

日6月12日(日)午前9時～午後4時
 人高校生以上の方40人
 所第一体育館
 料¥1,000円(保険料を含む)
 物ラケット、室内履き
 申6月9日(木)までに必要事項(11面参照)・所属クラブ・希望クラスを同協会(西)✉nse-nishi@tbz.t-com.ne.jp、または三鷹市体育協会(第一体育館内)へ(先着制)
 問同協会(新井)☎090-4321-6243

太極拳体験会

日連雀地区住民協議会
 日6月15・22日の水曜日午前10時～11時45分(全2回)
 人市民
 所連雀コミュニティセンター
 講多間内神道武道連盟の大野和則さん
 申当日会場へ
 問同センター☎45-5100

平成28年度

女子ジュニアソフトボール教室

日東京都、(公助)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市ソフトボール連盟
 日6月18日、7月9・23日の土曜日午前9時～午後0時30分(雨天中止)
 人市内の小学生女子①初心者、②経験者、各20人程度
 所大沢総合グラウンド

物グローブ、タオル、飲み物、防暑グッズ
 申問開催日の前日までに必要事項(11面参照)・保護者氏名・貸しグローブ希望の場合は利き手を同連盟(矢野)☎090-2252-1576・FAX 47-6712へ(先着制)

市民のための卓球教室

日三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
 日6月18日、7月9日の土曜日午前9時45分～正午(9時30分から受付)
 人在学・在勤を含む小学生以上の市民
 所第二体育館
 料¥300円、中学生以下200円
 物ラケット、室内履き
 申当日会場へ
 問同連盟(八木)☎44-4828

シロギス船釣り大会

日三鷹市釣魚連盟
 日6月19日(日)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
 人在学・在勤を含む18歳以上の市民お

よび同連盟会員25人
 所金沢八景
 料¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
 物さお(無料貸しおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、雨具、昼食、10ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め
 申問6月15日(木)までに必要事項(11面参照)・貸しおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

第6回綱引き交流大会

日三鷹市スポーツ推進委員協議会
 日7月2日(土)午前9時～正午
 人在学・在勤を含む16歳以上の市民で1チーム6人以上(男女不問)、10チーム※競技者は6人(監督・コーチと兼任可)。
 所第一体育館
 料¥1チーム1,000円(保険料を含む)
 物Tシャツ(長袖)、ジャージ、室内履き、着替え、タオル、飲み物
 申6月17日(金)までに申込書をスポーツ振興課FAX 45-1167へ(申込多数の場合は抽選)
 問同課☎内線3324
 ※申込書、競技ルールは同課・第二体育館で配布。市ホームページからも入手可。

50歳以上の初心者水泳講習会

日三鷹市水泳連盟
 日7月6～20日、8月3日の水曜日午前9時～11時(全4回)
 人在学・在勤を含む50歳以上の市民20人
 所第二体育館屋内プール
 料¥3,500円(保険料を含む)
 物水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
 申6月20日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
 問同連盟(丸岡)☎47-1346(夜間のみ)



生涯学習教室のパッチワーク体験

日6月9日(木)午後1時30分～3時30分

人5人
 所シルバー人材センター
 講同センター会員の中山弘子さん
 申問同センター☎48-6721へ(先着制)

第4回大菊作り講習会

日6月12日(日)午後1時30分から
 所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
 講三鷹菊友会のみなさん
 物作業に適した服装
 申当日会場へ
 問同センター☎48-7482
 ※自家車でのご来場はご遠慮ください。

夢をかたちに 女性のための創業スタートアップスクール

日①私らしく働く「起業」の種の見つけ方=6月14日、②先輩起業家に学ぶ愛されブランドの作り方=ファンを育てるFacebookとブログ技術=6月21日、③これだけは知っておきたい起業にまつわるお金や制度のはなし=6月28日、④ビジネスプランの作り方・資金調達=7月5日、⑤ビジネスプラン発表会=7月19日、いずれも火曜日午前9時40分～午後0時40分

人30人
 所三鷹産業プラザ
 講HerbNet代表の浅川絢子さんほか
 申(株)まちづくり三鷹✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
 問同社☎40-9669

かな書道講習会

日三鷹市書道連盟
 日6月14日(火)午後1時30分から
 所社会教育会館
 講同連盟会員の森孝子さん
 料¥500円
 申問同連盟(柴田)☎48-3710へ

栄養料理教室「食育月間一心を育む楽しい食卓」

日井の頭地区住民協議会
 日6月16日(木)午前10時15分～午後0時30分
 人市民20人
 所井の頭コミュニティセンター新館
 講管理栄養士の早川宏子さん
 料¥500円
 物三角巾、エプロン、室内履き、布巾、筆記用具
 申問6月7日(火)に直接、または8日(水)～

15日(水)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

①栄養料理教室「一品プラス作り置きおかず」、②料理の基本教室(子育て世代、洋食の基本を学びたい方向け) 保育

日大沢住民協議会
 日①6月17日(金)午前10時～午後1時、②7月1日(金)午前10時15分～午後1時
 人各24人、②保育8人
 所大沢コミュニティセンター
 講管理栄養士の①葎谷麻利子さん、②早川宏子さん
 料各500円
 物エプロン、三角巾、筆記用具
 申参加費を同センターへ(先着制)
 問同センター☎32-6986

介護ってどうするの？

家族のための介護講座
 日連雀地域包括支援センター
 日6月18日～7月30日の隔週土曜日午前10時～正午(全4回)
 ※平成29年7月ごろフォローアップ講座(1回)あり。

人これから介護をする方、現在介護をしている方10人程度
 所野村病院(下連雀8-3-6)
 申問6月13日(月)までに同センター☎40-2635へ(申込多数の場合は多数回参加できる方を優先して抽選)

エコらふと講習会

一アジサイ飾りのバスケットを作ろう
 日連雀地区住民協議会
 日6月18日(土)午後1時30分～4時30分
 人市民20人
 所連雀コミュニティセンター
 講夢民工房の浜中睦美さん
 料¥500円(材料代)

エコらふと講習会

一アジサイ飾りのバスケットを作ろう
 日連雀地区住民協議会
 日6月18日(土)午後1時30分～4時30分
 人市民20人
 所連雀コミュニティセンター
 講夢民工房の浜中睦美さん
 料¥500円(材料代)
 物木工用接着剤、洗濯ばさみ10個程度、工作用はさみ
 申問同センター☎45-5100へ(先着制)

講演会「油・あぶら・脂・アブラの賢い使い方」

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
 日6月22日(水)午前10時～正午
 人40人
 所消費者活動センター
 講首都大学東京教授の篠田粧子さん
 申当日会場へ(先着制)
 問同センター☎43-7874

消費者相談窓口から

306 電力小売自由化に関連するトラブルにご注意を！

問消費者相談窓口☎47-9042

相談事例1

証券会社を名乗った電話が自宅にあり、今年4月からの電力小売自由化に伴い発電所を建てる事業者がいるので投資を募集していると言われた。興味が無いので断ったが、執拗(しつよう)だった。(30代・男性)

アドバイス

電力の小売全面自由化に便乗した発電設備などへの投資の勧誘や、太陽光発電システム、プロパンガス、蓄電池などの勧誘が行われています。投資対象がよく分からない勧誘や、電力小売自由化と直接関係のない契約には安易に乗らないようにしましょう。

小売電気事業者が電力供給の契約前にスマートメーターへの取り替えだけを行うことはありません。契約前の機器の交換や「料金が必ず安くなる」といったセールストークには注意が必要です。申込書は記入前に内容をよく確認し、国の登録を受けた事業者(またはその代理店)であることも確認しましょう。小売電気事業者と

相談事例2

小売電気事業者の代理店担当者が来訪し、メーターをスマートメーターに替えておけばすぐに契約先の変更が可能だと勧められ、交換の申し込みだけをしようと思ったが、担当者が出してきた書類は小売供給契約の申込書だった。(60代・女性)

電力の供給契約を、訪問販売または電話勧誘販売で結んだ場合には、特定商取引法に基づくクーリング・オフが可能です。

また、複数の電力会社に切り替えの申し込みをした場合は、先に切り替えの申し込みをした電力会社に必ず連絡し、申し込みの状況を管理することが大切です。

そのほか、電気の小売供給契約について不審なことがある場合は、経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口☎03-3501-5725または消費者相談窓口にご相談ください。

相談事例3

電力会社Aに切り替える契約を結んでいたが、その後、電力会社Bからの勧誘があったので電力会社Bに切り替えることにした。しかし電力会社Aとの契約を解消していなかったため、電力会社Aに切り替えられてしまった。(50代・男性)

講演会「電力小売自由化による消費者被害防止」

日三鷹市消費者活動センター運営協議会
 日6月21日(火)午前10時～正午
 人40人
 所消費者活動センター
 講東京都消費者啓発員の保谷秀子さん
 申当日会場へ(先着制)
 問同センター☎43-7874