

市民会議などの公募委員候補者を 無作為抽出方式で募集します

みなさんの
ご意見を
市政に反映
します！

市では、市民会議や審議会などの公募委員の募集を無作為抽出方式で実施しています。これは、市内在住の18歳以上の方から無作為に抽出した1,000人に「市民会議等公募委員候補者名簿」への登録をお願いする文書を送付し、同意いただいた方の中から市民会議などの委員の改選時や欠員時に就任を依頼するというものです。

今回、新たな公募委員候補者の募集を行います。お手元に案内文書が届いた方はぜひ、候補者名簿への登録に同意いただき、市民参加による協働のまちづくりにご協力ください。

☎職員課☎内線2233

公募委員
経験者の
声

〈男女平等参画審議会に参加〉
市政に関わっていると実感できる
貴重な機会

さいとう まりさん



審議会は発言しやすい雰囲気、マタニティハラスメントやパワーハラスメントなど、職場での実体験をもとに意見を述べさせていただきました。委員長をはじめ専門家のみなさんが熱心に聞いてくださり、「興味を持ち、自ら関わっていけば市政の役に立てる」と実感できたのが何よりの収穫でした。

公募委員を経験して、同世代の30代にもっと市政に関心を持ってほしいと思うようになり、この制度を友人たちに紹介しています。「大好きな三鷹市が、もっと良いまちになってほしい」という市民共通の願いを具体的な形にするきっかけが、公募委員制度だと思います。登録の案内が来た方は貴重なチャンスです。ぜひ参加していただきたいですね。

Q 公募委員はどのようなことをするの？

A 市の重要な施策や方針の決定に当たり、広く意見を求めるために設置する市民会議や審議会などで、協議に参加していただきます。協議の結果は、提言や答申などの形で市政に反映されます。

Q 会議の時間や回数、報酬、任期などは？

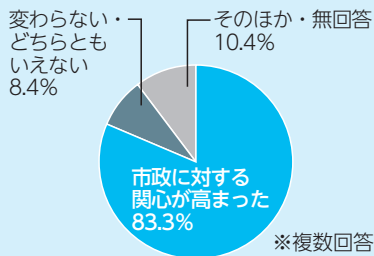
A 日中に仕事がある方も参加しやすいように、会議は主に平日の夜に開催します。回数はそれぞれの会議によって異なり、報酬なども会議ごとに定められています。また、任期はおおむね2年程度です。

Q 候補者名簿に登録されたら、必ず公募委員に就任するの？

A 公募委員の任期満了などにより欠員が生じた際に、新たな委員への就任を依頼しますが、欠員状況や候補者の人数によっては名簿に登録されたすべての方に就任をお願いできない場合があります。なお、市から就任を依頼した際に承諾いただけなかったときは、その委員への就任を見送り、改めて欠員状況などにより依頼をさせていただきます。

市民会議などに参加したみなさんに聞きました

- 無作為抽出方式が良かったと思います。今後も、市民の声を市政に反映する機会をつくり続けてください。
- 一市民として参加し、気負わずに感じたことを述べれば良いと感じました。
- 私は難聴者で会議への参加が不安でしたが、要約筆記者を派遣してもらったため、会議の内容を正確に把握できました。
- 会議の内容について、担当者から事前に説明があり、よく理解できました。参加したことで市政に対する理解を深める良い機会となり、また委員の方々との関わりを通して、多くのものを得ました。
- 市政について日頃感じていること、疑問に思っていることに一歩踏み込みました。



無作為抽出方式による公募委員に関するアンケート(平成28年2月実施)より

市民会議などの 公募委員に就任 するまでの流れ

※「市民会議等公募委員候補者名簿」に登録した個人情報は、市の個人情報保護条例に基づいて管理し、ほかの目的には一切使用しません。

無作為に抽出した1,000人に「市民会議等公募委員候補者名簿」登録の案内文書が届きます。



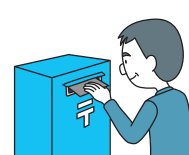
同意いただける場合

同意いただけない場合

福祉、子育て、教育など就任を希望する分野(第2希望まで)に○を記入して返送してください。

返信は不要です。

名簿に登録
(登録の有効期間は2年間)



市民会議などの公募委員の改選時や欠員が生じた際、候補者名簿を基に市の担当部署から委員就任を依頼します。



承諾いただいた場合

承諾いただけない場合

公募委員として、市民会議などに参加していただきます。

就任を見送ります。



整備工事が進む総合スポーツセンターのメインアリーナにて

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

市長コラム

着々と建設が進む

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

三鷹市長

清原慶子

三鷹市では、3月末に「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」をとりまとめましたが、最重点プロジェクトの一つには、引き続き「都市再生」を「コミュニティ創生」と並んで位置付けて進めてまいります。その都市再生の取り組みとしては、公共施設の耐震化や老朽化対策が柱であり、これまで子どもたちの生活環境の整備を優先する方針から、公立学校や保育園の建替え・耐震改修工事などを先行して進めてきており、耐震化はほぼ100%を達成しています。そして、ただ今、三鷹市役所の東側で整備中なのが、「新川防災公園・多機能複合施設(仮称)」と呼ばれる施設です。3月の市議会定例会で、正式名称を「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」とする設置条例が可決されましたので、皆様にお知らせいたします。

この施設の東側の防災公園は一時避難場所としての機能を果たしつつ、西側の元気創造プラザの5階建ての建物には、いくつかのセンターが集約されます。1階には「子ども発達支援センター(障がい児保育を含む)」、2階には「総合保健センター」、3階には「福祉センター(老人福祉センターを含む)」、4階には「生涯学習センター(社会教育を含む)」、そして5階には「総合防災センター(消防団本部を含む)」を設置します。

それぞれがこれまで耐震化・老朽化対策として建替え等の課題があった公共施設です。各地に分散していた施設を集約することで、多世代交流と多職種の連携が推進される「元気創造拠点」としての機能の充実を実現したいと思っています。

防災公園の地下部分には「総合スポーツセンター」が整備されます(写真)。その広さは従来の体育館等に比べて格段に大きいもので、お相撲もできる多目的体育室やトレーニング室なども整備いたします。

今年度は来年4月の利用開始に向けて、同施設の開設準備室を中心に、市民の皆様や関係団体の皆様のお声を反映した準備を進めてまいります。

三鷹中央防災公園・元気創造プラザについては「広報みたか」で連載を続けていますので、今後の利活用に向けて大いなるご注目をお願いいたします。

高齢者向け給付金のお知らせ (年金生活者等支援臨時福祉給付金)

問三鷹市高齢者向け給付金コールセンター☎44-3102
(8月31日(水)までの平日午前9時～午後5時)

賃金引き上げの恩恵が及びにくい住民税非課税の高齢者を対象に、個人消費の下支えを行うための臨時的な措置として、同給付金を支給します。

支給対象となる可能性のある方には、4月下旬から申請書を世帯主宛てに発送します

◆**支給対象者** 平成27年1月1日(基準日)時点で三鷹市に住民登録がある方で、次の①～④の全てに該当する方

- ①29年3月31日時点で65歳以上の方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)
- ②27年度の住民税(均等割)が課税されていない方
- ③27年度の住民税(均等割)課税者に扶養されていない方
- ④生活保護などを受給していない方

※②～④は、27年度の臨時福祉給付金の支給要件と同じです。
※③の「扶養」には、「事業専従者」や「配偶者特別控除を受けている配偶者」も含まれます。

※基準日から支給決定日までに亡くなった方は、対象外となります。

◆**支給額** 支給対象者1人につき30,000円(1回限り)

◆**申請期限** 7月31日(日)(消印有効)までに、必要書類を同封の返信用封筒で返送してください。支給は原則として口座振込で行います。

※支給開始時期は、5月末以降の予定です。

◆**注意事項** DV被害などで住民票を移さずに三鷹市にお住まいの方は、ご相談ください。

相談窓口を開設します

日所4月20日(水)～8月15日(月)=第二庁舎4階、8月16日(火)から=第三庁舎、いずれも平日午前9時～午後5時

給付金支給を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意を！

入院時の食事の負担額が変わりました

問保険課☎内線2386(国民健康保険)
☎内線2384(後期高齢者医療制度)

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の入院時食事標準負担額が4月から一部変わりました。世帯全員の住民税が非課税の世帯は変更ありません。

入院時の食事にかかる標準負担額(1食当たり)

所得区分	改定前	改定後(4月以降)
一般※1 現役並み所得者※2	260円	360円 (平成30年4月から460円)

※1 住民税課税世帯で「現役並み所得者」以外の方。

※2 70歳以上で3割負担の方。

※「一般」に該当する方で、指定難病・小児慢性特定疾病の方は変更ありません。また、4月1日時点で、すでに1年を超えて精神病床に入院している方は、経過措置により当面変更ありません。

※65歳以上の方が療養病床に入院した場合は1食460円(一部医療機関では420円。低所得者などの負担軽減あり)。ただし入院医療の必要性の高い方(指定難病・脊椎損傷の患者、人工呼吸器を要する患者など)は上記の標準負担額を適用します。

後期高齢者医療制度加入者の 海外療養費

問保険課☎内線2384

海外旅行や海外赴任中に病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で診療を受けて医療費を支払った場合は、海外療養費の申請ができます(治療目的での渡航、国内で保険適用外の医療行為を除く)。

支給金額は「日本国内の病院で保険診療を受けた場合の治療費を基準とした金額(実際に海外で支払った額の方が低いときにはその額)」から「自己負担額」を差し引いた金額です。医療処置が適切か東京都後期高齢者医療広域連合で申請内容を審査し、約3～4カ月後に口座へ振り込みます。

※費用を支払った日の翌日から2年を経過すると申請できません。

申帰国後、①健康保険証、②診療内容の明細書・領収明細書、③明細書内容に対する日本語の翻訳文、④振込口座が分かるもの、⑤印鑑、⑥パスポートなど(出入国確認ができるもの)、⑦マイナンバーを確認できる書類、⑧調査に関わる同意書※、⑨本人確認書類を保険課(市役所1階10番窓口)へ

※4月から、現地医療機関などへ内容を確認するための同意書が必要となりました。

※代理申請や振込口座が本人以外の場合は、委任状が必要です。

**第4次
三鷹市基本計画
(第1次改定)
を
確定
しまし
た**

問企画経営課☎内線2112

市では、みなさんからお寄せいただいたご意見を反映して、3月末に第4次三鷹市基本計画(第1次改定)とともに、16の個別計画を策定・改定しました。

また、同基本計画に含める形で「三鷹市まち・ひと・しごと創生総合戦略」および「三鷹市の教育に関する大綱」を策定しました。

※各計画の全文は、市ホームページでご覧になれるほか、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンター、市立図書館で4月22日(金)から閲覧できます。

※同基本計画の概要は、4月24日発行の「広報みたか」特集号でお知らせします。

三鷹市マイナンバー特設窓口の移転のお知らせ



問市民課☎内線2326

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請・交付や通知カードの相談などを行っている同窓口を、5月2日(月)に第三庁舎から第二庁舎4階へ移転します。

日午前8時30分～午後5時(第3土曜日、日曜日、祝日を除く)

※4月30日(土)は、移転作業のため閉庁します。

都市整備部道路交通課「狭あい道路拡幅整備」 担当窓口の移転のお知らせ

問道路交通課☎内線2853

同窓口を5月9日(月)に市役所5階から第二庁舎1階へ移転します。

※道路境界確定図の閲覧などは、引き続き市役所5階で行います。

国民健康保険税を改定しました

問保険課☎内線2382

国民健康保険(国保)は、相互扶助の医療保険で、本来は加入者の保険税と国・都の負担金などを財源とする制度ですが、1人当たりの医療費が年々増加し、国保財政は厳しい状況が続いています。国保財政の財源不足は市の一般会計から補填(ほてん)しており、平成27年度は約20億円に達する見込みです。市民負担の公平性の観点からも、これ以上補填額を増額することは難しいことから、4月1日付で保険税を改定しました。

今回の改定は、課税限度額、所得割税率および均等割額の引き上げを行うとともに、低所得者に対する保険税軽減の対象世帯の拡充を行います。

◆**課税限度額、所得割税率、均等割額の改定**

改定前(27年度)				改定後(4月以降)			
項目	課税限度額	所得割税率	均等割額	項目	課税限度額	所得割税率	均等割額
基礎課税分(医療分)	51万円	4.7%	24,400円	基礎課税分(医療分)	52万円	4.7%(変更なし)	25,000円
後期高齢者支援金等課税分	16万円	1.2%	7,900円	後期高齢者支援金等課税分	17万円	1.6%	8,500円
介護納付金課税分	14万円	1.4%	12,500円	介護納付金課税分	16万円	1.4%(変更なし)	12,500円(変更なし)

◆**保険税軽減措置の拡充**

◇**均等割額の減額制度**

世帯の所得の合計(国保の被保険者でない世帯主を含む)が一定額以下の場合、均等割額を減額します。

①所得合計が33万円以下の世帯…均等割額の7割を減額

②所得合計が33万円+(26万5千円×被保険者数)以下の世帯…均等割額の5割を減額

③所得合計が33万円+(48万円×被保険者数)以下の世帯…均等割額の2割を減額

※前年中の所得の申告に基づき減額措置を行います。

※判定には国保から後期高齢者医療制度に移行した人の所得も加算されます。

28年度の保険税の計算方法(改定後)

年税額＝下記①～③の合計額(課税限度額85万円)

①**基礎課税分(医療分)**

所得割(算定基礎額※×4.7%)＋均等割(被保険者数×25,000円)

課税限度額52万円

②**後期高齢者支援金等課税分**

所得割(算定基礎額※×1.6%)＋均等割(被保険者数×8,500円)

課税限度額17万円

③**介護納付金課税分(介護保険料、40歳以上65歳未満の被保険者に課税)**

所得割(算定基礎額※×1.4%)＋均等割(被保険者数×12,500円)

課税限度額16万円

※算定基礎額とは前年所得から33万円(基礎控除)を差し引いた金額です。

28年度の国民健康保険税納税通知書は、7月中旬にお送りする予定です。

先天性風しん症候群の発生を
予防するために

風しん抗体検査と予防接種を受けましょう

☎総合保健センター☎46-3254

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがある、注意すべき疾患です。市では、下記の対象者のうち希望する方に、無料の風しん抗体検査と、予防接種の費用の一部助成を行います。

◆風しん抗体検査

採血による血液検査(原則HI法)。およそ1週間後に結果が出ますので、検査を行った市内協力医療機関で結果をお聞きください。

※すでに風しん予防接種を2回以上受けた方は検査の必要はありません。

☎平成29年3月20日(祝)まで

☎19歳以上の市民で妊娠を予定または希望している女性

☎本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で申込書を記入後、検査を受けてください
※自己負担はありません。ただし、市内協力医療機関以外での検査は、自己負担となります。

◆風しん予防接種

①麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)、
②風しん単抗原ワクチンのいずれか。

☎29年3月31日(金)まで

☎19歳以上の市民で、風しん抗体検査や妊婦検診で抗体保有が不十分と診断された女性(妊娠中の方は予防接種を受けられません)

☎自己負担金①5,000円、②1,447円(いずれも医療機関で支払い、1回のみ)

※②は流通量が少ないため、接種困難な状況です。

☎本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で予診票を記入後、接種を受けてください
※市内協力医療機関以外での接種は、助成対象にはなりません。

市内協力医療機関 一覧

●下連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
福代皮フ科クリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル4階	72-1730
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹レディース クリニック	下連雀3-31-4ライオンズ マンション三鷹第8 1階	70-1150
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階B	40-0102
むさし野 さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071

●牟礼・井の頭・中原・北野エリア

医療機関	住所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14牟礼クリ ニックモール2階	70-5711
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30キューブ コート烏山101	03- 5314-3577
きたのこどもクリニック	北野4-12-17きたのメ ディカルパーク1階	70-4150

医療機関	住所	電話番号
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 2・3階	46-7851
武蔵野病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカル クリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
堀メディカルクリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

●新川・上連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4メディカル モール クレセント101	24-2231
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3	70-5777
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
岩崎医院	上連雀6-5-5	44-1535
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237

●井口・深大寺・野崎・大沢エリア

医療機関	住所	電話番号
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16アップルか えで通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
野崎小児科クリニック	野崎3-18-18	31-8333
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所
(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分
(受付は午後10時まで)

③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)
☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

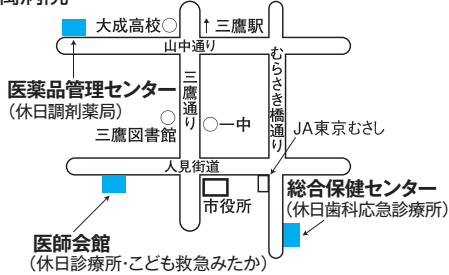
⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター
短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院
(新川6-20-2)
☎47-5511
◆野村病院
(下連雀8-3-6)
☎47-4848
◆三鷹中央病院
(上連雀5-23-10)
☎44-6161

①②はいずれも
三鷹市医師会館
(野崎1-7-23)
☎24-8199

①③④の受付は、日曜日・
祝日・年末年始です。



平成28年度
みたか健康づくりセミナー

☎総合保健センター☎46-3254

市と住民協議会は、市民のみなさんが年齢を重ねても住み慣れた地域の中で健康で楽しく過ごせるように、「脳とからだの健康」がテーマのセミナーを協働で開催します(全3回、1回のみの受講も可)。

◆セミナーの内容

①これから自分で歩くために
ロコモティブシンドロームに
ついての正しい知識と予防法
②こころよい睡眠をとるために
③目から鍛える脳の健康
日常生活の中で取り入れられ
るゲーム感覚のトレーニング法
☎直接または電話で希望する
コミュニティセンターへ

場所 (コミュニティセンター)	日時
大沢 ☎32-6986	③6月11日・①18日・②25日の土曜日 午前10時30分～正午
井口 ☎32-7141	③5月23日(月)午後1時30分～3時 ①25日(水)午前10時30分～正午 ②27日(金)午後1時30分～3時
新川中原 ☎49-6568	③5月19日、②6月9日、①7月7日の木曜日 午後1時30分～3時
連雀 ☎45-5100	①5月21日、②6月18日、③7月16日の土曜日 午前10時30分～正午
三鷹駅前 ☎71-0025	②6月11日・③18日・①25日の土曜日 午後1時30分～3時

※牟礼コミュニティセンターでは29年1月ごろに実施します。

4～7月生まれの方の健康診査

☎総合保健センター☎46-3254

市では、市民のみなさんが自身の健康状態を正しく知るために、各種健康診査を実施しています。
年に1度の健康チェックとして、ぜひ受診してください。
※対象年齢は平成28年4月1日～29年3月31日に達する年齢です。

①若年健康診査

☎16～39歳の市民

②成人歯科健康診査

☎40歳以上の市民

③訪問歯科健康診査

☎②で通院による歯科健診を受けることが困難
な、40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある
方と、同居の介護家族

☎5月1日(日)～9月30日(金)(②は4月18日(月)から) ☎市内協力医療機関(市ホームページに掲載)
☎直接または電話で同センター☎46-3254または電子申請サービス HP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/へ

※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②のうち、40・45・50・55・60・
65・70歳になる方には、市から受診票を郵送しますので申し込みは不要です。

※①受診時に大腸がん検診(便潜血検査2回法)を希望する場合は別途費用(500円)が掛かります。

繁殖期のカラスにご注意ください

問環境政策課☎内線2524、ごみ対策課☎内線2533

4月中旬から6月はカラスの繁殖期です。繁殖期には都市部でも高木などに子育て用の巣を作り、ひなや卵を守るため、近くを通る歩行者などを威嚇・攻撃することがあります。また、餌となる生ごみなどを目当てに集まって、袋を破いて食べ散らかすため、まちの美観が損なわれるだけでなく、ごみ収集にも支障を来します。

◆カラスの被害から身を守るために

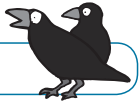
- ・樹木を適切にせん定して巣作りを防止する。
 - ・カラスが激しく鳴きながら飛び回る付近の歩行を避け、どうしても通らなければならぬときは、帽子や傘で身を守る。
- ※自宅の敷地内に巣があり、カラスが威嚇・攻撃行動を取っている時は、「カラス営巣中」など、通行人への注意喚起の貼り紙をお願いします。

◆ごみ出しにも一工夫をお願いします

- ・ごみ出しは収集日当日に。
- ・できるだけ臭いを出さないように、生ごみの水はしっかり切る。
- ・プラスチックごみは軽くすすぎ、食べかすやソースなどは取り除く。
- ・ごみ袋の口はしっかりと閉じる。
- ・ふた付き容器や防鳥ネット※などを使用し、カラスがごみを取り出したり見つけたりできない工夫を。

※防鳥ネットは、目が細かく、鎖などの重しを付けたものを使用し、ごみ袋をすっぽりとかぶせるように包むと効果的です。

カラスの巣を撤去するには…



カラスがひなや卵を育てている場合は、市の「カラスの巣の撤去事業」を利用できる場合があります。

◇利用できる要件

- ・巣が一戸建て住宅の敷地内にあること。
- ・親鳥から威嚇や攻撃を受けていること。
- ・巣が作られている土地の所有者から撤去について同意が得られていること。
- ・相談者(被害者)が「カラスの巣撤去申込書」を提出すること。

申環境政策課☎内線2524へ

※集合住宅、事業所などにある巣は対象外です。管理者の費用で撤去してください。
※公園・街路樹などにある巣はそれぞれの管理者(市や都の管理担当部署など)へ連絡してください。

エコミュージカルファンタジー出演者を募集します！

問環境政策課☎内線2525(ミュージカルに関すること)
劇団イマジンミュージカルカンパニー☎76-6901(選考に関すること)

毎年恒例の環境月間イベント、エコミュージカル。今年は初めて出演者を公募し、「エコ??の国のありす」をテーマに、6月26日(日)に三鷹市公会堂光のホールで上演します。

人市内在住の小学2～6年生50人程度

申4月26日(火)(必着)までに応募用紙・返信用封筒(92円切手を貼付)を「〒181-0013下連雀7-16-12劇団イマジンミュージカルカンパニー」へ

※くわしくは募集要項・応募用紙(市ホームページまたは同課〈第二庁舎2階〉で入手可)をご覧ください。

※5月14日(土)に選考会を行います。



長崎「親子記者」参加者を募集

問日本非核宣言自治体協議会☎095-844-9923
HP <http://www.nucfreejapan.com/>



親子で8月9日(火)の長崎平和祈念式典への参加や被爆者への取材を行い、「おやこ記者新聞」を発行します。核兵器廃絶と平和の願いを次の世代につなげる活動に参加してみませんか。

主同協議会

日8月8日(月)～11日(祝)(3泊4日)

人市内在住の小学4～6年生と保護者で、平和・原爆・核兵器廃絶などに関心があり、初めて参加する方、全国の対象自治体から9組18人

※三鷹駅から長崎市までの往復交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費(1組1万円)、旅行保険代は主催者が負担。

※上記以外の食費、個人的な負担経費などは個人負担。

物取材に用いる道具(カメラなど)

申5月9日(月)(必着)までに、はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)、性別、学校名、学年、保護者の名前と性別、平和を願う一言メッセージを「〒852-8117長崎市平野町7-8長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局」・✉info@nucfreejapan.comへ(1組1通。申込多数の場合は抽選)



狂犬病予防注射はお済みですか？

問環境政策課☎内線2523

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、犬の登録と毎年必ず狂犬病予防注射が義務付けられています。

平成28年度の狂犬病予防集合注射を行います

◆狂犬病はとても危険な病気です

発症前にワクチン接種をしないと、ほぼ死に至る病気です。国内では撲滅していますが、海外からの侵入の脅威に常にさらされています。狂犬病を正しく理解し、愛犬への確実な予防注射をお願いします。

◆集合注射

¥3,650円(同時に登録する場合は6,650円、いずれも注射済票交付手数料を含む)
物市から集合注射の通知を受け取った方は同封の申込書(裏面の問診票に必要事項を記入)

日期間中会場(下表)へ

◆個別注射

お近くの動物病院へ(料金は動物病院によって異なります)。病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を、市民課総合窓口(市役所1階)または市政窓口に提示して「注射済票」(手数料550円)の交付を受けてください。

実施日	時間	集合注射実施会場
5月10日(火) (雨天振替日＝17日(火))	午前9時30分～10時10分	三鷹市農業公園(新川6-30)
	午前11時～11時30分	大沢青少年広場(野崎3-27)
	午後1時30分～2時20分	井口院(神明社、上連雀7-26-24)
5月11日(水) (雨天振替日＝18日(水))	午前9時30分～10時10分	大沢コミュニティセンター(大沢4-25-30)
	午前11時～11時30分	御嶽神社(深大寺1-14-1)
	午後1時30分～2時20分	新川天神社(新川2-1-21)
5月12日(木) (雨天振替日＝19日(木))	午前9時30分～10時10分	しんわ児童遊園(下連雀2-26)
	午前11時～11時30分	井の頭コミュニティセンター新館(井の頭2-32-30)
	午後1時30分～2時20分	中嶋神社(中原小学校西側、中原3-4-4)

※実施途中で雨により中止した場合、振り替えはありません。振替日も雨の場合は再延期せず中止します。

みたかとしょかん図書部！ 部員募集！

月に1回、土・日曜日のいずれかに定例会を行い、図書館のイベントや展示などで活躍している部活動グループ「みたかとしょかん図書部！」では、平成28年度の活動に向けてキックオフミーティングを行います。ぜひお越しください。
本が大好きな仲間と一緒に、読書の楽しみや図書館の魅力を発信しませんか。

日5月8日(日)午後2時～4時

人市内の中学生～20歳の方

所三鷹図書館(本館)

申当日会場へ

問同館☎43-9151



「三鷹図書館サポーター」を募集しています

市では、地域とつながる図書館活動の基礎づくりを進めるため、市民ボランティアを募集しています。活動に興味のある方、何か始めてみたい方、参加をお待ちしています。

主な活動内容

- ・書架整理班＝書架整理、本のクリーニングなど(週1・2回)
- ・本の修理屋さん＝汚破損本の修理(毎週金曜日午後〈祝日を除く〉)
- ・ガーデンカフェチーム＝図書館の庭でのカフェやイベントの企画運営・開催準備(月1回)

所三鷹図書館(本館)

申登録申込書(同館で入手)を同館へ

問同館☎43-9151



おはなしどんどこメンバー募集

「おはなしどんどこ」は三鷹図書館(本館)や学童保育所、保育園などで絵本の読み聞かせなどを行うグループです。毎週第3火曜日に定例会を行っています。

人おおむね50歳以上の市民で、5月10日(火)午後2時から同館で開催するミーティングに参加できる方10人

申問4月19日(火)午前9時30分から同館☎43-9151へ(先着制)



北野の里(仮称)まちづくり方針を策定しました

市では、東京外かく環状道路の整備を契機としたまちづくりとして、ジャンクション蓋(ふた)かけ上部空間などの利用や周辺地域のまちづくりについて、これまで検討を進めてきました。

平成25年度には、国・都と協働で「北野の里(仮称)を中心としたまちづくりワークショップ」を開催し、報告書を取りまとめました。また、26年度に「北野の里(仮称)を中心としたまちづくりワークショップでいただいたご意見に対する三鷹市の基本的な考え方」を取りまとめ、中長期的な視点に立った北野地域の将来像の考え方を示しました。

こうした市の基本的な考え方を基に「北野の里(仮称)まちづくり方針」素案を取りまとめ、広く市民のみなさんから頂いたご意見を参考にしながら、3月に同方針を策定しました。

📍まちづくり推進課☎内線2864

概要

同方針は、北野の里(仮称)の実現をめざし、ジャンクションとその周辺のまちづくりを一体的に進めるための、まちづくりの方向性を示すとともに、「北野の里(仮称)まちづくり整備計画(仮称)」の策定に向けた指針となるものです。北野地域の将来像と三つのまちづくりの目標を掲げ、それぞれの目標について、具体的に必要なまちづくりの方針などを体系的にまとめました。

まちづくりの将来像

「良好な緑と農とコミュニティを活かし、はぐくむ北野」
—『協働』で進める外環道路整備を契機としたまちづくり—

まちづくりの目標 1

緑と農とコミュニティを次世代へ継承し、新たなふれあいの拠点を創出します
まちづくりの方針…北野の農の文化を継承する市民農園などの創出と地域振興の取り組み
地域コミュニティ拠点の創出
多様な機能が融合したスポーツ広場の創出 など

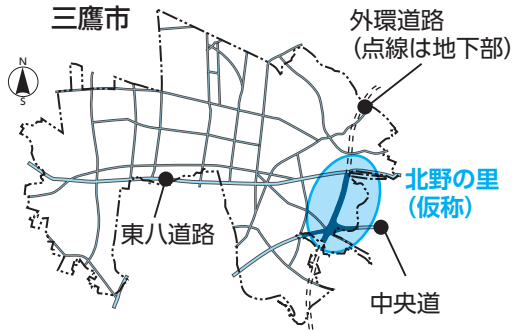
まちづくりの目標 2

地域資源に配慮した、ジャンクション整備と一体的なまちづくり・みちづくりに取り組みます
まちづくりの方針…遊歩道・サイクリングロードによる回遊ルートの創出
良好な農・住環境の保全
地域資源をつなぎ合わせた小径(こみち)の駅(仮称)の創出 など

まちづくりの目標 3

地域のみなさんとの協働により、北野の里(仮称)のまちづくりをめざします
まちづくりの方針…北野の里(仮称)における良好な景観づくり
地域防災機能の強化と環境まちづくり
総合的な安全・安心のまちづくり など

※今後、同方針で示した各取り組みなどについて、地域のみなさんを中心とした組織を立ち上げ、具体的な検討を行い、「北野の里(仮称)まちづくり整備計画(仮称)」を策定していきます。北野の里(仮称)の名称や範囲については、同整備計画を策定していく中で、引き続き検討していきます。なお、同方針の全文は市ホームページ [HP](http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/057/057039.html) http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_service/057/057039.htmlからご覧いただけます。



東京外かく環状道路

都心から約15kmの圏域を環状に連絡する、首都圏の交通ネットワークを支える延長約85kmの道路です。三鷹市では、中央自動車道と接続する中央ジャンクション(仮称)や東八道路にインターチェンジが整備される計画です。



北野の里(仮称)

「第4次三鷹市基本計画」「三鷹市土地利用総合計画2022」などの中で、中央ジャンクション(仮称)蓋かけ上部に新たに創出される空間を含む周辺一帯を北野の里(仮称)と位置付け、「緑と水の公園都市」を象徴する空間を創出します。

平成28年度竣工予定

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ整備事業

三鷹中央防災公園・元気創造プラザの事業費について、平成28年度予算が3月に市議会で可決されました。今号では、28年度の予算を反映した全体事業費と市の将来の財政への影響について紹介します。

📍都市再生推進本部事務局、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ開設準備室☎内線2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し防災センター機能を加えた施設である元気創造プラザを一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

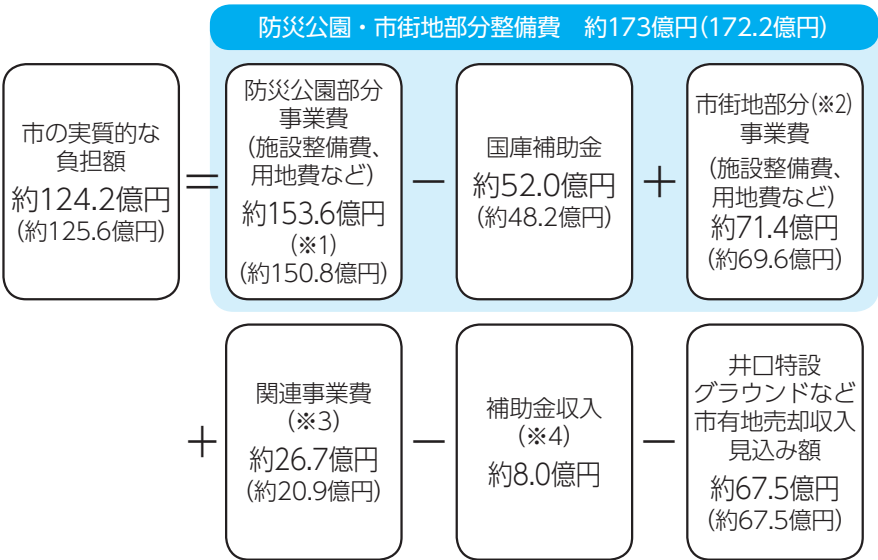


※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。

全体事業費

本事業の市の実質的な財政負担は約124.2億円と推計(UR都市機構の「防災公園街区整備事業」を活用)しており、事業の進捗(しんちょく)とともに新たな補助金を確保したことなどにより、当初計画時(平成23年2月)の金額(約125.6億円)から減額しています。

◆全体事業費の内訳(カッコ内の数字は当初計画時の金額)

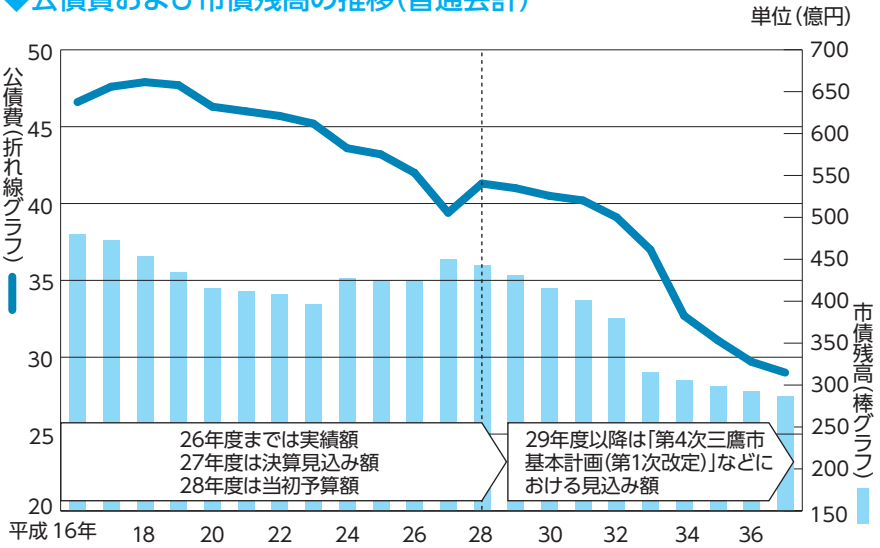


- ※1 割賦償還制度(防災公園の補助対象事業費から国庫補助金と市債を差し引いた額を、UR都市機構に工事完了年度以降に割賦で支払う)の活用による利子見込み額を含んだ事業費。
- ※2 元気創造プラザ部分と敷地北側の道路拡幅部分。
- ※3 実施設計委託料、本体工事と別発注の設備工事費、既存施設撤去費、市民センター内駐車場および和洋弓場整備費、周辺道路の電線共同溝整備費などが約23.5億円、初度消耗品・備品購入費が約3.2億円。
- ※4 道路用地取得および電線共同溝整備などに係る都補助金と建設負担金、元気創造プラザ整備に係る都補助金(包括補助)、市町村総合交付金(都補助金)。

本事業を推進することによる市の後年度への影響

市では、公共施設を整備する際に、借入金である市債を活用しています。本事業でも市債を活用し、返済に当たる公債費と市債残高の推移は、下記グラフのように推計しています。公債費は減少傾向にあることから、今後も財政の健全性を確保しながら、持続可能な自治体経営を展開していきます。

◆公債費および市債残高の推移(普通会計)



- ※ 29年度以降の本事業を含めた市債発行額は、「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」の財政フレームおよび財政見通しにより推計しています。
- ※ 施設集約後、市有地を売却すると仮定し(30年度=社会教育会館用地、32年度=総合保健センター用地、33年度=井口特設グラウンド用地)、売却収入を財源に、すでに発行している三鷹中央防災公園・元気創造プラザ整備事業に係る市債を繰上償還する想定で推計しています。33年度末以降、市債残高および公債費の負担は減少します。なお、野川大沢調節池の貯留量増強工事に伴い、大沢野川グラウンドがおおむね5年間使用できないことから、29年度としていた井口特設グラウンド用地の売却時期を見直すこととしました。

三鷹いきいきプラス 無料パソコン体験会
日5月10日(火)・12日(休)午前10時～午後0時30分
人おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人
所三鷹産業プラザ
申日4月18日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)
※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

栄養料理教室 イタリアンでおもてなし
日①連雀地区住民協議会、②新川中原住民協議会
日①5月11日(水)、②12日(木)、いずれも午前10時～午後1時
人市民①19人、②20人
所①連雀コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンター
講管理栄養士の①早川宏子さん、②奈良理香子さん
¥500円(材料代)
物エプロン、三角巾、筆記用具
申参加費を①連雀コミュニティセンター、②新川中原コミュニティセンターへ(いずれも先着制)
問①連雀コミュニティセンター☎45-5100、②新川中原コミュニティセンター☎49-6568

講座「家族にイライラするあなたへ 怒りと上手に付き合うために」
日5月21日(土)午前10時～正午
人在勤を含む市民100人
所市民協働センター
講日本医科大学医学部講師で臨床心理士の榎村正美さん
申問三鷹駅周辺地域包括支援センター☎76-4500へ(先着制)

ガーデニング講座
日5月24日(火)午後1時30分～3時30分(1時15分から受付)
人20人
所花と緑のまち三鷹創造協会
講ハンギングバスケットマスターの谷村伴子さん
¥2,000円(協会会員は1,600円)
物エプロン、手袋、園芸用はさみ、筆記用具、持ち帰り用袋(40×30cmの作品が入るもの)
申4月27日(水)午後5時(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・会員は会員番号を「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyo.kai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問同協会☎31-2671

花壇ボランティア養成講座
日5月26日、6月9日、7月28日、9月8日、10月27日、11月10・24日、12月22日、平成29年2月23日、3月9日の木曜日午前10時～午後3時(全10回)
※天候などにより日程変更の場合あり。
人全日程参加可能な方20人
所講座＝北野ハピネスセンター、実習＝花と緑の広場
講園芸研究家の香山三紀さん
¥2,000円(協会会員は1,000円)
申4月27日(水)午後5時(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・会員は会員番号を「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.

or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)
問同協会☎31-2671
①**みたか野菜収穫体験、②三鷹農業塾**
日(株)三鷹ファーム
日6～12月の①週1・2回程度、②水曜日午前9時30分～正午(年間12回程度)
人①30人、②10グループ(1グループ5人以内)
所(株)三鷹ファーム管理農園(北野4-8(北野地区公会堂南))
¥①18,000円、②市民35,000円、一般40,000円
申5月9日(月)までに必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹FAX40-9750・✉info@mitakafarm.mall.mitaka.ne.jpへ(申込多数の場合は抽選)
問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

和太鼓講習会
日東部地区住民協議会
日6月3～24日の毎週金曜日午前10時15分～正午(全4回)
人20人
所牟礼コミュニティセンター
講井の頭鼓響の岩崎菊男さん
申問5月30日(月)までに直接または電話で同センター☎49-3441へ(先着制)



三鷹市能楽会の会員
観世流、宝生流、金剛流、喜多流の4流派が謡(うたい)の会を行っています。初めての方でも気楽に参加できます。
申問同会(池内)☎090-4839-4106へ
Ruby**くらぶ** **参加者**
プログラミング言語Ruby(ルビー)でコンピュータ・プログラミングを学び、各レベルに応じた課題に挑戦します。
日4月～平成29年3月の毎月第3日曜日午後1時30分～5時(全12回)
人18歳以下のプログラミング経験者15人
※プログラミング言語は問いません。
所三鷹産業プラザ
¥月額2,000円
申問必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹☎40-9669・FAX40-9750・✉ruby@mitaka.ne.jpへ(先着制)

SOHO施設入居者
◆三鷹市SOHOパイロットオフィス(下連雀3-27-1)
◇募集区画・使用料(月額)
①1号室(9.25㎡)＝79,920円、②2号室(8.95㎡)＝77,328円、③4号室(10.83㎡)＝93,528円
◇入居開始 即入居可(②は6月から)
◆ビジネススペース(下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ地下1階)
◇募集区画・使用料(月額)
8号室(3.15㎡)＝31,680円
◇入居開始 7月から
※使用料はいずれも共益費・消費税込み。
※ビジネスクラブ「三鷹iクラブ」入会(年会費6,000円)が条件です。
※保証金、電気代などの実費負担があります。くわしくは(株)まちづくり三鷹ホームページHPhttp://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。
申必要書類を直接または郵送で「181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(先着制。書類審査あり)
問同社☎40-9669・✉info@mitaka.

ne.jp
「**ワーク・ライフ・バランス推進のための市民協働講座**」企画員
◆内容 男女平等参画の視点に立った講座の企画・運営など。企画運営会議は、平日午後6時以降、1回2時間程度(第1回会議は6月に開催予定)
◆任期 平成29年3月31日まで
◆謝礼 図書カード3,000円分
人在学、在勤、在活動を含む満18歳以上の市民で、年3回程度の会議と講座に出席できる方5人以内
申5月6日(金)(必着)までに応募用紙・応募動機(400字以内)、課題「男女平等参画とワーク・ライフ・バランスについて、私が日ごろ実践していること」(600字以内)を「181-8555企画経営課」・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(書類選考後、面接あり)
※くわしくは募集要項をご覧ください。募集要項、応募用紙は市ホームページから入手可。希望者には郵送します。
※書類選考の結果は5月20日(金)までに全員に郵送します。
問同課☎内線2115

シルバー人材センター入会説明会
日5月11・18日の水曜日午前9時～11時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター
申問同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

三鷹の農業の応援団「三鷹市ふれあい援農ボランティア」
コースは、野菜、花き。いずれも各農家5人程度のグループ。立川市近郊で講義(2回)、市内視察研修会(1回)、市内の指導農家で実習(10回以上)。
人年間を通して農産物の生産ボランティアとして活動できる20歳以上の健康な市民15人
¥保険料1,000円(年間)
申5月26日(木)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望コース・生年月日・性別を「〒181-0004新川6-35-26JA東京むさし三鷹支店指導経済課」へ(申込多数の場合は抽選)
問同店☎46-2152
新川中原コミュニティセンター内の喫茶室経営者(事業者)
日問4月26日(火)～5月20日(金)に同セン

ター☎49-6568へ(面接あり)

仕事・求人

就職活動支援セミナー「ライフキャリアプランから考える就職活動」
日4月28日(木)午後1時30分～4時
人おおむね55歳以上で求職活動中の方24人
所市民協働センター
講わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの鈴木茂さん
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申問4月27日(水)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)
市立保育園 嘱託員
◆職種 ①短時間保育士、②保育補助、③給食調理
◆資格 ①保育士
◆勤務期間 5月1日～平成29年3月31日
※勤務時間・場所・報酬など、くわしくは市ホームページをご覧ください。
◆試験 4月22日(金)(時間は別途通知)
※申込時に指定された課題を面接時に提出。結果は4月下旬に通知。
※①のみ、別の日程で保育園での実技(実習)も行います。
申4月21日(木)午後5時までに勤務希望園へ電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・①は資格証または資格取得見込証明書を各園へ
※勤務希望園が複数の場合は履歴書に記載し、第1希望の園に申し込む。面接時に確認します。
問子ども育成課☎内線2736
市立図書館 市政嘱託員(1人)
◆職種 学芸員・司書
◆職務内容 資料室カウンター業務、地域・郷土資料の収集・保存管理業務、展示企画など
◆資格 昭和30年4月2日以降生まれで、学芸員または司書の実務経験が1年以上ある方
◆勤務期間 任用日～平成29年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 火～金曜日午前8時45分～午後5時15分(実働週30時間)

三鷹市職員を募集

問職員課☎内線2235

- ◆**職種** 一般事務上級(25人程度)
- ◆**資格** 昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれの方(学歴不問)
- ◆**勤務時間** 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(時間、休日は配置先により異なる)
- ◆**給与** 月額初任給208,380円(地域手当を含む)に経験年数加算
※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当などそのほか各種手当あり。
- ◆**試験日程** 第1次試験(専門および教養)＝6月5日(日)

申4月28日(木)～5月23日(月)(消印有効)に受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(52円)を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

※くわしくは募集要項(市ホームページ、同課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

三鷹市職員採用セミナーの参加申込受付中!
4月27日(水)に実施する職員採用セミナーの参加申し込みを4月26日(火)まで受け付けています。セミナーの内容、申込方法などくわしくは市ホームページをご確認ください。

2・3歳児と保護者の
すくすく運動教室

回5月25日～6月22日の毎週水曜日・6月11日(土)①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分(全6回)

人 在勤を含む市内の平成24年4月2日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者、各25組

所 第二体育館

講 NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバンのみなさん

料 1組1,200円

物 室内履き、タオル、飲み物

申 5月6日(金)(必着)までに往復はがきでお子さんと保護者の必要事項(11面参照)・性別・希望回・保護者の続柄・参加者の体調を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎ 内線3324

三鷹市野球連盟夏季大会
申し込みと主将会議

主 同連盟

回 6月5日(日)から夏季期間の毎週日曜日

人 在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者は除く。チーム所在地・チーム責任者の所在は市内)

申 5月14日(土)午後4時～6時30分に一般の部・壮年の部とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②大会参加料1チーム11,000円、③今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円、一般の部は④東京都登録料1人600円(今年度未登録選手)を第一体育館へ。申込書は4月19日(火)から三鷹市体育協会(第一体育館内)で配布(春季大

会登録チームには郵送)

※主将会議を5月18日(水)午後6時30分から福祉会館で開催します。

問 同連盟(山中) ☎ 33-5080(日中のみ)

ストレッチ教室

回 6月7日～7月12日の毎週火曜日午後7時～8時30分(全6回)

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民40人

所 第一体育館

料 1,200円

物 室内履き、タオル、飲み物

申 5月9日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎ 内線3326

スポーツフェスティバル・
市民駅伝大会の開催日程

◆第65回市民体育祭「みたかスポーツフェスティバル」

回 10月9日(日)

◆第25回三鷹市民駅伝大会

回 11月20日(日)

※くわしくは今後の「広報みたか」や市ホームページなどでお知らせします。

問 スポーツ振興課 ☎ 内線3324



ミタカフェセミナー「フリーランス
のための営業術 実践トーク編」

回 4月28日(木)午後3時～5時



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362

☎ 0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP <http://www.sizennomura.jp/>

[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

三鷹市役所発着で、川上郷自然の村宿泊のバスツアーの参加者を募集しています。

◆川上郷自然の村・山菜採りツアー

回 5月22日(日)・23日(月)

※1日目＝午前8時30分市役所発～11時30分高登谷高原着(昼食)～午後1時30分山菜採り～4時30分自然の村着、2日目＝午前8時自然の村発～8時45分金峰山荘ふれあいの森着、山菜採り～11時30分昼食～午後0時30分金峰山荘発～4時30分市役所着

人 40人(最少催行人数35人)

料 大人16,800円から、小学生10,000円から、幼児4,000円から(交通費、宿泊費、食事代4回分などを含む。幼児の昼食・寝具代は含みません) ※料金は、申込人数や部屋のタイプにより異なります。

申 5月8日(日)までに川上郷自然の村 ☎ 0267-97-3206へ(先着制)

人 フリーランスのクリエイター、小規模事業者20人

所 三鷹産業プラザ

講 コミックエッセイ作家のたかざりょうこさん

料 500円

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 ㈱まちづくり三鷹 ☎ 40-9669

リサイクル市民工房の催し

回 ①カルトナーージュのパスケース作り＝5月4日、②馬のメジャー入れ作り＝11日、③羊毛ピンククッション作り＝18日、いずれも水曜日午後1時～3時30分

人 各12人
物 筆記用具、①好みの布(1～3種)10×15cm3枚、厚紙(1mm厚)A5サイズ程度、接着剤、はさみ、②布30×30cm、フェルト(鞍用)少々、刺しゅう糸、スパンコール少々、メジャー(丸型手芸用、直径5cm程度)1個、裁縫道具、③羊毛、羊毛針、スポンジ、かぎ針5～7号、毛糸(並太程度)1玉、はさみ

申 ①4月26日(火)、②27日(水)、③5月10日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎ 内線2533

母の日フラワーアレンジメント
講習会

回 5月5日(祝)午前10時30分～正午

人 20人

所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

料 1,000円

申 問 4月18日(月)午前9時から直接または電話で同センター ☎ 48-7482へ(先着制)

子どもと絵本ボランティア講座 保育

回 5～10月の金曜日午前10時15分～午後0時15分(講義など9回。7～10月は自主活動と実習も)

人 30人、保育(1歳以上)10人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 4月20日(水)午後1時30分から申込用紙を星と森と絵本の家 FAX 39-3402へ(先着制)

問 同施設 ☎ 39-3401

よくわかる・役立つ!パソコン教室

主 三鷹市シルバー人材センター

回 ①エクセル応用＝5月6～27日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②触ってみようパソコン＝5月9・16日の月曜日または20・27日の金曜日午前10時～正午(全2回)、③ワード活用＝5月9～30日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④インターネット&メール＝5月9～30日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室＝5～7月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回)

人 ①エクセルが多少できる方、②パソコンが初めての方、③ワードが多少できる方、④文字入力ができる方、⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人

所 同センター

料 ①③④7,000円、②3,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納)

※⑤のみ別途教材代が掛かります。

物 USBメモリ

申 4月26日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

問 同センター ☎ 48-6721



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎ 40-0313・FAX 40-0314

HP <http://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで)

休館日：月曜日・祝日

★基礎講座
★★応用講座
★★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩―5月の星空解説 ★

回 4月28日(木)午後7時～8時30分 人 50人 申 当日会場へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座

誰でもできる! 起業入門 5月 ★

回 5月14日(土)午後2時～5時 人 10人

講 SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん 料 500円(飲み物付き)

NPO法人みたか都市観光協会企画講座

大人のための音読講座(ワークショップ付朗読会)

三鷹ゆかりの作家・作品たち(42)

―古厩志津子の作品「はるさんの日記」より その1 ★

回 5月18日(水)午前10時30分～午後0時30分 人 10人

講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん 料 市民1,600円、一般2,000円

科学宅配塾企画講座「もっと科学に親しもう! 4」

地震観測で探る地下のようす ★

回 5月19日(木)午後7時～8時30分 人 50人

講 防災科学技術研究所地震津波防災研究部門主任研究員の浅野陽一さん

料 500円

NPO法人みたか都市観光協会寄付講座

三鷹「通」養成講座―JR三鷹車両センター見学 ★

回 所 6月9日(木)午前10時 上連雀すずかけ児童遊園(上連雀3-16-1)集合(9時30分から受付)～正午現地解散

人 10人 料 500円

申 4月19日(火)午前9時30分～5月11日(水)午後5時に申込書(勤務先を追記)を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

※鉄道関係者の参加はご遠慮ください。

申 特に記載のないものは4月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

三鷹短歌会

三月の秀歌

日々続くリハビリに疲れると思いきや友のできる楽しみもあり
わが誕生日何気に多い大事件が忘れもしない阪神大震災
診断は「パーキンソン病」冷静な医師のことばに目の前真っ暗
生徒らは互みに声をかけ合ひてテニスコートに朝練をする
右折せしバスより見ゆる白きもの霞かと思へば満開の梅
公園の落葉の中の福寿草ばつりばつりと黄色ひかれり
節分に施設で豆まき鬼退治鬼おどろけば皆が笑ふ
ようやくに五年日記が手に入り二ヶ月遅れで今日書きはじむ
酒井登志子 大貫久和

三鷹俳句会 三月の秀句
飛び越せるほどの川幅蘆の角
溜息もいっしょに入れる紙風船
あしかびや古代神話の神若く
帆船に風を預けて蘆の角
蘆の角そろそろ起きる利かん坊
雛人形一重まぶたの愁いかな
阿礼の語る蘆の角組む黎明期
古利より水脈縷々と蘆の角
春の宵模型電車は終点に
煌めける朝日に染る蘆の角
落椿また落椿仙のみち
寺街に鈴切る音や涅槃西風
泥あげて小魚逃げ込む蘆の角

土山ツヤ子
宮澤雅子
田山光起
種市与作
飯田六斗
根岸操
今田和生
山田みちを
宮川ひとし
三矢恵啓
新井一枝
皆川節子
寺岡美ゆ毘

 スポーツ

6月の小学校校庭解放(団体貸切)の予約受付

日市ホームページでご確認ください
申5月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

カサゴ釣り大会

主三鷹市釣魚連盟
日4月24日(日)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民、同連盟会員25人
所 新安浦港(横須賀市)
料 ¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物 さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、防寒雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め
申 問 4月20日(水)までに必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
太極拳初心者講習会
主三鷹市武術太極拳連盟
日 ①5月6日(金)午後1時～2時15分、②13日(金)午後7時15分～8時30分、③18

日(水)午後1時～2時15分、④18日午後7時～8時15分、⑤20日(金)午後7時～8時15分、⑥21日(土)午後1時～2時15分
人 在学・在勤を含む市民
所 ①③～⑥三鷹駅前コミュニティセンター、②南浦地区公会堂
物 室内履き、タオル、飲み物
申 当日会場へ
問 同連盟(谷川)☎43-9988

親子・子ども水泳講習会

主三鷹市水泳連盟
日5月7日～6月4日の毎週土曜日午前9時～11時(全5回)
人 ①親子コース＝小学生と保護者30組60人、②子どもコース(水慣れ、クロール、平泳ぎの3コース)＝小学2～6年生40人
所 第二体育館屋内プール
料 ¥①1組6,000円、②4,000円(いずれも保険料を含む)
物 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
申 4月28日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・保護者氏名・希望コースを「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹水泳連盟」へ(先着制)
問 同連盟(宮崎)☎090-9149-9129

三鷹市春季剣道大会

◆種目 個人戦男子2段以下の部、男子3～4段の部、男子5段以上の部、女子の部、シニアの部、団体戦(各団体2チームまで、5人編成)
主三鷹市剣道連盟

日5月8日(日)午前9時～午後5時
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民、同連盟会員
所 第二体育館
料 ¥500円(団体は1チーム500円)
申 4月19日(火)～23日(土)に同連盟ホームページHPhttps://mitakakenren.wordpress.com/または三鷹市体育協会(第一体育館内)へ
問 同連盟(吉野)☎31-4837

毎年大人気!親子で学ぶかけっこ講座—今よりきっと速くなる!

主みたか地域 SNS小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ「かきしび」
日5月8日(日)午前9時30分～11時30分(9時から受付)
人 市内の小学1～4年生と保護者25組
所 第一体育館
講 スポーツリーダーの菅野聡美さん
物 室内履き、飲み物、タオル
申 お子さんと保護者の必要事項(11面参照)を生涯学習課✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
問 同課☎内線3315

ターゲット・バード・ゴルフ初心者講習会

主三鷹市体育協会、三鷹市ターゲット・バード・ゴルフ協会
日5月9～30日の毎週月・木曜日午前9時～11時(全7回。雨天中止)
人 在勤を含む市民20人
所 大沢野川グラウンド
申 当日会場へ(先着制)
問 三鷹市ターゲット・バード・ゴルフ協会(谷澤)☎31-2490

設立28周年記念ダンスの集い

主三鷹市ダンススポーツ連盟
日5月15日(日)午後0時30分～4時30分
所 第一体育館
料 ¥500円
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
申 問 同連盟(堀江)☎48-7451へ

弓道初心者講習会

主三鷹市体育協会、三鷹市弓道連盟
日5月18日～6月29日の毎週水曜日午前10時～正午(全7回)
人 在学・在勤を含む高校生以上の市民10人
所 第二体育館

料 ¥3,000円(保険料を含む)
申 4月30日(土)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・性別・経験の有無を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市弓道連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同連盟(布川)☎46-5625(午後5時～7時)

親子体操教室

日5月21日(土)①午前9時30分～10時30分、②午前10時50分～11時50分
人 市内の平成22年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんと保護者、各25組
所 第二体育館
料 ¥1組200円
物 室内履き、タオル、着替え、飲み物
申 5月2日(月)(必着)までに往復はがきでお子さんと保護者の必要事項(11面参照)・性別・希望回・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課☎内線3324

わんぱくサッカーフェスティバル



問スポーツ振興課☎内線3326
サッカーファン憧れの「味の素スタジアム」でプレーしよう。
元日本代表の福田正博さん(写真)やFC東京の選手も来場します。

主市、市教育委員会、三鷹青年会議所 日6月12日(日)午前11時30分～午後5時
所味の素スタジアム

※人工芝保護のためスパイクは使用不可。
※当日のスケジュールなどは改めてお知らせします。
※内容は天候などにより変更する場合があります。
※自家用車での来場はご遠慮ください。

①サッカークリニック、②ミニサッカーゲーム大会

①はFC東京のコーチによる指導が受けられます。
日①午後1時5分から、②2時30分から
人 市内の①小学3・4年生80人(各学年40人)、②小学5・6年生96人
物 飲み物(水のみ)、運動しやすい服装、①氏名を明記したボール1個
申 5月9日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加希望イベント名・保護者名・学校名・あれば所属チーム名を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(1人1枚、申込多数の場合は抽選)

アトラクション、スタンプラリー、お楽しみ抽選会
小さいお子さんも参加できます。 申 当日会場へ



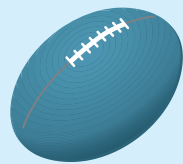
福田正博©JSP

府中・調布・三鷹ラグビーフェスティバル2016 タグラグビー教室

問市企画経営課☎内線2109

タグラグビーはラグビーのルールを単純化し、安全性を高めた競技です。
初心者向けに、ボールの扱いからミニゲームまでを体験できます。

日5月28日(土)午前10時～11時30分(9時45分から受付。雨天決行)
人 小学4・5年生60人(三鷹市、府中市、調布市から各20人)
所味の素スタジアム西競技場 講府中市ラグビーフットボール協会のみなさん
物 運動しやすい服装
申 5月6日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・保護者氏名を「〒183-8703府中市宮西町2-24ラグビーフェスティバル実行委員会事務局(府中市政策総務部政策課)」へ(申込多数の場合は抽選、結果は5月16日(月)ころ郵送で通知)



チケットインフォメーション

問(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎47-5122・HP http://mitaka.jpn.org/

CINEMA SPECIAL

男はつらいよ 第9作～第18作 連続上映

【原作・監督：山田洋次】
芸術文化センター 星のホール 全席指定
5月14日(土) 各回2本立て／昼夜入替制
昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映

チケット発売中
各回 会員＝900円 一般＝1,000円
学生＝800円

第17作『男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け』
(1976年／109分／カラー)
出演：渥美清、太地喜和子(マドンナ)、宇野重吉、岡田嘉子

第18作『男はつらいよ 寅次郎純情詩集』(1976年／103分／カラー)
出演：渥美清、京マチ子(マドンナ)、壇ふみ、浦辺粂子



『男はつらいよ 寅次郎純情詩集』
©1976松竹株式会社

第16回 太宰を聴く 太宰治作品朗読会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

6月19日(日)
午後2時開演 保育

チケット発売日
会員＝4月23日(土)
一般＝4月28日(木)
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円

朗読：西岡徳馬
朗読作品：『お伽草紙(おとぎぞうし)』
より「癪(こぶ)取り」「カチカチ山」



西岡徳馬

三鷹のこども寄席 その17 春風亭一之輔さんの落語で、大笑いするのだ!

芸術文化センター 星のホール 全席指定
7月10日(日)

チケット発売日
会員＝4月17日(日) 一般＝4月22日(金)

◆未就学児の回
午前11時開演(約1時間)
会員＝900円 一般＝1,000円
小・中学生＝500円 未就学児無料
※0歳から入場可。

◆小学生以上の回
午後2時開演(約2時間) 保育
会員＝1,800円 一般＝2,000円 小・中学生＝1,000円
※未就学児入場不可。



春風亭一之輔
写真：キッチンミノル

PARTNER

財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケット お求め方法

発売初日は電話
とインターネット
で受け付けし、
窓口販売は翌日
からです。

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により売完となった場合はご了承ください。

保育料金500円、対象は1歳～未就学児、
定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児
の入場をお断りしています。

友の会「マール」会員募集! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみの)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

日(木)、③パパの子育て講座「ベビーマッサージ」＝14日(土)、④「ベビーマッサージ」で親子のふれあい＝16日(月)、⑤「ベビーサイン」で楽しい子育て＝19日(木)、⑥親子ヨガレッチ＝21日(土)、⑦ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝23日(月)、⑧みんな一緒に「ベビーマッサージ」＝26日(木)、⑨色育(いろいろ)でママもリフレッシュ＝30日(月)、いずれも午前10時30分～正午

人特に記載のないものはおおむね3歳までのお子さんと親、妊婦、①8組、②10組、③9カ月前のお子さんと保護者6組、④⑦ハイハイ前のお子さんと母親8組、⑤4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑥6カ月～2歳前のお子さんと保護者6組、⑧9カ月までのお子さんと保護者8組、⑨妊婦、1歳6カ月までのお子さんと母親6組

所市民協働センター
¥①⑨2,000円、②1,000円、③④⑧1,800円、⑤⑥⑦1,500円、
※①さらし付き、②みたか幼稚園ガイド付き、③④⑧オイル・シート代を含む、⑨色育絵本付き。

物③⑧バスタオル、授乳ケープ、④⑥バスタオル

申 問4月18日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mita-ka.jpへ(先着制)

ふたごの親の交流会 **保育**
日5月26日(木)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
所総合保健センター
申 問直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)



高齢者

介護予防講座
「シニアのためのストレッチ教室」

主三鷹市社会福祉協議会
日5～7月の毎月第2・4火曜日午前9時30分～10時30分(全6回)

人在勤を含む55歳以上の市民30人
所福祉会館
¥1,000円(社協会員は500円)
申4月18日(月)～5月9日(月)の平日午前9時～午後5時に身分証明書を同協議会へ(初めての方を優先して先着制)

問同協議会☎46-1108

高齢者くらしアップ事業
「ふまねっと運動教室」
主三鷹市社会福祉協議会

日5～8月の毎月第2・4金曜日午前10時～11時40分(全8回)

人在勤を含む55歳以上の市民30人
所福祉会館

¥1,000円(社協会員は500円)

申4月21日(木)～5月10日(火)の平日午前9時～午後5時に身分証明書を同協議会へ(初めての方を優先して先着制)

問同協議会☎46-1108

こもれび ほっと・サークル
「S・カフェでおしゃべり」

日毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分

人おおむね65歳以上の市民

所スペース・M(下連雀3-6-13)

¥300円

申当日会場へ

問NPO法人こもれび事務局☎42-4471(当日は☎080-3384-6994)



障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

平成27年12月～28年3月分の同手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を、4月25日(月)に受給資格認定済みの方の指定預金口座に振り込みます。

問障がい者支援課☎内線2619



催し

日米の子どもたちによる国際交流絵画展

日本の小学生が描いた絵を、アメリカの子どもたちの絵や写真とともに三つの会場で展示します。

主友情の桜と緑の会

日 所5月8日(日)までの①市民協働センター＝午前9時～午後9時(19・26日の火曜日、6日(金)を除く)、②(公財)三鷹国際交流協会＝午前9時30分～午後5時(日曜日・祝日を除く)、③みたかスペースあい＝午前10時～午後7時(火曜日を除く)

申期間中会場へ

問同センター☎46-0048、同協会☎43-7812

韓国「仙鶴会」の美術展示会

主同会、三鷹駅周辺住民協議会

日4月20日(水)～22日(金)

所三鷹駅前コミュニティセンター

申期間中会場へ

問同センター☎71-0025

第9回菓子フェス+ (プラス)

市内や近隣市の福祉施設で作られたクッキーやパン、手作り品などの販売。

日4月23日(土)午前11時～午後2時(雨天中止)

所JCBカードセンターエントランス前広場(下連雀7-5-14)

申当日会場へ

問ぴゅあ・ネット事業運営委員会(星と風のカフェ内)☎44-2255

五月人形の展示

主三鷹駅周辺住民協議会

日4月24日(日)～5月13日(金)

所三鷹駅前コミュニティセンター

申期間中会場へ

問同センター☎71-0025

第11回神田川こいのぼり祭り

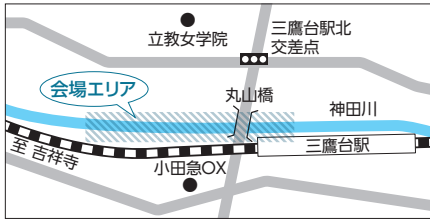
主三鷹台まちづくり協議会

日4月24日(日)～5月7日(土)

所三鷹台駅周辺の神田川護岸(井の頭1-32、2-1)

申期間中会場へ

問(株)まちづくり三鷹☎40-9669



第28回現代日本舞踊発表会

主三鷹市現代日本舞踊連盟

日4月24日(日)午前11時～午後4時30分

所芸術文化センター星のホール

申当日会場へ

問同連盟(鈴木)☎43-6955

認知症 介護者談話室

日4月26日(火)午後1時～3時

人介護者、介護経験者(認知症ではない方の介護者も可)

所福祉会館

申当日会場へ

問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

春季茶会

主三鷹市茶道連盟

日5月3日(祝)午前10時～午後3時(受付は午前9時45分～午後2時30分)

所みたか井心亭

¥1,500円(二席)

申当日会場へ

MISHOP国際交流ウォークラリー 2016

主 問(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)☎43-7812

さまざまな国籍の参加者同士で市内の名所、旧跡を歩きます。

日5月15日(日)正午～午後4時 ※小雨決行、雨天時は当日午前9時30分に決定。

人80人 **所**井の頭公園駅集合～MISHOP解散 **¥**100円

申4月28日(木)までに直接または電話・電子メール・ホームページで必要事項(11面参照)・携帯電話番号・性別・生年月日・国籍(使用言語)を同協会☎43-7812・✉mishop@mishop.jp・**HP**http://www.mishop.jp/へ(先着制)

◆ボランティア・サポーターも募集中！

同イベントのコースの検討やクイズづくりのほか、当日の準備、受付や進行などをサポートしていただきます。

申同協会☎43-7812へ



遺伝性乳がん

健康コラム

乳がんの血縁者の方に、何人かの乳がんの方がおられる場合、家族性乳がんと考えられます。この中で遺伝子が原因で乳がんを発症している場合は遺伝性乳がんと定義されます。これは生まれながらにして遺伝子の変化が起こることによって発病します。この遺伝子のうち、BRCA1とBRCA2という二つの遺伝子が遺伝性乳がんの原因として解明されています。これらの遺伝子のいずれかに変異を持つ方に乳がんの発症する可能性が高いことが分かっています。

この家系の方は卵巣がんも発症する可能性が高いため、遺伝性乳がん卵巣がんとして知られており、予防や早期発見が勧められています。欧米では予防的両側乳房切除や予防的内服薬投与が行われていますが、わが国ではまだほとんど知られていないのが現状です。予防としては小まめな検診が唯一の方法ですが、遺伝性乳がんが分かっている方は、10代からの自己検診や若年からのマンモグラフィ、超音波検査、MRIなどを加えた細密な検診が必要となります。

血縁の方で40歳未満の乳がん患者さんがおられる場合や乳がん・卵巣がんの両方を発症している場合、両側の乳がん、男性の乳がんの方がいらっしゃる場合は、遺伝子検査に関して専門医にご相談されることをお勧めします。

検査は採血により行われ、血液から遺伝子を抽出して調べます。BRCA1とBRCA2という遺伝子に変異が見つかった場合は遺伝性乳がんであることが確定し、血縁者にも同様の変異がないか調べるのが可能になります。遺伝子に変異がないことが分かった場合は、乳がんの発症の確率は一般の女性と同じで、通常の検診を受ければ良いことになります。なお、遺伝性乳がんであるからといって通常の乳がんに比べて悪性の度合いが高いなどという違いはありません。

6月から三鷹市における新年度の乳がん検診が始まります。これを機会に血縁の方の病歴を調べ、女性の乳がんの中で最もかかりやすいとされる乳がんの理解を深めて、2年に一度は定期的な検診をお受けください。

問三鷹市医師会☎47-2155

市からの お知らせ

記号の意味

主催者
日時・期間
対象・定員
場所・会場
講師
費用(記載のないものは無料)
持ち物
申込方法 問い合わせ
保育 保育あり
手話 手話・要約筆記あり

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ
住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



お知らせ

グリーンカーテン用の種(ゴーヤ、アサガオ)を差し上げます

1世帯につき1袋(種約10個入り)を差し上げます。

日 4月18日(月)午前8時30分から

所 環境政策課(第二庁舎2階)

申 当日会場へ(配布数300袋が無くなりになり次第終了)

問 同課 ☎内線2523

「三鷹駅前地区再開発基本計画2022(素案)」の説明会を開催

日 4月22日(金)午後7時～9時

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 まちづくり推進課 ☎内線2866

建築物アスベスト調査の助成

平成18年9月1日以前に着工した市内の民間建築物の吹き付け材に、アスベストが使用されているかを判断する調査について助成します。

人 ①戸建て住宅＝居住している個人、②分譲共同住宅＝居住している管理組合の代表者、③そのほかの建築物＝個人または中小企業者

◆助成金額 調査経費の①②全額、③2分の1(1,000円未満切り捨て。上限は①150,000円、②250,000円、③200,000円)

※建築物石綿含有建材調査者による調査が対象。

申 事前に相談のうえ、12月1日(木)までに必要書類を環境政策課(第二庁舎2階)へ

問 同課 ☎内線2523



国保・年金

国民年金の学生納付特例申請受付

申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

申 年金手帳と学生証(コピー可)を市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

問 同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

国保温泉センター割引利用券を配布します

人 市の国民健康保険に加入している方

◆利用施設 ①檜原温泉センター「数馬の湯」、②奥多摩温泉「もえぎの湯」、③秋川渓谷「瀬音の湯」、④生涯青春の湯「つるつる温泉」

◆配布場所 保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口

◆割引後の利用料金 大人＝①500円、②450円、③700円、④620円、小学生＝①④210円、②200円、③250円

問 同課 ☎内線2386

※有効期限は平成29年3月31日(金)まで。



子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方へ

全国消費者物価指数の上昇に伴い、4月分からの手当額が下記のとおり増額されました。

◆児童扶養手当の支給額(月額)

全部支給：42,330円

一部支給：42,320円～9,990円

◆特別児童扶養手当の支給額(月額)

1級：51,500円

2級：34,300円

※4～7月分(4カ月分)は8月にまとめて支給します。

問 子育て支援課 ☎内線2751

東児童館の催し

◆乳幼児親子ひろば

日 ①わくわくランド＝4月18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)、5月2日(月)・6日(金)の午前10時～午後2時(21日は別日程)、②ひよこランド＝4月20・27日の水曜日午前10時～午後1時
人 ①就学前のお子さん、②1歳までのお子さん

申 当日会場へ

◆親子リトミック教室

日 4月28日(木)①午前10時20分～11時、②11時15分～11時45分

人 ①1歳6カ月～2歳5カ月のお子さん、②10カ月～1歳5カ月のお子さんと保護者各30組

講 リトミック講師の永井悦子さん

申 4月21日から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)

◆げんきクラブメンバー募集

七夕、ハロウィーン、焼き芋、クリスマス会、餅つき、ミニ運動会などの活動を予定。

日 5月19日～平成29年2月23日の毎週木曜日午前10時15分～11時45分(第1木曜日、夏・冬休み期間を除く)

人 25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者60人

¥600円(年間)

申 4月18日～5月9日(月)に参加費を同館へ(先着制)

問 同館 ☎44-2150

西児童館の催し

◆乳幼児のあそびひろば

日 乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、サークルタイム＝月～土曜日午前11時30分～正午、4月生まれのお誕生会＝4月21日(木)午前11時30分から、こいのぼりづくり＝4月27日(水)午前10時30分から

申 当日会場へ

◆子どもクラブ

日 ①コカリナクラブ＝毎月第3土曜日午後2時～3時、②ダンスクラブ＝5月8日からの毎週日曜日午前9時30分～10時30分(第4日曜日を除く)

人 ①小学1年生以上20人(親子参加も可)、②小学3年生以上35人

申 同館へ(先着制。②は4月30日(土)まで)

※①楽器(コカリナ)は貸し出します。

◆ウォークラリー

日 5月21日(土)午前9時30分～午後5時30分(小雨決行。教育センター集合、解散)

人 市内の小学3年生～中学生60人、各3～6人のグループ

¥小学生110円、中学生220円

物 弁当、水筒、おやつ、敷物、雨具、帽子、動きやすい服装と靴

申 4月18日(月)午前10時～5月13日(金)午後5時に申込用紙(同館、コミュニティセンターで入手可)を保護者が直接またはファクスで同館FAX31-6261へ(先着制。ファクスの場合は送信後同館へ電話)

問 同館 ☎31-6039

すくすくひろばの催し

◆こいのぼり制作と集会

日 制作＝4月21日(木)・22日(金)いずれも午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分、集会＝5月2日(月)午前11時30分から、午後3時から

物 あればカメラ

申 当日会場へ

◆年齢別あそびましょ うさぎぐみ「親子であそぼう(ふれあいあそび)」

日 5月12日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分

人 平成26年4月2日～7月31日生まれのお子さんと保護者各10組

申 4月28日(木)から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)

問 同ひろば ☎45-7710

星と森と絵本の家の催し

◆星のおはなし

日 4月23日(土)午後2時から

申 当日会場へ

◆幼児クラブ春の森のたんけん隊

日 4月28日～6月23日の隔週木曜日午前10時30分～11時30分(全5回)

人 2歳6カ月以上のお子さんと保護者15組(下のお子さんの同伴可)

組(下のお子さんの同伴可)

申 4月18日(月)午前10時30分から必要事項(上記参照)・生年月日・お子さんの名前(ふりがな)・弟妹の有無(ありの場合は年齢も)・過去のたんけん隊参加の有無(ありの場合は回数も)を直接またはファクスで同施設FAX39-3402へ(市民を優先して先着制)

◆竹ぼっくりづくりワークショップ

日 4月29日(祝)午前10時～11時30分

人 30人

¥300円程度

申 当日会場へ(先着制)

◆ジュニアスタッフ募集

人 小学5年～中学3年生

申 4月21日(木)までに必要事項(上記参照)・学校名・応募動機を直接またはファクス、電子メールで同施設FAX39-3402・✉komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ

※4月24日(日)午前10時から、今年度の活動内容についてみんなで話し合います。

問 同施設 ☎39-3401

三鷹市ジュニア・シニアリーダー講習生

地域の活動などでリーダーとして活躍するためのノウハウを学びます。夏休みには、姉妹町の福島県矢吹町の子どもたちと交流キャンプを行う予定です。

日 5月～平成29年1月

人 夏休みの交流キャンプを含めて最後まで継続して出席し、子ども会などの地域活動に参加できる市内の①小学5・6年生(ジュニアリーダー)50人、②中・高校生(シニアリーダー)30人

¥①5,000円、②6,000円

申 4月28日(木)(必着)までに参加申込書(市ホームページ、児童青少年課(市役所4階41番窓口)で入手)を直接または郵送で「〒181-8555児童青少年課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課 ☎内線2712

おやこでよってチョコっとなっぷるーむ(5月)

注 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 ①産前・産後の骨盤ケア＝9日(月)、②もっと知りたい!みたかの幼稚園＝12

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

問 相談・情報課 ☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。3月はご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)を3件いただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆ご協力いただいた方(敬称略)

【福祉支援のために】	NPO法人アンリミテッド知的障害者支援の会	10,000円
	自由民主党三鷹総支部	50,000円
【教育振興のために】	匿名	100,000円

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる仕組みである「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用したい方は、寄付時に申し出をしてください。

第37回

憲法を記念する
市民のつどい

5月14日(土)
午後1時から
(0時30分開場)

保育 手話

問企画経営課☎内線2115

今年では平成18年の三鷹市自治基本条例施行から10年目の節目に当たることから、講師に行政学者で地方分権改革の第一人者である西尾勝さん(写真)をお迎えし、「国会の立法権と地方自治」をテーマに、「自治体の憲法」といわれる自治基本条例のもつ意味やこれからの地方自治の在り方などについて講演いただきます。また、市の協働のパートナーである市民団体のみなさんによる、これからの三鷹の自治に関するパネルディスカッションも行います。

主市、市教育委員会、憲法を記念する三鷹市民の会

人700人、保育(2歳～未就学児)10人

所三鷹市公会堂光のホール

申当日会場へ(先着制)。保育希望者は5月2日(月)までに同課☎内線2115へ(申込多数の場合は抽選)

◆プログラム

第1部 午後1時～2時35分

・五中生徒のみなさんによる日本国憲法前文、三鷹市自治基本条例前文の朗読

・講演会「国会の立法権と地方自治」

第2部 午後2時50分～4時20分

・パネルディスカッション「三鷹が創る協働のまちづくりー三鷹発自治の未来」

◇催し物コーナー(午後1時～4時20分)

・市民団体などによる展示コーナー

・行政相談・人権啓発コーナー

・図書コーナー

◆西尾勝(にしお・まさる)さんプロフィール

昭和13(1938)年、東京都生まれ。東京大学法学部卒業。東京大学法学部長を経て、平成11(1999)年～18(2006)年、国際基督教大学教養学部教授。7(1995)年～13(2001)年には地方分権推進委員会の中心人物として、いわゆる第一次地方分権改革を実現させた。14(2002)年～15(2003)年には三鷹市まちづくり研究所第2分科会の座長として、三鷹市自治基本条例の検討・研究に深く関わる。

三鷹市吹奏楽団が全国大会で
2回目のグランプリ！

問生涯学習課☎内線3316

昭和54年に二中と四中の吹奏楽部OB会から生まれ、市内で活動を続ける三鷹市吹奏楽団(写真)。2月14日に文京シビックホールで開催された「吹奏楽による第4回シンフォニックジャズ・ポップスコンテスト全国大会」に出場し、見事、金賞・グランプリを受賞しました。日頃から「吹奏楽にジャズ・ポップスを取り入れ、吹奏楽の音楽的な可能性を探究する」という観点で活動してきた同楽団は、第1回大会から3回連続で入賞しており、プレッシャーのかかる中での出場になりました。本選には全国から18団体が出場して、プロの演奏家が技術・曲の解釈・表現力などを審査しました。指揮者と団員が一丸となり、課題曲「S&P_15」と自由曲「ロング・イエロー・ロード」を演奏して受賞したグランプリ。一昨年の第2回大会に続く、2度目のグランプリ受賞という快挙を成し遂げました。



5月21日(土)はみんなで
「花と緑の広場」へ行こう

小雨決行

花と緑のまちづくりを
一緒に！

所同広場(牟礼1-11-26) 申いずれも当日会場へ

問NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会☎31-2671(当日は☎090-1054-6310)

約6,900㎡の広さの「花と緑の広場」は、ボランティアによる花壇づくりや種まきから行う花畑など、みんなの手で作り育てていく公園です。種まきや苗植えに適するこの時期に、さまざまなイベントを開催します。小さいお子さんも大歓迎です。ぜひ気軽にご参加ください。

◆種まきをして花畑を作ろう！
午前10時～正午(9時45分から受付)

広場の花畑に、コスモス、ヒマワリの種をまきます。参加者には、夏から秋に予定する花の摘み取りも案内します。

物作業用手袋、帽子、長靴、汚れてもよい服装



◆親子でガーデニングーお花を植えよう！
午前10時30分～正午(10時15分から受付)

同ひろばで活動しているボランティアと一緒に、お花を植えて花壇を作ります。

物作業用手袋、帽子、あれば小さいじょうろ、汚れてもよい服装



◆草花チャリティーバザー
午前10時～11時30分

ご家庭で育てた草花や樹木の苗木などを、広場へお持ちください。1苗100円で販売し、売り上げを東日本大震災被災地の花や緑の復興支援に寄付します。

◇持ち込む苗の条件

健全な苗で、直径18cm以内のポットや鉢に植えてあり、徒歩で持ち帰れるもの。同じ種類の植物は20ポットまで。
※苗には名札を付けて持参してください。

三鷹の森ジブリ美術館
GHIBLI MUSEUM, MITAKA

問同館ごあんないダイヤル
☎0570-055777
(火曜日を除く午前9時～午後6時)

◆長期休館のお知らせ

開館から15年を迎えるに当たり、施設の快適性や安全性の向上などを目的とした改修工事を行うため休館します。ご理解とご協力をお願いします。

日5月9日(月)～7月15日(金) 問コミュニティ文化課☎内線2515

◆夏休みシーズン7・8月入場分チケットのご案内

◇先行抽選販売

昨年に引き続き、今年も夏休みシーズンの7・8月入場分に限り、入場チケット(日時指定)を毎月10日の一般販売に先行して抽選販売します。

¥大人・大学生1,000円、中・高校生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円(いずれも税込み)

申①電話または②インターネットでローソンチケット☎0570-084-639・HP http://l-tike.com/ghibli/ (ローソンWEB会員〔無料〕登録が必要)へ(1回の申し込みにつき6枚まで、同一日時での複数エントリー不可)

スケジュール

7月分

受付期間＝5月25日(水)正午～31日(火)午後11時59分
当落発表＝①6月9日(木)午後3時～12日(日)午後11時59分に電話で確認、②6月9日午後3時から電子メールで通知
発券期間＝6月9日午後3時～13日(月)午後11時

8月分

受付期間＝6月25日(土)正午～30日(木)午後11時59分
当落発表＝①7月9日(土)午後3時～12日(火)午後11時59分に電話で確認、②7月9日午後3時から電子メールで通知
発券期間＝7月9日午後3時～13日(水)午後11時

※期間中に発券されない場合、当選チケットはキャンセルになります。

◇一般販売

7月分＝6月10日(金)、8月分＝7月10日(日)いずれも午前10時から従来どおりの方法で販売開始します(ローソン店頭での直接購入、インターネット・電話で予約のうえ店頭にて発券・購入〔チケット代金は先行抽選販売と同じ〕)。

※7月入場分以降は、曜日にかかわらず、毎月10日が一般販売のチケット発売日になります。

◇三鷹市・近隣市民枠チケット

7月(16日(土)～31日(日))分は販売中、8月分は5月1日(日)から、みたか観光案内所で販売開始します。

※くわしくはNPO法人みたか都市観光協会ホームページ HP http://kanko.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

問同協会☎40-5525(火曜日を除く午前9時～午後6時)

◆入場チケットが記名式に変わります

7月入場分チケットから、購入者の名前が券面に印字される記名式のチケットに変わります。券面に記載の本人が来場していない場合は、入場をお断りする場合があります。

※来館時は購入者の本人確認書類を持参し、同伴者は購入者と同時に入館してください。

※営利目的でのチケット転売は不可。