みたか 広報 MITAKA City Information

No.1573 | 平成28年 | 2016.6.19

©2001 スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市／編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号：8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151(代)

ホームページ（パソコン・スマートフォン用）
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/

今号の紙面から

マイナンバーカード（個人番号カード）を申し込まれた方へ …… 2面
災害対策基本法に基づく災害時に備えた名簿づくりにご協力ください …… 2面
市からのお知らせ …… 7面から
7月7日で7周年 星と森と絵本の家 開館記念の催し …… 8面
いのけんフィールドワーク受講者募集！ …… 8面

7月10日(日) 参議院議員選挙の投票日です

7月25日(月)の任期満了に伴い、参議院議員選挙が行われます。
選挙権年齢が満18歳以上になって初めての国政選挙です。貴重な一票を大切に、必ず投票しましょう。

投票時間　午前7時～午後8時

問 選挙管理委員会事務局☎内線3034

投票できる方

三鷹市で投票できる方

平成10年7月11日までに生まれた方で、28年3月21日以前に市に転入届出をし、引き続き3カ月以上市内に住所を有する日本国民。

転居・転入・転出した方と、これから転出する方は、下表でご確認ください。

以前から三鷹市に住所を有し、市内で転居した方	平成28年6月14日以前に転居届出	転居後の投票所で投票
	平成28年6月15日以降に転居届出	転居前の投票所で投票
三鷹市に転入した方	平成28年3月21日以前に転入届出	三鷹市で投票
	平成28年3月22日以降に転入届出	三鷹市では投票不可(注1)
転出した方で、投票する日まで三鷹市の選挙人名簿に登録されている方		三鷹市で投票(注2)
三鷹市の選挙人名簿に登録されている方で、投票日までに転出する方		三鷹市で投票

投票できる方が増えました

- 選挙権年齢を満18歳以上に引き下げ、満18・19歳の方も投票できるようになりました。
- 三鷹市の住民基本台帳に3カ月以上記録のあった方で、三鷹市から転出して4カ月以上経過していない方も三鷹市で投票できます(注2)。

(注1)前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。
(注2)新住所地の選挙人名簿に登録された方は、三鷹市では投票できません。

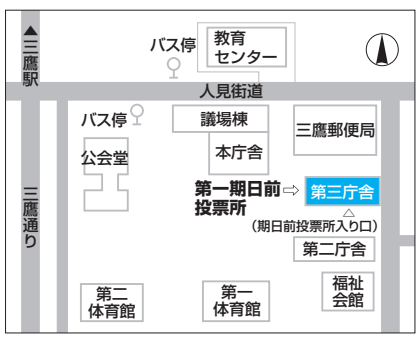
期日前投票制度をご利用ください

投票日に仕事やレジャーなどで投票所に行けない見込みの方は、「期日前投票」を行うことができます。

期日前投票所（下図参照）に、投票所入場整理券裏面の宣誓書（兼請求書）を記入して、お持ちください。

第一期日前投票所
市役所第三庁舎

期間　6月23日(木)～7月9日(土)　午前8時30分～午後8時



第二期日前投票所
消費者活動センター3階

期間　7月3日(日)～9日(土)　午前8時30分～午後8時
※駐車場はありません。

投票所入場整理券を発送します

投票所入場整理券は6月22日(水)に封書で世帯ごとに発送します。投票日当日、投票所にお持ちください。届かない場合や紛失された方は、選挙管理委員会へお問い合わせのうえ、投票日当日に投票所の係員にお申し出ください。

選挙人名簿の縦覧

参議院議員選挙で新たに選挙人名簿に登録される方は、6月22日(水)午前8時30分～午後5時に選挙管理委員会事務局で名簿を確認できます。

選挙に伴い施設の利用ができません

消費者活動センター・三鷹駅前地区公会堂

期日前投票所として使用するため、6月28日(火)～7月12日(火)は会議室などが利用できません。

※6月28日～7月2日(土)および7月10日(日)～12日は、2階和室のみ利用できます。7月3日(日)～9日(土)は、すべてのフロアが利用できません。

問 同センター☎43-7874

社会教育会館（本館）・下連雀図書館 東児童館・東社会教育会館

7月9日(土)・10日(日)は臨時休館します。

※社会教育会館（本館）は、1階ロビーを除き、9日は開館します。

問 社会教育会館（本館）☎49-2521

不在者投票制度

特定の病院や施設へ入院・入所中の方や、市外の滞在先・転出先などから投票したい方は「不在者投票制度」をご利用ください。

市外の滞在先・転出先などで不在者投票をする場合

不在者投票を希望する方は、三鷹市選挙管理委員会に対し投票用紙・投票用封筒を請求してください。

申 あらかじめ「宣誓書（兼請求書）」を記入のうえ、直接または郵送で「〒181-8555三鷹市選挙管理委員会」（第三庁舎）へ

※宣誓書は三鷹市選挙管理委員会で配布するほか、市ホームページからも入手できます。

◇不在者投票の方法・手続き

不在者投票事由があると認められた方には、投票用紙・投票用封筒・不在者投票証明書を交付しますので、投票日前日の7月9日までに滞在先・転出先の選挙管理委員会へお持ちください。

※不在者投票証明書は専用の封筒に封入されています。開封すると投票できなくなりますので、そのまま持参してください。

※投票後に郵送手続きをするため、日数には余裕を持ち、早めに投票してください。

投票の方法などは2面をご覧ください

市長コラム

環境は一人ひとりで変わるんだ！

三鷹市長 清原慶子

6月は、環境月間であり、私たちが生活するうえで大切な「環境」についての課題や解決の方向性を考える大切な月です。

私たちは今、国際的には「地球の温暖化」という大きな課題に直面しています。でも、その課題を解決するためには、私たちが「地域環境の未来」を考え、一人ひとりが出来ることを進めていくことが大切です。

三鷹市は平成15(2003)年度に「環境基金」を創設しました。この基金は、市民や団体の皆様が実行した身の回りの環境の向上に資する先導的な活動の顕彰や、環境をテーマに創作した標語や環境ポスター等の作品の募集を行い表彰することによって、お子さんを含む市民の皆様の環境への関心を喚起し、環境の向上に対する意識や行動を高め、高環境のまちづくりを実現することを目的とするものです。

その取り組みの一環として環境標語を募集してきました。平成27年度は、「みんなで変える三鷹の環境」をテーマに標語を募集し、市長賞には「環境は一人一人で変わるんだ」という標語を選ばせていただきました。

また語呂合わせで「ゴミゼロ」と読める5月30日には、JR三鷹駅をはじめ市内の駅周辺で「ゴミゼロキャンペーン」を実施しました。ごみを減量しリサイクルすることは、大きな視点で見ると、資源を大切にすることであり、地球温暖化防止につながります。

三鷹市では、同じく平成15(2003)年度から環境省の呼び掛けによる「ライトダウンキャンペーン」にも参加しています。これは、電力を使わない省エネルギーを進める観点から、一日の日照時間が長い夏至の日と七夕の日の午後8時から10時の間、ライトアップしている施設や各ご家庭の照明の一斉消灯を呼び掛けるものです。

これからも、ごみの減量・リサイクルや、防犯・安全に配慮しつつ行っていただくライトダウンキャンペーンなど、市民の皆様が意識して省エネルギー活動をしていただくことによって、地域から地球の温暖化を防いでまいりましょう。

環境が一人ひとりの取り組みで守られ、向上しますように、皆様の一層の環境問題へのご注目とご活躍をお願いいたします。

平成27年度環境標語表彰式の様子

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています（放送時間は8面参照）。

市外局番「0422」は省略。 主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話・要約筆記あり

投票の方法

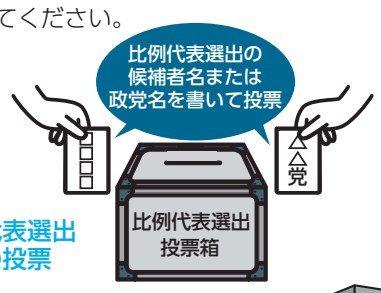
①東京都選出議員選挙の投票方法

最初に薄い黄色の投票用紙に、東京都選出議員選挙の候補者名を書いてください。

東京都選出選挙の投票

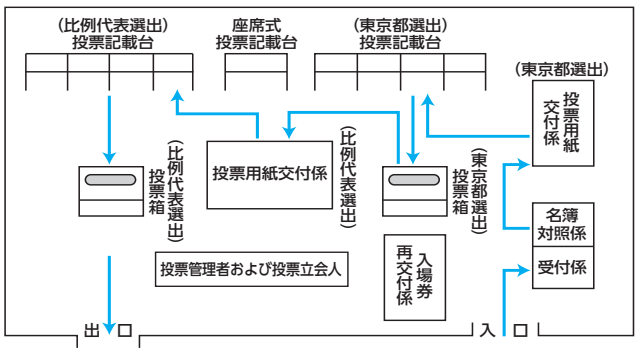
②比例代表選出議員選挙の投票方法

次に白色の投票用紙に、比例代表選出議員選挙の候補者名または政党名を書いてください。



比例代表選出選挙の投票

投票所例(投票順路)



今回の選挙から、18歳未満の子どもも選挙人と共に投票所に入ることができるようになりました。

このような投票は無効になります

①複数の候補者名や政党名を書いた投票
②候補者名や政党名とともに、そのほかのことを書いた投票
③候補者名や政党名を自書しない投票(ゴム印などを用いて記載した投票)
④どの候補者や政党に投票したか確認できない投票

代理投票・点字投票

心身の状態などにより自ら投票用紙に書くことができない方は「代理投票」が、目が不自由な方は「点字投票」が利用できますので、投票所の係員へお申し出ください。

投票所には、車いすや老眼鏡、コミュニケーションボードを用意しています。必要な方は、投票所の係員へお申し出ください。

あなたの投票所を確認しましょう

投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません。投票所入場整理券に記載された投票所を確認してください。

選挙公報をお届けします

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、7月1日㈮～3日㈰に各家庭へお届けし、市政窓口やコミュニティセンターにも設置します。

三鷹市職員を募集

問職員課☎内線2235

職　種 ①土木技術、②建築技術、③電気技術、④土木技術、⑤建築技術、⑥電気技術(いずれも若干名、④～⑥経験者採用)

資　格 ①～③昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれの方、④～⑥昭和60年4月2日～62年4月1日生まれの方で実務経験が4年以上、55年4月2日～60年4月1日生まれの方で実務経験が8年以上、51年4月2日～55年4月1日生まれの方で実務経験が13年以上(⑤は建築基準適合判定資格者、構造設計一級建築士または一級建築士)

勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)

給　与 月額初任給208,380円(地域手当を含む)に経験年数を加算
※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。

試験日程 第1次試験(①～③教養・専門、④～⑥事務能力検査・基礎能力検査)＝7月24日㈰

申7月11日㈪(消印有効)までに受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(52円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

※くわしくは募集要項(市ホームページ、同課〈市役所3階〉、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

三鷹市職員採用セミナーを開催します

内容、申込方法などくわしくは市ホームページをご覧ください。
日①6月29日㈬午後7時～8時30分、②7月1日㈮午後1時～4時15分
所①三鷹ネットワーク大学、②三鷹市公会堂さんさん館

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)　☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署　☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区)　☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303　HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2)　☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6)　☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10)　☎44-6161

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎 1-7-23)
☎24-8199(ハイキュウキュウ)

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

マイナンバーカード(個人番号カード)を申し込まれた方へ

問三鷹市マイナンバーコールセンター☎24-8901

マイナンバーカードは、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)が一括して作成し、市役所へ納品後、交付の準備が整い次第、順次「交付通知書」を送付しています。4月に申請され、5月までに市に納品された分については6月中に「交付通知書」を送付します。また、受取予約も集中しており、予約が取りにくい状態が続いていることから、7月から受取予約枠を拡大します。お急ぎの方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

災害対策基本法に基づく災害時に備えた名簿づくりにご協力ください

問地域福祉課☎内線2662

市では、災害時の円滑な避難支援のため、次の避難行動要支援者の要件に該当する方の名簿を作成しています。

要件の①～⑤に該当する方は、市の住民情報に基づき自動的に名簿に登録しました。要件の⑥⑦に該当する方で、名簿への登録を希望する方は、市までお申し出ください。

市が定める対象者の要件

① 75歳以上で一人暮らしの方、または75歳以上のみの世帯の方
② 介護保険の要介護1または2で、一人暮らしまたは同居の家族が65歳以上の方
③ 介護保険の要介護3～5の方
④ 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
⑤ ③④と同居する家族がすべて75歳以上の方
⑥ 難病で避難に支援が必要な方
⑦ 75歳以上で日中独居の方など、避難に支援が必要と思われる方

関係機関との名簿情報の共有

名簿に登載された方の情報は、本人の同意が得られた場合は、平常時から関係機関(三鷹警察署、三鷹消防署、三鷹市消防団、民生・児童委員、自主防災組織、三鷹市社会福祉協議会、町会・自治会・マンション管理組合)と共有します。また、提供に同意しない場合でも、災害時には生命保護のため関係機関に提供する場合があります。

新たな登録対象者へ情報提供同意書を7月に郵送します

新たに名簿登録の対象者になった方と、昨年度に同意確認をいただけなかった方に、関係機関への情報提供に同意・不同意の確認をするための通知(情報提供同意書)を順次お送りします。お手元に通知が届いたら、同意・不同意の意向と、必要項目(※)を記入し、期限までに返送してください(下表のとおり)。

郵送時期(予定)	地域	返送期限
7月1週	中原、北野、野崎、大沢	8月５日㈮
7月2週	下連雀	8月12日㈮
7月3週	上連雀、井口、深大寺	8月19日㈮
7月4週	牟礼、井の頭、新川	8月26日㈮

※必要項目(名簿に記載する項目)
氏名、性別、生年月日、電話番号、住所、対象となる要件、特記事項、緊急時の連絡先(氏名・続柄・住所・電話番号)、地域支援者(氏名・住所・電話番号)

名簿情報の共有と支援に関する説明会

避難支援体制の拡充を図るため、説明会を開催しています。
人町会、自治会、マンション管理組合　申同課☎内線2662へ

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中！

三鷹ネットワーク大学

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314
HP http://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで)
休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学企画サロン
みたか星空散歩―7月の星空解説 ★
日6月30日㈭午後7時～8時30分 人50人 申当日同大学へ(先着制)

国際基督教大学寄付講座
数学のタベ「関係性の数学―カテゴリー(圏)論入門」 ★★
日7月22日㈮午後7時～8時30分 人30人
講国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円
申6月21日㈫午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

日本文体論学会第109回大会 公開「研究フォーラム」「災害と文体―災害社会学・言語学の観点から防災・減災・復興を考える」
日6月26日㈰午後0時45分～3時 人100人
所杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1)
※駐車場・駐輪場はありません。
講杏林大学の八木橋宏勇さん、専修大学の大矢根淳さん、北陸先端科学技術大学院大学の本田弘之さん、聖心女子大学の岩田一成さん
申当日会場へ(先着制) 問日本文体論学会事務局(杏林大学内)☎47-8000

「地(知)の拠点整備事業」無料講演会「食事を見直し、いきいき生活―メタボリックシンドロームと食生活」
日7月23日㈯午後1時30分～3時(1時開場) 人240人
所杏林大学三鷹キャンパス(新川6-20-2)
講杏林大学医学部付属病院栄養部科長の塚田芳枝さん
申当日会場へ(先着制) 問杏林大学広報・企画調査室☎44-0611

平成28年度竣工予定
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
整備事業

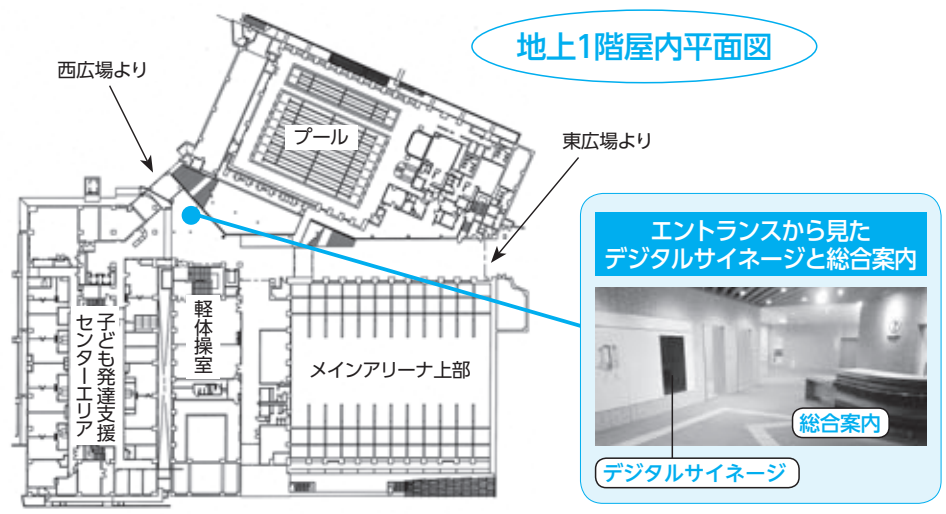
新施設は複合施設であることから、事業内容が多岐にわたり、開館時間も異なります。今号では施設利用をサポートする機能について紹介します。
問都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室☎内線2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果㈱三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

新施設では、利用者の視点に立ち、各施設の事業内容や部屋の配置、利用状況などを適切に表示しつつ、案内・誘導をしていきます。そのために、1階のエントランス付近に総合案内を配置し、施設の案内・誘導・情報提供のほか、諸室の貸し出し受付なども行う予定です。また、総合案内前と各フロアのエレベーター付近にデジタルサイネージ(※)を設置し、各施設の業務内容や自主活動、イベントなどの利用状況に関する情報を一元的に提供する予定です。
※デジタルサイネージ…ICT(情報通信技術)を利用した広告や案内を表示する電子掲示板。



市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
申HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129
※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

7月17日発行号
原稿締切日 6月24日(金)
8月7日発行号
原稿締切日 7月14日(木)
いずれも午後5時まで

催し

体も頭も気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操＆軽いウオーキングとごみ拾い＆朝カフェ！
主つながりのはじめまして 日毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) 所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申当日会場へ(雨天時は同会HP http://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認) 問同会☎080-3356-5617

みたかふれあいサロンの催し
日①Windows10の基礎からメール・ワード・エクセルなど＝毎週月曜日午後1時15分～2時45分、②iPad＆タブレット講座・個別指導＝毎週火・金曜日午後1時15分～2時45分 所三鷹産業プラザ ¥①1,600円(1回)、②2,000円(1回。iPad貸し出しあり) 申問NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664(②当日参加も可)

「サロンきっかけ」おしゃべり会
主活躍きっかけ隊 日6月23日㈭午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申当日会場へ 問加藤☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキング
主いつまでも元気に歩きたい女性のためのウォーキング 日6月23日㈭午後1時～2時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 申当日会場へ 問新坂☎090-6189-4817

おしゃべり会"聞いてきいて"
主暮らしの保健室みたか 日毎週木曜日午後1時～4時 所三鷹センター第1ビル(下連雀3-28-23) ¥100円(茶菓代) 申当日会場へ 問浜☎080-6250-1017

あなたと昭和と歌謡曲(昭和57～64年の巻)
主歌謡曲を楽しむ会 日6月23日㈭午後1時40分～4時20分 所芸術文化センター 申当日会場へ 問宮本☎042-473-8416

古布 アトリエのりこ展(帯地のバッグ)
主しろがねGallery 日6月24日㈮～29日㈬午前11時～午後7時 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777

0・1・2さいのぐるぐるてんてん展覧会
主あきやま保育室、あきやまケアルーム 日6月25日㈯・26日㈰午前10時～午後6時(26日は4時まで) 所芸術文化センター 申当日会場へ 問同保育室(溝江)☎55-5141

堀本俊樹展「凸と凹」
主ぎゃらりー由芽 日6月25日㈯～7月10日㈰正午～午後7時(10日は5時まで) 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎47-5241(木曜日休み)

ふろしき市
主三鷹市ボランティア連絡協議会 日6月25日㈯午前10時～午後1時 所市役所議場棟下 ¥500円(1区画分) 申問同協議会☎76-1271(申し込みは2区画まで)

木育カフェ 子どもの環境と木育を語り合う
主森と暮らしをつなぐ無垢の木研究所 日6月25日㈯午後2時～4時 所みたか3337(下連雀3-33-7) ¥1,500円 申問必要事項(7面参照)・参加人数を小田原☎070-6514-5688・FAX24-9534・✉moritokurashi@yahoo.co.jp

鉛筆デッサン講習会「お菓子を描く」★
主三鷹デッサン会 日6月26日㈰午前10時～午後0時40分 所三鷹駅前コミュニティセンター 講創形美術学校講師の髙橋輝夫さん 申問井戸原☎080-1055-9109

中国語速成入門～初級
主中国語広場 日①入門と中国文化の紹介＝6月26日～7月24日の毎週日曜日午後1時30分～3時、②初級と中日文化交流＝6月28日～7月26日の毎週火曜日午後6時30分～8時 所①三鷹駅前コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター ¥2,500円(1回) 申問開催日前日までにおう☎090-8001-9720

くるみ幼児園親の会バザー
日6月28日㈫・29日㈬午前10時～午後1時 所北野ハピネスセンター 申当日会場へ 問同会☎48-6331

子育てコンビニカフェの催し
主NPO法人子育てコンビニ 日①親子で楽しむ色育講座＝6月28日㈫、②はじめての0歳～3歳向けアットホーム親子英語＝7月4日㈪、いずれも午前10時～11時30分 所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥①1,500円、②2,200円 申同法人✉info2@kosodate.or.jp 問同法人☎41-7021

初夏のダンスパーティ
主ダンスサークルファルコン 日6月30日㈭午後7時～9時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 申当日会場へ 問原田☎042-309-3820

西谷修と考える混迷する日本―市民が打開、日本政治の"緊急事態"
主読み解きレッスン 日7月1日㈮午後1時30分から 人30人 所社会教育会館 ¥200円 申当日会場へ(先着制) 問石黒☎080-6250-1496

講演会 三鷹市における在宅医療は？
主三鷹市医療と福祉をすすめる会 日7月2日㈯午前10時～正午 所三鷹駅前コミュニティセンター 申当日会場へ 問駒林☎44-4962

やさしい社交ダンス入門講座4回コース(ジルバ・ワルツ・ルンバ・タンゴ)
主ダンスサークル・ペガサス 日7月2・9日の土曜日午後4時～5時30分、7月17・24日の日曜日午後1時～2時30分 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円(1回。高校生以下は無料) 申当日会場へ 問大内☎31-8656

小羊お楽しみ会(参観、講演会、親子製作ほか)
主第二小羊チャイルドセンター 日7月3日㈰午前9時30分～午後2時30分 所同センター本園(北野3-10-14) 申当日会場へ 問同センター☎43-9754

サマーダンスパーティー(ミキシング・トライアル有り)
主ダンスコパン、ダンスサークル・ヴィヴァ 日7月9日㈯午後1時30分～4時 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥700円 申当日会場へ 問奥山☎47-7035

伝言板

がんと共にすこやかに生きる講演会「親が子どもに自分の病気を伝える」
主杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン 日7月9日㈯午後1時30分～2時30分 人243人 所同大学大学院講堂 申当日会場へ(先着制) 問同大学(岡田)☎47-5511

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話・要約筆記あり

項（7面参照）を「〒181-8555ごみ対策課」へ（申込多数の場合は抽選、②③は初参加の方を優先）
問同課☎内線2533

木彫り講習会
主三鷹工芸同好会
日7月7日～8月4日の毎週木曜日午前10時～正午（7月14日を除く）
所天神前地区公会堂
講同会代表の清水八千代さん
¥1,500円（材料代）
物汚れてもよい服装、あれば彫刻刀
申問同会（清水）☎090-6314-3618へ

みどり先生の料理教室
主井の頭地区住民協議会
日7月7日㈭午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講食育応援家の北山みどりさん
¥500円
物エプロン、三角巾、室内履き、筆記用具
申問6月28日㈫に直接、または29日㈬～7月6日㈬に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ（先着制）

市民講座「新川中原地区で利用できるサービスを知ろう！」
日7月8日㈮午後2時～3時30分
人市民30人
所みたか紫水園（新川5-6-31）
申問6月20日㈪午前9時から新川中原地域包括支援センター☎40-7204へ（先着制）

三鷹いきいきプラス 無料パソコン体験会
日7月12日㈫・14日㈭午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申問6月20日㈪以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ（先着制）
※受講者は同会の会員になっていただきます（入会金・会費は無料）。

募　集

ごみ減量・リサイクル協力店
市では、店頭回収やマイバッグ運動など、ごみの減量やリサイクルに取り組む店舗などを「ごみ減量・リサイクル協力店」として認定し、その活動を応援しています。認定要件はホームページをご覧ください。
申申請書をごみ対策課（第二庁舎2階）へ
※申請書は同課で配布、市ホームページからも入手できます。
問同課☎内線2535

第63回市民文化祭 芸能部門参加者
◆募集種目・開催日　吹奏楽＝10月30日㈰、民謡、合唱＝11月3日㈷、室内管弦楽クラシック＝11月5日㈯、邦楽、洋舞＝11月6日㈰、日本舞踊＝11月12日㈯、大正琴＝11月19日㈯、謡曲・仕舞＝11月20日㈰、現代日本舞踊、歌謡＝11月23日㈷、吟詠剣詩舞＝11月27日㈰、ジャズ＝12月3日㈯、囃子（はやし）と和太鼓＝12月4日㈰
¥種目により一部費用負担あり
申6月20日㈪～7月14日㈭（消印有効）に種目・代表者の必要事項（7面参照）を「〒181-0013下連雀6-13-13社会教育会館内芸術文化協会」・FAX43-0334へ（申込多数の場合は抽選、結果は7月末までに連絡）
問同協会☎49-2521（水・土・日曜日を除く）、市生涯学習課☎内線3316

シルバー人材センター入会説明会
日①7月6・20日の水曜日午前9時～11時、②7月12日㈫午後2時～4時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所①シルバー人材センター、②井口コミュニティセンター
申問シルバー人材センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

仕事・求人

多様な働き方セミナー「自分の働き方を考える（成功事例検討）」
日7月7日㈭午後1時30分～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方30人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員で2級キャリアコンサルティング技能士の中里紀子さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問7月6日㈬までに必要事項（7面参照）をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ（先着制）

福祉の仕事　施設見学＆面接会
日7月7日㈭午後2時～4時
所㈳福東京弘済園（下連雀5--2-5）
申問ハローワーク三鷹☎47-8617へ

(公財)三鷹市スポーツと文化財団 特別雇用職員（1人）
◆職務内容　スポーツ事業に関する事務
◆資格　大学などでスポーツ関連のカリキュラムを履修した方、または健康運動指導士・健康運動実践指導者受験資格を有する方
◆勤務期間　9月1日～平成29年8月31日（更新、正規職員への登用の場合あり）
◆勤務時間　午前8時30分～午後5時15分（週5日）
◆勤務場所　同財団の管理する施設
◆報酬　月額208,380円（地域手当を含む）、交通費支給、社会保険などの適用あり
申6月28日㈫（消印有効）までにエントリーシートと小論文（同財団ホームページHPhttp://mitaka.jpn.org/から入手）を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ
※くわしくは同財団ホームページへ。
問同財団☎内線2192

(社福)三鷹市社会福祉事業団　職員
◆職種　①保育士、②介護職、③④保育職、⑤調理員（①正職員、②契約職員、③④産休代替パートタイマー、⑤パートタイマー）
◆資格　①昭和51年4月2日以降生まれの保育士（取得見込みも可。教育職員免許〈幼稚園〉があればなお可）、②介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修または実務研修修了者、③④保育士（無資格者は応相談）、⑤不問（栄養士または調理師免許があればなお可）
◆勤務時間　①月～土曜日のうち週5日（交代制、配属先により日曜日・祝日の勤務あり）、②4交代制（月4～6回の夜勤あり）、③④月～金曜日午前8時30分～午後5時、⑤土曜日午後1時30分～4時30分
◆勤務場所　①同事業団が運営する保育園・こども園、②老人保健施設はなかいどう、③三鷹ちどりこども園、④三鷹駅前保育園、⑤三鷹南浦西保育園
◆報酬　①月額176,960円～218,064円（経験などによる）、諸手当・賞与あり、②月額240,000円（介護福祉士以外は230,000円）、夜勤手当1回7,000円、賞与あり、③④時給1,030円～1,120円、⑤時給1,000円～1,090円（③～⑤資格の有無による）
◆採用予定日　①②⑤随時、③8月12日㈮、④8月15日㈪
申問電話連絡のうえ履歴書（写真貼付）・あれば資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、④「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、⑤「〒181-0013下連雀7-2-1三鷹南浦西保育園」・☎40-7551へ
※くわしくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。

学童保育所　臨時職員
◆資格　保育士または教育職員免許（無資格者も可）
◆勤務期間　平成29年3月31日まで（更新の場合あり）
◆勤務時間　午後1時～7時（応相談）
※長期休業期間内変動あり。夏季限定も可。
◆勤務場所　市内の学童保育所
◆報酬（時給）　有資格者＝1,060円、無資格者＝980円、交通費支給
申電話連絡のうえ 6月20日㈪～30日㈭の平日に履歴書（写真貼付）・あれば資格証の写しを三鷹市社会福祉協議会へ（申込時に面接あり）
問同協議会☎46-1108

相　談

女性のための無料ホットライン 女性の権利110番
DV、セクハラ、ストーカーなど弁護士と女性相談員が相談に応じます。
◆電話相談　☎03-3597-6291
主東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会、日本弁護士連合会
日6月25日㈯午前10時～午後4時
※面談による継続相談もできます（初回のみ無料）。
問第一東京弁護士会☎03-3595-8583

総合オンブズマン相談（7月）
市政に関する苦情を受け付けます。
日片桐朝美さん（杏林大学准教授）＝7・21・28日、中村一郎さん（弁護士）＝14日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報センター（市役所2階）
申問事前に同センター☎内線2215へ

審議会・市民会議など

平成28年度第1回三鷹市都市計画審議会の傍聴
三鷹都市計画生産緑地地区の変更についての諮問ほか。
日7月11日㈪午後2時から
人15人
所市議会協議会室（市役所3階）
申7月1日㈮（必着）までに必要事項（7面参照）を「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ（申込多数の場合は抽選）
問同課☎内線2811

※「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点（6カ所）と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。
くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHPhttp://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。
また、23年7月5日～27年10月30日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」（トップページ「地図情報」）で確認できます（27年11月1日以降の測定結果は掲載準備中です）。
問環境政策課☎内線2524

平成28年5月11日～6月14日（毎時マイクロシーベルト）

施設数（定点観測地点を含む）	測定結果（地上1m）	
	最小値	最大値
8施設	0.04	0.08

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

＜そのほかの市内放射性物質測定結果＞　※単位は「Bq（ベクレル）/kg」

採取日	場　所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
5月2日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	16
		飛灰	—	23	120
5月13日	東部水再生センター	脱水汚泥	15.5	不検出	不検出
5月18日	上連雀浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出
5月25日	三鷹新川浄水所	水道水	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq（ベクレル）/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。
問クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447、水再生課☎内線2873
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

スポーツ

8月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日市ホームページでご確認ください
申7月3日㈰～9日㈯に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

コミュニティセンターのプールをご利用ください

人在学・在勤を含む市民
¥小・中学生50円、高校生以上200円

◆新川中原 ☎49-6568(月曜日、7月19日㈫、8月11日㈷休館)
7月2日㈯～9月4日㈰の火～土曜日＝午前10時30分～午後0時10分、1時10分～2時50分、3時20分～5時、日曜日＝午前10時30分～午後0時10分、0時50分～2時30分、3時～4時40分(各回入替制)
※7月31日㈰は正午から水上カーニバル。

◆井口 ☎32-7141(木曜日・7月18日㈷、8月12日㈮休館、7月11日㈪～15日㈮・19日はプール休止)
7月9日㈯～8月28日㈰の月～土曜日＝午前11時～午後5時30分、日曜日＝午前11時～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
※7月9日は午後1時30分からプール開き、水上ゲーム(小学生以下)。

◆連雀 ☎45-5100(木曜日・7月18日、8月12日休館)
7月16日㈯～8月31日㈬の月～土曜日＝午前11時～午後5時15分、日曜日＝午前10時15分～午後4時30分(2時間1区分、終了30分前まで受付)
※7月25日㈪～27日㈬・29日㈮は初心者向け水泳教室、7月30日㈯は午前10時15分から水上フェスティバル。

◆牟礼 ☎49-3441(火曜日・8月11日休館、8月10日㈬はプール休止)
7月24日㈰～8月28日の平日・日曜日とも＝午前10時30分～午後4時30分(2時間1区分、終了45分前まで受付)
※7月24日は午後1時から水上フェスティバル。

◆大沢 ☎32-6986(火曜日・8月11日休館)
7月24日～8月28日の月～土曜日＝正午～午後6時、日曜日＝正午～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
※7月24日は正午から水上フェスティバル。

ジュニア育成 ソフトテニス強化講習会

主東京都、㈶東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
日7月10・24日の日曜日、①小学生と中学1年生＝午前9時～正午、②中学2年生＝午後1時～4時
人市内の小学生10人程度、中学1・2年生90人程度
所一中テニスコート
物テニスシューズ、タオル、帽子、水筒、あれば軟式ラケット
申7月10日までに同連盟(川岸)FAX47-9081・✉goddess3103@gmail.comへ(先着制、当日参加も可)
問同連盟(川岸)☎080-3936-4675

泳法講習会 楽に泳ごう！クロール

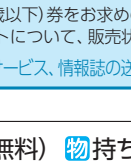
主三鷹市水泳連盟
日7月10～31日の毎週日曜日午前9時～11時(全4回)
人在学・在勤を含む中学生以上の市民20人(最小催行人数5人)
所第二体育館屋内プール
¥3,200円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申6月30日㈭(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問同連盟(宮崎)☎090-9149-9129

種目別少年スポーツ大会 剣道

小学生は学年別(小学1・2年生は合同)、中学生男子(1年生の部、2・3年生の部)、中学生女子の部、小学生団体戦(3人制、男女混合可、3年生以上で学年順)、中学生団体戦(3人制、男女混合可)。
主三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日7月18日㈷午前9時～午後5時
人市内の小・中学生
所第二体育館
¥個人戦500円、団体戦1チーム300円
※参加者は各自スポーツ保険に加入してください。
物剣道用具
申6月28日㈫～7月2日㈯に必要事項(7面参照)・学校名・保護者名を同連盟ホームページHPhttps://mitakakenren.wordpress.com/または同協会(第一体育館内)へ
※小学1・2年生は保護者の同意書を提出。
問同連盟(吉野)☎31-4837

夏休み子ども水泳講習会

◆コース ①顔つけ、水慣れからクロールまで、②初心者のためのクロール、③平泳ぎの基礎
主三鷹市水泳連盟
日7月26日㈫～30日㈯午前9時～11時(全5回)
人市内の小学2～6年生85人
所第二体育館屋内プール
¥4,000円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申7月4日㈪(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・保護者氏名・希望コースを「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制)
問同連盟(宮崎)☎090-9149-9129



講座

淡彩画講習会「透明水彩絵の具を使って花を描く」

主三鷹駅周辺住民協議会
日7月1日㈮午後1時～3時30分
人30人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講創形美術学校講師の髙橋輝夫さん
¥300円(花代)
物スケッチブック(F4またはF6号)、画材道具、カッターナイフ、花瓶、新聞紙、花切りばさみ、花持ち帰り用袋
申 問直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

よくわかる・役立つ！パソコン教室

主三鷹市シルバー人材センター
日①エクセル応用＝7月1～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②ワード初心者＝7月4～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、③楽しいパソコンの世界へ＝7月4～25日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室＝7～10月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回。8月を除く)
人①エクセルが多少できる方、②ワードが初めての方、③パソコンが初めての方、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人
所同センター
¥①～③7,000円、④月額5,000円(3カ月分前納)
※④のみ別途教材代が掛かります。
物USBメモリー
申6月25日㈯(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問同センター☎48-6721

リサイクル市民工房の催し(7月)

日①かいじゅうくん作り＝6日㈬、Tシャツからエコ布ぞうり作り＝②7日㈭・③21日㈭、④バック型ストラップ作り＝13日㈬、⑤リングワーク作り＝27日㈬、いずれも午後1時～3時30分
人①④⑤12人、②③10人
物筆記用具、はさみ、①布(30×15cm)1枚、フエルト(12×5cm)1枚、中に詰める綿、目玉用ビーズ2個、ボタン(直径1.5 cm程度)4個、裁縫道具、②③不用なTシャツ(大人用)2枚、④布(6×9 cm)1枚、ひも(直径5mm程度の綿ロープなど)、ボタン(直径1～1.5cm程度)1個、レース飾り少々、綿少々、ストラップ、裁縫道具、⑤手芸用リング(直径3～5cm)2個、刺しゅう糸または細めの毛糸など、刺しゅう針、アクセサリー金具(ブローチピン、ネックレス用ひもなど)
申①6月28日㈫、②6月29日㈬、④7月5日㈫、③7月13日㈬、⑤7月19日㈫(いずれも必着)までに往復はがきで必要事

チケットインフォメーション

問㈶三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・HP http://mitaka.jpn.org/

太宰治作品をモチーフにした演劇公演 第13回 MCR『逆光、影見えず』作・演出／櫻井智也

芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)
6月24日㈮～7月3日㈰
全11公演

チケット発売中
会員＝前売2,600円
当日2,900円
一般＝前売3,000円
当日3,300円
学生＝2,000円(前売・当日とも)
高校生以下＝1,000円(前売・当日とも)

過去の舞台写真
『死んだらさすがに愛しく思え』
撮影：保坂萌

	6月							7月		
	24㈮	25㈯	26㈰	27㈪	28㈫	29㈬	30㈭	1㈮	2㈯	3㈰
15:00		☆	☆	休館日		★			●	●
19:00									●	
19:30	☆				●	●	●	●		

☆早期観劇割引と★平日マチネ割引の公演は、会員・一般のみ各300円引き。

CINEMA SPECIAL 続 小説を、観る。 ―文豪作品が原作の映画特集 第1回 芥川龍之介

芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月16日㈯ 各回2本立て／昼夜入替制
昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中(昼の部残席わずか)
会員＝900円
一般＝1,000円
学生＝800円

『地獄変』(1969年／96分／カラー)
原作：『地獄変』
出演：中村錦之助、仲代達矢、内藤洋子 ほか

羅生門
©KADOKAWA1950

『羅生門』(1950年／88分／白黒)
原作：『藪の中』
出演：三船敏郎、京マチ子、森雅之 ほか
※この上映会は11月まで続きます。第2回は8月6日㈯志賀直哉です。

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第73回定期演奏会 オール・ブラームス・プログラム

芸術文化センター 風のホール 全席指定
7月30日㈯ 午後3時開演 保育

チケット発売中
会員＝5,400円
一般＝6,000円
U-23(23歳以下)＝3,000円
市内の小学生～高校生＝2,000円(会員・一般券購入者と同伴の場合のみ適用。電話予約のみ)

沼尻竜典

[出演]トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)、沼尻竜典(音楽監督・指揮)、小林美樹(バイオリン独奏)、ヘーデンボルク・直樹(チェロ独奏)
[曲目]ブラームス：悲劇的序曲op.81、バイオリンとチェロのための二重協奏曲イ短調op.102、交響曲第2番ニ長調op.73

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生、U-23(23歳以下)券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり 手話手話・要約筆記あり

を受け入れる同制度は、法律上の養子縁組を目的としていないため、1カ月程度の短期間から長期間まで、事情に合わせて柔軟に子育て支援に取り組めます。また、養育期間中は、都の児童福祉司や養育家庭専門員、医師などのチームが養育相談に応じるなど、充実した体制でサポートします。

◆フレンドホームも募集中

夏休みや週末などの数日間、児童養護施設や乳児院で生活している子どもを自宅で預かるのが「フレンドホーム」です。くわしくは、各児童養護施設・乳児院へお問い合わせください。

◆養育家庭（ほっとファミリー）体験発表会

日10月21日㈮午後2時～4時
所三鷹産業プラザ
申当日会場へ
問のびのびひろば☎40-5925

西児童館　乳幼児のあそびひろば

日乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時30分～正午、わらべうたであそぼう＝6月23日㈭午前11時から、6月生まれのお誕生日会＝6月29日㈬午前11時30分から
申当日会場へ
問同館☎31-6039

東児童館　幼児親子ひろば

日①わくわくランド＝6月20日～7月1日の月・火・金曜日・23日㈭（別内容）午前10時～午後2時、②ひよこランド＝6月22・29日の水曜日午前10時～午後1時
人①就学前までのお子さん、②1歳までのお子さん
申当日会場へ
問同館☎44-2150

「子どもの人権110番」強化週間

◆電話相談　☎0120-007-110（フリーダイヤル）
日6月27日㈪～7月3日㈰午前8時30分～午後7時（7月2日㈯・3日は午前10時～午後5時）
問東京法務局人権擁護部☎03-5213-1234

すくすくひろばの催し

◆七夕飾りの制作

日6月29日㈬・30日㈭午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分
申当日会場へ

◆講座「レインボーママ（二児の母）の子育て法」　保育

日7月12日㈫午後1時30分～3時
人3歳までのお子さん2人以上を持つ市民15人、保育（3カ月～3歳）
申6月28日㈫午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆ベビーヨガ講座

日7月13日㈬午前10時30分～11時30分
人初めて受講する3～8カ月のお子さんと保護者15組
所井の頭コミュニティセンター本館
物バスタオル
申6月29日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆年齢別あそびましょ　うさぎぐみ「手先を使ってあそぼう」

日7月14日㈭午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分
人平成26年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者各10組
申6月30日午前10時から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）
問同ひろば☎45-7710

助産師さんといっしょに赤ちゃんの七夕まつり

主連雀地区住民協議会
日7月3日㈰午後2時～4時
人100人
所連雀コミュニティセンター
申 問直接または電話で同センター☎45-5100へ（先着制）

パパとこどもの親子料理教室　保育

日7月10日㈰午前10時30分～午後1時30分（10時15分から受付）
人市内の年少～就学前のお子さんと保護者12組24人、保育8人
所大沢コミュニティセンター
物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、お子さんの箸と室内履き
申 問6月20日㈪～7月1日㈮に直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ（年長児と市民を優先して先着制）
※お断りする場合は7月4日㈪までに連絡します。

あそびとおしゃべりの会（7月）

日所牟礼コミュニティセンター＝13日、井口コミュニティセンター＝13・27日、大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター＝20・27日、井の頭コミュニティセンター＝27日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
人年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ
問すくすくひろば☎45-7710

子どもの科学遊び教室「ストロー工作」

日7月23日㈯午後2時～4時
人市内の小学生20人
所連雀コミュニティセンター
講慶応義塾大学名誉教授の石村巽さん
物筆記用具、はさみ、物差し
申 問6月20日㈪から直接または電話で同センター☎45-5100へ（先着制）

シルバー人材センター夏期補習教室

◆コース　①8月1日㈪～5日㈮・16日㈫～20日㈯（全10回）、②8月1～5日・8日㈪～12日㈮・16～20日（全15回）
日小学生（国語・算数・英語〈5・6年生のみ〉）＝午前8時30分から、中学生（国語・数学・英語）＝11時45分から
人①小学3～6年生、①または②中学1・2年生、②中学3年生
所同センター
¥①11,500円（1教科10回分）、②17,500円（1教科15回分）
※複数科目受講可。
申 問6月27日㈪～7月12日㈫の平日午前9時～午後4時に同センター☎48-6721へ

健　康

8～11月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

対象者には、受診票を6月下旬にお送りします。
人特定健診＝4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～74歳の方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方
問健康推進課☎46-3271
※4月2日以降に三鷹市国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、健診の機会がない方は、同課へお問い合わせください。

8～11月生まれの方の健康診査

日7月1日㈮～11月30日㈬
人①若年健康診査＝16～39歳の市民、②成人歯科健康診査＝40歳以上の市民、③訪問歯科健康診査＝②で通院による歯科健診を受けることが困難な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と、同居の介護家族
※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②のうち、40・45・50・55・60・65・70歳になる方には、市から受診票を郵送しますので申し込みは不要です。
申 問直接または電話で総合保健センター☎46-3254または電子申請サービスHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/へ

催　し

就職差別解消促進月間の行事　手話

◆講演と映画の集い

講演「企業と人権―企業にとって人権って何だろう？」と映画「フェアな会社で働きたい」の上映。
主東京都、東京労働局、ハローワーク
日6月23日㈭午後2時～4時30分
人1,000人
所オリンパスホール八王子（八王子市子安町4-7-1サザンスカイタワー八王子）
講りそな銀行人材サービス部アドバイザーの関根昭之さん
申当日会場へ（先着制）
問東京都産業労働局労働環境課☎03-5320-4649

三鷹駅前で三鷹農産物を直売

日6月25日、7月2日の土曜日午後1時から（雨天決行、無くなり次第終了）
所クレッセント三鷹前（下連雀3-35-7）
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹支店☎46-2152

一日プレイパーク

日6月26日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）
所農業公園
申当日会場へ
問緑と公園課☎内線2833

玉ねぎの収穫祭

日6月26日㈰午後1時30分～2時（雨天決行）
所農業公園
物作業に適した服装、長靴
申当日会場へ
問JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

認知症 介護者談話室

日6月28日㈫午後1時～3時
人介護者、介護経験者
所福祉会館
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

深緑謡曲・仕舞大会（解説付き）

主三鷹市能楽会
日7月2日㈯正午～午後4時
所社会教育会館
申当日会場へ
問同会（池内）☎090-4839-4106

介護者ひろば どんぐり山

日7月5日㈫午後1時30分～3時30分
人介護者、介護経験者
所特別養護老人ホームどんぐり山（大沢4-8-8）
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

絵本を味わいつくすトークラウンジ「ブラジル」の絵本

日7月10日㈰午後2時～4時
所三鷹ネットワーク大学
¥200円（茶菓付き）
申おとな絵本ラウンジホームページHPhttp://otonaehon.jimdo.com/へ
問星と森と絵本の家☎39-3401

健康コラム　口腔（こうくう）アレルギー症候群

今回は最近果物や野菜を口にすると、口にかゆみを生じる口腔アレルギー症候群（Oral Allergy Syndrome、以下「OAS」という）のお話です。

OASの患者さんは最近増加傾向にあります。それはなぜでしょうか？　実は花粉症にかかる人たちの増加と関係しています。

花粉症は春のスギとヒノキが有名ですが、ほぼ一年中何らかの花粉が飛んでいます。冬から春にかけてのハンノキ、シラカバや、夏から秋にかけてのブタクサ、ヨモギなどがよく知られています。これらの花粉に対してアレルギーを持ってしまった人たちの一部がOASを発症します。いろいろな植物も動物たちと同様に祖先をたどると同じ植物から分化して現在の姿になっています。そのために、中に含まれるアレルギーを引き起こす原因物質が外見は全く異なる植物でも、よく似かよっているのです。

例えてみるならば、他人が双子を見た際、見分けるのが難しいことがあります。これと同様に、人の体に原因物質が入ってきた時に見分けられず、同じものと思ってアレルギー反応を起こしてしまうのです。これは交差反応と言われ、シラカバやハンノキに対するリンゴ、サクランボ、ナシ、モモ、キウイ、マンゴー、ニンジン、またブタクサに対するメロン、スイカ、キュウリなどが有名です。

これらに含まれる果汁などが口の中に触れると、多くは15分以内に唇が腫れる、口の中がかゆくなる、喉がイガイガするなどの症状が出ることがあります。軽い症状で済む人が多いのですが、時に重い症状が生じる方もいらっしゃいます。

このような症状の出る人は、病院へ行けば血液検査や皮膚テストで原因を確かめることもできます。発症した時は抗ヒスタミン剤で治療しますが、重症の場合は点滴注射などが必要となることもあります。

問三鷹市医師会☎47-2155

市からのお知らせ

記号の意味
- 主 主催者
- 日 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ¥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法　問 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話・要約筆記あり

申し込み記入例

〒
あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

FAX

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

お知らせ

コンビニ交付一時停止のお知らせ

戸籍総合証明システムの機器更改のため、住民票の写しなどの証明書交付サービスを一時停止します。市内の自動交付機は使用できます。

日7月5日㈫・6日㈬午前6時30分～午後11時
問市民課☎内線2326

調布飛行場の安全対策強化などに係る住民説明会

都では、平成27年7月26日に発生した航空機墜落事故を受け、安全対策の強化などの説明会を開催します。

日6月20日㈪午後6時30分～8時30分
所大沢コミュニティセンター
申当日会場へ
問東京都港湾局離島港湾部計画課☎03-5320-5663
※調布市域、府中市域でも開催予定。

三鷹都市計画生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧と意見書の受付

◆縦覧

日6月27日㈪までの平日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
所都市計画課(市役所5階54番窓口)

◆意見書の受付

申6月27日(必着)までに意見と必要事項(上記参照)を「〒181-8555都市計画課」・✉toshikeikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ
問同課☎内線2811

第66回社会を明るくする運動

7月は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りを支える運動の強調月間です。

◆広報活動

日7月1日㈮午後4時～5時
所三鷹駅周辺
※7月16日㈯・17日㈰に市役所中庭ほかで開催の「みたか商工まつり」でも活動予定(刑務作業製品の販売もあり)。

◆映画のつどい(親子映画会)「ミニオンズ」

日7月27日㈬午前10時～午後1時(9時30分開場)
人100人
所クリーンプラザふじみ
申当日会場へ(先着制)
問地域福祉課☎内線2614

税　金

臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。

日6月27日㈪～7月3日㈰の平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分
所納税課(市役所2階25番窓口)
※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
問同課☎内線2433
※市職員と偽った電話・訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

家屋調査にご協力ください

平成29年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。28年1月2日以降に新築・増改築した家屋は、事前に連絡のうえ、市職員(固定資産評価補助員)が間取りの確認などに伺います。
※取り壊した家屋があるときは、法務局(登記所)への届け出とともに、資産税課へもご連絡ください。
問同課☎内線2364

国保・年金

会社都合による離職で国民健康保険に加入した方へ

申請により国民健康保険税が最大2年間軽減されます。
人雇用先の都合で離職した65歳未満の方で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)または23・33・34(特定理由離職者)の方
※「特例受給資格者」は対象外。

◆軽減内容

離職した翌日から翌年度末までの保険税算定時に、離職者本人の前年の給与所得を100分の30とみなしたうえで、同じ世帯のほかの加入者の所得と合算して算定します。
申雇用保険受給資格者証、印鑑、国民健康保険証(すでに加入している方)を保険課(市役所1階9番窓口)または市政窓口へ
問同課☎内線2382

国民健康保険の高額療養費の支給

1カ月の医療費の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えた場合は、超えた金額を申請により支給します。

◆高額療養費の計算の仕組み

①70歳未満の方は、同じ方が、同じ月に、同じ医療機関に21,000円以上支払った自己負担額を世帯単位で合計し、限度額を超えた分を払い戻します。
②70歳以上の方はすべての自己負担額から限度額を超えた分を払い戻します。

◆自己負担限度額

区分は世帯の所得によります。
①70歳未満の方＝
ア252,600円、イ167,400円、ウ80,100円、エ57,600円、オ35,400円
②70歳以上の方＝
一般12,000円、現役並み所得44,400円、低所得8,000円
※高額療養費が多数回該当した場合や入院した場合は、限度額が変わることがあります。
申要件に該当する場合、医療を受けてからおよそ3カ月後に世帯主宛てに送付する申請書に記入・押印し、直接または郵送で「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)、または市政窓口へ
※手続の際は、マイナンバーの記載・提示が必要です。
問同課☎内線2387

子育て・教育

児童手当の更新書類手続き(現況届)を送付しました

6月は児童手当の更新時期です。受給要件の確認のため、5月31日時点の受給者に現況届を送付しました。必ず期限までに提出してください。なお、平成27年中の受給者の所得の状況によって手当額が変わることがあります。
申6月30日㈭(消印有効)までに現況届と必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」(市役所4階43番窓口)へ
※27年中の所得を申告していない方は、申告後に現況届を提出してください。
問同課☎内線2752

私立幼稚園などの補助金申請を受付中

人市に住民登録があるお子さんの保護者で、私立幼稚園(認可外幼児施設を除く)、都の認可する幼稚園類似の幼児施設、認定こども園の1号認定枠に入園料・保育料などを納入している方
※認定こども園のうち、平成26年度の補助金対象施設に限り、2号認定枠にお子さんが通園している保護者にも補助金を支給します(保育料等補助金は5歳児クラスのお子さんの保護者のみ)。

◆入園料補助金　38,000円(1人1回限り)
◆保育料等補助金　月額4,700円～10,900円(所得により異なります)
申所定の用紙(子ども育成課〈市役所4階44番窓口〉、市政窓口で入手可)を各園へ
問同課☎内線2738
※「就園奨励費補助金」も同時に申請できます(子ども・子育て支援新制度に移行した園、都の認可する幼稚園類似の幼児施設は除く。一部所得制限あり)。

養育家庭(ほっとファミリー)を募集しています

さまざまな事情から親元を離れて暮らす子どもたちを家庭に迎え入れ、一定期間、家族の一員として育てていただくのが養育家庭(ほっとファミリー)制度です。都の審査と研修を受けて子ども

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問相談・情報課☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を大切にするため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。平成27年度は総額31,688,008円(50件)と多くの個人、団体のみなさんからご寄付をいただきました(まちづくり協力金27,100,000円、ほっとベンチ寄付金750,000円を含みます)。三鷹中央防災公園への桜の植樹などを指定されたご寄付もいただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用する方は寄付時にマイナンバー、本人確認書類をお持ちください。

あたたかい善意(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(4月分)

●一般寄付

三鷹更生愛親会	324,689円
下連雀第11町会	34,399円
㈲大崎電工	30,000円
北　茂	16,858円
清水　孝祐	5,000円
三鷹市ベッセルスポーツクラブ	
河井　恵美	3,000円
㈱いなげや	2,173円
根道　一男	2,000円
廣田　一男	1,000円
匿名(3件)	15,909円

●一円硬貨募金

三鷹駅前市政窓口募金箱	11,082円
福祉会館募金箱	5,485円
東明会	2,550円
中原三葉会	2,245円
四ツ葉ときわクラブ	589円
榊原　勇	524円
山崎　慎子	498円
三鷹市赤十字奉仕団	462円
金子　哲夫	371円
匿名(3件)	11,093円

市主催の事業では、希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

みたか広報
No.1573 | 平成28年 | 2016.6.19

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は　市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を　市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810
●子どもを見守る　安全安心メールの登録
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第478回(6月19日～7月2日)
ふるさとの魅力に触れる市内「ふれあいの里」巡り／津島家寄託　太宰治資料展Ⅱ―師、友　そして「饗応夫人」
放送時間／月～日曜日　9:00　12:30　20:00　23:30

むさしのFM　78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成28年6月1日現在　(　)内は前月との増減
住民登録者数：184,789人(114人増↗)　男：90,529人(37人増↗)／女：94,260人(77人増↗)
世帯：91,933世帯(47世帯増↗)

7月7日で7周年
星と森と絵本の家 開館記念の催し

申いずれも当日会場へ　問同施設☎39-3401

開館記念日の7月7日㈭は、特別なイベントで開館日をお祝いします。

◆ミニワークショップ・七夕笹飾り作り　午前10時～午後5時
先着100人に笹(ささ)をプレゼント。

◆特別おはなし会　午前11時15分～11時55分
国立天文台台長の林正彦さんによる「天文と暦のおはなし」と、清原市長による絵本の読み聞かせ。

◆むかしあそびの日スペシャル「おはなしばぁば」の手遊び歌とおはなし
正午～午後0時30分

展示が新しくなります

見る・知る・感じる絵本展「暦―かぞえるくらし」
特別おはなし会後に、国立天文台天文情報センター普及室長の縣秀彦さんによる展示紹介を行います。

絵本原画公募展示「のぼれぼしさま」(國井倫明作)
同施設で公募した絵本原画を展示します。

定例行事「星のおはなし」
日6月25日㈯午後2時から
申当日会場へ

※展示替えのため、7月1日㈮～6日㈪は臨時休館します。

星と風のカフェ　8周年アニバーサリーフェア開催

問同店☎44-2255

障がい者施設の自主製品を販売する、おいしいお菓子と雑貨のお店「星と風のカフェ」は、7月7日㈭で8周年を迎えます。日ごろの感謝をこめて、300円以上購入で1回引ける「星風ロトくじ」で、すてきな景品をプレゼントします。

日7月5日㈫～7日㈭午前11時30分～午後7時
申期間中同店(下連雀3-8-13)へ

「星風おやつ便」好評実施中

3事業所が月替わりで、おいしい焼き菓子を指定の場所へお届けします。来客へのおもてなしや、職場の置き菓子にご利用ください。

◆配送日　毎月第2水曜日(変更は要相談)
◆内容　1,500円コース、2,500円コース(市外は別途送料が掛かります)
申希望月の前月15日までに同店FAX44-2255・✉hoshi-cafe@hanano-kai.jpへ

いのけんフィールドワーク　受講者募集!

解説を聞きながら、井の頭公園周辺を歩きます。12月に実施する第5回井の頭公園検定(通称「いのけん」)に向けて、同園への理解を深めてみませんか。

主井の頭公園検定実行委員会
日①井の頭恩賜公園の歴史と文化編＝8月7日㈰、②井の頭自然文化園編＝8月13日㈯、③井の頭恩賜公園の自然と環境編＝8月21日㈰、いずれも午前9時30～11時30分(9時から受付)
人小学生以上の方、各20人(小学生は保護者同伴)
所①③井の頭公園、②井の頭自然文化園
講①「井の頭公園 まるごとガイドブック」著者の安田知代さん、②井の頭自然文化園動物解説員の馬島洋さん、③井の頭かんさつ会代表の田中利秋さん
¥各500円
申問7月1日㈮～20日㈬午前9時～午後6時に参加者全員の必要事項(7面参照)をNPO法人みたか都市観光協会☎40-5525・FAX40-5526へ(先着制、火曜日を除く)

CO_2削減 ライトダウンキャンペーン
6月21日㈫～7月7日㈭

問環境政策課☎内線2523

環境省が呼び掛ける、身近な明かりを消して(ライトダウン)地球温暖化について考えるキャンペーンです。6月21日(夏至の日)と7月7日(クールアース・デー)には特別実施日として、全国のライトアップ施設や家庭の照明の一斉消灯を呼び掛けます。必要のない照明は消して、みんなできれいな星空を眺めましょう。

夏至ライトダウン	6月21日午後8時～10時
クールアース・デー ライトダウン	7月７日午後8時～10時

男女共同参画週間パネル展
「男女平等参画と女性活躍 ―働く女性のあゆみを通して」

問企画経営課☎内線2115

6月23～29日の「男女共同参画週間」に合わせて、女性と仕事に関するパネル展示や映像上映などを行います。
日6月27日㈪～7月1日㈮午前8時30分～午後5時15分
所市役所１階市民ホール
申期間中会場へ

男女平等参画に関する情報を提供しています

市の事業・講座のほか、他自治体や都、国の情報も入手できます。
所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)、同課(第二庁舎1階)
※同課では、各種相談窓口の紹介も行っています。

ファブスペースみたか をご利用ください

問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

3Dプリンターやレーザーカッターなどを配備したものづくりの場です。

日水～日曜日の午前11時～午後7時
所三鷹産業プラザ
¥入会金=1,000円、1日=1,000円(別途機器使用料が掛かります)
※利用方法などくわしくは同社ホームページHP http://fabmitaka.co/をご覧ください。

ワークショップ
レーザーカッターでオリジナルキーホルダーをつくろう

アクリルや木材を切断・彫刻し、オリジナルのキーホルダーを制作します。キーホルダーにしてみたいイラストやロゴなどがあればお持ちください。
日6月23日㈭午後1時30分～４時　人8人
¥1,500円
申必要事項(7面参照)を同社✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)

三鷹短歌会　五月の秀歌

定年後富山へ帰ると言いし友好きな京都に旅をするとう
つまずきて思ひもかけず転倒す動けぬ足にリハビリ頑張る
音のなき部屋は淋しと朝(あした)よりラジオの音量上げて聞きをり
夜桜に集まる人らの飲み食いの宴会にぎわう名残り惜しみて
公園で花見をするに友だちが鳩の真似して大笑いす
ソルバラの新芽を虫が食ひあらす葉を返しつつその虫さがす
病院の待合室のアナウンスで母の名呼ばれとまどい立ち行く
風の来て髙波寄する茅ヶ崎に若きサーファーが波を窺(うかが)ふ
伊勢志摩のサミット要人送迎と大事な会合成功祈る

遠藤昌子　大平牧子　横井朝子　小原和夫　酒井登志子　八島靖夫　田代葭子　松村美恵子　大貫久和

三鷹俳句会　五月の秀句(国立天文台吟行句会)

竹皮を脱ぐや研究棟ひそと
空襲に欠けしレンズや夏木立
役終へし観測設備花は葉に
ガリレオの望遠鏡や風青し
縮尺の土星すぐそこ青葉道
蝌蚪生まる絵本の家のポンプ井戸
観測塔ふところ嗅ぎに揚羽くる
脱ぎ捨つる獣めきたる竹の皮
ひめぢよをん子午線標の影の濃さ
実梅落つ天文台の裏小径
若竹の空に溺れて打ち合へり
夏あざみ遺跡埋もれし涯(はけ)の里
夏来たる空へすっくと太陽塔

赤松羊子　根岸操　三矢恵啓　飯田六斗　田山光起　喜瀬さち子　山田みちを　土川ツヤ子　新井一枝　根岸敏三　種市与作　今田和生　小林美代子

節水にご協力を!

東京都の水道水源の約８割を占める利根川水系ダムの貯水量が急激に減少しています。ご家庭などでのより一層の節水にご協力ください。
◆水源状況をお知らせします
水源情報ダイヤル☎ 03-3528-3900、東京都水道局ホームページHP http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/
問東京都水道局お客さまセンター☎ 03-5326-1101、多摩お客さまセンター☎ 0570-091-101(ナビダイヤル)・042-548-5110

市外局番「0422」は省略。　主主催者　日日時・期間　人対象・定員　所場所・会場　講講師　¥費用　物持ち物　申申込方法　問問い合わせ　保育保育あり　手話手話・要約筆記あり