

東児童館の催し(3月)

◆乳幼児親子ひろば
①わくわくランド=8~18日の月・火・金曜日午前10時~午後2時、②ひよこランド=9・16日の水曜日午前10時~午後1時、③親子の自由遊びひろば=10・17日の木曜日午前10時~午後2時、④お父さんもいっしょわくわくランド=12日(土)午前10時~11時30分
◆定例行事
将棋の日=8日(火)午後3時30分~4時50分、トランポリンの日=11・25日の金曜日午後3時30分~4時45分
◆おもちゃの病院
9日(水)午後2時~4時
◆子育てママ・パパのハラルイタリアン料理講習会
24日(休)午前10時~午後1時

西児童館の催し(3月)

◆乳幼児タイムスペシャル
わらべうた=10日(木)、人形劇=11日(金)、いずれも午前11時から
◆子ども料理教室「道明寺さくらもち」
16日(水)午後3時から、4時から
◆動物とふれあおう! 移動動物園がやってくる!
ポニーの乗馬体験もあり(午前9時30分から整理券を配布)。

むらさき子どもひろばの催し(3月)

◆乳幼児のおそびひろば
①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~正午、②げんきっ子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分(17日(木)・25日(金)~31日(木)を除く)、③みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(15日(火)~17・24日(木)を除く)
◆乳幼児対象のスペシャルイベント
①変身! スペシャルバースデー=9日(水)・10日(木)午前11時~11時30分、②手形スタンプ=15日(火)・16日(水)午前11時~11時30分、③mamaカフェ=17日(木)午前10時30分~11時30分、④工作「光の箱」=18日(金)午後1時30分~2時30分、⑤リズム遊び=24日(木)午前11時~11時30分

①②就学前までのお子さん、③1歳6カ月までのお子さんと母親15組、④3歳~就学前のお子さんと保護者10組、⑤1歳6カ月~就学前のお子さん
◆小学生対象のスペシャルイベント
①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~5時(28日(月)を除く)、②みんなであそぼうデー=火曜日午後3時30分~4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、④一輪車教室=11日(金)午後3時30分~4時30分(雨天中止)、⑤ドミノ大会=12日(土)午後2時~3時、⑥工作「空気の造形」=19日(土)午後2時~3時30分、⑦工作「光の箱」=25日(金)午後1時30分~3時、⑧ペットボトルキャップアート=25~31日(木)、⑨卓球大会=28日(土)午後3時30分~4時45分

◆春休み子ども料理教室
チーズインハンバーグ、ラグビーボールおむすびなど。
◆三鷹ちびっ子農園
1年を通していろいろな野菜を共同作業で育てます。

◆高年齢者生活相談会
3月18日(金)午後1時~3時

◆高年齢者生活相談会
3月18日(金)午後1時~3時

高年齢者

高年齢者保養宿泊助成制度は平成27年度をもって廃止します
保養宿泊助成券が利用できるのは、3月31日(木)までとなりますのでご注意ください。

平成28年度高年齢者無料入浴券の申し込み(1人30枚まで)

高年齢者の生活相談会
3月18日(金)午後1時~3時

高年齢者の生活相談会
3月18日(金)午後1時~3時

介護や認知症について聞いてみたい方など
◆助成金額
1回につき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50回(福祉タクシー券併給の方は30回)

介護予防体操教室

4~8月の毎月第3金曜日午後2時~3時30分(全5回)
◆助成対象期間
27年10月1日~28年3月31日に給油した分

障がいのある方

平成28年度福祉タクシー券の郵送依頼を受付中

年間交付額は4月請求の場合、慢性腎不全の方は48,000円分、自動車等燃料費助成併給者は12,000円分、そのほかの方は30,000円分です(請求月により異なる)。

◆助成対象期間
27年10月1日~28年3月31日に給油した分

平成27年度後期分 心身障がい者自動車等燃料費助成金の請求を受け付けます

◆助成対象期間
27年10月1日~28年3月31日に給油した分

◆助成金額
1回につき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50回(福祉タクシー券併給の方は30回)

健康

第二期三鷹市特定健康診査等実施計画中間報告書を策定しました

市では、平成20年度から40~74歳の三鷹市国民健康保険加入者に、特定健康診査と特定保健指導を実施してきました。このたび策定した中間報告書でこれまでの評価と検証を行い、それを踏まえて今後も引き続き効率的で効果的な健康診査などの取り組みを進めていきます。

◆助成金額
1回につき50円単位で、各月の使用量に応じて助成。1カ月の上限は50回(福祉タクシー券併給の方は30回)

催し

「考古学講演会 対決! 縄文 VS 旧石器」展示会

1月17日に行われた同講演会での対決の様子を、展示パネルで再現します。

平成27年度 高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用の一部助成は3月31日まで

接種を希望する方は早めにお申し込みください。
3月31日(木)まで
過去に接種を受けたことがない市民で、①27年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種日当日60歳以上65歳未満、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方