



毎月第1・第3日曜日発行  
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市／編集:秘書広報課

〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

法人番号:8000020132047

市役所代表電話

0422-45-1151(代)

ホームページ  
(パソコン・スマートフォン用)

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>

携帯サイト

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/>



## 今号の紙面から

平成28年度の  
予算案をお知らせします………2・3面

詐欺電話を撃退!  
「自動通話録音機」を無料で貸し出します…4面

市民税・都民税と所得税は  
期限内に申告をお願いします………4面

東日本大震災から5年 教訓を胸に、  
切迫する首都直下地震への備えを!………5面

市からのお知らせ………11面から

引っ越しシーズン 手続きはお早めに…12面

# 平成28年度予算案

一般会計  
695億3,893万円

## 新年度の施政方針(概要)

### 協働による「都市再生」と「コミュニティ創生」の更なる充実と 多世代交流と多職種連携による「元気創造都市・三鷹」のまちづくりの推進を

平成28年度の市の予算案が、2月26日から始まった市議会定例会で審議されています。

市では、この3月に「第4次三鷹市基本計画」の第1次改定を確定し、未来に向けた次なるステージへと進み出します。新年度は、民学産公の協働による「都市再生」と「コミュニティ創生」の更なる充実によって、市民のみなさんの心身共の健康増進と総合的な福祉の向上を図るとともに、多世代交流と多職種連携によって「元気創造都市・三鷹」のまちづくりを推進していきます。

予算案の概要については2・3面で紹介しています



三鷹市長  
清原慶子

私は、平成27年4月の三鷹市長選挙で市民の皆様の信託を得て、市政に臨む決意を新たに、市長として4期目のスタートを切りました。現在、市長の任期と連動して「第4次三鷹市基本計画」の第1次改定と、関連する個別計画の策定や改定について、3月の確定に向けた取り組みを進めています。

昨年12月には、三鷹市の行政計画の基本として市政の将来ビジョンを示す『三鷹市基本構想』が目標年次を迎えたため、目標年次や計画人口を変更する議案を市議会に提出し、満場一致で可決していただきました。基本構想の基本理念である「平和の希求」「人権の尊重」「自治の実現」については、三鷹市の将来を展望するうえで、市民の皆様と共有する理念として、引き続き高環境・高福祉のまちづくりを着実に進めてまいります。

平成28年度は、三鷹市の最高規範として「参加と協働」の理念を明示している『三鷹市自治基本条例』が、平成18年4月の施行から10年を迎えます。同じく、「コミュニティ・スクー

ルを基盤とした小・中一貫教育」も、平成18年4月の「にじみたか学園」の開設から10年を迎えます。参加と協働による「コミュニティ創生」の推進は、市民の皆様の活躍の場を広げ、地域に活力と安全安心度の向上をもたらし、市政を大きく前進させる原動力となっています。

三鷹市では、これまでの「参加」と「協働」のまちづくりの歴史を通して、市民、関係団体の皆様と市との間で、顔の見える関係づくりが構築されてきました。そうした信頼関係を基礎とした「多世代交流」と「多職種連携」が、地域課題についての新たな気づきや課題解決に向けた新たな出会いを生み出し、地域の活性化につながる効果が生じるものと期待しています。そして、幅広い市民の皆様が、それぞれの地域の現場で活躍され、自己実現や達成感を実感していただくことによって、市民の皆様の、そして地域の「元気創造」が推進されるのではないかと考えています。

### 「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」と 各個別計画などの着実な推進

#### ①最重要プロジェクトである「都市再生」について

「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ」(※)の整備は順調に進捗(しんちょく)しております。今後は、市・市民・指定管理者・関係団体などとの協働による最適な管理運営体制を構築するための検討を進めています。管理運営主体の中心として、(公財)三鷹市芸術文化振興財団を改組する新財団を指定管理者に予定しており、29年4月の開設に向けて、関係団体などと連携を図りながら開設準備に取り組みます。

「上連雀分庁舎」については28年10月の開設を予定し、「環境センター跡地」「日本無線三鷹製作所移転後の跡地利用」については周辺環境と調和したまちづくりを推進していきます。

※今号より施設名称を「新川防災公園・多機能複合施設(仮称)」から変更しています(5面参照)。



三鷹中央防災公園・元気創造プラザ  
整備後のイメージ

地域ケアの交流や情報交換の機会の支援などを図りつつ、地域活動の活性化へとつなげていきます。

さらに、多世代交流の拠点として児童館の活用に向けた検討を進めています。28年度は西児童館において、中高生を含む若者の居場所づくりのモデル事業を実施します。



西児童館

#### ②重点プロジェクトについて

「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」に位置付ける7つの重点プロジェクトを着実に推進します。

※重点プロジェクトの概要は2面をご覧ください。

#### ③重点プロジェクトについて

「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」に位置付ける7つの重点プロジェクトを着実に推進します。まち・ひと・しごと創生法に基づく「三鷹市まち・ひと・しごと創生総合戦略」については、市民アンケートや同戦略推進会議などでの検討を踏まえて、「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」に含めて策定しています。同戦略では、新たに創設された国の地方創生推進交付金を活用して、「三鷹版 働き方改革応援プロジェクト」と「姉妹市町 元気創造交流プロジェクト」を推進します。

みならず、行政サービスの質と市民満足度の向上を図ることとしています。対話による創造的事業改善により、職員一人ひとりが目的を共有し、組織が一丸となって「受益と負担の適正化」「委託化・民営化」など、事業の多角的な検証・見直しを推進します。

#### ④組織の見直しによる推進体制の整備について

「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」における主要施策を着実に推進していくために、4月から組織を見直し、推進体制の整備を図ります。

#### ⑤国の制度などへの対応と健全な財政運営について

国の制度変更などについて、国や東京都との連携を図る中で、行政サービスに支障がないよう適切に対応していきます。

28年度予算編成において、法人市民税の国税化や法人税の実効税率引き下げの影響により大幅な減収が見込まれていることから、引き続き、東京都などと連携し改善を求めて問題提起を行っていきます。また、国や東京都の補助金を市の施策に効果的に活用することで、サービスの拡充につなげていきます。

### ⑥最重要プロジェクトである「コミュニティ創生」について

地域ケアネットワーク(地域ケア)推進事業では、27年2月に7カ所目の地域ケアが設立し、高齢者や子育て世代などの幅広い市民の出会いを通して、共に支え合う共助の絆づくり、健康長寿のまちづくりが全住区で進められています。市では、地域ケアを支える人財養成を進め、各

#### 「新・三鷹市行財政改革アクションプラン 2022(仮称)」の推進

##### ①行政サービスの質と量の最適化について

改定作業を進めている「新・三鷹市行財政改革アクションプラン2022(仮称)」では、数量的な行政のスリム化の



「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」における市民参加の取り組み「まちづくりひろば」の様子

施政方針全文は市ホームページでご覧いただけます

# お知らせします

財政課内線2122

## 平成28年度の主な事業

※「第4次三鷹市基本計画(第1次改定)」のプロジェクトに基づき分類しています。

### 都市再生プロジェクト

- 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ整備の推進と開設に向けた着実な準備(写真左)
  - 上連雀分庁舎整備事業の推進(写真右)
  - 環境センター跡地の利活用の検討
  - 都市型産業等集積用地の取得
- |              |  |
|--------------|--|
| 26億7,434万5千円 |  |
| 3億9,658万7千円  |  |
| 1億3,312万4千円  |  |
| 6億9,619万6千円  |  |



三鷹中央防災公園・元気創造プラザの整備について、28年度の完成を目指し、施設整備とともに周辺道路の電線類地中化(無電柱化)整備を推進します。さらに、29年度の開設を見据え、効率的な管理を実現し魅力的な事業が展開できるよう、最適な管理運営体制の構築に向けて取り組みます。



上連雀分庁舎の整備について、28年8月の竣工(しゅんこう)を目指し、建設工事を着実に進めるとともに、同年10月の開設後の円滑な施設管理を行います。

### 安全安心プロジェクト

- 井口コミュニティセンター耐震補強の実施
  - 中仙川改修による都市型水害対策の推進
  - 災害時住宅生活支援施設の拡充
  - 通学路の安全確保の充実
- |             |  |
|-------------|--|
| 5,206万4千円   |  |
| 2億1,261万4千円 |  |
| 299万円       |  |
| 956万4千円     |  |

### 健康長寿社会プロジェクト

- 在宅医療・介護の連携の推進
  - 大腸がん検診の拡充
  - 特定健康診査・特定保健指導の推進
  - 生活支援コーディネーターの全市展開
- |             |  |
|-------------|--|
| 786万4千円     |  |
| 3,472万4千円   |  |
| 1億9,683万7千円 |  |
| 2,800万円     |  |

### サステナブル都市プロジェクト

- 街路灯のLED化に向けた取り組み
  - まちなかグリーンベルトの推進
  - 太陽光発電設備の設置によるエコスクール化の推進
- |           |  |
|-----------|--|
| 5,384万7千円 |  |
| 350万円     |  |
| 8,138万9千円 |  |

### 地域活性化プロジェクト

- 太宰治寄託資料の特別公開(写真左)
  - 東京外かく環状道路整備に伴うまちづくりの推進
  - 外国人観光を促進するための案内・誘導サインの多言語化(写真右)
- |         |  |
|---------|--|
| 151万円   |  |
| 463万2千円 |  |
| 600万円   |  |



2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会などを見据え、市を訪れる外国人が観光しやすい魅力的なまちづくりを推進するため、案内・誘導サインの多言語化を行います。28年度は、「三鷹駅前～風の散歩道～ジブリ美術館」周辺の公共施設案内標識と道路愛称名標識の多言語化を行います。

27年度に引き続き、太宰治のご遺族から寄託された重要資料の特別展示会を開催し、三鷹ゆかりの文化人の顕彰事業を推進します(写真は「肖像画(無題、着物姿)」)。

### コミュニティ創生プロジェクト

- コミュニティ創生研究事業の推進
  - 地域ケアネットワーク推進事業の充実と発展(写真)
  - 児童館の多世代交流拠点化に向けた検討・準備
  - 地域包括ケア会議の推進
- |           |  |
|-----------|--|
| 53万4千円    |  |
| 1,411万1千円 |  |
| 683万5千円   |  |
| 869万3千円   |  |



誰もが住み慣れた地域で安心していきいきと暮らすことができる共助のまちづくりを目指し、市内7カ所の地域ケアネットワークが取り組む「地域サロン」や地域での見守り・支え合い、多世代交流などの活動の充実と発展に向けて、引き続き支援します。

### 子ども・子育て支援プロジェクト

- 私立認可保育園の開設支援
  - 子ども・子育て利用者支援事業の拡充
  - 出産・子育て応援事業の実施
  - 特別支援教室「校内通級教室(仮称)」の設置
  - 児童数増に対応した適正な学習環境の確保に向けた取り組み
- |             |  |
|-------------|--|
| 3億3,957万円   |  |
| 383万7千円     |  |
| 3,156万9千円   |  |
| 1,950万円     |  |
| 3億9,257万3千円 |  |

### セーフティーネットプロジェクト

- 生活困窮者自立支援事業の充実
  - 障がい者差別解消に向けた取り組み
  - 北野ハピネスセンターの幼児部門移転後の改修に向けた取り組み
- |           |  |
|-----------|--|
| 2,785万3千円 |  |
| 208万4千円   |  |
| 1,341万9千円 |  |

### 都市交通安全プロジェクト

- 市道第135号線(三鷹台駅前通り)整備の促進(写真)
  - みたかバスネットの見直し
  - サイクルシェア事業に向けた取り組み
  - 都市計画道路3・4・13号(牟礼)と3・4・7号(連雀通り)の整備の促進
- |             |  |
|-------------|--|
| 1億4,215万6千円 |  |
| 301万9千円     |  |
| 409万円       |  |
| 6億2,032万円   |  |



市道第135号線(三鷹台駅前通り)について、バリアフリーに配慮した歩行空間を整備するため、引き続き、踏切以南の西側164mの電線類地中化などの整備を進めます。

### その他の新規・拡充事業

#### 住環境の改善

- 空き家などの管理不適切な建築物に関する適正管理の推進
  - 「21世紀型自治体」の実現と都市自治の確立
  - 自治基本条例施行10年に向けた取り組み
  - まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進
  - 社会保障・税番号制度への対応
  - 戸籍本籍地サービスの運用開始に向けた取り組み
- |             |  |
|-------------|--|
| 217万1千円     |  |
| 310万6千円     |  |
| 23万3千円      |  |
| 2億5,596万6千円 |  |
| 397万9千円     |  |

# 平成28年度の予算案を

平成28年度予算案における一般会計と特別会計の予算総額は、1,107億4,035万9千円で、前年度予算(※1)と比較すると、6億1,951万9千円(0.6%)の増となります。

一般会計の予算額は695億3,892万8千円で、前年度予算と比較すると1億3,747万2千円(0.2%)の増です。これは、三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(※2)の整備進捗による事業費の減などで都市再生に係る経費が減少するものの、私立認可保育園開設や高山小の時限付き新校舎の整備など、子ども・子育て支援に係る経費が増加したことなどによるものです。

特別会計の予算額の合計は412億143万1千円で、前年度予算と比較すると4億8,204万7千円(1.2%)の増です。これは、国民健康保険事業特別会計が減となったものの、下水道事業特別会計、介護サービス事業特別会計、介護保険事業特別会計、後期高齢者医療特別会計が増となったことによるものです。

今号では、こうした28年度予算案の概要と主な事業の内容をお知らせします。

※1 前年(27年)度予算額は、6月補正後の予算額です。

※2 今号より施設名称を「新川防災公園・多機能複合施設(仮称)」から変更しています(5面参照)。

## 各会計別の予算額

会 計		平成28年度 予算額	平成27年度 予算額	増 減	
一般会計		69,538,928	69,401,456	137,472	0.2%
特別会計	国民健康保険事業特別会計	20,223,307	20,612,743	△389,436	△1.9%
	下水道事業特別会計	3,878,754	3,763,593	115,161	3.1%
	介護サービス事業特別会計	1,124,064	1,066,153	57,911	5.4%
	介護保険事業特別会計	12,123,098	11,490,008	633,090	5.5%
	後期高齢者医療特別会計	3,852,208	3,786,887	65,321	1.7%
	合 計	41,201,431	40,719,384	482,047	1.2%
総 計		110,740,359	110,120,840	619,519	0.6%
純 計		102,857,383	102,226,597	630,786	0.6%

※「純計」とは、会計間の重複(繰出金・繰入金)を控除した額です。

※△はマイナス。

## 一般会計と市税の当初予算額の推移

	(単位：百万円)									
	24年度		25年度		26年度		27年度		28年度	
	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比	金額	前年度比
歳入・歳出 総額	66,922	3.0%	64,789	△3.2%	66,335	2.4%	69,401	4.6%	69,539	0.2%
うち市税	33,685	△0.2%	33,812	0.4%	35,272	4.3%	36,433	3.3%	36,793	1.0%

※△はマイナス。

「平成28年度施政方針・予算概要」(1冊200円)、「平成28年度三鷹市一般会計・特別会計予算及び同説明書」(1冊900円)は、相談・情報センター(市役所2階)☎内線2215で販売しています。また、「施政方針・予算概要」は、市ホームページでもご覧いただけます。

## 一般会計 695億3,893万円

(1人当たり379,994円)

※「%」は、一般会計予算に占める割合を示しています。

※1人当たりの金額は、平成28年度の人口見込み183,000人で割り返した金額です。

### 歳出予算

#### 議会費

市議会の運営に



5億1,569万円 0.7%  
(1人当たり2,818円)

#### 総務費

市役所の運営、コミュニティ、文化、安  
全安心対策などに



102億5,706万円 14.8%  
(1人当たり56,049円)

#### 民生費

社会保障、子育て支  
援、高齢者・障がい  
者福祉などに



330億9,089万円 47.6%  
(1人当たり180,824円)

#### 衛生費

健康増進、ごみ処理、  
公害対策などに



42億1,056万円 6.1%  
(1人当たり23,009円)

#### 土木費

道路、公園整備、緑  
化対策などに



62億2,051万円 8.9%  
(1人当たり33,992円)

#### 消防費

消防や防災対策など  
に



22億2,311万円 3.2%  
(1人当たり12,148円)

#### 教育費

小中学校教育、社会  
教育、スポーツ振興  
などに



68億9,395万円 9.9%  
(1人当たり37,672円)

#### 公債費

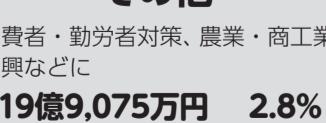
市債(借入金)の返済  
に



41億3,641万円 6.0%  
(1人当たり22,603円)

#### その他

消費者・労働者対策、農業・商工業  
振興などに



19億9,075万円 2.8%  
(1人当たり10,879円)

### 歳入予算

#### 市 税

みなさんからお預か  
りする税金



367億9,317万円 52.9%  
(1人当たり201,055円)

#### 各種交付金

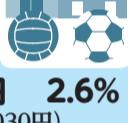
使い方が定められて  
いない国・都からの  
交付金など



53億2,245万円 7.7%  
(1人当たり29,084円)

#### 使用料・手数料・分担金・負担金

保育料やごみ処理手  
数料など、みんなに  
負担していただく  
収入



18億3,543万円 2.6%  
(1人当たり10,030円)

#### 国庫支出金

使い方が定められて  
いる国からの負  
担金・補助金



105億9,201万円 15.2%  
(1人当たり57,880円)

#### 都支出金

使い方が定められて  
いる東京都からの負  
担金・補助金



83億7,920万円 12.1%  
(1人当たり45,788円)

#### 繰入金

基金(貯金)の取り崩  
しなど



14億8,978万円 2.1%  
(1人当たり8,141円)

#### 市債

都市再生に係る事業  
などのための借入金



29億6,970万円 4.3%  
(1人当たり16,228円)

#### その他

前年度決算の繰越金や財産売払収  
入など

21億5,719万円 3.1%  
(1人当たり11,788円)

3月  
15日(火)  
まで

## 市民税・都民税と所得税は 期限内に申告をお願いします

受付期限が近づいていますので、申告が必要な方は早めの提出をお願いします。平成27年分の収入と所得控除などの申告は、市民税・都民税の税額決定のほか、国民健康保険税・介護保険料の算定や福祉関連手当などの判定、課税(非課税)証明書の交付にも必要です。

### 市民税・都民税の申告

問 市民税課内線2342

日 3月15日までの平日午前9時～午後4時30分

所 市役所第二庁舎

※市政窓口でも同期間内の平日午前8時30分～午後5時に申告を受け付けます。

物 28年度市民税・都民税申告書(同課、市政窓口で配布)、27年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票・支払調査など)、27年中に支払った金額が確認できる保険料の控除証明書、医療費・雑損・寄付金の領収書など

### 所得税などの申告

問 武蔵野税務署内線53-1311

日 3月15日までの平日午前9時～午後5時(8時30分から受付)

所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)

※駐車場は使用できないため、自家用車での来署はご遠慮ください。

※個人事業者の消費税・地方消費税の申告受付は3月31日(木)まで。

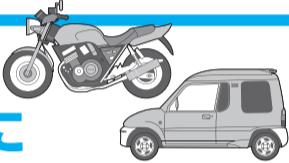
◇国税庁ホームページで確定申告書などを作成できます

同庁ホームページ HP <http://www.nta.go.jp/> の「確定申告書を作成コーナー」で、所得税などの申告書を作成し、印刷して税務署に提出もできます。

◇国税の納付は簡単・便利な

電子納税や振替納税をご利用ください

電子納税や振替納税を利用するには、事前の手続きが必要です。くわしくは同庁ホームページをご覧ください。金融機関(日本銀行歳入代理店)でも納付できます。



## バイク、軽自動車などの登録・廃車手続きは4月1日(金)まで

軽自動車税は、4月1日現在登録のあるバイク、軽自動車、小型特殊自動車などに課税されます。購入・廃棄・譲渡・移転などがあった方は、必ず4月1日までに手続きをしてください。車両が手元になくても、廃車手続きをするまで課税されますので、ご注意ください。

申問 排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車・ミニカー=市市民税課(市役所2階26番窓口)内線2355、排気量125cc超のバイク=東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3)内線050-5540-2033、四輪軽自動車=軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22)内線050-3816-3104へ

## 平成28年度から 軽自動車税の税率が変わります

問 市民税課内線2355

地方税法などの改正により、4月1日から軽自動車税の税率が表1～3のとおり変わります。

【表1】原動機付自転車、2輪車、小型特殊自動車の税率(年額)

区分		27年度まで	28年度
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	90cc以下	1,200円	2,000円
	125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
2輪の軽自動車(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
2輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	そのほか	4,700円	5,900円

【表2】3輪車・4輪以上の軽自動車の税率(年額)

区分		27年度まで	28年度		
4輪以上	乗用	3輪車	①標準税率	②重課税率	③旧標準税率
			3,900円	4,600円	3,100円
	自家用	5,500円	6,900円	8,200円	5,500円
		7,200円	10,800円	12,900円	7,200円
貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	3,000円
	自家用	4,000円	5,000円	6,000円	4,000円

①=初めて車両番号の指定を受けた日が27年4月1日以後の車両  
(表3の軽課税率の適用を受けるものを除く)

②=初めて車両番号の指定を受けた月が14年12月以前の車両

③=①②以外の車両

初めて車両番号の指定を受けた日が27年4月1日～28年3月31日の車両のうち、排出ガス・燃費性能の優れた環境負荷の小さいものは、その性能(各燃費基準の達成状況)に応じて28年度に限り表3の軽課税率を適用します。

【表3】軽課税率(年額)

区分		75%軽減	50%軽減	25%軽減
3輪車		1,000円	2,000円	3,000円
4輪以上	乗用	1,800円	3,500円	5,200円
	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
貨物用	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
	自家用	1,300円	2,500円	3,800円

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。軽課税率の適用基準については市ホームページをご覧ください。

## 詐欺電話を撃退! 「自動通話録音機」を 無料で貸し出します

問 安全安心課内線2271

警告メッセージと録音機

能で詐欺被害を防止する「自動通話録音機」を貸し出します(追加募集)。自宅の電話に取り付けて、振り込め詐欺などの犯人を撃退しましょう。



市内在住のおおむね65歳以上の方と  
その家族70世帯

※三鷹警察署または市からすでに自動通話録音機  
を貸与されている世帯を除く。

申 3月20日(祝)(消印有効)までに往復はがきまたは  
ファックス、電子メールで必要事項(11面参照)・生年  
月日を「〒181-8555安全安心課」・FAX 48-1419・  
anzen@city.mitaka.tokyo.jpへ(1世帯1通)。申  
込多数の場合は抽選)  
※応募者全員に結果を通知。当選者は、指定日以降  
に同課(市役所3階)で受け取り。

### 自動通話録音機の機能

①着信すると、呼び出し音が鳴る前に、発信者に自動で警告メッセージを流します。

◇警告メッセージ

「この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防  
止のため、会話内容が自動録音されます。これか  
ら呼び出しますので、このままお待ちください」

②受話器を取った時点から、自動で通話内容を録音し  
ます。

## 先導的な環境活動を 表彰しました

問 環境政策課内線2523

市では、地域に貢献している市民・団体・事  
業者などの先導的な環境活動を広く紹介・普及  
する目的で、平成18年度から毎年表彰を実施し  
ています。今回27年度に応募のあった環境活動  
について、三鷹市環境基金活用委員会で厳正に  
審査した結果、5件の表彰を決定し、2月17日に  
表彰式を行いました(敬称略)。

◆環境活動表彰

◇井の頭かいばり隊

井の頭池の「かいばり」を中心団体として活動。  
外来種の捕獲、モニタリング調査、生態系修復に  
関する普及啓発活動を実施しています。

◇合同会社いとへん

大規模な伐採が進む多摩地域の木材を生かす  
新製品を開発。地域の製材所と共に、地産地消で  
環境負荷を減らす取り組みを進めています。

◆環境活動功労表彰

◇紅林美ず枝

井の頭公園や風の散歩道などで早朝の清掃活  
動を日課とするなど、地道な活動を長年にわたり  
継続し意識啓発に努めています。

◇箕輪尚文

降雪時の七中通学路での除雪作業のほか、七中  
の学校農園などの農地の貸与や敷地の一部を通  
路として提供するなど幅広い活動で長年にわたり  
地域に貢献しています。

◇協同組合三鷹中央通り商店会

毎月第3金曜日に三鷹駅南口周辺で清掃活動を  
実施。長年にわたり、商店街の美化・意識啓発  
に努めています。

# 東日本大震災から5年 教訓を胸に、切迫する 首都直下地震への備えを！

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から、5年がたとうとしています。1万5000人を超える尊い命が犠牲になり、多くの方々が日常の暮らしを奪われました。当時は市内でも震度5弱の揺れを記録し、多くの市民が揺れの恐怖を体験しました。

あの震災による教訓を私たち一人ひとりが胸に刻み、首都直下地震がいつ起こってもおかしくないと想定されている今こそ、地震について真剣に考え、備えや防災行動力を高めることが必要です。

問 防災課 ☎内線2283

いざというとき慌てないために、  
地震発生時の避難行動を確認！



地震発生

地震だ！ まず身の安全

地震直後(揺れが収まつたら)の行動

- 火の元を確認し、出火した時は初期消火
- 慌てて外に飛び出さない

地震後の行動

- 近隣の火災状況を確認
- わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認

自宅にとどまることが安全かどうかを確認

大地震に備える防災知識は防災ブック「東京防災」から！



昨年、東京都が各家庭に配布した防災ブック「東京防災」(写真)は、地震に対する知識だけでなく、今すぐできる具体的な備えのポイントについて、イラストを用いて分かりやすく解説しています。自宅の備えを確認し、家族での話し合いに役立てましょう。

◆「東京防災」から出題 防災クイズ(回答欄のp.は「東京防災」の参照ページです)

- Q1 地震の揺れを感じたら、まず何をすべき？  
⇒自分の命を守るのが最優先(p.17)
- Q2 避難をする前に必ずやるべきことは？  
⇒火の元の確認、ブレーカーを落とす、など(p.46)
- Q3 要配慮者とはどんな人を指す？  
⇒女性・妊娠婦、高齢者や障がい者、など(p.66)
- Q4 家の中でのけがを防ぐために、どんなチェック・対策をすればいい？  
⇒家具の転倒・落下・移動防止、ガラス飛散防止対策、など(p.96)
- Q5 災害時伝言ダイヤルの番号は？ ⇒171番(p.128)

※「東京防災」に関する問い合わせは、東京都防災管理課 ☎03-5388-2453へ。

誰もが帰宅困難者になる可能性があります

東日本大震災発生当日、市内でも多くの帰宅困難者が発生しました。私たちは、通勤や通学ばかりではなく、買い物や行楽などでも自宅から遠く離れることがあり、自身が帰宅困難者になる可能性は誰にでもあります。

◇外出先で帰宅が困難な状況になったら

パニックや情報不足により、むやみに帰宅をしようとすると、かえって危険な状況に陥る可能性があります。近くの公共機関やラジオなどで情報を確認し、夜間の場合には、近くの一時滞在施設などにとどまり、明るくなつてから移動するようにしましょう。また、日頃から家族間で、万が一のときのお互いの安否確認方法を話し合っておくことも大切です。※市では大地震が起きた場合、市立の保育園と小・中学校、学童保育所は、原則、保護者などの引き取りがあるまで、お子さんを預かります。

黙とうにご協力を

3月11日(金)午後2時46分から、東日本大震災で亡くなられた方々への哀悼の意を込めて、市の防災無線のチャイムを合図に、1分間の黙とうを行います。みなさんのご協力をお願いします。



新施設の名称について、これまで新川防災公園・多機能複合施設(仮称)としていましたが、施設名称を含む設置条例案を市議会に上程したことから(右下の枠内参照)、今号から三鷹中央防災公園・元気創造プラザと表記します。今号は、元気創造プラザの概要と工事進行状況を紹介します。

問 都市再生推進本部事務局、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)開設準備室 ☎内線2054

**事業概要** 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るために、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、「三鷹中央防災公園」(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には「総合スポーツセンター」を、そして老朽化し耐震性に課題のある公共施設を集約し防災センター機能を加えた施設「元気創造プラザ」を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

新施設全体の西側に位置する「元気創造プラザ」は、地上5階、地下2階の建物です。部屋や廊下の壁にガラスを用いるなど、市民のみなさんがさまざまな活動を目にできるよう、オープンなつくりとしています。また、災害時の対策拠点にもなることから、建物全体が大規模な地震にも耐えられる構造であることに加え、地上1階と地下1階の間に設置された免震層により、地震の揺れそのものが建物に伝わりづらい構造になっています。

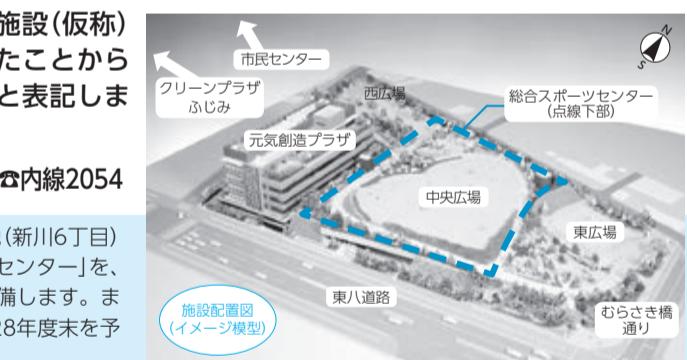
3月末までに建物はほぼ完成する予定で、今後は、屋上・壁面・バルコニー部分の緑化工事などの外構工事(※)を行っていきます(下記完成イメージ)。今後も完成に向けて、徹底した安全管理のもと計画的に工事を進めていきます。※外構工事とは、建物本体以外の造園植栽や塗装、排水などの工事です。



◇東八道路側から見た外観(28年2月撮影)



◇完成イメージ



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおよそのものです。

新施設の設置条例案を市議会に上程しました

3月1日付で三鷹中央防災公園・元気創造プラザと同プラザ各施設の設置条例案を、第1回市議会定例会に上程しました。新名称は今後、議会での議決を経て正式に決定します。

仮称 → 新名称

新川防災公園 多機能複合施設	三鷹中央防災公園 元気創造プラザ
-------------------	---------------------

「元気創造プラザ」各施設の新名称

総合防災センター(5階)
生涯学習センター(4・5階)
福祉センター(3階)
総合保健センター(2階)
子ども発達支援センター(1階)
総合スポーツセンター(1階、地下1・2階)

※①諸手当・賞与あり(昨年度実績4.2カ月。採用1年目は異なる)。

※②賞与あり(昨年度実績120,000円程度。採用1年目は異なる)。

◆採用予定日 4月1日

申問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③~⑤「〒181-0002牟礼4-2-23市立三鷹台保育園」・☎40-7164へ  
※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/へ。

### 株まちづくり三鷹 社員

◆職務内容 「天文・科学情報スペース」の受付・一般事務  
◆資格 ワード、エクセル中級程度の方  
◆勤務期間 4月1日~平成29年3月31日  
◆勤務時間 水~日曜日午前9時45分~午後6時45分  
◆勤務場所 同施設(下連雀3-38-20三鷹中央ビル1階)  
◆報酬 月額226,000円、交通費支給(月額上限20,000円)  
申 3月15日(火)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付)・メールアドレス・個人情報の取り扱いについての同意書(同社

ホームページHP http://www.mitaka.ne.jp/から入手)を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ  
※くわしくは同社ホームページへ。  
問 同社 ☎40-9669

### (社福)あかね保育の会 職員

◆職務内容 保育補助(パートタイマー)  
◆資格 保育士(無資格者も可)  
◆勤務期間 4月1日~平成29年3月31日(更新の場合あり)  
◆勤務時間 月~金曜日午前7時~正午、午後2時15分~7時15分(応相談)  
◆勤務場所 あかね保育園(下連雀2-18-12)  
◆報酬(時給) 有資格者=1,100円、無資格者=970円、交通費支給  
申問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園(大里)☎49-2671へ



### 女性のためのこころの相談

専門の相談員が相談に応じます。  
毎週木・土曜日午後1時~5時(祝日、年末年始を除く。1回1時間まで)

所女性交流室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ)

申問 事前に相談・情報センター☎44-6600、相談員直通☎71-0030(土曜日午後1時~5時)へ

### 男女平等参画相談員のご案内

男女平等参画に関わる人権侵害の相談に応じます。相談員は弁護士の松原拓郎さんと向畠留美子さん。

人在学・在勤・在活動を含む市民

所相談・情報センター(市役所2階)

申問 直接または電話で同センター☎44-6600へ

### 事業者向け弁護士派遣お届けエンジニア(出張法律相談)

弁護士による出張法律相談(初回無料。1時間程度)です。

人多摩地域の中小企業経営者10人

申問 3月14日(月)~25日(金)の平日午前9時30分~午後5時に東京三弁護士会多摩支部☎042-548-3800へ(先着制)

### 原子力損害賠償に関する説明会と弁護士による無料個別相談会

申 3月26日(土)①説明会=午前10時~正午、②個別相談会=午前10時~午後4時

時(各組1時間、正午~午後1時を除く)

人①避難指示区域から避難している方100人、②原子力発電所事故で損害を受けた方(自主的避難の方も可)

所武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)

申問 午前9時~午後5時に原子力損害賠償・廃炉等支援機構☎0120-330-540へ(フリーダイヤル。①は先着制)



### 審議会・市民会議など

### 平成27年度 第3回三鷹市都市計画審議会の傍聴

日 3月23日(水)午後3時から

人 15人

所 第二庁舎4階

申 3月11日(金)(必着)までに必要事項(11面参照)をはがきまたは電子メールで「〒181-8555まちづくり推進課」・✉ machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

問 同課☎内線2811

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

## 市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6ヶ月経過した団体を優先(紙面の都合で6ヶ月以上お待たせすることもあります)伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申 HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ 問 秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株文化工房)が内容確認の電話(またはファックス)をさせていただきます。

### 4月3日発行号

原稿締切日 3月10日(木)

### 4月17日発行号

原稿締切日 3月25日(金)

いずれも午後5時まで

### 催し

#### つるしづな展

主 三鷹つりびの会 日 3月30日(水)までの午前8時30分~午後5時 所 ギャラリーアートスペース(杏林大学病院内) 申 期間中会場へ 問 小林☎47-5951

ひとり親子交流会アリスみたか定例会 日 3月6日(日)正午~午後3時 所 福祉会館 ￥一般200円、会員100円(未就学児は無料) 申 問 ふるたに☎090-4713-5210

春のワクワクヨガ 主 さくらサークル 日 3月8~22日の毎週火曜日午前10時15分~11時45分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ￥500円(1回) 申 問 おおこ☎47-2412(午後7時以降)

おしゃべり広場「裂き布で作るエコスリッパ」 主 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日 3月9日(水)午前10時~正午 所 福祉会館 ￥100円物 木綿の裂き布、かぎ針7号以上、はさみ、筆記用具 申 問 ふるたに☎090-4713-5210

元気ひろば おれんじの催し 日 ①ラフターヨガ(笑いヨガ)=3月9日(水)午前10時30分~正午、②ふまねっこ運動体験教室=3月16日(水)午後1時30分~2時30分 所 同会(中原3-1-65) ￥①600円 申 問 石橋☎76-5940・FAX 26-9419

石州流茶道を楽しむ会お茶会★ 日 3月9日(水)午後1時30分から、2時30分から 所 みたか井心亭 講 石州流師範の青木宗信さん ￥500円(茶菓代) 申 当日会場へ 問 大町☎48-6006

「暮らしに係わる電力自由化!電気の選び方」わかりやすい講座 主 地域サステイナビリティ・コラボ 日 3月10日(木)・18日(金)・26日(火)午前10時~11時50分 人 各15人 所 市民協働センター ￥

300円(1回) 申 当日会場へ(先着制) 問 灰塚☎080-5413-3253

気楽に手作りの会(粘土花・羊毛・つる・藤・押し花) 日 3月10日(木)午後1時~3時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ￥1,200円 申 問 野間☎090-5301-6818

未来に残したいところは?解決したい問題点は? 卒礼まちあるき ちいき診断

主 (-社)てと暮らしお保健室みたか 日 所 3月11日(金)午前10時卒礼コミュニティセンター集合~午後2時 ￥500円(昼食代を含む) 申 問 浜☎050-3708-2749・✉ku rashinohokenshitu.mitaka@gmail.com

セルフケアのためのヨガ 主 三鷹の森ヨーガ 日 3月12~26日の毎週土曜日午後6時~7時15分 所 連雀コミュニティセンター ￥1,500円(1回) 申 問 清水☎090-5815-7353・✉mitakayoga@yahoo.co.jp

講演会「COP21後の温暖化対策とエネルギー問題~家庭への影響と私たちができること!★

主 住まい環境をつくる三鷹市民連絡会(三鷹環境市民連) 日 3月13日(日)午後1時30分~3時30分 所 市民協働センター 講 東京大学客員准教授の松本真由美さん 申 当日会場へ 問 田中☎43-2900

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりのきっかけの場

主 インターナショナルフレンズ 日 3月15日(火)午前11時30分~午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 申 当日会場へ 問 楠☎090-6405-5120・✉Intl.Friends 123@gmail.com

ラテンダンス種目ジャイブ★

主 ラテン研究会 日 3月15日(火)

後7時~8時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター講 ラテン・スタンダード共A級現役選手の山内砂穂さん 申 当日会場へ 問 大内☎31-8656

みたかふれあいサロンの催し 日 ①知ってお得なスマホ講座 格安SIMで通信料金を節約=3月16日(水)午前11時~午後0時30分、②Pad&タブレット講座・個別指導=毎週火・金曜日午後1時15分~2時45分 人 ①6人 所 三鷹産業プラザ ￥①1,500円、②2,000円(1回)。

Pad貸し出しあり 申 問 ①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX 40-2664(先着制)、②当日会場へ

健康体操 木曜会★ 日 3月17日(木)午後3時~4時30分 所 第一体育館 講 (株)余暇問題研究所

所 取締役の廣田治久さん 申 当日会場へ 問 所☎48-3882

第20回「つるし雛(びな)と年賀状展」

主 渡部 日 3月18日(金)~20日(日)午前11時~午後4時 所 渡部宅(井の頭1-4-25) 申 期間中会場へ 問 渡部☎45-6770

第30回あなたと昭和と歌謡曲(昭和50~56年の巻)

主 歌謡曲を楽しむ会 日 3月18日(金)午後1時40分~4時20分 所 芸術文化センター 申 当日会場へ 問 宮本☎042-473-8416

第131回井の頭かんさつ会「公園で春を探そう!」(仮)

主 井の頭かんさつ会 日 3月19日(土)午前10時~正午 所 井の頭公園 ￥300円 申 同会 HP http://kansatsukai.net/ 問 同会(日置)✉rsf44658@nifty.com

ベテラン編集者主宰の読書会(昨今のベストセラー紹介あり)

主 出版研究会三鷹 日 3月19日(土)午後2時~4時30分 所 市民協働セ

ンター ￥1,500円 申 問 3月18日(金)までにしょうぐち☎090-2217-7209・✉shoguchi@rb3.so-net.ne.jp

職場体験説明会一進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ 主 NPO法人文化学習協同ネットワーク 日 3月23日(水)午前11時~正午 所 同法人(下連雀1-4-3) 申 問 丸山☎70-5067

映像「湯島聖堂・原三七と冊子『中国菜』」上映会

主 (-社)中日文化研究所 日 3月25日(金)午後6時~8時 所 三鷹ネットワーク大学 申 問 同法人(木村)☎29-9151

足から健康を考える外反母趾(ぼし)巻き爪改善

主 倉橋 日 3月26日(土)午前10時から、午後2時から 所 三鷹市公会堂さんさん館 ￥1,500円(マッサージオイル付き) 申 問 倉橋☎090-4941-3533・FAX 32-1662

講演会「男の子と女の子、違いかる見る子育てのヒント」★

主 育児セミナー同窓会 日 3月26日(土)午前10時30分~正午 所 井の頭コミュニティセンター 講 (株)マザートゥリー代表の日原みちるさん 申 当日会場へ 問 竹上☎090-9202-4939

第149回太宰治の足跡案内

主 みたか観光ガイド協会 日 3月27日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 申 当日集合場所へ 問 やのこ☎44-0981

市民講座 八木昌弘さん「クリスマスローズの魅力」

主 三鷹雑学大学実行委員会 日 3月27日(日)午前10時~正午 所 三鷹駅前地区公会堂 申 問 なりきよ☎080-1362-5359(当日参加も可)

みたか・みんなの広場の催し

主 ①市民リレートーク(株)フィリップ・フォビック平野有希さん「ミニコミ紙あれこれ」=3月28日(月)午後1時30分~3時、②お茶と雑

**西児童館 嘴託員(1人)**

◆職種 指導員  
◆職務内容 18歳未満の児童への遊びの指導・活動助言、児童・保護者の相談対応など  
◆資格 ①保育士または教育職員免許、②短大・大卒以上の心理・教育・社会・芸術・体育学科の修了者、③児童厚生2級指導員、高卒以上で児童福祉施設勤務経験が2年以上の方(①②は、取得見込みも可)

◆勤務期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月・水・土・日曜日(実働週30時間、第4日曜日、5月5日以外の祝日、年末年始を除く)、年次有給休暇、社会保険などの適用あり

◆報酬 月額175,500円、交通費支給(月額上限20,000円)

申込 電話連絡のうえ3月7日(月)～13日(日)に履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文を本人が同館☎31-6039へ  
※3月21日(木)・22日(金)に面接。くわしくは市ホームページをご覧ください。

**高齢者支援課 嘴託員(5人程度)**

◆職種 介護認定調査員  
◆職務内容 要介護認定申請者の自宅・病院・施設などへの訪問調査  
◆資格 昭和30年4月2日以降生まれで、都道府県主催の認定調査員新規研修を修了または市の指定する研修を受講修了できる方で介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・保健師・看護師・理学療法士・作業療法士のいずれかの資格

◆勤務期間 任用日～平成29年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、定期的に土曜日を含む変則勤務あり)

◆勤務場所 市役所

◆報酬 月額197,500円(27年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり

申込 3月7日(月)～18日(金)(消印有効)に履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」へ  
※くわしくは市ホームページをご覧ください。

問 同課☎内線2682

**(社福)三鷹市社会福祉協議会 職員**

◆職種 ①事務局職員、②学童保育員(いずれも正職員。若干名)

◆資格 ①昭和60年4月2日以降生まれで、普通自動車運転免許(AT車限定可)を持つ社会福祉士または社会福祉主事(三科目主事を除く)、②55年4月2日以降生まれの、保育士または教育職員免許(いずれも取得見込みも可)

◆勤務時間 月～金曜日①午前8時30分～午後5時15分(実働7時間45分)、②年間平均週34時間

◆勤務場所 ①同協議会事務局、みたかボランティアセンター、②市内20カ所の学童保育所

◆報酬 規程による。交通費支給、年次有給休暇、社会保険などの適用あり

◆試験 3月26日(土)に筆記・作文・面接

◆採用予定日 4月1日

申込 3月7日(月)～18日(金)に履歴書(写真貼付)・卒業証明書または卒業見込み証明書・資格証を同協議会へ

問 同協議会☎46-1108

**(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員**

◆職種 ①保育士(正職員)、②サービス提供責任者(契約職員)、③保育職、④調理員、⑤用務員(③～⑤パートタイマー)

◆資格 ①昭和50年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可)。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②介護福祉士、③保育士(無資格者は応相談)

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち5日(交代制。勤務場所により日曜日、祝日の勤務あり)、②月～土曜日のうち5日午前8時30分～午後5時15分、③月～金曜日午前7時30分～9時、午後4時45分～7時30分、④土曜日午前9時～正午、⑤月～土曜日午前10時30分～午後4時30分

◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②ヘルパーステーションはなかいどう、③～⑤三鷹赤とんぼ保育園(4月開園)

◆報酬 ①月額176,960円～218,064円(経験などによる)、②月額230,000円、③時給980円～1,325円(資格の有無・時間帯による)、④時給1,010円、⑤時給950円

**三鷹ネットワーク大学**

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314

HP <http://www.mitaka-univ.org/> 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 冬・春学期受講者募集中！

★ 基礎講座 ★★ 応用講座 ★★★ 専門講座

講座名	日時・定員・講師・費用など
三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—春の星空解説 ★	日 3月12日(土)午後7時～8時30分 人50人 申当日会場へ(先着制)
東京女子大学寄付講座 数学はこんなに面白い！7 4月 「合同数から楕円(だいん)曲線へ」 ★	日 4月7日(木)午前10時～11時30分 人30人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ￥500円
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか4月・第26回 蜃気楼(しんきろう)を手作りする ーものを見るとは何か ★	ゲストは千葉大学名誉教授で放送大学講師の夏目雄平さん。 日 4月9日(土)午後5時～6時30分 人24人 ￥1,500円(茶菓代、実験キット代を含む)
アジア・アフリカ語学院寄付講座 語学体験講座(入門体験クラス) ★	日 4月9日(土)①アラビア語・②フィリピン語・③タイ語・④中国語=午前10時～午後0時10分、⑤ペルシャ語・⑥ヒンディー語・⑦スワヒリ語・⑧ミャンマー語=午後1時～3時10分 人各言語15人 講 ①石黒忠昭さん、②下平英輝さん、③シースアン・ディパンヨーさん、④王海波さん、⑤角田ひさ子さん、⑥雪下洋一さん、⑦宇佐美久美子さん、⑧大塚行誠さん ￥各言語500円
東京女子大学寄付講座 数学カフェみたか3 4月「多角数、平方数、立方数について」 ★★	日 4月12日(火)午前10時～11時30分 人15人 講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ￥500円
三鷹ネットワーク大学企画講座 三鷹身の丈起業塾 —SOHOベンチャーカレッジ第25期 ★★	日 4月12日～7月26日の毎週火曜日午後7時～8時30分(5月3日を除く全15回、カリキュラム別受講可) 人20人 講 SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さんほか ￥市民30,000円、一般45,000円
(社)ビューティフルエージング協会寄付講座／ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画 これからの生き方を考える—夢ある人生 4月 ★	日 ①趣味を仕事に活かす—好きな分野で社会貢献！=4月13日、②和菓子作りの楽しさ—後期高齢者年齢を迎える新しい趣味に挑戦=27日、いずれも水曜日午後3時～4時30分 人各回20人、講 ①BAAライフデザインアドバイザーの近藤テ留ミさん、②BAAライフデザインアドバイザーでビューティフルエージング協会会长の山口輝雄さん ￥各回500円
国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ4月・第116回 超新星爆発の瞬間に追って ★★	ゲストは国立天文台理論研究部助教の田中雅臣さん、ホストは天文ライターでアストロノミー・パブ店主の梅本真由美さん。 日 4月16日(土)午後6時30分～8時30分 人25人 ￥3,000円(飲食代を含む) 申 3月8日(火)午前9時30分～29日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファックス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)
NPO法人みたか都市観光協会企画講座 大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会) 三鷹ゆかりの作家・作品たち(41) —森 鶴外の翻訳作品「犬」より その2 ★	日 4月17日(日)午前10時30分～午後0時30分 人10人 講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ￥市民1,600円、一般2,000円
科学宅配塾企画講座 もっと科学に親しもう！4 植物ホルモンの不思議な働きと農業への応用 ★	日 4月21日(木)午後7時～8時30分 人50人 講 理化学研究所環境資源科学研究センターコーディネーターの神谷勇治さん ￥500円
三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学 共同企画講座 みたか教師力養成講座 ①実践コースⅡ ★★ ②基礎コースⅡ ★	日 ①5月7日～9月3日の毎週土曜日、8月12日(金)(予定)午前9時30分～午後0時20分(5月21日、6月4～25日は午後0時30分まで。5月28日、7月9日、8月13～27日を除く全14回、通し受講のみ)、 ②5月7・21日、6月4～25日、9月3日の土曜日午前9時30分～午後0時20分(5月21日は午後0時30分まで、6月4～25日は午前10時30分まで。全7回、通し受講のみ) 人①今夏の東京都教員採用選考合格を目指す大学3年生以上の方20人程度、②教職に興味のある大学1・2年生10人程度 ￥市民・同大学正会員・賛助会員大学の学生①10,000円・②6,000円、一般①12,000円・②8,000円 申 申込書類(同大学のホームページから入手)を4月13日(木)午後9時(必着)までに直接または郵送で同大学へ。第1次選考(書類・小論文)後、第2次選考(面接・適性検査)を実施 問 市指導課☎内線3246(講座内容について)

申特に記載のないものは3月8日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファックス、ホームページで同大学へ(先着制) 問 いずれも同大学  
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

人30人  
所三鷹駅前コミュニティセンター  
講グリーンアドバイザーの横山俊子さん  
￥2,500円(鉢・苗代を含む)  
物スコップ、軍手、エプロン、持ち帰  
り用袋  
申問直接または電話で同センター☎71-  
0025へ(先着制)  
**SNSでウケる写真の撮り方講座**  
主NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
日4月8日(金)午後7時~9時  
人30人  
所市民協働センター  
講ブログ「オレガジェット」編集長の岡  
部照将さん  
申問同センター☎46-0048・FAX 46-  
0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.  
jpへ(先着制)

**セミナー「地域の課題を解決する  
『市民×IT』の出会い」**  
主NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
日4月9日(土)午後1時30分~5時30分  
人40人  
所市民協働センター  
講コードフォージャパン代表の関治之さん  
申問同センター☎46-0048・FAX 46-  
0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.  
jpへ(先着制)  
**介護者向け講座「家族にイララし  
てばかりいるあなた」**  
日4月23日、5月14日、6月4・25日、  
7月9日の土曜日、午前10時30分~正午  
または午後1時~2時30分(全5回)  
人現在介護中または準備中で対象者と  
の関わりに悩みを抱える方で、全回参  
加できる方10人  
所介護老人保健施設太郎(下連雀4-2-8)



〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362  
☎ 0267-97-3206  
FAX 0267-97-3207  
HP <http://www.sizennomura.jp/>  
[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄  
駅(信濃川上駅)まで車で  
送迎します。宿泊申込の  
際にご予約ください。

#### ◆6月分の優先申込(団体分)

団体(15人以上)受付は、3月15日(火)午前8時30分から。ホームページから申込  
用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

#### ◆7・8月分優先申込の先行予約調整会議

団体宿泊室(15人以上)の利用と、障がいのある方が次の間付き洋室を利用する  
場合の7・8月分優先申込を受け付けます。

日4月5日(火)午前9時30分から(9時から受付) 所教育センター

講日本医科大学講師で臨床心理士の桜  
村正美さん  
申問3月18日(金)までに三鷹駅周辺地域  
包括支援センター☎76-4500へ(申込  
多数の場合は抽選)



## 募集

### 都営住宅(シルバーピア)の入居者 (地元募集)

◆募集内容 市内の単身者向け空き家  
2戸、二人世帯向け空き家2戸  
◆入居資格 以下の条件を満たす方。  
①申込者が65歳以上で市内に継続して  
3年以上居住している、②単身者向け  
は原則として申込時に親族と同居して  
いない、③二人世帯向けは65歳以上の  
同居親族がいる(配偶者はおおむね60  
歳以上)、④所得が基準内である、⑤住  
宅に困っている、⑥申込者または同居  
親族が暴力団員ではない  
◆申込書・募集案内 3月7日(月)~14日  
(月)にまちづくり推進課(市役所5階52番  
窓口)、市政窓口で配布  
申3月16日(水)(必着)までに「〒181-85  
55まちづくり推進課」へ(郵送のみ)  
問同課☎内線2869

### 春のフリーマーケット出店者

日4月16日(土)午前10時~午後1時(雨天  
時は17日(日)に順延)  
人<sup>在学・在勤を含む</sup>18歳以上の市民、  
22店舗(1区画2×2m)  
※未成年者は保護者の署名、押印が必要。  
所リサイクル市民工房  
申3月31日(木)(必着)までに往復はがき

で必要事項(11面参照)・販売予定品目  
を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多  
数の場合は抽選)  
問同課☎内線2533  
※業者の出店、食品・家電製品・環境に  
悪影響を及ぼす品物などの販売は不可。  
※自家用車での来場はご遠慮ください。



## 仕事・求人

### 多様な働き方セミナー 「セカンドライフに向けてどのような働き方があるのか」

日3月17日(木)午後1時30分~4時  
人おおむね55歳以上で求職活動中の方  
28人  
所市民協働センター  
講わくわくサポート三鷹所長の霧島誠  
さん  
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保  
険受給資格者証  
申問3月14日(月)までに必要事項(11面  
参照)をわくわくサポート三鷹☎45-  
8645・FAX 45-8646へ(先着制)

### 就職活動支援セミナー「求職中の ストレスとうまくつきあって求職 活動を乗り切ろう!」

日3月24日(木)午後1時30分~4時  
人おおむね55歳以上で求職活動中の方  
24人

所市民協働センター  
講わくわくサポート三鷹相談員で産業  
カウンセラーの野元秀明さん  
物筆記用具、雇用保険受給者は雇用保  
険受給資格者証  
申問3月23日(水)までに必要事項(11面  
参照)をわくわくサポート三鷹☎45-86  
45・FAX 45-8646へ(先着制)

### 教育委員会 嘴託員(1人)

◆職種 学習指導員  
◆職務内容 児童・生徒の学習援助、  
学習内容の研究、学習プログラムの作成  
◆資格 昭和30年4月2日以降生まれ  
で、教育職員免許を持ち、学習指導に専  
門的な知識がある方、または教員経験者  
で、学習心理の知識と技術を持つ方  
◆勤務時間 月・火・木・金曜日  
◆勤務場所 市立小・中学校、教育セ  
ンター

◆報酬 月額175,500円、交通費支給  
(月額上限20,000円)

◆採用予定日 4月1日

申3月11日(金)(消印有効)までに受験申  
込書兼履歴書(市ホームページまたは同  
センターで入手、写真貼付)・資格証の  
写し・卒業証明書・レポートを特定記  
録郵便で「〒181-8505学務課」へ  
※書類選考後は、3月に面接。くわし  
くは市ホームページをご覧ください。

問同課☎内線3291

### 生活福祉課

#### 生活保護関係自立支援員(1人)

◆職務内容 生活保護受給者の就労支  
援、日常生活などの自立支援

◆資格 昭和30年4月2日以降生まれで、  
ハローワークの職務経験者、または雇  
用・就労促進の知識と技能がある方

◆勤務期間 4月1日~平成29年3月31  
日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月~金曜日のうち週4日  
午前8時30分~午後5時(実働週30時間)

◆勤務場所 市役所

◆報酬 月額245,000円、交通費支給  
(月額上限20,000円)、社会保険などの  
適用あり

申3月11日(金)(必着)までに履歴書(写  
真貼付)、作文を直接または特定記録郵  
便で「〒181-8555生活福祉課」へ  
※書類選考後、3月19日(土)に面接。くわ  
しくは募集要項(市ホームページ、同課  
で入手)をご覧ください。

問同課☎内線2671

### 三鷹市消費者相談員

◆職務内容 三鷹市消費者活動セン  
ター相談室での相談など

◆資格 消費生活専門相談員、消費生  
活アドバイザーまたは消費生活コンサ  
ルタントで、パソコン操作のできる方

◆勤務期間 4月1日~平成29年3月  
31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 平日の週3・4日午前10  
時~午後4時

◆報酬 日額12,500円

申3月7日(月)~11日(金)(消印有効)に履歴  
書(写真貼付)・資格証の写し・小論文を本  
人が直接または郵送で「〒181-0013下連  
雀3-22-7三鷹市消費者活動センター」へ  
※書類選考後、3月中旬に面接。くわ  
しくは市ホームページをご覧ください。

問同センター☎内線2545

## チケットインフォメーション



mitaka city arts foundation

問(公財)三鷹市芸術文化振興財团☎47-5122

HP <http://mitaka.jpn.org/>

### 柳家花緑独演会

芸術文化センター 星のホール

全席指定

3月26日(土) 夜の部 午後6時開演 保育

チケット発売中

会員=2,700円

一般=3,000円

学生=2,000円

高校生以下=1,000円

※昼の部完売。

心温まる落語で、笑つ  
て春を呼び込んでください。



### フランチェスコ・トリスター ピアノ・リサイタル“チャコーナ”

芸術文化センター 風のホール

全席指定

5月28日(土) 午後5時開演 保育

チケット発売中

会員=3,600円 一般=4,000円

23歳以下=3,000円

[曲目] フレスコバルディ：パッサカリアによる100のパルティータ、ブクステフーデ：アリア「ラ・カプリッচョーラ」による32の変奏 曲、チャコーナ、フランチェスコ・トリスター  
ノ：バルセロネータ・リスト、ラスト・デイズほか



©Marie Staggat / DG

### パフォーマンスキッズ・トーキョー ダンス公演 だからみのからだ

三鷹市公会堂 光のホール

全席自由 入場無料(先着制)

3月6日(日) 午後2時開演(1時受付/1時30分開場)

※未就学児入場可能。

申NPO法人芸術家と子どもたち☎070-5455-5626へ

出演：鈴木ユキオ(振付家・ダンサー)、小学2~6年生  
振付家・ダンサーとして世界30都市以上で活躍する  
鈴木ユキオさんが、50人の子どもたちと9日間の  
ワークショップで作り上げた作品を上演します。



Kazuyuki Matsumoto

### チケット お求め方法

#### ●電話予約

芸術文化センター

☎47-5122

10:00~19:00

※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。

※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。※特に記載がない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マーチ」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

●インターネット予約 (事前登録)  
パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>  
携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m>  
(座席自動採番)

#### ●窓口販売 10:00~19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

保育料金500円、対象は1歳~未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

#### MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を  
放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COM  
チャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・  
3火曜日更新)  
20:15~20:25/23:50~24:00

**北朝鮮拉致被害者写真パネル展**

主 三鷹駅周辺住民協議会  
日 3月13日(日)~26日(土)午前10時~午後10時(日曜日は5時まで)  
所 三鷹駅前コミュニティセンター  
申 期間中会場へ  
問 同センター☎71-0025

**老人福祉センター 早春演芸大会**

利用者による歌、詩吟、民謡など。  
主 三鷹市社会福祉協議会  
日 3月13日(日)午前10時~午後3時  
所 同センター(福祉会館内)  
申 当日会場へ  
問 同協議会☎46-1108

**絵本を味わいつくすトーカラウンジ「ユーモア・ナンセンス」の絵本**

日 3月13日(日)午後2時~4時  
所 三鷹ネットワーク大学  
料 ￥300円(茶菓付き)  
申 おとな絵本ラウンジホームページ  
HP <http://otonaehon.jimdo.com/>  
問 星と森と絵本の家☎39-3401

**①介護者ひろば けやき苑**

日 ①3月17日(木)午後2時~4時、②3月22日(火)午後1時~3時  
人 介護者、介護経験者  
所 ①高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②福祉会館

**申当日会場へ**

問 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

**朗読と音楽のつどい**

朗読は宮沢賢治作「オツベルと象」。  
主 井の頭地区住民協議会  
日 3月26日(土)午後4時から  
所 井の頭コミュニティセンター本館  
申 当日会場へ  
問 同センター本館☎44-7321

**スポーツ****イシモチ船釣り大会**

主 三鷹市釣魚連盟  
日 3月13日(日)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合~午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)  
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民、同連盟会員25人  
所 神奈川県金沢八景  
料 ￥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)  
物 さお(無料貸し出しあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、防寒雨具、昼食、15㍑程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め  
申 問3月9日(水)までに必要事項(11面参

照)・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

**三鷹市ソフトボール連盟の催し**

◆チーム登録  
日 3月20日(祝)午前9時~午後1時(雨天決行)  
所 大沢総合グラウンド  
料 登録料=男子10,000円、女子・壮年(40歳以上)8,000円、三鷹市体育協会費=100円×登録人数分

申 当日会場へ

**◆審判講習会**

日 3月20日午前9時~午後1時(雨天決行)  
所 大沢総合グラウンド

申 当日会場へ  
※第3種以上は更新料が必要です。くわしくはお問い合わせください。

**◆代表者会議**

日 4月2日(土)午後6時30分から  
所 福祉会館  
物 メンバー表  
申 当日会場へ  
◆春季大会  
人 男子・女子・壮年(40歳以上)の3部門。  
日 4月17日~7月10日の毎週日曜日午前8時30分~午後5時(雨天順延、予備日含む)  
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム  
所 大沢総合グラウンド  
料 ￥1チーム10,000円  
物 タオル、飲み物、運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム  
申 3月20日午前9時~午後1時に同グラウンドへ  
問 同連盟(是井)☎42-1475

**初級登山教室**

主 三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会  
日 ①講習会=3月30日、5月11日、6月1・29日、7月27日、8月31日の水曜日午後7時~9時、②実習=4月2日、5月14日、6月4日、7月2・30日の土曜日、9月3日(土)・4日(日)(1泊2日)  
人 在学・在勤を含む市民で、4~5時間程度歩ける方40人  
所 ①三鷹駅前コミュニティセンター、②くわしくはお問い合わせください  
料 ￥3,000円(テキスト代、保険料などを含む)、交通費・食費は実費  
申 3月23日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・生年月日・登山経験(年数など)を「〒181-0002牟礼3-6-8鶴田昌昭」へ(申込多数の場合は抽選)  
問 同会(鶴田)☎44-8636

◆定例行事(3月)

△絵本リレー「テーマ:なみだ」

日 9日(水)午後3時30分から

△絵本リレー

日 16日(水)午後3時30分から

**星と森と絵本の家の催し**

申 いずれも当日会場へ 問 同施設☎39-3401

**絵本縁日—絵本を通じてコミュニケーションを楽しもう**

絵本に関するさまざまな市民グループが出店します(※)。  
日 3月20日(祝)午前11時~午後4時(同施設は午前10時~午後5時開館)  
(有料コーナーあり。雨天時は一部内容を変更します)  
△お楽しみブース(午前11時~午後4時)  
日頃の活動紹介や手作り絵本の展示、ワークショップやグッズ販売など(ワークショップの受付は3時まで)。  
※てのひらの会、せのうさちこ手づくり絵本、U-suke、着せ替えハウスP、おはなしヨムヨム、ペレの会、みこえぶ(みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会)、森のクラフト。  
△おはなしコーナー(午前11時~午後2時30分)  
手遊びや絵本を使ったおはなし、フルートの演奏など。  
※おはなしあずきの会、十輝、おんがくねずみ。  
△ステージ(午前11時45分~午後3時45分)  
ハーモニカや吹奏楽の演奏、紙芝居や読み聞かせ、参加型の劇も行います。  
※ハーモニカサークルレインボーハーモニー、おやじの部屋・みたか組、街頭紙芝居、武蔵野シンフォニック・プラス・オーケストラ。  
△飲食・販売(午前11時~売り切れ次第終了)  
パンやクッキーの販売のほか、喫茶スペースがあります。  
※にじの会ハーモニーショップ、絵本の家フレンズショップ、絵本の家ジュニアスタッフのお店やさん。

**◆定例行事(3月)**

△絵本リレー「テーマ:なみだ」

日 9日(水)午後3時30分から

**△絵本リレー**

日 16日(水)午後3時30分から

分子標的薬をはじめとして、近年どんどん新しい薬が研究開発されてきていますが、使用に当たっては専門家による慎重な判断が必要です。  
また、EGFR遺伝子異常は、たばこを吸わないと女性の肺がんでよく見られるといわれています。有効な薬の選択幅が狭くなるということからも、たばこを吸わないことは大事です。

ただ、平成14(2002)年に我が国でこの系統の薬が初めて用いられるようになつた当初は、今までこの薬に対する期待が過度に高まつたため、くわしい作用のメカニズムが未解明であることもあり、現在のように適切に遺伝子異常を調べることができます。その結果、間質性肺炎の誘発という重大な副作用が大きな社会問題になつたことがありました。まさに薬はもう刃の剣ということになります。

ただ、平成14(2002)年に我が国でこの系統の薬が初めて用いられるようになつた当初は、今までこの薬に対する期待が過度に高まつたため、くわしい作用のメカニズムが未解明であることもあり、現在のように適切に遺伝子異常を調べることができます。その結果、間質性肺炎の誘発という重大な副作用が大きな社会問題になつたことがありました。まさに薬はもう刃の剣ということになります。

**国際基督教大学 市民聴講生**

△科目により異なる  
人 学生を除く18歳以上の市民  
料 ￥1科目15,000円(別途教材代が掛かります。市民には1科目に限り1,500円(予定)を市と同大学が助成)

日 4月6日(水)までの平日午前9時~午後5時に受講料を同大学総務グループ社会サービス担当へ(正午~午後1時を除く。郵便振替可)

問 同大学☎33-3013  
※科目などくわしくは同大学ホームページHP <http://www.icu.ac.jp/>へ。

**第1回大菊作り講習会**

日 3月13日(日)午後1時30分~3時  
所 JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)

問 三鷹菊友会  
物 作業に適した服装  
申 当日会場へ

問 同センター☎48-7482  
※自家用車での来場はご遠慮ください。

**ミタカフェセミナー&ひなまつり懇親会「フリーランスのための売り込みがラクになる営業術」**

日 3月14日(月)午後3時~5時  
※終了後、懇親会を開催。

人 フリーランスのクリエイター、小規模事業者15人

所 三鷹産業プラザ  
講 コミックエッセイ作家のたかぎりょうこさん

料 ￥500円(懇親会は別途2,000円)

申 必要事項(11面参照)をミタカフェ

問 mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 (株)まちづくり三鷹☎40-9669

**みどり先生の春のおもてなし料理**

主 井の頭地区住民協議会

日 3月17日(木)午前10時15分~午後0時30分

人 市民20人  
所 井の頭コミュニティセンター新館  
講 食育応援家の北山みどりさん

料 ￥500円

物 三角巾、エプロン、室内履き、筆記用具

申 問3月8日(火)に直接、または9日(水)~16日(水)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

**春の寄せ植え講習会**

主 三鷹駅周辺住民協議会

日 3月26日(土)午前10時30分~正午

**肺がんのタイプと新しいクリスリ**  
我が国のがんによる死因のトップは肺がんです。肺がんにはさまざまなタイプ(組織型)があり、広がり具合とタイプによって治療方針が異なってきます。肺がんのタイプは、顕微鏡で見たがん細胞の特徴によって分類されます。胃がんや大腸がんは大多数が腺がんというタイプですが、肺がんには腺がん、扁平(へんぺい)上皮がん、小細胞がんなど、さまざまあります。特に、「小細胞がん」は進行は早いのですが、抗がん剤や放射線が効きやすいので治療法の点から別扱いとし、残りを「非小細胞がん」と、ひとくくりにしています。

**東児童館の催し(3月)****◆乳幼児親子ひろば**

日 ①わくわくランド=8~18日の月・火・金曜日午前10時~午後2時、②ひよこランド=9・16日の水曜日午前10時~午後1時、③親子の自由遊びひろば=10・17日の木曜日午前10時~午後2時、④お父さんもいっしょわくわくランド=12日(土)午前10時~11時30分  
人 ①③④就学前までのお子さん、②0・1歳のお子さん

**◆定例行事**

日 将棋の日=8日(火)午後3時30分~4時50分、トランポリンの日=11・25日の金曜日午後3時30分~4時45分

**◆おもちゃの病院**

日 9日(水)午後2時~4時

料 特殊部品などの交換は実費

申 いざれも当日会場へ

**◆子育てママ・パパのハラルイタリアン料理講習会**

保育

日 24日(木)午前10時~午後1時

人 在勤を含む乳幼児のいる市民16人、保育15人

講 イタリア料理シェフのムジヤヘッドさん

料 ￥500円

物 工プロン、三角巾、タオル

申 7日(月)から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

問 同館☎44-2150

※くわしくは市ホームページをご覧ください。

**西児童館の催し(3月)****◆乳幼児タイムスペシャル**

日 わらべうた=10日(木)、人形劇=11日(金)、いざれも午前11時から

申 当日会場へ

**◆子ども料理教室「道明寺さくらもち」**

日 16日(水)午後3時から、4時から

人 小学3年生以上のお子さん各30人

料 ￥150円

物 工プロン、三角巾、タオル、皿、箸、飲み物

申 14日(月)午後5時までに直接または電話、ファクスで同館☎31-6039・FAX 31-6261へ(先着制)

**◆動物とふれあおう！移動動物園がやってくる！**

ポニーの乗馬体験もあり(午前9時30分から整理券を配布)。

日 23日(水)午前10時~正午、午後1時~2時(雨天中止)

申 当日会場へ

問 同館☎31-6039

**むらさき子どもひろばの催し(3月)****◆乳幼児のあそびひろば**

日 ①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~正午、②げんきっこランド=火~金曜日午前9時~10時50分(17日(木)・25日(金)~31日(木)を除く)、③みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(15日(火)~17・24日(木)を除く)

人 就学前までのお子さん

申 当日会場へ

**◆乳幼児対象のスペシャルイベント**

日 ①変身！スペシャルバースデー=9日(水)・10日(木)午前11時~11時30分、②手形スタンプ=15日(火)・16日(水)午前11時~11時30分、③mamaカフェ=17日(木)午前10時30分~11時30分、④工作「光の箱」=18日(金)午後1時30分~2時30分、⑤リズム遊び=24日(木)午前11時~11時30分

人 ①②就学前までのお子さん、③1歳6ヶ月までのお子さんと母親15組、④3歳~就学前のお子さんと保護者10組、⑤1歳6ヶ月~就学前のお子さん

物 ②③タオル  
申 当日会場へ(③④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

**◆小学生対象のスペシャルイベント**

日 ①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~5時(28日(月)を除く)、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30分~4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、④一輪車教室=11日(金)午後3時30分~4時30分(雨天中止)、⑤ドミノ大会=12日(土)午後2時~3時、⑥工作「空気の造形」=19日(土)午後2時~3時30分、⑦工作「光の箱」=25日(金)午後1時30分~3時、⑧ペットボトルキャップアート=25~31日(木)、⑨卓球大会=28日午後3時30分~4時45分

人 ⑥30人、⑦10人

料 ￥6100円

物 ①③④⑨飲み物、タオル(③④⑨運動靴、④あれば一輪車)、⑥持ち帰り用袋  
申 当日会場へ(⑥⑦は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

問 同ひろば☎49-5500

**春休み子ども料理教室**

チーズインハンバーグ、ラグビーボールおむすびなど。

主 大沢住民協議会

日 3月28日(月)午前10時から

人 小・中学生20人

所 大沢コミュニティセンター

講 栄養士の葭谷麻利子さん

料 ￥200円

申 同センター☎32-6986へ(先着制)

**三鷹ちびっ子農園**

1年を通していろいろな野菜を共同作業で育てます。

主 三鷹青年会議所

日 4月から1年間、日曜日午前9時~正午

※3月27日(日)に鍬(くわ)入れ式を開催。

人 市内の3歳~中学生のお子さんと保護者55組

所 同園(新川13-6-1)

料 ￥1組当たり4~9月=5,000円、10~3月=3,000円、4~3月(通年)=8,000円

申 同園(梶原)☎090-1764-9557・

✉ chibikkonouen@gmail.comへ(先着制)

**高齢者****高齢者保養宿泊助成制度は平成27年度をもって廃止します**

保養宿泊助成券が利用できるのは、3月31日(木)までとなりますのでご注意ください。

問 高齢者支援課☎内線2627

**平成28年度高齢者無料入浴券の申し込み(1人30枚まで)**

人 65歳以上の市民で市民税非課税世帯の方

申 3月14日(月)から高齢者支援課(市役所1階12番窓口)または市内公衆浴場へ※審査のうえ4月中旬以降に送付します。

問 同課☎内線2626

**高齢者の生活相談会**

日 3月18日(金)午後1時~3時

人 1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 連雀地域包括支援センター☎40-2635

**介護予防体操教室**

日 4~8月の毎月第3金曜日午後2時~3時30分(全5回)

人 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、医師から運動を止められていない方35人

所 みたか紫水園(新川5-6-31)

講 健康向上企画代表の鈴木孝一さん

申 3月31日(木)までに新川中原地域包括支援センター☎40-7204へ(申込多数の場合は抽選)

※4月第2週に結果と問診票を送付します。

**◆助成金額**

1ℓにつき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1ヶ月の上限は50ℓ(福祉タクシー券併給の方は30ℓ)

申 3月14日(月)~4月15日(金)(消印有効)

に請求書兼決定調書、領収書(原本)を直接または郵送で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階14番窓口)へ

※郵送の場合は、事前に領収書の写しを手元に保管してください。

問 同課☎内線2617

**健 康****「第二期三鷹市特定健康診査等実施計画中間報告書」を策定しました**

市では、平成20年度から40~74歳の三鷹市国民健康保険加入者に、特定健康診査と特定保健指導を実施してきました。このたび策定した中間報告書でこれまでの評価と検証を行い、それを踏まえて今後も引き続き効率的で効果的な健康診査などの取り組みを進めています。同報告書の全文は、市ホームページ、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、市立図書館で閲覧できます。

問 保険課特定健診係☎46-3271

**三鷹市精神保健福祉相談**

日 4月7日、5月12日の木曜日午前10時30分~正午

所 総合保健センター

申 障がい者支援課☎内線2653へ

**催 し****「考古学講演会 対決！縄文 VS 旧石器」展示会**

1月17日に行われた同講演会での対決の模様を、展示パネルで再現します。

日 3月31日(木)までの午前8時30分~午後5時(第2・4土・日曜日を除く)

所 教育センター

申 期間中会場へ

問 生涯学習課☎内線3315

**平成27年度****高齢者肺炎球菌ワクチン****接種費用の一部助成は3月31日まで**

問 総合保健センター☎46-3254

接種を希望する方は早めにお申し込みください。

日 3月31日(木)まで

人 過去に接種を受けたことがない市民で、①27年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種日当日60歳以上65歳未満、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

所 市内協力医療機関(市ホームページをご覧ください)

※武蔵野市、調布市の協力医療機関でも接種できます(武蔵野市で接種の場合は、同センターで発行する予診票が必要)。

料 自己負担金5,000円(医療機関で支払い)

申 事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを提示し、所定の予診票を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と保護受給等証明書を医療機関へお持ちください。

# 市からのお知らせ



## お知らせ

### 住居表示の届け出をお願いします

新築や建て替え、出入り口を変更したときは住居表示新築届出が、共同住宅など建物の名称を変更するときは物件名称変更届出が必要です。届け出がないと、正しい住所が確定せず、転入・転居、印鑑登録などの手続きができないことがありますのでご注意ください。

**申問**市民課(市役所1階) ☎内線2323  
**飼い犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか?**

#### ◆犬の登録

犬を飼い始めた日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に申請し、「鑑札」の交付を受けてください。

¥3,000円(手数料)

**申問**市民課(市役所1階)、市政窓口へ

#### ◆狂犬病予防注射

##### ◇個別注射

最寄りの動物病院で接種を受け、病院で発行される「狂犬病予防注射済証明書」を市民課(市役所1階)または市政窓口に提示して「注射済票」の交付を受けてください(手数料550円)。注射料金は病院により異なります。

##### ◇集合注射

市では毎年5月に集合注射を実施します。3月末までに飼い犬の登録を済ませ

た方には、市から通知を送付します。

¥3,650円(注射済票交付手数料を含む)

**問**環境政策課 ☎内線2524

### 男女平等参画の活動や交流は

#### 三鷹市女性交流室で

日月～土曜日午前10時～午後9時50分(祝日、年末年始を除く)

人・在勤を含む市民、または市民を主な構成員とする団体

所 同室(下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ(公財)三鷹国際交流協会同フロア)

申 利用日の前日までに同協会へ

**問**企画経営課 ☎内線2115

### 街路灯交換工事を行っています

市では、市内全域の街路灯をLED灯へ交換する工事を、9月下旬までの予定で行っています(既設のLED灯、デザイン灯を除く)。今月の工事は下連雀・井の頭・牟礼・大沢地区です。工事の際、私道・私有地内での作業が必要となる場合がありますので、ご協力をお願いします。

**問**道路交通課 ☎内線2855

### 市の手話通訳登録者試験を

#### 実施します

日 4月9日(土)正午～午後5時

人 在学・在勤を含む市民で、三鷹市手話講習会の通訳コース修了者

所 三鷹市公会堂さんさん館

物 筆記用具

申 **問**3月7日(月)～18日(金)に直接または電話で障がい者支援課(市役所1階16番窓口) ☎内線2651へ

※合格者は登録前に研修の受講が必要。

## 自転車・駐輪場を共同利用する「サイクルシェア」の参加者を募集しています

◇開始日 4月1日(金)

◇駐輪場 さくら通り第2駐輪場の一部(三鷹駅から徒歩3分)

人 通勤・通学に三鷹駅を利用する市民で、原則午前8時30分までに駐輪し、午後5時以降に駐輪場から出車できる方50人

￥ 利用料月額1,000円(自転車は市が新規に用意します)

※定期利用駐輪場は月額2,000円程度のため、大変お得です。

申 3月18日(金)(消印有効)までに申込書(市ホームページ・同課(市役所5階51番窓口)で入手可)を直接または郵送、ファックス、電子メールで「〒181-8555道路交通課」・FAX 48-0975・doro@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は選考)

### 記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ￥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法
- 問 問い合わせ
- 保育 保育あり

## 申し込み記入例



あて先は  
各記事の申込先へ  
住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ  
往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファックス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

### 人確認書類

申 保険課(市役所1階9番窓口)、市政窓口へ

※扶養家族がいる場合は家族全員分の保険証が必要です。職場の保険証が未交付の場合は、加入証明書類でも手続きできます。

**問**同課 ☎内線2383

### 医療費の返還を求める場合

転出や職場の健康保険に加入したことにより、三鷹市国民健康保険の資格を失った後に国保の保険証で受診した場合は、三鷹市国保が負担した保険給付額(医療費総額の7~9割)を返還していただきます(不当利得の返還請求)。返還請求通知書に納入通知書兼領収書を同封しますので、金融機関でお支払いください。

**問**保険課 ☎内線2386

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

申 振替を希望する口座の内容が分かるものと届出印、保険証を納税課(市役所2階24番窓口)へ

※6月の年金引き落とし分から変更したい方は、3月31日(木)までに申請してください。

**問**同課 ☎内線2417

### 国民年金保険料の免除・若年者猶予申請を受付中

平成27年度分(27年7月～28年6月)の申請を受け付けています。申請時点から2年1ヶ月前の月分まで申請できます。

申 年金手帳、本人確認書類を市民課(市役所1階3番窓口)へ

**問**同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

## 子育て・教育

### 新小学1年生にマル子医療証を送付します

現在マル子医療証(乳幼児医療費助成制度医療証)をお持ちで、4月から小学生になるお子さんの保護者に、マル子医療証(義務教育就学児医療費助成制度医療証)を3月下旬に送付します。

※所得制限超過によりマル子医療証の対象にならない方には、3月上旬に資格消滅通知を送付します。

**問**子育て支援課 ☎内線2753

### 小・中学校を卒業していないための夜間学級

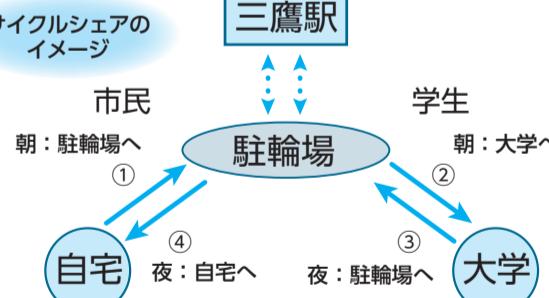
日本語を習得していない方のための日本語学級も開設しています。

人 15歳以上の小・中学校を卒業していない方(年齢・国籍不問)

所 世田谷区立三宿中学校夜間学級

申 同校夜間学級 ☎03-3424-5255へ

### サイクルシェアのイメージ



**問**道路交通課 ☎内線2884

### 杏林大学井の頭キャンパス開校に伴う三鷹駅からの路線バスの延伸・増便について

**問**道路交通課 ☎内線2883

4月の井の頭キャンパス開校に伴い、三鷹駅から多数の通勤・通学者が見込まれます。そのため市内路線バスの一部延伸と増便を予定しています。

◆延伸・増便される路線バス 小田急バス鷹63系統 三鷹駅南口発「牟礼団地」行き(南口バスターミナル8番乗り場)

◆延伸される経路 「牟礼団地」から杏林大学井の頭キャンパスバスロータリー内バス停まで

◆増便数 平日1日52便を72便に増便

◆延伸・増便開始時期 3月下旬

※増便数などは、変更となる場合があります。

※吉祥寺駅からの路線バスも延伸・増便予定です。くわしくは同課へお問い合わせください。



## ●市役所代表電話

☎0422-45-1151

代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

## ●困りごとの相談は 市民相談専用電話

☎0422-44-6600

## ●あなたの意見を 市民の声専用FAX

FAX0422-48-2810

## ●子どもを見守る 安全安心メールの登録

✉maam@req.jp

あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)

第471回(3月6日~3月19日)

平成28年度施政方針・予算案について

放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz

「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25

「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

## 人口と世帯 平成28年3月1日現在 ( )内は前月との増減

住民登録者数：182,950人(54人増△) 男：89,629人(10人増△)/女：93,321人(44人増△)

世帯：90,690世帯(20世帯減△)

## 引っ越しシーズンです 手続きはお早めに

## 転出する方

## ◆住所変更(転出届)

市民課(市役所1階7番窓口) ☎内線2326、または市政窓口に転出届を提出してください。転出予定日の14日前から受け付けています(郵送可)。  
物 本人確認書類(※1)、国外転出の場合はマイナンバー関連書類(※2)

## ◆国民健康保険(脱退)

転出届と一緒に、保険課(市役所1階9番窓口) ☎内線2383、または市政窓口で脱退手続きをしてください。

物 全員の保険証

## ◆国民年金

年金加入者が国外へ転出する場合に限り、市民課(市役所1階3番窓口)  
☎内線2394、または市政窓口で手続きをしてください。

物 年金手帳、本人確認書類(※1)

## ◆粗大ごみ・多量ごみの排出

転出する約2週間前までに、粗大ごみ受付センター ☎03-5715-1212・  
HP <http://mitaka-sodai.jp/>へ申し込んでください。

問 ごみ対策課 ☎内線2533

## 市内転居した方

## ◆住所変更(転居届)

転居した日から14日以内に、市民課(市役所1階7番窓口) ☎内線2326、または市政窓口に転居届を提出してください。

物 本人確認書類(※1)、マイナンバー関連書類(※2)

## ◆国民健康保険(住所変更)

転居届と一緒に、保険課(市役所1階9番窓口) ☎内線2383、または市政窓口で住所変更手続きをしてください。

物 全員の保険証

## ◆国民年金(住所変更)

年金受給者は、武蔵野年金事務所  
☎56-1411へお問い合わせください。

## 転入した方

## ◆住所変更(転入届)

転入した日から14日以内に、市民課(市役所1階7番窓口)  
☎内線2326、または市政窓口に転入届を提出してください。

物 本人確認書類(※1)、前住所地の市区町村が発行した転出証明書(特例転入の場合は住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード、国外からの転入の場合は全員のパスポート・本籍地と筆頭者の情報、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書)、マイナンバー関連書類(※2)

## ◆国民健康保険(加入)

転入届と一緒に、保険課(市役所1階9番窓口) ☎内線2383、または市政窓口で加入手続きをしてください。

## ◆国民年金

国外から転入した20歳以上60歳未満の方は、市民課(市役所1階3番窓口) ☎内線2394、または市政窓口へ。年金受給者は、武蔵野年金事務所 ☎56-1411へお問い合わせください。

物 年金手帳、本人確認書類(※1)

※1 本人確認書類は、運転免許証、マイナンバーカード(個人番号カード)、パスポート、外国籍の方は全員の在留カードまたは特別永住者証明書などです。

※2 記載事項の変更が必要なため、全員のマイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカードをお持ちください。マイナンバーカードは市民課でのみ記載事項の変更ができます(全員の暗証番号が必要)。

## 各窓口案内

月～金曜日  
午前8時30分～午後5時

平日の夜間、土・日曜日も  
利用できます

※本人または同一世帯員以外の代理人による届け出の場合は、委任状が必要です。

## 水道使用の開始・中止・問い合わせは

「東京都水道局多摩お客さまセンター」へ



## △引っ越しや契約内容の変更

☎0570-091-100(ナビダイヤル)または☎042-548-5100

※インターネットでの申し込みはHP <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/>へ。

## △料金、漏水修繕、そのほか

☎0570-091-101(ナビダイヤル)または☎042-548-5110

問 曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時

図書館で  
特別展示実施中！

所 三鷹図書館(本館) 申 期間中会場へ  
問 同館 ☎43-9151

## つらい気持ちを抱えているあなたへ

心を癒やし、支えてくれる本を見つけませんか。本やパネルの展示に加え、悩み別に相談窓口を紹介したりフレットも配布しています。

問 3月31日(木)まで

三鷹市名誉市民  
「作家 津村節子の世界  
一夫 吉村昭とともに」展

「日本芸術院賞」受賞時に、天皇、皇后両陛下に校正作業についてご説明するため特別に装丁された手書き原稿や、三鷹市民に向けた書き下ろしメッセージなどを展示しています。

問 4月3日(日)まで



## 三鷹市山本有三記念館

新企画展

有三文庫の思い出  
—子どもたちに本を—

問 同館 ☎42-6233

有三の「子どもたちに本を」という願いを軸に、都立「有三青少年文庫」の開館などを経て有三邸が記念館に至る歩みを振り返ります。

問 3月12日(土)～9月4日(日)の月曜日を除く午前9時30分～午後5時(月曜日が祝日の場合は開館。3月22日(火)・23日(水)、7月19日(火)・20日(水)は休館)

¥ 300円(20人以上の団体200円)

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。

※「東京・ミュージアムぐるっとパス」が利用できます。

## △ボランティアガイドが案内します

問 土・日曜日、  
祝日の午後1時～  
4時  
申 当日会場へ



## 太宰治文学サロン

問 同サロン ☎26-9150

## 企画展示「太宰と安吾」

太宰治と共に、無頬派の象徴的作家として人気を博する坂口安吾。他人を褒めない安吾に才能を認めさせた随一の作家が太宰であり、安吾は太宰の没後に太宰についての作品を発表しました。独特的の安吾節で書かれた太宰への思いと、2人の交流をお楽しみください。

問 6月5日(日)までの月曜日を除く午前10時～午後5時30分(月曜日が祝日の場合は開館。3月22日(火)・23日(水)は休館)

申 期間中会場へ



©坂口綱男

第72回太宰治作品朗読会  
「東京だより」「母」

朗読は、「演劇集団アクト青山」主宰で俳優の小西優司さん(写真)。

問 4月15日(金)午後6時～6時50分

人 25人

申 4月5日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(申込多数の場合は抽選)

