

6月は環境月間

小さな積み重ねが大きな効果に
ここがポイント! わが家の省エネ

地球温暖化の進行を防ぐためには、私たち一人ひとりの取り組みが大切です。省エネルギー・省資源のちょっとした心掛けは、継続して実践することで大きな効果を生みます。

今号では、家庭でも無理なく続けられ、大きな効果を生む「地球にやさしい暮らし方」をご紹介します。

☎環境政策課 ☎内線2523

◆市の取り組みでも着実な成果を上げています

市では平成18年度からISO14001※に基づいた環境マネジメントシステムを運用し、エネルギーや資源の削減に努めています。その効果は、電気・ガス・ガソリン・紙などの削減量を金額に換算すると、昨年度までの10年間で累計2億円以上にのぼります。今後も環境負荷の低減に努め、省エネルギー・省資源の取り組みを推進していきます。

※ISO14001…企業や組織が、持続可能性をもって環境リスクの低減や環境への貢献に取り組むことを目的とした「環境マネジメントシステム」の国際規格。

エアコン

- フィルターを小まめに掃除する(月2回程度)。
- ➡ 年32.0kWh(830円)の削減効果
- 部屋を冷やし過ぎないようにする。
- ➡ 冷房時の室温は28℃を目安にすると、年30.2kWh(780円)の削減効果
- すだれ、よしず、植物を利用した「緑のカーテン」などで窓からの日差しを和らげる。



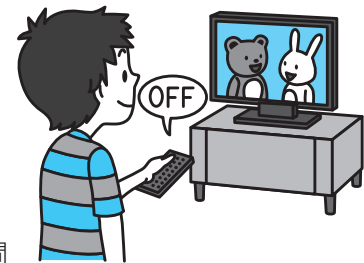
冷蔵庫

- 温度設定を夏期は「中」にする(冬、春、秋は「弱」に設定)。
- ➡ 年61.7kWh(1,600円)の削減効果
- 食品を詰め込み過ぎない。
- ➡ 年43.8kWh(1,130円)の削減効果
- 無駄な開閉をしない。
- ➡ 年10.4kWh(270円)の削減効果



テレビ

- 「省エネモード」に設定。または、画面の輝度を下げる。
- ➡ 年27.1kWh(700円)の削減効果
- 不要なときは消す。
- ➡ 32インチの液晶テレビを1日1時間消すと、年16.8kWh(440円)の削減効果



省エネや省資源につながる機器やサービスの利用も効果的です

◆電力の「見える化」

ICT(情報通信技術)を活用して家庭でのエネルギー使用量をリアルタイムでモニターなどに表示する機器「HEMS(ヘムス)」を導入することで、使用電力などを正確に把握・管理でき、省エネの取り組みにつながることができます。また、電力会社が従来のアナログ式電力量計から切り替えを進めている「スマートメーター」でも、一定時間ごとに使用電力を確認できます。

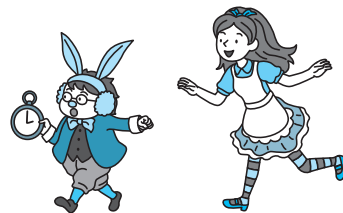
◆電力会社の選択

4月から電力の小売りが全面自由化され、太陽光・風力・水力・地熱などの再生可能エネルギーを用いて発電する会社から電気を購入することも可能です。

環境月間の催し

エコミュージカルファンタジー
「エコ??の国のありす」

6月26日(日) 午後1時30分～4時30分
(2時30分開演)



「ありす」が迷い込んだのは、食べ物大切にしないことを喜び変な国。その考えは間違っていると思った「ありす」は、女王とのエコクイズ対決に挑みます…。

環境を守ることの大切さを、親子で楽しく学ぶステージです。出演はイマジンミュージカルカンパニーのほか、オーディションで選ばれた市内の小学生も登場します。

主 みたか環境活動推進会議、市 人 600人 所 三鷹市公会堂光のホール

申 当日会場へ(先着制。午後1時15分から会場で入場券を配付)

◆ミュージカル上演前にロビーでエコイベントを行います(午後1時30分～2時30分)

- みたかの花と緑を紹介…ボランティア団体による花と緑の普及活動などを紹介します。
- エコワークショップ…古紙のうchwに絵を描いて、ミュージカルに参加しましょう。
- おもちゃの病院…壊れたおもちゃを治療します(特殊部品などの交換は実費)。
- ゴーヤの苗をプレゼント…先着150人(1世帯2株。終演後に引換券と交換)。

環境展「地球にやさしい 自然エネルギー」

環境とごみ減量に関するパネル展示を行います。

☎ 6月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時(10日は3時まで) 所 市役所1階市民ホール

市長コラム

住み慣れた地域で
自分らしく暮らせるために

三鷹市長

清原慶子



「介護予防・日常生活支援総合事業」の案内冊子を手

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

三鷹市では5月に、医療と介護の両方を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることが出来ますように、医師会・歯科医師会・薬剤師会・介護保険事業者・地域包括支援センター等の代表の皆様を構成員とする三鷹市在宅医療・介護連携推進協議会を発足しました。そして、介護保険制度が平成27年に改正されたことに伴い、三鷹市では、これまで要介護度が「要支援」と認定されている皆様へ全国統一の基準で実施してきたサービスの一部について、三鷹市独自の緩和した基準による「介護予防・日常生活支援総合事業」を今年の4月から開始しています。

訪問型サービスの場合、これまでの国の基準では、定額払いにより有資格者のホームヘルパーが家事を含む日常生活支援と入浴介助等の身体介護を行って来ました。これに対して、三鷹市独自の基準では、身体介護を必要としない場合には日常生活支援のみを選択できるようにして、自己負担額も実績払いを可能としています。

また、同事業では新たに、三鷹市の指定する研修を受けていただいた「みたかふれあい支援員」の皆様に、訪問型の日常生活支援サービスを提供していただきます。これは利用者の負担を軽減した三鷹市独自のサービス基準により、健康長寿の日々を過ごしていただくためであり、ご利用の際は、お住まいの地域にある地域包括支援センターにご相談いただくことから始まります。ご不明な点は三鷹市健康福祉部高齢者支援課にご相談ください。

さて、5月26日、国内のゾウの中で69歳と最も長寿であった、都立井の頭自然文化園のゾウのはな子さんが亡くなりました。私は訃報を聞いて当日閉園前に弔問に駆け付け、はな子さんのご冥福をお祈りしました。はな子さんは子どもたちからご長寿の皆様まで数世代にわたり、夢や元氣、あたたかな想いと生きる力を与え続けてくれました。私たちも、はな子さんの長寿に励まされて、住み慣れた地域で、相互に敬意を払い、支え合いながら、自分らしく暮らせる健康長寿の三鷹市を実現していきましょう。

ご注意ください！市内の交通事故が増えています

問 道路交通課 ☎ 内線2884

今年に入り市内での交通事故が増加傾向にあり、4月までの発生件数は166件にのぼっています(前年同期比19件増)。中でも、交通ルールを軽視した出会い頭などでの事故が多発しており、大きな怪我(けが)につながるケースもあることから大変危険です。人も車も自転車もみんなで交通ルールを守り、事故防止にご協力ください。

◇自転車が関与する事故が全体の4割を超えています

いま一度、自転車安全利用五則(下記)順守の徹底をお願いします。

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用



熱中症は今の時期から注意が必要です！

問 総合保健センター ☎ 46-3254

急に気温が高くなるこの時期は、体が暑さに慣れていないため体温調節がうまく働かず、熱中症を起こす危険があります。また、湿度が高まる梅雨の時期は、皮膚の温度が下がりにくいいため、気温が高なくても熱中症への注意が必要です。熱中症を防ぐため、家庭や職場などで予防のポイントをご確認ください。

◇熱中症予防のポイント

- ・炎天下はもとより室内でも、暑い場所での作業やスポーツは避ける
- ・外出時は帽子や日傘を使用し、通気性の良い服装を心掛ける
- ・のどが渇いたと感じる前に、小まめにスポーツ飲料などの水分を補給する

※エアコンの控え過ぎなどによる熱中症にもご注意ください。

空き家対策の取り組みを進めています

問 都市計画課 ☎ 内線2813

平成27年5月の「空家等対策の推進に関する特別措置法」施行以降、空き家に関する相談は増加しており、特に所有者が不明な空き家における樹木や雑草の繁茂、建物の老朽化による倒壊の不安など、管理不全に関する相談が多く寄せられています。相談者が空き家の所有者と直接連絡が取れない場合、市は空き家の状況や所有者情報を調査し、所有者に家屋・敷地の適正な管理をお願いしています。

こうした取り組みの結果、市内全体の6割以上の空き家で、所有者による樹木の刈り込みや雑草の処理、家屋の修繕などの対応がなされ、状況が改善されました。また、所有者と相談者が連絡を取り合えるようになり、その後の管理状況が改善されるケースも増えています。市は今後も空き家対策の取り組みを通して、安全安心のまちづくりを進めていきます。空き家をお持ちの方も、定期的な管理や近隣の配慮など、引き続きご協力をお願いします。

「空き家対策セミナーと個別相談会」開催

主 (一社)全国住宅産業協会

日 6月28日(火)①セミナー(空き家の現状、相続、民泊活用など)＝午後3時～5時(2時30分開場)、②個別相談会(希望者のみ)＝午後3時から、3時30分から、4時から、4時30分から、5時から(各30分)

人 ①50人、②20人程度 所 三鷹市公会堂さんさん館

講 国土交通省住宅局住宅総合整備課、(株)風代表取締役コンサルタントの久大保恭子さん、(株)百戦錬磨代表取締役の上山康博さん

申 申込書(市ホームページから入手)を「〒102-0083千代田区麹町5-3(一社)全国住宅産業協会」・FAX 03-3511-0616・✉ akiya@post.sannet.ne.jpへ(先着制)

問 同協会 ☎ 0120-363-232(フリーダイヤル)

緑のカーテンで夏の省エネ対策 ゴーヤの苗を配布します

問 緑と公園課 ☎ 内線2835

今年の夏は、日差しを遮り快適な涼しさをもたらしてくれる緑のカーテン作りに挑戦してみませんか。苗植えから2カ月ほどで収穫できるゴーヤは、ビタミンCなどの疲労回復ビタミンが豊富で、夏バテ防止にもぴったりです。

- 日 6月9日(木)午前9時から
- 人 150人(1世帯1セット(苗2本))
- 所 市役所議場棟下
- 申 当日会場へ(先着制。無くなり次第終了)

三鷹市新エコタウン開発奨励制度のご案内

申 問 環境政策課 ☎ 内線2525へ

市では、高環境・高福祉のまちづくりを目指すため、大規模な戸建て住宅の開発において、創・蓄・省エネルギー機器の導入や低炭素建築物・認定長期優良住宅の建設、地区計画・景観協定を行う場合、開発事業者にはランク別の認定を行い、住宅購入者に認定ランクに応じた奨励金を交付しています。認定を受けるには、必須条件の設備を一つ以上導入することが必要です。認定対象設備などくわしくは同課へお問い合わせください。

◆認定対象者 市内で新たに行われる、三鷹市まちづくり条例の特定開発事業に当たる3,000㎡以上の開発事業において、認定対象設備などを導入する複数の戸建て住宅を建築する開発事業者

◆奨励金交付対象者 認定事業の住宅購入者で、その住居に居住し、市税を滞納していない方

◆奨励金の交付額(認定ランク別) プラチナ認定、ゴールド認定＝75,000円／シルバー認定＝50,000円／ブロンズ認定＝25,000円

街路灯交換工事を行っています

問 道路交通課 ☎ 内線2855

市では街路灯の省エネルギー化を推進するため、市内全域の街路灯をLED灯へ交換する工事を、9月下旬までの予定で行っています(既設のLED灯、デザイン灯を除く)。工事の際は、市の腕章を着けて作業を行います。ご協力をお願いします。

「第28回子育てインフォメーション」を開催します

手話

問 子ども育成課 ☎ 内線2734



子育てのさまざまな情報や子育て関連施設、保育園での催しなどをパネル展示などで紹介します。

日 6月20日(月)～24日(金)午前9時～午後5時(24日は3時まで)

所 市役所1階市民ホール 申 期間中会場へ

妊婦さんを 保健師による「ゆりかご面接」を 応援！ ご利用ください

問 総合保健センター ☎ 46-3254

市では4月から、妊娠中の全ての方を対象に、保健師が出産や子育てに関するさまざまな相談に応える「ゆりかご面接」を行っています(できるだけ妊娠20週になるまでにお受けください)。

面接では、妊娠中の過ごし方や出産準備、気持ちや体調のことなど気軽にお話しいただけるほか、地域の子育てサービスなどもご案内します。また、面接を受けた方には、ベビー用品の購入など全国約5,000店舗で利用できる「子育て応援ギフト券(こども商品券1万円分)」をお渡しします。

日 平日午前9時～午後4時(1人30分～1時間程度) 所 同センター

物 母子健康手帳、母と子の保健バッグ(妊娠届出時に配布)

申 平日午前9時～午後5時に同センター ☎ 46-3254へ

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請はお済みですか

問 三鷹市高齢者向け給付金コールセンター ☎ 44-3102(平日午前9時～午後5時)

賃金引き上げの恩恵が及びにくい住民税非課税の高齢者を対象に、個人消費の下支えを行うための臨時的な措置として、同給付金を支給しています。支給対象となる可能性のある方には、申請書を世帯主宛てに送付していますので、支給要件を確認のうえ、早めにご提出ください。

◇支給額 支給対象者1人につき30,000円(1回限り。申請から支給までは1カ月程度)

◇支給対象者 平成27年1月1日(基準日)時点で三鷹市に住民登録がある方で、次の①～④の全てに該当する方

①29年3月31日時点で65歳以上の方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

②27年度の住民税(均等割)が課税されていない方

③27年度の住民税(均等割)課税者に扶養されていない方

④生活保護などを受給していない方

※③の「扶養」には「事業専従者」や「配偶者特別控除を受けている配偶者」も含まれます。

平成27年度下半期

三鷹市の財政運営の状況をお知らせします

問 財政課 ☎ 内線2126

市では、市民のみなさんからお預かりした税金がどのように使われたのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。

今回は、平成27年度の下半期(27年10月1日～28年3月31日)に実施した主な事業と3月31日時点における歳入歳出予算の執行状況などを紹介します。

予算の特色と概要

平成27年度の国の発表では「景気は緩やかな回復基調にある」とされており、市政運営の根幹となる市税収入についても、一部の税目で増収となりました。しかし、法人市民税の一部国税化や法人税率の引き下げ、今後の景気動向など、不安定な側面もあることから、依然として予断を許さない財政状況となっています。こうした状況の中、最重点プロジェクトである「都市再生」「コミュニティ創生」を主要課題とし、そのほか7つの重点プロジェクトを中心に施策の展開を図りました。

※平成27年度の収入・支出は、28年4～5月の出納整理期間を経て5月31日に確定しました。確定した内容は次回(12月)の「財政事情の公表」でお知らせします。

平成27年度 一般会計歳出の状況と下半期の主な実施事業

衛生費 各種検診や環境対策などの経費

①妊婦健康診査の拡充

②眼科検診の拡充

③自殺予防対策事業の拡充

④水痘(水ぼうそう)ワクチンおよび高齢者肺炎球菌ワクチン接種の実施

⑤環境センター跡地の利活用の研究

民生費 高齢者や障がい者の福祉、子育て支援などの経費

①地域ケアネットワーク推進事業の全市展開

②生活困窮者自立支援事業の実施

③多職種の協働による医療と介護の連携に向けた取り組み

④在宅子育て支援に向けた保育園地域開放事業などの充実

⑤三鷹赤とんぼ保育園などの私立認可保育園の開設支援

⑥保育士などの処遇改善、保育サービスの充実に向けた支援の実施



土木費 緑化対策や道路・公園整備などの経費

①みたかバスネットの見直しの検討

②サイクルシェア事業に向けた取り組み

③中仙川改修事業の実施

④用途地域等の見直しの検討

⑤東京外かく環状道路に関する調査・検討

教育費 小中学校や社会教育、スポーツ振興に関する経費

①総合教育会議の開催

②コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の充実と発展

③学校体育館の耐震補強の実施

④学校給食の充実と効率的な運営の推進

⑤学級数増への適切な対応と学校規模の適正化に向けた取り組み

総務費 市役所の運営や文化・コミュニティ振興などの経費

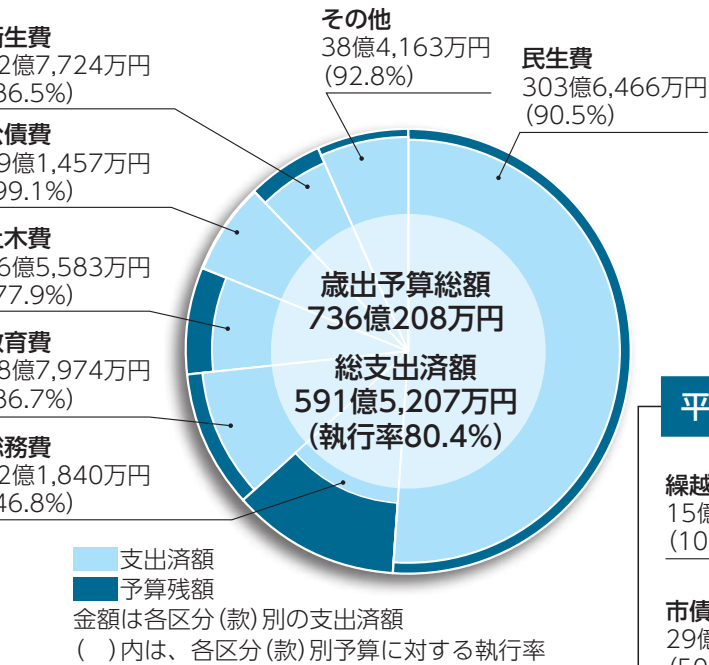
①第4次三鷹市基本計画の第1次改定

②都市型産業等集積用地の取得に向けた検討

③三鷹中央防災公園・元気創造プラザ整備の推進

④社会保障・税番号制度開始に向けた対応

⑤上連雀分庁舎整備事業の推進



その他 産業・商業の振興や防災対策などの経費

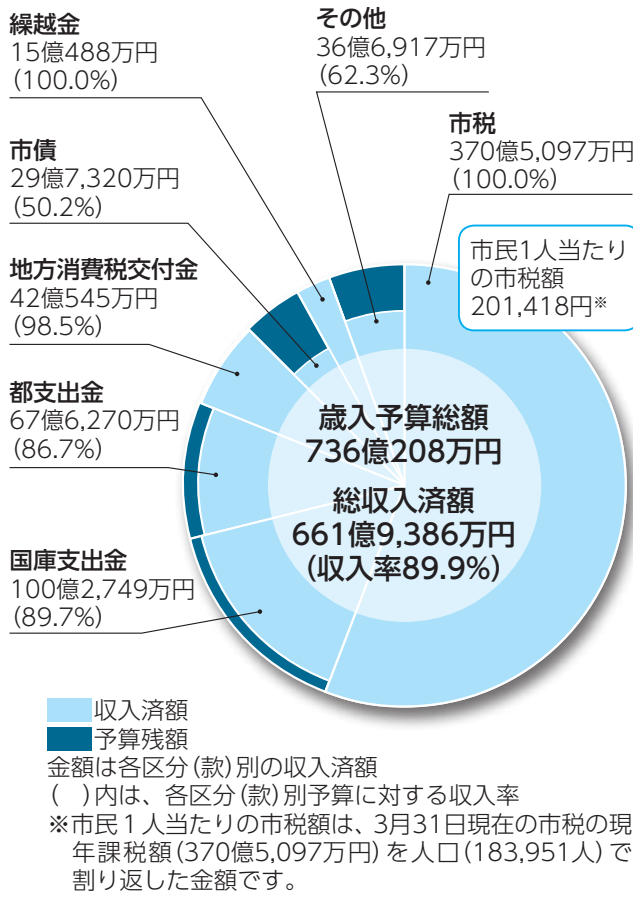
●人づくり・人材確保支援事業の実施【労働費】

●都市農地保全支援プロジェクト事業の実施【農林費】

●都市型産業誘致の推進【商工費】

●在宅避難者の支援と災害対策用備蓄物資などの整備【消防費】

平成27年度 一般会計歳入の状況



平成27年度 歳入歳出予算の各会計別執行状況 (3月31日現在)

会計別	項目	予算現額 A	収入済額 B	収入率 B/A×100	支出済額 C	執行率 C/A×100
一般会計		736億 208万円	661億9,386万円	89.9%	591億 5,207万円	80.4%
国民健康保険事業特別会計		207億4,723万円	191億7,884万円	92.4%	185億 4,796万円	89.4%
下水道事業特別会計		37億8,107万円	29億8,330万円	78.9%	30億 1,756万円	79.8%
介護サービス事業特別会計		10億6,615万円	9億1,322万円	85.7%	10億 4,532万円	98.0%
介護保険事業特別会計		115億8,170万円	104億5,743万円	90.3%	101億 320万円	87.2%
後期高齢者医療特別会計		37億8,689万円	35億9,443万円	94.9%	36億 6,159万円	96.7%
合計		1,145億6,512万円	1,033億2,108万円	90.2%	955億 2,770万円	83.4%

市の財産・基金(貯金)・市債(借入金)の状況 (3月31日現在)

土地 771,012.35㎡ (借用物件も含む)

建物 315,040.83㎡ (借用物件も含む)

車両 102台 (借用車も含む)

基金 119億5,761万円 (市民1人当たり*65,004円)

市債 526億7,448万円 (市民1人当たり*286,351円)

※市民1人当たりの金額は、3月31日現在の人口(183,951人)で割り返した金額です。

住民基本台帳の閲覧状況

市民課内線2326

住民基本台帳の閲覧については、閲覧の透明性を高めるため、住民基本台帳法で閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。平成27年10月～28年3月の閲覧状況についてお知らせします。

閲覧日		請求者 (閲覧を受託した法人)	閲覧の利用目的	転記 人数	閲覧に係る住民の範囲
10月	2日	NHK放送文化研究所 (株)日本リサーチセンター)	全国個人視聴率調査	12人	北野／7歳以上の方
	8日	総務省統計局 (一社)新情報センター)	家計消費状況調査	50人	上連雀／16歳以上の方
	8日	消費者庁 (一社)新情報センター)	消費者意識基本調査	25人	上連雀／15歳以上の方
	9日	NHK放送文化研究所 (一社)中央調査社)	全国放送サービス 接触動向調査	12人	下連雀／平成20年12月 末までに生まれた方
	14日	内閣府政策統括官 (株)日本リサーチセンター)	青少年のインター ネット利用環境実 態調査	20人	牟礼、下連雀／10～17歳 の方
	29日	(独)労働政策研究・研修機構 (一社)中央調査社)	勤労生活に関する 調査	19人	新川／平成7年10月末ま でに生まれた方
11月	27・28日	自衛隊東京地方協力本部 西東京地域事務所	自衛官などの募集 に伴う広報	1,860人	市全域／平成6年4月2日 ～7年4月1日に生まれた方
	4・5日	NHK放送文化研究所 (一社)新情報センター)	防災とエネルギー に関する世論調査	12人	中原／平成11年12月末 までに生まれた方
	6日	東京都生活文化局 (株)アストジェイ)	広報広聴活動に関 する調査	45人	井の頭、上連雀、下連雀 ／20歳以上の方
	18日	東京都市生活文化局 (株)アストジェイ)	広報広聴活動に関 する調査	45人	井の頭、上連雀、下連雀 ／20歳以上の方
12月	20日	株野村総合研究所 (一社)中央調査社)	テレビ視聴に関す る調査	14人	大沢／平成11年12月末 までに生まれた方
	4日	内閣府政策統括官 (一社)中央調査社)	若者の生活に関す る調査	25人	牟礼／昭和51年4月1日 ～平成12年3月末に生ま れた方
1月	12日	(一社)共同通信社 (一社)新情報センター)	18歳選挙権に伴う 意識調査	25人	北野／平成8年7月1日～ 10年6月末に生まれた日本 国籍を有する方
	21日	東京都福祉保健局 (株)綜研情報工芸)	受動喫煙に関する 都民の意識調査	150人	新川、下連雀、大沢／20 歳以上の方
	26日	NHK放送文化研究所 (株)日本リサーチセンター)	食生活に関する世 論調査	12人	上連雀／16歳以上の方
2月	9日	総務省統計局 (一社)新情報センター)	家計消費状況調査	100人	下連雀／16歳以上の方
	26日	(一社)日本宝くじ協会 (一社)中央調査社)	宝くじに関する世 論調査	20人	下連雀／平成10年3月末 までに生まれた方
3月	3日	日本たばこ産業(株) (株)ビデオリサーチ)	全国たばこ喫煙者 率調査	40人	新川、下連雀／大正15年 5月1日～平成8年4月末に 生まれた方

特定保健指導で生活習慣病予防を

健康推進課46-3271

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常など)の発症リスクが高いと判定された方に、「特定保健指導」を行っています。発症リスクの高さに応じ、専門家(医師・保健師・管理栄養士)が次のいずれかの支援を行います(服薬中の方は対象外)。自己負担はありませんので、ぜひご利用ください。

※特定健康診査の対象者には、受診期間に合わせて市から受診票をお送りします。

◆**動機付け支援** 生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、6カ月後に達成状況を評価します。

◆**積極的支援** 生活習慣の改善に向けた行動目標や行動計画を設定し、取り組み状況の定期的な確認や中間評価を行うなど、6カ月後の達成状況の評価まで継続的に支援します。

※65～74歳の方の特定保健指導は「動機付け支援」のみ。

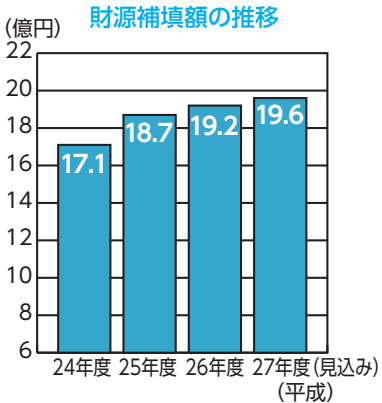


国民健康保険の財政運営と
医療費適正化の取り組みに
ご協力ください

保険課内線2382

市の国民健康保険(国保)の財政運営は、1人当たりの医療費の増加などの要因により、大変厳しい状況が続いています。国保の財源不足は、市税などを財源とする市の一般会計から補填(ほてん)していますが、その額は下記グラフのように年々増加しており、平成27年度は約20億円となっています。この財源補填により国保加入者が負担する保険税額は抑制されていますが、本来は、まちづくりや教育などの目的のために使う一般会計の財政運営を圧迫しています。

これ以上、国保の財政状況を悪化させないためには、医療費の伸びが過大とならないよう、健康増進をはじめとする医療費適正化が重要です。市では、特定健康診査・特定保健指導による生活習慣病対策(上記参照)に取り組むとともに、ジェネリック医薬品(後発医薬品)の利用促進や「医療費のお知らせ」の送付による意識啓発など、医療費の適正化に向けた取り組みを積極的に推進していますが、国保加入者一人ひとりの生活習慣の改善と適正受診の心掛けが何より重要です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



平成28年度竣工予定

三鷹中央防災公園・
元気創造プラザ

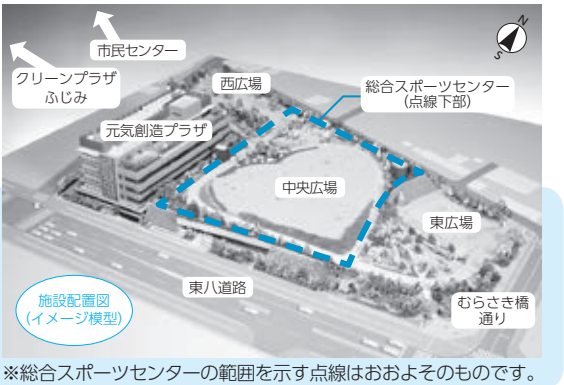
整備事業

新施設は、災害時には平常時の元気創造拠点から機能転換し、災害対策拠点となります。今号では、災害時における新施設の機能について紹介します。

都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室内線2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し、防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

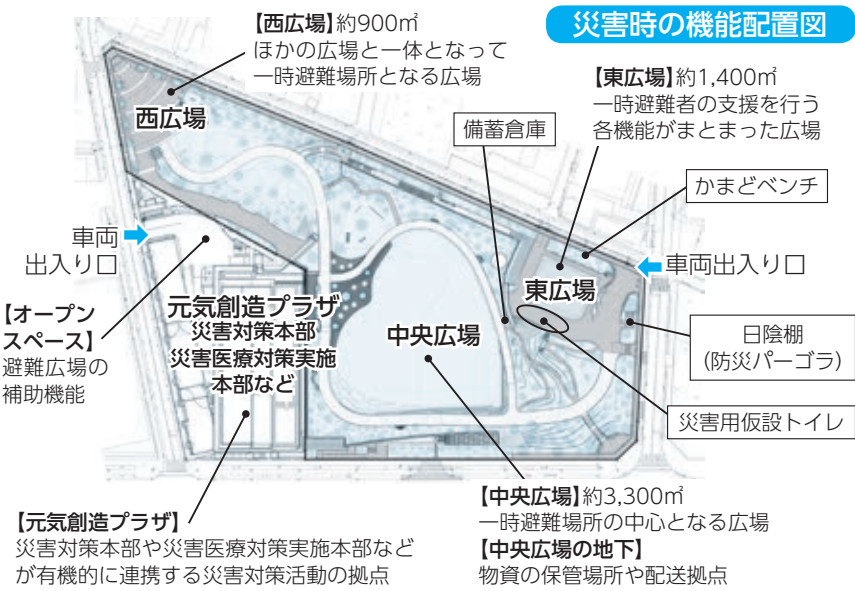


※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

災害時には施設内への一般の立ち入りを制限し、機能転換を行います(左下図参照)。元気創造プラザには、市の災害対策本部・災害ボランティアセンター本部・災害医療対策実施本部などが集結し、災害対策活動の中心拠点となります。また、各広場などのオープンスペースは一時避難者数約7,500人を想定した一時避難場所となり、東広場には一時避難者の支援のための設備を設置します(右下図参照)。

さらに、迅速で的確な災害対策活動が行えるよう、市内の被災状況などを確認できるカメラやディスプレイなどを設置するほか、ICT(情報通信技術)を活用して被災状況・対応状況などを時系列や地図表示で整理する「災害情報システム」を導入します。

施設の機能転換		平常時	機能転換	災害時
元気創造プラザ	5階	総合防災センター、生涯学習センター		災害対策本部、消防団指揮本部
	4階	生涯学習センター		災害対策本部(関係機関対応)
	3階	福祉センター		災害ボランティアセンター本部
	2階	総合保健センター		災害医療対策実施本部
	1階	子ども発達支援センター		福祉避難所
総合スポーツセンター		アリーナ、武道場、プールなど		支援物資のストックヤードなど
防災公園		憩い、レクリエーションの場		一時避難場所



市外局番「0422」は省略しています。市役所各課のファクス番号は市ホームページ「各課ご案内」から確認いただけます。

ファブスペースみたかリニューアル記念講演会

「DMM.make AKIBAの中の人語るモノづくりの未来—モノづくりをなりわいにすること」手話

日 6月11日(土)午後2時～3時30分 人 100人 所 三鷹産業プラザ
講 DMM.make AKIBAエヴァンジェリストの岡島康憲
さん(写真)
申 必要事項(11面参照)・参加人数を同社✉fabspace@mitaka.ne.jpへ(先着制)
◆見学会も同時開催 日 午後1時～5時 申 当日会場へ



同スペースは、3Dプリンターやレーザーカッターなどを
配備したもののづくりの場です(運営は㈱まちづくり三鷹)。
三鷹産業プラザ3階から1階に移設し、機器も充実
して5月26日にリニューアルオープンしました。
※同スペースの利用方法などは同社ホームページ
HP http://www.fabmitaka.co/をご覧ください。

問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669



市民活動

みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回
の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490 へ 問 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

堀尾貞治展—あたりまえのこと

日 ぎやらりー由芽 日 6月19日(日)
までの正午～午後7時(19日は4時
まで) 所 同画廊、ぎやらりー由芽
のつづき 申 期間中会場へ 問 同画
廊 ☎47-5241(木曜日休み)

第39回住宅デー

日 東京土建一般労働組合三鷹武蔵
野支部 日 6月5日(日)午前10時
～午後3時(2時まで受付) 所 市内
6カ所 申 当日会場へ 問 同組合(中
宿) ☎47-9101

田中藍子 藍の服展

日 しろがねGallery 日 6月5日(日)
～10日(金)午前11時～午後5時(10
日は3時まで) 所 同画廊 申 期間中
会場へ 問 同画廊 ☎43-3777

NPO法人子ども生活・ゆめこ
うばの催し

日 ①つぎあてポッケワークショッ
プ! ピアノに合わせてリズム遊び
=6月6・27日の月曜日午前11時
～正午、②子どもも大人もあそび
がいっぱい「子どもまつり」だよ!
=12日(日)午前10時30分～午後2
時30分 所 ①フリースペースつぎ
あてポッケ(大沢1-16-26)、②農
業公園自由広場 日 ①大人300円、
子ども200円、②300円(保険料、
とん汁代を含む) 申 当日会場へ
問 同法人 ☎34-0040

笑って免疫力UP! ラフターヨガ
(笑いヨガ)

日 三鷹台ラフタークラブ 日 6月
7・21日の火曜日午前10時30分
～正午 所 牟礼地区公会堂 日 500
円(1回) 申 問 櫻井 ☎090-4212-
3307・☎43-6137・✉mitaka.
ahaha@gmail.com

おしゃべり広場「鶴を折りながら
平和のおしゃべり」

日 三鷹市の福祉をすすめる女性
の会 日 6月8日(火)午前10時～正
午 所 福祉会館 日 100円 申 当日
会場へ 問 いるたに ☎090-4713-
5210

元気ひろば おれんじの催し

日 ①ラフターヨガ=6月8日(火)午
前10時30分～正午、②プリザー
ブドフラワー講習会=8日午後1
時～2時30分、③ペーパークイ
リング教室=10・24日の金曜日
午前10時30分～11時30分、④
行政書士セミナー「成年後見人」
=15日(火)午後1時～2時15分、
⑤気軽な生け花=16日(水)午前10時
30分～正午、⑥iPadで楽しく遊
ぼう=16日午後1時～2時30分、
⑦子どもアートセラピー=17日
(金)午前10時～11時30分、⑧大
人アートセラピー=17日午後1
時～2時30分 所 同会(中原3-1-
65) 日 ①600円、②2,000円、③
300円(1回)、⑤2,200円、⑥700
円、⑦⑧1,000円 物 ②作品持ち
帰り用袋(20cm程度)、⑤あれば花
ばさみ 申 問 石橋 ☎76-5940・☎
26-9419

みたかふれあいサロンの催し

日 ①PC道場(PC・デジカメ・タブ
レットなどを自分のペースで)=毎
週水曜日午後1時15分～3時15分、
毎月第4土曜日午後6時15分～8時
15分、②教養シリーズ: 科学者の
モラル—人生の生き方=毎週木曜
日午後6時～7時30分 所 三鷹産業
プラザ 日 ①2,000円(1回)、②500
円(1回) 申 当日会場へ 問 NPO法人
シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎
40-2663・☎40-2664

気楽に手作りの会(粘土花・羊毛・
トルペイント・つる&藤・押し花)

日 6月9日、7月14日の木曜日午
後1時～3時30分 所 三鷹駅前コ
ミュニティセンター 日 1,200円(1回)
申 問 野間 ☎090-5301-6818

AA連雀グループ第12回オープン
スピーカーズミーティング(アル
コール依存症からの回復)

日 AA東多摩地区連雀グループ
日 6月12日(日)午前10時～午後4
時 所 市民協働センター 申 当日会
場へ 問 AA関東甲信越セントラル
オフィス ☎03-5957-3506

ひとり親子定例会

日 アリスみたか「三鷹市母子寡
婦福祉会」 日 6月12日(日)正午～
午後3時 所 福祉会館 日 小学生以
上200円(会員は100円) 申 問 いる
たに ☎090-4713-5210・☎
41-8258・✉paamandayo@
yahoo.co.jp

子育てコンビニカフェの催し

日 NPO法人子育てコンビニ 日 ①
羊毛フェルトで鳥モビルをつく
ろう=6月13日(月)、②似合う色診
断=16日(水)、③ベビーマッサージ
で親子のふれあい=21日(火)、い
ずれも午前10時～11時30分 所
①③元気ひろば おれんじ(中原
3-1-65)、②星と風のカフェ(下連
雀3-8-13) 日 ①2,000円(材料代
を含む)、②1,500円(お茶代、同
店で使える金券付き)、③2,000
円(オイル、防水シート代を含む)
申 同法人 ✉info2@kosodate.
or.jp 問 同法人 ☎41-7021

第32回JRP武三支部写真展

日 日本リアリズム写真集団武蔵
野三鷹支部 日 6月14日(火)～19日
(日)午前10時～午後7時(14日は午
後1時から、19日は5時まで。18
日(土)2時～5時に写真合評あり)
所 美術ギャラリー 申 期間中会場
へ 問 中村 ☎48-0161

職場体験説明会—進路・就職に
悩む若者またはご家族の皆さんへ

日 NPO法人文化学習協同ネット
ワーク 日 6月17日(金)午前11時～
正午 所 同法人(下連雀1-14-3) 申
問 丸山 ☎70-5067

歴史講座「古文書から読み解く井口
新田・深大寺村・野崎村の成り立ち」

日 三鷹の歴史研究会 日 6月18
日(土)午後1時30分～4時 人 25人
所 井口コミュニティセンター 日
300円(資料代を含む) 申 問 太田
☎・☎48-5952(先着制)

職人の感謝デー(包丁研ぎ)

日 北多摩建設産業労組 日 6月19
日(日)午前10時～午後2時30分 所
JA東京むさし牟礼支店 物 包丁(1
人3本まで) 申 当日会場へ 問 同組
合 ☎70-0771(平日)

国際ケッコンのパパ・ママ・こ
どもの交流・友達・仲間づくりの会

日 インターナショナルフレンズ
日 6月21日(火)午前11時30分～午
後1時30分 所 井の頭東部地区公
会堂 申 当日会場へ 問 楠 ☎090-
6405-5120・✉Intl.Friends
123@gmail.com

親子でリトミック!

日 ぶりもリトミック 日 6月23日
(木)午前9時30分～10時30分 人
首の据わった乳児～1歳 所 芸術文
化センター 日 500円 申 問 佐藤 ☎
080-1227-3048(平日午後1時～4
時)・✉p.rhythmique@gmail.com

第10回リャールデキルト作品展

日 リャールデパッチワーク 日 6
月23日(木)～27日(月)午前11時～午
後5時(27日は4時まで) 所 ぎやら
りー由芽のつづき 申 期間中会場
へ 問 高橋 ☎090-4024-7107

ペーパーグライダー指導者養成
講座

日 ハッピーグランパ倶楽部 日 6
月23日(木)午後1時～3時 人 10人
所 牟礼コミュニティセンター 日
500円 物 はさみ、カッター 申 問
石井 ☎090-3437-0420(先着制)

大人のためのシュタイナー園—
日体験

日 ヴァルドルフの森キンダーガ
ルテンなのはな園 日 6月25日(土)
午前9時30分～11時30分 所 同園 日
2,000円(会員は1,500円) 申 問 同
園 HP http://www.nanohana-en.
com/をご覧ください、同園 ☎79-
4598・✉sanka@nanohana-
en.com

大人のための①英会話、②韓国語
入門講座

日 国際文化交流協会三鷹支部 日
6月25日から毎週土曜日①午後1
時30分～2時30分、②午後3時～4
時 所 市民協働センター 日 5,000
円(8回分、別途テキスト代2,000
円が掛かります) 申 問 同協会(前
田) ☎090-6489-2803

高橋源一郎講演会

日 出版NPO「本をたのしもう会」
日 6月25日(土)午後1時30分～4時
人 500人 所 三鷹市公会堂光の
ホール 日 1,000円 申 当日会場へ
(先着制) 問 同法人 ☎090-2662-
5218

お箏を弾こうワークショップVol.8

日 三鷹音楽連盟 日 6月25日(土)
午後2時～4時 所 芸術文化センター
日 1,500円 申 問 沢田 ☎46-9129

第152回太宰治の足跡案内

日 みたか観光ガイド協会 日 所 6
月26日(日)午前9時50分集合(雨天
決行)三鷹駅南口デッキ上、市民

ガイドが持つのぼりが目印。コー
スは約2時間40分。希望者は朗読
を聞きながら昼食も 申 当日集
合場所へ 問 こやの ☎44-0981

みたか・みんなの広場の催し

日 ①市民リレートーク(一社)The
Egg Tree House是枝嗣人さん「悲
しみに寄り添うグリーフサポー
ト」=6月27日(月)午後1時30分～3
時、②インドナグプール インドラ
寺住職 佐々井秀嶺上人来日特別
講演会「インドに残るカースト制
度と仏教改宗運動」=7月2日(土)
午後2時～4時 人 ①10人、②100人
所 ①同会(下連雀4-5-19みたかの
家内)、②市民協働センター 日 ①
200円、②1,000円 申 問 なりきよ
☎080-1362-5359(先着制。当
日参加可)

「みたか街かど自立センター」ガ
レーゼール

日 6月28日(火)午後0時30分～2時
申 当日会場へ ◆物品提供は夏物
衣類と新品の食器やタオルのみ。
セール当日を除く平日午前9時～
午後5時 問 同センター ☎48-0648

フルツの講習会★

日 ダンス・コパン 日 6月30日(木)
午後7時～9時 所 芸術文化センター
問 ケツカテツオダンスアカデミー
教師の石塚真理子さん 申 当日会
場へ 問 堀江 ☎48-7451

三鷹市民混声合唱団フォーゲル
第7回コンサート

日 7月3日(日)午後2時～4時 所 芸
術文化センター風のホール 申 当
日会場へ 問 菊池 ☎47-3391

会員募集

ウタノホシ「かなた」(小学生の合
唱、ミニミュージカル)

日 毎週火曜日午後4時30分～6時
所 連雀コミュニティセンター 日
入会金1,000円、月額3,500円 申
問 松本 ☎090-8478-6623・☎
44-0433

クール・パピヨン(合唱)

日 毎月3回水曜日午前10時～正
午 所 芸術文化センター 日 入会金
1,000円、月額2,500円 申 問 田中
☎・☎43-4934

楽水会(水泳)

日 毎週木曜日午前9時～11時 所
第二体育館屋内プール 日 入会金
1,000円、3カ月4,500円 申 問 木
村 ☎44-4608(夜間のみ)

みたか朗読の会

日 毎月第1土曜日午前10時～午
後0時30分 所 三鷹駅前コミュニ
ティセンター 日 月額2,000円 申
問 山口 ☎49-0307

カラオケゆたか会

日 毎週土・日曜日午前10時～正
午 人 60歳以上の市民 所 福祉会館
日 入会金1,000円、月額1,000円
申 問 金子 ☎03-3307-1937・☎
090-4246-7192

7月3日発行号

原稿締切日 6月10日(金)

7月17日発行号

原稿締切日 6月24日(金)

いずれも午後5時まで

ダンスサークルファルコン

日 毎週木曜日午後7時30分～9時
所 三鷹駅前コミュニティセンター
日 入会金2,000円、月額3,000円
申 問 原田 ☎・☎042-309-3820

カラオケ・歌謡練習会

日 毎月第1・3土曜日午後1時30
分～3時30分 所 市役所近隣カラオ
ケ店 日 入会金1,000円、月額3,500
円 申 問 藤井 ☎・☎44-9285

三鷹キッズアートフォーラム(絵
画・工作)

日 毎月第2・4日曜日午後2時～
3時30分 人 小学生 所 三鷹駅前コ
ミュニティセンター 日 月額3,000
円(材料代を含む) 申 問 植上 ☎44-
5979

ステップ&ステップ(社交ダンス)

日 毎週水曜日午後1時～3時 所
新川公団集会所 日 入会金1,000
円、1回500円 申 問 羽根田 ☎・☎
44-1099

伝言板

講習会「前立腺がんのお話」

日 武蔵野赤十字病院 日 6月10日
(金)午後2時～4時 所 同病院 申 当
日会場へ 問 同病院がん相談支援セ
ンター ☎32-3111

がん経験者の生きる言葉—マギ
ーズセンターの取り組みに触れる

日 たまケアLIVE(杏林大学地(知)
の拠点整備事業) 日 6月11日(土)
午後6時～9時 所 389三鷹(下連雀
3-37-31) 申 必要事項(11面参照)・
職種を同大学 ☎44-0637・✉
tamacarelive@gmail.com 問 同
大学(柴崎) ☎44-0629

肌に優しくエコな布ぞうりを作
ろう

日 西武・武蔵野パートナーズ、野
川公園緑の愛護ボランティアの
会 日 6月15日(火)午前10時～午後
3時 人 15人 所 同園自然観察セン
ター 日 300円 物 昼食、飲み物、は
さみ、物差し、古布(裂ける布)、
ズボン着用 申 問 6月6日(月)から同
園サービスセンター ☎31-6457
(先着制)

学生とランチを一緒に!食と絆

日 第5期地域福祉ファシリテーター
修了生・ルーテル学院大学学生有
志 日 6月15日(火)午前11時～午後
1時 所 同大学学生食堂 日 昼食代
実費 申 当日会場へ 問 同大学コ
ミュニティ人材養成センター ☎31-
7920

月刊わがまちジャーナル

6月号地上11chで放送中

ちびっこ剣道大会(仮題) ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局

☎・☎79-1434

✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。

◆勤務期間 7月～平成29年3月(長期休業期間を除く。更新の場合あり)
※勤務時間・場所・報酬など、くわしくは市ホームページをご覧ください。
☎6月14日(火)(必着)までに履歴書(写真貼付)・小論文①「私がつくる『子どもにとって魅力ある授業』」・②「介助員として心掛けたいこと」(いずれも800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505 指導課」(教育センター1階)へ(書類選考合格者は6月23日(木)に面接)
☎同課 ☎内線3267

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
◆職種 ①看護師(正職員)、②③保育職、④調理員(②～④パートタイマー)
◆資格 ①看護師または准看護師免許(臨床経験3年以上)、②③保育士、④栄養士または調理師免許(無資格者也可)
◆勤務場所 ①老人保健施設はなかいどう、②三鷹駅前保育園、③④三鷹赤とんぼ保育園
◆勤務時間 ①午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午前9時(2交代制、週平均5日勤務、月4～6回程度の夜勤あり)、②月～金曜日午後4時30分～7時30分、土曜日午後5時～7時30分、③月～金曜日午前7時30分～9時、④土曜日午前9時～正午

◆報酬 ①月額255,136円～280,000円(経験などによる)、②時給1,120円～1,400円(時間帯による)、③時給1,060円～1,325円(時間帯による)、④時給1,010円
※①夜勤手当1回9,000円、賞与あり(昨年度実績4.3カ月。採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 随時
☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002 牟礼6-12-30 三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0013 下連雀3-30-12 三鷹駅前保育園」・☎79-5441、③④「〒181-0002 牟礼3-9-3 三鷹赤とんぼ保育園」・☎40-0600へ
※くわしくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>へ。
(株)まちづくり三鷹 社員
◆職務内容 ①「天文・科学情報スペース」の受付・一般事務、②地域レポーター養成講座運営事務・一般事務、③チラシ・ホームページデザイン制作、一般事務(各1人)
◆資格 ワード・エクセル中級程度で、雇用期間終了後、都内で再就職を希望し、「人づくり人材確保支援事業」に従事経験のない方。普通自動車運転免許があればなお可。③はCMS、イラストレーター、フォトショップ経験者

◆勤務期間 7月1日～平成29年3月31日
◆勤務時間 ①水～日曜日午前9時45分～午後6時45分、②③月～金曜日午前8時30分～午後5時30分
◆勤務場所 ①同施設(下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1階)、②③三鷹産業プラザ
◆報酬(月額) ①②226,000円、③280,000円、交通費支給(月額上限20,000円)
☎6月14日(火)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付、電子メールアドレスを記入)・個人情報の取り扱いについての同意書を直接または郵送で「〒181-8525 (株)まちづくり三鷹」へ(書類審査後、面接)
☎同社 ☎40-9669
※くわしくは同社ホームページHP <http://www.mitaka.ne.jp/>へ。
(社)朝陽学園 非常勤職員
◆職種 ①保育士、②児童指導員
◆資格 ①保育士、②社会福祉士または教育職員免許(いずれも取得見込みも可)
◆勤務時間 週5日の交代制
◆勤務場所 同園(大沢2-4-1)、付近のグループホーム
◆報酬 月額196,860円
☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園 ☎32-6234へ
まなびの森保育園 職員
◆職種 ①保育職、②調理(パートタイマー)
◆勤務時間 ①週4日午前9時～午後1時、②週3日午前8時30分～午後3時30分、午前8時30分～午後4時、月1回土曜日午前8時30分～午後2時(いずれも応相談)

◆報酬(時給) ①950円～(資格の有無による)、②950円
☎☎電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(新川6-5-15) ☎76-0708へ
ぴかぴか保育園 職員
◆職種 保育士①正職員、②パートタイマー(無資格者也可)
◆勤務期間 ①6月以降(応相談)、②7月以降(7～9月のみも可)
◆勤務時間 ①週5日午前7時30分～午後7時30分(実働8時間の交代制)、②応相談
◆報酬 ①月額196,000円～260,000円(手当などを含む)、②時給1,000円～、交通費支給(月額上限20,000円)、①社会保険の適用あり
☎☎同園(下連雀3-4-20-101) ☎70-1192へ



「人権擁護委員の日」特設相談所
☎6月15日(水)午後1時～4時(3時まで受付)
☎市役所1階市民ホール
☎当日会場へ
☎相談・情報センター ☎44-6600
無料不動産相談会
☎(公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会
☎6月17日(金)午後1時～4時
☎三鷹商工会館(下連雀3-37-15)
☎三鷹商工会 ☎49-3111へ
☎同協会武蔵野中央支部 ☎26-5891

※「市からののお知らせ」は11面からご覧ください。



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314
HP<http://www.mitaka-univ.org/> 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 夏学期受講者募集中！

★ 基礎講座

★★ 応用講座

★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか7月・第30回 わくわくビールセミナー ★	ゲストはアサヒビール(株)研究開発戦略部の佐々木克哉さん。 ☎7月1日(金)午後7時～8時30分 ♫20歳以上の方20人 ¥1,500円(試飲ビール代を含む)
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！7月 「楕円曲線について」 ★★	☎7月7日(木)午前10時～11時30分 ♫30人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！4” 新しい太陽系の姿 ★	☎7月8日(金)午後7時～8時30分 ♫50人 講国立天文台天文情報センター普及室長で准教授の縣秀彦さん ¥500円
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(44) 一田中英光の作品「師 太宰治『鴈と鍋鶴』」より その1 ★	☎7月10日(日)午前10時30分～午後0時30分 ♫10人 講フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥市民1,600円、一般2,000円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか3月 「保型形式について」 ★★	☎7月12日(火)午前10時～11時30分 ♫15人 講東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ7月・第119回 Kavli IPMUのこと知りたい！ 一広報担当にきく宇宙研究の最先端 ★★	ゲストは東京大学国際高等研究所カブリ数物連携宇宙研究機構広報担当の小森真里奈さん、ホストは天文ライターでアストロノミー・パブ店主の梅本真由美さん。 ☎7月16日(土)午後6時30分～8時30分 ♫25人 ¥3,000円(飲食代を含む) ☎6月7日(火)午前9時30分～28日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
三鷹ネットワーク大学企画講座 協力：国立天文台 星空案内のための天文講座 一星空案内人になろう！ ★★	所定の要件を満たした方には、星空案内人の認定書を授与します。 ☎7月17日(日)・23日(土)・24日(日)、9月3日(土)(全4回、通し受講のみ、10月8日(土)午後6時より認定書授与式。時間などくわしくはホームページや募集要項でご確認ください)。 ♫50人 ¥市民6,400円、一般8,000円(テキスト「星空案内人になろう!」をお持ちでない方は、別途テキスト代1,365円が掛かります) ☎6月7日(火)午前9時30分～21日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

☎特に記載のないものは6月7日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) ☎いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

楽しい話し方入門講座 —伝える力上達レッスン—

📅6月23日～7月7日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)

👤在学・在勤を含む16歳以上の市民20人
📍社会教育会館

🗣️NPO法人「シニア大楽」理事長の藤井敬三さん

📍🕒6月6日(月)午前9時30分～14日(火)午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

井の頭の歴史を知る講座 「井の頭と文学」

📍井の頭地区住民協議会

📅6月25日(土)午前10時15分～午後0時15分

👤市民50人
📍井の頭コミュニティセンター新館
🗣️郷土史家の相原悦夫さん

📍🕒6月7日(火)に直接、または8日(水)から直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

人生を豊かにするための 「食育講座」

📅6月25日(土)午後1時30分～3時15分(1時15分から受付)

👤市民30人
📍牟礼コミュニティセンター
🗣️管理栄養士の葭谷麻利子さん

📍🕒6月6日(月)から直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)

講習会 「剪定(せんてい)の基礎知識」

📅6月29日(水)午前10時～正午

👤20人
📍NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
🗣️造園家の加藤治平さん
📍物筆記用具
📍🕒6月6日(月)から同法人 ☎31-2671へ(先着制)
※室内での講習です。

気軽にできるワンデイ講座 植物の増やし方「さし木」

📅6月30日(木)午後1時30分～3時30分(1時15分から受付、雨天決行)

👤20人
📍花と緑の広場
🗣️園芸研究家の香山三紀さん

📍¥200円
📍物作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
📍🕒6月6日(月)～24日(金)午後5時にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671へ(先着制)

絵画講習会(水彩) —身近なものを楽しく描こう—

📍連雀地区住民協議会

📅7月1～22日の毎週金曜日午前10時～午後0時30分(全4回)

👤市民15人
📍連雀コミュニティセンター
🗣️写実画壇会員で日本美術家連盟会員の市尾哲さん

📍¥200円(材料代)
📍物3B鉛筆、練り消し(消しゴム可)、水彩絵の具(12色)、パレット(空き缶のふた可)、筆(細、やや太各1本)
📍🕒6月6日(月)～29日(水)に同センターへ(先着制)
📍同センター ☎45-5100

寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」

📅「演劇的からだ、こえ、表現のレッスン」=7月2日、「演劇的からだ、こえの

解放とイメージのレッスン」=7月9日、いずれも土曜日午前10時～正午

👤18歳以上で全回参加できる方15人
📍市民協働センター

🗣️女優の木瓜(ぼけ)みらいさん
📍¥1,000円(各回、茶菓付き)
📍物動きやすい服装、飲み物

📍🕒同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)
※自家用車での来場はご遠慮ください。

歴史講座「大河ドラマ『真田丸』より 歴史を学ぶ」

📍井の頭地区住民協議会

📅7月9・16日の土曜日午後1時30分～4時30分

👤市民50人
📍井の頭コミュニティセンター本館
🗣️国学院大学・駒澤大学講師の平野明夫さん

📍物筆記用具

📍🕒6月14日(火)に直接、または15日(水)～7月2日(土)に直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

健康づくり栄養料理教室 「介護予防の料理—手近な食材で」

📍①連雀地区住民協議会、②新川中原住民協議会

📅①7月13日(水)、②7月14日(木)、いずれも午前10時～午後1時

👤市民①19人、②20人
📍①連雀コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター

🗣️管理栄養士の①奈良理香子さん、②葭谷麻利子さん

📍¥500円(材料代)

📍物エプロン、三角巾、筆記用具

📍①6月15日(水)から参加費を連雀コミュニティセンターへ、②6月14日(火)から参加費を新川中原コミュニティセンターへ(いずれも先着制)
📍①連雀コミュニティセンター ☎45-5100、②新川中原コミュニティセンター ☎49-6568

昔あそびボランティア養成講座

📍三鷹市社会福祉協議会

📅7月21・28日、9月1日の木曜日午前10時～正午(8月に指導実習あり)

👤15人
📍福祉会館
🗣️みたか昔あそびの会のみなさん

📍¥300円(保険料)

📍🕒7月15日(金)までに同協議会 ☎76-1271・FAX 76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(在学・在勤・在活動を含む市民を優先して先着制)



市民住宅入居者 (中堅所得者のファミリー向け住宅)

◆申込資格 以下の条件を満たす方

①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の所得のある連帯保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない

◇セントラルビレッジ(井口1-7-1)

募集=4戸(①202・②301・③303・④305号室、3LDK、63.80㎡)、家賃月額=①127,000円、②～④129,000

円、共益費=7,000円

◇ドゥマンクレール三鷹(新川3-12-3)
募集=3戸(①102・②103・③105号室、3LDK、①②69.88㎡、③69.90㎡)、家賃月額=119,000円、共益費=7,000円
※いずれも敷金・礼金・更新時手数料はありません(退去時に修繕費などの負担金が発生する場合があります)。

◆申込書・募集案内 6月6日(月)～15日(水)に(株)まちづくり三鷹、都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布

📍6月15日までにはがき1枚を同封した入居申込書を直接、または6月16日(木)(消印有効)までに郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選。抽選後の空室は先着制)

📍同社 ☎40-9669、同課 ☎内線2813

三鷹市SOHOパイロットオフィス 入居者(拡張・リニューアルに伴う 新規募集)

◆所在地 下連雀3-27-1三協ビル3階

◆募集区画・使用料(月額。共益費込み・消費税別) ユニット№11(17.87㎡)=142,960円、№12(14.82㎡)=118,560円、№18(22.97㎡)=160,790円、№19(21.06㎡)=147,420円、№20(9.26㎡)=74,080円、№21(5.82㎡)=46,560円
※ビジネスクラブ「三鷹iクラブ」入会(年会費6,000円)が条件です。
※保証金は月額使用料の3カ月分。電気代、コピー代などは別途。月額使用料は、3年目と5年目に250円/㎡ずつ増額します。くわしくは(株)まちづくり三鷹ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp/) <http://www.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

📍6月30日(木)(必着)までに必要書類を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(選考のうえ決定)
📍同社40-9669

第8期「野川流域連絡会」委員

👤野川流域の在学・在勤を含む市民または流域で活動している市民団体で、年2回程度の全体会議と2カ月に1回程度の分科会に出席できる方

◆任期 2年間

📍7月6日(水)(必着)までに必要事項(11面参照。在学・在勤の場合は所在地と電話番号も)・作文「応募の動機について」(800字程度)を直接または郵送で「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所」へ(選考のうえ、7月下旬に結果を通知)

📍同事務所 ☎042-330-1845

(社)三鷹市社会福祉事業団 協力会員

高齢者などの自宅を手伝いを行う有償ボランティアです(1時間1,000円)。

👤18歳以上の市民
📍¥年会費1,000円
📍🕒同事業団 ☎43-8804へ



しごとの相談窓口

📅6月8日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)

👤内職相談は市民
📍三鷹産業プラザ

📍物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

📍🕒当日会場へ

📍🕒生活経済課 ☎内線2543

就職活動支援セミナー「素朴なご質問にお答えします—最近の雇用情勢 仕事探しのコツ」

📅6月24日(金)午後1時30分～3時30分

👤おおむね55歳以上で求職活動中の方30人

📍市民協働センター

🗣️わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

📍物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

📍🕒6月23日(木)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

高齢者支援課 嘱託員

◆職種 ①介護認定調査員(4人程度)、②介護支援専門員(1人)

◆職務内容 ①要介護認定申請者の自宅・病院・施設などへの訪問調査、②介護保険事業者の実地指導、軽度者福祉用具貸与事務など

◆資格 ①昭和26年4月2日以降生まれで、都道府県主催の認定調査員新規研修を修了または市の指定する研修を受講修了できる方で介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師免許・看護師免許・理学療法士免許・作業療法士免許のいずれか、②30年4月2日以降生まれで、介護支援専門員・保健師免許・看護師免許・社会福祉士のいずれか、または同等の知識・経験がある方

◆勤務期間 任用日～平成29年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間。①は定期的に土曜日を含む変則勤務あり)

◆勤務場所 市役所

◆報酬(月額) ①204,800円、②196,500円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり

◆試験 6月23日(木)・24日(金)・27日(月)のうち指定する日時に面接

📍6月10日(金)(消印有効)までに履歴書(写真貼付、日中連絡できる電話番号を記載)・資格証の写し・作文「志望動機」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555 高齢者支援課」(市役所1階11番窓口)へ
📍同課① ☎内線2682・② ☎内線2628

市立保育園 嘱託員

◆職種 ①保育補助、②給食調理

◆資格 昭和30年4月2日以降生まれの方

◆勤務期間 7月1日～29年3月31日
※勤務時間・場所・報酬・必要資格の有無など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

◆試験 6月13日(月)に面接、レポート(時間は別途通知)

※申し込み時に指定された課題を面接時に提出。結果は6月下旬に通知。

📍6月9日(木)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証または資格取得見込証明書を各園へ

※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。面接時に確認します。

📍子ども育成課 ☎内線2733

教育委員会 学校嘱託員(若干名)

◆職種 ①後補充補助教員、②介助員

◆職務内容 ①教科指導など、②障がいのある児童・生徒の介助業務

◆資格 ①教育職員免許(中学・高校英語)

日 6月12日(日)午前9時～午後4時
人 高校生以上の方40人
所 第一体育館
¥ 1,000円(保険料を含む)
物 ラケット、室内履き
申 6月9日(木)までに必要事項(11面参照)・所属クラブ・希望クラスを同協会(西)✉nse-nishi@tbz.t-com.ne.jp、または三鷹市体育協会(第一体育館内)へ(先着制)
問 同協会(新井)☎090-4321-6243

太極拳体験会

住 連雀地区住民協議会
日 6月15・22日の水曜日午前10時～11時45分(全2回)
人 市民
所 連雀コミュニティセンター
講 多聞内神道武道連盟の大野和則さん
申 当日会場へ
問 同センター☎45-5100

平成28年度

女子ジュニアソフトボール教室

住 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟
日 6月18日、7月9・23日の土曜日午前9時～午後0時30分(雨天中止)
人 市内の小学生女子①初心者、②経験者、各20人程度

所 大沢総合グラウンド

物 グローブ、タオル、飲み物、防暑グッズ
申 問 開催日の前日までに必要事項(11面参照)・保護者氏名・貸しグローブ希望の場合は利き手を同連盟(矢野)☎090-2252-1576・FAX 47-6712へ(先着制)

市民のための卓球教室

住 三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
日 6月18日、7月9日の土曜日午前9時45分～正午(9時30分から受付)
人 在学・在勤を含む小学生以上の市民
所 第二体育館
¥ 300円、中学生以下200円
物 ラケット、室内履き
申 当日会場へ
問 同連盟(八木)☎44-4828

シロギス船釣り大会

住 三鷹市釣魚連盟
日 6月19日(日)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民お

よび同連盟会員25人
所 金沢八景
¥ 12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物 さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、雨具、昼食、10ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め
申 問 6月15日(木)までに必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

第6回綱引き交流大会

住 三鷹市スポーツ推進委員協議会
日 7月2日(土)午前9時～正午
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民で1チーム6人以上(男女不問)、10チーム※競技者は6人(監督・コーチと兼任可)。
所 第一体育館

¥ 1チーム1,000円(保険料を含む)
物 Tシャツ(長袖)、ジャージ、室内履き、着替え、タオル、飲み物
申 6月17日(金)までに申込書をスポーツ振興課FAX 45-1167へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課☎内線3324

※申込書、競技ルールは同課・第二体育館で配布。市ホームページからも入手可。

50歳以上の初心者水泳講習会

住 三鷹市水泳連盟
日 7月6～20日、8月3日の水曜日午前9時～11時(全4回)
人 在学・在勤を含む50歳以上の市民20人

所 第二体育館屋内プール
¥ 3,500円(保険料を含む)
物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 6月20日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)



生涯学習教室のパッチワーク体験

日 6月9日(木)午後1時30分～3時30分

人 5人
所 シルバー人材センター
講 同センター会員の中山弘子さん
申 問 同センター☎48-6721へ(先着制)
第4回大菊作り講習会
日 6月12日(日)午後1時30分から
所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
講 三鷹菊友会のみなさん
物 作業に適した服装
申 当日会場へ
問 同センター☎48-7482

※自家用車での来場はご遠慮ください。

夢をかたちに 女性のための創業スタートアップスクール

日 ①私らしく働く「起業」の種の見つけ方＝6月14日、②先輩起業家に学ぶ愛されブランドの作り方ーファンを育てるFacebookとブログ技術＝6月21日、③これだけは知っておきたい起業にまつわるお金や制度のはなし＝6月28日、④ビジネスプランの作り方・資金調達＝7月5日、⑤ビジネスプラン発表会＝7月19日、いずれも火曜日午前9時40分～午後0時40分

人 30人
所 三鷹産業プラザ
講 HerbNet代表の浅川絢子さんほか
申 (株)まちづくり三鷹✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 同社☎40-9669

かな書道講習会

住 三鷹市書道連盟
日 6月14日(火)午後1時30分から
所 社会教育会館
講 同連盟会員の森孝子さん
¥ 500円
申 問 同連盟(柴田)☎48-3710へ

栄養料理教室「食育月間一心を育む楽しい食卓」

住 井の頭地区住民協議会
日 6月16日(木)午前10時15分～午後0時30分
人 市民20人
所 井の頭コミュニティセンター新館
講 管理栄養士の早川宏子さん
¥ 500円
物 三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
申 問 6月7日(火)に直接、または8日(水)～

15日(水)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)
①栄養料理教室「一品プラス作り置きおかず」、②料理の基本教室(子育て世代、洋食の基本を学びたい方向け) 保育
住 大沢住民協議会

日 ①6月17日(金)午前10時～午後1時、②7月1日(金)午前10時15分～午後1時
人 各24人、②保育8人
所 大沢コミュニティセンター
講 管理栄養士の①葭谷麻利子さん、②早川宏子さん
¥ 各500円
物 エプロン、三角巾、筆記用具
申 参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター☎32-6986

介護ってどうするの？ 家族のための介護講座

住 連雀地域包括支援センター
日 6月18日～7月30日の隔週土曜日午前10時～正午(全4回)
※平成29年7月ごろフォローアップ講座(1回)あり。

人 これから介護をする方、現在介護をしている方10人程度
所 野村病院(下連雀8-3-6)
申 問 6月13日(月)までに同センター☎40-2635へ(申込多数の場合は多数回参加できる方を優先して抽選)

エコくらふと講習会ーアジサイ飾りのバスケットを作ろう

住 連雀地区住民協議会
日 6月18日(土)午後1時30分～4時30分
人 市民20人
所 連雀コミュニティセンター
講 夢民工房の浜中睦美さん
¥ 500円(材料代)
物 木工用接着剤、洗濯ばさみ10個程度、工作用はさみ
申 問 同センター☎45-5100へ(先着制)

講演会「油・あぶら・脂・アブラの賢い使い方」

住 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 6月22日(水)午前10時～正午
人 40人
所 消費者活動センター
講 首都大学東京教授の篠田粧子さん
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター☎43-7874

消費者相談窓口から 306 電力小売自由化に関連するトラブルにご注意を！

問 消費者相談窓口☎47-9042

相談事例1

証券会社を名乗った電話が自宅にあり、今年4月からの電力小売自由化に伴い発電所を建てる事業者がいるので投資を募集していると言われた。興味がないので断ったが、執拗(しつよう)だった。(30代・男性)

アドバイス

電力の小売全面自由化に便乗した発電設備などへの投資の勧誘や、太陽光発電システム、プロパンガス、蓄電池などの勧誘が行われています。投資対象がよく分からない勧誘や、電力小売自由化と直接関係のない契約には安易に乗らないようにしましょう。
小売電気事業者が電力供給の契約前にスマートメーターへの取り替えだけを行うことはありません。契約前の機器の交換や「料金が必ず安くなる」といったセールストークには注意が必要です。申込書は記入前に内容をよく確認し、国の登録を受けた事業者(またはその代理店)であることも確認しましょう。小売電気事業者と

相談事例2

小売電気事業者の代理店担当者が来訪し、メーターをスマートメーターに替えておけばすぐに契約先の変更が可能だと勧められ、交換の申し込みだけをしようと思ったが、担当者が出してきた書類は小売供給契約の申込書だった。(60代・女性)

電力の供給契約を、訪問販売または電話勧誘販売で結んだ場合には、特定商取引法に基づくクーリング・オフが可能です。
また、複数の電力会社に切り替えの申し込みをした場合は、先に切り替えの申し込みをした電力会社に必ず連絡し、申し込みの状況を管理することが大切です。
そのほか、電気の小売供給契約について不審なことがある場合は、経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口☎03-3501-5725または消費者相談窓口にご相談ください。

相談事例3

電力会社Aに切り替える契約を結んでいたが、その後、電力会社Bからの勧誘があったので電力会社Bに切り替えることにした。しかし電力会社Aとの契約を解消していなかったため、電力会社Aに切り替えられてしまった。(50代・男性)

講演会「電力小売自由化による消費者被害防止」

住 三鷹市消費者活動センター運営協議会
日 6月21日(火)午前10時～正午
人 40人
所 消費者活動センター
講 東京都消費者啓発員の保谷秀子さん
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター☎43-7874

介護予防「いきいき健康づくり教室」
簡単な体操と介護予防、認知症サポーターの養成講座。
日6月22日～7月27日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(6日(休)を除く全5回)
人要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民40人
所牟礼コミュニティセンター
講介護予防運動指導員の並木富士子さん
物タオル、飲み物
申**問** 東部地域包括支援センター☎48-8855へ(先着制)

シニアのためのスマートフォン個別相談会
スマートフォンの貸し出しもあります。
日6月30日(休)午前10時から、11時から
人60歳以上の市民各5人
所老人福祉センター(福祉会館内)
¥500円
申6月6日(月)～17日(金)に身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ(先着制)
問同協議会☎46-1108

はつらつ体操教室
ストレッチ、椅子を使った体操など。
日7月6日～8月24日の毎週水曜日午前10時30分～正午(全8回)
人65歳以上で全回参加できる市民40人
所連雀コミュニティセンター
申**問** 6月6日(月)～22日(水)に直接または電話、ファクスで総合保健センター☎46-3254・FAX 46-4827へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ6月29日(水)までに通知)

福祉ケア付きの食事サービスをご利用ください
見守りを兼ねて栄養バランスの取れた食事(昼・夕食)を年中無休で配達します。
人市内の65歳以上の方、障がいのある方、病弱な方

第44回
三鷹市市民コンサート
ドイツ・ロマン派の響き

指揮は伊藤翔さん、ゲスト奏者は濱地宗さん(ホルン)、演奏は三鷹市管弦楽団。

日6月12日(日)午後2時から(1時30分開場)
人550人
所芸術文化センター風のホール
申当日会場へ(先着制)
問生涯学習課☎内線3316

¥会費500円(月額)、1食760円(税込)
申**問** 三鷹市社会福祉事業団☎43-8804へ

健康

平成28年度結核検診
胸部レントゲン(間接撮影)。
日6月8日(水)、10月1日(土)、いずれも午前9時30分～11時30分(11時20分まで受付)
人16歳以上の市民100人
※市の特定健診・後期高齢者健診の対象者を除く。勤務先などで胸部レントゲン検診を受ける機会がある方はご遠慮ください。
※妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
所総合保健センター
物健康保険証、金属類・ボタン・刺しゅうなどがなく、着脱しやすい服装
申当日会場へ(先着制)
問同センター☎46-3254

催し

みたか食育ひろば
「健康と食」をテーマにしたコーナーや、食育への理解を深めるための本などを展示します。
日6月30日(休)までの午前9時30分～午後8時(土・日曜日は5時まで)
所三鷹図書館(本館)
申期間中会場へ
問同館☎43-9151
星と風のカフェの催し
日みんな大好き! カエルフェア=6月30日(休)まで、Dazaiグッズ特集コーナー=6月14日(火)～18日(土)
申期間中同店(下連雀3-8-13)へ
問同店☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後7時)

危険物安全寄席
6月5日(日)～11日(土)の危険物安全週間にちなんだ催しです。ゲストは落語家の三遊亭歌太郎さん。
日6月10日(金)午後6時～7時30分
所三鷹消防署
申**問** 同署☎47-0119へ
※未就学児の入場、自家用車での来場はご遠慮ください。
生活用品活用市
日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日6月7～28日の毎週火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874

介護者ひろば
日①6月9日(木)午後1時～3時、②14日(火)午後1時30分～3時30分、③16日(木)午後2時～4時、④24日(金)午後1時～3時
人介護者、介護経験者
所①元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)、②特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)、③高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、④みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、篠原病院敷地内)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

音楽サロン
「津軽三味線と馬頭琴の競演!」
日新川中原住民協議会
日6月11日(土)午後7時～9時
所新川中原コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎49-6568

リサイクル市民工房の催し(6月)
日①Tシャツからエコ布ぞうり作り=16日(木)、②セタプレート作り=22日(水)、いずれも午後1時～3時30分
人①10人、②12人
物筆記用具、はさみ、①不用品Tシャツ(大人用2枚)、②不用品CD1枚、CDの裏面に貼る紙、接着剤
申①8日(水)、②14日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、①は初参加の方を優先)
問同課☎内線2533

ミタカフェ4周年記念交流会
日6月17日(金)午後6時～8時
人30人
所三鷹産業プラザ
¥2,000円
申ミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669
親族後見人のつどい(小金井市・三鷹市合同開催)「迷いやすい財産管理について―後見制度支援信託」
日6月29日(水)午後1時30分～3時
人市内の親族後見人(保佐人、補助人、市民後見人を含む)10人
所三鷹駅前コミュニティセンター
申**問** 6月24日(金)までに権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

文化見学会「上州沼田真田丸展見学とさくらんぼ狩り」
日三鷹駅周辺住民協議会
日**所**7月3日(日)午前7時30分三鷹駅南口発～上州沼田真田丸展(見学)～さくらんぼ狩り(30分食べ放題)～沼田・原田農園(昼食)～道の駅川場田園プラザ(買物)～午後6時30分三鷹駅着予定(雨天決行)
人40人
¥5,000円
申6月10日(金)(必着)までに往復はがきで参加者全員の必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(1通2人まで、申込多数の場合は抽選)
問同協議会☎71-0025
夏! 体験ボランティア2016 inみたか
日7月19日(火)～8月31日(水)
人小学生以上の方
所保育園、学童保育所、高齢者施設、障がい者施設など
¥500円(資料代、保険料)
申6月6日(月)～30日(木)に申込用紙(ボランティアセンターホームページ**HP**http://www.mitakavc.net/で入手可)と参加費を同センターへ
問同センター☎76-1271

スポーツ

水泳ワンポイントレッスン
日6月7・14日の火曜日午後2時～4時、7月3～24日の日曜日午後6時～8時、8月4～25日の木曜日午後2時～4時
人在学・在勤を含む小学生以上で身長130cm以上の市民20人
所第二体育館屋内プール
¥プール利用料大人250円、小中学生100円
物水着、水泳帽、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申期間中会場へ(先着制)
問スポーツ振興課☎内線3324
連コミススポーツ塾 パドルテニス
日連雀地区住民協議会
日6月11日(土)午後1時～4時
人市民
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100
バドミントン技術講習会(初心者、初・中級者)
日三鷹市バドミントン協会

チケットインフォメーション

柳家喬太郎みたか勉強会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
8月27日(土) 昼の部午後2時／夜の部午後6時開演 保育
チケット発売日
会員=発売中 一般=6月10日(金)
各回 会員=2,250円 一般=2,500円
※発売初日の購入は1回につき各回4枚まで。昼の部と夜の部で、演目が異なる場合があります。

古今亭菊之丞独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月18日(日) 午後2時開演 保育
チケット発売日
会員=6月5日(日)
一般=6月10日(金)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円

柳家権太楼独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
9月24日(土) 午後2時開演 保育
チケット発売日
会員=6月5日(日) 一般=6月10日(金)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円

チケットお求め方法
発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

FAX 31-6261へ(先着制)
◆**ディキャンプ**
日 7月23日(土)午前10時～午後3時(荒天中止)
人 市内の小学1～3年生70人
所 都立野川公園キャンプ広場
料 500円
申 6月17日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・学校名・保護者の氏名を「〒181-0016深大寺2-3-5西児童館」へ(申込多数の場合は抽選、6月27日(月)までに結果を通知)
問 同館 ☎31-6039
むらさき子どもひろばの催し(6月)
◆**乳幼児対象のスペシャルイベント**
日 ①手形スタンプ＝8日(水)・9日(木)午前11時～11時30分、②リズム遊び＝10日(金)午前11時～11時30分、③工作「キラキラモビール作り」＝11日(土)午前10時30分～11時30分、④にこにこキッズ＝15日(水)午前10時45分～正午、⑤変身スペシャルバースデー＝16日(木)・17日(金)午前11時～11時30分、⑥mamaカフェ＝21日(火)午前10時30分～11時30分
人 ①④⑤就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③3歳～就学前のお子さんと保護者10組、⑥1歳6カ月までのお子さんと母親15組
所 ④のみ牟礼コミュニティセンター
物 ①⑥タオル、③持ち帰り用袋
申 当日会場へ(③⑥は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))
◆**小学生対象のスペシャルイベント**
日 ①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～5時(27日(月)を除く)、②みんなであそぼうデー＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時、④工作「ワクワク湿度計作り」＝18日(土)午後2時～3時30分、⑤一輪車教室＝24日(金)午後3時40分～4時30分(雨天中止)、⑥卓球大会＝27日午後3時30分～4時45分
人 ④15人
物 ①③⑤⑥飲み物、タオル(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)、④持ち帰り用袋
申 当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))
問 同ひろば ☎49-5500
プレママ・プレパパ散歩
日 6月25日(土)午前10時～正午、9月10日、11月19日の土曜日午後2時～4時(雨天決行)
人 市内の妊婦と配偶者各5組
所 中央保育園
申 問 平日午前9時～午後5時に直接また

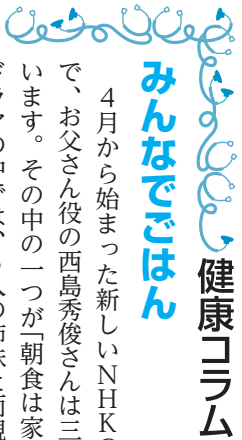
は電話で上連雀保育園 ☎40-7168へ(先着制)
すくすくひろばの催し
◆**年齢別あそびましょ ひよこぐみ「ところと発達と食事」**
日 6月28日(火)午前10時15分～11時45分
人 初めて参加する平成27年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者12組
申 6月14日(火)から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
◆**「育メン」スタート講座(全2回)**
日 7月2日(土)午前10時30分～午後0時30分(父親のみ)、9月10日(土)午前10時30分～正午(親子)
人 市内在住のおおむね6カ月までのお子さんの父親で、全回参加できる方10人
物 筆記用具
申 6月20日(月)から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
問 同ひろば ☎45-7710
かきしぶde学び会い講座
「入学前に知りたい! 学童ってどんなところ!？」
日 みたか地域SNS 小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしぶ」
日 7月2日(土)午前10時～11時30分(9時30分から受付)
人 未就学児の保護者で、学童保育所の利用を考えている方50人
所 教育センター
講 三鷹市社会福祉協議会の中島泉さん
物 筆記用具
申 必要事項(11面参照)を生涯学習課 ☒shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
問 同課 ☎内線3315
パパとこどもの親子料理教室 **保育**
ひき肉とトマトのドライカレー、トウモロコシ入りコールスローなど。
日 ①7月2日(土)、②3日(日)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(10時15分から受付)
人 市内の3歳～就学前のお子さんと保護者各12組24人、保育8人
所 ①三鷹駅前コミュニティセンター、②井の頭コミュニティセンター
物 エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、お子さんの箸と室内履き
申 問 6月6日(月)～23日(木)に総合保健センター ☎46-3254へ(申込多数の場合は市民と年長児を優先して先着制。保育も先着制)
おやこでよってチョコっとなっぷーむ(7月)
日 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
日 ①ベビーマッサージで親子のふれあ

い＝4日(月)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)＝7日(木)、③こもれび子育てサロン・夏の過ごし方どうしてる?＝9日(土)、④産前・産後の骨盤ケア＝11日(月)、⑤もっと知りたい!みたかの幼稚園＝14日(木)、⑥ベビーサインで楽しい子育て＝21日(木)、⑦スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方＝23日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ＝28日(木)、⑨パパの子育て講座「ベビーサイン」＝30日(土)、いずれも午前10時30分～正午
人 特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①ハイハイ前のお子さんと母親8組、②首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、③⑤10組、④6組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦妊婦、5カ月までのお子さんと保護者4組、⑧9カ月までのお子さんと保護者8組、⑨4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者6組
所 市民協働センター
料 ①⑧1,800円、②⑥⑨1,500円、③500円、④2,000円、⑤1,000円、⑦1,500円(夫婦2,000円)
※①⑧オイル・防水シート代を含む、②防犯ホイッスル付き、④さらし付き、⑤みたか幼稚園ガイド付き。
物 ①バスタオル、②抱っこひも、飲み物、タオル、⑧バスタオル、授乳ケープ
申 問 6月15日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・**FAX** 46-0148・☒kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)
市内農家でブルーベリーと夏野菜の親子収穫体験
日 市、市農業委員会、東京むさし農業協同組合、三鷹市都市農政推進協議会
日 7月9日(土)午前8時45分～午後1時30分(小雨決行)
人 市内在住の小学生以上のお子さんと保護者80人(乳幼児の同伴不可)
所 JA東京むさし三鷹支店～収穫体験～同支店(市内産農畜産物を使った昼食・懇談)
料 1人500円(お土産付き)
申 6月28日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お子さんの名前・年齢を「〒181-8555生活経済課」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線3063
東大の馬に会おう!「三鷹愛馬の日」
日 市教育委員会、東京大学運動会馬術部、NPOみんなのみたか
日 所 7月10日(日)午前9時東大馬術部馬場(大沢2-20-2)～特別養護老人ホーム

どんぐり山～正午解散(小雨決行)
人 市内の2歳～小学2年生のお子さんと家族(5人まで)10組
料 1家族1,500円
物 汚れてもよい服装、下足入れ、雨具、飲み物、カメラ
申 6月30日(木)までに全員の必要事項(11面参照)・性別・馬について知りたいことを同部 ☒mitaka.aiba.2016@gmail.comへ(初めての方を優先して先着制)
問 同部 ☎31-0838、スポーツ振興課 ☎内線3326
※自家用車での来場はご遠慮ください。
小・中・高校生向けものづくり体験講座
東京都立多摩職業能力開発センター、同八王子校、同府中校で、夏休みに小中学生向け工作教室と高校生向け実習講座を実施します。
申 問 同センター ☎042-500-8700・**HP** http://hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/tama/へ



三鷹市整復師会
「ほねつぎ健康倶楽部」
転倒予防・体力向上のための運動。
日 所 ①池内接骨院(下連雀6-2-36)＝火曜日、②しばた整骨院(新川6-36-37)、③三鷹健生堂接骨院(井口5-1-4)、④武蔵中央接骨院(下連雀3-42-6)、⑤三鷹台整骨院(牟礼2-11-16)、⑥たかはし接骨院(牟礼1-8-7)＝水曜日、⑦新川鍼灸整骨院(新川5-9-7)、⑧南浦整骨院(下連雀6-18-7)＝木曜日、いずれも午後1時～2時、⑨和田接骨院(中原1-28-1)＝水曜日午後0時30分～1時30分、⑩さかい接骨院(井の頭3-28-11)＝土曜日午前9時30分～10時30分(いずれも全12回)
人 65歳以上の市民①3・4人、②④4・5人、③3人、⑤⑥⑧⑨2・3人、⑦⑩2人
物 タオル、飲み物
申 問 必要事項(11面参照)・希望会場をしばた整骨院 ☎47-8580へ(日曜日、祝日を除く午前9時～午後0時30分。先着制)
高齢者の生活相談会
日 6月17日(金)午後1時～3時
人 1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635



主 三鷹市歯科医師会、市
日 6月11日(土)①歯科相談・体験コーナー＝午前11時～午後1時、②講演会＝午後1時45分～3時30分
所 三鷹市公会堂①さんさん館、②光のホール
講 ②教育評論家の尾木直樹さん
申 当日会場へ(②午前11時から整理券を1人1枚配布)
問 ①総合保健センター ☎46-3254、②同会 ☎45-2715

問 三鷹市歯科医師会 ☎45-2715

さて、そんな現代の子どもの問題にくわしい教育評論家の尾木直樹先生(尾木ママ)をお迎えし、6月11日(土)に三鷹市歯科医師会と市が共催するイベント、「愛歯のつどい」を開催します。記念すべき第50回の今年は、より多くの方に参加いただけるよう、会場を三鷹市公会堂光のホールに移し「尾木ママ流 7つの人生力」ありのままに今を輝かせる力」という講演をしていただきます。みなさんお誘い合わせのうえ、どうぞ来場ください。

食育の観点から見ると、「孤食」が問題になっています。「孤食」とは、読んで字のごとく、一人でごはんを食べることです。好き嫌いを注意してくれる人もいないので、好きなものばかり食べる傾向になり、栄養が偏るだけでなく、コミュニケーションの欠如から社会性や協調性のない人間に育ってしまう恐れがあります。また、みなさんは「ぼっち飯」という言葉を存じですか。学校で一緒にお昼ごはんを食べる友達がいなくて、一人で食べることなのですが、それを同級生に見られるのが恥ずかしいため、トイレの個室でお弁当を食べる子もいるそうです。SNSで簡単に人とつながりが持てる半面、現実ではコミュニケーションがうまくいかない子がいるという、現代ならではの現象といえるでしょう。

最近では核家族化が進み、共働き家庭が増える中、家族みんなで食事を取ることが減ってきています。学校から帰ってきて、そのまま塾へ行く途中のコンビニでパンを食べたり、一人で食事を取ることが当たり前になったり。それは楽しい食事でしょうか。食育の観点から見て、「孤食」が問題になっています。「孤食」とは、読んで字のごとく、一人でごはんを食べることです。好き嫌いを注意してくれる人もいないので、好きなものばかり食べる傾向になり、栄養が偏るだけでなく、コミュニケーションの欠如から社会性や協調性のない人間に育ってしまう恐れがあります。また、みなさんは「ぼっち飯」という言葉を存じですか。学校で一緒にお昼ごはんを食べる友達がいなくて、一人で食べることなのですが、それを同級生に見られるのが恥ずかしいため、トイレの個室でお弁当を食べる子もいるそうです。SNSで簡単に人とつながりが持てる半面、現実ではコミュニケーションがうまくいかない子がいるという、現代ならではの現象といえるでしょう。

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法 問い合わせ
- 保育 保育あり
- 手話 手話・要約筆記あり

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

6月は蚊の発生防止強化月間です

デング熱など、蚊が媒介する感染症を防ぐため、防除対策をお願いします。

◆蚊の防除ポイント

①植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤなどの不要なたまり水をなくす。②草むら、やぶは定期的に手入れする。③長袖の着用や必要に応じて虫よけを使う。

☎ごみ対策課☎内線2533

労働保険の年度更新手続き

平成28年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期限は7月11日(月)です。申告書が郵送された事業所は金融機関、郵便局、労働基準監督署、東京労働局で手続きをしてください。

☎東京労働局☎03-3512-1628

※くわしくは同局ホームページHP <http://tokyo-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>をご覧ください。

武蔵野市とのごみ処理相互支援

クリーンプラザふじみが定期整備や工事のため焼却炉を一時停止することに伴い、月・火・木・金曜日に武蔵野市とのごみ処理相互支援を行っています。期間中は収集時間が変わることがあります。

☐6月14日(火)まで

☎ごみ対策課☎内線2535

東京外かく環状道路中央ジャンクション本体工事に関する説明会

☐6月17日(金)午後7時～8時30分、18日(土)午後4時～5時30分

☐所外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)

☐当日会場へ

☎国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491(フリーダイヤル。平日午前9時15分～午後6時)、市まちづくり推進課☎内線2864 ※自家用車での来場はご遠慮ください。



税金

6月30日(木)は市民税・都民税の納期(第1期)です

市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。特別な事情で納期内納付が困難な場合は、納税課(市役所2階25番窓口)へご相談ください。納税には便利な口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジーマーク付きATMも利用いただけます。

☎同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)



子育て・教育

児童手当を振り込みます

6月10日(金)に2～5月分の児童手当を指定預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課☎内線2753

児童育成手当を振り込みます

6月10日(金)に2～5月分の児童育成手当を指定預金口座に振り込みます。

◆6月は児童育成手当の更新時期です

引き続き受給要件を満たしているか確認するため、現況届を送付します。

☐6月30日(木)(消印有効)までに現況届と必要書類を直接または郵送で「〒181-8555子育て支援課」へ

☎同課☎内線2751

誕生記念樹のプレゼント

☐市内在住の乳児

☐6月15日(水)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(上記参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、グッケイジュ)一つを「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HP

<http://hanakyokai.or.jp/>へ

※苗木は7月8日(金)午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

☎同協会☎31-2671

平成29年度入園に向けた私立幼稚園施設見学会

日程や内容など、くわしくは各園へ。

☐所申 鶏鳴幼稚園(深大寺1-15-14)☎31-7457、春清学苑幼稚園(新川4-4-22)☎44-0031、長久寺学園幼稚園(大沢2-2-14)☎31-9699、フィッシャー幼稚園(新川6-35-4)☎46-4335、三鷹幼稚園(下連雀4-20-6)☎43-2904、三鷹小鳩幼稚園(牟礼4-16-18)☎48-8903、三鷹杉の子幼稚園(下連雀6-15-10)☎44-6463、認定こども園三鷹台幼稚園(井の頭2-13-20)☎43-7417、三鷹中原幼稚園(中原4-12-26)☎45-0669、三鷹のぞみ幼稚園(牟礼5-8-44)☎43-2565、三鷹双葉幼稚園(深大寺1-3-7)☎31-0260、三鷹みずほ幼稚園(井口1-22-3)☎31-3508、三鷹若葉幼稚園(上連雀8-8-15)☎45-2511、牟礼幼稚園(牟礼6-11-33)☎43-0806、明星台幼稚園(井の頭5-24-1)☎43-7642、明泉幼稚園(下連雀3-4-44)☎43-4814へ

☎子ども育成課☎内線2738

マタニティー・ヨガ教室

保育

☐毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)

☐妊娠15週以降の方

☐福祉会館

☐¥1,500円(社協会員は1,200円)

☐三鷹市助産師会ホームページHP <http://mitaka-jyosanshi.net/>へ(保育は2週間前まで)

☎三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

東児童館の催し(6月)

◆乳幼児親子ひろば

☐①わくわくランド=6～17日の月・火・金曜日午前10時～午後2時、②ひよこランド=8・15日の水曜日午前10時～午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド=11日(土)午前10時～11時30分

☐①③就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

◆おもちゃの病院

みたか観光案内所 臨時休業のお知らせ

臨時休業期間

6月13日(月)～17日(金)

※三鷹の森ジブリ美術館は7月15日(金)までメンテナンスのため休館中です。その間、同案内所での当日チケットの販売はありません。

☎NPO法人みたか都市観光協会☎40-5525

☐8日午後2時～4時

☐特殊部品などの交換は実費

◆定例行事

☐水曜文庫によるおはなし会=8日午後3時30分～4時、トランポリンの日=21・28日の火曜日午後3時30分～4時45分

※そのほかの定例行事は、同館で配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

☐いずれも当日会場へ

◆ベビーマッサージ講座

☐21日午後1時30分～3時

☐2～5カ月のお子さんと母親15組

☐講師ベビーマッサージ&チャイルドケアアドバイザーの鈴木美奈さん

☐¥200円(オイル代)

☐物バスタオル、タオル、おむつ交換シート

☐14日(火)から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

☎同館☎44-2150

星と森と絵本の家の催し(6月)

☐①おやじの読み聞かせ=11日(土)午前10時30分から、②絵本リレー=15日(火)午後3時30分から、③ICU留学生のおはなし会=18日(土)午後1時30分から、2時30分から、④街頭紙芝居=19日(日)午前11時30分から、午後1時から

☐当日会場へ

☎同施設☎39-3401

おもちゃの病院(6月)

☐三鷹市消費者活動センター運営協議会

☐所リサイクル市民工房=11・25日の土曜日、消費者活動センター=15日の水曜日、いずれも午後1時～3時

☐特殊部品などの交換は実費

☐当日会場へ

☎同センター☎43-7874

家庭教育学級「アドラー心理学を使った子どもとのかかわり方」

☐市教育委員会、中原小、同校PTA

☐6月14日(火)午後1時30分～3時

☐所中原小

☐講師北野小教諭の鈴木浩文さん

☐物室内履き、下足入れ

☐☎生涯学習課☎内線3316へ

西児童館の催し

◆乳幼児のおそびひろば

☐乳幼児タイム=開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム=月～土曜日午前11時30分～正午、乳幼児タイムスペシャル「小さいお友達集まれ!初夏の運動会」=6月8日(水)午前11時から

☐当日会場へ

◆子ども料理教室「バナナマフィン」

☐6月15日(水)午後3時から、4時から

☐小学生3年生以上のお子さん各30人

☐¥150円

☐物エプロン、三角巾、手拭きタオル、皿、フォーク、飲み物

☐6月13日(月)午後5時までに直接または電話、ファクスで同館☎31-6039・

郵便等による不在者投票制度

市の選挙人名簿に登録されており、下表のいずれかに該当する方は、事前の申請により同制度を利用できます。

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

さらに、次に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理者(選挙権を有する方)に投票に関する記載をさせることができます(代理記載制度)。

☐身体障害者手帳をお持ちの方=上肢・視覚(1級)、戦傷病者手帳をお持ちの方=上肢・視覚(特別項症～第2項症)

☐☎選挙管理委員会事務局☎内線3035へ

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J: COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第477回(6月5日～6月18日)
地道な努力が地球を救う—環境マネジメントシステム導入から10年
／第37回 憲法を記念する市民のつどい
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成28年6月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 184,789人(114人増) 男: 90,529人(37人増) / 女: 94,260人(77人増)
世帯: 91,933世帯(47世帯増)

太宰治文学サロン新企画展示 「太宰治の全集創作」

問 同サロン ☎26-9150

昭和23～24年に八雲書店から刊行された「太宰治全集」は、太宰最晩年の大仕事といえます。生前に全集を出すことがまれであった当時、太宰自身が編さんに携わり、在世中に刊行が始まった唯一の全集です。また、配本開始直後に太宰が急逝し未完となったため、「幻の全集」ともいわれています。今回の企画展示では、この貴重な八雲書店版「太宰治全集」全巻を一堂に展示。太宰が生家の定紋を型押しするよう要望したというこだわりの装丁は必見です。

日 6月7日(火)～10月2日(日)の月曜日を除く午前10時～午後5時30分
(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館。)

申 期間中会場へ



「太宰治全集」八雲書店
昭和23～24年
三鷹市蔵

第75回太宰治作品朗読会「律子と貞子」「誰も知らぬ」

朗読は、舞台や海外ドラマの吹き替え、スタジオジブリ作品の声優などで活躍中の文学座の八十川真由野(やさかわ・まゆの)さん(写真)。

日 7月15日(金)午後6時～6時50分

人 25人 所 同サロン

申 7月5日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013 下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



写真提供: 文学座

第4回「太宰はお好きですか」展

招待作家による太宰治へのオマージュ作品を展示します。

協力: (公財)三鷹市スポーツと文化財団、太宰治文学サロン

日 6月13日(月)～21日(火)午前11時～午後7時(16日(水)を除く。21日は5時まで)



所 しろがねGallery(下連雀3-29-1 マストライフ三鷹1階)

申 期間中会場へ

問 同画廊 ☎43-3777

開業15周年記念イベント

第9回 味の素スタジアム感謝デー

フリーマーケット、すてきな賞品がもらえるスタンプラリー、ステージでのショーなどをお楽しみください。

日 6月11日(土)午前10時～午後4時

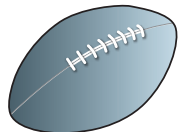
所 味の素スタジアム 申 当日会場へ

問 同イベント事務局 ☎03-5771-2368

(平日午前10時～午後6時)



ラグビーフェスティバル 2016&TOKYO



味の素スタジアムで行われるラグビー日本代表戦「リポビタンDチャレンジカップ2016日本代表対スコットランド代表」と同時開催し、ラグビーの魅力を発信します。

主 東京都、(公財)東京都スポーツ文化事業団

日 6月25日(土)正午～試合終了時(試合開始は午後7時20分)

所 味の素スタジアム「アジアパング広場」、アミノバイタルフィールド

申 当日会場へ

◇内容 ストリートラグビー大会／ウィルチェアーラグビー体験／著名人出演のトークショー／ステージイベント／フードコーナー など

問 同フェスティバル事務局 ☎03-6804-1533(平日午前9時30分～午後5時30分)

太宰治を感じる1日

6月19日(日)は桜桃忌

問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎40-5525

太宰の生誕の日でもある6月19日は「桜桃忌」と名付けられ、墓所のある禅林寺(下連雀)には毎年多くの太宰ファンが参拝に訪れます。今年の桜桃忌当日は、三鷹駅南口周辺で太宰を感じることでできるイベントが盛りだくさん。みなさんのお越しをお待ちしています。

桜桃忌ガイド

禅林寺に墓参されたみなさんを「太宰治ゆかりの場所」へご案内します(約1時間30分)。

主 みたか観光ガイド協会

日 午後1時ごろから

所 禅林寺山門前～太宰治文学サロン

申 当日会場へ

TAKA-1(みたかセレクトONE) 認定商品の販売会

今年も太宰にちなんだ商品を多数そろえています。桜桃忌のお土産にぜひどうぞ。販売商品の内容など、くわしくはTAKA-1ホームページ [HP](http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/) <http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。
日 所 午前10時30分～午後2時30分＝禅林寺、午前10時～午後3時＝三鷹コラル
※三鷹コラルでは、太宰治資料展Ⅱと連携したパネル展示も行います。

第16回太宰を聴く 太宰治朗読会

朗読は俳優の西岡徳馬さん(写真)。朗読作品は「お伽草紙(おとぎぞうし)」より「瘤(こぶ)取り」「カチカチ山」。

主 (公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 午後2時から 人 250人

所 芸術文化センター星のホール

¥ 一般3,000円、学生2,000円、高校生以下1,000円

申 問 直接または電話、インターネットで同センター ☎47-5122・ [HP](http://mitaka-art.jp/ticket) <http://mitaka-art.jp/ticket>へ(先着制)



「津島家寄託 太宰治資料展Ⅱ 一師、友 そして『饗応夫人』」も開催!

主 市、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 6月11日(土)～7月3日(日)午前10時～午後6時(月曜日を除く)

所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ

TAKA-1「みたかのおみやげ部門」 新規商品を募集します!

三鷹の魅力的な商品や広く知られていない逸品を認定し、PRするプロジェクト「TAKA-1(みたかセレクトONE)」では、今年も「みたかのおみやげ」商品を募集します。認定商品は、市の各種媒体や報道機関への公表、イベントの出店などを通して、広く内外に紹介し推奨していきます。

◇申込期間 6月10日(金)まで

※応募資格や方法など、くわしくはTAKA-1ホームページ [HP](http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/) <http://taka-1.mall.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

問 TAKA-1認定・サポート委員会事務局(三鷹商工会内) ☎49-3111

冊子「太宰治賞2016」を差し上げます

問 コミュニティ文化課 ☎内線2515

第32回太宰治賞の受賞作品と最終候補作品、選考委員(加藤典洋さん、荒川洋治さん、奥泉光さん、中島京子さん)の選評などを収録した冊子「太宰治賞2016」を差し上げます。

主 在学・在勤を含む市民15人

申 7月1日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照。在学・在勤の方は所属も)・同賞や関連イベントの感想を「〒181-8555 コミュニティ文化課」へ(申込多数の場合は抽選)。当選者には7月14日(木)～22日(金)の平日に同課(第二庁舎2階)で配布

◇受賞作品 「楽園」夜釣十六

◇最終候補作品 「星と鮎玉」サクラ・ヒロ、「トランス・ペアレント」広井公司、「いつだって溺れるのは」豆塚エリ

わんぱくサッカーフェスティバル

問 スポーツ振興課 ☎内線3326

元日本代表の福田正博さんやFC東京の選手も登場!

サッカー少年・少女の夢舞台「味の素スタジアム」でプレーしよう。

主 市、市教育委員会、三鷹青年会議所

日 6月12日(日)午前11時30分～午後5時(小雨決行) 所 味の素スタジアム 申 当日会場へ

※スパイクは使用不可。自家用車での来場はご遠慮ください。

※当日の開催問い合わせは、午前10時以降に同課 ☎080-3380-4025、または同会議所ホームページ [HP](http://jci-mitaka.com/) <http://jci-mitaka.com/>でご確認ください。

◇プログラム 福田正博さんトークショー(正午～午後0時50分)／アトラクション(キックターゲットなど)／スタンプラリー／お楽しみ抽選会／味スタ探検隊(人数制限あり) など
※FC東京コーチのサッカークリニックとミニゲーム大会の申し込みは終了しました。

