



8月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

☎市ホームページでご確認ください
☎7月3日(日)～9日(土)に各コミュニティセンターへ
☎スポーツ振興課☎内線3322

コミュニティセンターのプールをご利用ください

☎在学・在勤を含む市民
☎小・中学生50円、高校生以上200円
◆新川中原 ☎49-6568(月曜日、7月19日(火)、8月11日(祝)休館)
7月2日(土)～9月4日(日)の火～土曜日＝午前10時30分～午後0時10分、1時10分～2時50分、3時20分～5時、日曜日＝午前10時30分～午後0時10分、0時50分～2時30分、3時～4時40分(各回入替制)
※7月31日(日)は正午から水上カーニバル。
◆井口 ☎32-7141(木曜日・7月18日(祝)、8月12日(金)休館、7月11日(月)～15日(金)・19日はプール休止)
7月9日(土)～8月28日(日)の月～土曜日＝午前11時～午後5時30分、日曜日＝午前11時～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
※7月9日は午後1時30分からプール開き、水上ゲーム(小学生以下)。
◆連雀 ☎45-5100(木曜日・7月18日、8月12日休館)
7月16日(土)～8月31日(水)の月～土曜日＝午前11時～午後5時15分、日曜日＝午前10時15分～午後4時30分(2時間1区分、終了30分前まで受付)
※7月25日(月)～27日(水)・29日(金)は初心者向け水泳教室、7月30日(土)は午前10時15分から水上フェスティバル。
◆牟礼 ☎49-3441(火曜日・8月11日休館、8月10日(水)はプール休止)
7月24日(日)～8月28日(日)の平日・日曜日とも＝午前10時30分～午後4時30分(2時間1区分、終了45分前まで受付)
※7月24日は午後1時から水上フェスティバル。
◆大沢 ☎32-6986(火曜日・8月11日

休館)
7月24日～8月28日の月～土曜日＝正午～午後6時、日曜日＝正午～午後4時30分(2時間1区分、終了1時間前まで受付)
※7月24日は正午から水上フェスティバル。
ジュニア育成
ソフトテニス強化講習会

☎東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトテニス連盟
☎7月10・24日の日曜日、①小学生と中学1年生＝午前9時～正午、②中学2年生＝午後1時～4時
☎市内の小学生10人程度、中学1・2年生90人程度
☎一中テニスコート
☎物 テニスシューズ、タオル、帽子、水筒、あれば軟式ラケット
☎7月10日までに同連盟(川岸)☎47-9081・☎goddess3103@gmail.comへ(先着制、当日参加可)
☎同連盟(川岸)☎080-3936-4675

泳法講習会 楽に泳ごう!クロール

☎三鷹市水泳連盟
☎7月10～31日の毎週日曜日午前9時～11時(全4回)
☎在学・在勤を含む中学生以上の市民20人(最小催行人数5人)
☎第二体育館屋内プール
☎¥3,200円(保険料を含む)
☎物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
☎6月30日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
☎同連盟(宮崎)☎090-9149-9129
種目別少年スポーツ大会 剣道
小学生は学年別(小学1・2年生は合同)、中学生男子(1年生の部、2・3年生の部)、中学生女子の部、小学生団体戦(3人制、男女混合可、3年生以上で学年順)、中学生団体戦(3人制、男女混合可)。
☎三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
☎7月18日(祝)午前9時～午後5時
☎市内の小・中学生

☎第二体育館
☎¥個人戦500円、団体戦1チーム300円
※参加者は各自スポーツ保険に加入してください。
☎物 剣道用具
☎6月28日(火)～7月2日(土)に必要事項(7面参照)・学校名・保護者名を同連盟ホームページ☎HPhttps://mitakakenren.wordpress.com/または同協会(第一体育館内)へ
※小学1・2年生は保護者の同意書を提出。
☎同連盟(吉野)☎31-4837
夏休み子ども水泳講習会
◆コース ①顔つけ、水慣れからクロールまで、②初心者のためのクロール、③平泳ぎの基礎
☎三鷹市水泳連盟
☎7月26日(火)～30日(土)午前9時～11時(全5回)
☎市内の小学2～6年生85人
☎第二体育館屋内プール
☎¥4,000円(保険料を含む)
☎物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
☎7月4日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・保護者氏名・希望コースを「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制)
☎同連盟(宮崎)☎090-9149-9129



淡彩画講習会「透明水彩絵の具を使って花を描く」

☎三鷹駅周辺住民協議会
☎7月1日(金)午後1時～3時30分
☎人30人
☎所三鷹駅前コミュニティセンター
☎講創形美術学校講師の高橋輝夫さん
☎¥300円(花代)
☎物スケッチブック(F4またはF6号)、画材道具、カッターナイフ、花瓶、新聞紙、花切りばさみ、花持ち帰り用袋
☎☎直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

よくわかる・役立つ! パソコン教室
☎三鷹市シルバー人材センター
☎①エクセル応用＝7月1～22日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②ワード初心者＝7月4～25日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、③楽しいパソコンの世界へ＝7月4～25日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室＝7～10月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日・時間帯を選択、いずれも月4回。8月を除く)
☎①エクセルが多少できる方、②ワードが初めての方、③パソコンが初めての方、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人
☎同センター
☎¥①～③7,000円、④月額5,000円(3カ月分前納)
※④のみ別途教材代が掛かります。
☎物USBメモリー
☎6月25日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(7面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
☎同センター☎48-6721
リサイクル市民工房の催し(7月)
☎①かいじゅうくん作り＝6日(水)、Tシャツからエコ布ぞうり作り＝②7日(木)・③21日(木)、④バック型ストラップ作り＝13日(水)、⑤リングワーク作り＝27日(水)、いずれも午後1時～3時30分
☎①④⑤12人、②③10人
☎物筆記用具、はさみ、①布(30×15cm)1枚、フェルト(12×5cm)1枚、中に詰める綿、目玉用ビーズ2個、ボタン(直径1.5 cm程度)4個、裁縫道具、②③不用なTシャツ(大人用)2枚、④布(6×9 cm)1枚、ひも(直径5mm程度の綿ロープなど)、ボタン(直径1～1.5cm程度)1個、レース飾り少々、綿少々、ストラップ、裁縫道具、⑤手芸用リング(直径3～5cm)2個、刺しゅう糸または細めの毛糸など、刺しゅう針、アクセサリ金具(ブローチピン、ネックレス用ひもなど)
☎①6月28日(火)、②6月29日(水)、④7月5日(火)、③7月13日(水)、⑤7月19日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事

チケットインフォメーション

☎(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・☎HP http://mitaka.jpn.org/

太宰治作品をモチーフにした演劇公演 第13回 MCR『逆光、影見えず』作・演出／櫻井智也
芸術文化センター 星のホール 全席自由(日時指定・整理番号付き)
6月24日(金)～7月3日(日) 全11公演
チケット発売中
会員＝前売2,600円
当日2,900円
一般＝前売3,000円
当日3,300円
学生＝2,000円(前売・当日とも)
高校生以下＝1,000円(前売・当日とも)

過去の舞台写真
『死んだらさすがに愛しく思え』
撮影：保坂萌

CINEMA SPECIAL 続 小説を、観る。 一文豪作品が原作の映画特集 第1回 芥川龍之介
芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月16日(土) 各回2本立て／昼夜入替制
昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始
チケット発売中(昼の部残席わずか)
会員＝900円
一般＝1,000円
学生＝800円
『地獄変』(1969年／96分／カラー)
原作：『地獄変』
出演：中村錦之助、仲代達矢、内藤洋子 ほか
『羅生門』(1950年／88分／白黒)
原作：『藪の中』
出演：三船敏郎、京マチ子、森雅之 ほか
※この上映会は11月まで続きます。第2回は8月6日(土)志賀直哉です。

羅生門
©KADOKAWA1950

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第73回定期演奏会 オール・ブラームス・プログラム
芸術文化センター 風のホール 全席指定
7月30日(土) 午後3時開演 保育
チケット発売中
会員＝5,400円
一般＝6,000円
U-23(23歳以下)＝3,000円
市内の小中学生～高校生＝2,000円(会員・一般券購入者と同伴の場合のみ適用。
電話予約のみ)
[出演]トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)、沼尻竜典(音楽監督・指揮)、小林美樹(バイオリン独奏)、ヘーデンボルク・直樹(チェロ独奏)
[曲目]ブラームス：悲劇的序曲op.81、バイオリンとチェロのための二重協奏曲イ短調op.102、交響曲第2番ニ長調op.73

沼尻竜典

●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録) パソコン 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館 (月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー ※学生、U-23(23歳以下)券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。 ※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む) ※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。