

3月5日(土)・6日(日)
芸術文化センター
星のホール

三鷹の森アニメフェスタ2016

毎年恒例、アニメーションの面白さと奥深さを堪能する2日間。三鷹の森ジブリ美術館が
厳選した古今東西の傑作や、全国のアニメーション作家の力作を上映します。

アニメーション古今東西 その13

3月5日(土)

【人】第一部・第二部ともに招待席200人(事前申し込み(下記))、当日席50人(先着制)
【問】三鷹の森ジブリ美術館 ☎0570-055777 (ごあんないダイヤル)、市コミュニティ文化課 ☎内線2515

第一部「動物とアニメーション」

午前11時～午後0時30分ごろ

世界各国の傑作や普段目にすることが少ない良作を上映します。 ※①～⑥は年代順(当日の上映順ではありません)。

①「黒いきこりと白いきこり」
(数下泰次／1956年／15分／日本)
原作は、「泣いた赤おに」の著者・
浜田広介の童話。人間の心の奥底に
潜む善と悪、行いと報いを描いた作
品で、日本アニメの美しさが発揮さ
れた初期の傑作です。

④「夜のとばりの物語 嘘をつかなかった若者」
(ミッシェル・オスロ／2010年／13
分／フランス)
フランスの巨匠ミッシェル・オス
ロが得意の影絵アニメーション。お
とぎ話を題材にアレンジした作品の
中から、人間の言葉を話せる馬と世
話係の若者の物語を紹介します。

②「こねこのスタジオ」
(森やすじ／1959年／16分／日本)
子猫とネズミが動き回る楽しい物
語。高畑勲・宮崎駿両監督が師と仰
ぐ名アニメーター・森やすじの手掛
けた日本アニメの記念碑的作品です。

⑤「ひつじのショーン チャンピオンシークス」
(リチャード・スターザック／2012
年／15分／イギリス)
2012年のロンドン五輪記念にテレ
ビ放送用に作られた、1話1分の短編ア
ニメーション。ショーンたちが、オリ
ンピック競技に挑戦します。

③「雌牛」
(アレクサンドル・ペトロフ／1989
年／10分／ロシア)
油絵アニメーションで知られる
アレクサンドル・ペトロフの監督
第1作であり、彼の創作の原点とい
える作品。ガラスに油絵具を使っ
て描く独特の手法は、世界中から
高く評価されています。

⑥「ダム・キーパー」
(堤大介、ロバート・コンドウ／2014
年／18分／アメリカ)
世界が大気汚染に覆われた時代。
街を守る風車を一人で動かし続ける
孤独なブタの少年と、天真らんまん
なキツネの転校生との出会いが描か
れます。

第二部「百日紅～Miss HOKUSAI～」

特別上映とゲストトークショー

午後2時30分～5時ごろ

【百日紅～Miss HOKUSAI～】(原恵一／2015年／93分／日本)
江戸風俗研究家で漫画家の杉浦日向子の代表作「百日紅(さるすべり)」を、「クレヨンしんちゃん」シリーズなどで知られる原恵一監督がアニメーション映画化。浮世絵師・葛飾北斎の娘で、自身も浮世絵師として活躍した女性・お栄が、家族や仲間たちと共に生きた姿を、江戸の町の四季を通して描きます。声優には、お栄役の杏や北斎役の松重豊ほか、濱田岳、高良健吾、美保純、筒井道隆、麻生久美子ら豪華俳優陣が参加。
上映後は、映画にちなんだゲストをお招きし、映画の魅力をたっぷり伺います。司会・聞き手は、東海ラジオの人気パーソナリティーでアナウンサーの小島一宏さん。



©2014-2015 杉浦日向子・MS.HS/「百日紅」製作委員会

第14回インディーズ
アニメフェスタ

3月6日(日)

午後1時30分～4時ごろ(1時開場)

【人】200人 【申】当日会場へ(先着制)
【問】(有)そーほっと ☎70-3705、市生活経済課 ☎内線2544

全国の気鋭アニメーション作家によるさま
ざまな作品を上映し、プロの審査員が大賞を
選ぶほか、来場者による市民審査員賞の審査
も行います。審査参加者には、抽選で2組4人
に三鷹の森ジブリ
美術館の招待券を
プレゼント。
そのほか、中原
小学校の児童が制
作したアニメーシ
ョン作品の上映も行
います。会場では三
鷹のキャラクター
「Poki(ポキ)」がお
出迎えます。



「アニメーション古今東西
その13」にご招待します

【人】各回200人(市民＝40組160人(1組4人
まで)、市外＝20組40人(1組2人まで))
【申】2月15日(月)(必着)までに、はがきで
代表者の必要事項(11面参照)・参加人
数・希望回(第一部・第二部のいずれか)
を「〒181-0013下連雀1-1-83三鷹の森
ジブリ美術館「三鷹の森アニメフェスタ」
係」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選)
※当選者にはのみ2月18日(木)以降に招待状
を送付予定(電話確認は不可)。

「かいばり」を実施している井の頭池の前(1月24日)

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。

市長コラム

井の頭池かいばり観察日記で
井の頭公園をもっと身近に

三鷹市長 清原慶子

都立井の頭恩賜公園は、大正6(1917)年に
日本で初めての郊外公園として開園しました。来
年、平成29(2017)年5月に開園100年を迎
えます。井の頭池を含む井の頭公園の面積の約6
割は三鷹市です。
四季折々の美しさがある井の頭池では、ただ今
「かいばり」を実施中です。「かいばり」とは、池の水
抜きを行い、天日干しをすることによって水質を
改善し、外来生物を駆除し、希少な在来生物の保護
を図る取り組みです。かいばりは昨年11月から始ま
り、1月23日には約100名の市民ボランティアに
よる「おさかなレスキュー隊」が、在来種の保護を目
的に池に入って魚を網ですくいました(12面参照)。
その結果、平成25年度に池の東側部分のかいばり
を実施した効果が表れているのか、「トウヨシノボ
リ」や「モツゴ(クチボシ)」といった在来種が多く見
つかるとともに、大きなスッポンとおなかの部分
が鮮やかなオレンジ色の小さなスッポンが見つかり
親子ではないかと注目を集めていました。
平成18年から「井の頭恩賜公園100年実行委
員会」が組織され、地元市長として私は名誉顧問を
務め、市は関係団体とともに各種事業に加わって
います。その一環として「井の頭公園検定」が実施
されており、平成24年の第1回に私は挑戦して2
級に合格しました。翌年は1級試験に挑戦して残
念ながら不合格でしたが、学んだ検定試験用テキ
ストには井の頭池の在来生物の激減が課題とされ
ていましたので、かいばりの成果は心強い限りです。
1月23日・24日には、環境省や東京都環境局も
ブースを出して、かいばりの意義や生態系を保つ
ことの重要性を展示していました。
三鷹市ホームページのトップページからは、特
集サイト「井の頭池かいばり観察日記」をご覧いた
だけます。かいばりの進捗状況や池の変化の様子
などの最新情報について、三鷹市秘書広報課の職
員が一生懸命取材してお伝えいたしますので、ど
うぞご注目ください。この観察日記をきっかけに、
井の頭池や井の頭公園をもっと身近に感じていた
だき、訪れていただくことを願っています。

広げよう！まちのみんながサポーター 「認知症にやさしいまち三鷹」 パネル展

☎ 高齢者支援課 ☎ 内線2625

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気によるもので、平成37(2025)年には65歳以上の高齢者のうちの約5人に1人が認知症になると見込まれています。市では、「認知症にやさしいまち三鷹」を合言葉に、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるため、支援機関・もの忘れ相談医などとの連携や「認知症サポーター養成講座」の実施など、さまざまな取り組みを行っています。

今回のパネル展では、こうした市の取り組みや認知症に関する基礎知識などを紹介します。

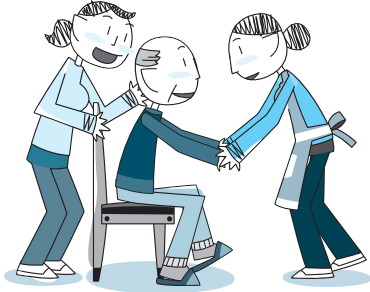
📅 2月8日(月)～12日(金) 午前8時30分～午後5時(8日は10時から、12日は4時まで)

📍 市役所1階市民ホール

🕒 期間中会場へ

◇ 展示内容

認知症とは／早期診断・早期治療の重要性／三鷹市もの忘れ相談医の紹介／認知症に関する市の取り組み など



あなたも「認知症サポーター」になりませんか — 認知症サポーター養成出前講座をご利用ください

認知症サポーター(※)とは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。出前講座では、講師が希望の場所に出向き、1～2時間程度の講義を行います。地域の仲間やグループ(10人程度)で、気軽にお申し込みください。※市内の認知症サポーター数6,138人(平成27年12月末現在)。

📞 ☎ 同課 ☎ 内線2622へ

「在宅ケア 知っ得情報」 — 在宅ケアを支える多職種交流会

☎ 高齢者支援課 ☎ 内線2625

市では、介護が必要になっても住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らし続けることができるよう、医療・介護の連携を進めています。今回の交流会では在宅ケアについて、市民のみなさんと一緒に学び、考えます。

① 基調講演「在宅療養について」

在宅医療支援診療所の医師が、実際の仕事や在宅ケアについて、分かりやすくお話しします。

② 質疑応答・意見交換

医療・介護の専門職がコメンテーターとなり、参加者のみなさんからのさまざまな質問にお答えします。

📅 2月20日(土) 午後2時～4時30分(1時30分開場)

👤 市民、医療・介護従事者150人程度

📍 三鷹産業プラザ

🗣️ ① 三鷹あゆみクリニック院長の高橋壮芳さん

🕒 当日会場へ(先着制)



自動交付機・コンビニ端末での 証明書交付がますます便利に！

☎ 市民課 ☎ 内線2324



マイナンバーを記載した住民票の写しが取得できるようになりました

窓口に加えて、自動交付機・コンビニ端末でも、マイナンバーを記載した住民票の写しが取得できるようになりました。マイナンバーの記載については表示・非表示を選択できます。

※マイナンバーを記載した書類の提出先は、法律により、行政機関や地方公共団体、独立行政法人のほか、社会保障・税・災害対策の手続きを行う民間事業者(勤務先や金融機関など)に限定されています。

個人番号カードも利用できるようになりました

自動交付機やコンビニ端末の証明書交付サービスは、これまでの印鑑登録証兼三鷹市民カード、三鷹市民カードまたは住民基本台帳カードのほか、1月29日から、マイナンバーの個人番号カードも利用できるようになりました。

※個人番号カード交付時またはそれ以降に、別途申請が必要です。



2月は「省エネルギー月間」です

☎ 環境政策課 ☎ 内線2524

寒さが厳しく、暖房器具の使用などでエネルギー消費量が増えてしまいがちなこの時期に、いま一度「省エネルギー」について考え、行動してみませんか。「省エネルギー行動」は、地球温暖化の防止につながるとともに、家庭の光熱費の節約にもなります。

身近な生活の中でできる「省エネルギー行動」

◇ エアコンは室温20℃を目安に

- ・設定温度を少し下げる
- ・扇風機を使って空気を循環させたり、エアコンの風向きを下に向ける
- ・窓に厚手の長いカーテンを使う
- ・頻繁な電源のオンオフを控え、外出や寝る20分前にはオフにする

◇ 料理・調理に一工夫

- ・冬野菜、特に体を温める作用のある根菜や、温室栽培をしていない旬の野菜を積極的に使う
- ・調理中はコンロの炎が鍋底からはみ出ないように調節し、食器の油汚れを古布などで拭き取ってから洗う

◇ 冷蔵庫の設定温度を見直す

- ・この季節は「弱」でも十分。詰め込み過ぎにも注意する

◇ 公共交通機関を利用

- ・多くのエネルギーを消費する自家用車の使用は控え、無理のない範囲で、バスや電車などの公共交通機関を利用する
- ・自家用車で出掛けるときは、急発進・急ブレーキを避け、エコドライブを心掛ける

◇ ウォームビズ・ウォームシェアにチャレンジ

- ・洋服を重ね着したり、就寝時は湯たんぽや暖かい毛布などを上手に活用する
- ・家族で一つの部屋に集まったり、暖房を止めて街に出掛けるなど、みんなで暖かい場所を共有する

新エネ・省エネ設備の導入を考えてみませんか

新エネルギー設備である太陽光発電設備はCO₂を排出せずに発電できるほか、太陽熱利用システムは太陽の熱によって空気や液体を暖めて給湯や暖房に利用するため省エネルギーにつながります。

市では、こうした新エネ・省エネ設備を設置した方に、設置費の一部を助成します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

消費者相談窓口から

304 不用品を処分するつもりが… 強引な貴金属などの訪問買い取り業者にご注意！

☎ 消費者相談窓口 ☎ 47-9042

相談事例 1

「古い着物や食器を買い取る」と電話があり、業者が自宅にきたところ「貴金属は無いか」としつこく聞かれた。何も無いと断ったが「本当にこれだけなのか」などと長時間居座られ、恐怖を感じた。結局、準備した洋服などは一切買い取らず帰って行った。(60歳代・女性)

相談事例 2

「中古品の買い取りを市内で行っている」と妻が電話で勧誘を受け、迷っていると訪問の日時などを一方的に決められた。断りたいが業者の連絡先が分からない。(70歳代・男性)

アドバイス

「不用品を買い取る」と電話などで勧誘され、自宅にきた業者に貴金属を出すよう強引に迫られたり、断っているのに安価で買い取られたという相談が以前から寄せられています。中には、断ると脅すような口調で居直られたり、無断で自宅の貴金属を持ち去られたなどという相談もあります。

平成25年の法律改正により、こうした訪問購入についても、契約書を受け取った日を含めて8日以内であればクーリングオフが適用されるようになりました。ただしクーリングオフが適用されない商品など、例外もあるので注意が必要です。また、社名も連絡先も告げないなど、悪質な事業者もみられます。

希望しない品物の買い取りはきっぱりと断り、長時間の居座りや強引に品物を出すよう要求された場合は警察に通報しましょう。

困ったときや判断に迷うときは、すぐに消費者相談窓口へご相談ください。

確定申告は
お早めに！

☎武蔵野税務署☎53-1311

税の種類によって、提出期間や納付の期限が異なります。特に3月は受付窓口が大変混雑するため、早めにご提出ください。

税の種類	提出期間	納付期限
所得税・復興特別所得税	2月16日(火)～3月15日(火)	3月15日(火)
贈与税	3月15日(火)まで	
個人事業者の消費税・地方消費税	3月31日(木)まで	3月31日(木)

- ◆申告書の作成に当たっては
- ◇国税庁ホームページで確定申告書などを作成できます
- 同庁ホームページ [HP](http://www.nta.go.jp/) <http://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」で、所得税などの申告書を作成し、印刷して税務署に提出もできます。
- ◇武蔵野税務署で申告書作成会場を開設します
- ☎2月10日(火)～3月15日(火)の平日午前9時～午後5時(8時30分から受付)
- ※2月21・28日の日曜日は、確定申告書の作成アドバイスと受け付けを行います(電話による相談、国税の領収および納税証明書の発行は行いません)。
- 所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)
- ※駐車場は利用できないため、自家用車での来署はご遠慮ください。
- ◆国税の納付には簡単・便利な電子納税または振替納税をご利用ください
- 電子納税や振替納税を利用するには、事前の手続きが必要です。くわしくは同庁ホームページをご覧ください。

ご応募
お待ちしております！

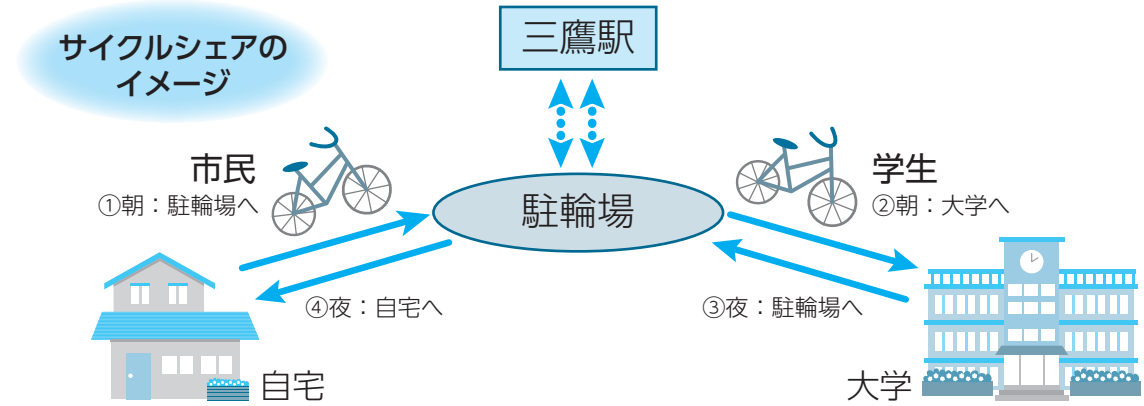
「サイクルシェア」社会実験の
参加者を募集しています

☎道路交通課☎内線2883

自宅から三鷹駅まで通勤・通学する市民と、三鷹駅から杏林大学井の頭キャンパス(4月開設予定：下連雀5丁目)まで通学する学生の間で、同じ自転車・駐輪場を共同利用(シェア)する「サイクルシェア」の社会実験を、4月から開始します。

サイクルシェアにより駅周辺駐輪場を効率的に活用することで、放置自転車の減少や環境負荷の軽減、まちの活性化などが期待されます。今回の実験では、サイクルシェアの本格実施に向け、参加者へのアンケートなどによる検証を行います。ぜひご協力ください。

- ◇開始日 4月1日(金)から
- ◇駐輪場 さくら通り第2駐輪場(右図)
- 人 通勤・通学に三鷹駅を利用する市民で、原則として午前8時30分までに駐輪し、午後6時以降に駐輪場から出車できる方80人
- ※自転車台数120台(市が新規に用意したもの)。
- ¥ 利用料月額1,000円(予定)
- 申 2月17日(火)(消印有効)までに申込書(市ホームページ・同課<市役所5階51番窓口>)で入手可)を直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555道路交通課」・FAX 48-0975・✉doro@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は選考)



平成28年度竣工予定

新川防災公園・多機能複合施設(仮称)

整備事業

平成25年10月に着手した新施設の建設工事は、着々と進んでいます。今号では、総合スポーツセンター内のサブアリーナと武道場の工事進行状況を紹介します。

☎都市再生推進本部事務局、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)開設準備室☎内線2054

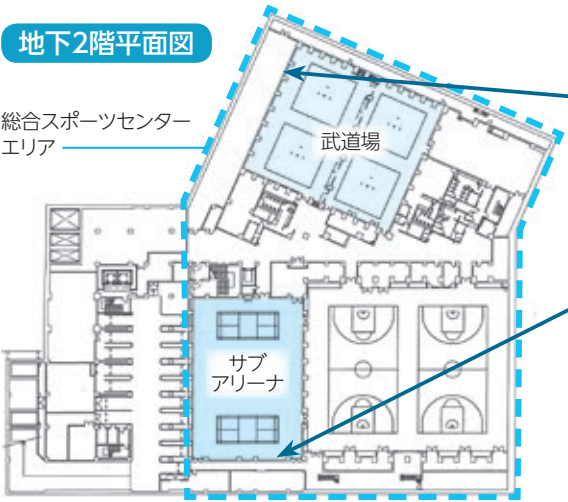
事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして防災センターと老朽化し耐震性に課題のある公共施設などを集約した多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。また、新施設の名称は全て仮称です。

サブアリーナと武道場は、前号(「広報みたか」1月17日発行号)で紹介したメインアリーナと同様に、敷地中央にある広場の西側、地下2階に整備します。工事は、床張りまで完了しており(工事現場写真①②)、今後、内装の仕上げ工事などを進めていきます(完成イメージ)。そのほかの施設も完成に向けて、徹底した安全管理のもと計画的に工事を進めていきます。



サブアリーナ概要
【面積】約903㎡(高さ約7m)
【主な用途】バスケットボール(1面)、バレーボール(1面)、バドミントン(3面) など

武道場概要
【面積】約1,074㎡(高さ約4.5m)
【主な用途】剣道、柔道、なぎなた など

◆工事現場① 武道場



◆武道場の完成イメージ



◆工事現場② サブアリーナ



◆サブアリーナの完成イメージ



(公財)中近東文化センター附属アナトリア考古学研究所 平成27(2015)年度トルコ調査報告会・ 第26回トルコ調査研究会

同研究所は、昭和61(1986)年にトルコ共和国カマン・カレホック遺跡の発掘調査を開始し、平成21(2009)年からはビュクリュカレ遺跡、ヤッスホック遺跡にも取り掛かりました。

①調査報告会ではこれら3遺跡の発掘調査の成果報告を、②調査研究会では各遺跡に関わるさまざまな研究の成果を報告します。

日 ①2月28日(日)午後1時～4時15分、②29日(月)午前10時30分～午後5時

人 250人

所 学習院大学目白キャンパス(豊島区目白1-5-1)

料 1,000円(2回分。資料代)

申 2月22日(月)までに同研究所ホームページHP <http://www.jiaa-kaman.org/jp/index.html>へ(先着制)

問 同研究所 ☎32-7665、同センター ☎32-7111



カマン・カレホック遺跡

第71回太宰治作品朗読会 「たずねびと」「フォスフォレッセンス」

朗読は、「幸風」代表で朗読家の
鈴木千秋さん(写真)。

日 3月12日(土)午後6時～6時50分

人 25人

所 太宰治文学サロン

申 3月2日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルドン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同サロン ☎26-9150



市民活動 みんなの 掲示板

催し

ぎやらりー由芽の催し

日 ①高田芳樹展「痕跡―気配―記録 7 Impression=2月21日(日)まで、②オクヤナオミ展=2月7日(日)～21日、いずれも正午～午後7時(木曜日を除く。21日は5時まで)
所 ①同画廊、②ぎやらりー由芽のつづき ③期間中会場へ ④同画廊 ☎47-5241

アリスみたか バレンタインデーチョコ作り

日 2月7日(日)正午～午後3時 所 福祉会館 料 一般200円、会員100円(未就学児は無料) 申 問 ふるたに ☎090-4713-5210

おしゃべり広場「裂き布で作るエコスリッパ」

日 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日 2月10日、3月9日の水曜日午前10時～正午 所 福祉会館 料 100円(1回) 物 裂き布(木綿の古布)、かぎ針7号以上、はさみ、筆記用具 申 問 ふるたに ☎090-4713-5210

元気ひろば おれんじの催し

日 ①ラフターヨガ=2月10日(水)午前10時30分～正午、②ペーパークイリング教室=2月12日(金)午前10時～11時30分、③大人の折り紙教室=2月17日(水)午後1時～2時30分 所 同会(中原3-1-65) 料 ①600円、②300円 申 問 石橋 ☎76-5940

高橋洋子 銅版画展―異形たちの夜…月のまにまに

日 しろがねGallery 日 2月12日(金)～17日(水)午前11時～午後7時 所 同画廊 ③期間中会場へ ④同画廊 ☎43-3777

国際ケッコンのパパ・ママ・子どもの交流・友達・仲間づくりのきっかけの場

日 インターナショナルフレンズ 日 2月16日(水)午前11時30分～午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 申 当日会場へ ④山下 ☎090-4206-2115・✉Intl.Friends123@gmail.com

第30回三鷹の歴史講座「砂川用水と井口の水車」

日 三鷹の歴史研究会 日 2月16日(水)午後1時30分～4時 人 25人 所 井口コミュニティセンター 料 200円(資料代) 申 当日会場へ(先着制) 問 矢崎 ☎31-1451

催し………主催者が市民・市内の団体／市内で開催／参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
会員募集…主な会員が市民／市内で活動／入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内／新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

日 HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または ☎76-2490へ 問 秘書広報課 ☎内線2129

※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

中国古典思想講座「法家・韓非子」★

日 漢詩のひろば 日 2月16日(水)午後1時30分～4時30分 所 社会教育会館 ④元国学院大学文学部講師の小笠原博慧さん 料 200円(資料代を含む) 申 問 加藤 ☎・FAX 45-6302

みたかふれあいサロンの催し

日 ①はじめてのソフトテニス楽しくシェイプアップ JOYKEN=2月16日～3月15日の毎週火曜日午後7時～8時30分、②夜のiPad講座(昼間受講できない方対象)=2月17日～3月16日の毎週水曜日午後6時15分～7時45分 人 各5人 所 三鷹産業プラザ 料 2,000円(1回)。①ストレッチ用ヨガマット貸し出し代を含む、②iPad貸し出しあり ④NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663(先着制)

座談会！子育てコンビニ広場「どうしたらいいの？育児中のお金の使い方！」

日 NPO法人子育てコンビニ 日 2月18日(木)午前10時30分～11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) 申 2月15日(月)までに同法人 ④kosodatenet@mitaka.ne.jp ④同法人 ☎41-7021

そろそろ親の介護を考える相談会

日 NPOグレースケア 日 2月19日(金)午後7時～9時 所 みたか・みんなの広場(下連雀4-5-19みたかの家内) 料 500円 申 問 山田 ☎70-2805・✉r-yamada@g-care.org

座禅の会

日 2月20日(土)午後1時30分～4時30分 所 みたか井心亭 料 1,000円(茶菓代を含む) 申 問 中野 ☎080-2017-0473

江戸小唄(こばなし)笑い広げ鯛貝が見つけた「笑いの効用」話します

日 みんなのみたか 日 2月20日(土)午後2時～3時30分 所 社会教育会館 申 当日会場へ ④倉林 ☎090-2741-1208

やさしい社交ダンス入門講座4回コース(ジルバ、ワルツ、ルンバ、タンゴ)

日 ダンスサークル・ペガサス 日 2月20日、3月5日の土曜日午後4時～5時30分、2月28日、3月13日の日曜日午後1時～2時30分 所 三鷹駅前コミュニティセンター 料 500円(1回。高校生以下は

無料) 申 当日会場へ ④大内 ☎31-8656

障がい者の暮らしを取り巻く「モノ」―社会資源や制度を知ろう

日 NPO法人障害者生活支援センターインみたか 日 2月20日(土)午後6時～8時 人 小学生以下は保護者同伴 所 福祉会館 料 300円 ④必要事項(11面参照)を同法人(小林) ☎71-0902・FAX 24-6266・✉in-mitaka@iaa.itkeep.ne.jp(中学生以下は保護者が電話で申し込み)

第130回井の頭かんさつ会「かいぼり中の池底」

日 井の頭かんさつ会 日 2月21日(日)午前10時～正午 所 井の頭公園 料 300円 申 同会 HP <http://kansatsukai.net/> ④同会(村上) ④kentax.high@gmail.com

講演会「市民と公共事業…ヨーロッパ・アメリカの今、日本の現状」★

日 市民による外環道路問題連絡会・三鷹 日 2月21日(日)午後1時30分～3時 所 井の頭コミュニティセンター新館 ④玉川大学リベラルアーツ学部准教授の小山雄一郎さん 申 当日会場へ ④田代 ☎080-5923-0281

子育てママ・プレママと子供のための手芸講座2レジンで作るアクセサリー・小物★

日 おひさまクラブ 日 2月21日(日)午後3時30分～5時 所 大沢下原地区公会堂 ④手芸作家の黒川由美子さん 料 300円 申 問 2月14日(日)までに田中 ☎090-6183-3230

「やさしい日本語」で外国人母子支援―ボランティア説明会

日 ピナットー外国人支援ともちネット 日 2月22日(月)午前10時～11時30分 所 同会(野崎3-22-16) 料 500円 申 問 同会 ☎34-5498・✉hachinoko@ba2.so-net.ne.jp

「みたか街かど自立センター」ガレージセール

日 2月23日(水)午後0時30分～2時 申 当日会場へ◆物品提供は春物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時～午後5時 ④同センター ☎48-0648

オンリーワンのアルバム作りリースクラブブックング体験会

日 アトリエ「ル・ヴァンヴェール」 日 2月24日(水)・26日(金)午前11時～午後0時30分 所 ギャラリーカフェ「テラス」(下連雀1-14-1)

料 1,500円 申 問 中野 ☎・FAX 71-1785・✉na-chi-0514@u01.gate01.com

市民講座 山崎善弘さん「井の頭池かいぼりよもやま話」

日 三鷹雑学大学実行委員会 日 2月28日(日)午前10時～正午 所 三鷹駅前地区公会堂 申 問 なりきよ ☎080-1362-5359・HP <http://mzatsugaku.wpblog.jp/>(当日参加も可)

ソシアルダンス種目タンゴ★

日 三鷹ダンス愛好会 日 2月28日(日)午前10時30分～正午 所 三鷹駅前コミュニティセンター ④JCFスタンダードチャンピオン統一全日本ファイナリストでJCF公認審査員の渋谷透子さん 申 当日会場へ ④大内 ☎31-8656

みたか・みんなの広場の催し

日 ①市民リレートーク堀クリニック・堀和宏さん「在宅医療の上手な活用法」=2月29日(月)午後1時30分～3時、②お茶と雑談：コミュニティカフェ「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後 人 ①10人 所 同会(下連雀4-5-19みたかの家内) 料 ①200円、②500円 ④問 ①なりきよ ☎080-1362-5359(先着制、当日参加も可)、②当日会場へ

大人のための英会話・韓国語市民講座

日 国際文化交流協会三鷹支部 日 3月16日～5月25日の毎週水曜日午後6時～9時(5月4日(祝)を除く) 所 市民協働センター 料 8,000円(10回分、別途テキスト代2,000円が掛かります) ④問 同協会(前田) ☎090-6489-2803

心理学理論(交流分析)入門講座

日 NPO法人日本人間関係心理士協会 日 ①3月27日、4月17・24日、5月22・29日の日曜日、②3月24日、4月14・21日、5月12・26日の木曜日、いずれも午後1時～4時(全5回) 人 各10人 所 社会教育会館ほか 料 3,000円(1回) ④問 同法人(山本) ☎・FAX 57-6547・✉jahrp-micenter@parkcity.ne.jp(先着制)

会員募集

アンニョンハングル(初～中級韓国語講座)

日 2回水曜日午後7時30分～9時 所 三鷹駅前コミュニティセンター 料 月額5,000円 申 問 後藤 ☎090-4706-6256・FAX 71-5500

3月6日発行号

原稿締切日 2月12日(金)

3月20日発行号

原稿締切日 2月26日(金)

いずれも午後5時まで

牟礼クラブ(ママさんバレーボール)

日 毎週木曜日午前10時～午後0時30分 所 牟礼コミュニティセンター 料 入会金1,000円、月額2,500円 ④問 阪田 ☎090-5800-4273

女声合唱なごみ

日 毎月第1・3月曜日午前10時～正午 所 牟礼コミュニティセンター 料 入会金1,000円、月額3,000円 ④問 脇田 ☎・FAX 71-6233

耕墨会(楷書、行書、草書の稽古)

日 毎月第2・4木曜日午後1時20分～3時20分 所 社会教育会館 料 入会金1,000円、月額3,000円 ④問 松村 ☎45-1898

伝言板

住民向け講演会「ころを元気にする秘訣(ひけつ)」

日 井之頭病院 日 2月13日(土)午後2時～4時 人 200人 所 三鷹産業プラザ 申 当日会場へ(先着制) ④同病院 ☎44-5331

ICU心理相談室オープンハウス「私と父―沈黙をこえて」ミニ講演やワークショップなど

日 2月23日(水)午後2時～5時 所 同相談室 申 当日会場へ ④同相談室(栗田) ☎33-3644

がんと共にすこやかに生きる講演会「上手くすめよう！がんの仕事」

日 杏林大学病院がんセンター、杏林大学がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン 日 2月27日(土)午後1時30分～2時30分 所 同大学大学院 申 当日会場へ ④同大学(岡田) ☎47-5511

オルガンっておもしろい！小学生と保護者のためのオルガンレクチャーコンサート

日 ICU宗教音楽センター 日 2月28日(日)午後2時～3時 所 同大学礼拝堂 申 当日会場へ ④同センター ☎33-3330

月刊わがまちジャーナル 2月号地上11chで放送中

森のクラフト
一星と森と絵本の家 ほか

NPO法人むさしのみたか

市民テレビ局

☎・FAX 79-1434

✉mmctv@jcom.zaq.ne.jp

※ご意見、情報をお寄せください。

（公財）三鷹市芸術文化振興財団 正職員(1人)

◆職務内容 一般事務・経理事務など
◆資格 昭和61年4月2日～平成5年4月1日生まれの大卒程度の学力と普通自動車運転免許を有する方(経理経験者優遇)
◆勤務時間 午前8時30分～午後10時15分(実働7時間45分)
◆勤務場所 同財団の管理する施設
◆報酬 月額190,555円(地域手当を含む。経験者加算あり)、交通費支給、社会保険などの適用あり
◆採用予定日 5月1日
申2月9日(火)～21日(日)(必着)に申込書(同財団ホームページ^{HP}http://mitaka.jp/から入手)を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ 問同センター☎47-9100

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 契約職員(若干名)

◆職務内容 講座運営、顧客管理、接客対応など
◆資格 パソコン操作(ワード、エクセル、パワーポイントなど)ができ、土・日曜日、夜間の勤務ができる方
◆勤務期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 火～日曜日午前8時30分～午後5時15分、または午後1時～9時45分(いずれも実働週38時間45分以内)
◆報酬 月額226,000円(27年度実績)
申2月9日(火)～19日(金)(必着)に履歴書(同大学で配布。同大学ホームページ^{HP}http://www.mitaka-univ.org/からも入手可)・小論文「地域における人財育成」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-0013下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構」へ 問同大学☎40-0313
(株)まちづくり三鷹 ①～④契約社員、⑤臨時社員(若干名)
◆職務内容 ①システム保守・運用・監視・障害対応、ヘルプデスク業務(技術)、②IT事業にかかる一般事務、③一般事務およびイベントなどの企画・実

施、④市政窓口業務、⑤④の補助
◆資格 ①～④中級程度のパソコン操作ができ、①IT業務の経験がある方・②IT関連の事務経験があればなお可、⑤初・中級程度のパソコン操作ができる方
◆勤務期間 ①採用日～3月31日、②～④4月1日～平成29年3月31日、⑤4月1日～9月30日(いずれも更新の場合あり)
◆勤務時間 ①土・日曜日を含む週5日、②③月～金曜日、④週5日(交代制)、⑤週4日(実働週32時間の交代制。土・日曜日の勤務あり)
◆勤務場所 ①～③三鷹産業プラザ、④市政窓口、⑤三鷹駅前市政窓口
◆報酬 ①月額250,000円～280,000円、②～④月額200,000円～、⑤時給930円、いずれも交通費支給(①～④月額上限20,000円、⑤日額上限864円)
申2月15日(月)午後5時(必着)までに履歴書(写真貼付)・メールアドレス・応募職種・個人情報の取り扱いについての同意書、作文②③「協働による地域の活性化について」、④「市役所の窓口業務について」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」へ(面接あり)
※くわしくは同社ホームページ^{HP}http://www.mitaka.ne.jp/をご覧ください。個人情報の取り扱いについての同意書も入手できます。
問①～③同社☎40-9669、④⑤三鷹駅前市政窓口☎42-5678

学童保育所 ①③臨時職員、②土曜日嘱託職員

◆資格 保育士、または教育職員免許(①③は無資格者也可)
◆勤務期間 ①②随時、③4月～平成29年3月31日
◆勤務時間 ①月～金曜日のうち3日午後1時～7時(曜日・時間は応相談)、②午前8時～午後7時(時間は応相談)、③月～金曜日のうち2～4日午後2時10分～4時40分(行事などで1時10分～4時40分の場合あり)
◆勤務場所 ①②市内の学童保育所22カ所、③三小学童保育所

◆報酬(時給) ①③有資格＝1,060円、無資格者＝980円、②1,325円、交通費支給(日額上限864円)
申 問2月8日(月)～26日(金)に電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを三鷹市社会福祉協議会☎46-1108へ(20日(土)も受付。面接あり)
(社協)社会福祉事業団 職員
◆職種 ①保育士(正職員)、②事務職(契約職員)、③～⑤保育職、⑥⑦調理員、⑧用務員、⑨事務職(③～⑨はパートタイマー)
◆資格 ①昭和50年4月2日以降生まれの保育士(取得見込み可。教育職員免許〈幼稚園〉があればなお可)、②パソコン操作(ワード、エクセル)ができる方、③④保育士(③無資格者は応相談)、⑤～⑨不問(⑤～⑦資格があればなお可)
◆勤務時間 ①月～土曜日のうち平均5日(交代制。勤務場所により日曜日、祝日の勤務あり)、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、③月曜日午前8時30分～午後5時、土曜日午前7時30分～午後1時、④木・金曜日午前7時30分～9時、月～金曜日午後4時45分～7時30分、⑤月～金曜日午前8時～10時15分、月～金曜日午後4時30分～6時、月～金曜日午後4時45分～7時、第4木曜日午後1時～3時、第1・3木曜日午後2時～3時、⑥月～水曜日午後0時30分～4時30分、⑦月～金曜日午前9時～午後1時、土曜日午前9時～正午、土曜日午後1時45分～4時45分、⑧月～土曜日午前10時30分～午後4時30分、⑨月～金曜日午前9時～午後1時
◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園・こども園、②老人保健施設はなかいどう内、③三鷹西野保育園、④⑤⑦～⑨三鷹赤とんぼ保育園(4月開園)、⑥三鷹ちどりこども園
◆報酬 ①月額176,960円～218,064円(経験などによる)、②月額210,000円、③時給1,030円～1,400円(資格の有無・勤務時間による)、④⑤時給980円～1,325円(資格の有無・勤務時間による)、⑥時給1,000円～1,090円(資格の有無による)、⑦時給1,010円、⑧時給950円、⑨時給930円
※賞与あり(平成27年度実績①4.3カ月、②120,000円程度。採用1年目は異なる)。
◆採用予定日 ①②④～⑨4月1日、③随時
申 問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で①②「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、③「〒181-0016深大寺3-3-10三鷹西野保育園」・☎39-7030、④⑤⑦～⑨「〒181-0002牟礼4-2-23市立三鷹台保育園」・☎40-7164、⑥「〒181-0012上連雀4-12-26三鷹ちどりこども園」・☎72-9220へ
※くわしくは同事業団ホームページ^{HP}http://www.mitaka.or.jp/へ。
新川中原地域包括支援センター 職員
◆職種 主任介護支援専門員または介護支援専門員、社会福祉士各1人
◆職務内容 総合相談、介護予防ケアマネジメントなど
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時30分(交代で土曜日の勤務あり)
◆報酬 応相談(経験による)、交通費支

給、昇給・賞与あり(平成26年実績4カ月)
申 問同センター☎40-7204へ
三鷹もりのご保育園 職員
◆職種 給食調理(パートタイマー)
◆勤務時間 週2・3日(月1回土曜日の勤務あり)
◆報酬(時給) 950円
申 問同園☎43-1195へ
第二椎の実子供の家 非常勤職員(若干名)
◆職種 保育士
◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
◆報酬(時給) 1,230円
申 問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園☎44-4103へ
東京都消費生活調査員
◆職務内容 ①～③のいずれかの調査と、消費生活に関する情報提供。①区分A＝食品表示法などに基づく食品表示状況の店舗での調査(全5回)、②区分B＝景品表示法などに基づくサービスや表示・広告の調査(1回)、③区分C＝調査員が日常生活で購入した生鮮食品など15点の内容量調査(はかり提供)
◆資格 20歳以上の都民500人(地方公務員を除く)
◆謝礼 調査、研修会の実績による
◆調査期間 委嘱日～平成29年3月31日
申2月21日(日)(消印有効)までに必要事項(11面参照)・職業・性別・希望する調査(区分A～Cのうち1つ。または希望順位を付けて複数)・情報の入手先(市区町村広報紙など)、応募動機(300～400字程度)を「〒163-8001東京都生活文化局消費者情報係」へ
※同局東京くらしWEBホームページ^{HP}http://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/からも申請できます。
問同係☎03-5388-3076



第3回三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴

日2月18日(木)午前10時から
人若干名
所市議会協議会室(市役所3階)
申当日会場へ(先着制)
問道路交通課☎内線2883
第3回三鷹市総合教育会議の傍聴
日2月18日(木)午後6時30分から
人20人
所市議会協議会室(市役所3階)
申 問企画経営課☎内線2113・FAX 48-1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)

ふじみ衛生組合議会 第1回定例会の傍聴

日2月19日(金)午前10時から
人10人
所クリーンプラザふじみ
申当日会場へ(先着制)
問同組合☎042-482-5497
三鷹市環境保全審議会の傍聴
日2月23日(火)午後3時～5時
人10人
所市議会協議会室(市役所3階)
申当日会場へ(先着制)
問環境政策課☎内線2521

※「市からのお知らせ」は11面からご覧ください。

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付 (平成27年12月分)

●一般寄付

日本パプテスト連盟仙川キリスト協会	東京第三友の会三鷹方面	2,000円
	ベレの会	500円
	キッズクラブ	300円
	匿名(3件)	64,000円
三鷹三田会		49,600円
ムサシノー灯会		41,000円
鈴木 弘七		20,000円
三鷹トリム体操クラブ		15,000円
三鷹市赤十字奉仕団福祉バザー売上		12,940円
		28,209円
高村 真		10,000円
なでしこ会		10,000円
清水 孝祐		10,000円
JAM 横河電機労働組合		5,000円
後藤 圭子		5,000円
根道 一男		2,350円
連雀地区住民協議会 環境部会		2,000円
		1,990円
廣田 一男		1,000円
吉野 伸枝		1,000円
エコサービスふじみ(株)		1,000円
社会教育会館のつとめ(6件)		
陶芸利用者団体連絡会		37,000円
もくもくぼっぱ		5,000円
社会教育会館利用者連絡会		3,000円

●一円硬貨募金

(株)J マート三鷹店募金箱(2件)		
鐵飯割煮りゅう お客様一同		12,876円
牟礼 明		7,628円
曙長寿会		2,937円
北野東晴クラブ		2,567円
下連雀寿楽会		2,259円
四ツ葉ときわクラブ(2件)		1,926円
下連雀羽衣会		1,412円
くぬぎ会		1,112円
水谷 ヤエ子		749円
三鷹市赤十字奉仕団		368円
いきいき俳句会		367円
上二親交クラブ		359円
匿名(4件)		3,499円

●ボランティア基金

吉田 昌宏		1,600円
-------	--	--------

へ(先着制)
☎ハローワーク三鷹☎47-8617

社会教育会館保育室 保育者 (若干名)
◆職務内容 同保育室での満1歳～就学前のお子さんの保育
◆資格 保育士(無資格者も可)
◆勤務期間 4月～平成29年3月(おおむね3カ月ごと更新)
◆勤務時間 週1・2日 午前9時30分～午後0時30分(会議などの変則勤務日あり)
◆勤務場所 社会教育会館(本館・東・西)
◆報酬(時給) 有資格者＝1,030円、無資格者＝950円
☎2月8日(月)～16日(火) 午前9時30分～午後5時に各所定の用紙(各館で配布)を本人が勤務を希望する同館へ(水曜日を除く)
☎社会教育会館(本館) ☎49-2521、東社会教育会館 ☎46-0408、西社会教育会館 ☎32-8765

障がい者支援課 嘱託員(1人)
◆職種 地域移行・地域定着支援員
◆職務内容 精神科に長期入院中の患者および施設に入所中の障がい者の地域移行・地域への定着支援業務
◆資格 昭和30年4月2日以降生まれの社会福祉士または精神保健福祉士(3月31日までに取得見込みも可)
◆勤務期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時

◆勤務場所 市役所
◆報酬 月額189,500円、交通費支給(月額上限20,000円)、年次有給休暇・社会保険の適用あり
☎2月8日(月)～26日(金)(消印有効)に履歴書(写真貼付)・資格証の写し・作文「精神障がい者が地域で暮らすということ」(800字程度)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555障がい者支援課」(市役所1階15番窓口)へ
☎同課☎内線2653

北野ハピネスセンター
①市政嘱託員、②嘱託指導員 (各1人)
◆職務内容 ①障がい児の療育訓練・専門相談、②通園児の訓練・介助
◆資格 保育士、教育職員免許または同等の知識・経験がある方
◆勤務期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)
◆勤務時間 月～金曜日午前9時～午後4時(実働週30時間、土曜日の勤務あり)
◆報酬 月額184,700円、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり
◆試験 2月17日(水)または18日(木)に面接
☎2月15日(月)までに履歴書(写真貼付)を本人が同センターへ
☎同センター☎48-6331

学校嘱託員 介助員(若干名)
◆職務内容 固定制の教育支援学級での障がいのある児童・生徒の介助業務
◆勤務期間 4月～平成29年3月(長期休業期間を除く。更新の場合あり)

◆勤務時間 週30時間以内おおむね午前8時～午後4時
◆勤務場所 市立小・中学校
◆報酬 時給1,286円、交通費支給(月額上限1,000円・月額上限20,000円)、年次有給休暇・社会保険の適用あり
☎2月26日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)・作文「介助員として心掛けたいこと」(800字程度)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」(教育センター1階)へ(書類選考合格者は3月中旬に面接あり)
☎同課☎内線3267

健康推進課 臨時職員(1人)
◆職種 管理栄養士(育児休業代替)

◆職務内容 栄養相談・指導業務
◆資格 管理栄養士免許を有し、パソコン操作(ワード、エクセル)ができる方
◆勤務期間 4月1日～平成29年3月31日
◆勤務時間 火～金曜日午前8時30分～午後5時(7月以降は月～金曜日)
◆勤務場所 総合保健センター
◆報酬 時給1,500円、交通費支給
☎2月26日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)・資格証の写しを「〒181-0004新川6-35-28総合保健センター」へ(書類選考合格者は面接あり)
☎同センター☎46-3254

杏林大学「地(知)の拠点整備事業」 生きがいづくりコーディネーター講座

地域活動を行うに当たり、コーディネーターとして求められる知識や技術を学びます。

◆科目 「生きがい創出」「健康寿命延伸」「災害に備えるまちづくり」に関連する科目

☎4月～平成29年3月(週2回程度)、①受講者限定の特別講座(必修)＝水曜日午後6時から、②学生とともに受講する通常講座(5科目以上選択)

☎高校卒業または同等以上の学力を有する方

所 同大学井の頭キャンパス

¥ 45,000円

☎2月27日(土)(必着)までに必要書類(同大学ホームページ☎http://www.kyorin-u.ac.jp/cn/html/kyorin/00026/201601221/から入手)を「〒192-8508杏林大学八王子キャンパス地域交流課」へ

☎同大学地域交流課☎042-691-8725



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・☎40-0314 ☎http://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで／日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中！

★ 基礎講座
★★ 応用講座
★★★ 専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩—3月の星空解説 ★

☎2月19日(金)午後7時～8時30分 ☎50人 ☎当日会場へ(先着制)

東京女子大学寄付講座

数学はこんなに面白い!6 3月

「多角数、平方数、立方数から楕円曲線へ」 ★

☎3月3日(木)午前10時～11時30分 ☎30人

講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

東京女子大学寄付講座

数学カフェみたか2 3月 「常微分方程式の初歩」 ★★

☎3月8日(火)午前10時～11時30分 ☎15人

講 東京女子大学名誉教授の小林一章さん ¥500円

(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹共同企画

これからの生き方を考える—夢ある人生 3月 ★

☎①がんでは死なせない—免疫が切り拓く最先端のがん治療＝3月9日、②共感を求める女、結論を急ぐ男—夫婦のすれ違いについて考える＝3月23日、いずれも水曜日午後3時～4時30分

☎①40人、②20人

講 ①医学博士でアベ・腫瘍内科・クリニック理事長の阿部博幸さん、②BAAライフデザイン・アドバイザーでファイナンシャルプランナーの倉林孝明さん

¥各回500円

亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援

アジアとの共生を牽引(けんいん)する真のグローバル企業を考える (10回シリーズ)

第10回「世界のメガFTAの現状とその意義」 ★★

☎3月9日(水)午後7時～8時30分 ☎20人

講 亜細亜大学アジア研究所教授の石川幸一さん

くらしとバイオプラザ21企画サロン

サイエンスカフェみたか3月 第25回

宇宙を俯瞰(ふかん)する眼—mitakaから宇宙図へ ★

ゲストは東京大学エグゼクティブ・マネジメント・プログラム特任准教授で天文学普及プロジェクト「天プラ」代表の高梨直紘さん。

☎3月10日(木)午後7時～8時30分 ☎24人 ¥800円(茶菓代を含む)

NPO法人みたか都市観光協会企画講座

大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会)

三鷹ゆかりの作家・作品たち(40)

一森 鷗外の翻訳作品「犬」より その1 ★

☎3月16日(水)午前10時30分～午後0時30分 ☎10人

講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん ¥一般2,000円、市民1,600円

三鷹ネットワーク大学企画講座・(公財)三鷹市芸術文化振興財団・太宰治文学サロン協力

「太宰を読む百夜百冊 その2」第3回 太宰治と葛西善蔵 ★

☎3月16日(水)午後7時～8時30分 ☎40人

講 青森県近代文学館主査の竹浪直人さん ¥一般1,000円、市民800円

科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！3”

毒素を作る悪玉菌と抗生物質を作る善玉菌 ★

☎3月17日(木)午後7時～8時30分 ☎50人

講 理化学研究所環境資源科学研究センター副センター長の長田裕之さん ¥500円

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ3月 第115回

天文観測とコンピュータ、そして折り紙の科学 ★★

ゲストは国立天文台野辺山宇宙電波観測所専門研究職員の前川淳さん、ホストは同観測所助教の梅本智文さん。

☎3月19日(土)午後6時30分～8時30分 ☎25人 ¥3,000円(飲食代を含む)

☎2月9日(火)午前9時30分～3月1日(火)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申込多数の場合は抽選)

☎特に記載のないものは2月9日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

☎いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

市民健康講座「深めよう、心地よい眠りのための知識！」

日 3月12日(土)午後2時～4時
人 在勤を含む市民80人
所 三鷹ネットワーク大学
講 (公財)精神・神経科学振興財団理事長の高橋清久さん、(株)エスアンドエーアソシエーツ主任研究員の松浦倫子さん
申 問 2月8日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(先着制)

上級救命講座

AED操作法、心肺蘇生法、止血法ほか。
主 井の頭地区住民協議会
日 3月19日(土)午前9時～午後5時
人 市民25人
所 井の頭コミュニティセンター本館
物 筆記用具、昼食
申 問 2月20日(土)に直接、または21日(日)～3月12日(土)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)



市民農園(高齢者向け)利用者

人 4月1日現在、60歳以上の市民
◆募集農園・区画 ①牟礼2丁目＝36区画、②牟礼5丁目＝87区画、③北野2丁目＝73区画、④上連雀7丁目第1＝144区画、⑤上連雀7丁目第3＝89区画
◆利用期間 4月1日～平成31年2月28日
◆年間利用料 4,000円(予定。住民税非課税世帯の方は無料)
申 2月21日(日)(必着)までに身分証明書の写し・必要事項(11面参照)・希望する農園名・結果通知用はがき(返送先明記)、住民税非課税世帯の方は非課税証明書を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(1世帯1区画のみ。市民農園利用者は申込不可。申込多数の場合は新規利用者を優先後、抽選)
※希望者を対象に、2月9日(火)＝三鷹市公会堂さんさん館・12日(金)＝第二庁舎、いずれも午前10時～11時に応募者説明

会を行います。公開抽選日は3月8日(火)。
問 生活経済課☎内線3063、同協議会☎46-1108

三鷹市環境基金活用委員会委員

◆内容 基金の活用に関する検討や、優良な環境活動への支援・顕彰の審査など。年4回程度の会議開催を予定
◆任期 4月20日(水)から2年間
人 ①市内で環境活動をしている非営利団体、②市内に事業所を有する事業者、各1人(ほかの市民会議などの委員は申込不可)
申 3月4日(金)(必着)までにレポート①「みんなでやる環境活動」、②「環境活動を行う上での事業者の役割」(400字以内)・必要事項(11面参照)・性別・団体・事業者の名称と代表者名、活動や事業内容が分かるものを直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555環境政策課」(第二庁舎2階)・FAX 45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(提出書類の形式は自由。申込多数の場合は抽選)
※一般市民委員は、無作為抽出方式で選出します。
問 同課☎内線2524
リサイクルショップ出店者
主 東部地区住民協議会
日 3月12日(土)午前11時～午後2時
人 20区画
所 牟礼コミュニティセンター
¥500円
申 問 3月5日(土)までに同センター☎49-3441へ(先着制)



三鷹・武蔵野 保育の仕事セミナー&相談面接会

主 ハローワーク三鷹
日 2月12日(金)①セミナー＝午後1時～1時30分、②個別相談・面接＝2時～4時
人 ①20人
所 三鷹産業プラザ

物 ②面接希望分の履歴書
申 ①ハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ
問 ハローワーク三鷹☎47-8617
※面接の参加事業所は9社程度。

若者・中小企業交流会

日 2月22日(月)①交流会＝午前10時～午後0時30分、2時30分～4時30分、②セミナー＝午後1時30分～2時20分(午前9時30分～午後3時30分受付)
人 学生、求職活動中の29歳以下の方
所 三鷹産業プラザ
物 筆記用具
申 問 東京しごとセンター多摩☎042-329-4510へ
※交流会の参加企業は各4社(入替制)。
就職活動支援セミナー
「ライフ・キャリアプランから考える就職活動」
日 2月22日(月)午後1時30分～4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方24人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員でキャ

リアコンサルタントの鈴木茂さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 問 2月20日(土)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)
就職支援セミナー(3月)
主 東京労働局、ハローワーク三鷹
日 ①就職活動準備と自己理解・職業理解＝4日(金)、②履歴書・職務経歴書の書き方＝7日(月)、③面接対策＝9日(火)、④書類選考対策セミナー(書類添削と個別カウンセリング)＝10日(水)、⑤面接対策(グループセミナー・面接ロールプレー)＝11日(金)、いずれも午後1時30分～3時30分(④のみ午前10時～午後2時)
人 雇用保険受給者①～③50人・④⑤16人
所 三鷹産業プラザ
物 筆記用具、雇用保険受給資格者証
申 平日午前9時～午後5時に必要事項(11面参照)・性別・利用ハローワーク・求職番号・雇用保険支給番号を申し込み予約センター☎03-5913-6910

川上郷
自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP <http://www.sizenomura.jp/>
[体育館・グラウンドなどを完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆5月分の優先申込(団体分)
団体(15人以上)受付は、2月15日(月)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。
◆7・8月分優先申込の先行予約調整会議
団体宿泊室(15人以上)の利用と、障がいのある方が次の間付き洋室を利用する場合の7・8月分優先申込を受け付けます。夏休み期間中にスポーツ合宿などを検討している方は、ぜひご参加ください。
日 4月5日(火)午前9時30分から(9時から受付)
所 教育センター
◆宿泊の申し込みは簡単です！
〔宿泊受付〕 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで
〔宿泊料金〕 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

問 (公財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122
HP <http://mitaka.jpn.org/>

CINEMA SPECIAL

男はつらいよ 第9作～第18作 連続上映

【原作・監督:山田洋次】

芸術文化センター 星のホール 全席指定

2月20日(土) 各回2本立て(昼夜入替制)

昼の部午前11時／夜の部午後4時上映開始

チケット発売中

各回 会員＝900円 一般＝1,000円
学生＝800円

第11作『男はつらいよ 寅次郎忘れな草』(1973年／99分／カラー／松竹)
出演：渥美清、浅丘ルリ子(マドンナ)、織本順吉、毒蝮三太夫
第12作『男はつらいよ 私の寅さん』(1973年／107分／カラー／松竹)
出演：渥美清、岸恵子(マドンナ)、前田武彦、津川雅彦
今なお愛され続ける「男はつらいよ」を、大きなスクリーンでお楽しみください。
※このシリーズは5月まで続きます。

「男はつらいよ 寅次郎忘れな草」
©1973 松竹株式会社

柳亭市馬
撮影：御堂義乗

柳亭市馬独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

4月17日(日)午後2時開演 保育

チケット発売日

会員＝2月7日(日)
一般＝2月10日(水)
会員＝2,700円
一般＝3,000円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円

【出演】柳亭市馬、ボンボンブラザーズ(モダン曲芸)ほか
通もうならせ、落語の魅力を存分に味わえる、初めての方にもお勧めしたい落語会です。

春風亭一之輔 古今亭文菊 二人会

芸術文化センター 星のホール 全席指定

5月15日(日)午後2時開演 保育

チケット発売日

会員＝2月7日(日)
一般＝2月10日(水)
会員＝2,250円
一般＝2,500円
学生＝2,000円
高校生以下＝1,000円

【出演】春風亭一之輔、古今亭文菊、恩田えり社中(おはやし)
活躍の場をますます広げ、今、最も目の離せない華の若手二人が今年も三鷹で競演します。

春風亭一之輔
©キッチンミノル

古今亭文菊

チケットお求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約

芸術文化センター
☎47-5122
10:00～19:00
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

●インターネット予約(要事前登録)

パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>
携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m>
(座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館

(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／美術ギャラリー
保育 料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込み)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中! (第1・3火曜日更新)
20:15～20:25／23:50～24:00

主主催者 日日時・期間 人対象・定員 所場所・会場 講講師 ¥費用(記載のないものは無料) 物持ち物 申申込方法 問問い合わせ 保育保育あり

所三鷹産業プラザ

講 合同会社いとへん共同代表で編集者・元新聞記者の小田原滯さん

申 必要事項(11面参照)を(株)まちづくり三鷹✉info@mitaka.ne.jpへ(先着制)

問 同社☎40-9669

韓国料理教室

住 井の頭地区住民協議会

日 2月18日(木)午前10時15分～午後0時30分

人 市民20人

所 井の頭コミュニティセンター新館

講 料理研究家の林恩希さん

¥ 500円

物 エプロン、三角巾、室内履き、布巾、筆記用具

申 問 2月9日(火)に直接、または10日(水)～17日(水)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

消費者セミナー「あなたの買い物が幸せ社会を作る！」

賢い消費者としての「選択の目」を持つ大切さを、ワークショップを通して学びます。

日 2月18日(木)午後1時30分～3時30分

人 在学・在勤を含む市民40人

所 消費者活動センター

講 消費者考動研究所代表で消費生活アドバイザーの池見浩さん

申 問 2月8日(月)午前8時30分から直接または電話で同センター☎43-7874へ(先着制)

北野ハピネスセンター公開講座「悪質商法の現状とその防止策—大丈夫ですか？その契約」

日 2月19日(金)午後1時～2時30分

人 50人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 東京都消費者啓発員の中田秀子さん

申 問 2月12日(金)までに北野ハピネスセンター☎48-6331・FAX 43-0304へ(先着制)

学習講座「三鷹を知る歴史講座」

住 連雀地区住民協議会、社会教育会館

日 2月20・27日の土曜日午後1時30分～3時30分(全2回)

人 在学・在勤を含む市民50人

所 連雀コミュニティセンター

講 郷土史家の相原悦夫さん

申 問 2月8日(月)～19日(金)に直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

連雀歌謡教室

住 連雀地区住民協議会

日 2月20日～3月12日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)

人 40人

所 連雀コミュニティセンター

講 歌唱健康指導士の細田千恵子さん

¥ 100円(教材代)

申 2月8日(月)から参加費を同センターへ(先着制)

問 同センター☎45-5100

ツボ押しで疲れをリフレッシュ

日 2月22日(月)午前10時～正午

人 在学を含む16歳以上の市民10人

所 社会教育会館

講 整体師のよしばまりこさん

物 筆記用具、温かい飲み物、動きやすい服装(ズボン)

申 問 2月8日(月)～12日(金)に直接または電話で同館☎49-2521へ(10日(水)、11日(水)を除く。申込多数の場合は抽選)

東京防災セミナー

住 連雀地区住民協議会

日 2月23日(火)午後7時から

人 市民50人

所 連雀コミュニティセンター

物 防災ブック「東京防災」

申 問 直接または電話で同センター☎45-5100へ(先着制)

リサイクル市民工房の催し

日 ①1分ローズ作り＝2月24日(水)、②ネクタイネックレス作り＝3月2日(水)、いずれも午後1時～3時30分

人 各12人

物 ①折り紙・千代紙・包装紙など、牛乳パック(つぶさないまま)1箱、カッター、リボンレース・ひも・お花紙など、はさみ、接着剤、筆記用具、②不用になったネクタイ(開いて洗ってアイロンをかける。表地のみ使用)1本、発泡スチロールボール(2cm)9～10個、ウッドビーズ(14～20mm、穴の大きいもの)10個、裁縫道具、筆記用具

申 ①2月16日(火)、②23日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

問 同課☎内線2533

講演会「災害への備え(糖尿病患者さん向け)」

日 2月27日(土)午後2時～4時

人 100人

所 多摩総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)

講 同センター内分泌代謝内科部長の辻野元祥さん

申 当日会場へ(先着制)

問 多摩府中保健所☎042-362-2334

市民憲法講座「私たちの日本国憲法 その役割、日々の暮らしとのつながりは？」

希望により手話通訳あり。

住 市、憲法を記念する三鷹市民の会

日 2月28日(日)午後2時～4時(1時40分開場)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 学習院大学法科大学院教授の青井未帆さん

申 当日会場へ。手話通訳希望者は2月22日(月)までに企画経営課FAX 45-1271へ

問 同課☎内線2115

宮沢賢治連続講座—作品の中のキーワード！表と裏

日 2月29日、3月7日の月曜日午前10時～正午(9時30分開場)

人 在学を含む16歳以上の市民、各回100人

所 社会教育会館

講 児童文学研究家の矢崎喜美子さん

申 当日会場へ(先着制)

問 同館☎49-2521

美しい姿勢づくりのためのエクササイズ

日 ①3月3日、②3月10日、いずれも木曜日午後2時～3時30分

人 在勤を含む女性市民で全回参加できる方30人

所 牟礼コミュニティセンター

講 ①早稲田大学オープン教育センター講師で薬剤師・健康運動指導士の古田裕子さん、②健康運動指導士の石原雅子さん

物 飲み物、タオル、動きやすい服装と靴

申 問 2月8日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(先着制)

市民協働センターシンポジウム「サードプレイスがまちを変える—わくわくできる居場所づくり」(保育)

住 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日 3月5日(土)午後1時30分～5時

人 60人、保育(1歳～未就学児)6人

所 同センター

講 應典院住職の秋田光彦さん、多摩美術大学教授でシェア奥沢オーナーの堀内正弘さん、NPO法人れんげ舎代表理事の長田英史さん

申 問 同センター☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(保育は2月24日(水)まで。先着制)

講演会

「江戸・東京の神田川の水利用」

住 井の頭地区住民協議会

日 3月5日(土)午後2時～3時30分

人 市民40人

所 井の頭コミュニティセンター新館

講 NPO法人水都東京を創る会理事長の大松駿一さん

物 筆記用具

申 問 2月28日(日)までに直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)

市民ふくし講座

「落語で知ろう成年後見制度」

住 東京司法書士会武蔵野支部、(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部武蔵野地区、三鷹市社会福祉協議会(権利擁護センターみたか)

日 3月5日(土)午後2時～4時(1時30分から受付)

人 60人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 問 2月8日(月)から権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)

三鷹いきいきプラス 無料パソコン体験会

パソコンの基本操作を2日間で体験します。

日 3月8日(火)・10日(木)午前10時～午後0時30分

人 おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者・未経験者10人

所 三鷹産業プラザ

申 問 2月8日(月)以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

市民防災講座—ちょっとだけ専門的、ちょっとだけ福祉的

住 三鷹市社会福祉協議会、みたかボランティアセンター、三鷹市ボランティア活動推進協議会

日 3月8・15日の火曜日午後1時30分～4時

人 在勤・在活動を含む市民25人

所 福祉会館

申 問 3月4日(金)までに同センター☎76-1271・FAX 76-1273・✉info@mitakavc.netへ(先着制)

三鷹市内の戦跡を訪ねるフィールドワーク講座

市内や近隣に残る戦争の遺跡を巡り、平和について学びます。

日 3月13日(日)①講義「市内の戦争遺跡について」＝午後1時30分～2時30分、②フィールドワーク＝2時30分～4時30分(小雨決行。荒天時は①の開催場所で戦跡の紹介)

人 中学生以上の方25人

所 ①大沢コミュニティセンター、②大沢地区周辺(現地解散)

講 「武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会」副代表で法政大学中学高等学校教諭の牛田守彦さん

申 問 3月3日(木)正午までに必要事項(11面参照)を企画経営課☎内線2115・FAX 45-1271へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

(公財)三鷹国際交流協会・第75回国際理解講座

「戦争と平和、和解を考える—アフリカ・中東の現場から」

子どもたちの戦争への動員(「子ども兵士」の問題)など紛争地の実情や、戦いの被害者と加害者の間の和解、平和構築に向けた取り組みについてお話しします。講師は平和研究者(紛争研究・和解学・戦争史)の大崎敦司さん(写真)。

住 同協会(共催：SAMAF A)

日 3月12日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)

人 70人

所 三鷹国際交流センター

申 問 直接または電話・ホームページで同協会☎43-7812・HP http://www.mishop.jp/へ(先着制)

◆大崎敦司(おおさき・あつし)さんプロフィール

大学在学中、研究会などで平和研究を始め、南アフリカの黒人解放を支援する市民運動に参加。平成2年、朝日新聞社に入社し、アフリカ・中東特派員などを務める。国際協力機構(JICA)、津田塾大学講師などを歴任し、25年間でアフリカ35カ国を訪れる。13年から映像でアフリカを伝えるNGO「SAMAF A」を主宰。



健康長寿講演会「高齢者に多い足・腰の痛みー健康法」
主三鷹市老人クラブ連合会
日2月24日(水)午後2時30分～4時30分
人65歳以上の市民20人
所三鷹市公会堂さんさん館
講杏林大学医学部教授の市村正一さん
申2月15日(月)(必着) までにはがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(先着制)
問同連合会(中村)☎43-8736

障がいのある方

特別障害者手当などを振り込みます
平成27年11月～28年1月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当を、2月10日(水)に指定預金口座に振り込みます。
問障がい者支援課☎内線2619

催し

生活用品活用市
主三鷹市消費者活動センター運営協議会
日2月9～23日、3月1日の火曜日午前10時～午後2時
所消費者活動センター
申当日会場へ
問同センター☎43-7874
お買い物を楽しめる定期市
申当日会場へ
問買物支援本部事務局☎40-9669
◆連じやく朝市
主連雀通り商店会
日2月13日(土)午前9時～正午
所「魚鶴」前(下連雀6-6-71)
問魚鶴☎48-3131
◆あおやぎ市
主所青柳商店会(新川1-11周辺、のぼりが目印)
日2月20日(土)(時間は各店舗の営業時間)
問三鷹新川一郵便局☎43-9973
◆消研だいいち
主所消研大通り商店会(中原3-11周辺、のぼりが目印)
日2月20日(土)(時間は各店舗の営業時間)
問AZUMA元気ひろばおれんじ☎76-5940
ひな飾りの展示
主三鷹駅周辺住民協議会

日2月16日(火)～3月5日(土)
所三鷹駅前コミュニティセンター
申期間中会場へ
問同センター☎71-0025
介護者ひろば けやき苑
日2月18日(水)午後2時～4時
人介護者、介護経験者
所高齢者センターけやき苑(深大寺2-29-13)
申当日会場へ
問三鷹市社会福祉協議会☎79-3505
「第12回みたかビジネスプランコンテスト」最終審査発表会
起業を目指す方などのビジネスプランで、書類審査を通過した11件の最終審査発表会を行います。どなたでも観覧できます。
主(株)まちづくり三鷹
日2月19日(金)午後1時～5時
所三鷹産業プラザ
申当日会場へ
問同社☎40-9669
三鷹俳句会発足60周年記念俳句会・高柳克弘講師と全句講評(俳句の楽しさ)
日2月21日(日)午後1時から
人35人
所福祉会館
¥500円
物1人1句
申同会(田山)☎46-8458へ(先着制)
問同会(田山)☎46-8458
第28回三鷹市美術連盟展
油彩画・水彩画・墨彩画・パステル画など。
主三鷹市美術連盟
日2月24日(水)～28日(日)午前10時～午後6時(24日は2時から、28日は4時まで)
所芸術文化センター
申期間中会場へ
問同連盟(片岡)☎43-7288
シルバーと子どもまつり
ゲーム、模擬店、物産販売など。
主井の頭地区住民協議会
日2月27日(土)午前10時～午後3時
所井の頭コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎44-7321
男性介護者交流会
「俺たちの本音トークー自分の介護についてみんなと話そう」
日3月5日(土)午後1時～3時
人市内の男性介護者、男性介護経験者
所福祉会館
申問3月4日(金)までに三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ

和楽器と仲良しにーこと・尺八・三味線・しの笛体験と7分コンサート
主三鷹市邦楽連盟
日3月6日(日)午後1時～4時(入退場自由)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所社会教育会館
申当日会場へ
問同連盟(大浦)☎45-3377
コミュニティ広場
リサイクルショップも同時開催。
主東部地区住民協議会
日3月12日(土)地場産朝採れ野菜の販売＝午前11時～午後2時(売り切れ次第終了)、世界一大きな布絵本を使った劇＝午後1時～1時30分
所牟礼コミュニティセンター
申当日会場へ
問同センター☎49-3441

スポーツ

市民のための卓球教室
主三鷹市体育協会、三鷹市卓球連盟
日2月13日、3月12日の土曜日午前9時45分～正午(9時30分から受付)
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所第二体育館
¥300円、中学生以下200円
物ラケット、室内履き
申当日会場へ
問同連盟(八木)☎44-4828
カサゴ船釣り大会
主三鷹市釣魚連盟
日2月14日(日)午前5時30分市役所前または三鷹駅南口集合～午後5時30分市役所前または三鷹駅南口解散(雨天決行)
人在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所新安浦港(横須賀市)
¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、防寒雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め
申問2月9日(火)までに必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野)☎090-1129-8190(午後10時まで)・✉yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)
なぎなた初心者講習会
主三鷹市体育協会、三鷹市なぎなた連盟
日①2月15～29日の毎週月曜日午後6時30分～8時、②2月27日(土)午前10時

～11時30分
人在学・在勤を含む小学生以上の市民
所①一中、②第二体育館
¥500円(1回)
申当日会場へ
問同連盟(明比)☎47-3044
三鷹市春季少年剣道大会
主東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市剣道連盟
日3月6日(日)午前9時～午後5時
人市内の小・中学生および同連盟会員
所第二体育館
¥500円、団体1チーム300円
物剣道用具
申2月16日(火)～20日(土)に同連盟ホームページHPhttps://mitakakenren.wordpress.com/または三鷹市体育協会(第一体育館内)へ
問同連盟(吉野)☎31-4837

講座

①栄養料理教室「健康長寿の薬膳料理」、②森永クッキングサロン 中華コース
主連雀地区住民協議会
日①2月10日(水)午前10時から、②2月24日(水)午前10時30分～午後1時30分
人市民①19人、②30人
所連雀コミュニティセンター
¥各500円
物エプロン、三角巾
申参加費を同センターへ(②は2月8日(月)から。先着制)
問同センター☎45-5100
男性料理教室「和風の温かい料理」
主大沢住民協議会
日2月14日(日)午前10時～午後1時
人男性24人
所大沢コミュニティセンター
講栄養士の得能昭子さん
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申2月10日(水)までに参加費を同センターへ(先着制)
問同センター☎32-6986
地域リポーター養成講座「リポート&記事作成の初歩の初歩」
取材・記事作成の基礎や独自性のある発行物の作り方を学び、市内商店を取材して手作りミニコミ誌「ZINE(ジン)」をつくります。
日2月17日(水)午前9時～午後5時
人8人



健康「リム

歯科治療と骨粗しょう症のお薬について

骨の強度が低下して、骨折するリスクが大きくなる病気を骨粗しょう症といいます。骨粗しょう症になると、骨がもろくなり、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。特に閉経後の女性に多い病気です、社会の高齢化が進む中、骨粗しょう症の患者も増加傾向にあります。

骨粗しょう症の治療に用いる薬の中で、歯科治療の際に注意が必要になる薬があります。ビスホスネート製剤という比較的新しい薬で、骨を破壊する細胞の働きを抑え、骨の吸収を抑制する効果があり、錠剤や注射製剤などいろいろな種類があります。ビスホスネート製剤は骨粗しょう症の治療に有効なためとても多くの患者さんが服用していますが、7～8年前から歯科治療に際し副作用があると、厚生労働省から各歯科医師会に通告が入っています。

その内容は「ビスホスネート製剤を長期にわたり服用している場合には、抜歯などの外科的処置の後にあごの骨の一部が死んでしまう顎骨壊死(がっこつえし)や炎症を起こしてしまう顎骨骨髓炎の発症が報告されている」とです。

このビスホスネート製剤に関連した顎骨壊死・骨髓炎は、その発症頻度は低いですが、ひとたび発症すると治りにくく、また有効な治療法はいまだ確立されていないのが現状です。ただ全ての歯科治療において問題になるわけではなく、虫歯や入れ歯の治療のような通常の歯科治療においては特に支障はありません。

どうしても外科的な処置が必要な場合は、一時的にビスホスネート製剤を休薬する場合もあります。その際には医師に休薬が可能かどうかの確認が必要です。

かかりつけの歯科医に、どのような薬を服用しているかが記載されているお薬手帳などを持参し、今後の歯科治療に注意が必要かどうかを相談することが必要です。

問三鷹市歯科医師会☎45-2715

行います。代表者は必ず出席してください。

※①5月2日(月)、②12日(木)、いずれも午前10時から保育オリエンテーションを行います。

問同館☎49-2521

東児童館の催し(2月)

◆乳幼児親子ひろば

日①わくわくランド＝8～19日の月・火・金曜日午前10時～午後2時、②ひよこランド＝10・17日の水曜日午前10時～午後1時、③お父さんもいっしょわくわくランド＝13日(土)午前10時～11時30分

人①③就学前までのお子さん、②0・1歳のお子さん

◆定例行事

日トランボリンの日＝8・29日の月曜日午後3時30分～4時45分、将棋の日＝9日(火)午後3時30分～4時50分
※そのほかの定例行事は、同館で配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

日10日(水)午後2時～4時

¥特殊部品などの交換は実費

申いずれも当日会場へ

◆親子で人形劇「さるかに合戦」

日14日(日)午前11時～11時40分

人小学2年生までのお子さんと保護者80組

申当日会場へ(先着制)

◆ママヨガ講座

日23日(火)午後1時30分～2時30分

人1歳未満のお子さんと母親20組

講ヨガインストラクターの平手紘子さん

物スポーツタオル

申16日(火)から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

問同館☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し(2月)

◆乳幼児のあそびひろば

日①大型遊具で遊ぶう・ボールプール＝月曜日午前9時～正午、②げんきっ子ランド＝火～金曜日午前9時～10時50分、③みんなであそぼ！＝火～金曜日午前11時～11時30分(9日(火)・10日(水)・17日(水)・23日(火)・26日(金)を除く)

人就学前までのお子さん

申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日①手形スタンプ＝9日(火)・10日(水)午前11時～11時30分、②変身！スペシャルバースデー＝16日(火)・18日(木)午前11時～11時30分、③にこにこキッズ＝17日(水)午前10時45分～正午(10時30分から受付)、④mamaカフェ＝23日(火)午前10時30分～11時30分、⑤リズム遊び＝26日(金)午前11時～11時30分

人①～③就学前までのお子さん、④1歳6カ月までのお子さんと母親15組、⑤1歳6カ月～就学前のお子さん

所③のみ牟礼コミュニティセンター

物①④タオル

申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日＝月・金曜日午後3時30分～5時(29日(月)を除く)、②ゲームの日＝火曜日午後3時30分～4時30分、③スポーツの日＝木曜日午後3時30分～5時、④フラワーアレンジメント(バレンタインバージョン)＝13日(土)午後2時～

3時、⑤卓球大会＝29日(月)午後3時30分～4時45分

人④10人

¥④200円

物①③⑤飲み物、タオル(③運動靴)、④持ち帰り用袋

申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆焼き芋作り体験「やさいもづくり」(幼児・小学生合同イベント)

日20日(土)午後2時～3時30分

人3歳～就学前のお子さんと保護者15組、小学生35人

申直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

問同ひろば☎49-5500

星と森と絵本の家の催し(2月)

◆絵本リレーぷらす「だいすき」

日10日(水)午後3時30分から

申当日会場へ

◆絵本ビブリオバトル

お薦めの絵本を紹介し合うコミュニケーションゲームです。

日11日(祝)午後2時～3時

物絵本の紹介者として参加する場合は、紹介したい絵本

申絵本の紹介者は必要事項(11面参照)・紹介したい絵本のタイトルを同施設☎39-3401・FAX 39-3402・✉komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ

◆おやじの読み聞かせ

日14日(日)午前10時30分から

◆絵本リレー

日17日(水)午後3時30分から

◆街頭紙芝居

日20日(土)午前11時30分から、午後1時から

◆ICU留学生のおはなし会

日21日(日)午後1時30分から、2時30分から

申いずれも当日会場へ

問同施設☎39-3401

おもちゃの病院

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日所リサイクル市民工房＝2月13・27日の土曜日、消費者活動センター＝2月17日・3月2日の水曜日、いずれも午後1時～3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

西児童館の催し(2月)

◆乳幼児のあそびひろば

日①乳幼児タイム＝開館日の午前9時～午後1時、②サークルタイム＝月～土曜日午前11時30分～正午

申当日会場へ

◆子ども料理教室「りんごのケーキ」

日17日(水)午後2時30分から、3時30分から

人小学1・2年生

¥150円

物エプロン、三角巾、タオル、皿、フォーク、飲み物

申15日(月)午後5時までに直接または電話、ファクスで同館☎31-6039・FAX 31-6261へ

◆食べよう！しゃべろう！「西児童館風お好み焼き」(中高生世代交流事業)

日26日(金)午後6時～7時30分

人市内の中高生、同世代の方10人

¥300円

物エプロン、三角巾

申19日(金)までに直接または電話で同館☎31-6039へ(先着制)

問同館☎31-6039

ふれあいミニミニ動物園

ウサギやモルモット、アヒルやシチメンチョウ、白ヤギなどがやってきます。

日2月25日(木)午前11時～午後3時(雨天延期)

所下連雀きたうら児童公園(下連雀4-19-9)

申当日会場へ

問すくすくひろば☎45-7710

妊婦さんと助産師の交流会(マタニティ・カフェ)

日2月29日(月)午後1時～3時

所福祉会館

物母子健康手帳

申三鷹市助産師会ホームページHPhttp://mitaka-jyosanshi.net/へ

問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

おやこでよってチョコっとあつぷるーむ(3月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①ママ護身術エクササイズ(パンチ編)＝3日(木)、②はじめてのベビーヨガ＝7日(月)、③羊毛フェルトでつるし端午をつくりましょう＝10日(木)、④抱っこひもの安全な使い方・選び方＝12日(土)、⑤産前・産後の骨盤ケア＝14日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て＝17日(木)、⑦パパの子育て講座「ベビーマッサージ」＝19日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ＝24日(木)、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)＝28日(月)、⑩親子で色を使って遊んでみましょう！色育(いろいろ)でみんなリフレッシュ＝31日(木)、いずれも午前10時30分～正午
人特に記載のないものはおおむね0～3歳のお子さんと親、妊婦、①首据わり～1歳6カ月のお子さんと母親6組、②2カ月～ハイハイ前のお子さんと母親9組、③⑤8組、④⑩6組、⑥4カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦9カ月前のお子さんと保護者6組、⑧9カ月までのお子さんと保護者8組、⑨ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター

¥①②⑥⑨1,500円、③1,600円、④1,500円(夫婦2,000円)、⑤⑩2,000円、⑦⑧1,800円

※①防犯ホイッスル付き、③材料代を含む、⑤さらし付き、⑦⑧オイル・シート代を含む、⑩色育絵本付き。

物①抱っこひも、飲み物、タオル、⑦⑧バスタオル、授乳ケープ

申問2月15日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

ふたごの親の交流会

保育

日3月9日(水)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

人市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

所総合保健センター

申問直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

小中学生ボランティア体験学習

「障がいのある方たちと一緒に防災グッズを使ってカレーを作ろう！」

日みたかボランティアセンター、三鷹市ボランティア活動推進協議会

日3月28日(月)午前10時～午後4時

人市内の小学4年～中学3年生30人

所牟礼コミュニティセンター

¥300円

物軍手、タオル、飲み物、カレーの食材1品

申問2月29日(月)までに申込書(みたかボランティアセンターホームページHPhttp://www.mitakavc.net/から入手)を同センター☎76-1271・FAX76-1273へ(先着制)

シルバー人材センター 平成28年度補習教室1学期(4～7月)

日①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、③月・水・木・土・日曜日(①②1回60分、③1回80分、全14回)

人①小学3～6年生(国語・算数)、②小学5・6年生(英語)、③中学生(国語・数学・英語)

所同センター

¥①②16,100円、③19,400円(1科目14回分)

※複数科目受講可。初日体験受講可。

申問2月29日(月)～3月15日(火)の平日午前9時～午後4時に受講料を同センター☎48-6721へ



家族介護慰労金を支給します

人過去一年以上、次の要件をすべて満たす高齢者を在宅で介護している同居家族で住民税非課税世帯の方。①要介護認定4または5、②介護保険サービスを未利用(やむを得ない事情で年7日程度の短期入所の利用は可)、③医療機関への入院が延べ90日以内

◆支給額 年額100,000円

申介護保険被保険者証、印鑑、入院していた方は入院期間を証明できるもの(領収書など)を高齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ

問同課☎内線2626

介護保険「介護給付費のお知らせ」を送付します

平成27年4～9月に介護保険のサービスを利用した方を対象に「介護給付費のお知らせ」を2月9日(火)に発送します。これは利用サービスの内容をお知らせし、介護保険事業を理解していただくためのもので、手続きなどは不要です。

問高齢者支援課☎内線2684

こもれび ほっと・サークル「羊毛で作るおひな様」

日2月18日(木)午後1時30分～3時30分

人おおむね65歳以上の市民10人

所スペース・S(下連雀1-20-3)

講ベレの会

¥1,500円(材料代・茶菓代を含む)

申2月12日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀7-6-24-5NPO法人こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)

問同事務局☎42-4471

高齢者の生活相談会

日2月19日(金)午後1時～3時

人1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎40-2635

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育 保育あり

申し込み記入例



あて先は
各記事の申込先へ

住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ

往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)



お知らせ

介護予防・日常生活支援総合事業の事業者指定を受け付けます

市では、4月から同事業を開始します。同事業のサービス提供事業者となるには申請が必要です(平成27年3月31日時点で介護予防訪問介護・通所介護の指定を受けた事業者を除く)。

申2月10日(水)～29日(月)に高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ

※くわしくは市ホームページをご覧ください。

問同課☎内線2684

東京外かく環状道路オープンハウス

東京外かく環状道路の現在の進捗(しんちょく)状況などを、パネルや模型などで説明します。

日所①2月19日(金)午後4時～8時=外環オープンハウス三鷹常設会場(北野3-6-1)、②21日(日)午後1時～5時=調布市立滝坂小(調布市東つつじヶ丘1-4-1)

申当日会場へ

問国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時)、市まちづくり推進課☎内線2864

※自家用車での来場はご遠慮ください。



税金

臨時納税相談窓口を開設します

同日程で電話相談も受け付けます。

日2月18日(木)～28日(日)の平日午後5時～7時30分、土・日曜日午前9時～午後4時30分

所納税課(市役所2階25番窓口)

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室

前通用口からお入りください。

◆相談・納付(納入)できる税目

市民税・都民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税(償却資産分を含む)・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

問同課☎内線2433

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納された固定資産、②震災・風水害・火災などにより被害を受けた固定資産、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請後に納期限が来るものが対象)。

申2月29日(月)までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ

問同課☎内線2363

事業主のみなさんへ 平成29年度から個人住民税は特別徴収で納入を

都内全市区町村では、29年度から、原則としてすべての事業主に従業員の個人住民税を特別徴収で納めていただくことになります。特別徴収とは、事業主(給与支払者)が従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き、納入する制度です。くわしくは東京都主税局特別徴収推進ステーションホームページHP <http://www.tax.metro.tokyo.jp/kazei/tokubetsu/index.html>をご覧ください。

問同局個人都民税対策課☎03-5388-3046(取り組みについて)、市市民税課☎内線2348(手続きについて)



国保・年金

国民健康保険税

仮徴収開始通知書を送付します

世帯主を含むすべての加入者が65～

74歳の世帯の国民健康保険税は原則、年金からの特別徴収となっています。4月以降も引き続き年金からの特別徴収となる世帯には、2月17日(水)に仮徴収開始通知書を送付しますのでご確認ください。

問保険課☎内線2382

◇年金からの特別徴収を口座振替に切り替える場合

申問6月分は3月31日(木)までに納税課☎内線2413(市役所2階25番窓口)へ

国民年金保険料の

口座振替による前納割引

国民年金保険料を口座振替で前納すると、納付書で前納するより割引額が多くお得です(2年前納も可)。

申2月29日(月)までに年金手帳または納付書、口座の内容が分かるものと届出印を口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を含む)または年金事務所へ

問武蔵野年金事務所☎56-1411、市市民課☎内線2394



子育て・教育

2月10日(水)までに

「進路予定調査票」の返送を

平成28年度小・中学校入学予定者の保護者に「就学通知書」を郵送しました。同封した「進路予定調査票」(はがき)に必要な事項を記入し、プライバシー保護シールを貼って2月10日(消印有効)までに必ず返送してください。

私立・都立・国立の小・中学校へ入学する方は、「進路予定調査票」と「入学承諾書(入学許可書)」の原本を直接または郵送で「〒181-8505学務課」(教育センター1階)へ提出してください。

※①就学通知書が届かない、②病気、そのほかの理由で入学を遅らせたい、

③二重国籍を持つお子さんで外国人学校に就学を希望する、④お子さんの就学に関して、心身の障がいなど課題や心配事がある、⑤指定校以外の学校への就学を特に希望する場合は、同課へご連絡ください。

問同課☎内線3234

児童手当を振り込みます

家庭生活の安定と児童の健やかな成長のために支給する手当です。平成27年10月～28年1月分の児童手当を2月10日(水)に指定預金口座に振り込みます。※今回振り込まれていない方は、現況届が未提出の場合がありますので、子育て支援課へお問い合わせください。

問同課☎内線2751

児童育成手当を振り込みます

ひとり親家庭などの経済的負担軽減のために支給する手当です。平成27年10月～28年1月分の児童育成手当を2月10日(水)に指定預金口座に振り込みます。

問子育て支援課☎内線2756

社会教育会館(本館)の前期保育付き自主グループ募集

保育

自主グループの学習支援として、学習時間に満1歳～就学前のお子さんを保育します。

日①月曜日グループ=5月9日～10月3日の毎週月曜日、②木曜日グループ=5月19日～10月6日の毎週木曜日、いずれも午前10時～正午(夏休みあり)

人社会教育会館登録団体で自主活動を継続して行い、保育開始時に満1歳以上の未就学児が3人以上いるグループ、各曜日6グループまで(保育は各20人、1グループ3～4人)

¥おやつ代は自己負担

申2月8日(月)～16日(火)午前9時30分～午後5時に団体登録カードを同館(本館)へ(水曜日、祝日を除く。申込多数の場合は初めてのグループのうち2つを優先)

※2月23日(火)午前10時から調整会議を

市議会定例会の予定をお知らせします

問議会事務局☎内線3114

◆市議会定例会の予定

2月26日(金)	本会議(一般質問) ※第1回請願・陳情締め切り(午後5時まで)
29日(月)	本会議(一般質問)
3月 1日(火)	本会議(議案上程、施政方針・当初予算上程)
4日(金)	本会議(議案・請願等審議、予算代表質疑)
7日(月)～10日(木)	常任委員会
11日(金)～14日(月)～18日(金)	予算審査特別委員会
22日(火)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会
23日(水)	調布飛行場周辺利用及び安全対策特別委員会 ※第2回請願・陳情締め切り(正午まで)
29日(火)	本会議(予算審査特別委員会審査報告、議案等審議)

※日程は変更する場合があります。

※本会議の開議時間は午前9時30分を予定しています。くわしくは議会事務局にお問い合わせください。

※請願・陳情は、同事務局で受け付けています。

※請願または陳情を提出する際、第1回請願・陳情締め切り時での提出を希望する場合は、なるべく定例会招集前に行われる議会運営委員会の開催日(通常、定例会第1日目の3日前)までにあらかじめ会派または議員にご相談ください。

◆傍聴・手話通訳の申し込み

申本会議当日に議場(市役所3階)東側の傍聴受付へ。聴覚障がいのある方で本会議の一般質問、施政方針、予算代表質疑の日に手話通訳を希望する方は、2月25日(水)正午までに希望する日程(午前・午後)・氏名・連絡先を議会事務局 FAX 45-1031へ

◆本会議のインターネット配信

生中継は会議開始10分前から会議が終了するまで、録画中継は会議終了から24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に、三鷹市議会ホームページトップページHP <http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/>の 本会議中継のページからご覧いただけます。

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は 市民相談専用電話
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を 市民の声専用FAX
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る 安全安心メールの登録
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J: COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)
第469回(2月7日～2月20日)
市民税・都民税と所得税の申告はお早めに！
／三鷹市美術ギャラリー「米谷清和展—渋谷、新宿、三鷹」
放送時間／月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう! 三鷹市です」放送時間／月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間／木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成28年2月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数: 182,896人(1人減△) 男: 89,619人(11人増△)／女: 93,277人(12人減△)
世帯: 90,710世帯(32世帯減△)

山崎直子宇宙飛行士講演会 「宇宙、人、夢をつなぐ」

問東京井の頭ロータリークラブ☎49-0099
市企画経営課☎内線2113

「宇宙飛行士になる」という小さい頃からの夢を実現させた宇宙飛行士の山崎直子さん(写真)から、宇宙での体験や宇宙から見た地球の話伺います。夢を持って挑戦することの大切さや宇宙開発への夢を感じてみませんか。

主 同クラブ(共催:市、市教育委員会)
日 2月19日(金)午後5時～7時(4時開場) 人 小学生以上の方700人
所 三鷹市公会堂光のホール 申 当日会場へ(先着制)

小・中学生歓迎



©JAXA/NASA

第106回親子音楽会「ララちゃんのお誕生日」

問生涯学習課☎内線3315

未就学のお子さんから保護者まで楽しめる音楽会です。来場者がオーケストラの指揮に挑戦するコーナーでは「スター・ウォーズ」を演奏します。

◆プログラム

美しく青きドナウ、くるみ割り人形、となりのトトロ、宇宙戦艦ヤマト、星に願いを など

◇指揮 高橋隆元さん

◇歌と司会 岡崎裕美さん、たいらいさおさん

◇ゲスト 岡本るみ子バレエスタジオのみなさん

◇演奏 三鷹市管弦楽団

日 3月13日(日)午後1時30分～3時30分(0時45分開場) 人 630人

所 三鷹市公会堂光のホール

申 2月19日(金)(消印有効)までに往復はがきまたは電子メールで必要事項(11面参照)、参加者全員(5人まで)の氏名・年齢を「〒181-8505生涯学習課」・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(1組1通。申込多数の場合は抽選)

※結果は2月29日(月)に全員に発送します。

※定員に達しなかった場合は、当日券を午前11時30分～正午に配布します。くわしくは3月7日(月)以降に市ホームページまたは同課にお問い合わせください。



三鷹発! ワーク・ライフ・バランスのすすめ 保育

共働き世帯や、お子さん連れでの参加も歓迎です。小学1～3年生の保育では、市民団体がお子さんと一緒に子ども科学実験を行います。希望により手話通訳あり。

日 2月20日(土)①講演「男性学から見たワーク・ライフ・バランス」=午後1時～2時、②事例紹介=午後2時10分～3時、③パネルディスカッション「三鷹発! ワーク・ライフ・バランスを実現するには?」=午後3時15分～4時(0時30分開場)

人 80人、保育(1歳～未就学児・小学1～3年生)各10人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

講 ①③武蔵大学社会学部助教の田中俊之さん(写真)、②③(株)文伸の藤本侑季さん、おやじの部屋・みたか組の菅沼将晴さん、(株)エフコネクト代表の清水亜希子さん

申 問 当日会場へ(先着制)、保育・手話通訳希望者は2月15日(月)正午までに必要事項(11面参照)・保育はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を企画経営課☎内線2115・FAX 45-1271へ(保育は申込多数の場合は抽選)



井の頭池で2度目の「かいぼり」実施中

問緑と公園課☎内線2833

水質改善と在来種の保護を目的に、池の水を抜いて池底を乾かす「かいぼり」が、井の頭公園で行われています。1月23・24日には、弁天池を除く井の頭池全体で魚の捕獲作業が行われました。23日は約100人の市民ボランティア「おさかなレスキュー隊」が参加し、水の抜けた池底で魚を捕まえました(写真)。両日で捕獲されたのは約5,400匹。在来魚は、かいぼり終了までいけすで保護されます。約1カ月半池底を天日干しし、3月上旬から水を戻す予定です。

◆市ホームページで「かいぼり」情報を発信中

かいぼりイベントの様子や、井の頭公園とその周辺の魅力などをお伝えする「2016年井の頭池かいぼり観察日記」を公開しています。トップページバナー(右図)からご覧ください。



井の頭池
かいぼり観察日記

三鷹市名誉市民 津村節子さんの特別展示 「作家 津村節子の世界 — 夫 吉村昭とともに」 展示内容がリニューアルしました

問 三鷹図書館(本館)☎43-9151

作品の写真資料や直筆の生原稿、書斎での愛用品など、津村さんの執筆の様子がうかがえる品々に加え、夫の故・吉村昭さんとのプライベート写真や、展示のための書き下ろし原稿などを展示しています。また、津村さん自身と吉村さんの作品から「三鷹市民へのおすすめの3冊」を選んでいただき、メッセージを添えて紹介しています。

日 4月3日(日)まで 所 同館 申 期間中会場へ

◆市立図書館が新たにメールマガジンを配信しています

配信は毎月10日に行い、年に4回は特別号を配信します。

◇配信内容	◇登録方法
「イベントや休館日のお知らせ」 「最近人気のある本」 「お薦め本の紹介(特別号)」など。	同館ホームページHP https://www.library.mitaka.tokyo.jp/で受付中。

作家の出久根達郎さんによる文学講演会 太宰治とその周辺 問コミュニティ文化課☎内線2515

作品のみならず、その生涯が人々を魅了する太宰治。井伏鱒二をはじめ、さまざまな作家と小説さながらに交流した太宰の逸話を通して、彼とその周辺の昭和の文士たちの姿に迫ります。

主 市、(株)筑摩書房

日 2月27日(土)午後2時30分～4時30分(1時から整理券を配布、2時開場)

人 200人 所 芸術文化センター星のホール

講 作家の出久根達郎さん

申 当日会場へ(先着制)

◇出久根達郎(でくね・たつろう)さんプロフィール

昭和19年茨城県生まれ。中学卒業後上京し、高円寺で古書店を営む傍ら文筆活動を続ける。平成4年「本のお口よごしですが」で講談社エッセイ賞、5年「佃島ふたり書房」で直木賞、27年「短篇集半分コ」で芸術選奨文部科学大臣賞を受賞。



史実と創作 — 有二三が描いた歴史

問 山本有三記念館☎42-6233

日 3月6日(日)までの午前9時30分～午後5時(月曜日休館)

所 同館

¥ 300円(20人以上の団体200円)

※中学生以下、障害者手帳持参の方とその介助者、校外学習の高校生以下と引率教諭は無料。

申 期間中会場へ

関連講演会「山本有三と歴史小説」

歴史小説を中心に評論活動をしている講師ならではの視点で、山本有三の歴史小説を語ります。

日 2月28日(日)午後1時30分～3時

人 70人 所 三鷹ネットワーク大学

講 文芸評論家の末國善己(すえくに・よしみさん(写真))

申 往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者の氏名(2人まで)・何を見て応募したかを「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館講演会係」へ(先着制)