無資格者＝970円、②970円、交通費支給
申問電話連絡のうえ履歴書（写真貼付）を同園☎49-2671へ

自衛隊（①一般曹候補生、②自衛官候補生、③海上・航空自衛隊航空学生）

◆**資格**　平成29年4月1日現在①②18歳以上27歳未満の男女、③18歳以上21歳未満の高校卒業（見込みを含む）の男女
◆**試験**　①9月16日㈮・17日㈯のうち1日、②男子＝9月（くわしくはお問い合わせください）、女子＝9月23日㈮～27日㈫のうち1日、③9月22日㈷
申問9月8日㈭（必着）までに自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981へ

総合オンブズマン相談（8月）

市政に関する苦情を受け付けます。
日中村一郎さん（弁護士）＝4・25日、片桐朝美さん（杏林大学准教授）＝18日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報センター（市役所2階）
申問事前に同センター☎内線2215へ

第46回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

日7月26日㈫午後6時30分から
人10人
所クリーンプラザふじみ
申当日会場へ（先着制）
問同組合☎042-490-5374

平成28年度第1回三鷹市交通安全推進協議会の傍聴

日8月4日㈭午後1時～2時30分
人5人
所教育センター
申当日会場へ（先着制）
問道路交通課☎内線2883

平成28年度第1回三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴

日8月5日㈮午後1時～3時
人若干名
所三鷹市公会堂さんさん館
申当日会場へ（先着制）
問道路交通課☎内線2883

平成28年度第1回三鷹市総合教育会議の傍聴

日8月5日㈮午後3時から
人20人
所市議会協議会室（市役所3階）
申問企画経営課☎内線2113・FAX48-1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ（先着制）

第214回東京都都市計画審議会の傍聴

日9月2日㈮午後1時30分から
人15人
所都庁内会議室
申8月12日㈮（消印有効）までに往復はがきで必要事項（11面参照）を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ（1人1通。申込多数の場合は抽選）
問同課☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

住宅リフォームなど無料相談会

問都市計画課☎内線2813

三鷹市住宅リフォームセンター（市内の建築士や工務店などの専門家の団体）の相談員が住宅の増改築や修繕に関する相談に応じます。
日7月27日㈬午前10時～午後3時（正午～1時を除く）
所市役所1階市民ホール　物あれば自宅の図面や写真　申当日会場へ

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費（材料・教材代など）が１回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費（月額）の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先（紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります）
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ　問秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者㈱文化工房）が内容確認の電話（またはファクス）をさせていただきます。

8月21日発行号
原稿締切日　7月28日㈭
9月4日発行号
原稿締切日　8月12日㈮
いずれも午後5時まで

催し

エサシトモコ展―粘土療法
主ぎゃらり一由芽日7月31日㈰までの正午～午後7時（31日は5時まで）所同画廊申期間中会場へ問同画廊☎47-5241（木曜日休み）

体も頭も気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い＆朝カフェ！
主つながりのはじめまして日毎週日曜日午前6時25分から（雨天中止）所三鷹駅南口緑の小ひろば（ジブリ美術館行きバス停東側）申当日会場へ（雨天時は同会HPhttp://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認）問同会☎080-3356-5617

みたかふれあいサロンの催し
日①Windows10の基礎からメール・ワード・エクセルなど＝毎週月曜日午後1時15分～2時45分、②PC道場（PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで）＝毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分所三鷹産業プラザ¥①1,600円（1回）、②2,000円（1回）申問①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664、②当日会場へ

元気ひろば おれんじの催し
日①ふまねっと運動教室＝7月20日㈬午後1時～2時30分、②包丁研ぎ＝20日㈬午後1時～3時、③小笠原流生け花教室＝21日㈭午前10時30分～正午、④アトリエ教室野菜を描こう＝26日㈫午後1時～2時30分、⑤三鷹の嚥下（えんげ）と栄養を考える会＝27日㈬午後2時～3時30分、⑥世界でたった1つの似顔絵うちわを作ろう＝8月2日㈫午前10時～正午、⑦カーリンコン（床上カーリング）をやってみよう＝3日㈬午後1時～2時30分、⑧iPadで楽しく遊ぼう＝4・18日の木曜日午後1時～2時30分、⑨親子で絵本を作ろう＝6日㈯午後1時～2時30分所同会（中原3-1-65）¥①500円、②⑦300円、③⑨2,000円、④⑥1,000円、⑧700円申問石橋☎76-5940・FAX26-9419（②は当日会場へ）

ヴェニーズワルツ講習会
主ダンスサークルファルコン日7月21日、8月4・18日、9月1日の木曜日午後7時30分～8時30分（全4回）所三鷹駅前コミュニティセンター¥1,000円（1回）申当日会場へ問原田☎042-309-3820

ふろしき市
主三鷹市ボランティア連絡協議会日7月23日㈯午前10時～午後1時所市役所議場棟下¥500円（1区画分）申問同協議会☎76-1271（申し込みは2区画まで）

子育てコンビニカフェの催し
主NPO法人子育てコンビニ日①簡易似合う色診断＝7月26日㈫、②はじめての0歳から3歳向けアットホーム親子英語＝8月1日㈪、③カラフル手形であそぼう！＝3日㈬、いずれも午前10時～11時30分所元気ひろば おれんじ（中原3-1-65）¥①1,000円、②2,200円（教材代を含む）、③500円申同法人✉info2@kosodate.or.jp問同法人☎41-7021

「サロンきっかけ」おしゃべり会
主活躍きっかけ隊日7月28日㈭午前10時～正午所三鷹市公会堂さんさん館¥100円申当日会場へ問加藤☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキング
主いつまでも元気に歩きたい女性のためのウォーキング日7月28日㈭午後1時～2時所三鷹駅前コミュニティセンター¥500円申当日会場へ問新坂☎090-6189-4817

アリスみたか「ひとり親子ブルーベリー狩り」
日7月30日㈯・31日㈰午前9時～10時所ブルーベリー吉野果樹園¥300円（会員は200円）申問ふるたに☎090-4713-5210・✉paamandayo@yahoo.co.jp

足から健康を考える外反母趾（ぼし）改善転倒予防
主倉橋日7月30日㈯①午前10時から、②午後2時から所三鷹市公会堂さんさん館¥1,500円（マッサージオイル代を含む）申問倉橋☎090-4941-3533・FAX32-1662

三鷹一日うたごえ
日7月30日㈯午後1時30分～4時30分所三鷹市公会堂さんさん館¥1,000円申問藤井☎48-4688

ホームつぼみ 夏祭り
主みたか街かど自立センターホームつぼみ日8月4日㈭午後5時～7時所同施設（牟礼4-3-19）¥模擬店など一部有料申当日会場へ問同施設☎76-4121

平和と戦争をめぐる絵本展・ワークショップ
主みたか 子どもの本・九条の会日絵本展＝8月5日㈮～7日㈰午前10時～午後7時（5日は正午から、7日は5時まで）、ワークショップ「絵本から原爆が見える、考える」＝6日㈯午後2時～4時所みたかスペースあい申期間中会場へ問大門☎090-3919-0741

親子コミュニケーションワークショップ「お面を作って謎の生物に変身しよう！」
主チーム結日8月6日㈯午前10時～午後0時30分人小学1～4年生と保護者5組（兄弟の参加も可）所三鷹みずほ幼稚園（井口1-22-3）¥1,000円（材料代を含む）申問神田☎090-2546-0349・✉aykknd2004@i.softbank.jp（先着制）

第48回夏のミニコンサート
主三鷹市PMSジャズオーケストラ日8月6日㈯午後6時30分～9時所三鷹駅前コミュニティセンター申当日会場へ問同団体✉pmsjazz@yahoo.co.jp

みたか・ダンス交流会
主同会世話人会日8月7日㈰午前10時～正午所社会教育会館¥500円申当日会場へ問羽根田☎44-1099

職人の感謝デー（①包丁研ぎ、②ミニ黒板づくり）
主北多摩建設産業労組日8月7日㈰午前10時30分～午後2時30分（①2時まで受付、②1時30分まで受付）人②15人所井口コミュニティセンター物①包丁（1人3本まで、はさみ不可）申当日会場へ（②は先着制）問同組合☎70-0771（平日のみ）

第136回井の頭かんさつ会「夏の夜の生き物」
主井の頭かんさつ会日8月13日㈯午後6時30分～8時30分所井の頭公園¥300円申同会HPhttp://kansatsukai.net/問同会（村上）✉kentax.high@gmail.com

会員募集

英語で空手を学ぶ会
日毎週日曜日午後1時～2時所連雀コミュニティセンター物動きやすい服装申問サンジーワ☎070-5451-8810（平日は午後6時以降）

ジェノワーズの会（ケーキ作り）
日9～11月、平成29年1月の第2水曜日午前10時～午後1時所牟礼コミュニティセンター¥1回1,800円申問田中☎46-3355

三鷹市民混声合唱団フォーゲル（一般の混声合唱）
日毎週水曜日午後7時～9時所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額3,500円申問菊池☎・FAX47-3391

歌仲間金曜カラオケ同好会
日毎週金曜日午後1時30分～4時所大沢地区公会堂¥入会金500円、月額500円申問石川☎44-6575

グループ・どっぺる（ハイキング）
日①ハイキング＝土・日曜日、②例会＝毎月第1・3木曜日午後7時～9時所①主に関東周辺の山、②三鷹駅前コミュニティセンター¥入会金1,000円、月額1,000円申問多賀☎・FAX30-0568・✉groupdoppel@gmail.com

三葉会（万葉集・風土記を読む）
日毎月3回木曜日午後1時30分～3時30分（見学可、8月は休会）所市民協働センター¥入会金1,000円、月額4,000円申問井出☎42-9769

フォト連雀写真クラブ
日毎月第2土曜日午後1時30分～4時所三鷹駅前コミュニティセンター¥月額1,000円申問佐々木☎・FAX43-3416

朗読サークル「虹の会」（初心者歓迎）
日毎月第1火曜日午前10時～正午所三鷹図書館¥月額2,000円申問宮嶋☎48-0455

ラビット＆十三和会体操（ストレッチ＆リズム体操）
日毎週火曜日午前10時～正午所第二体育館ほか¥入会金1,000円、月額1,500円申問湯浅☎41-9382

いきいき太極拳Aグループ（初心者歓迎）
日毎月3回木曜日午後1時15分～2時45分所福祉会館¥月額1,500円申問加藤☎・FAX43-9845

花工房（フラワーアレンジメント）
日毎月2回日曜日午前10時～正午所市民協働センター¥1回1,800円申問山口☎・FAX71-6201

ベッセルスポーツクラブヨガ部
日毎月第1～3金曜日午後3時～4時30分所第二体育館¥入会金1,000円、月会費1,000円、1回300円申問大岡☎46-4947

初級英会話、中国語会話
日毎週月曜日①中国語＝午後1時～3時、②英語＝午後3時～5時所社会教育会館¥月額①4,000円、②2,500円申問石☎090-1837-4491

伝言板

学生とランチを一緒に！食と絆
主第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志日7月20日㈬午前11時～午後1時所同大学学生食堂¥昼食代実費申当日会場へ問同大学コミュニティ人材養成センター☎31-7920

住民向け講演会「人生物語の紡ぎ出し方―ネット社会と心の健康を考える」
主井之頭病院日7月23日㈯午後3時30分～5時人120人所同病院申当日会場へ（先着制）問同病院☎44-5331

がんと共にすこやかに生きる講演会「緩和ケア」
主杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン日8月6日㈯午後1時30分～2時30分人243人所同大学大学院講堂申当日会場へ（先着制）問同大学（岡田）☎47-5511