文 …… 8面
- 三鷹市美術ギャラリー
「芸術写真の時代 塩谷定好展」 …… 8面

9月1日は 防災の日

日ごろの備え できていますか?

4月に発生した熊本県・大分県を震源とした熊本地震は最大震度7を記録し、大きな被害をもたらしました。私たちの住む東京でも、いつ大地震が来てもおかしくありません。地震の被害は、日ごろの備えで小さくすることができます。「防災の日」をきっかけに、震災への備えを改めて見直してみましょう。

☎防災課☎内線2283

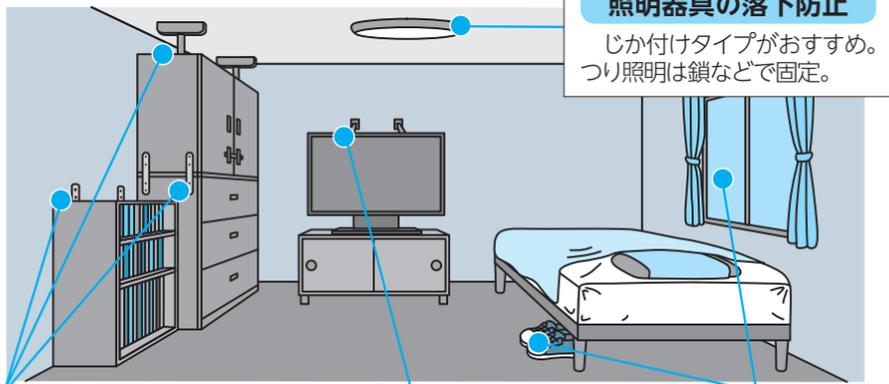


防災対策の基本は「自助」!
まずは自分の身を守る
備えを固めよう

三鷹市防災キャラクター
「じじよまる」

家の中を見回してみよう

地震によってけがをしないことが大切です



照明器具の落下防止

じか付けタイプがおすすめ。
つり照明は鎖などで固定。

家具の転倒防止

L字金具や突っ張り棒、
ストッパー式器具などで
固定。寝ている場所に倒れて
こないよう、配置にも注意。

電化製品や置物の 転倒防止

転倒防止バンドや粘
着シートで固定。

ガラスの飛散防止

飛散防止フィルムを貼
る。寝るときはカーテン
を引く。スニーカーを置
いておく安心。

在宅避難のために備蓄も大切

自宅で避難生活(在宅避難)ができるように、電
気・水道・ガスなどライフラインが途絶えた場合に
備え、「最低3日間は自力で生活できる」備蓄をしま
しょう。普段から食べ慣れている食料や水のほか、
ガスコンロ、簡易トイレなどを備蓄しておきましょう。



もしもの時には



◆地震の直後は…

どう行動したらよいか、確認しておきましょう

揺れが収まったら、近隣の火災状況や家の状態などを確認し、安全が確認できたら自宅にとどまります。避難の必要がある場合は避難場所で一時的に身の安全を確保し、その後、在宅避難を検討します。

◆在宅避難ができなくなったら…

避難所での集団生活が始まります。避難所のルールを知っておきましょう

避難所生活を円滑に行うため、市では避難所の生活時間や運営組織、トイレ設置やごみ出し場所などをあらかじめ定めています。避難生活が長期化する場合は、避難者などで組織する「避難所運営委員会」で必要に応じて見直していきます。

◆けがをしたり病気にかかってしまったら…

震度6弱以上の地震発生時は診療所を閉院し、災害時医療救護所と病院に医療を集中します

限られた医療スタッフや医薬品を最大限に活用し、効率的な医療活動を行うため、市内7カ所の災害時医療救護所と7つの病院に医師などが集まり、医療活動に従事します。軽症の方は最寄りの医療救護所へ、症状の重い方は病院で治療を受けてください。

災害時医療救護所 三小・五小・大沢台小・高山小・南浦小・中原小・井口小

病院(医療拠点) 武蔵野病院・三鷹病院・篠原病院・野村病院・井之頭病院
三鷹中央病院・長谷川病院

※杏林大学病院は東京都の災害拠点病院として、重症者の治療を行います。

三鷹市総合防災訓練に参加しましょう!

地区	日程	時間	会場
東部	9月3日(出)	午前9時30分~11時30分	牟礼コミュニティセンター
大沢	10月30日(日)	午前10時~正午	大沢台小
連雀			南浦小
駅前			四小
新川中原(メイン会場)	11月6日(日)	午前10時~正午	中原小
西部	11月13日(日)	午前10時~午後0時30分	二中
井の頭			井の頭コミュニティセンター

防災ブック『東京防災』をご覧ください

昨年、東京都が各家庭に配布した『東京防災』は、日ごろの備えや地震発生時の行動などを分かりやすく解説しています。東京都防災ホームページ <http://www.bousai.metro.tokyo.jp/> のほか、電子書籍でもご覧いただけます。



新企画展示を開催中の三鷹の森ジブリ美術館にて
© Museo d'Arte Ghibli
© Studio Ghibli

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は8面参照)。

※入場は日時指定の予約制。三鷹市・近隣市民のチケットは三鷹駅前のみたか観光案内所でお求めいただけます。

さて、アニメーションは日本から世界に発信できる素晴らしい芸術文化の一つです。三鷹の森ジブリ美術館は、皆様に支えられて世界中から来館者が訪れています。皆様、新しさを増した三鷹の森ジブリ美術館をどうぞお訪ねください。そして、その魅力を再発見してください。同美術館のキャッチコピー「迷子になろうよ、いっしょに。」の通りに、この美術館で時間を忘れて皆様の大切なひとときを過ごしていただきますよう、心から歓迎いたします。

企画展示室内に入っても感激するのは、大人も乗れるネコバスの存在です。ふかふかのシートにゆったりと座って、窓の外に展開する映画「ハウルの動く城」の繊細な再現などを大いにお楽しみください。以前の展示で、小さなお子様から特に大きな反響があった、トルストイの『3びきのくま』の物語に登場するとても大きなくまにも再会できます。

市長コラム

猫バスによってジブリの森へ

三鷹市長 清原慶子

三鷹市下連雀にある「三鷹市立アニメーション美術館(三鷹の森ジブリ美術館)」は、平成13(2001)年10月に開館してから15年を迎えます。そこで、このたび15年ぶりに本格的なリニューアル工事をいたしました。建物の外壁の赤、白、緑、黄色の色は15年前の開館当時の色によみがえっています。屋上庭園も、宮崎駿監督の映画「天空の城ラピュタ」の雰囲気そのままに、ロボット兵の立つ新たな憩いの場所としてよみがえりました。さらに、来館者に少しでも快適に過ごしていただきたいの思いで、目には見えない空調等の環境設備も充実いたしました。

三鷹の森ジブリ美術館は、小さなお子様から大人まで全ての世代の皆様楽しんでいただけるアニメーション美術館であり、その魅力は、館主であり三鷹市名誉市民でもある宮崎駿監督がこれまで14年間、心を込めて独自の企画展示を毎年作り続けてくださったことにあります。現在、14年分の企画展示を一室に集めた総集編ともいえる「猫バス」によって「ジブリの森へ」という企画展示を開催しています。

市の検診の申し込みはお早めに

☎総合保健センター ☎46-3254

病気を早期発見し、健康を保つために、市の検診を受けましょう。締め切りが間近な検診もありますのでご注意ください。

所 ①③～⑤市内協力医療機関、②下記
健康保険証
申 ①②9月2日(金)、③④10月3日(月)、⑤14日(金)
(いずれも消印有効)までに、直接またははがきで検診名、必要事項(7面参照)、生年月日、性別、②は希望日・会場を「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ。電子申請サービス [HP](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からも申し込み可(①②⑤は申込多数の場合は抽選)

※受診費用は検診時にお支払いください。検診後の精密検査などは別途自己負担です。
※対象年齢は今年度中(平成29年3月31日まで)に達する年齢です。今年度前期検診を受診した方は申し込みできません(④は2年に1回)。
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する保護受給等証明書を医療機関へお持ちください。

①大腸がん検診(後期)

問診、便潜血反応検査(2日法)。

日 10月1日(土)～11月12日(土)

人 40歳以上の市民 ¥500円

※市の特定健康診査・後期高齢者健康診査の対象者は申し込み不要です。

②胃がん集団検診(後期)

問診、バリウムを飲んでの胃部レントゲン撮影。

日所 10月17日(月)・21日(金)・22日(土)・11月5日(土)・10日(木)・14日(月)＝総合保健センター、10月19日(水)＝大沢コミュニティセンター、10月20日(木)＝牟礼コミュニティセンター、11月1日(火)＝井口コミュニティセンター、11月4日(金)＝新川中原コミュニティセンター

人 30歳以上の市民850人 ¥500円

※次のいずれかに該当する方は受診できません。妊娠中か妊娠の可能性がある、バリウム製剤に対し過敏症の既往歴がある、腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている、2カ月以内に大腸ポリープを切除した、1年以内に腹部の手術や整形外科などの手術をした、1年以内に腸閉塞を起こした、1年以内に心筋梗塞や脳梗塞などを発症した、検診台の上で自力での体位変換が困難、問診の際に受診が不相当と判断された。

※治療中の疾病がある方や、飲み込みなどに不安のある方は、事前に主治医にご相談ください。

※申し込み状況により、日時や会場の希望に沿えない場合があります。

③子宮がん検診(後期)

問診、頸部(けいぶ)視診・触診、検体採取細胞診。

※問診の結果、医師が必要と認めた方は、体がん検診も行います。

日 11月1日(火)～29年1月31日(火)

人 20歳以上の女性市民

※4月1日現在で満20歳の方には、すでに受診案内(無料クーポン)をお送りしています。

¥500円(体がん検診も行った場合は1,000円)



④乳がん検診(後期)

問診、視診、触診、マンモグラフィまたはエコー(超音波検査)。

日 11月1日(火)～29年2月28日(火)

人 30歳以上の女性市民(27年6月～28年2月に受診した方を除く)

※4月1日現在で満40歳の方には、すでに受診案内(無料クーポン)をお送りしています。

※妊娠・授乳中の方は、授乳が終了してからの受診をお勧めします。

¥1,000円

⑤眼科検診(後期)

血圧、視力、外眼部、眼圧、眼底、透光体の検査。

日 12月1日(木)～29年2月28日(火)

人 40歳以上の市民

¥500円

飼犬の「登録」と「狂犬病予防注射」はお済みですか



☎環境政策課 ☎内線2525

生後90日以上の子犬は、狂犬病予防法により、登録と毎年の子犬病予防注射が義務付けられています。

◆犬の登録

犬を取得した日(生後90日以内の子犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に申請し、「鑑札」の交付を受けてください。

¥3,000円(手数料)

申 市民課(市役所1階2番窓口)、市政窓口へ

◆狂犬病予防注射

最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階2番窓口)または市政窓口に提示して「注射済票」の交付を受けてください。なお、未接種の子犬の飼い主の方には、督促のはがきをお送りします。

¥550円(手数料)、別途注射料金

※注射料金は病院によって異なります。

※「鑑札」と「注射済票」は、犬の首輪などに必ずつけてください。犬が迷子になった時や災害時にも発見の手掛かりになります。

※登録をしない場合や予防注射を受けない場合は、罰金が科せられることがあります。

高齢者実態調査を実施します

市では、第七期介護保険事業計画(平成30～32年)の作成に向けて、高齢者の生活実態やご意見・ご要望に関する調査を実施します。ご協力をお願いします。

「地域づくりのための健康と生活に関する調査」(9月上旬発送予定) 無作為に抽出した65歳以上の市民約4,000人に、郵送によるアンケート調査を行います。

「要支援・要介護認定者と介護者の生活と福祉に関する実態調査」(9月中旬から訪問) 介護が必要な状態の方を抽出し(約1,400人)、訪問面接調査を行います。

※調査員は身分証を携帯しています。

☎高齢者支援課 ☎内線2684



東京都シルバーパス

更新手続きは9月中に!

☎東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

9月30日金まで有効のシルバーパスをお持ちの方には、9月上旬までに同協会から更新手続きのお知らせと更新申込書が郵送されます。更新を希望する方は、9月中に手続きをお済ませください。新しいシルバーパスは、平成29年9月30日まで有効です。

¥①28年度住民税非課税の方、28年度住民税が課税でも、27年の合計所得金額が125万円以下の方=1,000円、②①以外の28年度住民税が課税の方=20,510円

申 更新申込書、現在使用中のシルバーパス、本人確認書類(保険証、運転免許証など)、①は所得金額などを確認できる書類(28年度介護保険料納入(決定)通知書、28年度住民税課税(非課税)証明書、生活保護受給証明書(生年月日・生活扶助の記載があるもの)のいずれか一つ、ただし更新申込書に必要な書類の記載がなければ不要)を更新申込書に記載の会場へ

飛蚊(ひょうま)症

健康コラム

青空を見上げたり、明るい所で白い壁を見つめた際に、目の前に虫や糸くずなどの浮遊物が飛んでいるように見えることがあります。視線を動かしても一緒に移動してくるよう感じられ、まばたきをしたり、目をこすっても消えませんが、暗い所では気にならなくなるといった経験をされた方は少なくないと思います。このような症状は飛蚊症と呼ばれます。飛蚊症は、目の内部にある硝子体と呼ばれるゼリー状の透明な物質に、何らかの原因で濁りが生じることに伴い、その影が目の奥の網膜に投影されて自覚されるようになるのが原因です。濁りには生理的な原因によるものと病的な原因によるものがあります。飛蚊症の多くは加齢に伴う生理的な変化です。年齢を重ねると硝子体はゼリー状から液状に変化して、次第に収縮して網膜から剥がれてきます。このような変化が飛蚊症の症状をもたらしますが、病的なものではありません。その一方で何らかの原因で網膜に穴が開いて、浮遊物の数が急に増えて網膜剥離を起こすことがあります。網膜に穴が開いてから網膜剥離に至りますが、穴が開いても剥離が起これない状態では、レーザー光線で穴の周りを焼き固める治療が有効な場合もあります。網膜剥離が生じた際は手術が必要になります。ほかに糖尿病や高血圧などの全身疾患を原因とした眼底出血や、目の内部で炎症を生じるぶどう膜炎などが飛蚊症の原因となります。

飛蚊症の原因の多くは病気ではないものですが、ときに思いがけない病気が隠れていることがあります。飛蚊症に限らず、多くの病気が早期治療が重要で、浮遊物の数が急に増えたり、見え方が悪くなった自覚があれば早期に眼科を受診すべきですが、ささいなことでも放置しないようにして、健康に気を配ることが大切です。

三鷹市では40歳以上の市民を対象とした眼科検診制度(上記参照)がありますから、積極的に活用して健康管理を心掛けていただければと思います。

☎三鷹市医師会 ☎47-2155

上連雀分庁舎が9月1日(木)にオープンします

☎契約管理課☎内線2256

市では、成熟した都市の質的向上を目指す「都市再生」を最重点プロジェクトの一つに位置付け、老朽化した公共施設の更新・再配置を計画的に進めています。その一環として、耐震性の確保と利便性の向上を図るため、昨年7月から建て替え工事をしてきた旧第二分庁舎が、9月1日(木)から上連雀分庁舎として新たにオープンします(写真)。新施設は、下記の団体の事務所や、ボランティア団体が利用できる会議室を備えた複合施設です。



◇施設概要(鉄骨造・地上3階建て) 所 上連雀8-3-10

階数	施設	問い合わせ先
3階	NPO法人 花と緑のまち三鷹創造協会	☎31-2671 (8月26日(金)から☎46-2081)
2階	会議室 ほか	
1階	みたかボランティアセンター NPO法人みたかハンディキャブ	☎76-1271 (ボランティア団体登録を含む) ☎41-0185

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。

くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター [HP http://twitter.com/mitaka_tokyo](http://twitter.com/mitaka_tokyo) からご覧ください。

また、23年7月5日～28年6月30日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(28年7月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

☎環境政策課☎内線2524

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
7月1日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	17
		飛灰	—	16	86
7月15日	東部水再生センター	脱水汚泥	109	不検出	21.5

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

☎クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447

◆市立小・中学校給食の放射性物質検査結果

7月5～8日に市立小・中学校13校(※)で提供している給食を検体として採取し測定した結果、すべての給食で、放射性物質(放射性セシウム134・137)は不検出でした。

※そのほかの9校は、12月に検査を実施予定です。

☎学務課☎内線3238

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

◆市立保育園給食の放射性物質検査結果

7月5～12日に市立保育園(全13園)で提供している給食を検体として採取し測定した結果、すべての給食で、放射性物質(放射性セシウム134・137)は不検出でした。

☎子ども育成課☎内線2734

交通安全講習会(交通安全講話、DVD上映)

☎道路交通課☎内線2883

秋の全国交通安全運動に先がけて、市民のみなさんへの交通安全の普及啓発のための講習会を行います。

☎当日会場へ



日程(9月)	場所
1日(休)	牟礼コミュニティセンター
2日(金)	連雀コミュニティセンター
5日(月)	教育センター
6日(火)	井口コミュニティセンター
7日(水)	新川中原コミュニティセンター
8日(木)	大沢下原地区公会堂
9日(金)	三鷹駅前コミュニティセンター

※いずれも午後6時30分～7時30分。

9月は東京都の自殺対策強化月間です

☎総合保健センター☎46-3254

54時間特別相談

(東京自殺防止センター)

☎0120-58-9090(フリーダイヤル)

☎9月3日(土)午前0時～5日(月)午前6時

多重債務110番

(東京都消費生活総合センター)

☎03-3235-1155

☎9月5日(月)・6日(火)午前9時～午後5時

自殺予防いのちの電話

(日本いのちの電話連盟)

☎0120-783-556(フリーダイヤル)

☎9月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時

自死遺族のための電話相談

(全国自死遺族総合支援センター)

☎03-3261-4350

☎9月10日(土)～12日(月)午前11時～午後7時

東京都自殺相談ダイヤル

(メンタルケア協議会)

☎0570-087478

☎9月12日(月)～16日(金)(24時間)

東京都ろうどう110番

(東京都労働相談情報センター)

☎0570-00-6110

☎9月13日(火)・14日(水)午前9時～午後5時

自死遺族のための電話相談

(グリーンケア・サポートプラザ)

☎03-3796-5453

☎9月13日(火)～16日(金)午前10時～午後10時

街頭キャンペーン

☎9月2日(金)午前10時30分～正午

所 池袋駅(東武東上線南改札口)

こころといのちの講演会

「若者の自殺予防を考える」

☎9月13日(火)午後2時～5時

人 200人 所 都庁大会議場

☎9月7日(水)までに東京都福祉保健局ホームページ

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

特設コーナー

「つらい気持ちを抱えているきみへ」
9月16日(金)まで

心を和ませたり、支えてくれる本を見つけに来ませんか。つらい気持ちに寄り添う本や相談できる窓口を紹介しています。

所 市立図書館各館

☎同センター☎46-3254

平成28年度竣工予定



新施設は、災害時は災害対策の拠点施設になります。そのため、施設の整備と並行して、災害時の電柱倒壊や電線類の垂れ下がりを防ぐため、施設周辺の無電柱化を進めています。今号では、無電柱化整備の進捗(しんちやく)状況について紹介します。

☎都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元氣創造プラザ開設準備室☎内線2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元氣創造プラザを一体的に

整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(U R 都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

無電柱化工事では、電線類を地中に埋め込んだ後、不要になった電柱の抜柱(撤去)を行います。現在、市道第226号線(西側)は一部で抜柱まで完了しており、市道第372号線(北側)と市道第582号線(東側)は電線類の地中化まで完了しています。また、今後は歩道の整備を進めるとともに、市道第372号線の道幅を4mから6mに拡幅します。これらの工事により、災害時の二次被害防止に加え、平常時も施設周辺を安全かつ快適に歩行できるよう整備を進めていきます。

なお、新施設南側の東八道路(都道)については、災害に強いまちづくりを推進するため、引き続き東京都へ無電柱化整備を要望します。

市道第372号線(北側)

現在(28年7月)



完成イメージ



市道第226号線(西側)

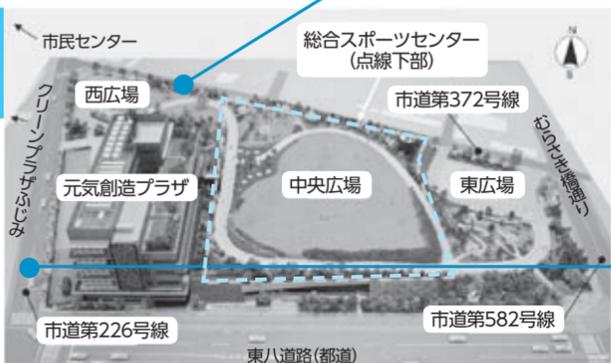
工事実施前(24年6月)



工事実施後(イメージ)



施設配置図(イメージ模型)



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

所 市民協働センター

講 キャリア・ディベロップメント・アドバイザーの上田晶美さん
申 問 直接または電話で東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524へ(先着制、保育は9月23日(金)まで)
※参加希望者は東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です。

三鷹市職員

◆職種 ①一般事務初級(身体障がい者対象)、②保育士、③栄養士、④保健師(①③④若干名、②5人程度)
◆資格(学歴不問) ①昭和56年4月2日～平成11年4月1日生まれで身体障害者手帳の交付を受けている方、②昭和62年4月2日以降生まれの保育士または取得見込みの方、③昭和62年4月2日以降生まれの栄養士免許取得者または取得見込みの方、④昭和56年4月2日以降生まれの保健師免許取得者または取得見込みの方
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(配置先により異なる)
◆試験日程 第1次試験=9月18日(日)
※くわしくは募集要項(市ホームページ、職員課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。
申 8月24日(水)(消印有効)までに受験申込書(写真貼付)・返信用切手(52円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ
問 同課 ☎内線2235

(社)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 学童保育員(①正職員、②障がい児嘱託職員(各2人))
◆資格 保育士または教育職員免許(幼稚園)を有する、①昭和50年4月2日以降生まれ、②昭和26年4月2日以降生まれの方
◆勤務期間 ②10月1日(土)～平成29年3月31日(金)(更新の場合あり)
◆勤務時間 年間平均①週34時間、②週30時間
◆勤務場所 市内20カ所の学童保育所
◆試験 9月10日(土)①午前8時45分から、②午前9時から

◆採用予定日 ①10月1日
申 8月22日(月)～9月2日(金)に履歴書(写真貼付)・資格証の写し・①は卒業証明書と同協議会へ
問 同協議会 ☎46-1108
※くわしくは同協議会ホームページ http://www.mitakashakyo.or.jp/へ

学校嘱託員 介助員(若干名)

◆職務内容 固定制の教育支援学級での障がいのある児童・生徒の介助業務
◆勤務期間 9月20日(火)～平成29年3月31日(金)(更新の場合あり)
◆勤務時間 週30時間おおむね午前8時～午後4時
◆勤務場所 五中
申 8月31日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)・作文「介助員として心掛けたいこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505指導課(教育センター1階)へ(書類選考合格者は9月7日(水)に面接)
問 同課 ☎内線3267

総合保健センター 臨時職員(1人)

◆職種 歯科衛生士(産休代替)
◆職務内容 歯科保健に関する相談、保健指導業務、事務など
◆資格 歯科衛生士免許を有しパソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
◆勤務期間 平成29年3月31日(金)まで
◆勤務時間 月4・5日午前8時30分～午後5時(実働7.5時間)
申 8月26日(金)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ(書類選考合格者は面接あり)
問 同センター ☎46-3254

株式会社三鷹 契約社員(1人)

◆職種 市政窓口業務
◆資格 パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
◆勤務時間 月～日曜日(実働週40時間、早番・遅番の2交代制)
◆勤務場所 市内の市政窓口
◆採用予定日 10月1日
申 8月30日(火)午後5時(必着)までに履歴

書(写真貼付、メールアドレスを記入)・個人情報の取り扱いについての同意書(同社ホームページ http://www.mitaka.ne.jp/ から入手)・作文「役所の窓口業務について」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(面接選考)
問 三鷹駅前市政窓口 ☎42-5678

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士(正職員)、②介護職(契約職員)、③④保育職、⑤⑥調理員(③～⑥パートタイマー)
◆資格 ①昭和51年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可)、②介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修または実務研修修了者、③④不問
◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②老人保健施設はなかいどう、③三鷹駅前保育園、④⑤三鷹赤とんぼ保育園、⑥三鷹西野保育園
申 問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④⑤「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600、⑥「〒181-0016深大寺3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030へ
※くわしくは同事業団ホームページ http://www.mitaka.or.jp/へ。

みたか小鳥の森保育園 職員

◆職種 保育士(産休・育休代替パート)
◆資格 保育士
◆勤務期間 10月1日(土)～平成30年3月31日(土)
◆勤務時間 月～金曜日午前7時～午後7時15分(実働7.5時間の交代制、土曜日の勤務あり、週休2日制)
申 問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園 ☎45-4558へ(面接あり)



税理士夜間無料税務相談

申 8月26日(金)午後3時～8時30分(8時まで受付。1人30分)
所 武蔵野プレイス(武蔵野市境南町2-3-18)
申 当日会場へ(先着制)
問 東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313
総合オンブズマン相談(9月)
申 中村一郎さん(弁護士)=1・15日、片桐朝美さん(杏林大学准教授)=8・29日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報センター(市役所2階)
申 問 同センター ☎内線2215へ

成年後見無料相談会

司法書士が相談にお答えします。
申 (公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部、権利擁護センターみたか、(公財)武蔵野市福祉公社
申 9月10日(土)午前9時30分～午後4時20分(1人50分まで)
所 かつらひの道市民スペース(武蔵野市中町1-11-16)
申 問 権利擁護センターみたか ☎46-1203へ



第47回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

申 8月22日(月)午後6時30分から
人 10人
所 クリーンプラザふじみ
申 当日会場へ(先着制)
問 同組合 ☎042-490-5374

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

市民活動

みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 問 秘書広報課 ☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

みたかの夢 三鷹にゆかりの深い作家による作品展
申 ぎやらりー由芽 申 9月4日(日)までの正午～午後7時(4日は5時まで)
所 同画廊、ぎやらりー由芽のつづき 申 期間中会場へ 問 同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

体も頭も気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!
申 つながりのはじめまして 申 毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止)
所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申 当日会場へ(雨天時は同会) HP http://enchante-de-connect.wix.com/enchante で確認 問 同会 ☎080-3356-5617

元気ひろば おれんじの催し
申 ①動物ポンポン作り=8月23日(火)午前10時30分～正午、②アトリエひらめち「野菜を描こう」=23日午後1時～2時30分、③小原流生け花教室=25日(木)午前10時30分～正午、④プリザーブドフラワー

「苔玉&パフェアレンジ」=31日(水)午後1時～2時30分、⑤iPadで楽しく遊ぼう=9月1・15日の木曜日午後1時～2時30分
所 同会(中原3-1-65) 申 ①1,700円、②1,000円、③④2,000円、⑤700円
申 問 柿沼 ☎76-5940・☎26-9419

みたかふれあいサロンの催し
申 ①PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分、②夜のiPad講座(昼間受講できない方)=8月24日～9月21日の毎週水曜日午後6時15分～7時45分
所 三鷹産業プラザ ☎2,000円(1回)、②はiPad貸し出しあり) 申 問 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・☎40-2664

「サロンきっかけ」おしゃべり会
申 活躍きっかけ隊 申 8月25日(木)午前10時～正午
所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円
申 当日会場へ 問 加藤 ☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキング
申 いつでも元気に歩きたい女性

のためのウォーキング 申 8月25日(木)午後1時～2時
所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎500円
申 当日会場へ 問 新坂 ☎090-6189-4817

つぎあてポックワークショップ! ピアノに合わせてリズム遊び
申 NPO法人子ども生活・ゆめこはば 申 8月29日(月)午前11時～正午
所 フリースペースつぎあてポック(大沢1-16-26) 申 大人300円、子ども200円
申 当日会場へ 問 同法人 ☎34-0040

着衣女性(プロモデル)を描く絵画講習会★
申 三鷹人物画会 申 8月31日(水)午後1時～3時50分
所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 創形美術学校講師の高橋輝夫さん ☎700円(モデル代)
申 問 檀上 ☎44-5979

相続に関する勉強会・相談会
申 三鷹相続勉強会 申 9月3日(土)午後1時～5時
所 市民協働センター ☎1,000円
申 問 鳥井 ☎090-4353-9016

子育てコンビニカフェ「はじめての0歳から3歳向け・アットホーム親子英語」
申 NPO法人子育てコンビニ 申 9月5日(月)午前10時～11時30分
所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 2,200円(教材代を含む)
申 同法人 ☎info2@kosodate.or.jp 問 同法人 ☎41-7021

歌唱法指導(演歌・ポップスほか)
申 あじさい会 申 9月6日(火)午後7時～9時
所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 カセットテープ、CD、筆記用具
申 当日会場へ 問 丸山 ☎090-2668-9162(午後6時以降)

山崎洋実先生講演会「戦わないコミュニケーションー怒りの感情とうまくつきあおう」
申 三鷹小鳩幼稚園鳩の会 申 9月8日(木)午前9時30分～11時30分
所 日本キリスト教団相愛教会(牟礼4-3-46) 申 問 同園 ☎48-8903(平日午前9時30分～11時30分)

気楽に手作りの会(粘土花・羊毛・トルペイント・つる&藤・押し花)
申 9月8日(木)午後1時～3時30分
所 三

鷹駅前コミュニティセンター ☎1,200円
申 問 荒牧 ☎080-6531-7766

伝言板

がんと共にすやかに生きる講演会「最新のがん治療」
申 杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン 申 9月3日(土)午後1時30分～2時30分
人 240人
申 同大学大学院講堂 申 当日会場へ(先着制)
申 問 同大学(岡田) ☎47-5511

第58回公開講演会「心の病、初めが肝心」
申 井之頭病院 申 9月10日(土)午前10時～正午
人 120人
申 同病院 申 当日会場へ(先着制)
申 問 同病院 ☎44-5331

オルガン入門一初めのパイプオルガン体験
申 ICU宗教音楽センター 申 9月25日(日)午後2時～3時
所 同大学礼拝堂 申 当日会場へ 問 同センター ☎33-3330(未就学児は入場不可)

講座

料理講習会

①牛乳を使ってうどんを作りますよ
う=8月31日、②和食でカルシウムを
とろう=9月14日、いずれも水曜日午
前10時30分~午後1時30分(②は午後0
時30分まで)

人①20人、②18人

所消費者活動センター

講①郡山女子大学准教授の佐藤典子さん
¥②300円

物エプロン、三角巾、筆記用具、布巾
申①8月22日(月)午前10時~正午に三鷹
市消費者活動センター運営協議会☎41-
0510または22日正午~25日(木)に同セ
ンター☎43-7874へ(先着制)、②8月31
日(消印有効)までに往復はがきで必要
事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀
3-22-7三鷹市消費者活動センター運営
協議会」へ(申込多数の場合は抽選)

問同センター☎43-7874

よくわかる・役立つ! パソコン教室

主三鷹市シルバー人材センター

①触ってみようパソコン=9月2・9
日または16・23日の金曜日午前10時
~正午(全2回)、②エクセル初級=9月
2~23日の毎週金曜日午後3時30分~
5時30分(全4回)、③パソコン入門=9
月5~26日の毎週月曜日午後1時~3時
(全4回)、④デジタル教室=9月5~26
日の毎週月曜日午後3時30分~5時30
分(全4回)、⑤ゆうゆう教室=9~11月
の毎週月・水・金曜日の午前10時~正
午または金曜日午後1時~3時(希望の
曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)

人①③パソコンが初めての方、②エク
セルを始めたい方、④パソコンがある
程度使える方、⑤ワードまたはエクセ
ルが多少できる方、各6人

所同センター

¥①3,000円、②~④7,000円、⑤月
額5,000円(3カ月分前納)
※⑤は別途教材代が掛かります。

物USBメモリー

申8月26日(金)(必着)までに往復はがきで
必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒
181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー
人材センター」へ(先着制)

問同センター☎48-6721

三鷹いきいきプラス

無料iPad体験会

①9月6日(火)・8日(水)午前10時~正午(全
2回)

人おおむね55歳以上で、iPad初心者ま
たは未経験者の市民10人

所三鷹産業プラザ

物あればiPad

申①8月22日(月)以降の月・水・金曜日午
前10時~午後4時に同会事務局☎70-
5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていた
だきます(入会金・会費は無料)。

韓国料理教室

主井の頭地区住民協議会

①9月8日(木)午前10時15分~午後0時30分
人市民20人

所井の頭コミュニティセンター新館

講料理研究家の林恩希さん

¥500円

物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、
筆記用具

申①8月30日(火)に直接、または8月31
日(水)~9月7日(水)に直接または電話で同
センター本館☎44-7321へ(先着制)

赤十字講習会

「ホットタオルでリラックス」

主三鷹駅周辺住民協議会

①9月8日(木)午後1時30分~3時30分

人在学・在勤を含む市民30人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講日本赤十字社東京都支部派遣ボラン
ティアのみなさん

物手拭い程度のタオル2枚、風呂敷2枚

申①直接または電話で同センター☎
71-0025へ(先着制)

三鷹地域サポーター養成講座

「取材・記事作成・写真撮影を学 ぼう!」基礎編

保育

①9月9~23日の毎週金曜日午前10時
~正午(全3回)

人メールの送受信ができる方15人

所三鷹産業プラザ

講合同会社いとへん共同代表で編集
者・元新聞記者の小田原凛さん

申9月5日(月)までに必要事項(7面参照)・
保育(有料)希望者はお子さんの年齢を
(株)まちづくり三鷹☎kaimono@mita
ka.ne.jpへ(申込多数の場合は抽選)

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

市民公開講座「認知症にやさし いまち三鷹」づくりのために」

①9月10日(土)講座=午後2時~3時30

分、個別健康相談=2時30分~4時、「医
師への上手なかかり方」説明会=3時30
分~3時40分

人市民60人

所三鷹産業プラザ

講杏林大学医学部高齢医学教室教授の
神崎恒一さん

申当日会場へ(先着制)

問三鷹市医師会☎47-2155

森永クッキングサロン 洋食コース

主連雀地区住民協議会

①9月14日(水)午前10時30分~午後1時
人市民19人

所連雀コミュニティセンター

¥500円

申8月22日(月)から同センターへ(先着制)

問同センター☎45-5100

ガーデニング講座

「サボテンの寄せ植えを作ろう」

主NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
①9月24日(土)午後1時30分~2時30分
(雨天決行)

人20人

所市役所中庭

講Daisy & bee主宰の金沢啓子さん

¥800円

物エプロン、作業用手袋、筆記用具

申8月29日(月)~9月9日(金)(必着)に必要
事項(7面参照)を往復はがきまたはイン
ターネットで「〒181-0012上連雀8-3-10
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・
HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ(申込
多数の場合は抽選)

問同法人☎31-2671(8月26日(金)から☎
46-2081)

¥月額2,160円(税込み)

申必要書類(同施設ホームページHP
http://fabmitaka.co/から入手可)を
「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」・☎
fabspace@mitaka.ne.jpへ(面談のうえ、
選考)

問同社☎40-9669

シルバー人材センター入会説明会

①9月7・21日の水曜日午前9時~11時

人健康で働く意欲のあるおおむね60歳
以上の市民

所同センター

申①同センター☎48-6721・HPhttp://
mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

仕事・求人

全年齢対象合同就職面接会&面接 対策セミナー

①9月8日(木)①面接対策セミナー=午前
10時~正午(9時30分から受付)、②合
同就職面接会=午後1時~4時(0時30
分~3時受付)

人①30人

所三鷹産業プラザ

物②面接希望分の履歴書

申①①必要事項(7面参照)を東京しご
とセンター多摩☎042-329-4524へ(先
着制)、②当日会場へ

※②の参加企業は1週間前までに同セ
ンターホームページHPhttps://www.
tokyoshigoto.jp/tama/に掲載。

女性対象再就職支援セミナーと 個別相談会

保育

①9月30日(金)①セミナー=午後1時~3
時30分(0時30分から受付、保育は0時
45分から受付)、②個別相談会=3時30
分~5時(1人30分程度。②のみの参加
は不可)

人求職中または今後働きたい女性①50
人、保育(1歳~未就学児)10人、②10人

募集

ファブスペースみたか レンタルボックスモニター出展者

①11月まで

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催
「地(知)の拠点整備事業」無料講演会

リウマチ、膠原病って何? : 宇宙飛行士の運動トレーニング
一 無重力とヒトの体

①9月17日(土)午後1時30分~3時(1時
開場) : ②9月24日(土)午後1時30分~3時(1時開場)

所杏林大学井の頭キャンパス(下連雀
5-4-1) : 所杏林大学三鷹キャンパス(新川6-20-2)

講杏林大学医学部教授の要伸也さん : 講杏林大学医学部准教授の山田深さん

人240人 申当日会場へ(先着制) 問杏林大学広報・企画調査室☎44-0611



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314

HPhttp://www.mitaka-univ.org/ 開館時間: 火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座
★★★専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩-9月の星空解説 ★	①8月31日(水)午後7時~8時30分 人50人 申当日同大学へ(先着制)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(46) 一第32回太宰治賞受賞作品 夜釣十六さんの『楽園』より その1 ★	①9月21日(水)午前10時30分~午後0時30分 人10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 激動するアジアの中での日本企業の道を探る(10回シリーズ) 第1回「活気あふれるアジア市場を取り込む日本企業の飛躍への道」 ★★	①9月28日(水)午後6時30分~8時 人20人 講亜細亜大学大学院アジア・国際経営戦略研究科委員長の池島政広さん
三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 みたか教師力養成講座 ①実践コースI(★★)・②基礎コースI(★)	①10月15日(土)~平成29年2月25日(土) ※時間や回数などは募集要項や同大学ホームページをご覧ください。 人①29年夏の東京都教員採用選考合格を目指している大学3年生以上の方20 人、②教職に興味のある大学1・2年生10人 ¥市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生①10,000円、②6,000円(一般① 12,000円、②8,000円) 申8月23日(火)~9月16日(金)午後9時(必着)に申込書類(同大学のホームページから 入手可)・必要書類を直接または郵送で同大学へ(書類・面接選考を実施)。 問市指導課☎内線3246(講座内容について)

申特に記載のないものは8月23日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問特に記載のないものは同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

市からの お知らせ

- 記号の意味
- 主催者
 - 日時・期間
 - 対象・定員
 - 場所・会場
 - 講師
 - 費用(記載のないものは無料)
 - 持ち物
 - 申込方法 問い合わせ
 - 保育 保育あり
 - 手話 手話・要約筆記あり

申し込み記入例

あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

9月1日(木)～14日(水)は 夏の耐震キャンペーン

日 9月1日①個別相談会＝午前10時30分～午後1時、②耐震改修工法などの展示会＝午前10時30分～午後5時30分、
③耐震フォーラム＝1時～4時10分

人 ①30組、③250人
所 都庁都議会議事堂
申 ①③耐震キャンペーン事務局 ☎045-900-0269・FAX045-226-3342へ(先着制)、②当日会場へ
問 同事務局 ☎045-900-0269

ご覧ください 選挙人名簿

9月1日現在で選挙人名簿に登録される資格を有する方を、9月2日(金)に名簿に登録し縦覧を行います。記載内容や記載漏れをご確認ください。今年6月22日以降に、新たに在外選挙人名簿に登録された方の縦覧も行います。
日 9月3日(土)～7日(水)午前8時30分～午後5時
申 選挙管理委員会事務局(第三庁舎、3日・4日(日)は市役所地下1階休日・夜間受付窓口)へ
問 同事務局 ☎内線3034

年金 国保・年金

国民健康保険「医療費のお知らせ(医療費通知)」を送付します

平成28年2～5月に医療機関・柔道整復師(接骨師)を受診した国民健康保険加入者へ、8月下旬に送付します。
※このお知らせによる手続き・支払いなどは必要ありません。また、医療費控除の証明には使用できません。

問 保険課 ☎内線2387

8月31日(水)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第2期)です

納期内納付にご協力ください。
◆納付は便利な口座振替で
申 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を納税課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問 相談・情報課 ☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。7月のご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)を2件いただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆ご協力いただいた方(敬称略)

【環境保全のために】 JA東京むさし三鷹ゴルフ会 154,000円

そのほか、匿名の方からの寄付がありました。

問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)
※勤め先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で、三鷹市国民健康保険脱退の手続きが必要です。

子育て・教育

児童手当の更新手続き(現況届の提出)はお済みですか

未提出の場合は手当が支給できないため、至急提出をお願いします。

問 子育て支援課 ☎内線2753

東児童館の催し

◆乳幼児おやこひろば「水あそび・わくわくランド」

日 8月22日(月)～31日(水)の平日午前10時～午後1時(水あそびは11時45分まで)

人 就学前のお子さん
物 水着、タオル、着替え
申 当日会場へ

◆親子リトミック教室

日 9月14日(水)①午前10時20分～11時、②11時15分～11時45分

人 ①1歳6カ月～2歳5カ月のお子さんと保護者、②10カ月～1歳5カ月のお子さんと保護者各30組

講 リトミック講師の永井悦子さん

申 9月7日(水)午前9時から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)

問 同館 ☎44-2150

西児童館の催し(8月)

◆夏の風物あそび フィナーレ
和太鼓演奏、ミニ花火大会など。

日 27日(土)午後2時～7時30分

◆乳幼児タイムスペシャル「8月生まれのお誕生会」

日 30日(火)午前11時30分から

申 いずれも当日会場へ

問 同館 ☎31-6039

星と森と絵本の家の催し

日 ①星のおはなし＝8月27日(土)午後2時から、②ICU留学生のおはなし会＝8月28日(日)午後1時30分から、2時30分から、③むかしあそびの日「うたあそび」＝9月3日(土)午後2時から、④幼児クラブ秋の森のたんけん隊＝9月15日～11月10日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)

人 ④2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(弟妹の同伴可)

申 ①～③当日会場へ、④9月5日(月)午前10時30分から直接またはファクスで必要事項(上記参照)・お子さんの名前(ふりがな)と生年月日・弟妹同伴の場合は年齢・過去に参加の場合は回数を同施設 FAX39-3402へ(初参加の市民を優先して先着制)

問 同施設 ☎39-3401

すくすくひろばの催し

◆ひいふうみの会とわらべうた

日 9月5日(月)午前11時～11時30分

人 3歳までのお子さんと保護者12組

申 当日会場へ(先着制)

◆育児講座「親子体操」

日 9月6日(火)①午前10時15分～11時5分、②11時15分～午後0時15分

人 ①1歳6カ月～2歳のお子さんと保護者、②2歳1カ月～3歳のお子さんと保護者各15組

物 タオル

申 8月23日(火)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆年齢別あそびまじょ

日 ①うさぎぐみ「親子であそぼう」＝9月8日(休)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」＝9月15日(休)午前10時15分～11時30分

人 ①平成26年8月1日～11月30日生まれのお子さんと保護者、②25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組

申 ①8月25日、②9月1日の木曜日午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆4カ月までの親子のつどい

日 9月16日(金)午後1時30分～3時

人 初めて受講する4カ月までのお子さんと母親25組

物 バスタオル、おむつ、着替え

申 9月2日(金)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

問 同ひろば ☎45-7710

家庭教育学級(9月)

日 市教育委員会、①二中、同校PTA、②大沢台小、同校PTA、③一小、同校PTA

日 ①中学から始める! お金の教育＝7日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)、②元気いっぱい運動・睡眠・食事の大切さから＝9日(金)午後1時～2時15分(0時45分から受付)、③お金を大事にする子どもに育てる＝27日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
※③お子さんの同伴不可。

所 ①二中、②大沢台小、③一小

講 ①③ファイナンシャルプランナーの八木陽子さん、②東京学芸大学教育学部准教授の佐藤善人さん

物 室内履き、下足入れ(③飲み物)

申 問 生涯学習課 ☎内線3316へ(③は9月9日まで)

子どもの居場所づくり講座 保育

日 9月10・17日、10月1・15日の土曜日午後2時～4時(全4回)

人 在勤・在活動を含む市民30人

所 みたかボランティアセンター

¥500円(社協会員は300円)

申 問 8月22日(月)～9月2日(金)に必要事項(上記参照)・保育の有無とお子さんの年齢・受講動機・あれば質問を三鷹市社会福祉協議会 ☎76-1271・FAX76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

市議会定例会の予定をお知らせします 問 議会事務局 ☎内線3114

◆市議会定例会の予定

9月1日(木)	本会議(一般質問) ※第1回請願陳情締め切り(午後5時まで)。
2日(金)	本会議(一般質問)
5日(月)	本会議(議案上程)
8日(木)	本会議(議案・請願等審議、決算代表質疑)
9日(金)～14日(水)	常任委員会
15日(木)～21日(水)	決算審査特別委員会
23日(金)	特別委員会
26日(月)	特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)。
30日(金)	本会議(決算審査特別委員会審査報告、議案等審議)

※日程は変更する場合があります。
※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。くわしくは議会事務局にお問い合わせください。
※請願・陳情は、同事務局で受け付けています。
※請願または陳情を提出する際、第1回請願・陳情締め切り時での提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日目の3日前)までにあらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

申 傍聴当日に本会議は議場(市役所3階)東側の傍聴受付、各委員会は議会事務局へ。聴覚障がいのある方で手話通訳を希望する方は、各開催日の1週間前までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局 FAX45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページHP <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>の(☐)本会議中継のページからご覧いただけます。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第482回(8月21日~9月3日)
気軽にご参加ください!三鷹国際交流協会(MISHOP)で日本語ボランティア募集中/三鷹市星と森と絵本の家「伝統的七夕まつり」
放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成28年8月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:184,965人(124人増) 男:90,577人(46人増)/女:94,388人(78人増)
世帯:91,917世帯(12世帯増)

夜釣 十六さん 寄稿文

「楽園」で第32回太宰治賞を受賞した夜釣十六(よづり・じゅろうく)さん(写真)が、6月19日に行われた太宰治朗読会に合わせ三鷹を訪れた時のエピソードを寄稿してくださいました。

「こんなに関心を持って書いてくれている人は自分で自分を褒めたいようだ」
『回想の太宰治』増補改訂版 1997年8月 人文書院発行)の中で、津島美知子さんは夫に対する印象をそのように記述しています。太宰作品の読者として、また物書きの端くれとして、非常に心打たれる一文です。

今年6月、拙作が太宰治賞を頂いた縁で、三鷹市内を案内していただく機会がありました。ちょうど桜桃忌にあたる19日のことです。みたか観光ガイド協会の小谷野さんにお話を伺いながら、玉川上水沿いの「風の散歩道」を歩きました。

江戸期に造られた玉川上水は、初夏の緑のなかに今も細く流れていました。かつて溝渠の両岸に木々は少なく、風通しのよいその土手を太宰は好んで散歩したといえます。土地の来歴を教わりながら歩いていくと、静かな水の流れる、過去から現在へと連なる歲月の奥行きが感じられました。道すがら小谷野さんがご紹介くださった『回想の太宰治』には、三鷹での住居に関する次のような記述があります。

「南側は庭につづいて遙か向こうの大家さんの家を囲む木立まで畑で、赤い唐辛子や、風にゆれる芋の葉が印象的だった。西側も島で夕陽は地平線すれすれに落ちるまで、三畳の茶の間とお勝手に容赦なく射し込んだ」

美知子夫人の平明な文章には、読み手のイメージを喚起する強い力があると感じます。昭和14年から夫妻が暮らした借家の辺りには、今では住宅がぎっしりと立ち並んでいますが、手記の表現に触れた途端、目の前には街並みが半透明に薄らぎ、地平線近くまで田畑の続いていた夕暮れの風景が二重写しになって広がるようでした。

太宰邸にあったサルスベリの木が、「みたか井心亭」に移植されているというのも嬉しい事実でした。6月にはまだつぼみもなく青々とした葉だけが繁っていました。『クレイプペーパー』で造ったような鮮やかに表現した花を咲かせるのでしょう。「19年歳歳花相似たり、歳歳年人同じからず」という漢詩の一節が想起されます。

思うに、太宰の生きた頃から時を経て変わらぬのは、卓越した小説家の、自分自身の胸に響き出す文章の材を引っ張り出すような、ある意味では痛ましい性質かもしれない。冒頭で引用した美知子夫人の言葉は、鋭い観察眼とともに、深い敬意と情愛に裏打ちされているように思えます。

太宰の短編「HUMAN LOST」の「人のおの天職あり」という一節に「啓示を受けたように深い感銘を受けた」という美知子夫人。太宰の才能のために尽くし、彼の没後も正確な記録を残すことを自らの務めとしたという彼女の生き方。平凡な私は、天才・太宰治よりも、むしろ美知子夫人に強い憧れと共感を覚えるのです。

この文を書くにあたり、忘れたい桜桃忌の一日を反芻することになり、私にとって三鷹のまちは、美知子夫人の生きたまちとして深く心に刻まれていくのでした。などと言うと太宰先生は「ご不満に思われるでしょうか。皆様、くれぐれも内密にお願いいたします。」

たにぞうさんと一緒に 親子で元気に踊っちゃおう!

☎スポーツ振興課☎内線3326

📅10月9日(日)午前10時15分~11時15分
👤2~5歳のお子さんと保護者100組
📍一中体育館
👕室内履き、動きやすい服装
📅8月22日(月)~9月5日(月)(必着)に往復はがきでお子さんと保護者の必要事項(7面参照)を〒181-8505スポーツ振興課へ(申込多数の場合は抽選)

NHK「おかあさんといっしょ」の体操コーナー「ブンバ・ポーン!」の作詞と振り付けでおなじみの、たにぞうさん(写真)の親子コンサートです。歌に合わせてみんなで踊りましょう。

三鷹湯めぐり 銭湯 スタンプラリー

開催中

4カ所のスタンプを集めた方には、特製ライト付きボールペンを進呈します(2000本限定。無くなり次第終了)。暑い夏こそ銭湯でじっと汗を流すと気分も爽快になります。ぜひお楽しみください。

📅11月30日(水)まで
📍所 アサヒビル21(上連雀2-7-1)、千代乃湯(井口2-4-31)、のぼり湯(井口5-5-18)、春の湯(下連雀3-37-12)
☎問のぼり湯☎31-7645、市生活経済課☎内線2542

図書館 講演会 読み返される本の見つけ方

吉祥寺で出版社「夏葉社」を一人で営む島田潤一郎さんに、出版社から見た本の魅力を伺います。7月に同社から復刊されたばかりの『移動図書館ひまわり号』にまつわる裏話もお楽しみに。

📅9月11日(日)午後2時~4時
👤50人
📍所三鷹図書館(本館)
📅問8月23日(火)午前9時30分から三鷹図書館(本館)☎43-9151へ(先着制)

杏林大学 井の頭キャンパス 図書館見学会

所 問同大学図書館(下連雀5-4-1)☎47-8000

今年4月に開設した同キャンパスの図書館を司書がご案内します。

📅9月7日(水)午前10時から、午後2時から(各回30分程度)
👤18歳以上の市民各20人
📅8月22日(月)から必要事項(7面参照)、希望回を同大学✉ilib@ks.kyorin-u.ac.jpへ(1人1通。先着制)
※駐車場、駐輪場はありません。

芸術写真の時代 塩谷定好展

📅8月20日~10月23日(日)
午前10時~午後8時(入館は7時30分まで)
※毎週月曜日と9月20日(火)、10月11日(火)は休館(9月19日、10月10日の祝日を除く)。

大正から昭和にかけて活躍した写真家・塩谷定好(1899~1988年)は、小学生の頃から写真を始めました。生まれ育った鳥取の自然や人々を詩情豊かな描写と構図力で写し、数々のコンテストで入賞や受賞を重ねますが、1930年代以降は中央の写真界から徐々に距離を置き、故郷の写真界の発展に尽力します。

同展は東京の美術館では初めての回顧展で、1920年代~70年代の仕事をもとに100点の作品展示で紹介いたします。

¥一般600円、65歳以上・学生300円
※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。
※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引引き(1回に限り2人まで)。

《酒桶》
1928年 セラチン・シルバー・プリント
23.4×23.9cm 個人蔵

《台所道具を配せる主婦像》
1934年 セラチン・シルバー・プリント
24.0×28.6cm 鳥取県立博物館蔵

三鷹市美術ギャラリー
JR三鷹駅前(南口)CORAL5階☎79-0033
🌐http://mitaka.jpn.org/gallery/