

FAX 31-6261へ(先着制)

◆デイキャンプ

日7月23日(土)午前10時～午後3時(荒天中止)

人市内の小学1～3年生70人

所都立野川公園キャンプ広場

¥500円

申6月17日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・学校名・保護者の氏名を「〒181-0016深大寺2-3-5西児童館」へ(申込多数の場合は抽選、6月27日(月)までに結果を通知)

問同館 ☎31-6039

むらさき子どもひろばの催し(6月)

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日①手形スタンプ=8日(水)・9日(木)午前11時～11時30分、②リズム遊び=10日(金)午前11時～11時30分、③工作「キラキラモビール作り」=11日(土)午前10時30分～11時30分、④にこにこキッズ=15日(水)午前10時45分～正午、⑤変身スペシャルバースデー=16日(木)・17日(金)午前11時～11時30分、⑥mamaカフェ=21日(火)午前10時30分～11時30分

人①④⑤就学前のお子さん、②1歳6カ月～就学前のお子さん、③3歳～就学前のお子さんと保護者10組、⑥1歳6カ月までのお子さんと母親15組

所④のみ牟礼コミュニティセンター

物①⑥タオル、③持ち帰り用袋

申当日会場へ(③⑥は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日=月・金曜日午後3時30分～5時(27日(月)を除く)、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分～5時、④工作「ワクワク湿度計作り」=18日(土)午後2時～3時30分、⑤一輪車教室=24日(金)午後3時40分～4時30分(雨天中止)、⑥卓球大会=27日午後3時30分～4時45分

人④15人

物①③⑤⑥飲み物、タオル(③⑤運動靴、⑤あれば一輪車)、④持ち帰り用袋

申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば ☎49-5500へ(先着制))

問同ひろば ☎49-5500

プレママ・プレパパ散歩

日6月25日(土)午前10時～正午、9月10日、11月19日の土曜日午後2時～4時(雨天決行)

人市内の妊婦と配偶者各5組

所中央保育園

申問平日午前9時～午後5時に直接または

は電話で上連雀保育園 ☎40-7168へ(先着制)

すくすくひろばの催し

◆年齢別あそびまじょ ひよこぐみ「こころと発達と食事」

日6月28日(火)午前10時15分～11時45分

人初めて参加する平成27年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者12組

申6月14日(火)から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

◆「育メン」スタート講座(全2回)

日7月2日(土)午前10時30分～午後0時30分(父親のみ)、9月10日(土)午前10時30分～正午(親子)

人市内在住のおおむね6カ月までのお子さんの父親で、全回参加できる方10人

物筆記用具

申6月20日(月)から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

問同ひろば ☎45-7710

かきしびde学び会講座

「入学前に知りたい! 学童ってどんなところ!？」

日7月2日(土)午前10時～11時30分(9時30分から受付)

人未就学児の保護者で、学童保育所の利用を考えている方50人

所教育センター

講三鷹市社会福祉協議会の中島泉さん

物筆記用具

申必要事項(11面参照)を生涯学習課 ☎shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

問同課 ☎内線3315

パパとこどもの親子料理教室 保育

ひき肉とトマトのドライカレー、トウモロコシ入りコールスローなど。

日①7月2日(土)、②3日(日)、いずれも午前10時30分～午後1時30分(10時15分から受付)

人市内の3歳～就学前のお子さんと保護者各12組24人、保育8人

所①三鷹駅前コミュニティセンター、②井の頭コミュニティセンター

物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、お子さんの箸と室内履き

申問6月6日(月)～23日(木)に総合保健センター ☎46-3254へ(申込多数の場合は市民と年長児を優先して先着制。保育も先着制)

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(7月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①ベビーマッサージで親子のふれあ

い=4日(月)、②ママ護身術エクササイズ(キック編)=7日(木)、③こもれび子育てサロン・夏の過ごし方どうしてる?=9日(土)、④産前・産後の骨盤ケア=11日(月)、⑤もっと知りたい!みたかの幼稚園=14日(木)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=21日(木)、⑦スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方=23日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=28日(木)、⑨パパの子育て講座「ベビーサイン」=30日(土)、いずれも午前10時30分～正午

人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①ハイハイ前のお子さん(母親8組)、②首据わり～1歳6カ月のお子さん(母親6組)、③⑤10組、④6組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さん(保護者8組)、⑦妊婦、5カ月までのお子さんと保護者4組、⑧9カ月までのお子さんと保護者8組、⑨4カ月～1歳6カ月のお子さん(保護者6組)

所市民協働センター

¥①⑧1,800円、②⑥⑨1,500円、③500円、④2,000円、⑤1,000円、⑦1,500円(夫婦2,000円) ※①⑧オイル・防水シート代を含む、②防犯ホイッスル付き、④さらし付き、⑤みたか幼稚園ガイド付き。

物①バスタオル、②抱っこひも、飲み物、タオル、⑧バスタオル、授乳ケープ

申問6月15日(水)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター ☎46-0048・

FAX 46-0148・☎kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

市内農家でブルーベリーと夏野菜の親子収穫体験

日市、市農業委員会、東京むさし農業協同組合、三鷹市都市農政推進協議会

日7月9日(土)午前8時45分～午後1時30分(小雨決行)

人市内在住の小学生以上のお子さんと保護者80人(乳幼児の同伴不可)

所JA東京むさし三鷹支店～収穫体験～同支店(市内産農畜産物を使った昼食・懇談)

¥1人500円(お土産付き)

申6月28日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お子さんの名前・年齢を「〒181-8555生活経済課」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選)

問同課 ☎内線3063

東大の馬に会おう!「三鷹愛馬の日」

日市教育委員会、東京大学運動会馬術部、NPOみんなのみたか

日7月10日(日)午前9時東大馬術部馬場(大沢2-20-2)～特別養護老人ホーム

どんぐり山～正午解散(小雨決行)

人市内の2歳～小学2年生のお子さんと家族(5人まで)10組

¥1家族1,500円

物汚れてもよい服装、下足入れ、雨具、飲み物、カメラ

申6月30日(木)までに全員の必要事項(11面参照)・性別・馬について知りたいことを同部 ☎mitaka.aiba.2016@gmail.comへ(初めての方を優先して先着制)

問同部 ☎31-0838、スポーツ振興課 ☎内線3326

※自家用車での来場はご遠慮ください。

小・中・高校生向けものづくり体験講座

東京都立多摩職業能力開発センター、同八王子校、同府中校で、夏休みに小中学生向け工作教室と高校生向け実習講座を実施します。

申問同センター ☎042-500-8700・HP http://hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/tama/へ



三鷹市整復師会

「ほねつぎ健康倶楽部」

転倒予防・体力向上のための運動。

日所①池内接骨院(下連雀6-2-36)=火曜日、②しばた整骨院(新川6-36-37)、③三鷹健生堂接骨院(井口5-1-4)、④武蔵中央接骨院(下連雀3-42-6)、⑤三鷹台整骨院(牟礼2-11-16)、⑥たかはし接骨院(牟礼1-8-7)=水曜日、⑦新川鍼灸整骨院(新川5-9-7)、⑧南浦整骨院(下連雀6-18-7)=木曜日、いずれも午後1時～2時、⑨和田接骨院(中原1-28-1)=水曜日午後0時30分～1時30分、⑩さかい接骨院(井の頭3-28-11)=土曜日午前9時30分～10時30分(いずれも全12回)

人65歳以上の市民①3・4人、②④④・5人、③3人、⑤⑥⑧⑨2・3人、⑦⑩2人

物タオル、飲み物

申問必要事項(11面参照)・希望会場をしばた整骨院 ☎47-8580へ(日曜日、祝日を除く午前9時～午後0時30分。先着制)

高齢者の生活相談会

日6月17日(金)午後1時～3時

人1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター ☎40-2635

第50回 愛の歯どい 三鷹市歯科医師会、市 6月11日(土)①歯科相談・体験コーナー=午前11時～午後1時、②講演会=午後1時45分～3時30分 所三鷹市公会堂①さんさん館、②光のホール 講②教育評論家の尾木直樹さん 申当日会場へ(②午前11時から整理券を1人1枚配布) 問①総合保健センター ☎46-3254、②同会 ☎45-2715

健康「リム」 4月から始まった新しいNHKの連続テレビ小説で、お父さん役の西島秀俊さんは三つの家訓を決めています。その中の一つが「朝食は家族皆でとること」。ドラマの中では、3人の姉妹と両親がたわいもない話に笑いながら、楽しそうに食事を取るシーンが映し出されます。 最近核家族が進み、共働きの家庭も増える中、家族みんなで食事を取ることが減ってきています。学校から帰ってきて、そのまま塾へ行く途中のコンビニでパンを食べたり、一人で食事を取ることが当たり前だったり。それは楽しい食事でしょうか。 食育の観点から見ると、「孤食」が問題になっています。「孤食」とは、読んで字のごとく、一人でごはんを食べることです。好き嫌いを注意してくれる人もいないので、好きなものばかり食べる傾向になり、栄養が偏るだけでなく、コミュニケーションの欠如から社会性や協調性のない人間に育ってしまう恐れがあります。 また、みなさんは「ぼっち飯」という言葉をご存じですか。学校で一緒にお昼ごはんを食べる友達がいなくて、一人で食べることを指しますが、それを同級生に見られるのが恥ずかしいため、トイレの個室でお弁当を食べる子もいるそうです。SNSで簡単に人とつながりが持てる半面、現実ではコミュニケーションがうまくいかない子がいるという、現代ならではの現象といえるでしょう。 さて、そんな現代の子どもの問題に詳しい教育評論家の尾木直樹先生(尾木ママ)をお迎えし、6月11日(土)に三鷹市歯科医師会と市が共催するイベント、「愛のつどい」を開催します。記念すべき第50回の今年度は、より多くの方に参加いただけるよう、会場を三鷹市公会堂光のホールに移し「尾木ママ流 7つの人生力」ありのままに今を輝かせる力」という講演をしていただきます。みなさんお誘い合わせのうえ、どうぞ来場ください。