

### 楽しい話し方入門講座 ―伝える力上達レッスン

📅6月23日～7月7日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)

👤在学・在勤を含む16歳以上の市民20人  
📍社会教育会館

🗣️NPO法人「シニア大楽」理事長の藤井敬三さん

📍🕒6月6日(月)午前9時30分～14日(火)午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

### 井の頭の歴史を知る講座 「井の頭と文学」

📍井の頭地区住民協議会

📅6月25日(土)午前10時15分～午後0時15分

👤市民50人  
📍井の頭コミュニティセンター新館  
🗣️郷土史家の相原悦夫さん

📍🕒6月7日(火)に直接、または8日(水)から直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

### 人生を豊かにするための 「食育講座」

📅6月25日(土)午後1時30分～3時15分(1時15分から受付)

👤市民30人  
📍牟礼コミュニティセンター  
🗣️管理栄養士の葭谷麻利子さん

📍🕒6月6日(月)から直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)

### 講習会 「剪定(せんてい)の基礎知識」

📅6月29日(水)午前10時～正午

👤20人  
📍NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会  
🗣️造園家の加藤治平さん

📍🕒6月6日(月)から同法人 ☎31-2671へ(先着制)

※室内での講習です。

### 気軽にできるワンデイ講座 植物の増やし方「さし木」

📅6月30日(木)午後1時30分～3時30分(1時15分から受付、雨天決行)

👤20人  
📍花と緑の広場  
🗣️園芸研究家の香山三紀さん

📍¥200円  
📍作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装

📍🕒6月6日(月)～24日(金)午後5時にNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671へ(先着制)

### 絵画講習会(水彩) ―身近なものを楽しく描こう

📍連雀地区住民協議会

📅7月1～22日の毎週金曜日午前10時～午後0時30分(全4回)

👤市民15人  
📍連雀コミュニティセンター

🗣️写実画壇会員で日本美術家連盟会員の市尾哲さん

📍¥200円(材料代)

📍📱3B鉛筆、練り消し(消しゴム可)、水彩絵の具(12色)、パレット(空き缶のふた可)、筆(細、やや太各1本)

📍🕒6月6日(月)～29日(水)に同センターへ(先着制)

📍🕒同センター ☎45-5100

### 寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」

📅「演劇的からだ、こえ、表現のレッスン」=7月2日、「演劇的からだ、こえの

解放とイメージのレッスン」=7月9日、いずれも土曜日午前10時～正午

👤18歳以上で全回参加できる方15人  
📍市民協働センター

🗣️女優の木瓜(ぼけ)みらいさん

📍¥1,000円(各回、茶菓付き)

📍📱動きやすい服装、飲み物

📍🕒📍同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

※自家用車での来場はご遠慮ください。

### 歴史講座「大河ドラマ『真田丸』より歴史を学ぶ」

📍井の頭地区住民協議会

📅7月9・16日の土曜日午後1時30分～4時30分

👤市民50人  
📍井の頭コミュニティセンター本館  
🗣️国学院大学・駒澤大学講師の平野明夫さん

📍📱筆記用具

📍🕒6月14日(火)に直接、または15日(水)～7月2日(土)に直接または電話で同センター本館 ☎44-7321へ(先着制)

### 健康づくり栄養料理教室 「介護予防の料理―手近な食材で」

📍①連雀地区住民協議会、②新川中原住民協議会

📅①7月13日(水)、②7月14日(木)、いずれも午前10時～午後1時

👤市民①19人、②20人

📍①連雀コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター

🗣️管理栄養士の①奈良理香子さん、②葭谷麻利子さん

📍¥500円(材料代)

📍📱エプロン、三角巾、筆記用具

📍🕒①6月15日(水)から参加費を連雀コミュニティセンターへ、②6月14日(火)から参加費を新川中原コミュニティセンターへ(いずれも先着制)

📍🕒①連雀コミュニティセンター ☎45-5100、②新川中原コミュニティセンター ☎49-6568

### 昔あそびボランティア養成講座

📍三鷹市社会福祉協議会

📅7月21・28日、9月1日の木曜日午前10時～正午(8月に指導実習あり)

👤15人  
📍福祉会館

🗣️みたか昔あそびの会のみなさん

📍¥300円(保険料)

📍🕒7月15日(金)までに同協議会 ☎76-1271・FAX 76-1273・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(在学・在勤・在活動を含む市民を優先して先着制)



### 市民住宅入居者 (中堅所得者のファミリー向け住宅)

◆申込資格 以下の条件を満たす方

①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の所得のある連帯保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない

◇セントラルビレッジ(井口1-7-1)

募集=4戸(①202・②301・③303・④305号室、3LDK、63.80㎡)、家賃月額=①127,000円、②～④129,000

円、共益費=7,000円

◇ドゥマンクレール三鷹(新川3-12-3)  
募集=3戸(①102・②103・③105号室、3LDK、①②69.88㎡、③69.90㎡)、家賃月額=119,000円、共益費=7,000円  
※いずれも敷金・礼金・更新時手数料はありません(退去時に修繕費などの負担金が発生する場合があります)。

◆申込書・募集案内 6月6日(月)～15日(水)に(株)まちづくり三鷹、都市計画課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布

📍6月15日までにはがき1枚を同封した入居申込書を直接、または6月16日(木)(消印有効)までに郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選。抽選後の空室は先着制)

📍同社 ☎40-9669、同課 ☎内線2813

### 三鷹市SOHOパイロットオフィス入居者(拡張・リニューアルに伴う新規募集)

◆所在地 下連雀3-27-1三協ビル3階

◆募集区画・使用料(月額。共益費込み・消費税別) ユニット№11(17.87㎡)=142,960円、№12(14.82㎡)=118,560円、№18(22.97㎡)=160,790円、№19(21.06㎡)=147,420円、№20(9.26㎡)=74,080円、№21(5.82㎡)=46,560円  
※ビジネスクラブ「三鷹iクラブ」入会(年会費6,000円)が条件です。

※保証金は月額使用料の3カ月分。電気代、コピー代などは別途。月額使用料は、3年目と5年目に250円/㎡ずつ増額します。くわしくは(株)まちづくり三鷹ホームページ [HP](http://www.mitaka.ne.jp/)<http://www.mitaka.ne.jp/>をご覧ください。

📍6月30日(木)(必着)までに必要書類を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(選考のうえ決定)

📍同社40-9669

### 第8期「野川流域連絡会」委員

👤野川流域の在学・在勤を含む市民または流域で活動している市民団体で、年2回程度の全体会議と2カ月に1回程度の分科会に出席できる方

◆任期 2年間

📍7月6日(水)(必着)までに必要事項(11面参照。在学・在勤の場合は所在地と電話番号も)・作文「応募の動機について」(800字程度)を直接または郵送で「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所」へ(選考のうえ、7月下旬に結果を通知)

📍同事務所 ☎042-330-1845

### (社)三鷹市社会福祉事業団協力会員

高齢者などの自宅を手伝いを行う有償ボランティアです(1時間1,000円)。

👤18歳以上の市民

📍¥年会費1,000円

📍🕒同事業団 ☎43-8804へ



### しごとの相談窓口

📅6月8日(水)午前9時30分～正午(11時30分まで受付)

👤内職相談は市民

📍三鷹産業プラザ

📍📱雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

📍🕒当日会場へ

📍🕒生活経済課 ☎内線2543

### 就職活動支援セミナー「素朴なご質問にお答えします―最近の雇用情勢仕事探しのコツ」

📅6月24日(金)午後1時30分～3時30分

👤おおむね55歳以上で求職活動中の方30人

📍市民協働センター

🗣️わくわくサポート三鷹所長の霧島誠さん

📍📱筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

📍🕒6月23日(木)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646・✉wakuwaku@mitaka.ne.jpへ(先着制)

### 高齢者支援課 嘱託員

◆職種 ①介護認定調査員(4人程度)、②介護支援専門員(1人)

◆職務内容 ①要介護認定申請者の自宅・病院・施設などへの訪問調査、②介護保険事業者の実地指導、軽度者福祉用具貸与事務など

◆資格 ①昭和26年4月2日以降生まれで、都道府県主催の認定調査員新規研修を修了または市の指定する研修を受講修了できる方で介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師免許・看護師免許・理学療法士免許・作業療法士免許のいずれか、②30年4月2日以降生まれで、介護支援専門員・保健師免許・看護師免許・社会福祉士のいずれか、または同等の知識・経験がある方

◆勤務期間 任用日～平成29年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間。①は定期的に土曜日を含む変則勤務あり)

◆勤務場所 市役所

◆報酬(月額) ①204,800円、②196,500円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり

◆試験 6月23日(木)・24日(金)・27日(月)のうち指定する日時に面接

📍6月10日(金)(消印有効)までに履歴書(写真貼付、日中連絡できる電話番号を記載)・資格証の写し・作文「志望動機」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」(市役所1階11番窓口)へ

📍🕒同課① ☎内線2682・② ☎内線2628

### 市立保育園 嘱託員

◆職種 ①保育補助、②給食調理

◆資格 昭和30年4月2日以降生まれの方

◆勤務期間 7月1日～29年3月31日  
※勤務時間・場所・報酬・必要資格の有無など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

◆試験 6月13日(月)に面接、レポート(時間は別途通知)

※申し込み時に指定された課題を面接時に提出。結果は6月下旬に通知。

📍6月9日(木)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証または資格取得見込証明書を各園へ

※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。面接時に確認します。

📍子ども育成課 ☎内線2733

### 教育委員会 学校嘱託員(若干名)

◆職種 ①後補充補助教員、②介助員

◆職務内容 ①教科指導など、②障がいのある児童・生徒の介助業務

◆資格 ①教育職員免許(中学・高校英語)