

総合オンブズマン相談(3月)

市政に関する苦情を受け付けます。
☎片桐朝美さん(杏林大学准教授)＝3・17・31日、中村一郎さん(弁護士)＝10・24日、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
☎所相談・情報センター(市役所2階)
☎☎事前に同センター☎内線2215へ



審議会・市民会議など

第44回ふじみ衛生組合
地元協議会の傍聴

☎2月26日(金)午後6時30分から

☎10人
☎クリーンプラザふじみ
☎当日会場へ(先着制)
☎同組合☎042-490-5374

第213回
東京都都市計画審議会の傍聴

☎5月18(水)午後1時30分から

☎15人
☎都庁
☎4月20日(水)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒163-8001東京都都市整備局都市計画課」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
☎同課☎03-5388-3225

市のホームページにバナー広告を掲載しませんか
一月間アクセス数は約24万件! PR効果抜群です

☎秘書広報課広報係☎内線2133

市ホームページは、大変多くの方々に利用されており、効果的にPRできる広告媒体です。また、トップページの目立つ位置に「6つのサブトップページ」「施設案内」「事業者向け情報」を閲覧するためのボタンアイコンを表示し、利用者の利便性の向上を図っています。バナー広告は、この「トップページ」「6つのサブトップページ」「施設案内」「事業者向け情報」の計9カ所に掲載が可能です。

◆広告の掲載料

◇トップページ=1枠につき月額30,000円

◇サブトップページ、施設案内、事業者向け情報=1枠につき月額20,000円

※12カ月連続した掲載申し込みの場合は、1カ月分の掲載料が割り引きとなり大変お得です。



※「市からののお知らせ」は11面からご覧ください。

市民活動

みんなの
掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集……主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490へ ☎秘書広報課☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

催し

体も頭も気持ちもスッキリ日曜日! 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!

☎つながりのはじめまして☎毎週日曜日午前6時25分から☎三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側)☎当日会場へ(雨天時は同会☎HP <http://enchante-deconnect.wix.com/enchante>で確認)☎小林☎080-3356-5617

つぎあてポッケワークショップ! ピアノに合わせてリズム遊び

☎NPO法人子ども生活・ゆめこうば☎2月22日、3月28日の月曜日午前11時～正午☎フリースペースつぎあてポッケ(大沢1-16-26)☎大人300円、お子さん200円☎当日会場へ☎同法人☎34-0040

みたかふれあいサロンの催し

☎①Windows10をまるごと基礎から応用まで=毎週月曜日午後1時15分～2時45分(全4回)、②PC道場(PC・デジカメ・タブレットなどを自分のペースで)=毎週水曜日午後1時15分～3時15分、毎月第4土曜日午後6時15分～8時15分☎三鷹産業プラザ☎①1,500円(1回、別途資料代100円が掛かります)、②2,000円(1回)☎☎①NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹☎40-2663・☎40-2664、②当日会場へ

ママとマザーグース!

☎ナーサリー・ライムの会☎2月23日～3月8日の毎週火曜日午前10時から☎下連雀南浦地区公会堂☎800円(1回)☎☎久保☎mothere.goose.club.777@gmail.com

マイケアプランを作るう

☎暮らしの保健室みたか☎2月24日(水)午前10時～正午☎元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)☎500円☎☎☎050-3708-2749・☎eriko.hama@te-to-te.jp

舞踊の歩き方(基礎)★

☎留学生踊りクラブ☎2月25日(木)午前10時～11時30分☎新川中原コミュニティセンター☎若柳流師範の若柳和翠さん☎当日会場へ☎畑中☎03-3326-5454

「サロンきっかけ」おしゃべり会

☎活躍きっかけ隊☎2月25日(木)午前10時～正午☎三鷹市公会堂さんさん館☎100円☎当日会場へ☎加藤☎080-5496-9758

踊り手めぐいのあつかい方★

☎若水会☎2月25日(木)正午～午後1時30分☎新川中原コミュニティセンター☎若柳流師範の若柳和翠さん☎当日会場へ☎青木☎46-2469

楽しくきれいにウォーキング

☎いつまでも元気に歩く女性のためのウォーキング☎2月25日(木)午後1時～2時☎三鷹駅前コミュニティセンター☎500円☎当日会場へ☎新坂☎090-6189-4817

踊りの振りのけいこ★

☎秋月会☎2月25日(木)午後2時～3時30分☎新川中原コミュニティセンター☎若柳流師範の若柳和翠さん☎当日会場へ☎玉井☎42-3695

えいごであそぼ(未就園児とお母さん)

☎ABC Kids☎2月26日(金)、3月2日(水)午前10時～11時☎三鷹駅前地区公会堂☎1,000円☎☎いかざき☎080-4156-8602・☎abckidscafe@gmail.com

元気ひろば おれんじの催し

☎①ペーパークイリング教室=2月26日、3月4日の金曜日午前10時～11時30分、②櫻井珠喜先生の脳活性ゲーム=3月2日(水)午後1時～2時30分☎元気ひろば おれんじ(中原3-1-65)☎①300円(1回)☎☎☎石橋☎76-5940・☎26-9419

子育てコンビニカフェ祭! ワークショップ・フリマ・活動紹介など

☎NPO法人子育てコンビニ☎2月27日(土)午前10時30分～午後3時☎市民協働センター☎ワークショップ300～500円☎当日会場へ☎同法人☎41-7021

楽しい中国語

☎中国語広場☎2月28日～3月20日の毎週日曜日、初～中級=午後1時30分～3時、中・上級=3時15分～4時45分☎三鷹駅前地区公会堂☎2,500円(1回、資料代を含む)☎☎2月26日(金)までにおう☎090-8001-9720

東京六甲フィルハーモニーオーケストラ第4回演奏会

☎2月28日(日)午後2時から☎芸術文化センター風のホール☎当日会場へ☎前田☎090-9304-3521・同会☎HP <http://home.kobe-u.com/tokyo/hp/tokyorokkouphil/20160228/index.html>

職場体験説明会一進路・就職に

☎悩む若者またはご家族の皆さんへ☎NPO法人文化学習協同ネットワーク☎3月1日(水)午後2時～3時☎同法人(下連雀1-14-3)☎☎丸山☎70-5067

いつまでも自分らしくーマイノートを書こう!

☎NPO多摩東成年後見の会☎3月3・10日の木曜日午後1時30分～4時☎20人☎三鷹市公会堂さんさん館☎500円(教材代を含む)☎☎増田☎49-2449(先着制)

和の創作婦人服 アトリエサチコ展

☎しろがねGallery☎3月4日(金)～9日(水)午前11時～午後7時☎同画廊☎期間中会場へ☎同画廊☎43-3777

健康リラックス体操ー中高年女性対象★

☎花かいどう☎3月4日(金)午後1時～2時30分☎連雀コミュニティセンター☎健康運動指導士の浅原早苗さん☎室内履き、バスタオルなどの敷物☎当日会場へ☎伊藤☎47-1967

学習会 地域社会の問題として考える「ホームレスと図書館」

☎びよんどネット☎3月5日(土)午後2時～4時30分☎三鷹市公会堂さんさん館☎300円(生活困窮者は入場無料)☎当日会場へ☎同会(湯川)☎090-6511-7471

第6回三鷹小学生囲碁大会

☎四小きらめきクラブ☎3月6日(日)午前9時～午後0時30分☎市内の小学生☎四小☎☎2月28日(日)までに必要事項(11面参照)・学校名・段級位を同会☎mitaka.sygakusei.igo@gmail.com

聴き方からはじめる話し方レッスンー日常会話を豊かに

☎NPO法人夢育支援ネットワーク☎3月12日(土)午前10時30分から☎三鷹駅前コミュニティセンター☎500円☎☎同法人☎muiku.since2003@gmail.com

げんこつ寄席

☎学童保育げんこつ組☎3月12日(土)午後2時～4時☎ルーテル学院大学☎1,000円、お子さん500円、幼児200円(当日予約なしは1,300円)☎☎同会☎32-3081

学んで生かそう! 日本国憲法★

☎わいわい勉強会in三鷹☎3月12日(土)午後2時～4時30分☎市民協働センター☎弁護士の伊藤真さん☎500円(資料代。未成年・学生は無料)☎当日会場へ☎大谷内☎090-6049-0203

腰痛改善教室「腰に負担のかからない動作」説明と実践

☎50代からのエアロビクス☎3月15日(水)午後1時30分～2時30分☎NPO法人みたか市民協同発電8人☎西社会教育会館☎☎山口☎30-0964(先着制)

「エコな電気を選ぶには」どう変わる? 電力自由化

☎NPO法人みたか市民協同発電☎3月19日(土)午後2時～4時30分☎市民協働センター☎500円☎当日会場へ☎同法人☎31-0287

会員募集

深里会(伝統俳句の楽しさを学ぶ)

☎毎月第3土曜日午前10時～正午☎西社会教育会館☎入会金1,000円、月額1,500円☎☎郷原☎34-9403

三鷹短歌会

☎毎月第3水曜日午後1時30分～3時30分☎芸術文化センター☎入会金1,000円、月額2,000円☎☎松村☎45-1898

フォークダンス「エーデル」

☎毎週金曜日午前10時～午後0時30分☎井口コミュニティセンター☎入会金1,000円、月額1,000円☎☎竹中☎32-7391

ベッセルスポーツクラブ フラ・ラウアエ

☎毎月第1～3木曜日午前10時～11時30分☎第二体育館☎入会金1,000円、月額1,000円☎☎大野☎49-4681

母と子のリトミック

☎毎週火曜日午前10時～正午☎連雀コミュニティセンター☎年会費1,500円、月額2,500円☎☎小林☎45-0554

サクラダンスサークル(社交ダンス・中級)

☎毎週金曜日午後7時30分～9時☎三鷹駅前コミュニティセンター☎入会金1,000円、月額4,000円☎☎井原☎43-9654

3月20日発行号

原稿締切日 2月26日(金)

4月3日発行号

原稿締切日 3月10日(木)

いずれも午後5時まで

三鷹発明研究会

☎毎月第3日曜日午後1時30分～4時☎市民協働センター☎☎真保☎43-6961・☎72-9862

美どり会(詩吟、歌謡吟詠)

☎毎週土曜日午前10時～正午☎福祉会館☎入会金1,000円、月額500円☎☎芦沢☎47-6405

ぷりも・リトミック(親子リトミックとママの子育て勉強会)

☎毎週木曜日、0～1歳児=午前9時40分～10時40分、2歳児=10時40分～11時40分☎芸術文化センターほか☎入会金1,500円、月額3,500円(3回分)、体験レッスン500円☎小黒☎info_primo.yu@yahoo.co.jp ☎島田☎090-2238-1761

いきいき太極拳Bグループ

☎毎月3回木曜日午後2時45分～4時15分☎福祉会館☎月額1,500円☎☎本木☎45-0510(午後6時以降)

英会話ハイビスカス

☎毎月第1・2・4金曜日午後2時30分～4時☎社会教育会館☎入会金1,000円、月額4,000円☎☎石井☎48-3362

絵画サークル審美会(油彩・水彩・パステル・デッサン)

☎毎週月曜日午前9時30分～正午☎社会教育会館☎月額5,000円☎☎四方☎090-1774-7205

漢詩を作る会

☎毎月第4月曜日午前10時～正午☎井の頭東部地区公会堂☎1回2,000円☎☎池田☎47-0328

伝言板

第57回公開講演会「精神障がい者の暮らしを支える訪問看護」

☎井之頭病院☎3月12日(土)午前10時～正午(9時30分開場)☎120人☎同病院☎当日会場へ(先着制)☎同病院☎44-5331

がんと共にすこやかに生きる講演会「いのちの落語」

☎杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン☎3月12日(土)午後1時30分～3時☎同同大学大学院講堂☎当日会場へ☎同大学(岡田)☎47-5511