広報みたか
MITAKA City Information

No.1575 | 平成28年 | 2016.7.17

©2001 スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市／編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号：8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)

ホームページ（パソコン・スマートフォン用）
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/

今号の紙面から

注意！タンス預金を狙った犯罪が増えています …… 2面
7月は熱中症予防強化月間です …… 3面
夏休みイベント特集2016 …… 4・5面
市からのお知らせ …… 11面から
三鷹産業プラザまるごと夏まつり2016 …… 12面

7月31日(日) 東京都知事選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後8時

問 選挙管理委員会事務局☎内線 3034

三鷹市で投票できる方

平成10年8月1日までに生まれた方で、28年4月13日以前に市に転入届出をし、引き続き3カ月以上市内に住所を有する日本国民。

最近、転居・転入・転出した方は、下表でご確認ください。

以前から三鷹市に住所を有し、市内で転居した方	28年6月30日以前に転居届出	転居後の投票所で投票してください
	28年7月 1 日以降に転居届出	転居前の投票所で投票してください
東京都外から三鷹市に転入した方	28年4月13日以前に転入届出	三鷹市の投票所で投票してください
	28年4月14日以降に転入届出	投票はできません
東京都内から三鷹市に転入した方	28年4月13日以前に転入届出	三鷹市の投票所で投票してください
	28年4月14日以降に転入届出	前住所地で投票できる場合があるので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。投票できる場合は「引き続き都内に住所を有することを証明する文書」(※1)が必要です(※2)
三鷹市の選挙人名簿に登録されている方で東京都内へ転出した方		「引き続き都内に住所を有することを証明する文書」(※1)を提示したうえで、三鷹市の投票所で投票できます(※2)。ただし新住所地の選挙人名簿に登録された場合は、三鷹市では投票できません(※3)
三鷹市の選挙人名簿に登録されている方で東京都外へ転出した方		投票はできません(※3)

(※1) 現住所地が発行する選挙用住民票(無料)など。
(※2) 都内の市区町村間の住所移転は1回に限られ、2回以上移転した場合は投票できません。
(※3) 転出する前であれば三鷹市の期日前投票所で投票できます。

期日前投票をご利用ください

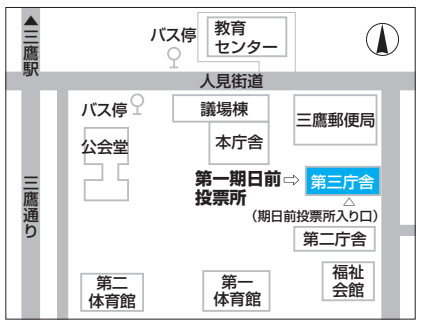
投票日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票を行うことができます。投票の際には会場に備え付けの「期日前投票宣誓書兼請求書」を利用できますが、投票所入場整理券裏面の同書にあらかじめ記入してお持ちいただくと、スムーズに投票できます。

※投票日直前は大変混みあいますので、投票は早めに済ませてください。

第一期日前投票所
市役所第三庁舎

投票期間
7月30日(土)までの
午前8時30分～午後8時

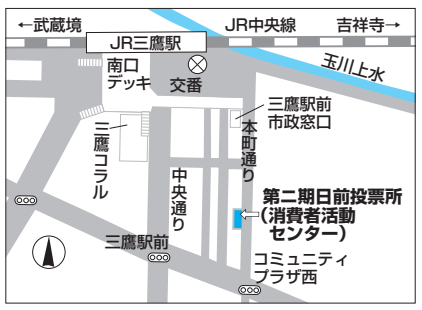
※駐車場が混雑しています。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



第二期日前投票所
消費者活動センター3階

投票期間
7月24日(日)～30日(土)
午前8時30分～午後8時

※駐車場はありません。



投票所入場整理券をお忘れなく

投票所入場整理券は、世帯ごとに封書で発送しました。投票日当日、投票所にお持ちください。届かない場合や紛失した方は、選挙管理委員会へお問い合わせのうえ、投票日当日に投票所の係員にお申し出ください。

◆あなたの投票所を確認しましょう

投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。投票所入場整理券に記載された投票所を確認してください。

選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、7月21日(木)～23日(土)に各家庭へお届けする予定です。市政窓口やコミュニティセンターにも設置します。

このような投票は無効になります

- 複数の候補者名を書いた投票
- 候補者名とともに、そのほかのことを書いた投票
- 候補者名を自書しない投票(ゴム印などを用いて記載した投票)
- どの候補者に投票したか確認できない投票

選挙に伴い、施設の利用ができません

消費者活動センター・三鷹駅前地区公会堂

期日前投票所として使用するため、7月21日(木)～8月2日(火)は会議室などが利用できません。

※2階和室のみ、7月21日～23日(土)・31日(日)以降は利用できます。
※消費者相談窓口は通常通り開設します。
問同センター☎43-7874

社会教育会館(本館)、下連雀図書館、東社会教育会館、東児童館

7月30日(土)・31日(日)は臨時休館します。

※社会教育会館(本館)は、1階ロビーを除き、30日は開館します。
問社会教育会館(本館)☎49-2521

長期間にわたり、ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

不在者投票制度などは2面をご覧ください

市長コラム

七夕に7周年を迎えた「星と森と絵本の家」

三鷹市長 清原慶子

まさに盛夏のこの頃、皆様お元気にお過ごしですか。三鷹市大沢の「自然科学研究機構国立天文台」のキャンパス内にある「三鷹市星と森と絵本の家」は、平成21年7月7日の七夕の日に開館して、今年でちょうど7周年を迎えています。開館当初から毎年、7月7日の開館記念日には新しい企画展示を開始するとともに、歴代の天文台長に天文や宇宙に関するお話をしていただき、私が絵本の読み聞かせをさせていただく「特別おはなし会」を開催してきました。

今年の企画展示のテーマは「見る・知る・感じる絵本展：暦～かぞえるくらし～」です。人間は、月や太陽をはじめとする天文を調べて、その動きを頼りに暦を作ってきました。暦は、種まきなどの農作業の手順や、暮らしの中の年中行事などに生かされています。企画展では関連絵本の紹介を含めて、天文とくらしの関係を楽しく学ぶことができます。

今年の「特別おはなし会」では、林正彦台長が、『カエサルくんとカレンダー～2月はどうしてみじかいの？～』(文：池上俊一・絵：関口喜美)の絵本を紹介しながら、「天文と暦のおはなし」をしてくださいました。私は『たなばたまつり』(文・絵：松成真理子)という絵本の読み聞かせをいたしました(写真)。「特別おはなし会」には、多くの就学前の乳幼児がお母さんと一緒に参加されたほか、絵本の家で木工づくりや読み聞かせなどのボランティアをされている方など、多くの大人の皆様も含めて数十名もお集まりいただきました。

さて、星と森と絵本の家では、平成25年度から絵本の原画を公募しています。その翌年度から原画をもとに市内の事業者が「星と森と絵本シリーズ」として発刊し、市に絵本の一部を寄付していただいていますが、当日はその3作目として『のぼればしさま』(文・絵：國井倫明)が刊行されました。その絵本原画の展示にもご注目ください。

絵本は、子どもから大人に至るまで、知識を与えるとともに、心を豊かにしてくれます。「星と森と絵本の家」は、天文台の森の中にある大正時代の官舎を復元した、私たちに懐かしさを感じさせる木造の建物です。ぜひ、お越しください(休館日は火曜日)。

星と森と絵本の家の「特別おはなし会」での様子

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

市外局番「0422」は省略。 主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 半費用 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話・要約筆記あり

不在者投票制度

◆滞在先・転出先などでの不在者投票

市外の滞在先や転出先などでの不在者投票を希望する方は、三鷹市選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された投票用紙などを滞在先・転出先の選挙管理委員会へお持ちください。

申直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会」(第三庁舎)へ

※投票用紙などの請求書用紙は市ホームページから入手できます。

◆郵便等による不在者投票

市の選挙人名簿に登録されており、【表1】のいずれかに該当する方は、事前の申請により同制度を利用できます。

また、【表1】に加え【表2】にも該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理者(選挙権を有する方)に投票に関する記載をさせることができます。

申選挙管理委員会事務局☎内線3035へ

【表1】郵便等による不在者投票のできる方

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

【表2】代理記載制度を利用できる方

手帳の種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢、視覚	特別項症～第2項症

◆病院などでの不在者投票

不在者投票指定施設の病院などに入院・入所している方で、投票日に指定された投票所に行くことが困難な方は、施設内で不在者投票ができます。

代理投票・点字投票

心身の状態などにより自ら投票用紙に書くことができない方は「代理投票」が、目が不自由な方は「点字投票」が利用できますので、投票所の係員へお申し出ください。

車いすなどを貸し出します

投票所には、車いすや老眼鏡、コミュニケーションボードを用意しています。必要な方は、投票所の係員へお申し出ください。

投・開票速報はインターネットで！

投票日当日は、市ホームページで投票速報をお知らせします。

利用時間　**7月31日㈰ 午前9時から**

HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

開票速報は、東京都選挙管理委員会のホームページをご覧ください。

注意！ タンス預金を狙った犯罪が増えています

問安全安心課☎内線2271

自宅に保管している現金(タンス預金)を狙った、特殊詐欺や空き巣などの盗難被害が増えています。お金を金融機関に預けておけば、盗難被害を防げるだけでなく、金融機関や警察が特殊詐欺の被害を未然に防ぐこともできます。被害に遭わないために、タンス預金は必要最小限にしましょう。

特殊詐欺の被害に遭わないために

詐欺犯からの電話は、どなたにもかかってきます。人ごとだと思わず、下記のような電話に注意して、詐欺から大切な財産を守りましょう。

チョット待って！
これらの電話は特殊詐欺です

- 「携帯電話の番号が変わった」という電話のすぐ後にお金を要求する電話
- 「金融機関」「遺失物センター」「警察官」を名乗り、お金を要求する電話
- 「電話主以外の別の人間が自宅に現金を取りに行く」という電話

三鷹市の振り込め詐欺被害防止キャラクター「チョット待ったさんとたしカメくん」

不審な電話がかかってきたらすぐ110番通報しましょう！

防犯カメラなどの設置費用を補助します

平成29年度設置分の相談受付中

問安全安心課☎内線2271

市では、犯罪の抑止と地域の防犯力向上のため、町会や自治会などが地域で防犯カメラなどの防犯設備を設置する場合、設置費用の一部を補助しています。来年4月以降に設置を検討している団体はこの機会にご相談ください。

人①町会・自治会などの地域団体(商店会のみの団体を除く)、②地域で防犯に関する見守り活動(月1回以上)を継続して行うことができる団体

◆対象経費

29年4月～30年3月に設置する防犯設備(防犯カメラ・防犯灯・車止めなど)の購入や取り付けなどの費用(維持管理費用を除く)

◆補助額

対象経費の6分の5(限度額500万円)

申9月30日㈮までに同課☎内線2271へ

※対象要件などくわしくはお問い合わせください。

三鷹赤とんぼ保育園で9月から一時保育を始めます

一時的に家庭でのお子さんの養育が困難になった場合や保護者のリフレッシュが必要なときなどにご利用ください。

日休園日を除く月～土曜日午前8時30分～午後6時30分

人集団保育が可能な3カ月～就学前のお子さん1時間6人程度

¥月～金曜日=600円、土曜日=750円(いずれも1時間)、昼食代400円、おやつ代200円

申問8月以降同園へ登録。くわしくは㈳三鷹市社会福祉事業団ホームページ HPhttp://www.mitaka.or.jpまたは同園☎40-0600へ

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

国民健康保険高齢受給者証の更新

問保険課☎内線2383

70～74歳の国民健康保険加入者に交付している「国民健康保険高齢受給者証」は、毎年8月1日に自己負担割合の見直しを行います。新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

◆自己負担割合の判定基準

同一世帯の70～74歳の方の住民税課税所得金額と収入の合計金額をもとに判定します。

- 課税所得金額の最も高い方が145万円未満の世帯＝2割(※)
- 課税所得金額が145万円以上の方がいる世帯＝3割

◇3割と判定された場合でも、次のいずれかの条件に該当する場合は2割(※)になります

- 昭和20年1月2日以降生まれの70歳以上の被保険者がいる世帯で、70～74歳の被保険者の総所得金額などから基礎控除額33万円を差し引いた額の合計が210万円以下
- 同一世帯の70～74歳の方全員の収入合計が520万円未満(要申請)
- 高齢受給者証対象者が1人の場合は収入額383万円未満。ただし、収入額383万円以上でも、同一世帯内に後期高齢者医療制度の旧国保被保険者がいる場合は収入合計が520万円未満(要申請)

※昭和19年4月1日以前生まれの方は、特例措置により1割。

後期高齢者医療被保険者証などの更新

問保険課☎内線2385

現在の後期高齢者医療被保険者証(オレンジ色)の有効期限は7月31日㈰です。8月1日㈪から利用できる新しい被保険者証(藤色)を7月中旬に簡易書留郵便で発送します。

◆自己負担割合の判定基準

- 世帯内全ての被保険者が住民税課税所得金額145万円未満＝1割
- 住民税課税所得金額145万円以上の被保険者および同一世帯の被保険者＝3割

※昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同一世帯の被保険者で、賦課のもととなる所得金額の合計が210万円以下の場合は1割。

◇27年中の収入額が下記の要件に該当する方は、申請により1割に変更できます

該当すると思われる方には6月中に申請書を発送しました。該当する方で届いていない方はお問い合わせください。

- 世帯内の後期高齢者医療制度被保険者が1人の場合は、収入額383万円未満。ただし収入額383万円以上でも、同一世帯に70～74歳でほかの健康保険制度の加入者がいる場合は、その方との収入合計が520万円未満
- 世帯内の後期高齢者医療制度被保険者が2人以上の場合は、被保険者全員の収入合計が520万円未満

◆世帯全員の住民税が非課税の場合は、外来・入院時の自己負担限度額などが軽減されます

申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行します(※)。医療機関などで提示することで、外来・入院時の自己負担限度額や入院時の食費などの負担額が軽減されます。

※6月末までに限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けており、8月以降引き続き対象となる方には、7月下旬に新しい減額認定証を郵送します(申請不要。長期入院の方は申請が必要な場合があります)。

東京2020オリンピックを目指して！

トライアスロン高橋侑子選手に高山小学校児童がエール！

問企画経営課☎内線2109

6月27日に高山小で、三鷹市出身のトライアスロン選手、高橋侑子(たかはし・ゆうこ)選手のお話を聞く会が開かれました。

「ゴールドラッシュ」を手にした高橋選手(左から3人目)

高橋選手は2013年「スポーツ祭東京」の東京都代表として金メダルを獲得し、東京2020オリンピックへの出場も大いに期待されている選手です。

お話を聞く会ではトライアスロンの魅力や自身の小学生時代について語り、小学生からの質問にも笑顔で答えてくれました。

高橋選手には、今後のさらなる活躍を願い、東京むさし農業協同組合と市から市内産のトウモロコシ「ゴールドラッシュ」が贈られ、全校児童がエールを送りました。

7月は熱中症予防強化月間です

問総合保健センター☎46-3254

蒸し暑い日が続くこの時期は、熱中症にかかる人が急増します。

熱中症は、気温や湿度が高いなどの環境条件だけでなく、体調が良くない、体が暑さに慣れていないといった個人の体調なども影響して起こるため、一人ひとりが予防を心掛けることが大切です。

日頃から十分な睡眠や食事をとり、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です

- 炎天下はもとより屋内でも、暑い場所での作業やスポーツは避ける
- 外出時は帽子や日傘を使用し、通気性の良い服装を心掛ける
- のどが渇いたと感じる前に、小まめにスポーツ飲料などで水分補給する
- 栄養や睡眠を十分にとり、体調の悪いときには無理をしないようにする
- 体調の変化に気づきにくい高齢者や、体の小さなお子さんは特に注意する

屋内でも十分な注意を！

熱中症で死亡した人の約9割が屋内で発見されています。無理せず適度に冷房などを使用してください。

熱中症の情報を確認しましょう

暑さ指数の実況・予測、予防や対処方法などを確認できます。

環境省熱中症予防サイト HPhttp://www.wbgt.env.go.jp/

地籍調査 官民境界等先行基本調査にご協力ください

問道路交通課☎内線2859

地籍調査とは、国土調査法に基づき全国で行われている調査で、土地の境界や面積などを測量するものです。市では同調査の一環として「官民境界等先行基本調査」を実施します。調査の際には、土地所有者に立ち会いをお願いしたり、声掛けのうえ敷地内に立ち入らせていただく場合があります。対象となる土地所有者のみなさんには事前にチラシを配布しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。調査員は、市章入りの腕章を身に着け、市が発行する身分証明書を携帯しています。

◇**平成28年度対象地域**　上連雀1丁目・下連雀3丁目の一部

キーワード **官民境界等先行基本調査**　都市部では、筆(土地取引の単位)ごとの地籍を調査する一筆地調査に時間を要することから、効率的に調査を進めるために、まず官民境界(街区単位で市が管理する道路などの境界)を先行して測量調査します。調査の成果は、その後の一筆地測量の基礎資料となるとともに、道路管理などに活用されます。

ご希望の住宅に「雨水浸透ます」を設置します

申問水再生課(市役所5階57番窓口)☎内線2874へ

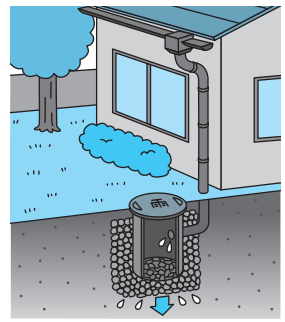
既存の個人住宅や個人所有の共同住宅などに「雨水浸透ます」を設置します。工事は通常1日で済み、設置費用は市が負担します(設置後の維持管理は個人でお願いします)。

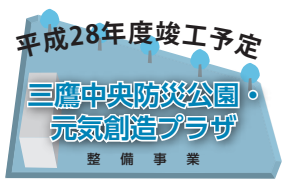
雨水浸透ますとは？

建物の屋根に降った雨水を、地下に浸透させるための施設です。雨を地中へ浸透させることで地下水が豊富になり、都市化に伴って減少してしまった井の頭池や野川沿いの湧水復活につながります。また、集中豪雨時には、下水道管に流れ込む雨水が減ることで浸水被害の軽減も期待できます。

※ふたは密閉式のため、排水溝として使用したり、ためた雨水を二次利用することはできません。

※設置の条件などくわしくはお問い合わせください。





6月の第2回市議会定例会において、「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」の指定管理施設の指定管理者が、(公財)三鷹市スポーツと文化財団に決定しました。今号では新施設の管理運営体制について紹介します。

問都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室☎内線2054

事業概要　市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果㈱三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(ＵＲ都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

指定管理者制度(※)の導入と業務区分

市民サービスの質の向上と経費の削減を図るため、生涯学習センター、総合スポーツセンター、三鷹中央防災公園の運営に指定管理者制度を導入します。指定管理者には、市、市民、関係団体などと協働して事業の企画や運営を行い、これまで既存の施設で行われてきた事業を継承しつつ、さらに魅力的な事業展開を図れるよう「(公財)三鷹市スポーツと文化財団」を指定しました(指定期間は5年間)。

また、施設全体の維持管理業務を原則同じ業者に委託することで、施設間の円滑な連携とコストの削減を図ります。

業務の範囲

施設名		業務分担		
		運営	維持管理 ※1	施設貸出※2
元気創造プラザ	総合防災センター	市	業務委託	—
	生涯学習センター	指定管理者(協働型)	指定管理者	
	福祉センター	社会福祉協議会(業務委託など)	業務委託	
	総合保健センター	市		
	子ども発達支援センター	市		
総合スポーツセンター		指定管理者(協働型)	指定管理者	
三鷹中央防災公園				

※1　施設および公園の保守、修繕、清掃、植栽管理、警備業務。

※2　貸出対象施設の利用予約受付、使用の承認、使用料金の徴収、鍵の管理業務など。

※指定管理者制度とは

公の施設の管理を、民間事業者を含む幅広い団体(指定管理者)に委ねる制度。民間事業者の能力、経験、知識などを生かして多様化する市民ニーズに効果的・効率的に対応し、市民サービスの質の向上と経費の削減などが期待されます。

(公財)三鷹市スポーツと文化財団とは

- **平成7年3月31日**
  財団法人三鷹市芸術文化振興財団として設立
- **平成23年4月1日**
  公益財団法人に移行
- **平成28年4月1日**
  (公財)三鷹市スポーツと文化財団に名称変更

市民のスポーツ活動を推進・支援すること、芸術文化の提供と芸術文化活動の奨励・支援を行うこと、社会教育を含む生涯学習活動の推進・支援を図ることにより、心身共に健やかな市民生活の形成と豊かな地域社会の発展に寄与することを目的とする団体です。

やってくる！

自然に触れよう

「花と緑の広場」に行こう

問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎31-2671（8月26日㈮以降は☎57-3704）

草取りイベント「みんなで花畑を作ろう！」

土に触れながら、身近な草について勉強します。絵本の読み聞かせやクイズ、スイカ割りなども行います。

日8月3日㈬午前10時～正午（9時45分から受付）
人4歳以上の方（未就学児は保護者同伴）
物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
申当日会場へ

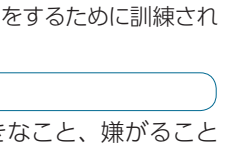
サマータイムを実施します

7月23日㈯～8月31日㈬は、開園時間を午前9時～午後6時に延長します。
※天候などにより午後5時に閉園する場合もあります。

自然体験教室「高尾で自然を感じ、学ぼう！」

高尾山で、生き物観察や丸太切り、クラフト作りを通じて、豊かな自然の持つさまざまな表情を楽しみ、自然の不思議や仕組みを学びましょう。

日所8月17日㈬午前9時京王線高尾山口駅集合～午後3時高尾森林ふれあい推進センター解散（雨天中止）
人市内の小学生と保護者30人
講森林インストラクター東京会・高尾森林ふれあい推進センターのみなさん
物水筒、昼食、タオル、雨具、帽子、肌が露出しない服装、敷き物、筆記用具
申8月3日㈬（必着）までに参加者全員の必要事項（11面参照）を「〒181-8555環境政策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ（申込多数の場合は抽選）
問同課☎内線2524



夏休みは図書館へ行こう

小さいお子さんが楽しめるアニメーション映画の上映や、おはなし会のほか、さまざまな講座やイベントを実施します。また、全館で自由研究の参考になる本を集めて紹介しています。どうぞご利用ください。

問三鷹図書館（本館）☎43-9151、下連雀図書館☎43-9159、東部図書館☎49-3851、西部図書館☎33-1311、三鷹駅前図書館☎71-0035、南部図書館みんなみ☎76-5571

◆夏休み子ども向けイベント・映画会・おはなし会　申いずれも当日会場へ（先着制）

開催館	日時		時間	タイトル	対象・定員
本館	7月	27日㈬	午後3時～3時40分	おはなし会「夏のこわーいおはなし会」 協力：地域ボランティア、あずきの会	6歳～小学生20人
	8月	3日㈬	午後3時～3時30分	工作「ポップアップカードをつくろう！」	3歳以上20人
		7日㈰		あずきの会のおはなし会	6歳～小学生20人
		10日㈬		工作「スライムをつくろう！」	
		24日㈬		映画「わたしのワンピース」「スイミー」　ほか2作品	3歳以上70人
		31日㈬		映画「くまのがっこう　ジャッキーのおたんじょうび」「なかよしおばけ」	
下連雀	7月	21日㈫	午後3時～3時30分	おはなし会「虫がいっぱいのおはなし会」	3歳以上30人
	8月	18日㈭		映画「はらぺこあおむし」　ほか4作品	
		20日㈯		カッパのおはなし会、電気紙芝居「カッパのすもう」、妖怪クイズ　ほか 協力：チーム妖怪	6歳～小学生30人
東部	7月	27日㈬	午後3時30分～4時	おはなし会「夏のこわいおはなし会」 協力：地域ボランティア	6歳～小学生20人
	8月	3日㈬		映画「ムーミン」	3歳以上50人
		10日㈬		映画「つるにのって―とも子の冒険」	
		24日㈬		映画「ぼくは王さま」	
西部	7月	27日㈬	午後3時30分～4時	映画「おまえうまそうだな」　ほか	3歳以上50人
	8月	10日㈬		映画「ちいちゃんのかげおくり」　ほか	
		24日㈬		おはなし会「ちょっとこわーい　おはなし会」 協力：わたげの会	3歳～小学生20人
三鷹駅前	7月	27日㈬	午後3時～3時30分	映画「あらしのよるに」	3歳以上50人
	8月	3日㈬		映画「うっかりペネロペ」シリーズ6作品	
		10日㈬		映画「スイミー」　ほか4作品	
		24日㈬		夏をたのしむスペシャルおはなし会	3歳～小学生20人
		31日㈬		「どうぶつ」のおはなし会　協力：絵本にピンポン	
南部みんなみ	7月	27日㈬	午後3時～3時40分	「あつまれ！小学生！コワイ！おはなし会」　第一部 協力：かたりてみんなみ	小学1～3年生20人
			午後3時50分～4時30分	「あつまれ！小学生！コワイ！おはなし会」　第二部 協力：かたりてみんなみ	小学4～6年生20人
	8月	3日㈬	午前11時～11時30分	「赤ちゃんとおはなし会」 協力：家庭文庫ちいさいおうちと中学生たち	2歳までのお子さんと保護者20組
			午後3時30分～4時	おはなしと工作の会　協力：おはなしどんぐり	3歳～小学生20人
		10日㈬		映画「一つの花」「まめうしのおとうさん」	3歳以上20人
		24日㈬		「あつい！夏のおはなし会」 パネルシアター「きっぷばさみのうた」 大型絵本「ぞうくんのさんぽ」　ほか	3歳～小学生20人
		31日㈬		「こわくて ゆかいなおはなし会」「おばけの森」ほか	

図書館で科学あそびをしよう！

①「はーん？反射ってなんだろう―水の万華鏡をつくろう」（午前10時～正午）
所アジア・アフリカ語学院
②「DNAってなんだろう―DNAをとりだそう、二重らせんストラップをつくろう」（午後2時30分～4時30分）
所東部図書館

日8月9日㈫
人小学生各15人（なるべく保護者同伴）
講科学読物研究会の坂口美佳子さん
物鉛筆、はさみ、汚れてもよいタオル（①セロハンテープ、ラップの芯〈直径3㎝以上、長さ15㎝以上〉）
申 問7月21日㈭午前9時30分から①南部図書館みんなみ☎76-5571、②東部図書館☎49-3851へ（先着制）

自由研究のヒントに！　納涼！しめかざり講座―日本のおめでたい形

所問三鷹図書館（本館）☎43-9151

全国のさまざまなしめ飾りの形に込められた人々の願いをワークショップなどを通して学びましょう（大人のみの参加も可）。

主市、三鷹市文庫連絡会
日7月30日㈯午後2時～4時（1時30分から受付）
人60人
講しめ飾り研究家でグラフィックデザイナーの森須磨子さん
申当日会場へ（先着制）

企画展同時開催！　全国各地のしめ飾り、しめ飾りマップ、しめ飾りカルタなどを展示します。
日7月21日㈭～31日㈰（25日㈪を除く）

書店員が教える「POPの書き方講座」

あなたの好きな本の魅力を手作りのメッセージカード「POP（ポップ）」で伝えてみましょう。

日8月2日㈫午後2時30分～4時30分
人中学生～おおむね20歳の方15人　所三鷹図書館（本館）
物同世代にお薦めしたい本（漫画不可、できれば市立図書館所蔵のもの）
申 問同館☎43-9151へ（先着制）

●みたかとしょかん中高生におススメ！POP大賞
8月28日㈰まで作品を募集しています。

わん！だふる読書体験

子どもたちが、普段は読書介助犬（※）として学校や病院などで活動している犬たちと触れ合いながら、絵本の読み聞かせを行います。

おとなしくてかわいい犬に絵本を読んであげることで、新しい読書の楽しみ方を発見できるかもしれません。

※読書介助犬…人が犬に読み聞かせをするために訓練された犬。

①ふれあい教室

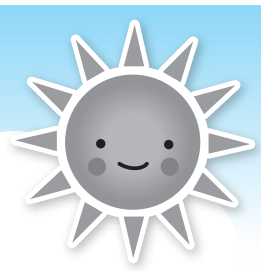
犬と仲良くなる方法、犬が好きなこと、嫌がることなどを学びます。

日8月6日㈯午後2時～3時

②読み聞かせ体験

日9月3日、17日、10月1日のうち1日、いずれも土曜日午後2時～3時（読み聞かせは15分程度）
人①②両日参加でき、自分で本が読めるお子さん30人
所三鷹図書館（本館）
申 問7月19日㈫午前9時30分から必要事項（11面参照）・②の希望日（第3希望まで）を同館☎43-9151・FAX43-0332へ（先着制）

夏休みイベント特集2016



夏休みが

作ってみよう

リサイクル市民工房の催し

日①ソックベア作り＝8月3日㈬、②Tシャツからエコ布ぞうり作り＝8月4日㈭、③アームカバー作り＝8月10日㈬、④夏休みこども工作教室「シルエットアート」作り＝8月24日㈬、いずれも午後1時～3時30分
人①③④12人、②10人
物筆記用具、はさみ、①ソックス(やや厚手、柄物)1足、綿(詰め物用)、ボタンなど(目用)2個、ボンテン(鼻とシッポ用)2個、裁縫道具、②不用なTシャツ(大人用)2枚、③生地(50×50㎝)2枚、平ゴム(80㎝、幅5～7㎜)、裁縫道具、④空き箱(A4サイズ以下)1個、厚紙(A4サイズ程度)1枚、トレーシングペーパー(A4サイズ程度)2枚、セロハン(3色程度)、スティックのり、接着剤、カッター
申①7月26日㈫、②27日㈬、③8月2日㈫、④16日㈫(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同課☎内線2533

夏休み科学あそび体験―クラフト体験

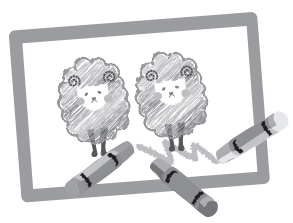
北野ハピネスセンターでは、発達に課題のあるお子さんの「きょうだい」に向けたイベントを毎年夏休みに行っています。
日8月8日㈪午前10時～正午
人発達に課題のあるきょうだいがいる市内のお子さん20人(おおむね小学生、未就学児は保護者同伴)
所同センター
講三鷹科学あそびの会のみなさん
¥200円(材料代)
物タオル、飲み物、汚れてもよい服装
申問8月1日㈪までに同センター☎48-6331へ(先着制)

親子で貝がらフォトフレーム作り

かわいい貝がらやシーグラス、流木など海辺の漂着物を使ってフォトフレームをデコレーションします。完成作品に、夏の思い出の写真を入れて飾りましょう。
日8月4日㈭午前10時～正午
人市内の小学生と保護者12組
所社会教育会館(本館)
講NPO法人シーボウル海の教室シーボーンアート認定講師兼L.S.F.A.-children's 認定講師の中村智子さん
¥500円(材料代)
申問7月19日㈫～22日㈮午前9時30分～午後5時に直接または電話、インターネットで同館☎49-2521・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

夏休み子どもパステル教室

パステルを使って、動物を描いてみましょう。
日8月23日㈫午後1時～3時30分
人小学生30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講絵本作家の亀岡亜希子さん
¥500円
物筆記用具、色鉛筆、新聞紙、手拭きタオル、汚れてもよい服装またはエプロン、持ち帰り用袋
申直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)
問社会教育会館☎49-2521



体験しよう

中・高生バンド教室

ライブハウスなどで活躍中のバンドメンバーが、ドラム・ベース・ギターを初心者にも優しく教えます。参加者は、8月19日㈮午後に開催の子ども夏まつりのステージに出演できます。
日7月21日㈭～8月12日㈮の木・金曜日(8月11日㈷を除く)、8月15日㈪、いずれも午後1時～4時
人中・高校生または同世代の方、各楽器4人
所東児童館
申問7月19日㈫午後5時までに必要事項(11面参照)・希望する楽器を直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

三鷹市公会堂体験ツアー「真夏の雪遊び」

光のホールで冬景色を創り出す舞台演出にチャレンジ！舞台裏や会議室も全てご案内します。
日8月18日㈭①午前10時 ～11時30分、②午後2時～3時30分
人各回20人
申問同公会堂☎29-9868へ(先着制)

照明卓操作体験

三鷹市芸術文化センター「全部見てくださいツアー」

ホールや練習室から舞台裏まで、全部お見せします。夏休みの自由研究にもお勧めです。
日8月24日㈬①午前10時～午後0時30分、②午後2時～4時30分
人各回20人
申問マークル会員(9面参照)＝7月21日㈭から、一般＝22日㈮から同センター☎47-5122へ(先着制)

せり舞台体験

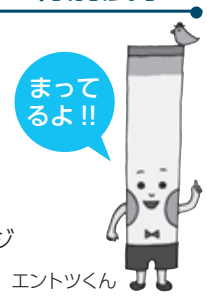
子ども世界の文化体験会「親子で楽しもう！音楽で世界一周」

アフリカンリズム、ブラジルサンバ、アルゼンチンタンゴなど、楽しい音楽演奏とその国のお話。親子で世界の音楽を体験してみませんか。
主(公財)三鷹国際交流協会
日8月28日㈰午後1時～2時30分(0時30分開場)
人小学生以下のお子さんと保護者100人(未就学児は保護者同伴)
所三鷹駅前コミュニティセンター
講Music Forestのみなさん
申問7月21日㈭から直接または電話、ホームページで同協会☎43-7812・HP http://www.mishop.jp/へ(先着制)

学んでみよう

クリーンプラザふじみ　親子見学会＆特別展示

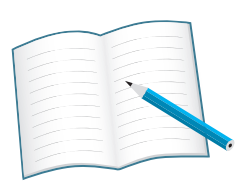
ごみ処理施設の見学と特別展示コーナーもあります。
日7月21・28日・8月4・18日の木曜日、8月22日㈪、いずれも午前10時から(90分程度。9時45分まで受付)
人在勤を含む市民とお子さん
所同施設　申当日会場へ
問ふじみ衛生組合☎042-482-0781
※個人見学も随時行っています。くわしくは同組合ホームページ
HP http://fujimieiseikumiai.jp/をご覧ください。



エントツくん

夏休みの自習に、社会教育会館の学習スペースを開放！

日7月21日㈭～8月30日㈫午前9時30分～午後5時(水曜日、祝日、7月31日㈰は休館)
※7月30日㈯は東京都知事選挙の投票所設営のため、1階ロビーは使用できません。
人小・中・高校生など
所同館(本館)
申期間中会場へ
問同館☎49-2521



主主催者　日日時・期間　人対象・定員　所場所・会場　講講師　¥費用(記載のないものは無料)　物持ち物　申申込方法　問問い合わせ　保育保育あり　手話手話・要約筆記あり

無資格者＝970円、②970円、交通費支給
申 問 電話連絡のうえ履歴書（写真貼付）を同園☎49-2671へ

自衛隊（①一般曹候補生、②自衛官候補生、③海上・航空自衛隊航空学生）

◆資格　平成29年4月1日現在①②18歳以上27歳未満の男女、③18歳以上21歳未満の高校卒業（見込みを含む）の男女
◆試験　①9月16日㊎・17日㊏のうち1日、②男子＝9月（くわしくはお問い合わせください）、女子＝9月23日㊎～27日㊋のうち1日、③9月22日㊍
申 問 9月8日㊍（必着）までに自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981へ

相　談

総合オンブズマン相談（8月）

市政に関する苦情を受け付けます。
日 中村一郎さん（弁護士）＝4・25日、片桐朝美さん（杏林大学准教授）＝18日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所 相談・情報センター（市役所2階）
申 問 事前に同センター☎内線2215へ

審議会・市民会議など

第46回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

日 7月26日㊋午後6時30分から
人 10人
所 クリーンプラザふじみ
申 当日会場へ（先着制）
問 同組合☎042-490-5374

平成28年度第1回三鷹市交通安全推進協議会の傍聴

日 8月4日㈭午後1時～2時30分
人 5人
所 教育センター
申 当日会場へ（先着制）
問 道路交通課☎内線2883

平成28年度第1回三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴

日 8月5日㊎午後1時～3時
人 若干名
所 三鷹市公会堂さんさん館
申 当日会場へ（先着制）
問 道路交通課☎内線2883

平成28年度第1回三鷹市総合教育会議の傍聴

日 8月5日㊎午後3時から
人 20人
所 市議会協議会室（市役所3階）
申 問 企画経営課☎内線2113・FAX48-1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ（先着制）

第214回東京都都市計画審議会の傍聴

日 9月2日㊎午後1時30分から
人 15人
所 都庁内会議室
申 8月12日㊎（消印有効）までに往復はがきで必要事項（11面参照）を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ（1人1通。申込多数の場合は抽選）
問 同課☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

住宅リフォームなど無料相談会　問 都市計画課☎内線2813

三鷹市住宅リフォームセンター（市内の建築士や工務店などの専門家の団体）の相談員が住宅の増改築や修繕に関する相談に応じます。
日 7月27日㈬午前10時～午後3時（正午～1時を除く）
所 市役所1階市民ホール　物 あれば自宅の図面や写真　申 当日会場へ

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費（材料・教材代など）が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費（月額）の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先（紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります）
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ　問 秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者（㈱文化工房）が内容確認の電話（またはファクス）をさせていただきます。

8月21日発行号
原稿締切日　7月28日（木）
9月4日発行号
原稿締切日　8月12日（金）
いずれも午後5時まで

催し

エサシトモコ展―粘土療法
主 ぎゃらりー由芽　日 7月31日㊐までの正午～午後7時（31日は5時まで）　所 同画廊　申 期間中会場へ　問 同画廊☎47-5241（木曜日休み）

体も頭も気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い＆朝カフェ！
主 つながりのはじめまして　日 毎週日曜日午前6時25分から（雨天中止）　所 三鷹駅南口緑の小ひろば（ジブリ美術館行きバス停東側）　申 当日会場へ（雨天時は同会HP http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認）　問 同会☎080-3356-5617

みたかふれあいサロンの催し
日 ①Windows10の基礎からメール・ワード・エクセルなど＝毎週月曜日午後1時15分～2時45分、②PC道場（PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで）＝毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分　所 三鷹産業プラザ　¥ ①1,600円（1回）、②2,000円（1回）　申 問 ①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664、②当日会場へ

元気ひろば おれんじの催し
日 ①ふまねっと運動教室＝7月20日㈬午後1時～2時30分、②包丁研ぎ＝20日㈬午後1時～3時、③小笠原流生け花教室＝21日㈭午前10時30分～正午、④アトリエ教室野菜を描こう＝26日㈫午後1時～2時30分、⑤三鷹の噺下（えんげ）と栄養を考える会＝27日㈬午後2時～3時30分、⑥世界でたった1つの似顔絵うちわを作ろう＝8月2日㈫午前10時～正午、⑦カーリンコン（床上カーリング）をやってみよう＝3日㈬午後1時～2時30分、⑧iPadで楽しく遊ぼう＝4・18日の木曜日午後1時～2時30分、⑨親子で絵本を作ろう＝6日㈯午後1時～2時30分　所 同会（中原3-1-65）　¥ ①500円、②⑦300円、③⑨2,000円、④⑥1,000円、⑧700円　申 問 石橋☎76-5940・FAX26-9419（②は当日会場へ）

ヴェニーズワルツ講習会
主 ダンスサークルファルコン　日 7月21日、8月4・18日、9月1日の木曜日午後7時30分～8時30分（全4回）　所 三鷹駅前コミュニティセンター　¥ 1,000円（1回）　申 当日会場へ　問 原田☎042-309-3820

ふろしき市
主 三鷹市ボランティア連絡協議会　日 7月23日㈯午前10時～午後1時　所 市役所議場棟下　¥ 500円（1区画分）　申 問 同協議会☎76-1271（申し込みは2区画まで）

子育てコンビニカフェの催し
主 NPO法人子育てコンビニ　日 ①簡易似合う色診断＝7月26日㈫、②はじめての0歳から3歳向けアットホーム親子英語＝8月1日㈪、③カラフル手形であそぼう！＝3日㈬、いずれも午前10時～11時30分　所 元気ひろば おれんじ（中原3-1-65）　¥ ①1,000円、②2,200円（教材代を含む）、③500円　申 同法人✉info2@kosodate.or.jp　問 同法人☎41-7021

「サロンきっかけ」おしゃべり会
主 活躍きっかけ隊　日 7月28日㈭午前10時～正午　所 三鷹市公会堂さんさん館　¥ 100円　申 当日会場へ　問 加藤☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキング
主 いつまでも元気に歩きたい女性のためのウォーキング　日 7月28日㈭午後1時～2時　所 三鷹駅前コミュニティセンター　¥ 500円　申 当日会場へ　問 新坂☎090-6189-4817

アリスみたか「ひとり親子ブルーベリー狩り」
日 7月30日㈯・31日㈰午前9時～10時　所 ブルーベリー吉野果樹園　¥ 300円（会員は200円）　申 問 ふるたに☎090-4713-5210・✉paamandayo@yahoo.co.jp

足から健康を考える外反母趾（ぼし）改善転倒予防
主 倉橋　日 7月30日㈯①午前10時から、②午後2時から　所 三鷹市公会堂さんさん館　¥ 1,500円（マッサージオイル代を含む）　申 問 倉橋☎090-4941-3533・FAX32-1662

三鷹一日うたごえ
日 7月30日㈯午後1時30分～4時30分　所 三鷹市公会堂さんさん館　¥ 1,000円　申 問 藤井☎48-4688

ホームつぼみ 夏祭り
主 みたか街かど自立センターホームつぼみ　日 8月4日㈭午後5時～7時　所 同施設（牟礼4-3-19）　¥ 模擬店など一部有料　申 当日会場へ　問 同施設☎76-4121

平和と戦争をめぐる絵本展・ワークショップ
主 みたか 子どもの本・九条の会　日 絵本展＝8月5日㊎～7日㈰午前10時～午後7時（5日は正午から、7日は5時まで）、ワークショップ「絵本から原爆が見える、考える」＝6日㈯午後2時～4時　所 みたかスペースあい　申 期間中会場へ　問 大門☎090-3919-0741

親子コミュニケーションワークショップ「お面を作って謎の生物に変身しよう！」
主 チーム結　日 8月6日㈯午前10時～午後0時30分　人 小学1～4年生と保護者5組（兄弟の参加も可）　所 三鷹みずほ幼稚園（井口1-22-3）　¥ 1,000円（材料代を含む）　申 問 神田☎090-2546-0349・✉aykknd2004@i.softbank.jp（先着制）

第48回夏のミニコンサート
主 三鷹市PMSジャズオーケストラ　日 8月6日㈯午後6時30分～9時　所 三鷹駅前コミュニティセンター　申 当日会場へ　問 同団体✉pmsjazz@yahoo.co.jp

みたか・ダンス交流会
主 同会世話人会　日 8月7日㈰午前10時～正午　所 社会教育会館　¥ 500円　申 当日会場へ　問 羽根田☎44-1099

職人の感謝デー（①包丁研ぎ、②ミニ黒板づくり）
主 北多摩建設産業労組　日 8月7日㈰午前10時30分～午後2時30分（①12時まで受付、②1時30分まで受付）　人 ②15人　所 井口コミュニティセンター　物 ①包丁（1人3本まで、はさみ不可）　申 当日会場へ（②は先着制）　問 同組合☎70-0771（平日のみ）

第136回井の頭かんさつ会「夏の夜の生き物」
主 井の頭かんさつ会　日 8月13日㈯午後6時30分～8時30分　所 井の頭公園　¥ 300円　申 同会HP http://kansatsukai.net/　問 同会（村上）✉kentax.high@gmail.com

会員募集

英語で空手を学ぶ会
日 毎週日曜日午後1時～2時　所 連雀コミュニティセンター　物 動きやすい服装　申 問 サンジーワ☎070-5451-8810（平日は午後6時以降）

ジェノワーズの会（ケーキ作り）
日 9～11月、平成29年1月の第2水曜日午前10時～午後1時　所 牟礼コミュニティセンター　¥ 1回1,800円　申 問 田中☎46-3355

三鷹市民混声合唱団フォーゲル（一般の混声合唱）
日 毎週水曜日午後7時～9時　所 三鷹駅前コミュニティセンター　¥ 月額3,500円　申 問 菊池☎・FAX47-3391

歌仲間金曜カラオケ同好会
日 毎週金曜日午後1時30分～4時　所 大沢地区公会堂　¥ 入会金500円、月額500円　申 問 石川☎44-6575

グループ・どっぺる（ハイキング）
日 ①ハイキング＝土・日曜日、②例会＝毎月第1・3木曜日午後7時～9時　所 ①主に関東周辺の山、②三鷹駅前コミュニティセンター　¥ 入会金1,000円、月額1,000円　申 問 多賀☎・FAX30-0568・✉groupdoppel@gmail.com

三葉会（万葉集・風土記を読む）
日 毎月3回木曜日午後1時30分～3時30分（見学可、8月は休会）　所 市民協働センター　¥ 入会金1,000円、月額4,000円　申 問 井出☎42-9769

フォト連雀写真クラブ
日 毎月第2土曜日午後1時30分～4時　所 三鷹駅前コミュニティセンター　¥ 月額1,000円　申 問 佐々木☎・FAX43-3416

朗読サークル「虹の会」（初心者歓迎）
日 毎月第1火曜日午前10時～正午　所 三鷹図書館　¥ 月額2,000円　申 問 宮嶋☎48-0455

ラビット＆十三和会体操（ストレッチ＆リズム体操）
日 毎週火曜日午前10時～正午　所 第二体育館ほか　¥ 入会金1,000円、月額1,500円　申 問 湯浅☎41-9382

いきいき太極拳Aグループ（初心者歓迎）
日 毎月3回木曜日午後1時15分～2時45分　所 福祉会館　¥ 月額1,500円　申 問 加藤☎・FAX43-9845

花工房（フラワーアレンジメント）
日 毎月2回日曜日午前10時～正午　所 市民協働センター　¥ 1回1,800円　申 問 山口☎・FAX71-6201

ベッセルスポーツクラブヨガ部
日 毎月第1～3金曜日午後3時～4時30分　所 第二体育館　¥ 入会金1,000円、月会費1,000円、1回300円　申 問 大岡☎46-4947

初級英会話、中国語会話
日 毎週月曜日①中国語＝午後1時～3時、②英語＝午後3時～5時　所 社会教育会館　¥ 月額①4,000円、②2,500円　申 問 石☎090-1837-4491

伝言板

学生とランチを一緒に！食と絆
主 第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志　日 7月20日㈬午前11時～午後1時　所 同大学学生食堂　¥ 昼食代実費　申 当日会場へ　問 同大学コミュニティ人材養成センター☎31-7920

住民向け講演会「人生物語の紡ぎ出し方―ネット社会と心の健康を考える」
主 井之頭病院　日 7月23日㈯午後3時30分～5時　人 120人　所 同病院　申 当日会場へ（先着制）　問 同病院☎44-5331

がんと共にすこやかに生きる講演会「緩和ケア」
主 杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン　日 8月6日㈯午後1時30分～2時30分　人 243人　所 同大学大学院講堂　申 当日会場へ（先着制）　問 同大学（岡田）☎47-5511

「チャレンジショップ」出店者

将来的に市内で小売業の経営を考えている方を対象にした貸しスペース(12.45㎡)です。

◆**期間** 初年度は契約日から平成29年3月末日まで(その後は毎年更新。最長31年3月末日まで)

所三鷹産業プラザ

¥月額46,440円(光熱費、共益費を含む)、保証金賃料1カ月分、三鷹iクラブの入会金年額6,000円

申8月10日㈬(消印有効)までに出店申込書・個人情報の取り扱いについての同意書(いずれも㈱まちづくり三鷹ホームページHPhttp://www.mitaka.ne.jp/で入手可)・事業計画書・納税証明書を直接または郵送で「〒181-8525㈱まちづくり三鷹」へ

問同社☎40-9669・✉info@mitaka.ne.jp

ファブスペースみたか レンタルボックスモニター出展者

ハンドメイド作品などの展示、販売などに使えるボックス(サイズ33.5×33.5×38.5㎝)の利用者を募集します。

日9月～11月

人アンケートにご協力いただける方12枠

¥月額2,160円(税込み)

申必要書類を「〒181-8525㈱まちづくり三鷹」・✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(面談のうえ、選考)

※くわしくはファブスペースみたかホームページHPhttp://fabmitaka.co/をご覧ください。

問同社☎40-9669

仕事・求人

三鷹市職員採用セミナー

9月18日㈰に実施する職員採用試験に関するセミナーを開催します。

◆**職種** 保育士、栄養士、保健師、一般事務(身体障がい者対象)

日8月2日㈫午後1時30分～4時15分

所三鷹市公会堂さんさん館

申問7月19日㈫午前8時30分～8月1日㈪午後5時に必要事項(11面参照)・職種・性別・生年月日を職員課☎内線2235・✉shokuin@city.mitaka.tokyo.jpへ

※くわしくは市ホームページ、同課(市役所3階)または市政窓口で配布する開催案内をご覧ください。

多様な働き方セミナー

日8月12日㈮午後1時30分～4時

人おおむね55歳以上で求職活動中の方60人

所市民協働センター

講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申問8月8日㈪までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

民間認可保育所(旧高山保育園)設立運営事業者

保育所待機児童の解消と多様化する保育ニーズに対応し保育サービスの向上を図るため、旧高山保育園跡地に認可保育所を新築整備し、平成30年4月に開設する事業者を募集します。くわしくは募集要項(市ホームページで入手可)をご覧ください。

問子ども育成課☎内線2731

市立保育園 臨時職員

◆**職務内容** 保育業務(各園2・3人)

◆**資格** 保育士(無資格者も可)

◆**勤務期間** 9月30日㈮まで

◆**勤務時間** 午前7時30分～午後7時30分のうち数時間

◆**報酬(時給)** 有資格者＝1,060円、無資格者＝980円、子育て支援員＝1,000円、交通費支給(日額上限864円)、勤務時間により社会保険などの適用あり

※募集保育園、勤務条件などは市ホームページをご覧ください。

申電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)、あれば資格証の写しまたは資格取得見込証明書を希望する保育園へ

問子ども育成課☎内線2733

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆**職種** ①保育士(正職員)、②介護職(契約職員)、③保育職(産休代替パート)、④⑤保育職(パートタイマー)

◆**資格** ①昭和51年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許〈幼稚園〉があればなお可)、②介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修または実務研修修了者、③～⑤保育士(③無資格者は応相談)

◆**勤務時間** ①月～土曜日のうち週5日午前7時～午後10時(実働7.75時間の交代制、配属先により日曜日・祝日の勤務あり)、②午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午前9時(月4～6回程度)、午前7時15分～午後4時、午前11時30分～午後8時15分、③月～金曜日午前8時30分～午後5時、④月～土曜日午前7時～10時30分、⑤月～金曜日午前7時30分～9時

◆**勤務場所** ①同事業団が運営する保育園・こども園、②老人保健施設はなかいどう、③三鷹ちどりこども園、④三鷹駅前保育園、⑤三鷹赤とんぼ保育園

◆**報酬** ①月額176,960円～218,064円(経験などによる)、②月額240,000円(介護福祉士以外は230,000円)、③時給1,030円～1,120円(資格の有無による)、④時給1,120円～1,400円(時間帯による)、⑤時給1,060円～1,325円(時間帯による)

※①諸手当・賞与あり(昨年度実績4.3カ月。採用1年目は異なる)。

※②夜勤手当1回7,000円、賞与あり(昨年度実績210,000円程度。採用1年目は異なる)。

◆**採用予定日** ①②④⑤随時、③8月12日㈮

申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、④「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、⑤「〒181-0002牟礼3-9-3三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ

※くわしくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。

特別養護老人ホームどんぐり山 職員(2人)

◆**職種** ①介護支援専門員(正職員)、②介護職(パートタイマー)

◆**職務内容** ①ケアプランの作成、②通所者の活動補助、入浴介助、送迎車への添乗など

◆**資格** ①介護支援専門員実務研修修了者、②介護福祉士、介護職員初任者研修修了者、ヘルパー1・2級

◆**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分(②応相談)

◆**勤務場所** 特別擁護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)

◆**報酬** ①月額202,400円～227,600円、②時給1,100円

◆**採用予定日** 9月1日

申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを同施設☎33-2255へ

(社福)あかね保育の会 職員

◆**職務内容** ①0～5歳児クラスの保育補助、②給食調理補助(いずれもパートタイマー)

◆**資格** ①保育士(無資格者も可)、②不問(給食調理の経験があればなお可)

◆**勤務期間** ①9月30日㈮まで、②平成29年3月31日㈮まで(いずれも更新の場合あり)

◆**勤務時間** ①月～金曜日午前9時30分～午後5時、②月～土曜日午後0時30分～4時30分(いずれも応相談)

◆**勤務場所** あかね保育園(下連雀2-18-12)

◆**報酬(時給)** ①有資格者＝1,100円、

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
ハイキュウキュウ
☎24-8199

③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

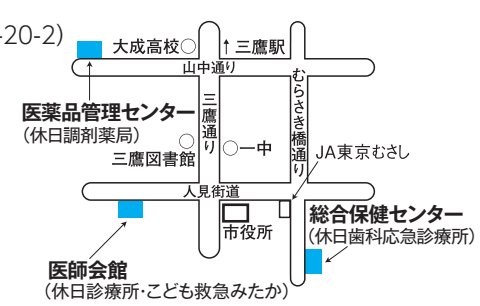
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303 HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)
☎47-5511

◆野村病院(下連雀8-3-6)
☎47-4848

◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)
☎44-6161



市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5㎝・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。

くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHPhttp://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日～27年10月30日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(27年11月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

問環境政策課☎内線2524

平成28年6月15日～7月12日
(毎時マイクロシーベルト)

施設数(定点観測地点を含む)	測定結果(地上1m)	
	最小値	最大値
6施設	0.04	0.07

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

<そのほかの市内放射性物質測定結果> ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場 所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
6月 3日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	不検出
		放流水	不検出	不検出	不検出
6月 3日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	16
		飛灰	—	21	94

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

問東部水再生センター☎03-3309-1447、クリーンプラザふじみ☎042-482-5497

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

三鷹市ソフトボール連盟 ①市民大会、②秋季大会

主①市、市教育委員会、三鷹市体育協会、②同連盟
日①8月28日㈰～10月2日㈰、②10月16日㈰～11月13日㈰（予備日11月27日、12月4・11日の日曜日）、いずれも午前8時30分～午後5時（雨天順延）
人在学・在勤を含む16歳以上の市民、いずれも1チーム20人以内（学連登録者を除く）
所大沢総合グラウンド
¥②1チーム10,000円
物タオル、飲み物、運動靴
申7月17日㈰～26日㈫に直接同協会（第一体育館内）または同連盟（是井）☎090-4819-8127へ
問同連盟（是井）☎090-4819-8127
※代表者会議を7月30日㈯午後6時30分から福祉会館で開催します。

三鷹市民体育祭　ソフトテニス

主市、市教育委員会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日①少年の部＝9月4日㈰（予備日9月19・22日の祝日）午前8時20分～午後6時、②一般の部＝9月11日㈰（予備日9月18日㈰）午前8時30分～午後6時、いずれも小雨決行
人①市内の中学1・2年生、②在学・在勤を含む高校生以上の市民および同連盟会員
所大沢総合グラウンドテニスコート
物ラケット、ウェア、テニスシューズ、水筒（2ℓ程度）、帽子
申①8月17日㈬午後6時までに同連盟（川岸）✉Goddess3103@gmail.comへ、②8月13日㈯午後3時までに同連盟（塚田）☎090-6707-7984、または同連盟ホームページHPhttp://mtksta.com/へ
問①同連盟（川岸）☎080-3936-4675、②同連盟（塚田）☎090-6707-7984

乳幼児と保護者のわくわく運動教室

日9月7日～10月12日の毎週水曜日、1班＝午前9時30分～10時30分、2班＝午前10時50分～11時50分（全6回）
人在勤を含む市内の平成26年4月2日～27年9月1日生まれのお子さんと保護者各25組
所第一体育館
¥1,200円
物室内履き、タオル、飲み物
申8月31日㈬（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）・希望する班・お子さんの氏名（フリガナ）・性別・年齢（月齢）と生年月日・あれば体調などで気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ（申込多数の場合は抽選）
問同課☎内線3324

環境ポスターを募集します

問環境政策課☎内線2525

募集作品　テーマ「環境と共に生きる未来の三鷹」を、メッセージとともに表現した未発表のオリジナル手描き作品（CGは不可）。B4またはハつ切りサイズの画用紙を使用。応募は1人1点。

表彰　市長賞1人、教育長賞1人、環境基金活用委員会会長賞1人、優秀賞10人

平成27年度市長賞
岡田梨那さんの作品

人市内の小学生
申9月7日㈬（必着）までに作品の裏面に必要事項（11面参照）・学校名・学年・組を直接または郵送で「〒181-8555環境政策課」（第二庁舎2階）へ
※特定の企業や商品の名前などが入った絵は審査の対象とならないことがあります。
※受賞者には賞状と「三鷹の森ジブリ美術館」のペアチケットを贈呈。応募者全員に記念品を差し上げます。

講　座

ファブスペースみたかワークショップ「レーザーカッターでオリジナルスタンプをつくろう！」

ゴムを彫刻・切断し、オリジナルのスタンプを制作します。スタンプにしてみたいイラストやロゴなどがあればお持ちください。
日7月23日㈯午後1時30分～4時
人8人
所三鷹産業プラザ
¥1,500円
申必要事項（11面参照）を㈱まちづくり三鷹✉fabspace@mitaka.ne.jpへ（先着制）
問同社☎40-9669

ミタカフェセミナー「ドローンの現状と未来」

日7月28日㈭午後3時～5時
人60人
所三鷹産業プラザ
講ドローンワークス㈱社長の今村博宣さん
¥500円
申必要事項（11面参照）をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ（先着制）
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

韓国料理教室

主連雀地区住民協議会
日8月10日㈬午前10時～午後1時
人市民19人
所連雀コミュニティセンター
¥500円（材料代）
物エプロン、三角巾、筆記用具
申8月1日㈪から参加費を直接同センターへ（先着制）
問同センター☎45-5100

募　集

都営住宅の入居者（東京都全体）

◆募集住戸
①ポイント方式（家族向け）、②単身者向け・シルバーピアなど
◆申込書・募集案内
8月1日㈪～9日㈫に都市計画課（市役所5階52番窓口）、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布（都庁は土・日曜日も配布）。同公社ホームページHPhttp://www.to-kousya.or.jp/でも入手可
申8月12日㈮（必着）までに申込書を郵送で渋谷郵便局へ
問同公社募集センター☎0570-010-810

シルバー人材センター入会説明会

日8月3・17日の水曜日午前9時～11時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター
申問同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

三鷹ネットワーク大学

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中！

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構　〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階　☎40-0313・FAX40-0314
HPhttp://www.mitaka-univ.org/　開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分（入館は9時まで／日曜日は5時まで）　休館日：月曜日・祝日

★基礎講座　★★応用講座　★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン
みたか星空散歩―8月の星空解説　★
日7月28日㈭午後7時～8時30分　人50人　申当日同大学へ（先着制）

NPO法人みたか都市観光協会企画講座
大人のための音読講座（ワークショップ付朗読会）
三鷹ゆかりの作家・作品たち（45）
―田中英光の作品「師 太宰治『鴎と鍋鶴』」より その2　★
日8月17日㈬午前10時30分～午後0時30分　人10人
講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん　¥市民1,600円、一般2,000円

三鷹市星と森と絵本の家／三鷹ネットワーク大学共催講座
おとな絵本ラウンジ　絵本を深く知るレクチャーシリーズ13
「絵本で旅するアメリカ」　★
日8月21日㈰午後2時～4時　人40人
講小平市立図書館の渡辺房江さん　¥1,000円
物『旅の絵本Ⅳ アメリカ編』安野光雅（福音館書店）

三鷹ネットワーク大学企画講座
三鷹身の丈起業塾―SOHOベンチャーカレッジ　第26期　★★
日8月23日～11月29日の毎週火曜日午後7時～8時30分（全15回、カリキュラム別受講可）
人20人　講SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん ほか
¥市民6,000円から、一般9,000円から

国際基督教大学寄付講座
数学の夕べ
「ユークリッド曲面と双曲的曲面―双曲平面の等長変換」　★★
日8月26日㈮午後7時～8時30分　人30人
講元国際基督教大学上級准教授の土屋あい子さん　¥500円

三鷹ネットワーク大学企画講座
誰でもできる！起業入門　8月　★
日8月27日㈯午後2時～5時　人10人
講SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん　¥500円（ドリンク付き）

三鷹ネットワーク大学企画講座・（公財）三鷹市スポーツと文化財団・太宰治文学サロン協力
「太宰を読む百夜百冊 その2」　第5回 3つの『太宰治全集』　★
日9月4日㈰午後2時～3時30分　人40人
講大東文化大学専任講師の滝口明祥さん　¥市民800円、一般1,000円

三鷹経営コンサルタント協会寄付講座
ポジティブ（肯定的）心理学　入門講座
―人生を前向きに生きるための方法　★
日9月8・15・29日の木曜日午前10時30分～正午（全3回、通し受講のみ）　人30人
講NPO法人日本人間関係心理士協会理事長で共栄大学、産能短大元教授の山田博夫さん
¥1,500円

三鷹ネットワーク大学企画講座
「キャリア・カウンセリング」
―幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか　9月　★
日9月11日㈰午後1時～3時20分　人10人　¥1,000円
申7月19日㈫午前9時30分～9月2日㈮午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ（先着制）

申特に記載のないものは7月19日㈫午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ（先着制）
問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

認知症の方を支える家族の会
日8月10日㈬午後1時30分～3時30分
人家族の介護をしている方
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問連雀地域包括支援センター☎40-2635

環境施設見学会(首都圏外郭放水路と鉄道博物館見学)
主三鷹駅周辺住民協議会
日所8月22日㈪午前8時20分三鷹駅南口集合～春日部市首都圏外郭放水路(案内付き見学)～鉄道博物館(昼食と見学)～三鷹駅南口着(雨天決行)
人小学生以上の市民35人
※見学の際、階段約100段を自力で歩く必要があります。
¥3,000円
申7月24日㈰(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通につき2人まで、申込多数の場合は抽選)
問三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025

9月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付
日市ホームページでご確認ください
申8月7日㈰～13日㈯に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

コミュニティセンターのプールに行こう!
人在学・在勤を含む市民
¥小・中学生50円、高校生以上200円
◆井口 ☎32-7141(木曜日・7月18日㈷、8月12日㈮休館、7月19日㈫はプール休止)
日8月28日㈰までの月～土曜日＝午前11時～午後5時30分、日曜日＝午前11時～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
◆連雀 ☎45-5100(木曜日・7月18日・31日㈰、8月12日休館)
日8月31日㈬までの月～土曜日＝午前11時～午後5時15分、日曜日＝午前10時15分 ～ 午後4時30分(2時間1区分、終了30分前まで受付)
※7月25日㈪～27日㈬・29日㈮は初心者向け水泳教室、7月30日㈯午前10時15分～正午は水上フェスティバル。
◆新川中原 ☎49-6568(月曜日・7月19日・31日、8月11日㈷休館)
日9月4日㈰までの火～土曜日＝午前10時30分 ～ 午後0時10分、1時10分 ～2時50分、3時20分～5時、日曜日＝午前10時30分～午後0時10分、0時50分～2時30分、3時 ～4時40分(各回入替制)
※8月21日㈰は水上カーニバル。
◆牟礼 ☎49-3441(火曜日・7月31日、8月11日休館、8月10日㈬はプール休止)
日7月24日㈰～8月28日の平日・日曜日とも＝午前10時30分～午後4時30分(2時間1区分、終了45分前まで受付)
※7月24日は水上フェスティバル。
◆大沢 ☎32-6986(火曜日・8月11日休館)
日7月24日～8月28日の月～土曜日＝正午～午後6時、日曜日＝正午～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
※7月24日は水上フェスティバル。

五小プール開放
主市教育委員会、井の頭地区住民協議会
日7月31日㈰～8月7日㈰午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(8月1日㈪を除く)
人市民(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴)
物水着、水泳帽、バスタオル
申当日会場へ
問スポーツ振興課☎内線3322

夏休み子ども水泳講習会
◆コース ①水慣れ、②クロール、③平泳ぎ(クロールで25m泳げる方)
主三鷹市水泳連盟
日8月16日㈫～20日㈯午前9時～11時(全5回)
人市内の小学2～6年生85人
所第二体育館屋内プール
¥4,000円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申7月31日㈰(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・保護者氏名・希望コースを「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制)
問同連盟(宮崎)☎090-9149-9129

50歳以上の初心者水泳講習会
主三鷹市水泳連盟
日8月24日～9月14日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全4回)
人在学・在勤を含む50歳以上の市民20人
所第二体育館屋内プール
¥3,500円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申8月8日㈪(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)・✉maru.c1945@kmh.biglobe.ne.jp

「第19回SOHOフェスタ in MITAKA」
出展者＆動画コンテスト作品募集

問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

今年のフェスタは「We Make!」をテーマに、従来の展示に加え、物販、飲食、ものづくりなど、幅広い事業主の方を募集します。また、SOHO事業者や、ものづくりをしている方など参加者自らが楽しんで、相互に交流を深められる企画を予定しています。
主市、三鷹商工会、同社
日11月11日㈮正午～午後5時 所三鷹産業プラザ
※応募用紙、応募方法などくわしくは同社ホームページHPhttp://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/をご覧ください。

出展者
優良な出展者には賞金1万円と「三鷹の森ジブリ美術館」のペアチケットを進呈します。
¥ブース展示(展示式・対面式)＝SOHO5,000円、企業10,000円、テーブル出展＝SOHO1,000円、企業2,000円
※8月末日までに申し込みの場合は20%割り引きします。
申10月7日㈮(消印有効)までに所定の応募用紙を「〒181-0013下連雀3-27-1三協ビル2階㈲そーほっと内 第19回SOHOフェスタ in MITAKA係」・FAX70-3706・✉festa@m-sohot.comへ

動画コンテスト
自社または、自社のサービスおよび商品をアピールする動画を募集します。ベスト動画賞に賞金1万円と「三鷹の森ジブリ美術館」のペアチケット、J:COM賞に武蔵野三鷹エリアのデイリーニュースでの作品放送権を進呈します。
応募規定 30秒以上2分以内に編集した動画作品(静止画を活用したフォトムービーを含む)。自作、外部委託は問いません。
申10月7日㈮までに所定の応募用紙と作品を郵送で同社(上記参照)へ

「南部図書館みんなみサポーター」(ボランティア)を募集しています

所問南部図書館みんなみ☎76-5571

南部図書館みんなみでは、利用者のみなさんの図書館への関心と理解を深め、利用者とともにつくる身近な図書館を目指し、市民ボランティアを募集しています。活動に興味のある方、何か始めてみたい方、参加をお待ちしています。

◇主な活動内容
・装飾グループ＝館内の装飾物の作製、飾り付け
・ガーデニンググループ＝花壇のお手入れ
・子ども向けイベントグループ＝おはなし会での読み聞かせなど
・みんなみお助け隊＝書架整理、展示の企画・運営など

申申込書(同館または図書館ホームページHPhttps://www.library.mitaka.tokyo.jp/supporter/south/から入手可。)を直接または郵送・ファクスで「〒181-0004新川5-14-16南部図書館みんなみ」・FAX26-9153へ

チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・HP http://mitaka.jpn.org/

柳亭市馬 独演会 保育
芸術文化センター 星のホール 全席指定
10月16日㈰ 午後2時開演
チケット発売日 会員＝7月23日㈯ 一般＝7月27日㈬
会員＝2,700円 一般＝3,000円 学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円
通をうならせつつも、落語は初心者という方も大満足の、古典落語の真骨頂。

柳亭市馬
撮影:御堂義乗

春風亭昇太 独演会 保育
三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
11月26日㈯ 午後2時開演
チケット発売日 会員＝7月23日㈯ 一般＝7月27日㈬
会員＝3,150円 一般＝3,500円 学生＝2,000円 高校生以下＝1,000円
「笑点」の司会者としても注目の昇太さんですが、その魅力はやはり落語会でこそ！

春風亭昇太
撮影:橘蓮二

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法 発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生、高校生以下券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会『マークル』会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話・要約筆記あり

子育て・教育

児童扶養手当の現況届

7月下旬に「児童扶養手当現況届（更新の手続き）のお知らせ」を郵送します。

申8月1日㈪～31日㈬に必要書類を受給者本人が市の指定する受付場所へ

◆休日受付を実施します

日8月20日㈯・21日㈰午前9時～正午

所第二庁舎

申当日会場へ

問子育て支援課☎内線2752

児童育成手当の更新手続き（現況届）はお済みですか

現況届を提出しないと、手当の支給ができなくなりますのでご注意ください。

問子育て支援課☎内線2751

西児童館の催し

◆乳幼児タイムスペシャル「7月生まれのお誕生日会」

日7月27日㈬午前11時30分から

◆夏の風物あそび

和太鼓演奏、ミニ花火大会など盛りだくさんの内容です。8月17日㈬はケアネットにしみたか共催「おとなも子どももみんなで遊ぼう！」。

日8月3～24日の毎週水曜日・27日㈯、いずれも午後2時から（17日は1時15分～3時30分、27日は7時30分まで）

申いずれも当日会場へ

問同館☎31-6039

東児童館の催し

◆乳幼児おやこひろば

日①水あそび・わくわくランド＝7月19日㈫・21日㈭・22日㈮・26日㈫・29日㈮午前10時～午後1時（水あそびは11時45分まで）、②ひよこランド＝20日㈬午前10時～午後1時

人①就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

物①水着、タオル、着替え

申当日会場へ

◆定例行事

日トランポリンの日＝7月19日・8月2日の火曜日午後3時30分～4時45分、料理の日「白玉フルーツポンチを作って食べよう！」＝7月27日㈬①午後2時～3時、②3時～3時40分、3時50分～4時30分

人①就学前のお子さん10人、②小学生各10人

物①②エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申当日会場へ（①②は7月20日㈬午後3時から直接または電話で同館☎44-2150へ〈先着制〉）

問同館☎44-2150

すくすくひろばの水あそび

日8月1日㈪～31日㈬の平日午前11時15分～午後0時45分

人平成24年4月2日以降生まれのお子さん

物水着またはパンツ、タオル、着替え

申期間中会場へ

問同ひろば☎45-7710

子ども向け 夏休みRubyプログラミング講座

ウェブアプリケーション制作に必要なセキュリティー、環境構築、公開する方法も学びます。

日8月25日㈭・26日㈮午後1時～5時30分（全2回）

人プログラム経験のある中・高生15人

所三鷹産業プラザ

¥4,000円（教材代を含む）

申必要事項（11面参照）を㈱まちづくり三鷹✉ruby@mitaka.ne.jpへ（先着制）

問同社☎40-9669

パパとこどもの親子料理教室 保育

メニューは「ひき肉とトマトのドライカレー」「とうもろこし入りコールスロー」など。

日8月27日㈯午前10時30分～午後1時30分（10時15分から受付）

人市内の年少～就学前のお子さんと保護者12組24人、保育8人

所連雀コミュニティセンター

物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、お子さんの箸

申問7月19日㈫～8月18日㈭に直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ（年長児と市民を優先して先着制）

※お断りする場合は8月19日㈮までに連絡します。

シルバー人材センター 補習教室2学期（9～12月）

日①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、③月・水・木・土・日曜日（①②1回60分、③1回80分）

人①小学3～6年生（国語・算数）、②小学5・6年生（英語）、③中学生（国語・数学・英語）

所同センター

¥①②17,200円、③20,700円（1科目15回分）

※複数科目受講可。初日体験受講可。

申問8月1日㈪～16日㈫の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/index.htmlへ

高齢者

介護予防事業 出前講座「簡単筋力トレーニング」

転倒・骨折を予防するための簡単な筋力トレーニングやストレッチなど。

日平日午前10時～午後3時の間で1時間30分～2時間程度

人おおむね65歳以上の市民10人以上で構成される団体（年1回まで）

申問希望日時（第3希望まで）・希望会場（椅子の有無も）・団体名・代表者の必要事項（11面参照）・参加予定人数を総合保健センター☎46-3254・FAX46-4827へ

※会場確保と設営は各団体で行ってください。

催し

認知症　介護者談話室

日7月26日㈫午後1時～3時

人介護者、介護経験者

所福祉会館

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

介護者談話室 「みたか紫水園」に行ってみよう！

施設見学会や懇談会（見学の感想、介護の悩み）など。

日7月28日㈭午後1時～3時30分

所同施設（新川5-6-31）

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

一日プレイパーク

木工遊びなど自由に外遊びができます。

日7月31日㈰午前10時～午後2時（雨天中止）

所農業公園

申当日会場へ

問緑と公園課☎内線2835

※運営ボランティアを募集中です。くわしくは同課へお問い合わせください。

生活用品活用市

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日8月2～23日の毎週火曜日午前10時～午後2時

所消費者活動センター

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

※受付可能な物品や受け渡し方法などは、開催時間中に同協議会☎41-0510へお問い合わせください。

介護者ひろば　どんぐり山

日8月2日㈫午後1時30分～3時30分

人介護者、介護経験者

所特別養護老人ホームどんぐり山（大沢4-8-8）

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

おもちゃの病院（8月）

ご家庭にある大切なおもちゃを修理して、再び遊べるようにします。

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日所消費者活動センター＝3・17日の水曜日、リサイクル市民工房＝13・27日の土曜日、いずれも午後1時～3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

アンサンブルコンサート —ピアノとバイオリンのクラシック ミニ演奏会

主連雀地区住民協議会

日8月6日㈯午後2時から（1時30分開場）

人在学・在勤を含む市民

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問同センター☎45-5100

第6回大菊作り講習会

柳芽の処理、止め肥と増し土、シェードの方法など。

日8月7日㈰午後1時30分～3時30分

所JA東京むさし三鷹緑化センター（農業公園内）

講三鷹菊友会のみなさん

物作業に適した服装

申当日会場へ

問同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

あたたかい善意（敬称略）

三鷹市社会福祉協議会への寄付（平成28年６月分）

●一般寄付

東京三鷹ライオンズクラブ	500,000円
藤原　昇	100,000円
一ツ橋　初子	50,000円
首都圏建設産業ユニオン東多摩支部	6,100円
清水　孝祐	5,000円
北多摩建設産業労働組合	3,548円
根道　一男	2,000円
廣田　一男	1,000円
千葉　孝正	970円
中原小学童保育所Ａ父母会	512円
穴沢　素子	200円
匿名（２件）	31,347円

●一円硬貨募金

鐵鈑割烹りゅう お客様一同	11,210円
牟礼　明	7,673円
三鷹 M-March募金箱	5,391円
北野東晴クラブ	2,191円
四ツ葉ときわクラブ	1,794円
明寿会	1,307円
下連雀羽衣会	921円
いきいき俳句会	711円
上二親交クラブ	698円
水谷　ヤエ子	306円
三鷹市赤十字奉仕団	264円
牟礼笑楽会	180円

●ボランティア基金

渡辺　英祐	7,000円
三鷹駅前交流コーナー	447円

健康コラム　禁煙のススメ

たばこは4000種類もの化学物質を含み、発がん性物質も60種類以上はあるといわれています。喉頭がんは非喫煙者の32倍、肺がんには4・5倍なりやすく、直接たばこの煙が触れない各種臓器のがんの確率も軒並み高くなっています。また、ニコチンや一酸化炭素の影響で、高血圧や心筋梗塞になる確率も、非喫煙者の3～4倍高いです。

1日1箱を20年間吸うと、14万6000本のたばこを吸ったことになり、それだけの有害な粒子が体内に入れば、いろいろな病気になるのは当然でしょう。

医学生の時に、喫煙者の解剖をしたことがあるのですが、非喫煙者の肺は肌色～ピンクであるところ、私の見た肺は、ススで真っ黒になった肺でした。確実にたばこは体に良くないです。

また、吸わない人が喫煙者に接するとヤニの匂いに敏感に気が付きます。口臭、体臭、そして服に染みた悪臭が、吸わない人にはつらいです。皆表だっては言わないだけなのです。

他人は内心嫌がるだけですが、家族からは遠慮なく非難されます。私の患者さんで、「たばこを吸っている限り、娘が初孫に会わせてくれないので、やめようと思います」なんて人もいました。実際、たばこを吸う親の子どもはぜんそくになる確率が数倍に高まりますので、大事なお孫さんには禁煙して接してほしいです。

でも、多くの方は分かっていてもやめられないのだと思います。それが「ニコチン依存症」なのです。たばこを吸うとニコチンが脳の神経に付き、脳内モルヒネを放出します。すると、気持ちが落ち着くのです。禁煙すると脳内モルヒネが切れてイライラしてしまい、禁煙に失敗しやすいのです。その際には、禁煙治療をお勧めします。

最近制度が変わり、長年の喫煙者だけでなく、34歳以下なら今までの喫煙年数・本数にかかわらず、保険で禁煙治療を受けられるようになりました。老若男女にかかわらず、どんどん禁煙治療に挑戦してください。

問三鷹市医師会☎47-2155

市からのお知らせ

記号の意味
- 主 主催者
- 日 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ¥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法　問 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話・要約筆記あり

申し込み記入例

〒
あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

FAX

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

高山小校庭一時避難場所使用停止のお知らせ

時限付き新校舎整備工事に伴う校庭閉鎖のため、7月21日㈭～8月31日㈬は高山小の一時避難場所が使用できません。災害時には最寄りの三中、五小などに避難をお願いします。
問防災課☎内線2285

第66回社会を明るくする運動・映画のつどい

7月は、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りを支え、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動の強調月間です。

◆映画のつどい(親子映画会)「ミニオンズ」＆ごみ処理施設見学会

日7月27日㈬午前10時～午後1時(9時30分開場)
人100人
所クリーンプラザふじみ
申当日会場へ(先着制)
問地域福祉課☎内線2614

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

東京都水道局が行う、玉川上水の水路を保全するための樹木剪定(せんてい)・伐採などについて。
日7月27日㈬午後6時30分～8時
所井の頭コミュニティセンター新館
申当日会場へ
問同局経理部管理課☎03-5320-6388

禅林寺龍華会基金による車いす(手動型)の贈呈

人経済的な理由で車いすの購入が困難な高齢の市民おおむね4人
申7月31日㈰(消印有効)までに必要事項(上記参照)・性別・要介護度・車いすの型(介助式か自走式の別)・申し込みの具体的な理由を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(選考により決定)
問同協議会☎46-1108

東京外かく環状道路オープンハウス

日8月6日㈯午後1時～5時
所外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)
申当日会場へ
問国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)、市まちづくり推進課☎内線2864
※自家用車での来場はご遠慮ください。

赤い羽根共同募金の平成28年度地域配分(B配分)申請受付中

申請額は社会福祉関連の1施設・団体につき100,000～300,000円。対象は備品整備、小破修理、利用者主体の事業など(施設・団体維持のための運営費は対象外)。
申8月31日㈬(必着)までに申請書を㈳東京都共同募金会へ
問同法人☎03-5292-3183
※くわしくは同法人ホームページHPhttp://www.tokyo-akaihane.or.jp/へ。

井口コミュニティセンターの耐震補強工事を実施します

工事期間中は体育館の利用を休止します。ご理解・ご協力をお願いします。
日9月1日～12月下旬
※体育館以外の施設は利用できます。
問コミュニティ文化課☎内線2516

税金

家屋調査にご協力ください

平成29年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。28年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が聞取りの確認などに伺います。
※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。
問同課☎内線2364

国保・年金

国民年金保険料の免除・猶予申請を受付中

平成28年度分(7月～29年6月)の申請を受け付けています。申請時点から2年1カ月前の月分まで申請できます。なお、今年度の申請分から、納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から50歳未満に変わりました。
申年金手帳、本人確認書類を市民課(市役所1階3番窓口)へ
問同課☎内線2394、武蔵野年金事務所☎56-1411

介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方に、平成28年8月以降の利用者負担割合(1割または2割)を記載した「介護保険負担割合証」を発行し、7月19日㈫に送付する予定です。届いたらケアマネージャーに提示してください。介護保険サービスの利用には、被保険者証と負担割合証が必要です。なお、古い負担割合証は、適用期間終了後に処分していただくか、高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ返却してください。
問同課☎内線2682

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

三鷹市国民健康保険では、ジェネリック医薬品への切り替えにより軽減できる自己負担額を試算した通知書を、7月下旬に送付します。
人平成28年4月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方
問保険課☎内線2387

8月1日㈪は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第1期)です

納期内納付にご協力ください。分割納付など、納税の相談は納税課へ。

◆納付は便利な口座振替で

申納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を同課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ
問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)
※勤め先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で、三鷹市国民健康保険脱退の手続きが必要です。

証明書交付サービスを一時停止します

問市民課☎内線2323

機器やシステムの入れ替えのため、下記の日程で証明書交付サービスを一時停止します。なお、コンビニ交付は、7月18日㈷までの停止予定でしたが、作業の都合により19日㈫もサービスを停止します。

7月	三鷹駅前市政窓口		市民課、市政窓口(三鷹台・東部・西部)	コンビニ交付	自動交付機
	戸籍関係証明書 ※	住民票の写し 印鑑登録証明書 各種税証明書など			
17日㈰	×	○	休業日	×	×
18日㈷	休業日			×	×
19日㈫	○	○	○	×	×

※戸籍関係証明書＝戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写し、除籍全部事項証明書、改製原戸籍謄本・抄本、戸籍の除附票・改製原附票の写しなど。

参加者・傍聴者　募集

第79回 市長と語り合う会 保育

「ゆりかご面接」を受けた方と三鷹市について語る

問秘書広報課秘書係☎内線2011

日8月23日㈫午前10時30分～正午
人参加者＝「ゆりかご面接」(総合保健センターで実施している妊婦さんの保健師面接)を受けた市民で、現在妊娠中の方10人、傍聴者＝在学・在勤を含む市民3人、保育(1歳～未就学児)3人
所市長公室(市役所3階)
申8月5日㈮(必着)までに必要事項(上記参照)・性別・参加者は語り合いたい内容・保育希望はお子さんの氏名(ふりがな)・性別・年齢を「〒181-8555秘書広報課秘書係」・✉hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

※この会の内容要旨は、匿名で市ホームページに公開します。

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問相談・情報課☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。6月はご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)を6件いただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆ご協力いただいた方(敬称略)

【教育振興のために】	三鷹連合青年団	30,000円
【三鷹中央防災公園・元気創造プラザへの桜の植樹のために】		
	東京三鷹ライオンズクラブ	200,000円
	東京三鷹ロータリークラブ	200,000円
【三鷹中央防災公園・元気創造プラザへのケヤキの植樹のために】		
	三鷹青年会議所シニアクラブ	200,000円
【市政のために】	岡田　助一	1,000,000円

そのほか、匿名の方から20,000円の寄付がありました。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

市主催の事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

広報みたか
No.1575 | 平成28年 | 2016.7.17

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は　市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を　市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810
●子どもを見守る　安全安心メールの登録
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第480回(7月17日～8月6日)　※7月24日㈰まで放送時間を一部変更します(下記参照)。
自転車による交通事故を防ぐために／
市内の小学生も出演！エコミュージカル
放送時間／月～日曜日　9:00(7:30)　12:30(17:30)　20:00　23:30

むさしのFM　78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成28年7月1日現在　(　)内は前月との増減
住民登録者数：184,841人(52人増↗)　男：90,531人(2人増↗)／女：94,310人(50人増↗)
世帯：91,905世帯(28世帯減↘)

星と森と絵本の家の催し

申いずれも当日会場へ　問同施設☎39-3401

伝統的七夕まつり

旧暦の七夕の日を、星の物語や観望会で楽しみます。

日8月7日㈰午前10時～午後8時(展示室の開館は5時まで)

昼の部(午後2時～5時)

九段中天文部による季節の星座のお話と七夕の劇、アジアの星物語朗読会、ジュニアスタッフの模擬店(午前10時～午後4時30分)

夜の部(午後5時15分～8時、雨天中止)

ジャズコンサート、七夕短冊のおたきあげ、星の観望会など

昨年の様子

定例行事

◇**絵本リレー**
日7月20日㈬午後3時30分から
◇**「星のおはなし」**
日7月23日㈯午後2時から
◇**絵本のおはなし「あついときには」**
日8月3日㈬午後2時から
◇**むかしあそびの日「紙人形遊び」**
日8月6日㈯午後2時から

三鷹産業プラザ まるごと夏まつり2016

つくろう　学ぼう　ふれあおう

主㈱まちづくり三鷹　所三鷹産業プラザ　申特に記載のないものは当日会場へ
問同社☎40-9669・HP http://matitaka2.mall.mitaka.ne.jp/

7月30日㈯午前11時～午後5時　わくわくキッズデー

◆ダンボールからうまれた動物展
造形作家の玉田多紀さんの作品を展示します。
●ワークショップ「ダンボールで動物をつくろう！」　¥50円

◆ステージコーナー
●声優・俳優による「絵本リーディング」
●杏林大学の学生企画「めざせ！オリンピック」
●16mmフィルムアニメ上映会―動物編

ダンボールアートのライオン

◆体験コーナー
自由研究に役立つものづくり体験など(一部有料)。

昨年の体験コーナーの様子

◆飲食コーナー
◆アートバルーン
◆おもちゃの病院(両日開催)
日午前11時～午後4時(31日㈰は3時まで)
¥特殊部品などの交換は実費

◆ファブスペースみたか「ものづくりワークショップ」
●「ビーズキーホルダー」をつくろう！
¥200円
●「きらきらライトドーム」をつくろう！(全5回)
人各回8人　¥500円
申同社✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

◆デジタル宇宙シアター4D2U(フォーディートゥーユー)―三鷹発　宇宙の旅を体験しよう(別会場)
(協力:国立天文台)
1回20分程度、全7回。午前11時、午後2時に整理券を配布します。
人小学生以上の方各回20人
所天文・科学情報スペース
(下連雀3-28-20三鷹中央ビル1階)

7月31日㈰午前11時～午後4時　のびのびベビーデー

◆三鷹市助産師会によるベビーコーナー(協力:三鷹市助産師会)
育児相談、体験コーナー、展示コーナーなど
●ベビーマッサージ(①午前11時30分から、②午後1時から)
午前11時に整理券を配布します。
人10カ月までのお子さんと保護者各回15組
物バスタオル

昨年のベビーマッサージの様子

◆ベビーとパパママのお楽しみコーナー(協力:withbaby)
ワークショップ、ハンドメイド作品の販売

文化財市民協力員養成講座

「三鷹の民謡を唄おう―歴史・発声・節回し」

問生涯学習課☎内線3315

三鷹市域で唄(うた)い継がれてきた民謡。その歴史と発声の方法や節回しなどを学びます。あなたも「三鷹の民謡」の唄い手になってみませんか。

日①民謡の伝承とその特徴=8月6日㈯、②民謡をうたってみよう　その1=10月22日㈯、③民謡をうたってみよう　その2=11月13日㈰
いずれも午前10時～正午
人各回30人
所教育センター
講①國學院大学講師の小野寺節子さん、
②③三鷹市民謡連合会会長の戸塚秀世さん
申必要事項(11面参照)を同課☎内線3315・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

エコミュージアム入門講座　「蚕を育ててみよう―繭クラフト体験」

問生涯学習課☎内線3315

地域の文化財を体験型で学ぶ「エコミュージアム入門講座」。かつて武蔵野地方でも盛んだった養蚕について、実際に蚕を育てながら学びます。最終日には育てた蚕が作る繭で、オリジナルクラフトを作ります。

日8月20日、27日、9月10日、いずれも土曜日午前10時～正午(全3回)
人全回参加できる方20人
所教育センター
講東京農工大学農学部准教授の横山岳さん
申必要事項(11面参照)を同課☎内線3315・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

平和への願いを込めて

問企画経営課☎内線2115

黙とうにご協力ください

恒久平和を祈り、防災無線による1分間の黙とうを行います。ご家庭や職場でのご協力をお願いします。

広島原爆の日=8月6日㈯午前8時15分
長崎原爆の日=8月9日㈫午前11時2分
終戦記念日=8月15日㈪正午

千羽鶴をご提供ください

8月15日に三鷹市公会堂光のホールで行う「戦没者追悼式並びに平和祈念式典―世代をこえて平和を考える日」で献呈する千羽鶴をご提供ください。

折り鶴は糸などでつなげてフックに掛けることができる状態にし、差し支えなければ、名札もお付けください。

申8月10日㈬までに同課(第二庁舎1階)へ

a-nation stadium fes.powered by dTV

味の素スタジアムコンサート 地元市限定優先予約

出演者
8月27日㈯　BIGBANG、超特急、DAIGO、ET-KING、iKON、lol(エルオーエル)、三浦大知、ソナーポケット　ほか
8月28日㈰　浜崎あゆみ、AAA、Acid Black Cherry、防弾少年団、Da-iCE、倖田來未、SKE48、テミン、TRF　ほか

日午後3時開演(午後1時開場。雨天決行・荒天中止)
所味の素スタジアム
¥一般指定席9,800円(光るうちわ付き、3歳以上有料)
申7月17日㈰午前10時～19日㈫午後11時59分に特別先行受付電話☎0570-09-5050へ(1公演1人4枚まで。予定枚数に達し次第受付終了)
問キョードー東京☎0570-550-799(一部の携帯・PHS・IP電話使用不可)