

就学前のお子さん

物①水着、タオル、着替え
申当日会場へ
◆ベビーマッサージ講座
日7月12日午後1時30分～3時
人2～5カ月のお子さんと母親15組
講ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん
¥200円(オイル代)
物バスタオル、タオル、おむつ交換シート
申7月5日(火)から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)

◆おもちゃの病院

日7月13日(水)午後2時～4時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
◆夏休み中学・高校生ダンスクラブ
日7月25日～8月4日の月・水・木曜日、8月10日(水)午前11時～午後0時30分(全7回)
人30人
申直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)
問同館 ☎44-2150

星と森と絵本の家の催し(7月)

日①おやじの読み聞かせ=9日(土)午前10時30分から、②街頭紙芝居=16日(土)午前11時30分から、午後1時から、③竹ぼうくりづくりワークショップ=18日(日)午前10時～11時30分、④絵本のおはなし=18日(日)午後2時から
日③30人
¥③300円程度(材料代)
申当日会場へ(③は先着制)
問同施設 ☎39-3401

おもちゃの病院(7月)

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
日所リサイクル市民工房=9・23日の土曜日、消費者活動センター=20日(水)、いずれも午後1時～3時
¥特殊部品などの交換は実費
申当日会場へ
問同センター ☎43-7874

家庭教育学級

「子どもの心の理解と対話にむけて」
日市教育委員会、二小、同校PTA
日7月15日(金)午後1時～3時
所二小
講国際基督教大学教養学部上級准教授の西村馨さん
物室内履き、下足入れ
申問生涯学習課 ☎内線3316へ

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんが来た!「思春期から花ひらく0歳時期の育児」

日7月20日～8月10日の毎週水曜日午前10時～正午(全4回)
人市内の2～5カ月(平成28年2月20日～5月21日生まれ)の第1子と母親で全回参加できる方14組
所社会教育会館
講ベビープログラムファシリテーターの林いずみさん、長澤恵美さん
申問7月4日(月)午前9時30分～8日(金)午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

すくすくひろばの催し(7月)

◆年齢別あそびまじよ
日①ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」=21日(水)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ひよこぐみ「こころと発達とからだ」=26日(火)午前10時15分～11時45分

人①平成25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②初めて参加する27年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者12組
申①7日(木)から、②12日(火)から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
◆ベビーマッサージ
日29日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
人初めて受講する①5～8カ月のお子さんと母親、②4カ月までのお子さんと母親各25組
申15日(金)から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
問同ひろば ☎45-7710

子ども向け

夏休みRubyプログラミング講座
日①小学生コース1=7月23日(土)・24日(日)午後1時～5時(全2回)、②中高生コース1=7月26日(火)～29日(金)午後1時30分～5時30分(全4回)、③小学生コース2=8月16日(火)～19日(金)午前10時～正午(全4回)、④中高生コース2=8月16～19日(火～金)午後1時30分～5時30分(全4回)、⑤小学生コース3=8月27日(土)・28日(日)午後1時～5時(全2回)
人小学5・6年生、中高生の初心者各15人
所三鷹産業プラザ
¥4,000円(教材代を含む)
申問必要事項(11面参照)・希望コースを(株)まちづくり三鷹 ☎ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問同社 ☎40-9669

母と子のちいさなお話し会

日7月25日(月)午前10時30分から
人3歳までのお子さんと保護者
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター ☎45-5100

小学生日本舞踊体験講習会

日7月26日(火)午後1時～2時30分(0時30分集合)、3時～4時30分(2時30分集合)
人市内の小学生各20人
所社会教育会館
講同連盟理事の藤間紫伎唯さん
¥500円
物浴衣、腰ひも、半幅帯、足袋または白ソックス
申問7月16日(土)までに同連盟(花柳) ☎・FAX 47-9270へ(先着制)
※講習会終了後、希望者は11月12日(土)の市民文化祭に出演できます。

科学教室(小学生対象)

日7月26日(火)・27日(水)①午前10時～正午、②午後2時～4時(全2回)
人全回参加できる市内の小学生各10人
所東社会教育会館
講科学よみもの研究会の坂口美佳子さん
物鉛筆、はさみ、不用のタオル、セロハンテープ
申問7月4日(月)～8日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話、インターネットで同館 ☎46-0408・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/ (生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

つくってあそぼう!親子昔遊び講座

日7月30日(土)午前9時45分～正午
人市内の小学生と保護者15組
所社会教育会館
講「親子で楽しむ昔遊び」グループのみなさん
物筆記用具

申問7月4日(月)午前9時30分～15日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同館 ☎49-2521・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/ (生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

かきしびde学び会講座
「親子で学ぶ病院のお仕事―野村病院見学ツアー」

日みたか地域SNS小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしび」
日7月30日(土)午後1時～3時
人市内の小学3年生以上のお子さんと保護者10組20人(未就学児の同伴不可)
所野村病院(下連雀8-3-6)
物筆記用具
申必要事項(11面参照)・お子さんの氏名を生涯学習課 ☎shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
問同課 ☎内線3315

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(8月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日①ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=1日(月)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)=4日(木)、③みんな一緒にベビーマッサージ=6日(土)、④産前・産後の骨盤ケア=8日(月)、⑤色育(いろいろ)で夏を乗り切ろう=18日(木)、⑥親子ヨガレッチ=20日(土)、⑦カラーセラピーで子育てを楽しく!=22日(月)、⑧ふわふわ羊毛フェルトアート=25日(木)、⑨スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方=27日(土)、⑩ベビーサインで楽しい子育て=29日(月)、いずれも午前10時30分～正午(③のみ午後1時30分～3時)

人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①ハイハイ前のお子さんと母親8組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③9カ月までのお子さんと保護者8組、④⑤⑦6組、⑥6カ月～2歳前のお子さんと保護者6組、⑧2歳以上のお子さんと保護者7組、⑨妊婦、5カ月までのお子さんと保護者4組、⑩4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組

所市民協働センター
¥①②⑥⑦⑩1,500円、③⑧1,800円、④⑤2,000円、⑨1,500円(夫婦2,000円)
※②防犯ホイッスル付き、③オイル・シート代を含む、④さらし付き、⑤色育絵本付き、⑥材料代・額代を含む。
物②抱っこひも、飲み物、タオル、③⑥バスタオル(③授乳ケープ)、⑧タオル3枚
申問7月15日(金)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・☎kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

夏休み!ねんどワークショップ

日8月1日(月)・2日(火)午前10時～11時30分
人市内の小学1年生10人、2・3年生10人
所西社会教育会館
講粘土デザイナーのおりっぴお姉さん
¥100円
申問7月4日(月)午前9時30分～8日(金)午後5時に直接または電話、ファクス、インターネットで同館 ☎32-8765・FAX 32-8844・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/ (生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

夏休み!こども理科実験

日①ドロドロ、グニャグニャの不思議=8月4日(水)、②空気の不思議=5日(木)、いずれも午前10時～正午
人市内の①小学1年生、②2・3年生各20人
所西社会教育会館
講東京大学コミュニケーションサークルCASTのみなさん
申問7月4日(月)午前9時30分～8日(金)午後5時に直接または電話、インターネットで同館 ☎32-8765・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/ (生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

ごみのゆくえを知ろう!
夏休み処分場見学会

日所①8月5日(金)JR三鷹駅北口集合～ふじみ衛生組合～二ツ塚処分場～谷戸沢処分場、②8月19日(金)JR立川駅から徒歩「曙町2丁目」交差点集合～西多摩衛生組合～二ツ塚処分場～谷戸沢処分場
人小学4年生以上の多摩地域在住・在学・在勤の方、各40組80人(小学生は在住のみで保護者同伴)
¥1人500円(昼食代)
申7月19日(火)(必着)までに往復はがきで希望日、参加者全員の必要事項(11面参照)、性別、在学・在勤の方は校名・勤務先を「〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合」へ(申込多数の場合は抽選)
問同組合 ☎042-597-6152

ひとり親家庭レクリエーション
「親子でチャレンジ!釣り体験」

日三鷹市社会福祉協議会
日8月27日(土)(雨天の場合は28日(日))
人お子さんが4歳以上で市内在住のひとり親家庭の方40人
所府中へら鮎(ぶな)センター、府中市郷土の森博物館(府中市南町)
¥1人2,500円(生活保護受給世帯は無料)
申7月4日(月)～19日(火)(消印有効)にはがきで参加者全員の必要事項(11面参照)・初参加か否かを「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(申込多数の場合は抽選)
問同協議会 ☎46-1108

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (5月分)

Table with 3 columns: Donor Name, Amount, and Donor Name. Includes items like 志賀興業(株) 200,000円, 三鷹市リサイクル市民工房 6,640円, etc.