

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。

| | | |
|--------------------|------------|------|
| 施設数 (定点観測地点を含む) | 測定結果(地上1m) | |
| | 最小値 | 最大値 |
| 6施設 | 0.04 | 0.07 |

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター

HP http://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。

また、23年7月5日～27年10月30日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(27年11月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

☎環境政策課 ☎内線2523

<そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

| 採取日 | 場所 | 対象 | 放射性ヨウ素131 | 放射性セシウム134 | 放射性セシウム137 |
|------|------------|------|-----------|------------|------------|
| 4月4日 | クリーンプラザふじみ | 主灰 | — | 不検出 | 13 |
| | | 飛灰 | — | 20 | 89 |
| 4月8日 | 東部水再生センター | 脱水汚泥 | 不検出 | 不検出 | 11.1 |
| | | 放流水 | 不検出 | 不検出 | 不検出 |

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。

☎クリーンプラザふじみ ☎042-482-5497、東部水再生センター ☎03-3309-1447 ※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490 ☎秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

6月19日発行号
原稿締切日 5月27日(金)
7月3日発行号
原稿締切日 6月10日(金)
いずれも午後5時まで

催し

徳永雅之展

☎ぎやらりー由芽 ☎5月29日(日)までの正午～午後7時(29日は5時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)

体も頭も気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

☎つながりのはじめまして ☎毎週日曜日午前6時25分から(雨天中止) ☎三鷹駅前緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ☎当日会場へ(雨天時は同会 ☎HP <http://enchante-de-connect.wix.com/enchante>で確認) ☎同会 ☎080-3356-5617

ひとり親子交流会

☎アリスみたか「三鷹市母子寡婦福祉会」 ☎5月15日(日)正午～午後3時 ☎福祉会館 ☎小学生以上200円(会員は100円) ☎☎ふるたに ☎090-4713-5210 ☎☎41-8258 ☎☎paamandayo@yahoo.co.jp

健康・医療無料相談 暮らしの保健室

☎暮らしの保健室みたか ☎毎週月・木曜日午後1時～4時 ☎三鷹センター第1ビル(下連雀3-28-23) ☎当日会場へ ☎☎080-6250-1017

パレエに触れる会

☎ティンカーベル ☎①大人=5月16日(月)・21日(土)午前10時～11時、②子ども=5月17日(火)午後4時から、21日午前11時30分から ☎新川団地第1集会場 ☎☎500円(1回) ☎☎保坂 ☎☎46-4371

みたかふれあいサロンの催し

☎①Windows10・office2013を基礎から学びたい方へ=5月16日からの毎週水曜日午後1時15分～2時45分(基礎4回コース)、②iPad活用講座(iMovie編)=5月18日～6月8日の毎週水曜日午後6時15分～7時45分 ☎三鷹産業プラザ ☎☎①1,600円(1回)、②2,000円(1回) iPad貸し出しあり) ☎☎NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎☎40-2663 ☎☎40-2664

元気ひろば おれんじの催し

☎①紙飛行機を作って飛ばしてみよう! =5月18日(火)午後1時～3時、②大人のアートセラピー=5月24日(火)午後1時30分～2時30分、③三鷹のえんげと栄養を考える会=5月25日(水)午後2時～3時30分 ☎同会(中原3-1-65) ☎☎石橋 ☎☎76-5940 ☎☎26-9419

ゼロから中国語始めましょうか

☎中国語広場 ☎5月18日～6月10日の毎週水・金曜日午後1時30分～3時 ☎☎連雀コミュニティセンター ☎☎2,500円(1回、資料代を含む)

☎☎開催日前日までに ☎☎090-8001-9720

玉川上水歴史探訪・復活の清流源 一 小金井橋

☎三鷹の歴史研究会 ☎☎5月21日(土)午前10時多摩モノレール玉川上水駅南口集合(小雨決行) ☎☎400円 ☎☎併当 ☎☎5月18日(水)までに矢崎 ☎☎31-1451

ボーイスカウトと一緒に遊ぼう! スカウト体験をしてみよう!

☎ボーイスカウト三鷹第3団 ☎5月22日(日)午前10時10分～午後2時 ☎☎連雀中央公園 ☎☎当日会場へ ☎☎松本 ☎☎71-7783

三鷹教会バザー

☎日本福音ルーテル三鷹教会 ☎5月22日(日)正午～午後2時 ☎☎ルーテル学院大学学生食堂 ☎☎当日会場へ ☎☎同教会 ☎☎33-1122

みんな来てね! 春の団地蚤(のみ)の市フリーマーケット

☎三鷹団地自治会 ☎5月22日(日)正午～午後3時(雨天時は29日(日)に順延) ☎☎三鷹団地15号棟北側芝生広場 ☎☎当日会場へ ☎☎同会事務所 ☎☎44-0390(火・木・土曜日午前10時～午後2時。出店申し込みはできません)

第26回桃林会墨彩画展

☎5月24日(火)～29日(日)午前10時～午後6時(24日は午後1時から、29日は3時まで) ☎☎美術ギャラリー ☎☎期間中会場へ ☎☎藤井 ☎☎☎46-4951

春は写真整理のベストタイミング 手作りアルバム作成会

☎アトリエ「ル ヴァンヴェール」 ☎5月25日(水)・27日(金)午前11時～午後0時30分 ☎☎ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1-14-1) ☎☎1,500円 ☎☎写真8～10枚 ☎☎☎中野 ☎☎☎71-1785 ☎☎☎na-chi-0514@u01.gate01.com

「サロンきっかけ」おしゃべり会

☎活躍きっかけ隊 ☎5月26日(土)午前10時～正午 ☎☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎☎100円 ☎☎当日会場へ ☎☎加藤 ☎☎080-5496-9758

楽しくきれいにウォーキング

☎いつまでも元気に歩きたい女性のためのウォーキング ☎5月26日(土)午後1時～2時 ☎☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎☎500円 ☎☎当日会場へ ☎☎新坂 ☎☎090-6189-4817

足から健康を考える 外反母趾(ばし)巻き爪改善

☎倉橋 ☎5月28日(土)午前10時から、午後2時から ☎☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎☎1,500円(マッサージオイル付き) ☎☎☎倉橋 ☎☎090-4941-3533 ☎☎☎32-1662

ふるしき市

☎三鷹市ボランティア連絡協議会 ☎5月28日(土)午前10時～午後1時 ☎☎市役所議場棟下 ☎☎500円(1区画分) ☎☎同協議会 ☎☎76-1271(申し込みは2区画まで)

びよんどネット蚤(のみ)の市ホームレス・困窮者支援のための

☎5月29日(日)午前11時～午後2時 ☎☎るま・ばぐーす(下連雀4-17-6)前 ☎☎当日会場へ ☎☎びよんどネット(菅原) ☎☎46-5240

みたか・みんなの広場の催し

☎①市民リレートーク茶壺房代表 浅沼幸子さん「紅茶の世界こぼれ話」=5月30日(月)午後1時30分～3時、②お茶と雑談:市民の居場所「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後 ☎☎①10人 ☎☎同会(下連雀4-5-19みたかの家内) ☎☎①200円、②500円 ☎☎☎①なりきよ ☎☎080-1362-5359(先着制。当日参加可)、②当日会場へ

汐見稔幸・佐藤洋作の対談「子ども・若者は学校外でどう生き学んできたか」

☎NPO法人文化学習協同ネットワーク ☎6月1日(火)午後6時30分～9時 ☎☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎☎当日会場へ ☎☎同法人(平岩) ☎☎47-8706

フリーマーケット

☎三鷹市の福祉をすすめる女性の会 ☎6月4日(土)午前10時～午後2時(雨天時は翌日に順延) ☎☎市役所中庭 ☎☎当日会場へ ◆出店者募集(50区画) ☎☎1区画(2.5×2.5m)500円 ☎☎5月21日(土)(消印有効)までに往復はがきが必要事項(11面参照)・希望区画数を「〒181-0013 下連雀4-22-17-803奈須野寿子」(申込多数の場合は抽選) ☎☎中野 ☎☎49-0619

第22回ピアノジョイントコンサート

☎毬蹴門会(まけるもんかい) ☎6月4日(土)午後2時から ☎☎芸術文化センター風のホール ☎☎当日会場へ ☎☎高井 ☎☎55-3553

大沢公園で遊ぼう! すぱーすはちのご祭

☎6月5日(日)午前10時30分～午後3時30分 ☎☎大沢青少年広場 ☎☎当日会場へ ☎☎同会 ☎☎32-3081

三鷹市吹奏楽団第35回定期演奏会

☎6月5日(日)午後1時30分から ☎☎三鷹市公会堂光のホール ☎☎500円 ☎☎当日会場へ ☎☎事務局 ☎☎090-3593-6014

ICU Classic Ensemble第13回演奏会

☎6月5日(日)午後2時～4時 ☎☎芸術文化センター風のホール ☎☎当日会場へ ☎☎同会 ☎☎090-5553-1062(未就学児は入場できません)

子育てコンビニカフェ「はじめての0歳から3歳向け・アットホーム親子英語」

☎NPO法人子育てコンビニ ☎6月6日(月)午前10時～11時30分 ☎☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ☎☎2,200円(教材代を含む) ☎☎同法人 ☎☎info2@kosodate.or.jp ☎☎同法人 ☎☎41-7021

てとてとーしごとを楽しむつどい

☎ヴァルドルフの森キンダーガルテンなのはな園 ☎6月10日(金)午前10時～11時30分 ☎☎同園 ☎☎200円(別途キット代200円が掛かります) ☎☎当日会場へ ☎☎同園 ☎☎☎79-4598 ☎☎HP <http://www.nanohana-en.com/>

会員募集

美しいハンブル2

☎毎月2回水曜日午前10時30分～11時30分 ☎☎市内コミュニティセンターなど ☎☎入会金1,000円、月額3,000円 ☎☎☎金(キム) ☎☎090-6509-2797

沙羅の会(平家物語読解)

☎毎月第2・4月曜日午後2時～4時 ☎☎三中交流棟 ☎☎入会金2,000円、月額2,000円 ☎☎☎渡邊 ☎☎☎46-7636

シニアライフ生き方研究会

☎毎月第3金曜日午後2時～4時 ☎☎10人 ☎☎社会教育会館ほか ☎☎月額800円 ☎☎☎山元 ☎☎☎57-6547 ☎☎☎jahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp

三鷹トリム体操クラブ(ストレッチ健康体操)

☎毎週金曜日午前10時～正午 ☎☎新川中原コミュニティセンター ☎☎入会金1,000円、3カ月7,000円 ☎☎☎中野 ☎☎☎03-3300-8709

楽友ダンスサークル(ソシアルダンス)

☎毎月2回日曜日午前10時～正午 ☎☎社会教育会館 ☎☎入会金1,500円、月額1,500円 ☎☎☎原田 ☎☎☎042-309-3820

みたかキルトビーYou(パッチワークキルト初級)

☎毎月第1・3木曜日午前10時～正午(8月を除く) ☎☎三鷹駅前地区公会堂 ☎☎入会金1,000円、月額2,500円 ☎☎☎倉林 ☎☎090-7406-3537(午後6時以降)

MCC(クラス別コーチ付きスイミング)

☎毎週日曜日午前9時～11時 ☎☎第二体育館屋内プール ☎☎入会金1,000円、月額1,500円 ☎☎☎坂田 ☎☎090-8740-4693

ガーデン倶楽部(コーラス)

☎毎月第2・4水曜日午前10時～11時30分 ☎☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎☎入会金1,000円、月額2,000円 ☎☎☎大矢 ☎☎☎32-6904

ダンスサークルパラダイス(社交ダンス)

☎毎週土曜日午後6時30分～9時 ☎☎社会教育会館 ☎☎入会金1,000円、月額3,500円 ☎☎☎田中 ☎☎☎48-0874

下連雀トリム(ストレッチ健康体操)

☎毎週水曜日午前10時15分～正午 ☎☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎☎入会金1,000円、月額2,500円 ☎☎☎堀井 ☎☎☎41-5377

50代からのエアロビクス

☎毎週火または金曜日午後1時30分～3時 ☎☎西社会教育会館 ☎☎入会金1,000円、月額4,000円 ☎☎☎山口 ☎☎☎30-0964

伝言板

学生とランチを一緒に! 食DE絆

☎第5期地域福祉ファシリテーター修了生・ルーテル学院大学学生有志 ☎5月18日(火)午前11時～午後1時 ☎☎同大学学生食堂 ☎☎昼食代実費 ☎☎当日会場へ ☎☎同大学コミュニティ人材養成センター ☎☎31-7920

第19回東京都脳卒中市民公開セミナー

☎日本脳卒中協会東京都支部 ☎5月28日(土)午後2時～4時 ☎☎200人 ☎☎杏林大学井の頭キャンパス ☎☎当日会場へ(先着制) ☎☎同大学脳卒中医学教室(鳥居) ☎☎47-5511

Sacred Voices

☎ICU宗教音楽センター ☎6月4日(土)午後1時～5時 ☎☎同大学礼拝堂 ☎☎☎同センター ☎☎☎33-3330 ☎☎☎smc@icu.ac.jp ☎☎HP <http://subsite.icu.ac.jp/smc/>

がんと共にすこやかに生きる講演会「がん免疫療法」

☎杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン ☎6月4日(土)午後1時30分～2時30分 ☎☎243人 ☎☎同大学大学院講堂 ☎☎当日会場へ(先着制) ☎☎同大学(岡田) ☎☎47-5511

野村病院公開講座「これって…認知症?」

☎学びサロンのむら ☎6月11日(土)午後2時～3時30分 ☎☎30人 ☎☎同病院 ☎☎☎同病院患者図書室 ☎☎47-4848(先着制)