

## 先天性風しん症候群の発生を予防するために 風しん抗体検査と予防接種を受けましょう

☎総合保健センター☎46-3254

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがある、注意すべき疾患です。市では、下記の対象者のうち希望する方に、無料の風しん抗体検査と、予防接種の費用の一部助成を行います。

### ◆風しん抗体検査

採血による血液検査(原則H法)。およそ1週間後に結果が出ますので、検査を行った市内協力医療機関で結果をお聞きください。

※すでに風しん予防接種を2回以上受けた方は検査の必要はありません。

☎平成29年3月20日(祝)まで

①19歳以上の市民で妊娠を予定または希望している女性

②本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で申込書を記入後、検査を受けてください  
※自己負担はありません。ただし、市内協力医療機関以外での検査は、自己負担となります。

### ◆風しん予防接種

①麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)、  
②風しん単抗原ワクチンのいずれか。

☎29年3月31日(金)まで

①19歳以上の市民で、風しん抗体検査や妊婦検診で抗体保有が不十分と診断された女性(妊娠中の方は予防接種を受けられません)

②自己負担金①5,000円、②1,447円(いずれも医療機関で支払い、1回のみ)

※②は流通量が少ないため、接種困難な状況です。

③本人確認のため保険証を持参し、市内協力医療機関(右表)で予診票を記入後、接種を受けてください  
※市内協力医療機関以外での接種は、助成対象にはなりません。

※いずれも支払った費用を払い戻す制度はありません。  
※MRワクチン・風しん単体ワクチンは片方しか取り扱わない場合があります。医療機関にお問い合わせください。

### 市内協力医療機関 一覧

#### ●下連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
鎌田医院	下連雀1-30-12	43-4621
下田医院	下連雀2-18-1	44-3710
三鷹南口内科	下連雀3-7-29 レジデンス三鷹1階	43-2122
佐竹耳鼻咽喉科 気管食道内科医院	下連雀3-14-28	43-3273
サンクリニック三鷹	下連雀3-15-18 KAISER三鷹フロント4階	44-5660
平嶺医院	下連雀3-24-7	43-2838
福代皮フ科クリニック	下連雀3-27-1 三鷹三協ビル4階	72-1730
片平内科クリニック	下連雀3-27-12 4階	79-0271
三鷹レディース クリニック	下連雀3-31-4ライオンズ マンション三鷹第8 1階	70-1150
三木クリニック	下連雀3-37-8 KMビル101	71-7001
みたかヘルスケア クリニック	下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ5階B	40-0102
むさし野 さいとうクリニック	下連雀3-43-19 グローリオ三鷹101	70-1071

#### ●牟礼・井の頭・中原・北野エリア

医療機関	住所	電話番号
本田医院	牟礼1-12-10	43-8310
山本医院	牟礼2-11-5	43-6410
牟礼高山診療所	牟礼4-2-14	70-4976
横内医院	牟礼6-6-14	43-0910
天神前クリニック	牟礼7-1-24	71-8191
しんかわ医院	牟礼7-5-14牟礼クリ ニックモール2階	70-5711
下川整形外科	井の頭1-24-14	43-5933
笹本医院	井の頭1-31-22	44-5802
松川内科クリニック	井の頭2-1-17 2階	70-5525
牟礼の里駅前クリニック	井の頭2-7-9	40-6054
高水クリニック	井の頭2-14-2	76-1232
石井医院	井の頭2-32-37	44-3090
藤林医院	井の頭3-12-15	43-4322
岡庭医院	井の頭3-21-16	43-8367
若林医院	井の頭4-16-10	43-0526
鈴木クリニック	中原2-12-26	46-1066
いりえ内科クリニック	北野4-5-30キューブ コート烏山101	03- 5314-3577
きたのこどもクリニック	北野4-12-17きたのメ ディカルパーク1階	70-4150

医療機関	住所	電話番号
サウスポイントMYクリニック	下連雀3-43-23 2・3階	46-7851
武蔵野病院	下連雀4-8-40	47-1000
角田外科消化器科医院	下連雀4-9-1	45-3251
つちや小児科	下連雀4-16-11	40-1488
高松メディカル クリニック	下連雀4-16-12 三鷹第一ビル2階	70-1035
三鷹病院	下連雀5-1-12	47-0800
くぼかわ内科医院	下連雀6-2-16 メディカルコート吉祥寺	24-7353
173総合内科クリニック	下連雀6-8-50	26-5173
みなみうら生協診療所	下連雀7-1-27 オタリ南浦ビル1階	48-4121
堀メディカルクリニック	下連雀7-8-15-101	70-5112
野村病院	下連雀8-3-6	47-4848
三鷹第一クリニック	下連雀8-9-21	46-4141
渡辺こどもクリニック	下連雀9-5-1 泰成マンション1階	41-1550

#### ●新川・上連雀エリア

医療機関	住所	電話番号
ゆうあいクリニック	新川4-25-18	41-6611
新川クリニック	新川5-6-21	43-0123
所澤クリニック	新川6-9-6 シンエイビル2階	76-6055
川越内科クリニック	新川6-25-4メディカル モール フレッセント101	24-2231
浅野クリニック	上連雀3-5-19	46-5512
高山医院	上連雀4-2-29	43-0700
あきやま子どもクリニック	上連雀4-3-3	70-5777
三鷹中央病院	上連雀5-23-10	44-6161
岩崎医院	上連雀6-5-5	44-1535
うちはら内科クリニック	上連雀7-11-7 1階	40-6180
斎藤小児科医院	上連雀9-41-21	43-2237

#### ●井口・深大寺・野崎・大沢エリア

医療機関	住所	電話番号
ヨシコクリニック	井口1-22-24	32-5517
かえでこどもクリニック	井口3-6-16アップルか えで通りビル1階	39-3306
あかいしクリニック	深大寺2-35-29	39-5941
野崎小児科クリニック	野崎3-18-18	31-8333
野崎医院	野崎3-18-18	31-8373
天文台クリニック	大沢1-17-2	30-7929
奥田医院	大沢4-13-12	32-8151
八幡診療所	大沢5-3-11	31-8092

## 休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

☎総合保健センター☎46-3254

受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

### ①休日診療所(内科・小児科)

午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

### ②小児初期救急平日準夜間診療所

(こども救急みたか)

午後7時30分～10時30分

(受付は午後10時まで)

①②はいずれも  
三鷹市医師会館  
(野崎1-7-23)  
☎24-8199

### ③休日歯科応急診療所

三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)

☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)

午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

### ④休日調剤薬局

三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)☎49-7766

午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

### ⑤医療機関案内(24時間)

◆三鷹消防署 ☎47-0119

◆東京消防庁救急相談センター

短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)

☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)

◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)

☎03-5272-0303

HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

### ⑥市内救急指定病院

◆杏林大学医学部付属病院

(新川6-20-2)

☎47-5511

◆野村病院

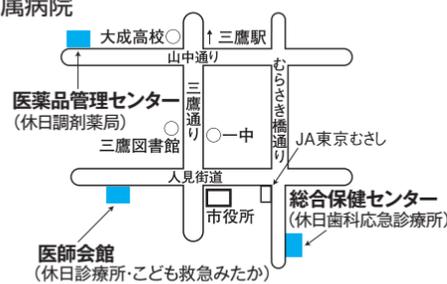
(下連雀8-3-6)

☎47-4848

◆三鷹中央病院

(上連雀5-23-10)

☎44-6161



## 平成28年度

## みたか健康づくりセミナー

☎総合保健センター☎46-3254

市と住民協議会は、市民のみなさんが年齢を重ねても住み慣れた地域の中で健康で楽しく過ごせるように、「脳とからだの健康」がテーマのセミナーを協働で開催します(全3回、1回のみ受講も可)。

### ◆セミナーの内容

①これから自分で歩くために

ロコモティブシンドロームに

ついての正しい知識と予防法

②こころよい睡眠をとるために

③目から鍛える脳の健康

日常生活の中で取り入れられ

るゲーム感覚のトレーニング法

④直接または電話で希望する

コミュニティセンターへ

場所 (コミュニティセンター)	日時
大沢 ☎32-6986	③6月11日・①18日・②25日の土曜日 午前10時30分～正午
井口 ☎32-7141	③5月23日(月)午後1時30分～3時 ①25日(水)午前10時30分～正午 ②27日(金)午後1時30分～3時
新川中原 ☎49-6568	③5月19日、②6月9日、①7月7日の木曜日 午後1時30分～3時
連雀 ☎45-5100	①5月21日、②6月18日、③7月16日の土曜日 午前10時30分～正午
三鷹駅前 ☎71-0025	②6月11日・③18日・①25日の土曜日 午後1時30分～3時

※牟礼コミュニティセンターでは29年1月ごろに実施します。

## 4～7月生まれの方の健康診査

☎総合保健センター☎46-3254

市では、市民のみなさんが自身の健康状態を正しく知るために、各種健康診査を実施しています。年に1度の健康チェックとして、ぜひ受診してください。

※対象年齢は平成28年4月1日～29年3月31日に達する年齢です。

### ①若年健康診査

①16～39歳の市民

### ②成人歯科健康診査

①40歳以上の市民

☎5月1日(日)～9月30日(金)(②は4月18日(月)から) 所市内協力医療機関(市ホームページに掲載)

④直接または電話で同センター☎46-3254または電子申請サービス HP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

※①のうち、三鷹市国民健康保険に加入している30・35歳になる方、②のうち、40・45・50・55・60・65・70歳になる方には、市から受診票を郵送しますので申し込みは不要です。

※①受診時に大腸がん検診(便潜血検査2回法)を希望する場合は別途費用(500円)が掛かります。