

講座

料理講習会

日①牛乳を使ってうどんを作りますよ
う＝8月31日、②和食でカルシウムを
とろう＝9月14日、いずれも水曜日午
前10時30分～午後1時30分(②は午後0
時30分まで)
人①20人、②18人
所消費者活動センター
講①郡山女子大学准教授の佐藤典子さん
¥②300円
物エプロン、三角巾、筆記用具、布巾
申①8月22日(月)午前10時～正午に三鷹
市消費者活動センター運営協議会 ☎41-
0510または22日正午～25日(木)に同セ
ンター ☎43-7874へ(先着制)、②8月31
日(消印有効)までに往復はがきで必要
事項(7面参照)を「〒181-0013下連雀
3-22-7三鷹市消費者活動センター運営
協議会」へ(申込多数の場合は抽選)
問同センター ☎43-7874

よくわかる・役立つ! パソコン教室

主三鷹市シルバー人材センター
日①触ってみようパソコン＝9月2・9
日または16・23日の金曜日午前10時
～正午(全2回)、②エクセル初級＝9月
2～23日の毎週金曜日午後3時30分～
5時30分(全4回)、③パソコン入門＝9
月5～26日の毎週月曜日午後1時～3時
(全4回)、④デジカメ教室＝9月5～26
日の毎週月曜日午後3時30分～5時30
分(全4回)、⑤ゆうゆう教室＝9～11月
の毎週月・水・金曜日の午前10時～正
午または金曜日午後1時～3時(希望の
曜日・時間帯を選択、いずれも月4回)
人①③パソコンが初めての方、②エク
セルを始めたい方、④パソコンがある
程度使える方、⑤ワードまたはエクセ
ルが多少できる方、各6人
所同センター
¥①3,000円、②～④7,000円、⑤月
額5,000円(3カ月分前納)
※⑤は別途教材代が掛かります。
物USBメモリー
申8月26日(金)(必着)までに往復はがきで
必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒
181-0004新川6-35-16三鷹市シルバ
ー人材センター」へ(先着制)
問同センター ☎48-6721

三鷹いきいきプラス
無料iPad体験会

日9月6日(火)・8日(水)午前10時～正午(全
2回)
人おおむね55歳以上で、iPad初心者ま
たは未経験者の市民10人
所三鷹産業プラザ
物あればiPad
申問8月22日(月)以降の月・水・金曜日午
前10時～午後4時に同会事務局 ☎70-
5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていた
だきます(入会金・会費は無料)。

韓国料理教室

主井の頭地区住民協議会
日9月8日(木)午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講料理研究家の林恩希さん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、
筆記用具
申 問8月30日(火)に直接、または8月31
日(水)～9月7日(水)に直接または電話で同
センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

赤十字講習会
「ホットタオルでリラックス」

主三鷹駅周辺住民協議会
日9月8日(水)午後1時30分～3時30分
人在学・在勤を含む市民30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講日本赤十字社東京都支部派遣ボラン
ティアのみなさん
物手拭い程度のタオル2枚、風呂敷2枚
申 問直接または電話で同センター ☎
71-0025へ(先着制)

三鷹地域サポーター養成講座
「取材・記事作成・写真撮影を学
ぼう!」基礎編

日9月9～23日の毎週金曜日午前10時
～正午(全3回)
人メールの送受信ができる方15人
所三鷹産業プラザ
講合同会社いとへん共同代表で編集
者・元新聞記者の小田原凜さん
申9月5日(月)までに必要事項(7面参照)・
保育(有料)希望者はお子さんの年齢を
(株)まちづくり三鷹 ✉kaimono@mita
ka.ne.jp へ(申込多数の場合は抽選)
問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

市民公開講座「『認知症にやさし
いまち三鷹』づくりのために」

日9月10日(土)講座＝午後2時～3時30

分、個別健康相談＝2時30分～4時、「医
師への上手なかかり方」説明会＝3時30
分～3時40分
人市民60人
所三鷹産業プラザ
講杏林大学医学部高齢医学教室教授の
神崎恒一さん
申当日会場へ(先着制)
問三鷹市医師会 ☎47-2155
森永クッキングサロン 洋食コース
主連雀地区住民協議会
日9月14日(水)午前10時30分～午後1時
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
¥500円
申8月22日(月)から同センターへ(先着制)
問同センター ☎45-5100
ガーデニング講座
「サボテンの寄せ植えを作ろう」
主NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
日9月24日(土)午後1時30分～2時30分
(雨天決行)
人20人
所市役所中庭
講Daisy & bee主宰の金沢啓子さん
¥800円
物エプロン、作業用手袋、筆記用具
申8月29日(月)～9月9日(金)(必着)に必要
事項(7面参照)を往復はがきまたはイン
ターネットで「〒181-0012上連雀8-3-10
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・
HP http://hanakyokai.or.jp/へ(申込
多数の場合は抽選)
問同法人 ☎31-2671(8月26日(金)から ☎
46-2081)

募集

ファブスペースみたか
レンタルボックスモニター出展者

日11月まで

¥月額2,160円(税込み)
申必要書類(同施設ホームページ HP
http://fabmitaka.co/から入手可)を
「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」・✉
fabspace@mitaka.ne.jpへ(面談のうえ、
選考)
問同社 ☎40-9669
シルバー人材センター入会説明会
日9月7・21日の水曜日午前9時～11時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳
以上の市民
所同センター
申 問同センター ☎48-6721・HP http://
mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

仕事・求人

全年齢対象合同就職面接会&面接
対策セミナー

日9月8日(水)①面接対策セミナー＝午前
10時～正午(9時30分から受付)、②合
同就職面接会＝午後1時～4時(0時30
分～3時受付)
人①30人
所三鷹産業プラザ
物②面接希望分の履歴書
申 問①必要事項(7面参照)を東京しご
とセンター多摩 ☎042-329-4524へ(先
着制)、②当日会場へ
※②の参加企業は1週間前までに同セ
ンターホームページ HP https://www.
tokyoshigoto.jp/tama/に掲載。
女性対象再就職支援セミナーと
個別相談会 保育
日9月30日(金)①セミナー＝午後1時～3
時30分(0時30分から受付、保育は0時
45分から受付)、②個別相談会＝3時30
分～5時(1人30分程度。②のみの参加
は不可)
人求職中または今後働きたい女性①50
人、保育(1歳～未就学児)10人、②10人

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催
「地(知)の拠点整備事業」無料講演会
リウマチ、膠原病って何? 宇宙飛行士の運動トレーニング
一 無重力とヒトの体
日9月17日(土)午後1時30分～3時(1時
開場) 日9月24日(土)午後1時30分～3時(1時開場)
所杏林大学井の頭キャンパス(下連雀
5-4-1) 所杏林大学三鷹キャンパス(新川6-20-2)
講杏林大学医学部教授の要伸也さん 講杏林大学医学部准教授の山田深さん
人240人 申当日会場へ(先着制) 問杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314
HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中！

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―9月の星空解説 ★	日8月31日(水)午後7時～8時30分 人50人 申当日同大学へ(先着制)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(46) ―第32回太宰治賞受賞作品 夜釣十六さんの『楽園』より その1 ★	日9月21日(水)午前10時30分～午後0時30分 人10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 激動するアジアの中での日本企業の道を探る(10回シリーズ) 第1回「活気あふれるアジア市場を取り込む日本企業の飛躍への道」 ★★	日9月28日(水)午後6時30分～8時 人20人 講亜細亜大学大学院アジア・国際経営戦略研究科委員長の池島政広さん
三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学共同企画講座 みたか教師力養成講座 ①実践コースⅠ(★★)・②基礎コースⅠ(★)	日10月15日(土)～平成29年2月25日(土) ※時間や回数などは募集要項や同大学ホームページをご覧ください。 人①29年夏の東京都教員採用選考合格を目指している大学3年生以上の方20 人、②教職に興味のある大学1・2年生10人 ¥市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生①10,000円、②6,000円(一般① 12,000円、②8,000円) 申8月23日(火)～9月16日(金)午後9時(必着)に申込書類(同大学のホームページから 入手可)・必要書類を直接または郵送で同大学へ(書類・面接選考を実施)。 問市指導課 ☎内線3246(講座内容について)

申特に記載のないものは8月23日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問特に記載のないものは同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。