みたか 広報 MITAKA City Information

No.1565 | 平成28年 | 2016.2.21

©2001 スタジオジブリ

毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市／編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号：8000020132047

市役所代表電話
☎0422-45-1151㈹

ホームページ（パソコン・スマートフォン用）
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/

今号の紙面から

セカンドライフ相談会 …… 2面
地域の活動拠点！牟礼地区公会堂が4月1日㈮にリニューアルオープンします … 3面
マイナンバーの利用が始まっています … 3面
粗大ごみの申し込みはお早めに …… 4面
地震からあなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください …… 4面
市からのお知らせ …… 11面から

戦争の記憶と平和への願い　次世代に伝える、あなたの思い

戦後70年の節目を迎えた今年度、市では多くの非核・平和関連事業を実施しています。

その一環として、1月28日、松井一實広島市長の参列のもと、広島市から寄贈された被爆樹木（アオギリの2世の苗木）を市内の仙川公園に迎える植樹式を行いました（市長コラム参照）。被爆樹木は広島市内の爆心地1,300mの距離で被爆しながら、再び芽吹き、人々に希望を与えたことで知られています。苗木が枝を伸ばし、葉を広げていくように、平和を愛する心を育み、恒久平和の願いを枯らすことなく、次の世代へ受け継いでいきましょう。

問企画経営課☎内線2115

広島平和記念公園のアオギリの木

みたかデジタル平和資料館　2月29日㈪開設

戦後70年が経過し、戦争体験世代の高齢化に伴い、戦争の悲惨さや平和の大切さを語り継ぐことが年々難しくなっています。戦争の記憶を風化させることなく、次世代へ継承するため、市ホームページに特設サイト「みたかデジタル平和資料館」を開設し、戦争関連資料や体験談などを紹介していきます。

アクセス方法

トップページ右上のバナーまたはトップページ➡総合サービス案内（三鷹の魅力）➡みたかデジタル平和資料館からご覧ください。

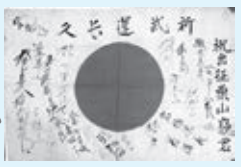
◆掲載内容

- **三鷹市の平和事業：**市の平和関連の条例や宣言、各種事業、市内の小学生が描いた平和の絵などの紹介
- **歴史・戦跡・シンボル：**戦闘機を空襲から守っていた掩体壕（えんたいごう）や仙川公園の平和の像など、市内に残る戦争遺跡や平和のシンボルなどの紹介
- **戦争関連資料：**防空頭巾や出征旗など、戦時中の生活用品・戦争遺品などの写真
- **戦争体験談：**市民の方々の戦争体験を取材したインタビュー映像など

戦争体験者の声を動画で紹介

掩体壕

防空頭巾


出征旗

2面関連記事も併せてご覧ください

当時を知り、想像する　東京空襲資料展

空襲の惨状を物語る品々と空襲後の様子などを写したパネルを展示するとともに、戦争関連の絵本や児童書を自由に読める特設コーナーを併設します。

日3月4日㈮～10日㈭（土・日曜日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ

空襲の続く東京から疎開先の娘へ宛てたはがき

三鷹市内の戦跡を訪ねる　フィールドワーク講座

市内や近隣に残る戦争遺跡を訪ね、平和について学びます。

日3月13日㈰午後1時30分～4時30分（小雨決行）
人中学生以上の方25人　所大沢コミュニティセンター
コース：椎の実子供の家（高射砲陣地台座・犠牲者慰霊碑〈写真〉）→調布飛行場→武蔵野の森公園内に残る掩体壕（えんたいごう）、現地解散、全行程約5km（徒歩）
講「武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会」副代表で法政大学中学高等学校教諭の牛田守彦（うしだ・もりひこ）さん
申 問3月3日㈭正午までに必要事項（11面参照）を企画経営課☎内線2115・FAX45-1271へ（申込多数の場合は市民を優先して抽選）

黙とうにご協力を

東京都は東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定めています。戦災で亡くなった方々の追悼と世界の恒久平和を祈り、3月10日㈭午後1時から市の防災無線のチャイムを合図に、1分間の黙とうを行います。みなさんのご協力をお願いします。

市長コラム

世代を超えて　平和を願うことの大切さ

三鷹市長　清原慶子

戦後70年を迎えている平成27年度、三鷹市で進めている「戦後70年三鷹市非核・平和関連事業」の一環として、1月28日に市内の仙川公園に広島市の松井一實市長をお迎えして、被爆樹木（アオギリの2世の苗木）の植樹式を挙行しました。当日は多くの市議会議員の皆様が見守る中、広島市長、三鷹市議会を代表して後藤貴光市議会議長に代わって岩見大三副議長、三鷹市遺族会の中山和政会長、三鷹市原爆被害者の会の大岩孝平会長、世界連邦運動協会三鷹支部の吉野良助支部長、そして私が植樹いたしました（写真）。

アオギリの苗木は、仙川公園内に平成元年に設置した、長崎市の平和祈念像を制作された北村西望氏による「平和の像」の隣に植えました。この場所から、昭和20（1945）年8月6日の広島での被爆、8月9日の長崎での被爆のことを忘れずに、世代を超えて、平和を願う取り組みを進めていきたいと思います。

三鷹市では、昭和35（1960）年に「世界連邦都市宣言」が、昭和57（1982）年には「三鷹市非核都市宣言」が市議会で議決されました。平成4（1992）年には「三鷹市における平和施策の推進に関する条例」を制定しています。そして、三鷹市政の基本的な在り方を定めている「三鷹市基本構想」の理念は、「平和の希求」「人権の尊重」「自治の実現」です。「平和」、それは誰もが願う大切な社会の在り方です。

三鷹市では、「平和」を願い、戦争の記憶を次世代が受け継ぐために、市民の皆様から寄せられた戦時中の生活用品や戦争関連の遺品などの写真や、市民の皆様による戦争体験談や被爆体験談の映像をご覧いただける「みたかデジタル平和資料館」を、市ホームページの特設サイトとして2月末から開設いたします。

これからもご一緒に、三鷹の地域から「平和」を築きあげていきましょう。今後もますます、市民の皆様による地域での出会い、支え合い、真の心の通い合い、信頼の輪を広げていきたいと思います。

どうぞ、仙川公園に植樹した被爆樹木アオギリの苗木の成長をともにお見守りください。

広島被爆樹木植樹式にて
松井一實広島市長とともに

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています（放送時間は12面参照）。

市外局番のうち「0422」は省略しています。　主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり

1面からの続き

平成27年度に実施した市の非核・平和関連事業

問企画経営課☎内線2115

戦後70年を迎えた今年度、市が実施した非核・平和関連事業に多くの来場者を迎えることができました。

「地中に埋もれていた戦争」展

地表からわずか50㎝ほどの地中に埋もれていた戦闘機のプロペラや、アメリカ軍の爆弾がさく裂してできた穴など、戦争の傷跡を伝える遺構(パネル)と出土遺物を展示しました。
(8月3～15日開催／市役所1階市民ホール／来場者数3,237人)

「ヒロシマ・ナガサキ　原爆と人間」展

市所蔵の「ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間」パネルなどの展示のほか、三鷹市原爆被害者の会のみなさんによる展示の説明やミニ講演会を開催。同時開催の「上野誠　平和版画資料」展では、戦時中を生き、平和や原爆関連の作品を数多く残した版画家の上野誠さんのレプリカ作品(市所蔵)を展示しました。
(8月5～9日開催／三鷹市公会堂さんさん館／来場者数307人)

戦後70年 戦没者追悼式並びに平和祈念式典等

三鷹市遺族会や三鷹市原爆被害者の会をはじめとした関係団体や市民のみなさんの参加を得て、戦争で犠牲となった方々に献花と黙とうを行いました。併せて、戦争体験談の講話や、みたかジュニア・オーケストラによるアンサンブル演奏、三小児童の合唱、スタジオジブリのアニメ映画「火垂るの墓」の上映を行いました。
(8月15日開催／三鷹市公会堂光のホール／来場者数560人)

地球市民講座「私のヒロシマの記憶」

市内の小学校などで被爆体験の講演を続けている三鷹市原爆被害者の会副会長の佐野博敏さんに、広島で戦禍に遭った当時の状況などをお話しいただきました。
(8月6日開催／三鷹市公会堂さんさん館／来場者数63人)

「三鷹市戦争関連資料」展

市民のみなさんがこれまで大切に保管されていた貴重な戦争遺品や当時をしのぶ資料などを公募。23人から寄せられた約80点の戦争関連資料を、一挙に展示しました。
(8月11～15日開催／三鷹市公会堂さんさん館／来場者数614人)

戦争に関する遺跡報告会「『軍都多摩』の戦争と遺跡」

多摩地区に残された戦争に関する遺跡の調査成果を、調布飛行場周辺を中心に報告し、地域史・文化財の視点から戦争の記憶の継承を図りました。
(8月8日開催／三鷹市公会堂さんさん館／来場者数109人)

平成28年度

市民税・都民税の申告は3月15日㈫まで

問市民税課☎内線2342

申告受付

日3月15日㈫までの午前9時～午後4時30分(土・日曜日を除く)
所市役所第二庁舎
※上記会場に来られない方は、市政窓口で同期間中の平日午前8時30分～午後5時に申告を受け付けます。
物28年度市民税・都民税申告書、27年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票・支払調書など)、27年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費・雑損・寄付金の領収書など

◇申告が必要な方

収入の有無にかかわらず、1月1日現在、市内在住の方または市外に居住しているが市内に事務所・事業所を有する方

◇以下に該当する方は申告は不要です

①所得税の確定申告をする方、②収入が給与のみで勤務先が「給与支払報告書」を市へ提出している方、③収入が公的年金等のみで支払者が「公的年金等支払報告書」を市へ提出している方、④市内居住者の税法上の扶養親族で27年中の合計所得が35万円以下の方
※②③の該当者でも、所得金額や控除金額が給与(公的年金等)支払報告書の内容と異なる場合には申告書の提出が必要です(医療費控除の適用を受ける場合など)。

◇市民税・都民税の申告は、便利な郵送をご利用ください

人源泉徴収票など収入および所得控除の金額を確認できる書類(原本)を添付でき、医療費控除がない方、非課税所得のみの方、収入がない方、市外に居住している人の税法上の扶養親族となっている方
申3月15日(必着)までに「〒181-8555市民税課」へ

申告はお早めに! 確定申告を受け付けています

問武蔵野税務署☎53-1311

申告受付

日所得税・復興特別所得税・贈与税＝3月15日㈫まで、個人事業者の消費税・地方消費税＝3月31日㈭まで

◇国税庁ホームページで確定申告書などを作成できます

同庁ホームページ HP http://www.nta.go.jp/の「確定申告書等作成コーナー」で、所得税などの申告書を作成し、印刷して税務署に提出もできます。

◇武蔵野税務署申告書作成会場

日3月15日までの平日午前9時～午後5時(8時30分から受付)
※2月21・28日の日曜日は、確定申告書の作成アドバイスと受け付けを行います(電話による相談、国税の領収および納税証明書の発行は行いません)。
所同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
※駐車場は利用できないため、自家用車での来署はご遠慮ください。

◇国税の納付には簡単・便利な電子納税または振替納税をご利用ください

電子納税や振替納税を利用するには、事前の手続きが必要です。くわしくは同庁ホームページをご覧ください。

セカンドライフ相談会

三鷹のまちで探す・見つけるセカンドライフ

会社を定年退職した方や、退職を控え「セカンドライフ」の過ごし方を考えている方、子育てが一段落ついた方にはぜひお勧めです。今まで培ってきた経験や知恵、特技、能力を地元・三鷹で発揮する「活躍の場」を探しませんか。

市には、仕事や趣味を通して地域活動に参加できるさまざまな団体があり、新たに活動を始める機会や学びの場も多数あります。

みなさんのセカンドライフを応援するために、地域デビューをお手伝いする3つの団体が相談にお応えします。まずは気軽に会場へお越しください。

主三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹いきいきプラス
日3月5日㈯午前10時30分～午後3時(受付は2時30分まで)
人おおむね55歳以上の方
所三鷹駅前コミュニティセンター
申当日会場へ　問高齢者支援課☎内線2626

公益社団法人三鷹市シルバー人材センター

ビデオ班の撮影リハーサルの様子

定年後も仕事をしたい方を対象に、比較的負担の軽い就業を紹介し、働くことを通じて地域社会への参加を支援しています。また、ボランティア活動から仲間づくりのチャンスも生まれます。現在1,500人余りの会員が活躍しています。

わくわくサポート三鷹(無料職業紹介　就業支援プラザ三鷹)

相談の様子

おおむね55歳以上の方の仕事探しと、企業の求人活動をお手伝いする無料職業紹介所です。就職支援セミナー・面接会を開催し、就職に関する相談も承ります。

三鷹いきいきプラス(三鷹市高齢者社会活動マッチング推進事業)

「iPad講習会」の様子

シニアの豊かな経験と知恵を生かした活躍の場づくりをしています。「仕事や活動をしたい人」と「人材募集や仲間づくりを希望する人」を相互に紹介するマッチング事業や、講演会、交流会、パソコン講習会、サークル活動などを行っています。現在2,500人余りの会員が活躍しています。

市外局番のうち「0422」は省略しています。

マイナンバー(社会保障・税番号)の利用が始まっています

問三鷹市マイナンバーコールセンター☎24-8901
番号制度推進本部事務局☎内線2192

1月以降順次、社会保障・税・災害対策に関する一部の行政手続き(※1)でのマイナンバーの利用が始まり、申請書などへのマイナンバーの記載および窓口での提示が必要となります。また、転入・転居などの住民異動の手続きや、婚姻届などの氏名変更を伴う戸籍の届出を行う際には、記載事項の変更が必要です。対象者全員分の通知カード(※2)またはマイナンバーカード(個人番号カード)(※3)を市民課または市政窓口へお持ちください。

※1 マイナンバーの利用範囲は法律で限定されています。対象となる主な行政手続きは、市ホームページからご覧いただけます。
※2 届出者本人のカードが「通知カード」の場合は、別途本人確認書類が必要です。
※3 マイナンバーカードは、市民課でのみ、記載事項の変更ができます(全員分の暗証番号が必要)。

手続きの際の本人確認

マイナンバーの記載および提示が必要な行政手続きでは、①番号確認(申請書などに記載されたマイナンバーが正しいものであることの確認)と、②本人確認(申請者が本人であることの確認)を行うために、以下の提示が必要です。

◇マイナンバーカードを持っている場合

①②の確認がマイナンバーカードのみで可能です。マイナンバーカードは希望者からの申請(※)により交付されるカードで、表面に顔写真・氏名・住所・生年月日・性別・有効期限が、裏面にはマイナンバーが記載されるほか、ICチップ内に電子証明書が標準搭載されます(初回のカード交付と電子証明書発行の手数料は無料)。申請方法など、くわしくは「広報みたか」1月17日発行号または市ホームページをご覧ください。

※現在、マイナンバーカードの申請が集中しており、発行までに期間を要する場合があります。カードを申請した方には、交付の準備が整い次第、交付通知書などを同封した案内をお送りします。

◇マイナンバーカードを持っていない場合

①通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか1点と、②運転免許証やパスポートなど官公署が発行する顔写真付きの本人確認書類1点(顔写真なしの場合は2点以上)

公的な本人確認書類としての利用

マイナンバーカードは、表面のみを公的な本人確認書類として、民間企業などを含むさまざまな窓口で利用(提示・メモ・コピーなど)できます。一方、マイナンバーが記載された裏面は、法律で利用が認められた手続き以外での利用が厳しく制限されています。

※通知カードは、公的機関・民間企業などを問わず、本人確認書類としての利用はできません。

地域の活動拠点!

牟礼地区公会堂が4月1日(金)にリニューアルオープンします

問コミュニティ文化課☎内線2517

昨年3月から利用を休止し、建て替え工事をしていた牟礼地区公会堂(牟礼3-9-2)が、装いも新たに生まれ変わって間もなくオープンします。

新しい施設は、防災備蓄倉庫が一体となった複合施設で、約40㎡のホールや給湯コーナーなどを備え、地域活動や文化・趣味活動などで利用いただけます。

◆牟礼地区公会堂の利用受付を再開します

4月1日からの施設利用開始に伴い、3月1日(火)から利用申請を受け付けます。

申同公会堂予約専用電話☎080-6598-8493へ(午前9時～午後6時)

環境にやさしい取り組みを進めています

―環境マネジメントシステム

問環境政策課☎内線2525

市では、平成18年度にISO14001の認証を取得し、環境マネジメントシステムを活用して、市の事業による環境負荷を低減するための取り組みを実施し、人と自然が共生できる、サステナブル都市の実現を目指しています。

◇主な活動内容と実績

市役所本庁舎や教育センターでは、環境法令を順守するとともに、使用する紙やガソリン、電気などの資源やエネルギーの削減に努めています。導入から26年度までの9年間で約2億円の削減効果を上げています。

◇市独自の取り組み

市政窓口や図書館などの市内30施設と、市立の全小・中学校(22校)では、市独自の環境マネジメントシステムをそれぞれ運用しています。

市立保育園では、子どもたちも手洗い時の節水やごみの分別などに取り組んでいます。小・中学校では、児童・生徒が自主的に、環境に関するポスターの作成・掲示やゴミゼロキャンペーンの展開など、さまざまな取り組みを実施しています。

市内小学校での環境活動の様子

キーワード **環境マネジメントシステム**

環境負荷低減に組織が自主的に取り組んでいくための仕組みで、組織の与える環境影響の現状把握を行ったうえで、環境目的・目標・実施計画を立て、環境影響を継続的に改善していくもの。

平成28年度竣工予定

新川防災公園・多機能複合施設(仮称)

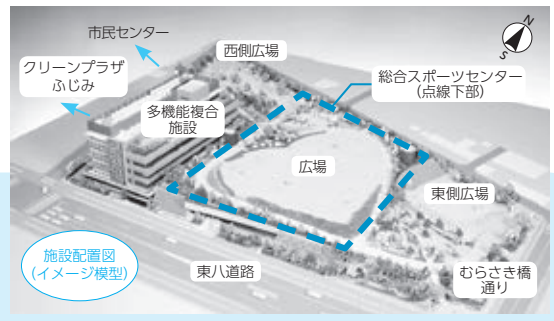
整備事業

平成25年10月に着手した新施設の建設工事は、着々と進んでいます。今号では、防災公園の広場の工事進行状況を紹介します。

問都市再生推進本部事務局、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)開設準備室☎内線2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果㈱三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして防災センターと老朽化し耐震性に課題のある公共施設などを集約した多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

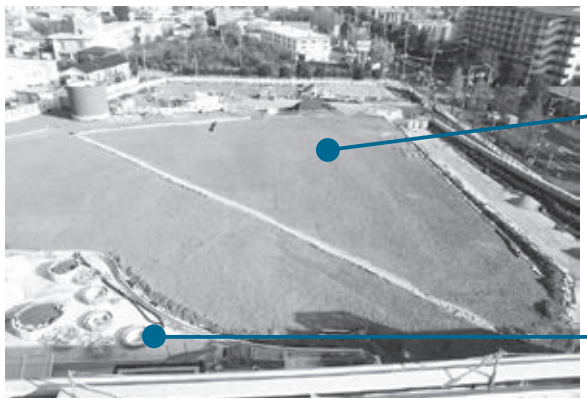
なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。また、新施設の名称は全て仮称です。

防災公園中央に位置する広場は約3,300㎡の開放的な緑地になる予定です。広場は、多機能複合施設の地上2階部分(約6m)の高さにあり、東側から西側に向かって緩やかに傾斜しています。また、広場外周の園路(約230m)は、ランニング・ウオーキングコースに活用できます。現在は、造成工事中で、平成28年度に植栽などの工事を行います。今後も完成に向けて、徹底した安全管理のもと計画的に工事を進めていきます。

多機能複合施設の屋上から見た広場(28年1月撮影)

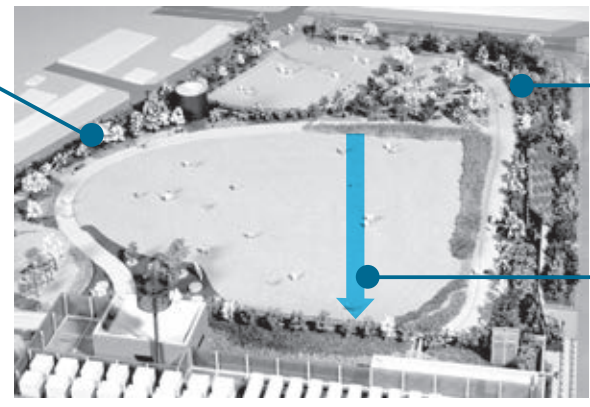


現在は土の状態ですが、今後芝を張り、木を植えます。

一度に多くの方が座れる丸型ベンチを複数配置します。

災害時に公園が一時避難場所になることから、防火・遮熱性能に留意した種類の樹木を植栽します。

西側上空から見た広場の完成イメージ



三鷹でよく見られる樹木を基本としながら、特色ある花や緑を植栽します。

奥(東側)から手前(西側)に向かって緩やかに上がっています。

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり

地震からあなたの「家・生命・財産」を守る助成制度をご利用ください

耐震診断・改修助成制度

申 問 事前にまちづくり推進課（市役所5階52番窓口）☎内線2869へ

◆木造住宅耐震診断助成制度

市指定の機関により自宅の耐震診断を行った場合、費用の一部を助成します。

◇**対象**　市内にある個人所有の木造住宅で、新耐震設計基準（昭和56年6月1日施行）前に建築されたもの（集合住宅を除く）

◇**助成額**　診断費用の3分の2。ただし、簡易診断は4万円、一般診断以上の診断は10万円を上限とします

◆木造住宅耐震改修助成制度

耐震診断結果から耐震補強などの改修工事が必要と判定された住宅には、工事費用の一部を助成します。

◇**対象**　上記の木造住宅耐震診断助成制度を利用した診断で、倒壊する可能性が「ある」または「高い」と判定された住宅

◇**助成額**　改修費用の3分の1（高齢者世帯と障がい者世帯は2分の1）。ただし、一部補強など簡易改修は30万円、耐震基準を満たす改修は50万円を上限とします

※いずれも事前の申請が必要です。くわしくは同課または市政窓口で配布しているパンフレットをご覧ください。

生け垣助成制度

申 問 事前に相談のうえ、申請書を緑と公園課（市役所5階56番窓口）☎内線2834へ

ブロック塀は、倒壊すると危険なばかりか道路をふさぎ、地震時の避難や救助活動などを妨げます。ブロック塀から生け垣に造り替える、または新規に生け垣を造る場合などに、費用の一部を助成します。

◇**助成要件（くわしくはお問い合わせください）**

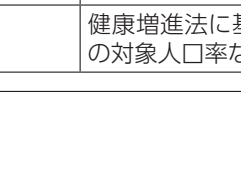
- 生け垣を造る場所が道路に面している
- 緑化後5年以上保存する
- 樹木である（プランター植えは不可）　など
- 緑化延長が2m以上である
- 相互に葉が触れ合う程度の密度で植える

◇**助成額**

実際に掛かった経費のうち、

①生け垣造成　1m当たり1万4000円まで（延長の上限30m）

②ブロック塀の撤去など　1m当たり1万円まで（延長の上限30m）



3月1日㈫から　平成28年度版リサイクルカレンダーを配布します

問 ごみ対策課☎内線2533

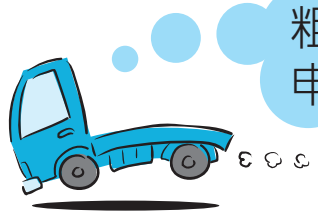
地区ごとの1年間のごみ収集日程を掲載した「平成28年度版リサイクルカレンダー」を市内の全世帯に配布します。分かりやすい場所に保管してご利用ください。

3月15日㈫までに届かない場合や、異なる収集地区のものが届いた場合は、同課へご連絡ください。

こんな情報も掲載しています

- 市で収集する各種ごみの出し方
- 「ごみの出し方」3カ国語（英・中・韓）版
- 粗大ごみ・多量ごみの出し方・申込方法
- 粗大ごみの主な対象品目とポイント数
- 市で収集できないごみ
- 家庭系ごみ・事業系ごみ指定収集袋、粗大ごみ手数料処理券取扱店一覧
- ごみの分別一覧表　ほか

粗大ごみの申し込みはお早めに



問 ごみ対策課☎内線2533

3～5月は引っ越しをする方が増え、粗大ごみの収集が大変混み合います。収集の申し込みはお早めにお願いします。

申 粗大ごみ受付センター☎03-5715-1212（月～土曜日午前8時～午後7時）・ HP http://www.mitaka-sodai.jp/（24時間受付）へ

※申し込み後は追加・変更に応じられない場合があります。品名、大きさ、個数などを確認してからお申し込みください。

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳の閲覧については、閲覧の透明性を高めるため、住民基本台帳法で閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。平成27年4～9月の閲覧状況についてお知らせします。

問 市民課☎内線2326

閲覧日		請求者	閲覧を受託した法人	閲覧の利用目的	転記人数	閲覧に係る住民の範囲
4月	17日	金融広報中央委員会	㈱日本リサーチセンター	家計の金融行動に関する世論調査	16人	下連雀2丁目/20歳以上の方
5月	1日	NHK放送文化研究所		6月全国個人視聴率調査	12人	井口2丁目/7歳以上の方
	12・13・19・20日	自衛隊東京地方協力本部		自衛官などの募集に伴う広報	1,416人	市内全域/平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた方、12年4月2日～13年4月1日に生まれた男性
	22日	内閣府大臣官房政府広報室	(一社)新情報センター	東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査	15人	新川2丁目2番/20歳以上の日本国籍を有する方
6月	5日	東京都生活文化局広報広聴部	㈱エスピー研	男女平等に関する世論調査	45人	下連雀1丁目、牟礼4丁目、新川5丁目/20歳以上の方
	9日	㈱野村総合研究所	(一社)中央調査社	テレビ視聴に関する調査	14人	下連雀4丁目/平成11年6月末までに生まれた方
	11日	内閣府経済社会総合研究所	(一社)新情報センター	消費動向調査	40人	井口3丁目、深大寺2丁目
	23日	㈱毎日新聞社		世論調査	12人	上連雀2丁目/16歳以上の方
	25日	㈱野村総合研究所	(一社)中央調査社	日常生活に関するアンケート	45人	井口3丁目/昭和10年7月1日～平成12年6月末に生まれた方
	26日	総務省統計局統計調査部	(一社)新情報センター	家計消費状況調査	50人	井口1丁目/16歳以上の方
7月	9日	朝日新聞社ブランド推進本部マーケティング部	(一社)中央調査社	2015年新聞およびウェブ利用に関する総合調査	16人	中原1丁目/平成12年8月末までに生まれた方
	22日	東京都生活文化局広報広聴部	㈱サーベイリサーチセンター	都民生活に関する世論調査	45人	北野4丁目、新川6丁目、大沢2丁目/20歳以上の方
	24日	㈶新聞通信調査会	(一社)中央調査社	第8回メディアに関する全国世論調査	16人	上連雀4丁目/平成9年7月末までに生まれた方
8月	13日	東京都生活文化局広報広聴部	(一社)輿論科学協会	食品の購買意識に関する世論調査	30人	下連雀5丁目、新川5丁目/20歳以上の方
	14日	内閣府大臣官房政府広報室	(一社)新情報センター	国土形成計画の推進に関する世論調査	15人	北野4丁目8番/20歳以上の日本国籍を有する方
	27日	東京都多摩府中保健所		国民健康・栄養調査	61人	下連雀1丁目30番、大沢6丁目7番
9月	3日	東京都福祉保健局		平成27年度福祉保健基礎調査	46人	上連雀7丁目/65歳以上の方
	4日					牟礼6丁目/65歳以上の方
	8日	東京消防庁広報課	㈱ステージワン	消防に関する世論調査	36人	牟礼7丁目、新川3丁目、井口4丁目/20歳以上の方
	10日	東京大学大学院医学系研究所	(一社)新情報センター	ストレスと健康 全国調査2015	55人	大沢2丁目2～7番/20～74歳の方
	11日	学校法人弘前学院 弘前学院大学	(一社)中央調査社	健康と社会生活に関する調査	14人	下連雀7丁目/昭和20年10月1日～平成7年9月末に生まれた方
	25日	東京都福祉保健局	㈱綜研情報工芸	健康増進法に基づくがん検診の対象人口率など調査	52人	牟礼6丁目、上連雀4丁目/20歳以上の女性、40歳以上の男性

市外局番のうち「0422」は省略しています。

総合オンブズマン相談(3月)

市政に関する苦情を受け付けます。

日片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝3・17・31日、中村一郎さん(弁護士)＝10・24日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分

所相談・情報センター(市役所2階)

申問事前に同センター☎内線2215へ

第44回ふじみ衛生組合地元協議会の傍聴

日2月26日㈮午後6時30分から

人10人

所クリーンプラザふじみ

申当日会場へ(先着制)

問同組合☎042-490-5374

第213回東京都都市計画審議会の傍聴

日5月18㈬午後1時30分から

人15人

所都庁

申4月20日㈬(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

問同課☎03-5388-3225

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

市のホームページにバナー広告を掲載しませんか

―月間アクセス数は約24万件！ PR効果抜群です

問秘書広報課広報係☎内線2133

市ホームページは、大変多くの方々に利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、トップページの目立つ位置に「6つのサブトップページ」「施設案内」「事業者向け情報」を閲覧するためのボタンアイコンを表示し、利用者の利便性の向上を図っています。バナー広告は、この「トップページ」「6つのサブトップページ」「施設案内」「事業者向け情報」の計９カ所に掲載が可能です。

◆広告の掲載料

◇**トップページ**=1枠につき月額30,000円

◇**サブトップページ、施設案内、事業者向け情報**=1枠につき月額20,000円

※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料が割り引きとなり大変お得です。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が１回3,000円以内

会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

申HPhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490へ 問秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(㈱文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

3月20日発行号
原稿締切日 2月26日(金)
4月3日発行号
原稿締切日 3月10日(木)
いずれも午後5時まで

催し

体も頭も気持ちもスッキリ日曜日！駅前ラジオ体操&軽いウオーキングとごみ拾い&朝カフェ！

主つながりのはじめまして 日毎週日曜日午前6時25分から 所三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) 申当日会場へ(雨天時は同会HPhttp://enchante-de-connect.wix.com/enchanteで確認) 問小林☎080-3356-5617

つぎあてポッケワークショップ！ピアノに合わせてリズム遊び

主NPO法人子ども生活・ゆめこうば 日2月22日、3月28日の月曜日午前11時～正午 所フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26) ¥大人300円、お子さん200円 申当日会場へ 問同法人☎34-0040

みたかふれあいサロンの催し

日①Windows10をまるごと基礎から応用まで＝毎週月曜日午後1時15分～2時45分(全4回)、②PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)＝毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分 所三鷹産業プラザ ¥①1,500円(1回、別途資料代100円が掛かります)、②2,000円(1回) 申 問①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・FAX40-2664、②当日会場へ

ママとマザーグース！

主ナーサリー・ライムの会 日2月23日～3月8日の毎週火曜日午前10時から 所下連雀南浦地区公会堂 ¥800円(1回) 申 問久保✉mother.goose.club.777@gmail.com

マイケアプランを作ろう

主暮らしの保健室みたか 日2月24日㈬午前10時～正午 所元気ひろばおれんじ(中原3-1-65) ¥500円 申 問浜☎050-3708-2749・✉erikohama@te-to-te.jp

舞踊の歩き方(基礎)★

主留学生踊りクラブ 日2月25日㈭午前10時～11時30分 所新川中原コミュニティセンター 講若柳流師範の若柳和翠さん 申当日会場へ 問畑中☎03-3326-5454

「サロンきっかけ」おしゃべり会

主活躍きっかけ隊 日2月25日㈭午前10時～正午 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥100円 申当日会場へ 問加藤☎080-5496-9758

踊り手ぬぐいのあつかい方★

主若水会 日2月25日㈭正午～午後1時30分 所新川中原コミュニティセンター 講若柳流師範の若柳和翠さん 申当日会場へ 問青木☎46-2469

楽しくきれいにウォーキング

主いつまでも元気に歩く女性のためのウォーキング 日2月25日㈭午後1時～2時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 申当日会場へ 問新坂☎090-6189-4817

踊りの振りのけいこ★

主秋月会 日2月25日㈭午後2時～3時30分 所新川中原コミュニティセンター 講若柳流師範の若柳和翠さん 申当日会場へ 問玉井☎42-3695

えいごであそぼ(未就園児とお母さん)

主ABC Kids 日2月26日㈮、3月2日㈬午前10時～11時 所三鷹駅前地区公会堂 ¥1,000円 申 問いかざき☎080-4156-8602・✉abckidscafe@gmail.com

元気ひろば おれんじの催し

日①ペーパークイリング教室＝2月26日、3月4日の金曜日午前10時～11時30分、②櫻井珠喜先生の脳活性ゲーム＝3月2日㈬午後1時～2時30分 所元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥①300円(1回) 申 問石橋☎76-5940・FAX26-9419

子育てコンビニカフェ祭！―ワークショップ・フリマ・活動紹介など

主NPO法人子育てコンビニ 日2月27日㈯午前10時30分～午後3時 所市民協働センター ¥ワークショップ300～500円 申当日会場へ 問同法人☎41-7021

楽しい中国語

主中国語広場 日2月28日～3月20日の毎週日曜日、初～中級＝午後1時30分～3時、中・上級＝3時15分～4時45分 所三鷹駅前地区公会堂 ¥2,500円(1回、資料代を含む) 申 問2月26日㈮までにおう☎090-8001-9720

東京六甲フィルハーモニーオーケストラ第4回演奏会

日2月28日㈰午後2時から 所芸術文化センター風のホール 申当日会場へ 問前田☎090-9304-3521・同会HPhttp://home.kobe-u.com/tokyo/hp/tokyorokkouphil/20160228/index.html

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ

主NPO法人文化学習協同ネットワーク 日3月1日㈫午後2時～3時 所同法人(下連雀1-14-3) 申 問丸山☎70-5067

いつまでも自分らしく―マイノートを書こう！

主NPO多摩東成年後見の会 日3月3・10日の木曜日午後1時30分～4時 人20人 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥500円(教材代を含む) 申 問増田☎49-2449(先着制)

和の創作婦人服 アトリエサチコ展

主しろがねGallery 日3月4日㈮～9日㈬午前11時～午後7時 所同画廊 申期間中会場へ 問同画廊☎43-3777

健康リラックス体操―中高年女性対象★

主花かいどう 日3月4日㈮午後1時～2時30分 所連雀コミュニティセンター 講健康運動指導士の浅原早苗さん 物室内履き、バスタオルなどの敷物 申当日会場へ 問伊藤☎47-1967

学習会 地域社会の問題として考える「ホームレスと図書館」

主びよんどネット 日3月5日㈯午後2時～4時30分 所三鷹市公会堂さんさん館 ¥300円(生活困窮者は入場無料) 申当日会場へ 問同会(湯川)☎090-6511-7471

第6回三鷹小学生囲碁大会

主四小きらめきクラブ 日3月6日㈰午前9時～午後0時30分 人市内の小学生 所四小 申 問2月28日㈰までに必要事項(11面参照)・学校名・段級位を同会✉mitaka.syogakusei.igo@gmail.com

聴き方からはじめる話し方レッスン―日常会話を豊かに

主NPO法人夢育支援ネットワーク 日3月12日㈯午前10時30分から 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円 申 問同法人✉muiku.since2003@gmail.com

げんこつ寄席

主学童保育げんこつ組 日3月12日㈯午後2時～4時 所ルーテル学院大学 ¥1,000円、お子さん500円、幼児200円(当日予約なしは1,300円) 申 問同会☎32-3081

学んで生かそう！日本国憲法★

主わいわい勉強会in三鷹 日3月12日㈯午後2時～4時30分 所市民協働センター 講弁護士の伊藤真さん ¥500円(資料代。未成年・学生は無料) 申当日会場へ 問大谷内☎090-6049-0203

腰痛改善教室「腰に負担のかからない動作」説明と実践

主50代からのエアロビクス 日3月15日㈫午後1時30分～2時30分 人8人 所西社会教育会館 申 問山口☎30-0964(先着制)

「エコな電気を選ぶには」どう変わる？電力自由化

主NPO法人みたか市民協同発電 日3月19日㈯午後2時～4時30分 所市民協働センター ¥500円 申当日会場へ 問同法人☎31-0287

会員募集

深里会(伝統俳句の楽しさを学ぶ)

日毎月第3土曜日午前10時～正午 所西社会教育会館 ¥入会金1,000円、月額1,500円 申 問郷原☎34-9403

三鷹短歌会

日毎月第3水曜日午後1時30分～3時30分 所芸術文化センター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申 問松村☎45-1898

フォークダンス「エーデル」

日毎週金曜日午前10時～午後0時30分 所井口コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円 申 問竹中☎32-7391

ベッセルスポーツクラブ フラ・ラウアエ

日毎月第1～3木曜日午前10時～11時30分 所第二体育館 ¥入会金1,000円、月額1,000円 申 問大野☎49-4681

母と子のリトミック

日毎週火曜日午前10時～正午 所連雀コミュニティセンター ¥年会費1,500円、月額2,500円 申 問小林☎・FAX45-0554

サクラダンスサークル(社交ダンス・中級)

日毎週金曜日午後7時30分～9時 所三鷹駅前コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額4,000円 申 問井原☎・FAX43-9654

三鷹発明研究会

日毎月第3日曜日午後1時30分～4時 所市民協働センター 申 問真保☎43-6961・FAX72-9862

美どり会(詩吟、歌謡吟詠)

日毎週土曜日午前10時～正午 所福祉会館 ¥入会金1,000円、月額500円 申 問芦沢☎・FAX47-6405

ぷりも・リトミック(親子リトミックとママの子育て勉強会)

日毎週木曜日、0～1歳児＝午前9時40分 ～10時40分、2歳 児 ＝10時40分～11時40分 所芸術文化センターほか ¥入会金1,500円、月額3,500円(3回分)、体験レッスン500円 申小黒✉info_primo_yu@yahoo.co.jp 問島田☎090-2238-1761

いきいき太極拳Bグループ

日毎月3回木曜日午後2時45分～4時15分 所福祉会館 ¥月額1,500円 申 問本木☎・FAX45-0510(午後6時以降)

英会話ハイビスカス

日毎月第1・2・4金曜日午後2時30分～4時 所社会教育会館 ¥入会金1,000円、月額4,000円 申 問石井☎・FAX48-3362

絵画サークル審美会(油彩・水彩・パステル・デッサン)

日毎週月曜日午前9時30分～正午 所社会教育会館 ¥月額5,000円 申 問四方☎090-1774-7205

漢詩を作る会

日毎月第4月曜日午前10時～正午 所井の頭東部地区公会堂 ¥1回2,000円 申 問池田☎47-0328

伝言板

第57回公開講演会「精神障がい者の暮らしを支える訪問看護」

主井之頭病院 日3月12日㈯午前10時～正午(9時30分開場) 人120人 所同病院 申当日会場へ(先着制) 問同病院☎44-5331

がんと共にすこやかに生きる講演会「いのちの落語」

主杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン 日3月12日㈯午後1時30分～3時 所同大学大学院講堂 申当日会場へ 問同大学(岡田)☎47-5511

◆**資格**　昭和30年4月2日以降生まれで、介護支援専門員、保健師または看護師免許のいずれかを有する方
◆**勤務期間**　4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)
◆**勤務時間**　月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間)
◆**勤務場所**　市役所
◆**報酬**　月額189,500円(27年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり
申3月4日㈮(消印有効)までに履歴書(写真貼付、日中連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「応募の動機」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」へ
問同課☎内線2624

総合保健センター　臨時職員

◆**職種**　①保健師、②看護師
◆**職務内容**　健診、相談など
◆**資格**　①保健師免許、②看護師免許
◆**勤務時間**　週2日程度、おおむね4～6時間
◆**報酬(時給)**　①1,630円、②1,550円、交通費支給
申3月11日㈮(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ(書類審査合格者は面接。日時は後日通知)
問同センター☎46-3254

㈳三鷹市社会福祉事業団　職員

◆**職種**　①介護職(契約職員)、②③保育職、④⑤調理員、⑥用務員(②～⑥はパートタイマー)
◆**資格**　①介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員基礎研修または実務研修修了者、②③保育士(③無資格者は応相談)、④～⑥不問(④⑤は調理師免許があればなお可)
◆**勤務時間**　①4交代制(月4～6回の夜勤あり)、②第2・4土曜日午前7時30分～10時30分、③月～金曜日午後4時30分～7時30分、月～金曜日午後5時～6時30分、火～金曜日午後1時30分～3時30分、④月曜日午後0時30分～4時30分、⑤月・火・金曜日午前8時～午後0時30分、⑥月曜日午後2時30分～5時30分または午後1時30分～7時30分、火～金曜日午後1時30分～7時30分、隔週土曜日午後1時30分～4時30分
◆**勤務場所**　①老人保健施設はなかいどう、②三鷹ちどりこども園、③三鷹駅前保育園、④⑥三鷹西野保育園、⑤南浦西保育園
◆**報酬**　①月額240,000円(介護福祉士以外は230,000円)、夜勤手当＝1回6,000円、賞与＝120,000円程度(昨年度実績。採用1年目は異なる)、②時給1,120円～1,400円(時間帯による)、③時給1,030円～1,400円(資格の有無・時間帯による)、④⑤時給1,000円～1,360円(資格の有無・時間帯による)、⑥時給920円～1,150円(時間帯による)
◆**採用予定日**　①⑤随時、②～④⑥4月1日
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220、③「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹駅前保育園」・☎79-5441、④⑥「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、⑤「〒181-0013下連雀7-2-1南浦西保育園」・☎40-7551へ
※くわしくは同事業団ホームページHPhttp://www.mitaka.or.jp/へ。

㈳楽山会　職員

◆**職種**　①看護職(正職員、嘱託またはパートタイマー)、②ケアマネジャー(パートタイマー)各1人
◆**職務内容**　①特別養護老人ホーム入所者、ショートステイ利用者の日常健康管理など、②地域包括支援センターの介護予防プラン作成など
◆**資格**　①看護師または准看護師免許、②介護支援専門員
◆**勤務時間**　①週5日午前8時30分～午後5時15分、午前10時～午後6時45分の2交代制(嘱託・パートタイマーは週4日以上)、②午前8時30分～午後5時15分のうち週30時間程度(勤務日・時間は応相談)
◆**勤務場所**　特別養護老人ホームどんぐり山
◆**報酬**　①月額261,600円～297,200円(嘱託＝240,000円、パートタイマー＝時給1,750円)、②時給1,200円
◆**採用予定日**　①随時、②4月1日
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8特別養護老人ホームどんぐり山」・☎33-2255へ

NPO法人 花と緑のまち三鷹創造協会　契約職員(1人)

◆**職務内容**　市民農園などの管理運営、周辺文化財の施設管理など
◆**資格**　農作業の知識、経験がある方
◆**勤務期間**　4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)
◆**勤務時間**　週4日午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を含む交代制)
◆**勤務場所**　大沢ふるさとセンター(大沢2-11-8)
◆**報酬**　月額169,500円(27年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり
申3月4日㈮(必着)までに履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ(書類審査合格者は3月15日㈫に面接)
問同協会☎31-2671

①自衛隊幹部候補生(一般)　予備自衛官補(②一般・③技能)

◆**採用種目と資格**　①平成29年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者などは28歳未満)、②28年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方、③7月1日現在18歳以上で国家免許資格などを有する方(くわしくはお問い合わせください)
◆**試験**　①5月14日㈯・15日㈰(15日は飛行要員希望者のみ)、②③4月15日㈮～19日㈫のうち1日
申問①3月1日㈫～5月6日㈮、②③4月8日㈮まで(いずれも必着)に自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981へ

市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。
くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッターHPhttp://twitter.com/mitaka_tokyoからご覧ください。
また、23年7月5日～27年10月30日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(27年11月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。
問 環境政策課☎内線2523

平成28年1月13日～2月15日
(毎時マイクロシーベルト)

施設数(定点観測地点を含む)	測定結果(地上1m)	
	最小値	最大値
14施設	0.03	0.08

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

<そのほかの市内放射性物質測定結果> ※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
12月28日	クリーンプラザふじみ	主灰	—	不検出	17
		飛灰	—	28	120
1月12日		主灰	—	不検出	12
		飛灰	—	16	87
1月15日	東部水再生センター	脱水汚泥	不検出	不検出	不検出

※クリーンプラザふじみから焼却灰を搬出している最終処分場の受入基準は8,000Bq(ベクレル)/kgです。また、同施設では、放射性ヨウ素131は、放射性物質汚染対処特別措置法の規定の対象外であるため、測定していません。
※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。
問 クリーンプラザふじみ☎042-482-5497、東部水再生センター☎03-3309-1447

社会保険労務士による無料相談会

労働条件、定年・再雇用などについて。
主東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部
日2月24日㈬午前10時～午後2時
所市役所1階市民ホール
申当日会場へ
問同支部☎26-5128、市相談・情報課☎内線2215

3月は東京都の自殺対策強化月間です　「自殺防止！ 東京キャンペーン」

● 特別相談

◇ 54時間特別相談(東京自殺防止センター)
☎0120-58-9090(フリーダイヤル)
日3月5日㈯午前0時～7日㈪午前6時

◇ 自死遺族のための電話相談
全国自死遺族総合支援センター
☎03-3261-4350
日3月5日㈯～7日㈪午前11時～午後7時

グリーフケア・サポートプラザ
☎03-3796-5453
日3月8日㈫～11日㈮午前10時～午後10時

◇ 多重債務110番(東京都消費生活総合センター)
☎03-3235-1155
日3月7日㈪・8日㈫午前9時～午後5時

◇ 自殺予防いのちの電話
☎0120-738-556(フリーダイヤル)
日3月10日㈭午前8時～11日㈮午前8時(24時間)

◇ 東京都自殺相談ダイヤル
ーこころといのちのほっとライン
☎0570-087478
日3月27日㈰～31日㈭(24時間)

● 総合相談会

◇ 若年層向け総合相談会
日3月7日㈪～11日㈮午後1時～7時(受付は6時まで)
所新宿エルタワー(新宿区西新宿1-6-1)
申期間中会場へ
問NPO法人自殺対策支援センターライフリンク☎03-3261-4934(平日午前10時～午後8時)

◇ いのちを守る何でも相談会
日3月7・14・28日の月曜日午後6時～9時(受付は8時まで)
所永和ビル・メディアボックス(新宿区西新宿1-9-18)
申期間中会場へ
問東京司法書士会事務局事業・研修課☎03-3353-9191(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

● 大学生向け こころといのちの講演会「悩むってあたりまえ―目指せ！ありのままマイスター」

主東京都福祉保健局、文京区
日3月24日㈭午後2時～5時30分
人都内在住・在学の大学生、大学・民間団体・自治体職員、一般都民200人(うちワークショップ参加大学生60人程度)
所東洋大学白山キャンパス(文京区白山5-28-20)
講NPO法人Light Ring.代表理事の石井綾華さん、㈠社)認知行動療法研修開発センター理事長の大野裕さん
申3月14日㈪午後5時までに同局ホームページHPhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.htmlへ(先着制)
問同局☎03-5320-4310

● リーフレット「つらい気持ちを抱えているあなたへ」

市では、上記相談窓口のほか、みなさんの気持ちに寄り添って相談できる窓口を、悩み別に紹介したリーフレット「つらい気持ちを抱えているあなたへ」を昨年8月に発行しました(写真)。総合保健センターで配布しているほか、市ホームページのトップページ「心といのちの相談」からもご覧いただけます。ぜひご利用ください。
問同センター☎46-3254

エコ・クッキング教室

献立はツナ入りナポリタン、カラフル野菜スープ。
日3月29日㈫午前10時30分～午後1時30分
人市内の小学生と保護者12組(2人1組)
所社会教育会館
講東京ガス㈱エコ・クッキング講師
物エプロン、三角巾またはバンダナ、布巾2枚、タオル1枚、古布(約10cm角に切ったもの)3枚
申3月15日㈫(必着)までにはがきまたは電子メールで全員の必要事項(11面参照)を「〒181-8555環境政策課」・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は、昨年11月29日に実施した「三鷹産野菜収穫体験＆エコ料理教室」に参加していない方を優先して抽選)
問同課☎内線2523

平成28年度「ミタカフェマイデスク(貸しデスク)」利用者

人今後ビジネスを始めようとしている方、創業間もない方
◆募集数 13席
◆利用期間 4月2日㈯～平成29年3月31日㈮午前9時～午後10時
◆環境・設備 LAN回線、メールボックス、ロッカー、机、椅子、袖机
所三鷹産業プラザ
¥月額9,750円(三鷹iクラブ会費・消費税を含む)
申2月29日㈪(必着)までに応募書類を「〒181-8525㈱まちづくり三鷹」・✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ
問同社☎40-9669

※くわしくは同社ホームページHPhttp://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

老人福祉センター「かな・漢字書道サークル」会員

日①かな書道＝毎月第1・3火曜日、②漢字書道＝毎週金曜日(5週目を除く)、いずれも午前10時～正午
人在勤を含む60歳以上の市民
所福祉会館
¥月額①1,200円、②1,500円
申問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108へ

三鷹市農業公園 夏野菜やお花の栽培体験 参加者

人毎回本人が出席できる方、各コース10人
◆野菜コース(トマト、ナス、ピーマン、枝豆、トウモロコシなど)
日4月23日～7月下旬の原則土曜日(全12回予定)
¥3,000円
◆お花コース(ブルーベリー、パンジー、メキシカンセージなど)
日4月23日～12月中旬の原則土曜日(全12回予定)
¥6,000円
所農業公園近くの農場(新川6丁目)
申3月25日㈮(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・希望するコース・性別を「〒181-0004新川6-30-22 JA東京むさし三鷹緑化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問同センター☎48-7482

ふれあい給食ボランティア

給食調理・配達のボランティア。買い物や炊事が困難な高齢者を対象に、見守りを兼ねて手作りの食事を週1・2回配達します。見学も随時受け付けています。
◆ふれあい給食ボランティア実施団体
◇赤とんぼ
日所毎週月・金曜日(夕食)＝連雀コミュニティセンター
◇あかねボランティアグループ
日所毎週火・土曜日(夕食)＝井の頭コミュニティセンター
◇井の頭老人給食すみれの会
日所毎週火・金曜日(夕食)＝井の頭地区公会堂
◇新川中原老人給食グループ
日所毎週火曜日(夕食)＝新川中原コミュニティセンター
◇そよ風
日所毎週火曜日(夕食)・木曜日(昼食)＝三鷹駅前コミュニティセンター
◇パンプキンの会
日所毎週火・金曜日(夕食)＝井口コミュニティセンター
申問高齢者支援課☎内線2627へ

農業体験 農園利用者

農業者のきめ細かい指導とサポートのもとで、農業体験ができます。
◇三鷹オーガニック農園(上連雀9-16) ☎080-2001-1665(園主：金子晃)
数＝40区画、面積＝1区画15㎡、利用期間＝随時、利用料＝月額8,400円～(税別)
◇ISFERME(イズフェルム)(牟礼3-7) ☎080-5885-1150(園主：石井和子)
数＝15区画、面積＝1区画25㎡、利用期間＝3月～翌年1月、利用料＝年間54,000円
◇高橋体験農園(牟礼2-4) ☎0120-936-466(フリーダイヤル)(園主：高橋基)
数＝97区画、面積＝1区画6または8㎡、利用期間＝随時、利用料＝月額8,500円～(税別。別途、入会金5,000円が掛かります)
申問電話で希望する各農園へ

シルバー人材センター入会説明会

日3月2・16日の水曜日午前9時～11時
人健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民
所同センター
申問同センター☎48-6721・HPhttp://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.htmlへ

しごとの相談窓口

就職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。
日3月2日㈬午前10時～午後0時30分(受付は正午まで)
人内職相談は市民
所三鷹産業プラザ
物雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申当日会場へ
問生活経済課☎内線2543

市立小・中学校 嘱託員(若干名)

◆職種 補助教員
◆職務内容 市内小・中一貫教育校での教科などの指導、校務の補助
◆資格 教科指導などに必要な知識と経験があり、小学校全科または中学校数学の教育職員免許を有する方(取得見込みも可)
◆勤務期間 4月～平成29年3月31日(長期休業期間を除く。更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち週11時間以内(学校により異なる)
◆勤務場所 市立小・中学校
◆報酬 時給1,940円(27年4月実績)、交通費支給(日額上限1,000円・月額上限20,000円)、社会保険の適用あり
申3月3日㈭(必着)までに履歴書(写真貼付)・小論文「私がつくる『子どもにとって魅力ある授業』」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」へ(書類審査合格者は3月中旬に面接)
問同課☎内線3267

高齢者支援課 嘱託員

◆職種 介護支援専門員など
◆職務内容 介護保険事業者の実地指導、軽度者福祉用具貸与、地域密着型サービス関連事務、給付適正化に伴う事業者の指導、助言など

市民住宅(中堅所得者のファミリー向け住宅)の入居者募集

問㈱まちづくり三鷹☎40-9669、市まちづくり推進課☎内線2869

ドゥマンクレール三鷹、三鷹市下連雀市民住宅では、平成28年2月募集分から家賃を値下げしました。
◆申込資格 以下の条件を満たす方
①自ら居住する住宅が必要、②入居者と同等またはそれ以上の所得のある連帯保証人(国内に居住)を立てられる、③同居親族がいる、④世帯の所得金額が基準額の範囲内、⑤申込者・同居親族が暴力団員でない
※東日本大震災、東京電力福島第一原子力発電所事故の被災者も申し込み可。

◇セントラルビレッジ(井口1-7-1)
募集＝5戸(①202・②203・③301・④303・⑤305号室、3LDK、63.80㎡)、家賃月額＝①②127,000円、③～⑤129,000円、共益費＝7,000円

セントラルビレッジ(外観)

◇ドゥマンクレール三鷹(新川3-12-3)
募集＝4戸(①102・②103・③105・④203号室、3LDK、69.88㎡)、家賃月額＝119,000円、共益費＝7,000円

ドゥマンクレール三鷹(外観)

◇三鷹市下連雀市民住宅(下連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ6・7階)
募集＝3戸(①602・②605・③703号室、3LDK、①68.59㎡、②68.35㎡、③66.45㎡)、家賃月額＝①146,000円、②147,000円、③141,000円、共益費＝8,000円
※いずれも敷金・礼金および更新時手数料はありません(退去時に修繕費などの負担金が発生する場合があります)。

三鷹市下連雀市民住宅(外観)

◆申込書・募集案内 2月22日㈪～3月2日㈬に同社、同課(市役所5階52番窓口)、市政窓口で配布
※内覧は、日時応相談。
申3月2日㈬までにはがき1枚を同封した入居申込書を直接、または3月3日㈭(消印有効)までに郵送で「〒181-8525㈱まちづくり三鷹」へ(申込多数の場合は抽選。抽選後の空室は先着制)

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ

問総合保健センター☎46-3254
受診の際は、必ず健康保険証をお持ちください。

①休日診療所(内科・小児科)
午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分

②小児初期救急平日準夜間診療所(こども救急みたか)
午後7時30分～10時30分(受付は午後10時まで)

①②はいずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎24-8199(ハイキュウキュウ)

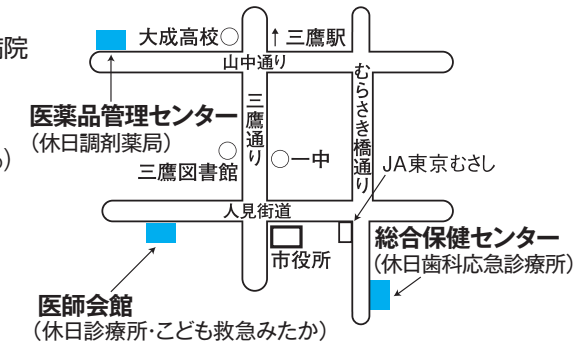
③休日歯科応急診療所
三鷹市総合保健センター(新川6-35-28)☎46-3234(当日電話連絡のうえ、来所)
午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時

④休日調剤薬局
三鷹市医薬品管理センター(上連雀7-4-8)☎49-7766
午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分

①③④の受付は、日曜日・祝日・年末年始です。

⑤医療機関案内(24時間)
◆三鷹消防署 ☎47-0119
◆東京消防庁救急相談センター 短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線のみ)
☎042-521-2323(多摩地区) ☎03-3212-2323(23区)
◆東京都保健医療情報センター(ひまわり)
☎03-5272-0303 HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/

⑥市内救急指定病院
◆杏林大学医学部付属病院(新川6-20-2) ☎47-5511
◆野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
◆三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161



のは何ですか？インターネットってこんなに便利なの！」＝3月7～28日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分（全4回）、⑤ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルのレベルアップを望まれる方、自習形式・マイペースで学びます。わからないところはどんどん聞きましょう」＝3～5月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時（希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回）

人①④文字入力ができる方、②パソコンが初めての方、③文字入力が多少できる方、⑤ワードまたはエクセルが多少できる方、各6人

所同センター

¥①③④7,000円、②3,000円、⑤月額5,000円（3カ月分前納）

※⑤のみ別途、教材代が掛かります。

物USBメモリ

申2月24日㈬（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ（先着制）

問同センター☎48-6721

多摩府中保健所講演会「いつ起きるかもしれない災害にどのように備えるか―糖尿病患者さんに向けて」

日3月5日㈯午後2時～4時

人100人

所同保健所（府中市宮西町1-26-1）

講武蔵野赤十字病院看護師の豊島麻美さん、府中市薬剤師会会長で薬剤師の佐藤章二さん、かたやま内科クリニック院長の片山隆司さん

申当日会場へ（先着制）

問同保健所☎042-362-2334

第2回男女平等参画講座「知っておこうDVのこと」　保育

希望により手話通訳あり。

日3月5日㈯午後3時30分～5時30分

人在学・在勤・在活動を含む市民25人、保育（1歳～未就学児）5人

所女性交流室（下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ）

講東京YWCAトレーナーの畔上裕子さん

申問当日会場へ。保育・手話通訳希望者は2月29日㈪正午までに必要事項（11面参照）・保育はお子さんの氏名（ふりがな）を企画経営課☎内線2115・FAX45-1271へ（保育は申込多数の場合は抽選）

健康づくり栄養料理教室 韓国料理教室

主連雀地区住民協議会

日3月9日㈬午前10時～午後1時

人市民19人

所連雀コミュニティセンター

¥500円（材料代）

物エプロン、三角巾、筆記用具

申2月22日㈪から参加費を同センターへ（先着制）

問同センター☎45-5100

リサイクル市民工房の催し（3月）

日①手ぬぐいあずま袋作り＝9日㈬、②エアパッキンのウォールポケット作り＝16日㈬、③トレーとせっけんのデコパージュ＝23日㈬、④春休み親子木工教室「忍者落とし」作り＝27日㈰、いずれも午後1時～3時30分

人①～③12人、④小学生以上のお子さんと保護者4組

物筆記用具、①手ぬぐい1枚、刺しゅう糸と針、はさみ、裁縫道具、②作りたい大きさのエアパッキン2枚、ポケットや飾りにする紙、写真・イラストなど、はさみ、あればクッキングペーパー、③固形せっけん、トレー、紙ナプキン（模様入り）、ふで（絵の具用太目の平筆）1本、④エプロン、マスク、持ち帰り用袋

申①3月1日㈫・②8日㈫・③15日㈫・④18日㈮（いずれも必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）を「〒181-8555ごみ対策課」へ（申込多数の場合は抽選）

問同課☎内線2533

栄養料理教室「健康長寿、薬膳料理」

主新川中原住民協議会

日3月10日㈭午前10時～午後1時

人市民20人

所新川中原コミュニティセンター

講管理栄養士の葭谷麻利子さん

¥500円

物エプロン、三角巾、筆記用具

申参加費を同センターへ（先着制）

問同センター☎49-6568

手芸教室 マカロンポーチを作ろう

主連雀地区住民協議会

日3月12日㈯午後1時30分～3時30分

人市民15人

所連雀コミュニティセンター

¥600円（材料代）

物裁縫道具

申問2月22日㈪～3月5日㈯に直接または電話で同センター☎45-5100へ（先着制）

政治教養講座「萩谷順氏講演会―2016年日本の課題　参院選を控えて」（手話通訳あり）

主三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会

日3月13日㈰午後2時～4時

人在学・在勤を含む市民120人

所三鷹駅前コミュニティセンター

講法政大学法学部教授でジャーナリスト、テレビコメンテーターの萩谷順さん（写真）

申問2月22日㈪～3月11日㈮に三鷹市選挙管理委員会事務局☎内線3030へ（先着制）

介護のコツ！わかればつらくない―食事・更衣介助編

日3月14日㈪午前10時～正午

人在学を含む16歳以上の市民16人

所社会教育会館

講介護福祉士の福田弘美さん

物タオル、上着（かぶりと前開き）、ズボン

申問2月22日㈪午前9時30分～26日㈮に直接または電話で同館☎49-2521へ（先着制）

三鷹いきいきプラス講演会「シニアのための減災セミナー」

日3月14日㈪午後1時30分～4時

人おおむね55歳以上の方70人

所三鷹産業プラザ

申当日会場へ（先着制）

問同会事務局☎70-5753（2月22日㈪以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時）

三鷹いきいきプラス無料iPad体験会

iPadの初心者・未経験者を対象に、基本操作を体験します。

日3月15日㈫・17日㈭午前10時45分～午後0時45分（全2回）

人おおむね55歳以上の市民10人

所三鷹産業プラザ

申問2月22日㈪以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ（先着制）

※受講者は同会の会員になっていただきます（入会金・会費は無料）。

消費者活動関連講座―詐欺「私はもうだまされない」

主連雀地区住民協議会

日3月15日㈫午後1時～3時

人市民60人

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ（先着制）

問同センター☎45-5100

子ども向けRubyプログラミング講座

プログラミング言語「Ruby（ルビー）」を使って、プログラミングを体験。

日①中高生コース＝3月28日㈪・29日㈫・30日㈬、4月1日㈮午後1時30分～5時30分（全4回）、②小学生コース＝4月2日㈯・3日㈰午後1時～5時（全2回）

人①新中学2年～新高校3年生、②新小学6年～新中学1年生、各コース15人程度（プログラミング初心者も可）

所三鷹産業プラザ

¥4,000円

申必要事項（11面参照）・希望コースを㈱まちづくり三鷹FAX40-9750・✉ruby@mitaka.ne.jpへ（先着制）

問同社☎40-9669

作家の出久根達郎さんによる文学講演会 太宰治とその周辺

問コミュニティ文化課☎内線2515

「文化の薫り高い三鷹」を目指す市は、優れた文化の支援と鑑賞機会の提供として、平成15年から毎年、㈱筑摩書房との共催で「文学講演会」を開催しています。

今年は、講師に作家の出久根達郎さんを迎え、太宰治ら昭和の文士たちの姿を、縁の深い三鷹の地でお話しいただきます。

日2月27日㈯午後2時30分～4時30分（1時から整理券を配布、2時開場）

人200人　所芸術文化センター星のホール

講作家の出久根達郎さん

申当日会場へ（先着制）

◇出久根達郎（でくね・たつろう）さんプロフィル

昭和19年茨城県生まれ。中学卒業後、上京し古書店に勤め、48年から高円寺で古書店・芳雅堂（現在は閉店）を営む。その傍ら、文筆活動を続ける。平成4年「本のお口よごしですが」で講談社エッセイ賞、5年「佃島ふたり書房」で直木賞、27年には「短篇集半分コ」で芸術選奨文部科学大臣賞を受賞する。

三鷹短歌会　一月の秀歌

渋谷のスクランブルは人・人とテレビは映す人の賑わい　大貫久和
笑顔よき人に出会ひし秋の日の八丈島を折り折り思ふ　横井朝子
陽だまりの藤棚の下に主婦らゐて会話が弾めりわが子忘れて　小原和夫
枯葉降る舗道を盲の人が来る規則正しき白杖の音　八島靖夫
母と手をつなぎ詣でる初詣であふるる人で身うごき出来ず　田代菖子
初詣で人の群れゐて波のごと押さるる吾子を夫は守りぬ　松村美恵子
大声で「花子さーん」と呼ぶ人に象は鼻ふり向きを変へたり　酒井登志子

三鷹俳句会　一月の秀句

一族の靴のちらかりお正月　上杉とも子
数の子のリズミカルなる歯のひびき　皆川節子
福袋へエスカレーター遅きこと　田山光起
寒稽古父に勝つまで打ち込みぬ　種市与作
初富士や太宰好みし跨線橋　赤松羊子
地鳴りする鎮守の杜の初太鼓　宮澤雅子
お年玉確と糊付け厳父かな　今田和生
初春のクッキー窯を開けにけり　宮川ひとし
一病を胸におさめし初薬師　根岸敏三
掻い堀りの波打つ底や冬ざるる　小林美代子
水足せば供花前向く三が日　飯田六斗
大見得にお捻り数多初芝居　三矢恵啓
中天に月と木星初日待つ　新井一枝

三鷹ネットワーク大学　冬学期受講者募集中！

三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313・FAX40-0314・HPhttp://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分（入館は9時まで／日曜日は5時まで）
休館日：月曜日・祝日

★　基礎講座
★★　応用講座
★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩―春の星空解説 ★

日2月27日㈯午後7時～8時30分　人50人

三鷹ネットワーク大学「民学産公」協働研究事業　成果報告会

正会員・賛助会員の大学・企業、9団体と行った協働研究事業（実証実験）の成果報告会。

日3月4日㈮午後2時～5時30分　人30人

申いずれも当日会場へ（先着制）　問いずれも同大学
※講座の詳細については、ホームページまたは同大学へ。

中学高校生交流フットサル大会
主東児童館、東部地区住民協議会
日3月13日㊐①フリー練習＝午前10時30分～正午、②大会＝午後1時～5時(②のみの参加も可)
人市内の中・高校生で1チーム5～10人、6チーム
所牟礼コミュニティセンター
物室内履き、すねあて、練習用ボール
申3月9日㈬午後5時までに申込書を直接またはファクスで同館FAX46-7070へ(先着制)
問同館☎44-2150

三鷹市ソフトテニス市民講習会
主三鷹市ソフトテニス連盟
日3月13・20日の日曜日午前11時40分～午後4時(小雨決行)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所大沢総合グラウンドテニスコート
¥300円、中学生以下200円(1回、保険料を含む)
物ラケット(貸与あり)、テニスシューズ、飲み物
申当日会場へ
問同連盟(鈴木)☎79-0809

春休み子ども水泳講習会
主三鷹市水泳連盟
日3月26日㈯～30日㈬午前9時～11時(28日㈪を除く全4回)
人市内の小学2～6年生85人
所第二体育館室内プール
¥3,200円(保険料を含む)
物水着、水泳帽、ゴーグル(必要な方)、タオル、ロッカー代10円(返還式)
申3月3日㈭(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・保護者名を「〒181-8799三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(先着制)
問同連盟(宮崎)☎090-9149-9129

ジュニア長期水泳講習会(水慣れから個人メドレーまで)
合宿・遠足・運動会もあります。
主三鷹市水泳連盟
日4月5日～平成29年3月28日の毎週火曜日午後4時30分～6時30分(全41回)
人市内の新小学2～6年生60人(保護者による送迎が可能な方)
所第二体育館屋内プール
¥月額3,200円(月4回の場合。1回当たり800円)、保険料など年額2,000円
物水着、ゴーグル(必要な方)、タオル、ロッカー代10円(返還式)
申2月29日㈪(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・学校名・保護者名を「〒181-8970三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問同連盟(田中)☎43-2462(夜間のみ)・同連盟ジュニア部ホームページHPhttp://www.geocities.jp/junior_bu1/

講座

ミタカフェセミナー「個人事業主の青色申告のポイント」
日2月24日㈬午後3時～5時
人青色申告初心者・未経験者15人
所三鷹産業プラザ
講税理士法人アイム税理士の鎌田憲明さん
¥500円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

防災講演会「巨大地震の傾向と対策―その日のために今できること」
主駅前地区自主防災連合会
日2月27日㈯午後1時30分～3時30分
人120人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講首都大学東京都市環境学部教授の山崎晴雄さん
申問直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

講演会「イタリア料理とオリーブオイル」
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日2月29日㈪午前10時～正午
人40人
所消費者活動センター
講イタリア料理店オーナーの渡辺大樹さん・シモーネさん夫妻
物筆記用具
申問2月22日㈪午前8時30分～正午に同協議会☎41-0510、22日午後1時～26日㈮午後5時に同センター☎43-7874へ(先着制)

ファブスペースセミナー「レーザーカッターでオリジナルスタンプをつくろう」
日3月1日㈫午後1時～4時
人6人
所三鷹産業プラザ
講㈱ウッドボックスの浅古綾香さん
¥700円
申必要事項(11面参照)をミタカフェ✉mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問㈱まちづくり三鷹☎40-9669

点字講習会
日3月4～18日の毎週金曜日午前10時～正午(全3回)
人20人
所福祉会館
講厚生労働省認定点字技能士で日本点字図書館点訳奉仕員の館佳子さん
¥2,800円(社協会員は2,600円。教材代を含む)
申問3月1日㈫までに申込書(みたかボランティアセンターホームページHPhttp://www.mitakavc.net/から入手可)を同センター☎76-1271・FAX76-1273・✉info@mitakavc.netへ(在学・在勤・在活動を含む市民を優先して先着制)

よくわかる・役立つ！パソコン教室
主三鷹市シルバー人材センター
日①楽しいエクセル初級「あこがれのエクセルが、わかる、できる。ちょっと自慢の楽しい講座」＝3月4～25日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、②触ってみようパソコン「パソコンがあると・こんなこともあんなこともできます。とても楽しい、パソコンの世界をのぞいてみませんか？」＝3月7・14日または3月21・28日の月曜日午前10時～正午(全2回)、③ワード入門「初めてのワード。親切・丁寧な指導でとても分かりやすいと評判の講座です」＝3月7～28日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、④インターネット＆メール「探しも

環境講座「異常気象と地球温暖化」
参加者にはゴーヤの種などをプレゼント。
主市、みたか環境活動推進会議
日3月19日㈯午後2時～4時　人80人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講テレビ朝日「羽鳥慎一モーニングショー」で活躍中の気象予報士の二村千津子さん(写真)
申3月7日㈪(必着)までに必要事項(11面参照)・参加者全員の氏名を「〒181-8555環境政策課」・FAX45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制。残席がある場合は当日も受付)
問同課☎内線2523

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

問(公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
HP http://mitaka.jpn.org/

トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ第72回定期演奏会
芸術文化センター　風のホール　全席指定
3月13日㈰午後3時開演 保育

チケット発売中
会員＝3,600円　一般＝4,000円　23歳以下＝2,000円
市内の小学生～高校生＝1,000円(※)
※一般(会員)券購入者と同伴で電話予約に限る。

[出演]鈴木秀美(指揮)、トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ(管弦楽)
[曲目]モーツァルト：歌劇『フィガロの結婚』より序曲K.492、交響曲第41番ハ長調K.551『ジュピター』、ベートーベン：交響曲第2番ニ長調op.36

鈴木秀美　©K.Miura

リハーサル見学会
日3月12日㈯午後2時～3時
¥500円(本公演のチケット持参の方は無料)
申同財団☎47-5122へ

CINEMA SPECIAL『男はつらいよ』第9～18作、連続上映
【原作・監督：山田洋次】
芸術文化センター　星のホール　全席指定
3月19日㈯　各回2本立て／昼夜入替制
昼の部 午前11時／夜の部 午後4時上映開始

チケット発売中
会員＝900円　一般＝1,000円　学生＝800円

第13作『男はつらいよ 寅次郎恋やつれ』(1974年／104分／カラー／松竹)
出演：渥美清、吉永小百合(マドンナ)、高田敏江、宮口精二

第14作『男はつらいよ 寅次郎子守唄』(1974年／104分／カラー／松竹)
出演：渥美清、十朱幸代(マドンナ)、月亭八方、上條恒彦

『男はつらいよ 寅次郎恋やつれ』©1974 松竹株式会社

今なお愛され続ける「男はつらいよ」を、大きなスクリーンでお楽しみください。
※このシリーズは5月まで続きます。

みたかジュニア・オーケストラ第16回演奏会
芸術文化センター　風のホール
全席指定
3月20日㈷午後2時開演 保育

チケット発売中
会員＝720円
一般＝800円
未就学児(4歳以上)＝500円

RING!RING!プロジェクト 競輪の補助事業

[出演]内藤佳有(指揮)、澤村康恵(クラリネット独奏)、みたかジュニア・オーケストラ(管弦楽)
[曲目]チャールズ・アイブズ：『Unanswered Question(答えのない質問)』、カール・マリア・フォン・ウェーバー：クラリネット協奏曲第2番変ホ長調op.74、フランツ・シューベルト：交響曲第4番ハ短調D417

MJO

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

●電話予約
芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン　http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話　http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)

※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館
(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー

保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中！
財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています！ 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中！(第1・3火曜日更新)
20:15～20:25／23:50～24:00

友の会「マークル」会員募集中！ 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり

東児童館の催し

◆わくわくランド

日2月22日～3月4日の月・火・金曜日午前10時～午後2時
人就学前までのお子さん
申当日会場へ

◆ひよこランド

日2月24日・3月2日の水曜日午前10時～午後1時
人0・1歳のお子さん
申当日会場へ

◆0歳からの親子コンサート（チェロ＆ピアノ）

日3月7日㈪午前10時45分～11時45分（10時30分開場）
人就学前までのお子さんと保護者60組
申当日会場へ（先着制）
問同館☎44-2150

西児童館の催し

◆乳幼児のあそびひろば

日①乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、②サークルタイム＝月～土曜日午前11時30分～正午、③ひな人形づくり＝2月22日㈪午前10時30分から、④2月生まれのお誕生会＝2月25日㈭午前11時30分から

◆西児童館クラブ発表会＆チャリティー

所属クラブによる発表のほか、チャリティーブースも出店。
日3月5日㈯午後1時から
申いずれも当日会場へ
問同館☎31-6039

すくすくひろばの催し（3月）

◆ひなまつり制作と集会

日2日㈬・3日㈭①午前10時～11時15分、②午後1時30分～2時45分
※集会は3日のみ。
物あればカメラ
申当日会場へ

◆あそびとおしゃべりの会

日所井の頭コミュニティセンター＝9日、大沢コミュニティセンター＝16日、新川中原コミュニティセンター＝23日、いずれも水曜日の午前10時30分～正午
人年少までのお子さんと保護者
申当日会場へ

◆年齢別あそびましょ　うさぎぐみ「手先を使ってあそぼう」

日10日㈭午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分
人平成25年12月1日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組
申2月25日㈭から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆育児講座「親子体操」

日15日㈪①午前10時15分～11時5分、②11時15分～午後0時15分
人①1歳6カ月～2歳のお子さんと保護者、②2歳1カ月～3歳のお子さんと保護者各15組
物タオル
申1日㈪から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆キッズヨガ

日16日㈭午後2時～3時
人初めて参加する2歳6カ月～3歳のお子さんと保護者12組
申2日㈬から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）

◆「おおきくなったね」を祝う会

日17日㈭午前10時30分～11時、午後2時～2時30分
人24年4月2日～25年4月1日生まれのお子さん各20人
申3日㈭から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ（先着制）
問同ひろば☎45-7710

丸池の里で親子収穫体験

のらぼう菜（江戸東京野菜）などを収穫します。
日3月12日㈯午前11時～正午（雨天の場合は19日㈯）
人市内在住の小学生以下のお子さんと保護者20組
所新川丸池公園内の農園（新川3-17）
¥200円
物作業用手袋、汚れてもよい服装
申2月29日㈪（必着）までに往復はがきで必要事項（11面参照）・参加人数と全員の年齢を「〒181-0014野崎3-12-14 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ（申込多数の場合は抽選）
問同協会☎31-2671
※自家用車での来場はご遠慮ください。

催し

介護者ひろば

日①2月26日㈮午後1時～3時、②3月1日㈫午後1時30分～3時30分
人介護者、介護経験者
所①みんなの家6丁目（下連雀6-13-10、篠原病院敷地内）、②特別養護老人ホームどんぐり山（大沢4-8-8）
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

新春 謡曲・仕舞大会（解説付き）

主三鷹市能楽会
日3月5日㈯正午～午後4時（入退場自由）
所社会教育会館
申当日会場へ
問同会（池内）☎090-4839-4106

うたの広場 みんなでうたおう あの歌この歌

主連雀地区住民協議会
日3月6日㈰午後1時30分～3時
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

認知症の方を支える家族の会

主連雀地域包括支援センター
日3月9日㈬午後1時30分～3時30分
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同地域包括支援センター☎40-2635

美術見学会

主新川中原住民協議会
日3月16日㈬午前9時30分調布駅下りホーム先頭集合
人15人
所高尾山トリックアート美術館（八王子市高尾町1786）
¥交通費・昼食代は実費
申3月10日㈭までに新川中原コミュニティセンターへ（先着制）
問同センター☎49-6568

スポーツ

4月の小学校校庭開放（団体貸切）の予約受付

日市ホームページでご確認ください
申3月6日㈰～12日㈯に各コミュニティセンターへ
問スポーツ振興課☎内線3322

中学高校生交流 3on3バスケットボール大会

参加者全員によるフリースロー大会の後、チーム対抗戦を行います。
主東児童館、新川中原住民協議会
日3月6日㈰正午～午後4時30分（午前11時40分から受付）
人市内の中・高校生で1チーム3人以上、12チーム
所新川中原コミュニティセンター
物室内履き、練習用ボール
申3月2日㈬午後5時までに申込書を直接またはファクスで同館FAX46-7070へ（先着制）
問同館☎44-2150

連コミスポーツ塾 ファミリーバドミントン

主連雀地区住民協議会
日3月12日㈯午後1時～4時
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎45-5100

健康体操教室「ロコモティブシンドローム―いつまでも自分の足で歩くために」

主三鷹駅周辺住民協議会
日3月12日㈯午後1時30分～3時
人40人
所三鷹駅前コミュニティセンター
講介護予防運動指導士の並木富士子さん
物飲み物
申問直接または電話で同センター☎71-0025へ（先着制）

あたたかい善意（敬称略）

三鷹市社会福祉協議会への寄付（1月分）

●一般寄付

フィッシャー幼稚園	16,670円
セコム株式会社 TEセンター	5,525円
清水　孝祐	5,000円
大沢六三会	5,000円
財布を拾ってくださった方への感謝	3,000円
根道　一男	2,000円
菅野　邦久	2,000円
廣田　一男	1,000円

●一円硬貨募金

野崎長寿会	5,986円
観音寺募金箱	2,841円
渡部　洋子	1,000円
金子　哲夫	513円
小倉　美喜恵	457円
介護タクシー大地	443円
上二親交クラブ	62円
匿名	23,192円

●福祉基金

匿名	1,000円

●ボランティア基金

渡辺　英祐	7,000円

星と森と絵本の家の催し

申いずれも当日会場へ　問同施設☎39-3401

星のおはなし
2月は、九段中等教育学校天文部によるお話
日2月27日㈯午後2時から

絵本のおはなし
3月のテーマは「ピンク!!」
日3月2日㈬午後2時から

むかしあそびの日
3月は「うた遊び」です
日3月5日㈯午後2時から

健康コラム　強迫性障害とは

強迫性障害とは、自分でもばかばかしいと思っていてもやめることのできない行為で、「強迫観念」にとらわれ、「強迫行為」を行うことをいいます。

「強迫観念」とは、自分の意思に反して何度も頭に浮かんでくる考えです。

「強迫行為」とは、「強迫観念」から予想される、恐ろしい出来事を打ち消すために行う行為や儀式をいいます。

自分でもばかばかしいことをやっていると分かっていても、自分ではやめられないのがポイントです。そのため、本人や周りの人が困っていなければ、治療の対象になりません。「強迫行為」をしていると、次の「強迫観念」が生じるという悪循環になります。

強迫性障害の症状は、大きく分けて「不潔恐怖」「加害恐怖」「確認」の3種類があります。

「不潔恐怖」　手洗いをやめることができなくなり、30分以上手を洗っている人がいます。

「加害恐怖」　すれ違った人にけがをさせてしまったのではないかと、不安になります。そのため、道を何回も引き返してしまいます。

「確認」　外出する時に、電気やガスのスイッチや鍵が掛かっているか心配になり、何回も確認してしまいます。しかし何回確認しても確信が持てず、途中で引き返し遅刻するため、仕事に支障をきたします。

治療は、薬物療法と認知行動療法です。

薬物療法は、副作用が少なく効果の高い抗うつ薬を使用します。

認知行動療法は、「強迫行為」を我慢し、不安をコントロールできるように訓練する治療法です。不安を抑えるために行っている「強迫行為」が、次の「強迫行為」を強化してしまう悪循環を断ち切ります。たとえば、手洗いを止められない人の場合は、あえて汚いものに触り、きれいになっていないのではないかという不安、恐怖に慣れる訓練をします。最初は、強い不安に襲われますが、徐々に慣れていきます。

このような、訓練を繰り返すことで、不安を感じなくし、「強迫観念」を減らしていきます。

問三鷹市医師会☎47-2155

市からのお知らせ

記号の意味
- 主 主催者
- 日 日時・期間
- 人 対象・定員
- 所 場所・会場
- 講 講師
- ¥ 費用(記載のないものは無料)
- 物 持ち物
- 申 申込方法
- 問 問い合わせ
- 保育 保育あり

申し込み記入例

〒

あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所○○課へ

FAX

往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

東京都特定(産業別)最低賃金

平成27年度は改正がありません。都内で働くすべての労働者に、引き続き東京都最低賃金時間額907円が適用されます。

問東京労働局賃金課☎03-3512-1614、最低賃金総合相談支援センター☎0120-311-615(フリーダイヤル)

「おはよう！三鷹市です」の放送時間を一部変更します

コミュニティFM局「むさしのFM(周波数78.2MHz)」で放送している市政情報番組「おはよう！三鷹市です」は、番組編成の都合により、2月24日㈬、26日㈮の放送開始時間を、午前10時20分から午前8時50分に変更します。ご理解とご協力をお願いします。

問㈱エフエムむさしの☎23-0782、市秘書広報課☎内線2134

市内の街路灯をLED灯へ交換します

市では、街路灯の省エネルギー化を推進するため、市内全域の街路灯を順次LED灯へ交換する工事を行います。期間中のご理解とご協力をお願いします。

日2月下旬～9月下旬

問道路交通課☎内線2855

ご覧ください　選挙人名簿

3月1日現在で選挙人名簿に登録される資格を有する方を、3月2日㈬に名簿に登録し縦覧を行います。名前などが正しく記載されているか、資格がある方の記載漏れがないかなどをご確認ください。昨年12月3日以降に、新たに在外選挙人名簿に登録された方の名簿の縦覧も行います。

日3月3日㈭～7日㈪午前8時30分～午後5時

人①20歳になり初めて登録される方(平成7年12月3日～8年3月2日生まれで27年12月1日以前に住民届出をし、28年3月1日現在、引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)、②他市区町村から転入し登録される方(8年3月2日以前生まれで27年9月2日～12月1日に転入届出をし、28年3月1日現在、引き続き住民基本台帳に登録されている日本国民)

所選挙管理委員会事務局(第三庁舎、5日㈯・6日㈰は市役所地下1階休日・夜間受付窓口)

申期間中会場へ

問同事務局☎内線3033

税に関する絵はがきコンクール表彰式典

三鷹市・武蔵野市・小金井市の小学生を対象に行った同コンクールの表彰と、入選作品の展示を行います。

日3月10日㈭午後5時から

所武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)

申当日会場へ

問㈶武蔵野法人会事務局☎51-1441、市市民税課☎内線2355

税　金

2月29日㈪は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です

納期内納付にご協力ください。市税を未納のままにすると、法令に基づき延滞金が加算されます。納期内納付が困難な場合は納税課へご相談ください。納付には、便利な口座振替のほか、金融機関やコンビニエンスストア、Pay-easy(ペイジー)対応のATMでも可能です。

問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

臨時納税相談窓口を開設中です

同日程で電話相談も受け付けます。

日2月28日㈰までの平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

所納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

問同課☎内線2433

※市職員と偽った電話や訪問が発生しています。職員は訪問時に顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な場合は同課へご連絡ください。

国保・年金

2月29日㈪は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第8期)です

納期内納付にご協力ください。分割納付など、納税の相談は納税課へ。

◆納付は便利な口座振替で

申納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を同課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

問同課☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

※勤め先の健康保険に加入した場合は、保険課または市政窓口で、三鷹市国民健康保険脱退の手続きが必要です。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額通知書を送付します

三鷹市国民健康保険では、ジェネリック医薬品への切り替えにより軽減できる自己負担額を試算した通知書を、2月下旬に送付します。

人平成27年11月に薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることで自己負担額が100円以上軽減できる見込みのある方

問保険課☎内線2387

子育て・教育

誕生記念樹のプレゼント

人市内在住の乳児

申3月3日㈭(必着)までに往復はがきまたはインターネットで必要事項(11面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・月齢・希望する樹種(パキラ、ハナカイドウ、ウメ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ)一つを「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ

※苗木は3月25日㈮午前9時30分～午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

問同協会☎31-2671

3月1日㈫～7日㈪は春の火災予防運動

「火の始末　油断しないで　最後まで」

この時期は、まだ空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。電気ストーブやガスコンロの取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。

期間中、三鷹市消防団が夜間(午後7時～10時)に市内で巡回広報と警戒を行います。

◆消防ふれあいフェスタ

はしご車乗車体験(写真、本署のみ)、消火体験、防火服体験、救急体験、「東京防災」実践コーナーなど。

主三鷹消防署

日所同署(下連雀出張所)＝3月1日㈫午前10時～11時30分、同署(大沢出張所)＝4日㈮午前9時30分～11時30分、同署(牟礼出張所)＝4日㈮午前10時～正午、同署(本署)＝5日㈯午前10時～午後2時

申当日会場へ　問同署予防課☎47-0119、市防災課☎内線2284

参加者・傍聴者　募集

第78回 市長と語り合う会

満18歳の方と三鷹市を語る

問秘書広報課秘書係☎内線2011

日3月22日㈫午後4時～5時30分

人参加者＝在学・在勤を含む満18歳の市民10人、傍聴者＝在学・在勤を含む市民3人

所市長公室(市役所3階)

申3月4日㈮(必着)までにはがき・電子メールで「第78回市長と語り合う会参加(または傍聴)希望」・必要事項(上記参照)・性別・参加者は語り合いたい内容を「〒181-8555秘書広報課秘書係」・✉hisho@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

※この会の内容要旨は、匿名で市ホームページに公開します。

みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

(平成27年12月追加分)

問相談・情報課☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。12月25日にご寄付を1件いただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

◆ご協力いただいた方(敬称略)

【新川防災公園・多機能複合施設(仮称)への桜の植樹のために】

三鷹市青年会議所　　200,000円

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる仕組みである「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用したい方は、寄付時に申し出をしてください。

広報みたか
No.1565 | 平成28年 | 2016.2.21

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。
●困りごとの相談は　市民相談専用電話
☎0422-44-6600
●あなたのご意見を　市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810
●子どもを見守る　安全安心メールの登録
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第470回(2月21日～3月5日)
冬から春は要注意！事例と傾向に学ぶ火災予防のポイント／井の頭池で2年ぶりの「かいぼり」実施中
放送時間／月～日曜日　9:00　12:30　20:00　23:30

むさしのFM　78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日　10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日　9:45～9:55

人口と世帯　平成28年2月1日現在　(　)内は前月との増減
住民登録者数：182,896人(1人減↘)　男：89,619人(11人増↗)／女：93,277人(12人減↘)
世帯：90,710世帯(32世帯減↘)

三鷹の森ジブリ美術館 三鷹市・近隣市民枠チケット

4月1日㈮～5月8日㈰分を販売します！

問NPO法人みたか都市観光協会☎40-5525

日3月2日㈬から
人三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住民登録をしている方、各市内に在学・在勤の方(1人6枚まで)
¥大人1,000円、中・高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料
申免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、学生証、社員証など在住・在学・在勤を示すものを本人がみたか観光案内所(下連雀3-24-3-101、火曜日を除く午前9時～午後6時)へ
※発券後の変更やキャンセルはできません。
※枚数に限りがありますのでお早めに購入ください。なお、チケットに余りがある場合、当日でも購入できます。チケット残数の確認など、くわしくは同協会ホームページHP http://kanko.mitaka.ne.jp/をご覧ください。

◇三鷹の森ジブリ美術館長期休館のお知らせ
同館は5月9日㈪～7月15日㈮、企画展示替えおよび修繕工事に伴い休館します。この期間のチケット販売はありません。

◇4月から販売スケジュールが変わります
「三鷹市・近隣市民枠チケット」は4月から、同案内所の毎月最初の営業日に、3カ月先のチケットを販売開始します。
※7月16日㈯～31日㈰分は、4月1日から販売します。

男女平等参画のためのみたか市民フォーラム

講演会
「自分らしい働き方を考える−仕事も子育ても笑顔で両立するヒント」保育

問企画経営課☎内線2115

市では男女平等参画社会の推進を目的に、毎年、同フォーラムを開催しています。
今回は、女性の社会参加を支援する女性のキャリアマッチング支援企業の㈱キャリア・マム代表取締役で、市の商工振興対策審議会委員としても活躍する堤香苗さんを講師にお迎えし、自分らしい働き方を見つけるポイントや、仕事と子育ての両立の秘訣(ひけつ)についてお話ししていただきます。
希望により手話通訳あり。

日3月12日㈯午前10時～正午(9時40分開場)
人50人、保育(1歳～未就学児)5人
所三鷹ネットワーク大学
申当日会場へ(先着制)。保育・手話通訳希望者は3月7日㈪正午までに必要事項(11面参照)・保育はお子さんの氏名(ふりがな)を同課☎内線2115・FAX45-1271へ(保育は申込多数の場合は抽選)

◆堤香苗(つつみ・かなえ)さんプロフィル

早稲田大学卒業後、フリーアナウンサーとして活躍。自らの体験を踏まえ、育児に追われ、意欲がありながらも社会から隔絶されている女性たちが自身の「固有の特徴と経験」を「キャリア」として社会に還元できる仕組みの創出を目的に同社を設立。30～40代の主婦ら10万人の声を収集した新しい形の商品開発手法の提供や、アウトソーシング・キャリア支援業務などを行い、女性の社会参加を支援している。平成26年度女性のチャレンジ支援賞(内閣府)、平成27年度東京都女性活躍推進大賞(個人部門)など受賞多数。

三鷹市山本有三記念館 企画展のご案内

史実と創作 ―有三が描いた歴史―

問同館☎42-6233

有三作品の約3分の1を占めるのが、歴史物のジャンル。同企画展では、有三の歴史劇と歴史小説を一堂に展示しています。ぜひお見逃しなく。

間もなく会期終了！3月6日㈰まで

次回予告

有三文庫の思い出 ―子どもたちに本を―

3月12日㈯～9月4日㈰

有三は昭和11(1936)年～21(1946)年に家族と共に三鷹に住み、執筆の傍ら自らの蔵書を利用して「ミタカ少国民文庫」を開きました。その後有三邸は、進駐軍の接収や都立・市立の子ども図書館時代を経て、平成8(1996)年に三鷹市山本有三記念館として開館し、今年で20周年を迎えます。
有三がともした「子どもたちに本を」という小さな光は、時代によって姿を変えながらも、建物と共に今日まで受け継がれてきました。開館20周年の節目に当たり、記念館に至る歩みを振り返ります。
日月曜日を除く午前9時30分～午後5時(月曜日が祝日の場合は開館。3月22日㈫・23日㈬、7月19日㈫・20日㈬は休館)
※3月7日㈪～11日㈮は展示替えのため休館します。
¥300円(20人以上の団体200円)
※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。
※「東京・ミュージアムぐるっとパス」が利用できます。

第21回 三鷹まちづくりフォトコンテスト審査結果発表

昨年1年間に市内で撮影された、四季折々の自然、人々のふれあい、まちの表情などの写真をインターネットで募集し、487点の作品をお寄せいただきました。厳正なる審査の結果、18点の入賞作品が選ばれました。
主市、㈱まちづくり三鷹　問同社☎40-9669

自然部門　金賞
「桜に向かって」　鈴木浩之さん

イベント部門　金賞
「さぁ手を上げて！」　本田誠さん

まちの営み部門　金賞
「夏の日に」　大谷正志さん

表彰式
入賞作品の展示もあります。
日3月4日㈮午後5時から
所三鷹産業プラザ
申当日会場へ

作品展
日①3月5日㈯～23日㈬午前9時～午後7時、②3月24日㈭～31日㈭午前10時～午後7時(29日㈫を除く。24日は正午から、31日は3時まで)
所①三鷹産業プラザ、②みたかスペースあい(下連雀3-28-20三鷹中央ビル内)
申期間中会場へ　※全入賞作品は、同社ホームページHP http://www.mitaka.ne.jp/でもご覧になれます。