

市民健康講座「深めよう、心地よい眠りのための知識！」

日 3月12日(土)午後2時～4時
在勤を含む市民80人
所 三鷹ネットワーク大学
講 (公財)精神・神経科学振興財団理事長の高橋清久さん、(株)エスアンドエーアソシエーツ主任研究員の松浦倫子さん
申 日 2月8日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター☎46-3254へ(先着制)

上級救命講座

AED操作法、心肺蘇生法、止血法ほか。
住 井の頭地区住民協議会
日 3月19日(土)午前9時～午後5時
人 市民25人
所 井の頭コミュニティセンター本館
物 筆記用具、昼食
申 日 2月20日(土)に直接、または21日(日)～3月12日(土)に直接または電話で同センター本館☎44-7321へ(先着制)



市民農園(高齢者向け)利用者

人 4月1日現在、60歳以上の市民
◆募集農園・区画 ①牟礼2丁目=36区画、②牟礼5丁目=87区画、③北野2丁目=73区画、④上連雀7丁目第1=144区画、⑤上連雀7丁目第3=89区画
◆利用期間 4月1日～平成31年2月28日
◆年間利用料 4,000円(予定。住民税非課税世帯の方は無料)
申 日 2月21日(日)(必着)までに身分証明書の写し・必要事項(11面参照)・希望する農園名・結果通知用はがき(返送先明記)、住民税非課税世帯の方は非課税証明書を「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会」へ(1世帯1区画のみ。市民農園利用者は申込不可。申込多数の場合は新規利用者を優先後、抽選)
※希望者を対象に、2月9日(火)=三鷹市公会堂さんさん館・12日(金)=第二庁舎、いずれも午前10時～11時に応募者説明

会を行います。公開抽選日は3月8日(火)。
問 生活経済課☎内線3063、同協議会☎46-1108

三鷹市環境基金活用委員会委員

◆内容 基金の活用に関する検討や、優良な環境活動への支援・顕彰の審査など。年4回程度の会議開催を予定
◆任期 4月20日(水)から2年間
人 ①市内で環境活動をしている非営利団体、②市内に事業所を有する事業者、各1人(ほかの市民会議などの委員は申込不可)
申 日 3月4日(金)(必着)までにレポート①「みんなで行う環境活動」、②「環境活動を行う上での事業者の役割」(400字以内)・必要事項(11面参照)・性別・団体・事業者の名称と代表者名、活動や事業内容が分かるものを直接または郵送、ファクス、電子メールで「〒181-8555環境政策課」(第二庁舎2階)・FAX 45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(提出書類の形式は自由。申込多数の場合は抽選)
※一般市民委員は、無作為抽出方式で選出します。

問 同課☎内線2524

リサイクルショップ出店者

住 東部地区住民協議会
日 3月12日(土)午前11時～午後2時
人 20区画
所 牟礼コミュニティセンター
¥500円
申 日 3月5日(土)までに同センター☎49-3441へ(先着制)



三鷹・武蔵野 保育の仕事セミナー&相談面接会

住 ハローワーク三鷹
日 2月12日(金)①セミナー=午後1時～1時30分、②個別相談・面接=2時～4時
人 ①20人
所 三鷹産業プラザ

物 ②面接希望分の履歴書
申 ①ハローワーク三鷹☎47-8617へ(先着制)、②当日会場へ
問 ハローワーク三鷹☎47-8617
※面接の参加事業所は9社程度。

若者・中小企業交流会

日 2月22日(月)①交流会=午前10時～午後0時30分、2時30分～4時30分、②セミナー=午後1時30分～2時20分(午前9時30分～午後3時30分受付)
人 学生、求職活動中の29歳以下の方
所 三鷹産業プラザ
物 筆記用具
申 日 東京しごとセンター多摩☎042-329-4510へ
※交流会の参加企業は各4社(入替制)。

就職活動支援セミナー「ライフ・キャリアプランから考える就職活動」

日 2月22日(月)午後1時30分～4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方24人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員でキャ

リアコンサルタントの鈴木茂さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証
申 日 2月20日(土)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

就職支援セミナー(3月)

住 東京労働局、ハローワーク三鷹
日 ①就職活動準備と自己理解・職業理解=4日(金)、②履歴書・職務経歴書の書き方=7日(月)、③面接対策=9日(水)、④書類選考対策セミナー(書類添削と個別カウンセリング)=10日(木)、⑤面接対策(グループセミナー・面接ロールプレー)=11日(金)、いずれも午後1時30分～3時30分(④のみ午前10時～午後2時)
人 雇用保険受給者①～③50人・④⑤16人
所 三鷹産業プラザ
物 筆記用具、雇用保険受給資格者証
申 平日午前9時～午後5時に必要事項(11面参照)・性別・利用ハローワーク・求職番号・雇用保険支給番号を申し込み予約センター☎03-5913-6910

川上郷 自然の村
〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/
JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。
◆5月分の優先申込(団体分)
団体(15人以上)受付は、2月15日(月)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。
◆7・8月分優先申込の先行予約調整会議
団体宿泊室(15人以上)の利用と、障がいのある方が次の間付き洋室を利用する場合の7・8月分優先申込を受け付けます。夏休み期間中にスポーツ合宿などを検討している方は、ぜひご参加ください。
日 4月5日(火)午前9時30分から(9時から受付)
所 教育センター
◆宿泊の申し込みは簡単です!
(宿泊受付) 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・ファクス・インターネットで
(宿泊料金) 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き)

チケットインフォメーション mitaka city arts foundation (公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122 http://mitaka.jpn.org/

CINEMA SPECIAL
男はつらいよ 第9作～第18作 連続上映
【原作・監督:山田洋次】
芸術文化センター 星のホール 全席指定
2月20日(土) 各回2本立て(昼夜入替制)
昼の部午前11時/夜の部午後4時上映開始
チケット発売中
各回 会員=900円 一般=1,000円
学生=800円
第11作『男はつらいよ 寅次郎忘れな草』(1973年/99分/カラー/松竹)
出演:渥美清、浅丘ルリ子(マドンナ)、織本順吉、毒蝮三太夫
第12作『男はつらいよ 私の寅さん』(1973年/107分/カラー/松竹)
出演:渥美清、岸恵子(マドンナ)、前田武彦、津川雅彦
今なお愛され続ける「男はつらいよ」を、大きなスクリーンでお楽しみください。
※このシリーズは5月まで続きます。

柳亭市馬独演会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
4月17日(日)午後2時開演 保育
チケット発売日
会員=2月7日(日)
一般=2月10日(水)
会員=2,700円
一般=3,000円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円
柳亭市馬 撮影:御堂義乗
【出演】柳亭市馬、ボンボンブラザーズ(モダン曲芸)ほか
通もうならせ、落語の魅力を存分に味わえる、初めての方にもお勧めしたい落語会です。

春風亭一之輔 古今亭文菊 二人会
芸術文化センター 星のホール 全席指定
5月15日(日)午後2時開演 保育
チケット発売日
会員=2月7日(日)
一般=2月10日(水)
会員=2,250円
一般=2,500円
学生=2,000円
高校生以下=1,000円
春風亭一之輔 ©キッチンミノル 古今亭文菊
【出演】春風亭一之輔、古今亭文菊、恩田えり社中(おはやし)
活躍の場をますます広げ、今、最も目の離せない華の若手二人が今年も三鷹で競演します。

チケットお求め方法
●電話予約 芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00
●インターネット予約(要事前登録) パソコン http://mitaka-art.jp/ticket 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)
●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館) 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
※発売中のチケットについて、販売状況により完売となった場合はご了承ください。
友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。
MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
20:15～20:25/23:50～24:00