

北朝鮮拉致被害者写真パネル展
主三鷹駅周辺住民協議会
日3月13日(日)～26日(土)午前10時～午後10時(日曜日は5時まで)
所三鷹駅前コミュニティセンター
申期間中会場へ
問同センター☎71-0025

老人福祉センター 早春演芸大会
利用者による歌、詩吟、民謡など。

主三鷹市社会福祉協議会
日3月13日(日)午前10時～午後3時
所同センター(福祉会館内)
申当日会場へ
問同協議会☎46-1108

絵本を味わいつくすトークラウンジ「ユーモア・ナンセンス」の絵本
日3月13日(日)午後2時～4時
所三鷹ネットワーク大学
¥300円(茶菓付き)
申おとな絵本ラウンジホームページ
HPhttp://otonaehon.jimdo.com/へ
問星と森と絵本の家☎39-3401

①**介護者ひろば けやき苑**
②**介護者のための懇談会**
日①3月17日(木)午後2時～4時、②3月22日(火)午後1時～3時
人介護者、介護経験者
所①高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)、②福祉会館

★☆☆☆☆ 星と森と絵本の家の催し
申いずれも当日会場へ 問同施設☎39-3401

絵本縁日ー絵本を通じてコミュニケーションを楽しもう
絵本に関連したさまざまな市民グループが出店します(※)。
日3月20日(例)午前11時～午後4時(同施設は午前10時～午後5時開館)
(有料コーナーあり。雨天時は一部内容を変更します)
◇お楽しみブース(午前11時～午後4時)
日頃の活動紹介や手作り絵本の展示、ワークショップやグッズ販売など(ワークショップの受付は3時まで)。
※てのひらの会、せのうさちこ手づくり絵本、U-suke、着せ替えハウスP、おはなしヨムヨム、ペレの会、みこえぶ(みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会)、森のクラフト。
◇おはなしコーナー(午前11時～午後2時30分)
手遊びや絵本を使ったおはなし、フルートの演奏など。
※おはなしあずきの会、十輝、おながくねずみ。
◇ステージ(午前11時45分～午後3時45分)
ハーモニカや吹奏楽の演奏、紙芝居や読み聞かせ、参加型の劇も行います。
※ハーモニカサークルレインボーハーモニー、おやじの部屋・みたか組、街頭紙芝居、武蔵野シンフォニック・プラス・オーケストラ。
◇飲食・販売(午前11時～売り切れ次第終了)
パンやクッキーの販売のほか、喫茶スペースがあります。
※にじの会ハーモニーショップ、絵本の家フレンズショップ、絵本の家ジュニアスタッフのお店やさん。

◆定例行事(3月)
◇絵本リレーぱらす「テーマ：なみだ」
日9日(火)午後3時30分から
◇絵本リレー
日16日(水)午後3時30分から

申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

朗読と音楽のつどい
朗読は宮沢賢治作「オツベルと象」。
主井の頭地区住民協議会
日3月26日(土)午後4時から
所井の頭コミュニティセンター本館
申当日会場へ
問同センター本館☎44-7321

スポーツ

イシモチ船釣り大会
主三鷹市釣魚連盟
日3月13日(日)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
人在学・在勤を含む18歳以上の市民、同連盟会員25人
所神奈川県金沢八景
¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、防寒雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め
申問3月9日(火)までに必要事項(11面参

照)・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

三鷹市ソフトボール連盟の催し
◆**チーム登録**
日3月20日(例)午前9時～午後1時(雨天決行)
所大沢総合グラウンド
¥登録料＝男子10,000円、女子・壮年(40歳以上)8,000円、三鷹市体育協会費＝100円×登録人数分
申当日会場へ
◆**審判講習会**
日3月20日午前9時～午後1時(雨天決行)
所大沢総合グラウンド
申当日会場へ
※第3種以上は更新料が必要です。くわしくはお問い合わせください。
◆**代表者会議**
日4月2日(土)午後6時30分から
所福祉会館
物メンバー表
申当日会場へ
◆**春季大会**
男子・女子・壮年(40歳以上)の3部門。
日4月17日～7月10日の毎週日曜日午前8時30分～午後5時(雨天順延、予備日含む)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民(学連登録者を除く)で構成された20人以内のチーム
所大沢総合グラウンド
¥1チーム10,000円
物タオル、飲み物、運動靴(ゴムスパイクなど)、ユニホーム
申3月20日午前9時～午後1時に同グラウンドへ
問同連盟(是井)☎42-1475

初級登山教室
主三鷹市体育協会、三鷹市山岳連合会
日①講習会＝3月30日、5月11日、6月1・29日、7月27日、8月31日の水曜日午後7時～9時、②実習＝4月2日、5月14日、6月4日、7月2・30日の土曜日、9月3日(土)・4日(日)(1泊2日)
人在学・在勤を含む市民で、4～5時間程度歩ける方40人
所①三鷹駅前コミュニティセンター、②くわしくはお問い合わせください
¥3,000円(テキスト代、保険料などを含む)、交通費・食費は実費
申3月23日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・生年月日・登山経験(年数など)を「〒181-0002牟礼3-6-8 鶴田昌昭」へ(申込多数の場合は抽選)
問同会(鶴田)☎44-8636

講座

国際基督教大学 市民聴講生
日科目により異なる
人学生を除く18歳以上の市民
¥1科目15,000円(別途教材代が掛かります。市民には1科目に限り1,500円〈予定〉を市と同大学が助成)
申4月6日(水)までの平日午前9時～午後5時に受講料を同大学総務グループ社会サービス担当へ(正午～午後1時を除く。郵便振替可)
問同大学☎33-3013
※科目などくわしくは同大学ホームページHPhttp://www.icu.ac.jp/へ。

第1回大菊作り講習会
日3月13日(日)午後1時30分～3時
所JA東京むさし三鷹緑化センター(農業公園内)
講三鷹菊友会
物作業に適した服装
申当日会場へ
問同センター☎48-7482
※自家用車でのお来場はご遠慮ください。

ミタカフェセミナー&ひなまつり懇親会「フリーランスのための売り込みがラクになる営業術」
日3月14日(月)午後3時～5時
※終了後、懇親会を開催。
人フリーランスのクリエイター、小規模事業者15人
所三鷹産業プラザ
講コミックエッセイ作家のたかざりょうこさん
¥500円(懇親会は別途2,000円)
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問(例)まちづくり三鷹☎40-9669

みどり先生の春のおもてなし料理
主井の頭地区住民協議会
日3月17日(木)午前10時15分～午後0時30分
人市民20人
所井の頭コミュニティセンター新館
講食育応援家の北山みどりさん
¥500円
物三角巾、エプロン、室内履き、筆記用具
申問3月8日(火)に直接、または9日(水)～16日(水)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

春の寄せ植え講習会
主三鷹駅周辺住民協議会
日3月26日(土)午前10時30分～正午

健康コラム

肺がんのタイプと新しいクスリ

我が国のがんによる死因のトップは肺がんです。肺がんにはさまざまなタイプ(組織型)があり、広がり具合とタイプによって治療方針が異なってきます。肺がんのタイプは、顕微鏡で見たがん細胞の特徴によって分類されます。胃がんや大腸がんは大多数が腺がんというタイプですが、肺がんには腺がん、扁平(へんぺい)上皮がん、小細胞がんなど、さまざまあります。特に、「小細胞がん」は進行は早いのですが、抗がん剤や放射線が効きやすいので治療法の点から別扱いとし、残りを「非小細胞がん」と、ひとくくりにしています。

そもそも、がん細胞は、もとの正常細胞の遺伝子やたんばく質などに異常が生じて悪さをするようになるのですが、近年、その遺伝子の異常などを狙い撃ちして働けなくなる薬「分子標的治療薬」が開発されてきました。我が国で最も多いタイプは腺がんですが、その約半数でEGFR(上皮成長因子受容体)遺伝子に異常が認められます。これに対し、EGFRチロシンキナーゼ阻害剤という薬が開発され、この遺伝子異常がある肺がんには効果が期待できます。つまり、EGFR遺伝子に異常があるかどうかということも、治療法の分かれ目となります。

ただ、平成14(2002)年に我が国でこの系統の薬が初めて用いられるようになった当初は、ちまたでこの薬に対する期待が過度に高まったため、くわしい作用のメカニズムが未解明であったこともあり、現在のように適切に遺伝子異常を調べることができずに用いられました。その結果、間質性肺炎の誘発という重大な副作用が大きな社会問題になったこともありました。まさに薬はもろ刃の剣ということになります。

分子標的薬をはじめとして、近年どんどん新しい薬が研究開発されてきていますが、使用に当たっては専門家による慎重な判断が必要です。

また、EGFR遺伝子異常は、たばこを吸わない女性の肺がんでよく見られるといわれています。有効な薬の選択幅が狭くなるということから、たばこを吸わないことは大事です。

問三鷹市医師会☎47-2155