

親子ふれあい ちびっ子農業体験
「田植え」に挑戦

主 ぼたるの里・三鷹市
日 6月5日(日)午前10時から(前日と当日が雨天の場合は中止)
人 小学生以上のお子さんと保護者100組200人
所 野川・相曽浦橋付近の広場(大沢2-17)
物 汚れてもよい服装、脱げない履物(古い足袋など)
申 当日会場へ(先着制)
問 同事務局 ☎090-4171-3070
あそびとおしゃべりの会(6月)
日 所 牟礼コミュニティセンター＝8日、井口コミュニティセンター・井の頭コミュニティセンター＝8・22日、大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター＝15・22日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
人 0歳～年少のお子さんと保護者
申 当日会場へ
問 すすくひろば ☎45-7710

パパとこどもの親子料理教室
講習会

保育
ひき肉とトマトのドライカレー、トウモロコシ入りコールスローなど。
日 6月11日(土)午前10時30分～午後1時30分(10時15分から受付)
人 在園を含む市内の年少～年長児と保護者12組24人、保育8人
所 牟礼コミュニティセンター
物 エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾、子ども用箸
申 問 5月16日(月)～6月2日(木)の平日午前9時～午後5時に総合保健センター ☎46-3254へ(申込多数の場合は市民と年長児を優先して先着制。保育も先着制)※結果は6月3日(金)までに通知します。

かがくあそび
主 井の頭地区住民協議会
日 ①6月11・18日、②6月25日・7月2日、いずれも土曜日午前10時15分～午後0時15分(全2回)
人 ①年長～小学校低学年、②小学生各25人(年長児は保護者同伴)

所 井の頭コミュニティセンター本館
講 科学よみもの研究会の坂口美佳子さん
料 200円
申 問 5月17日(火)に直接、または18日(水)～27日(金)に直接または電話で同センター ☎44-7321へ(申込多数の場合は抽選)



高齢者

こもれび ほっと・サークル
「ハンドベルを楽しみましょう」
日 毎月第2・4木曜日午前9時45分～11時45分
人 おおむね65歳以上の市民
所 福祉会館
講 音楽家の平松厚子さん
料 1回500円
申 5月25日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀7-6-24-5NPO法人こもれび事務局」へ
問 同事務局 ☎42-4471(当日は ☎080-3384-6994)

シニアのための
初心者向けタブレット講座(前期)
主 三鷹市社会福祉協議会
日 6月9～23日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)
人 在勤を含む60歳以上の市民10人
所 福祉会館
料 1,000円(社協会員は500円)
申 5月16日(月)～27日(金)の平日午前9時～午後5時に本人確認書類を同協議会へ(初めての方を優先して先着制)
問 同協議会 ☎46-1108



健康

三鷹市精神保健福祉相談
精神科専門医による個別相談。
日 6月2日・7月7日の木曜日午前10時

30分～正午
所 総合保健センター
申 問 障がい者支援課 ☎内線2656へ
第25回中高年の運動相談
「メディカルチェックと運動処方」
問診、体脂肪率測定、末梢(まっしょう)循環機能、血液・尿検査、心電図、運動負荷検査など。
主 三鷹市医師会、杏林大学衛生学公衆衛生学教室
日 8月15日(月)～19日(金)の午前・午後※申し込み状況により上記予定日のうち4日間開催(計8回)。
人 50歳以上の市民、各回4・5人程度
所 同大学医学部(新川6-20-2)
申 7月2日(土)(必着)までに必要事項(11面参照)・生年月日・職業・希望日(午前・午後)を「〒181-0014野崎1-7-23三鷹市医師会」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同教室 ☎47-5511



催し

お買物を楽しめる定期市
「消研だいいち」
主 所 消研大通り商店会(中原3-11周辺、のぼりが目印)
日 5月21日(土)(時間は各店舗の営業時間)
申 当日会場へ
問 元気ひろばおれんじ ☎76-5940
音楽サロン「コミュニティふれ逢(あい)コンサート」
出演はXeCoo(ゼクウ)の杉本明子さん、ユンハンシンさん。
日 5月21日(土)午後7時～9時
人 在学・在勤を含む市民100人
所 新川中原コミュニティセンター
申 当日会場へ(先着制)
問 同センター ☎49-6568
深緑吟詠剣詩舞大会
(三鷹市吟詠連盟創立60周年記念大会)
日 5月22日(日)午前10時～午後5時

所 三鷹市公会堂光のホール
申 当日会場へ
問 三鷹市芸術文化協会 ☎49-2521
市民文化祭「花季さつき展」
主 市、三鷹市教育委員会、三鷹市芸術文化協会
日 5月23日(月)～26日(木)午前9時～午後5時(23日は正午から、26日は3時まで)※26日午後1時～3時に、さつき剪定(せんてい)講習会を行います。
所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ
問 生涯学習課 ☎内線3316、同協会 ☎49-2521
認知症 介護者談話室
日 5月24日(火)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者
所 福祉会館
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505
6丁目介護者ひろば
日 5月27日(金)午後1時～3時
人 介護者、介護経験者
所 みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、篠原病院敷地内)
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505
「下連雀けやき広場」に
お花を植えよう！
日 6月4日(土)午前10時～正午(9時45分から受付)
所 同広場(下連雀7-5-4)
物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
申 当日会場へ
問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671(当日は ☎090-1054-6310)
男性介護者交流会
「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」
日 6月4日(土)午後1時～3時
人 市内の男性介護者、男性介護経験者
所 福祉会館
申 問 6月3日(金)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ

チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・HP http://mitaka.jpn.org/

iaku『エダニク』
作:横山拓也 演出:上田一軒
芸術文化センター 星のホール
全席自由(日時指定・整理番号付き)
6月3日(金)～12日(日)全12公演 保育
チケット発売中
会員＝前売2,500円・当日2,700円
一般＝前売3,000円・当日3,200円
U-22＝前売1,500円・当日2,000円
高校生以下＝500円(前売・当日とも)
[出演]緒方晋(The Stone Age)、村上誠基、福谷圭祐(匿名劇壇)
日本劇作家協会新人戯曲賞を受賞した濃密な会話劇『エダニク』の上演です！
撮影:堀川高志

6月	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
14:00		☆ 保育	☆	休館日				★	●	●
19:00		☆ 保育							●	
19:30	☆				●	●	●	●		

☆早期観劇割引と★平日マチネ割引の公演は、会員・一般のみ各300円引き。

オーケストラ・リベラ・クラシカ
第37回定期演奏会
芸術文化センター 風のホール
全席指定
6月18日(土) 午後3時開演
チケット発売中
会員＝A席4,900円(ペア9,000円)
B席4,100円(ペア8,000円)
一般＝A席5,500円(ペア10,000円)
B席4,500円(ペア8,500円)
小学生以下＝2,000円
U/U席＝2,000円(エリア限定)
※ペア券の取り扱いは窓口・電話販売のみ。
※小学生以下は会員・一般の購入者と同伴の場合のみ。
※同財団共催事業。
[出演]鈴木秀美(指揮)、中江早希(ソプラノ独唱)、オーケストラ・リベラ・クラシカ(管弦楽)
[曲目]ハイドン:交響曲第29番ホ長調Hob.I:29、交響曲第98番変ロ長調Hob.I:98、モーツァルト:コンサート・アリア K.528、K.419
オリジナル楽器の古楽派楽団オーケストラ・リベラ・クラシカが三鷹に初登場します！

鈴木秀美
©K.Miura

ベルリン古楽アカデミー
芸術文化センター 風のホール
全席指定
6月26日(日) 午後3時開演 保育
チケット発売中
会員＝S席5,400円
A席4,500円
一般＝S席6,000円
A席5,000円
U-23(A席限定)＝3,000円
[出演]クセニア・レフラー(バロック・オーボエ独奏)、ゲオルク・カルヴァイト(バイオリン独奏、コンサートマスター)、ベルリン古楽アカデミー
[曲目]ビバルディ:弦楽のための協奏曲ハ長調RV114、オーボエ協奏曲ハ長調RV450、カルダーラ:シンフォニア第12番『我らイエスの受難』ほか
バロック・オーボエの女王レフラーとベルリン古楽アカデミーのアンサンブルをご堪能ください。

ベルリン古楽アカデミー
©Kristof Fischer

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン
携帯電話
http://mitaka-art.jp/ticket
http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生、U/U(25歳以下70歳以上)、U-22(22歳以下)、U-23(23歳以下)券をお求めの方は、公演当日身分証明書をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

●保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。