

認知症の方を支える家族の会

日6月8日(水)午後1時30分～3時30分
家族の介護をしている方
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

第17回市民が読む「太宰治作品朗読会」

朗読作品は「令嬢アユ」「リイズ」「美男子と煙火」など6作品。
日 6月12日(日)午後1時～3時
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎45-5100

川崎エコタウン(コアレックス三栄(株)・横浜イングリッシュガーデン)見学会

日 6月15日(水)午前7時50分～午後5時30分
在学・在勤を含む市民25人
¥2,600円(昼食代、入園料を含む)
申 5月16日(月)～30日(月)に参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎45-5100

出身地Day in 三鷹

ゲストはNPO法人CANPANセンター理事の山田泰久さん、NPO法人大分人祭り理事長の伊藤彩子さん、Tokyo笠間学会準備会事務局長の米川充さん。
日 6月18日(土)午後1時30分～5時
人 50人
所 市民協働センター
申 問 同センター ☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

スポーツ

7月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付

日 市ホームページでご確認ください
日 6月5日(日)～11日(土)に各コミュニティセンターへ
問 スポーツ振興課 ☎内線3322

第10回ベッセルフェスト

◆種目 三鷹体操、フラダンス、パド

ルテニス、ソフトバレーボール、ニュースポーツコーナー
日 6月5日(日)午前10時～午後4時30分(雨天決行)
所 高山小
物 室内履き、タオル、飲み物
申 当日会場へ
問 同クラブ(国沢) ☎42-4667

ゲートボール大会

日 6月12日(日)午前9時～正午(雨天時は14日(火)に順延)
人 小学生以上の市民30人
所 下連雀ゲートボール場(下連雀9-9-2)
申 問 5月16日(月)～6月3日(金)に直接または電話で連雀コミュニティセンター ☎45-5100へ(先着制)

少年・少女相撲教室

日 6月12日(日)午前9時30分～11時(9時集合。小雨決行)
人 市内の5歳～小学生25人
所 市役所内相撲場
物 タオル、飲み物
申 6月10日(金)までに必要事項(11面参照)・学校名・性別・保護者名を同連盟 ☎mitaka-sumo@outlook.comへ(先着制)
問 三鷹市体育協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)

市民体育祭

日 7月24日、8月7日、8月14日、8月21日、8月28日、9月25日、いずれも日曜日午前8時～午後6時(予備日10月9・16日の日曜日)
人 在学・在勤を含む中学生以上の市民(②④⑥は過去3年間同種目4位以内入賞者は参加不可。今年の12月末時点で⑦45歳以上、⑧60歳以上の方)
※⑤⑥を除き重複参加不可。
所 大沢総合グラウンド、大沢野川グラウンド
¥1組1,000円(⑨は500円)

申込区分は、①男子A、②男子B、③女子A、④女子B、⑤ミックスA、⑥ミックスB、⑦男子シニア、⑧男子グランドシニア、⑨男子・女子ジュニア(中学生)。
日 6月12日(日)午前9時～午後4時30分(雨天決行)
所 高山小
物 室内履き、タオル、飲み物
申 当日会場へ
問 同クラブ(国沢) ☎42-4667

日 6月16日(休)午後6時～9時または18日(土)午前10時～午後1時に申込用紙(第一体育館で配布。三鷹市テニス協会ホームページ http://www.mitakatennis.com/からも入手可)と参加費を同体育館へ(在学・在勤者は証明書などを提示)
※申し込みが7組以下の種目は実施を見送ります。
問 三鷹市テニス協会(山崎) ☎090-1276-2126

講座

ポタジェ(収穫と鑑賞を同時に楽しむ菜園)作り講習会

日 5月21日(土)午後1時30分～3時
所 農業公園
物 飲み物、作業に適した服装
申 当日会場へ
問 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

ミタカフェセミナー「初心者向けホームページ制作入門講座」

日 5月31日(火)午後3時～5時
人 20人
所 三鷹産業プラザ
講 株式会社ヴィブラントの山田律子さん、M's Createの土井松志さん
¥500円
申 必要事項(11面参照)をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

日 ①羊毛紫陽花のブローチ作り=6月1日(水)、②簡単エコバック作り=8日(水)、③Tシャツからエコ布ぞうり作り=16日(水)、④七夕のプレート作り=22日(水)、いずれも午後1時～3時30分
人 ①②④12人、③10人
物 筆記用具、①羊毛(紫、ブルー系)、フェルト少々、羊毛針、スポンジ、ブローチピン、裁縫道具、②着物の端切れか手ぬぐいなど(大きさ自由)、持ち手に使う当て布用の布(約8×15cm)、裁縫道具、③不要になったTシャツ2枚(大人用)、はさみ、④使わなくなったCD、

CDの裏面に貼る紙、接着剤、はさみ
日 ①5月24日(火)、②5月31日(火)、③6月8日、④6月14日(水)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選、③は初参加の方を優先)
問 同課 ☎内線2533

よくわかる・役立つ!パソコン教室

日 ①エクセル初級=6月3～24日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②触ってみようパソコン=6月6・13日の月曜日または17・24日の金曜日午前10時～正午(全2回)、③パソコンで暑中見舞い=6月6～27日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④パワーポイント=6月6～27日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室=6～9月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回。8月を除く)
人 ①文字入力ができる方、②パソコンが初めての方、③ワードが多少できる方、④⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人
所 同センター
¥①③④7,000円、②3,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)
※⑤のみ別途教材代が掛かります。
物 USBメモリー
申 5月25日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川16-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
問 同センター ☎48-6721

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者の講習会

日 6月4日(土)・5日(日)午前9時30分～午後4時30分(全2回)
人 26～70歳の普通自動車第一種運転免許所有者で、全回参加できる方12人
所 福祉会館
¥7,000円
申 問 5月28日(土)午後4時までに同事務局 ☎41-0185・FAX41-0274・✉mocab3@jcom.zaq.ne.jpへ(先着制)
※受講者が少ない場合は次回に統合します。

救急医療情報キットを備えましょう
一人暮らしの高齢者などは、急病の際に救急隊が駆け付けても、本人が病状などを伝えられないことがあります。こうした事態を防ぐため、市では三鷹消防署などと連携し、緊急時に必要なかかりつけ医療機関や持病などの情報を保管する「救急医療情報キット」(写真)または「マグネットシート」を配布しています。
問 高齢者支援課 ☎内線2626
一人暮らしの高齢者などは、急病の際に救急隊が駆け付けても、本人が病状などを伝えられないことがあります。こうした事態を防ぐため、市では三鷹消防署などと連携し、緊急時に必要なかかりつけ医療機関や持病などの情報を保管する「救急医療情報キット」(写真)または「マグネットシート」を配布しています。隊員が見つけやすいよう冷蔵庫に保管し、もしものときに備えておきましょう。また、すでにお持ちの方も、年に1回程度はシートの記入内容に変更がないか見直しをお願いします。
人 市内在住で、次のいずれかに該当する方
①65歳以上の一人暮らしの方
②65歳以上の方のみの世帯
③65歳以上で日中独居になる方
④65歳未満で身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた方の方のみの世帯
申 ①～③印鑑を高年齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ。④対象であることを確認できる手帳と印鑑を障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ
※代理申請の場合は、事前に申請書(市ホームページから入手可)に本人の署名または押印が必要です。

府中・調布・三鷹ラグビーフェスティバル2016
社会人ラグビーチーム「東芝ブレイブルーパス」と「サントリーサンゴリアス」のエキシビジョンマッチ・OB戦のほか、ラグビーを体験できるコーナー、3市の特産品などの販売や飲食ブースもあります。
日 5月28日(土)午前10時～午後4時
所 味の素スタジアム西競技場 申 当日会場へ
※同競技場には駐車場はありません。
プログラム
●ラグビー体験コーナー(午前10時～午後0時30分)
●エキシビジョンマッチ(正午からレジェンドOB選手)、午後2時から(現役選手)
●元日本代表の廣瀬俊朗さんをはじめとする、上記2チームの2015年度引退選手のセレモニー(午後0時45分～1時)