

行います。代表者は必ず出席してください。

※①5月2日(月)、②12日(木)、いずれも午前10時から保育オリエンテーションを行います。

問同館☎49-2521

東児童館の催し(2月)

◆乳幼児親子ひろば

日①わくわくランド=8~19日の月・火・金曜日午前10時~午後2時、②ひよこランド=10・17日の水曜日午前10時~午後1時、③お父さんもお母さんわくわくランド=13日(土)午前10時~11時30分

人①③就学前までのお子さん、②0・1歳のお子さん

◆定例行事

日トランポリンの日=8・29日の月曜日午後3時30分~4時45分、将棋の日=9日(火)午後3時30分~4時50分

※そのほかの定例行事は、同館で配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院

日10日(水)午後2時~4時

¥特殊部品などの交換は実費

申いずれも当日会場へ

◆親子で人形劇「さるかに合戦」

日14日(日)午前11時~11時40分

人小学2年生までのお子さんと保護者80組

申当日会場へ(先着制)

◆ママヨガ講座

日23日(火)午後1時30分~2時30分

人1歳未満のお子さんと母親20組

講ヨガインストラクターの平手紘子さん

物スポーツタオル

申16日(火)から直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)

問同館☎44-2150

むらさき子どもひろばの催し(2月)

◆乳幼児のおそびひろば

日①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~正午、②げんきっ子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分、③みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(9日(火)・10日(水)・17日(水)・23日(火)・26日(金)を除く)

人就学前までのお子さん

申当日会場へ

◆乳幼児対象のスペシャルイベント

日①手形スタンプ=9日(火)・10日(水)午前11時~11時30分、②変身!スペシャルバスデー=16日(火)・18日(木)午前11時~11時30分、③にこにこキッズ=17日(水)午前10時45分~正午(10時30分から受付)、④mamaカフェ=23日(火)午前10時30分~11時30分、⑤リズム遊び=26日(金)午前11時~11時30分

人①~③就学前までのお子さん、④1歳6カ月までのお子さんと母親15組、⑤1歳6カ月~就学前のお子さん

所③のみ牟礼コミュニティセンター

物①④タオル

申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント

日①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~5時(29日(月)を除く)、②ゲームの日=火曜日午後3時30分~4時30分、③スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、④フラワーアレンジメント(バレンタインバージョン)=13日(土)午後2時~

3時、⑤卓球大会=29日(月)午後3時30分~4時45分

人④10人

¥④200円

物①③⑤飲み物、タオル(③運動靴)、④持ち帰り用袋

申当日会場へ(④は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆焼き芋作り体験「やきいもづくり」(幼児・小学生合同イベント)

日20日(土)午後2時~3時30分

人3歳~就学前のお子さんと保護者15組、小学生35人

申直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制)

問同ひろば☎49-5500

星と森と絵本の家の催し(2月)

◆絵本リレー「ぱらす「だいすき」

日10日(水)午後3時30分から

申当日会場へ

◆絵本ビブリオバトル

お薦めの絵本を紹介し合うコミュニケーションゲームです。

日11日(祝)午後2時~3時

物絵本の紹介者として参加する場合は、紹介したい絵本

申絵本の紹介者は必要事項(11面参照)・紹介したい絵本のタイトルを同施設☎39-3401・FAX 39-3402・E komyunitei@city.mitaka.tokyo.jpへ

◆おやじの読み聞かせ

日14日(日)午前10時30分から

◆絵本リレー

日17日(水)午後3時30分から

◆街頭紙芝居

日20日(土)午前11時30分から、午後1時から

◆ICU留学生のおはなし会

日21日(日)午後1時30分から、2時30分から

申いずれも当日会場へ

問同施設☎39-3401

おもちゃの病院

日三鷹市消費者活動センター運営協議会

日所リサイクル市民工房=2月13・27日の土曜日、消費者活動センター=2月17日・3月2日の水曜日、いずれも午後1時~3時

¥特殊部品などの交換は実費

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

西児童館の催し(2月)

◆乳幼児のおそびひろば

日①乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、②サークルタイム=月~土曜日午前11時30分~正午

申当日会場へ

◆子ども料理教室「りんごのケーキ」

日17日(水)午後2時30分から、3時30分から

人小学1・2年生

¥150円

物エプロン、三角巾、タオル、皿、フォーク、飲み物

申15日(月)午後5時までに直接または電話、ファクスで同館☎31-6039・FAX 31-6261へ

◆食べよう!しゃべろう!「西児童館風お好み焼き」(中高生世代交流事業)

日26日(金)午後6時~7時30分

人市内の中高生、同世代の方10人

¥300円

物エプロン、三角巾

日19日(金)までに直接または電話で同館☎31-6039へ(先着制)

問同館☎31-6039

ふれあいミニミニ動物園

ウサギやモルモット、アヒルやシチメンチョウ、白ヤギなどがやってきます。

日2月25日(木)午前11時~午後3時(雨天延期)

所下連雀きたうら児童公園(下連雀4-19-9)

申当日会場へ

問すすくひろば☎45-7710

妊婦さんと助産師の交流会(マタニティ・カフェ)

日2月29日(月)午後1時~3時

所福祉会館

物母子健康手帳

申三鷹市助産師会ホームページHPhttp://mitaka-jyosanshi.net/へ

問三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

おやこでよってチョコっとなつぷるーむ(3月)

日NPO法人みたか市民協働ネットワーク

日①ママ護身術エクササイズ(パンチ編)=3日(木)、②はじめてのベビーヨガ=7日(月)、③羊毛フェルトでつるし端午をつくりましょう=10日(木)、④抱っこひもの安全な使い方・選び方=12日(土)、⑤産前・産後の骨盤ケア=14日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=17日(木)、⑦パパの子育て講座「ベビーマッサージ」=19日(土)、⑧みんな一緒にベビーマッサージ=24日(木)、⑨ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=28日(月)、⑩親子で色を使って遊んでみましょう!色育(いろいろ)でみんなリフレッシュ=31日(木)、いずれも午前10時30分~正午

人特に記載のないものはおおむね0~3歳のお子さんと親、妊婦、①首据わり~1歳6カ月のお子さんと母親6組、②2カ月~ハイハイ前のお子さんと母親9組、③⑤8組、④⑩6組、⑥4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦9カ月のお子さんと保護者6組、⑧9カ月までのお子さんと保護者8組、⑨ハイハイ前のお子さんと母親8組

所市民協働センター

¥①②⑥⑨1,500円、③1,600円、④1,500円(夫婦2,000円)、⑤⑩2,000円、⑦⑧1,800円

※①防犯ホイッスル付き、③材料代を含む、⑤さらし付き、⑦⑧オイル・シート代を含む、⑩色育絵本付き。

物①抱っこひも、飲み物、タオル、⑦⑧バスタオル、授乳ケープ

申問2月15日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・E kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

ふたごの親の交流会

保育

日3月9日(水)午前10時~11時30分(9時45分から受付)

人市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人

所総合保健センター

申問直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

小中学生ボランティア体験学習「障がいのある方たちと一緒に防災グッズを使ってカレーを作ろう！」

日みたかボランティアセンター、三鷹市ボランティア活動推進協議会

日3月28日(月)午前10時~午後4時

人市内の小学4年~中学3年生30人

所牟礼コミュニティセンター

¥300円

物軍手、タオル、飲み物、カレーの食材1品

申問2月29日(月)までに申込書(みたかボランティアセンターホームページHPhttp://www.mitakavc.net/から入手)を同センター☎76-1271・FAX 76-1273へ(先着制)

シルバー人材センター 平成28年度補習教室1学期(4~7月)

日①月・水・土・日曜日、②水・土曜日、③月・水・木・土・日曜日(①②1回60分、③1回80分、全14回)

人①小学3~6年生(国語・算数)、②小学5・6年生(英語)、③中学生(国語・数学・英語)

所同センター

¥①②16,100円、③19,400円(1科目14回分)

※複数科目受講可。初日体験受講可。

申問2月29日(月)~3月15日(火)の平日午前9時~午後4時に受講料を同センター☎48-6721へ



家族介護慰労金を支給します

人過去一年以上、次の要件をすべて満たす高齢者を在宅で介護している同居家族で住民税非課税世帯の方。①要介護認定4または5、②介護保険サービスを未利用(やむを得ない事情で年7日程度の短期入所の利用は可)、③医療機関への入院が延べ90日以内

◆支給額 年額100,000円

申介護保険被保険者証、印鑑、入院していた方は入院期間を証明できるもの(領収書など)を高齢者支援課(市役所1階12番窓口)へ

問同課☎内線2626

介護保険「介護給付費のお知らせ」を送付します

平成27年4~9月に介護保険のサービスを利用した方を対象に「介護給付費のお知らせ」を2月9日(火)に発送します。これは利用サービスの内容をお知らせし、介護保険事業を理解していただくためのもので、手続きなどは不要です。

問高齢者支援課☎内線2684

こもれび ほっと・サークル「羊毛で作るおひな様」

日2月18日(木)午後1時30分~3時30分

人おおむね65歳以上の市民10人

所スペース・S(下連雀1-20-3)

講ペレの会

¥1,500円(材料代・茶菓代を含む)

申2月12日(金)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0012上連雀7-6-24-5NPO法人こもれび事務局」へ(申込多数の場合は抽選)

問事務局☎42-4471

高齢者の生活相談会

日2月19日(金)午後1時~3時

人1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ

問連雀地域包括支援センター☎40-2635