



毎月第1・第3日曜日発行  
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行:三鷹市/編集:秘書広報課  
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1  
法人番号:8000020132047

市役所代表電話  
☎0422-45-1151(代)

ホームページ  
(パソコン・スマートフォン用)  
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/

携帯サイト  
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/



## 今号の紙面から

- 高額医療・高額介護合算療養費を支給します ..... 2面
- マイナンバーの利用が始まりました... 4面
- 「地域ケアネットワーク活動紹介パネル展」を開催 ..... 5面
- 保育園などの1次選考内定者の公表と2次募集 ..... 5面
- 第4次三鷹市基本計画第1次改定の「素案」がまとまりました ..... 6・7面
- 市からのお知らせ ..... 15面から

# 市民税・都民税と所得税の申告が始まります



出産して医療費が掛かったけど申告は必要?

**受付期間: 2月16日(火)~3月15日(火)**

3月は受付窓口が大変混雑するため、申告が必要な方は早めの提出をお願いします。平成27年分の収入と所得控除などの申告は、市民税・都民税の税額決定のほか、国民健康保険税・介護保険料などの算定や福祉関連手当などの判定、課税(非課税)証明書の交付にも必要です。

☎市民税課☎内線2342、武蔵野税務署☎53-1311

給与以外の所得があったけど申告は必要?



## スタート 市民税・都民税&所得税 早分かりチャート

- 年末調整を受けていない給与収入がある(例:中途退職、アルバイト、年収2,000万円超の方など)。
- 給与所得の年末調整は受けたが、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 給与所得の年末調整は受けたが、控除を受けていない控除(医療費控除など)があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 公的年金等の収入が400万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得が20万円を超えている。
- 公的年金等の収入が400万円以下で、それ以外の所得は20万円以下だが、医療費控除などの控除があり、所得税の還付を受けられる。(※)
- 土地・建物などの譲渡所得、生命保険料の満期返戻金などの一時所得があり、所得税を納める必要がある。
- 事業所得や不動産所得などがあり所得税を納める必要がある、または予定納税・源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる。(※)
- 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける。

※所得税は、所得金額・所得控除金額などにより計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

一つでもチェック☑が入った方は

## 税務署で所得税の確定申告をしましょう

☎武蔵野税務署☎53-1311へ

### ◆所得税等申告受付

☎2月16日(火)~3月15日(火)①受付=午前8時30分から、②相談=午前9時~午後5時(土・日曜日を除く。ただし、2月21・28日の日曜日は受付)、③e-Tax(電子申告)=24時間(くわしくは2面参照)  
※所得税の還付申告書はすでに受け付けています。  
※2月10日(水)から申告書作成会場を開設します。  
☎武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)  
※申告書は同税務署または国税庁ホームページHP http://www.nta.go.jp/で入手できます。  
※駐車場は使用できないため、自家用車での来署はご遠慮ください。  
※復興特別所得税の記載漏れにご注意ください。

### ◆小規模納税者などのための税理士による無料申告相談

☎2月2日(火)・3日(水)午前9時30分~正午、午後1時~4時(終了1時間前まで受付)  
☎三鷹市公会堂さんさん館  
※申告のみの受付は行いません。

## 一つも当てはまらない人は

- 給与収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「給与支払報告書」が勤務先から市に提出されている。
- 公的年金等の収入のみで、所得控除などの内容を全て記載した「公的年金等支払報告書」が市に提出されている。
- 市内に居住する人の税法上の扶養親族であり、前年中の合計所得が35万円以下である。

## 一つも当てはまらない人は

28年1月1日現在にお住まいの市区町村に申告してください。なお、所得がなく、①市外居住者の税法上の扶養親族の方、②誰の扶養親族にもなっていない方(仕送り、遺族年金などの非課税所得で暮らしていた方など)も申告が必要です。

## 三鷹市に市民税・都民税の申告をしましょう

☎市民税課☎内線2342へ

### ◆市民税・都民税申告受付専用会場

☎2月16日(火)~3月15日(火)午前9時~午後4時30分(土・日曜日を除く)  
☎市役所第二庁舎  
※上記会場に来られない方は、市政窓口で同期間中の平日午前8時30分~午後5時に申告を受け付けます。  
☎①28年度市民税・都民税申告書、②27年中の収入を確認できる書類(源泉徴収票・支払調書など)、③27年中に支払った金額を確認できる保険料の控除証明書、医療費・雑損・寄付金の領収書など  
※申告書は2月5日(金)から同課、市政窓口で配布します。前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、市から2月5日に郵送します。

申告が必要な方は2面も併せてご覧ください

◆27年分の収入などに関する市民税・都民税と所得税の申告には、マイナンバーは不要です



地域ケアネットワーク・大沢設立記念講演会の様子

## 市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は16面参照)。

平成27年12月の市議会でも可決された市政の目標を定める「三鷹市基本構想」では、市政は「世界平和への寄与」「基本的人権の尊重」「協働とコミュニティに根ざした自治の推進」を基調として「人間のあすへのまち」の実現を目指すものとしています。  
三鷹市の最重要プロジェクトの一つである「コミュニティ創生」の中核的事業である「地域ケアネットワーク(以下、地域ケア)」は、この理念に沿って、市民の皆様が共に支え合う共助の絆づくりによって健康長寿のまちづくりを進めるものです。  
三鷹市には7つのコミュニティ住区があり、地域ケアが初めて設立されたのは井の頭で平成16年10月のことでした。その後、新川中原、にしみたか、東部、連雀、三鷹駅周辺で順次設立され、27年2月に大沢で市内7つ目の地域ケアの活動が開始されています。  
地域ケアは、町会・自治会や住民協議会をはじめ、医師会、歯科医師会、薬剤師会、民生・児童委員、社会福祉協議会のほのぼのネット等の福祉ボランティアを含めて、多くの市民の皆様がゆるやかなネットワークの中で支え合いを進めるもので、各コミュニティ住区では地域の実情を活かして個性豊かな活動が展開されています。  
たとえば、事業の一つのふれあいサロンなどでは、高齢者や子育て世代などの幅広い市民の皆様が出会い、名前と顔が一致する関係が築かれているとともに、三鷹市の職員が出向いて支援のご相談にのらせていただくこともあります。さらに、「傾聴ボランティア」や「地域福祉ファシリテーター」の資格を持つ市民の皆様が、地域ケアの活動でも活躍いただいております。  
1月25日(金)からは、三鷹市役所1階市民ホールでそれぞれの地域ケアの活動を紹介します。パネル展を開催します(5面参照)。特に、まだ地域ケアの事業内容をご存じない皆様には、ぜひ、ご注目いただきたいと思っております。  
三鷹市の各地域で、家族だけでなく、市民同士が支え合い、健康長寿に暮らせることを目指して、地域ケアの取り組みが今後さらに広がり深まっていくことを願っています。

## 市長コラム

### 地域ケアネットワークで 広がる共助の絆

三鷹市長 清原慶子

## 所得稅確定申告などをする方へ

### 保険税・保険料は社会保険料控除の対象です

平成27年1～12月に納めた①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料は、控除の対象となります。納付額は下記の書類でご確認ください。

#### ◆確認書類

- 特別徴収(年金からの差し引き) = 日本年金機構または各共済組合から送られる27年分公的年金等の源泉徴収票(①～③)
- 普通徴収(納付書での支払い) = 領収書(①～③)
- 普通徴収(口座振替) = 口座の通帳または1月14日に市から送付した「納付済金額のお知らせ」(③)、1月18日(月)に送付する「口座振替済のお知らせ」(①②)

※上記以外の健康保険組合などに加入している方は、加入する健康保険組合などに確認してください。

☎国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の確認書類 = 納税課☎内線2413  
 介護保険料の確認書類 = 高齢者支援課☎内線2687

### 介護保険サービス利用料の一部は医療費控除の対象です

控除対象金額は、介護保険サービスを利用した際の領収書に記載されています。控除の対象になる費用の内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎同課☎内線2684

#### ◆控除の対象となるサービスと控除費用

サービス区分	サービス種類	医療費控除対象費用
居宅サービス(医療系)	訪問看護、通所リハビリなど	自己負担額、居住費、食費
居宅サービス(福祉系)	訪問介護、通所介護など(医療系のサービスと併せて利用した場合のみ)	ケアプランに基づいて医療系の居宅サービスと併せて利用した場合の自己負担額
施設サービス(医療系)	介護老人保健施設、介護療養型医療施設	自己負担額、居住費、食費
施設サービス(福祉系)	介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設	自己負担額、居住費、食費の合計額の2分の1

### おむつ代医療費控除、障害者控除の証明書を発行します

証明書の発行は毎年申請が必要です。書類は受付から1週間程度で郵送します。

#### ◆寝たきりの方のおむつ代医療費控除確認書

☎おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定の通知を受けていて、寝たきりで尿失禁などの可能性が介護認定資料により確認できる方

※初めて控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を請求してください。  
 ※確定申告には、おむつ代の領収書も必要です。

#### ◆65歳以上で障害者手帳などが無い方の障害者控除認定書

☎65歳以上で、要介護・要支援認定を受けており、障害者控除対象者認定基準に該当する方、または寝たきりなどの状態に該当する医師の診断書をお持ちの方  
 ※身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方は申請不要です。

※申請書は市ホームページからも入手できます。

☎☎高齢者支援課(市役所1階11番窓口)☎☎内線2683へ

## 確定申告は便利なe-Tax(電子申告)をご利用ください

所得税や贈与税の申告は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Tax(電子申告)で送信できます。確定申告期間中(3月15日(火)まで)は24時間、土・日曜日でも申告書の提出が可能です。

◆e-Tax ☎http://www.e-tax.nta.go.jp/

※「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷し、税務署へ提出することもできます。

※e-Taxを利用するには、市役所での電子証明書の発行手続き(下記)と、ICカードリーダライタ(家電量販店などで販売)が必要です。

※所得税の確定申告は税務署宛てに郵送でも申告できます。

☎武蔵野税務署☎53-1311

#### ◆電子証明書の発行

☎午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

¥200円(初回発行手数料は無料) 物個人番号カード(※)

☎市民課(市役所1階7番窓口)へ ☎同課☎内線2326

※個人番号カードは、電子証明書の発行を希望しなかった場合を除き、電子証明書が標準搭載されます。個人番号カードの交付申請方法は4面をご覧ください。また、現在、交付申請が集中しており、申請から交付可能となるまで日数がかかります。なお、住民基本台帳カード向け電子証明書の発行・更新は終了しました。

## 税理士による所得税の確定申告無料相談

☎確定申告書A様式(給与所得・公的年金などの雑所得・配当所得・一時所得だけで予定納税額のない方)で住宅借入金等特別控除がない方(譲渡所得のある方を除く)

☎2月16日(火)～3月15日(火)午前9時～11時、午後1時～3時(土・日曜日を除く)

☎市役所第二庁舎

☎印鑑、平成27年中の収入を確認できる書類、控除のための証明書や領収書、還付を受ける場合は口座番号が分かるもの ☎☎期間中会場へ

☎市民税課☎内線2342

## 市民税・都民税の申告は、便利な郵送をご利用ください

例年、申告会場は大変混雑するため、郵送による申告をお勧めします。

☎①源泉徴収票など収入および所得控除の金額を確認できる書類(原本)を添付でき、医療費控除がない方、②非課税所得のみの方または収入がない方、③市外に居住している人の税法上の扶養親族となっている方

☎3月15日(火)(必着)までに「〒181-8555市民税課」へ ☎同課☎内線2342

## 個人住民税の寄付金税額控除が拡充されます

個人住民税の寄付金税額控除は、平成27年1月1日以後に都道府県・市区町村に寄付(ふるさと納税)をした場合、特例控除額の上限額が所得割額の20%(改正前:10%)に拡充されます。

#### 【改正後の内容】

寄付金税額控除額 = 基本控除額 + 特例控除額

基本控除額 = (控除対象寄付金の合計額※1 - 2,000円) × (市民税6%・都民税4%)

特例控除額※2 = (ふるさと納税の合計額 - 2,000円) × (90% - 限界税率※3 × 1.021) × (市民税3/5・都民税2/5)

※1 控除対象寄付金の合計額は、総所得金額等の30%が上限です。

※2 特例控除額は、所得割額の20%が上限です。

※3 限界税率とは、寄付者に適用される所得税の限界税率(0%～45%)です。

☎市民税課☎内線2342

## 高額医療・高額介護合算療養費を支給します

### 支給要件

医療保険上の世帯単位で、毎年8月1日～翌年7月31日(今年度は平成26年8月1日～27年7月31日)の医療保険と介護保険の自己負担額(※1)を合算した額が、下表の限度額を超えた場合、その超えた額を医療保険と介護保険からそれぞれの比率に応じて支給します(超えた額が500円以下の場合には対象になりません)。

所得区分	70歳以上75歳未満の方または後期高齢者医療制度加入者	所得区分	70歳未満の方
現役並み所得者※2	67万円	旧ただし書き所得※6 901万円超	176万円
一般※3	56万円	旧ただし書き所得 600万円超～901万円以下	135万円
低所得者2※4	31万円	旧ただし書き所得 210万円超～600万円以下	67万円
低所得者1※5	19万円	旧ただし書き所得 210万円以下	63万円
		住民税非課税世帯	34万円

※1 高額療養費や高額介護(介護予防)サービス費の支給額を除く自己負担額が対象です。

※2 70歳以上で3割負担の方。

※3 ほかのどの区分にも該当しない世帯。

※4 70歳以上で世帯全員(国保未加入者の世帯主を含む)が住民税非課税で、低所得者1に該当しない世帯。

※5 70歳以上で世帯全員(国保未加入者の世帯主を含む)が住民税非課税で、世帯員それぞれの所得が0円の世帯(年金収入のみの方は、受給額80万円以下)。ただし、低所得者1の世帯で介護(介護予防)サービス利用者が複数いる場合、医療保険者からの支給は上記どおりの負担限度額で計算され、介護保険者からの支給は低所得者2の自己負担限度額31万円(計算されます)。

※6 旧ただし書き所得とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの金額から基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度、被用者保険など)と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担の軽減のため、それぞれの自己負担額の合計が限度額を超えた方に、超過した分を支給します。

### 申請方法

27年7月31日時点で加入していた医療保険者に申請してください。

#### ①三鷹市国民健康保険に加入の方

市から2月中に該当世帯へ案内を送付する予定です。

#### ②後期高齢者医療制度に加入の方

東京都後期高齢者医療広域連合が2月中に該当世帯へ案内を送付する予定です。

☎いずれも申請書、本人確認書類、世帯主のマイナンバー確認書類を直接または郵送で①「〒181-8555保険課」(市役所1階9番窓口)②「〒181-8555保険課高齢者医療係」(市役所1階10番窓口)へ

#### ①②以外で、職場の医療保険などに加入の方

加入している医療保険者にお問い合わせください。

なお、各医療保険者への申請には、三鷹市介護保険の「自己負担額証明書」の添付が必要です。証明書の発行は被保険者ごとに、医療保険および介護保険の被保険者証、印鑑、銀行などの振込口座が分かるものを持参し、高齢者支援課(市役所1階11番窓口)へ申請してください。証明書を後日郵送します。  
 ※高額医療・高額介護合算療養費は、事由発生日から2年を経過すると時効となり申請できません。

※計算期間内に医療保険や介護保険に変更があった方は、変更前の保険での自己負担額を証明する書類(自己負担額証明書)を添付して、27年7月31日時点で加入していた医療保険者へ申請してください。

☎国民健康保険の方 = 保険課国保給付係☎内線2386

後期高齢者医療制度の方 = 保険課高齢者医療係☎内線2384

介護保険の自己負担額証明書について = 高齢者支援課☎内線2686

# みんなでたのしくか いごよぼう

## 介護予防事業の利用方法が変わります

☎高齢者支援課☎内線2623

市では、介護保険制度の改正に伴い、4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」を開始します。これにより、介護予防や日常生活支援の必要性についての判定方法や、利用できるサービス内容が変わります。

住み慣れた地域でいつまでも元気で生き生きと暮らしていくためにも、介護予防教室をぜひご活用ください。

### 4月からの介護予防教室参加までの流れ

#### 1 まずは「地域包括支援センター」※に相談

日常生活で困った事や支援を受けたい事がある場合、お住まいの地区の「地域包括支援センター」にご相談ください。

#### 2 心身の状況や生活の様子を確認

「みたか日常生活チェックシート」を地域包括支援センターの職員と共に実施します。25個の項目で、日常生活に必要な生活機能が低下していないかを調べます(状況に応じて、要支援・要介護認定の申請を勧める場合もあります)。

#### 3 サービス利用計画(介護予防ケアプラン)作成

「みたか日常生活チェックシート」の結果、介護予防が必要と判定された場合、目標を設定し、地域包括支援センターの職員と相談しながら目標を実現するために必要なサービス利用計画を作成します。

#### 4 介護予防教室に参加

サービス利用計画のもと、必要な介護予防教室をご紹介します。教室の内容について、くわしくは健康推進課☎46-3254までお問い合わせください。

#### ◆アンケートにご協力ください

介護保険の要支援・要介護認定を受けていない75歳以上の方を対象に、「介護予防・日常生活支援総合事業のご案内」と「介護予防アンケート」のはがきを、1月27日(火)以降に郵送します。2月17日(火)(消印有効)までに返送してください(切手は不要)。

また、74歳以下の方には、2月以降、高齢者支援課(市役所1階12番窓口)と地域包括支援センターの窓口でパンフレットを配布します。

※アンケートの回答内容によっては、お住まいの地区の地域包括支援センター職員から、介護予防や日常生活支援について、連絡をさせていただくことがあります。

#### ◇問い合わせ先

同事業またはアンケートの内容に疑問がある場合はコールセンター☎0120-928-509(フリーダイヤル。平日午前9時～午後5時)へ

※「地域包括支援センター」は、地域の高齢者の総合的な相談窓口です。お住まいの地域を担当するセンターへ、気軽にご相談ください。場所や連絡先などくわしくは市ホームページをご覧ください。

### 徘徊高齢者等位置情報確認システムのご案内

24時間対応で徘徊時の位置情報が分かる端末機を貸し出します。

▶徘徊行動のある認知症高齢者を在宅で介護している家族、または近隣の援助者

¥月額216円(生活保護受給世帯は無料)

☎高齢者支援課☎内線2627へ

### 高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成は1月31日(日)まで

☎総合保健センター☎46-3254

☎1月31日(日)まで

▶接種日当日、①満65歳以上の市民、②60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

☎市内協力医療機関

※市内協力医療機関一覧は、市ホームページをご覧ください。

※武蔵野市、調布市、小金井市、杉並区、世田谷区の協力医療機関でも接種できます(杉並区・世田谷区で接種の場合は、同センターで発行する予診票が必要)。

¥自己負担金2,500円(助成は1回のみ、医療機関で支払い)

▶事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを提示し、所定の予診票に必要事項を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と保護受給等証明書を医療機関へお持ちください。

### 救急医療情報キットを備えましょう

☎高齢者支援課☎内線2626



一人暮らしの高齢者などは、急病の際に救急隊が駆け付けても、本人が病状などを伝えられないことがあります。こうした事態を防ぐため、市では三鷹消防署などと連携し、緊急時に必要なかかりつけ医療機関や持病などの情報を保管する「救急医療情報キット」(写真または「マグネットシート」を配布しています。隊員が見つけやすいよう冷蔵庫に保管し、もしものときに備えておきましょう。また、すでにお持ちの方も、年に1回程度はシートの記入内容に変更がないか見直しをお願いします)。

▶市内在住で、次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の一人暮らしの方

② 65歳以上の方のみの世帯

③ 65歳以上で日中独居になる方

④ 65歳未満で身体障害者手帳1～4級、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた方のみの世帯

▶①～③印鑑を高齢者支援課(市役所1階13番窓口)へ。

▶④対象であることを確認できる手帳と印鑑を障がい者支援課(市役所1階14番窓口)へ

※代理申請の場合は、事前に申請書(市ホームページから入手可)に本人の署名または押印が必要です。

※代理申請の場合は、事前に申請書(市ホームページから入手可)に本人の署名または押印が必要です。

### 平成27年度

### 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成は3月31日(木)まで

☎総合保健センター☎46-3254

接種を希望する方は早めにお申し込みください。

☎3月31日(木)まで

▶過去に接種を受けたことがない市民で、①27年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②接種日当日60歳以上65歳未満、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

☎市内協力医療機関

※市内協力医療機関一覧は、市ホームページをご覧ください。

※武蔵野市、調布市の協力医療機関でも接種できます(武蔵野市で接種の場合は、同センターで発行する予診票が必要)。

¥自己負担金5,000円(医療機関で支払い)

▶事前に医療機関に連絡のうえ、健康保険証など年齢や住所を確認できるものを提示し、所定の予診票に必要事項を記入して接種を受けてください(接種前の検温や診察の結果により、接種できない場合があります)

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、自己負担金が免除されます。生活福祉課(市役所2階21番窓口)で交付する予診票(免除用)と保護受給等証明書を医療機関へお持ちください。

## 小学校の通学路に 防犯カメラを 設置します

☎学務課☎内線3232

市教育委員会は、学校と地域などが連携して行う通学路の見守り活動をさらに充実し、児童の安全確保の強化を図るため、関係団体のみなさんと協議のうえ、三小・五小・大沢台小・羽沢小の通学路に各5台の防犯カメラを設置します(北野小は平成26年度に設置済み)。

●設置日 2月下旬

●設置場所

### 三小

- ①上連雀あみず児童遊園南西側道路
- ②上連雀児童公園北側(新道北通り沿い)
- ③上連雀第十二之橋
- ④法専寺交差点
- ⑤堀合児童公園東側(JR中央線沿い)

### 五小

- ①五小学童前
- ②五小西側道路
- ③五小東側道路
- ④市道55号・56号線交差点
- ⑤三鷹台児童公園

### 大沢台小

- ①相曾浦橋西側(水車通り沿い)
- ②大沢台小南側道路
- ③大沢高台児童遊園
- ④大沢天神児童遊園
- ⑤野崎四丁目ブルーベリー畑

### 羽沢小

- ①大沢四丁目児童遊園
- ②椎の夾子供の家北側
- ③清水橋南側
- ④八幡橋南側
- ⑤榛沢橋西側

※かわいい設置場所は市ホームページでご確認ください。

## マイナンバー(社会保障・税番号)の利用が始まりました

☎番号制度推進本部事務局☎内線2192

三鷹市マイナンバーコールセンター(個人番号カード・通知カードについて)☎24-8901

1月以降順次、一部の行政手続きでマイナンバーの利用が始まり、申請書などへのマイナンバーの記載および窓口での提示が必要となります。

### 市役所でマイナンバーの提示が必要となる手続き

社会保障分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医療保険：国民健康保険、後期高齢者医療制度</li> <li>●高齢者福祉：介護保険、養護老人ホーム入居など</li> <li>●障がい福祉：障害者手帳、障がい者手当・医療費助成、自立支援給付など</li> <li>●生活支援：生活保護、中国残留邦人等支援給付</li> <li>●母子保健：妊娠届出書、養育医療給付など</li> <li>●子育て支援：各種手当、医療費助成(マル乳、マル子、マル親)、子どものための教育・保育給付、就学援助など</li> <li>●その他：市営住宅、戦没者遺族等の特別甲慰金など</li> </ul>
税分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地方税：個人住民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税など</li> </ul>

これらの手続きでは、①番号確認(申請書などに記載されたマイナンバーが正しい番号であることの確認)と、②本人確認(マイナンバーが申請者本人のものであることの確認)を行うため、以下の提示が必要です。

#### ◇個人番号カード(下記参照)を持っている場合

①②両方の確認が個人番号カードのみで可能です。

#### ◇個人番号カードを持っていない場合

①通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか1点と、②運転免許証やパスポートなど官公署が発行する顔写真付きの本人確認書類1点(顔写真なしの場合は2点以上)

※通知カードは本人確認書類としての利用はできません。

### 個人番号カードの交付が始まります

個人番号カードは、表面に顔写真・氏名・住所・生年月日・性別・有効期限が、裏面にはマイナンバーが記載されるほか、ICチップ内に電子証明書が標準搭載されます(初回のカード交付と電子証明書発行の手数料は無料)。

#### ◇個人番号カードの取得方法

①交付申請：通知カードと一体になっている申請書を切り取り、顔写真を貼付し返信用封筒で郵送。パソコンやスマートフォンによるオンライン申請も利用できます。

※引っ越しや記載の誤りによって申請書の氏名、住所などに変更がある場合は、新しい申請書が必要になるため、市民課または市政窓口へご相談ください。

②交付通知書が到着：同封の案内に沿って、受け取り希望日時を予約。

③個人番号カードの受け取り：予約日時に本人が三鷹市マイナンバー特設窓口(市役所第三庁舎)へ交付通知書と通知カード、運転免許証などの本人確認書類を持参。通知カードと引き換えで、個人番号カードを交付します。

※住民基本台帳カードを取得済みの方は、引き換えでの交付となりますので併せてお持ちください(個人番号カードと二重に持つことはできません)。

※三鷹市民カードまたは印鑑登録証兼三鷹市民カードをお持ちで、個人番号カードへの統合を希望する方は、併せてお持ちください。

### 転入・転居や戸籍の届出時には、対象者全員の通知カードまたは個人番号カードの記載事項の変更が必要です

住民異動の手続き(転入・転居など)や、氏名変更などを伴う戸籍の届出(婚姻届など)を行う際には、対象者全員分の通知カード(※1)または個人番号カード(※2)を市民課または市政窓口へお持ちください。

※1 届出者本人のカードが「通知カード」の場合は、別途本人確認書類が必要です。

※2 個人番号カードは、市民課でのみ、記載事項の変更ができます(全員分の暗証番号が必要)。

### 平成28年度竣工予定

新川防災公園・多機能複合施設(仮称)  
整備事業

平成25年10月に着手した新施設の建設工事は、着々と進んでいます。今号では、総合スポーツセンター内のメインアリーナの工事進行状況を紹介します。

☎都市再生推進本部事務局、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)開設準備室☎内線2054



※総合スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。また、新施設の名称は全て仮称です。

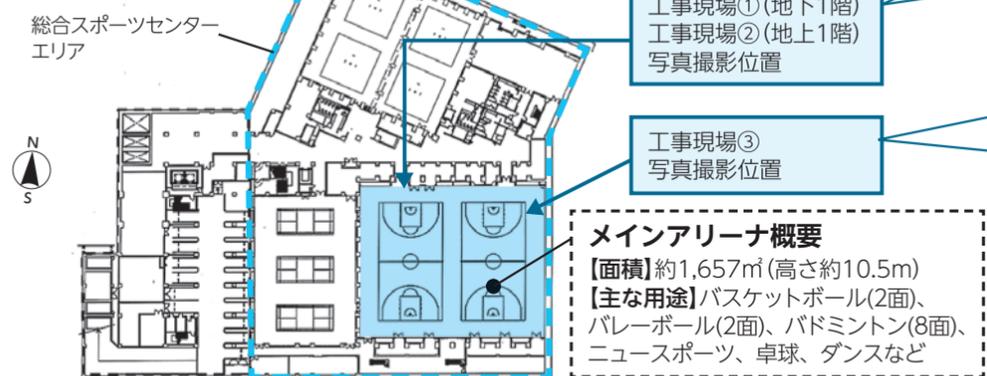
**事業概要** 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部には総合スポーツセンターを、そして防災センターと老朽化し耐震性に課題のある公共施設などを集約した多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。

メインアリーナは、防災公園中央にある広場の南東側、地下2階に整備します。地上1階まで吹き抜けになっており、アリーナ内の様子を、地下1階に整備する観覧席(工事現場写真①)や地上1階の通路(工事現場写真②)から観覧できます。工事は床張りまで完了しており(工事現場写真③)、今後、内装の仕上げ工事などを進めていきます(完成イメージ)。

そのほかの施設も完成に向けて、徹底した安全管理のもと計画的に工事を進めていきます。

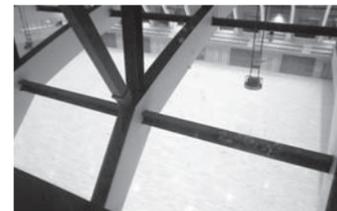
### 地下2階平面図



#### ◆工事現場① 観覧席から見たメインアリーナ



#### ◆工事現場② 通路から見たメインアリーナ



#### ◆工事現場③ メインアリーナ



#### ◆完成イメージ





# 一人ひとりが、防災への意識を高めるために

☎ 防災課 ☎ 内線2284

## 1月17日は「防災とボランティアの日」

平成7(1995)年1月17日未明に発生した阪神・淡路大震災により、平常時の防災活動と災害時のボランティア活動の重要性が広く認識されたことから、毎年1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15～21日を「防災とボランティア週間」と定められました。その後も多くのボランティアが平素から防災を呼び掛け、災害発生時には被災地に駆け付けて、被災者への支援や地域の復旧に大きな役割を果たしています。

日頃から災害ボランティア活動への理解を深め、家庭や職場の防災対策をお願いします。

### ◇災害時の円滑なボランティア活動の推進のために

市は、災害時の円滑なボランティア活動を推進するため、三鷹市社会福祉協議会と「災害時におけるボランティア活動に関する協定」を締結しています。同協議会は、この協定に基づき、市内で震度6弱以上の地震が発生した場合、災害ボランティアセンターを設置するなど市と連携して活動します。

### ◇1月15～21日は災害用伝言ダイヤルなどの体験利用ができます

いざというときの家族の安否確認に有効です。お持ちの電話機などから、使用方法の確認ができます。

- ・NTT東日本「災害用伝言ダイヤル171」「災害用伝言板web171」
- ・災害用伝言板(携帯電話各社)

※利用方法は、各社案内をご確認ください。

### 三鷹の防災を一緒に考えよう!

## 防災リーダー養成講習会

地域防災の担い手として、共に活動する市民のみなさんを対象にした防災講座です。市が進める防災対策の最新情報を盛り込みながら、防災リーダーとして必要なポイントを学びます。

☎ 2月7日(日)午前10時～午後4時 定員35人

所 三鷹ネットワーク大学

申 ☎ 1月29日(金)までに同課 ☎ 内線2284へ(先着制)

### ◇内容

- ・直下地震発生 一市内はどうなるのか
  - ・直下地震にどう立ち向かうか 一自助と共助と公助の取り組み
  - ・市が進める防災対策 一避難所運営、災害時医療、在宅避難者生活支援など
  - ・自助と共助の防災対策 一自宅と地域の取り組み、キーワードは「日常」
  - ・最新の防災情報 など
- ※受講者には講習会終了後、「三鷹市防災リーダー認定証」をお渡しします。

## 「地域ケアネットワーク活動紹介パネル展」を開催

☎ 地域福祉課 ☎ 内線2661

住民参加の新たな支え合いの仕組みづくりにより、お子さんから高齢者まで誰もが安心して心豊かに暮らせる地域を目指す「地域ケアネットワーク(ケアネット)」。市では平成16年度から、市内7つのコミュニティ住区ごとにケアネットの設立と活動を支援してきました。

最初の設立から10年余りを経て、27年度からは全てのコミュニティ住区で、ケアネットが地域の特性に合った活動を展開しています。

全住区での展開を記念して、7つのケアネット(井の頭、新川中原、にしみたか、東部、連雀、三鷹駅周辺、大沢)それぞれの活動を多くのみなさんに知っていただくため、「活動紹介パネル展」を開催します。ぜひご来場ください。

☎ 1月25日(月)～29日(金)午前8時30分～午後5時15分(29日は4時まで)

所 市役所1階市民ホール

平成28年度  
三鷹消防少年団

## 「みたか消防体験ツアー」に参加してみよう!

新入団員募集

三鷹消防少年団では、若干名の新入団員を募集します。これに伴い、ロープや消火器の使い方、はしご車の搭乗体験など、消防少年団の活動を紹介する体験ツアーを開催します。

☎ 2月21日(日)午前10時～正午

人 市内在住で4月から小学3・4年生になるお子さん

所 三鷹消防署(新川6-28-14)

申 ☎ 2月7日(日)までに同署 ☎ 47-0119へ



昨年の同体験ツアーの様子

## 保育園などの1次選考内定者の公表と2次募集

☎ 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎ 内線2732

### 4月1日入園内定者の公表

一斉受付期間中に申し込まれた方を対象に、1次選考の結果を2月上旬に郵送します(電話での問い合わせは不可)。

### 2次募集の受付

各保育園の2次募集の状況は、2月8日(月)から市ホームページおよび同課に掲示します。

※希望園の変更などをする方は、必ず確認してください。

人 一斉受付期間中に申し込み済みで希望園を変更したい方、新たに新年度入園を申し込む方

申 1月18日(月)～2月19日(金)午後5時に同課へ

※1次選考で内定しなかった方は、希望園で追加募集があった場合に自動的に2次選考の対象になります(申し込みは不要)。

※2次募集の内定通知は3月10日(休)頃の発送予定です。



## 1月26日は「文化財防火デー」

☎ 三鷹消防署 ☎ 47-0119

育てよう  
歴史を守る  
防火の心



文化財防火デーは、昭和24(1949)年の法隆寺金堂の火災を教訓に、文化財を火災などから守ることを目的に制定され、今年で62回目を迎えます。

市内にも、井の頭弁財天や山本有三記念館、大沢の里水車経営農家など、歴史を語る貴重な文化財が保存されています。これら文化財を、地域全体で災害から守る意識を高めましょう。

## 市内の空間放射線量測定結果

平成23年7月5日から定点観測地点(6カ所)と市内公共施設などで、地上5cm・1m地点での空間放射線量を引き続き計測しています。

平成27年12月11日～28年1月12日(毎時マイクロシーベルト)

施設数 (定点観測地点を含む)	測定結果(地上1m)	
	最小値	最大値
11施設	0.04	0.09

※一般的には、毎時0.24マイクロシーベルト以下がひとつの目安とされています。

くわしい測定結果は市ホームページのトップページ「東日本大震災関連情報」から、または三鷹市公式ツイッター [HP http://twitter.com/mitaka\\_tokyo](http://twitter.com/mitaka_tokyo)からご覧ください。

また、23年7月5日～27年10月30日の測定結果の地図情報を市ホームページの「三鷹市わがまちマップ」(トップページ「地図情報」)で確認できます(27年11月1日以降の測定結果は掲載準備中です)。

☎ 環境政策課 ☎ 内線2523

### <そのほかの市内放射性物質測定結果>

※単位は「Bq(ベクレル)/kg」

採取日	場所	対象	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
12月4日	東部水再生センター	脱水汚泥	475	不検出	7.9
		放流水	不検出	不検出	不検出

☎ 東部水再生センター ☎ 03-3309-1447

### ◆市立小・中学校給食の放射性物質検査結果

平成27年12月1～3日に市立小・中学校9校(※)で提供している給食を検体として採取し測定した結果、すべての給食で、放射性物質(放射性セシウム134・137)は不検出でした。

※そのほかの13校は、同年7月に検査を実施し、放射性物質は不検出でした。

☎ 学務課 ☎ 内線3238

※「不検出」とは、検査機関の分析による検出限界値未満であることを示します。くわしくは、市ホームページの各検査結果をご覧ください。

## 第4次三鷹市基本計画第1次改定の「骨格案」に寄せられた市民のみなさんのご意見についてお知らせします

昨年9月から11月にかけて実施した、「まちづくり懇談会」「広報みたか特集号アンケート調査」「みたかまちづくりディスカッション」などで、多くのご意見をいただきました。主なご意見とそれに対する市の考え方は次のとおりです。

(●ご意見の内容 →市の考え方)

- 平成28年度に竣工(しゅんこう)予定の新川防災公園・多機能複合施設(仮称)について、仕事帰りなどでも気軽に立ち寄れるよう、休館日を無くしたり、開館時間の延長などやその手続きも含め使いやすい施設にしてほしい。
- 複合施設のメリットを生かした魅力的で効率的な管理運営体制を構築する中で、多くの市民が利用しやすいように開館日や開館時間を拡充するとともに、集約する施設にばらつきが生じないように施設サービスのあり方について検討します。
- 井口特設グラウンドは、環境、防災、スポーツの面で活用されている場所であるので、売却しないでほしい。
- 井口特設グラウンドは、総合スポーツセンター(仮称)の建設用地として確保し、事業開始までの間、暫定的にグラウンドとして利用していただきました。新川防災公園・多機能複合施設(仮称)に総合スポーツセンター(仮称)を集約することや、市所有資産の売却を求める声もあることから、売却する方針としています。売却に当たっては、周辺環境との調和や良好な住環境の確保などを十分考慮し、利用者や近隣のみなさんのご意見も伺いながら進めていきます。
- 三鷹駅前再開発について情報を周知してほしい。また、市民参加や意見を言う場を設けてほしい。
- 今後、再開発に係る各事業について、関係権利者の合意形成などが進み、都市計画などを定める段階に至りましたら、市ホームページなどでお知らせするとともに広くご意見を伺っていきます。
- 災害対策を充実し、災害に強いまちづくりを進めてほしい。
- 「地域防災計画」の推進の中で、災害時の緊急対応体制の確立や災害情報の提供、避難所の速やかな開設など、災害時の迅速な対応に向けた取り組みを進めていきます。また、各地区で実施している防災訓練の参加者数向上を目指し多様な訓練を検討していきます。

- 市の交通手段はバスが主要であるため、公共施設に乗り換えずに行けるようにしてほしい。利便性の向上のため、本数を増やしたり、運行ルートの改善をしてほしい。
- 「都市再生と連携したみたかバスネットの推進」の中で、現在整備を進めている新川防災公園・多機能複合施設(仮称)などへのアクセスの向上に向けて、コミュニティバスの運行ルートの見直しなどを進めます。また、路線バスとの連携を強化しながら、利便性の高い乗り継ぎ方法の検討など、利用環境の改善を行います。
- 地域単位で助け合いなどができるようにしてほしい。また、高齢者が増えているため、地域ケアの行政窓口を拡充してほしい。
- 「地域ケアネットワーク推進事業の充実と発展」の中で、地域交流・多世代交流など地域特性に応じた多様な活動の充実を支援します。また、運営体制の充実を含めた効果的な事業のあり方を関係団体と協議・検討します。
- 小・中一貫教育について、成果の検証と公表を充実してほしい。
- 市では、コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育を行っており、児童・生徒の学力の向上や不登校児童・生徒数の減少について成果が見られています。今後も引き続き、教育委員会の点検・評価や学校評価・学園評価による検証を充実するとともに、その取り組み内容、趣旨および成果について広報の充実を図ります。
- 市民スポーツ・文化活動・健康増進の拠点を充実してほしい。
- 新川防災公園・多機能複合施設(仮称)整備事業において、スポーツを取り入れた健康づくりなどの連携事業による多彩な施策を推進します。

## 第4次三鷹市基本計画第1次改定と同時にパブリックコメントを行う個別計画(素案)

個別計画などの素案に対するみなさんのご意見を、各担当課まで直接または郵送・ファクス・電子メールでお寄せください(7面参照)。

### ①男女平等参画のための三鷹市行動計画2022

性別にかかわらず、個人として誰もが尊重され、一人ひとりの個性と能力が、そのライフスタイルなどに応じて十分に発揮できる、男女平等参画社会の実現を目指します。また、配偶者等暴力対策基本計画(仮称)を包含して策定します。

問企画経営課平和・女性・国際化推進係☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jp

### ②地域情報化プラン2022

情報通信技術(ICT)の活用による安全・安心な生活環境の実現、より利便性の高い市民サービスの提供、市民間の豊かな情報交換の実現を目指すなど、ICT環境の整備を推進します。

問情報推進課☎内線2141・FAX46-5034・✉jouhou@city.mitaka.tokyo.jp

### ③環境基本計画2022

健康で安全に生活できる社会、緑の保全、循環型社会の形成などの環境目標および各目標の達成度を確保するための達成指標を設定しています。平成26年度までの成果や課題を検証するとともに、将来像を見据え、環境目標や指標の見直しを行い、環境負荷の少ない持続可能な社会を目指します。

問環境政策課☎内線2525・FAX45-5291・✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jp

### ④ごみ処理総合計画2022(仮称)

平成24年に改定した「ごみ処理総合計画2015(改定)」を見直し、現状における施策の進捗(しんちよく)状況を踏まえ、新たに数値目標を設定しています。市民、事業者と連携したごみ減量・資源化に取り組み、生ごみの水切りの徹底など、より実践的な施策を提示し、さらなるごみの減量・資源化を推進します。

問ごみ対策課☎内線2533・FAX45-5291・✉gomi@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑤産業振興計画2022

企業誘致の推進、商店街の活性化、SOHO支援の充実、観光振興の推進など「価値創造都市型産業の振興」を目的としています。改定に当たっては三鷹商工会などと協議を行い、この計画の推進により「産業と生活が共生する都市」の実現を目指します。

問生活経済課☎内線2542・FAX46-4749・✉keizai@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑥農業振興計画2022(第2次改定)

「農のあるまちづくり」を推進するため、「農地の保全と利用の推進」「魅力ある都市農業の育成」「市民と農とのふれあいの場の提供」「推進体制の整備」を施策の柱とし、農業経営者の確保や農業経営の改善などに関する目標を引き続き掲げます。

問生活経済課☎内線3063・FAX46-4749・✉nogyo@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑦健康福祉総合計画2022

高齢者、障がい者、子ども、健康づくりなど6つの健康福祉分野を総合した計画で、「支え合い」の仕組みづくりや「地域包括ケアシステム」の構築など、高福祉のまちづくりを目指して取り組みます。

問地域福祉課☎内線2614・FAX29-9620・✉chiiki@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑧土地利用総合計画2022

「高環境・高福祉」「豊かで質の高いまちづくり」に取り組み、市の将来像である「緑と水の公園都市」を実現するため、土地利用を基本とした具体的な施策を明らかにし、参加と協働のまちづくりを一層推進します。

問まちづくり推進課☎内線2811・FAX46-4745・✉machidukuri@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑨緑と水の基本計画2022

市の将来像である「緑と水の公園都市」を実現するため、「土地利用総合計画2022」「景観づくり計画2022」と相互に連携・補完し、安全で魅力あふれる公園づくりや、市民との協働による緑と水のまちづくりを推進します。

問緑と公園課☎内線2833・FAX46-4745・✉midori@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑩バリアフリーのまちづくり基本構想2022

すべての人がいきいきと安心して暮らせるまちをつくるため、道路や公共施設などのハード面の整備を進めるとともに、情報のバリアフリー化などのソフト面も含めたバリアフリーのまちづくりを推進します。

問まちづくり推進課☎内線2819・FAX46-4745・✉machidukuri@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑪交通総合協働計画2022

市民の暮らしの中で大きな機能を果たしている都市交通全般について、誰もが安全で安心して快適に移動できる公共交通環境の整備を進めます。

問道路交通課☎内線2883・FAX48-0975・✉doro@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑫コミュニティバス事業基本方針に基づく第二期見直し計画

主に三鷹台ルートおよび西部ルートの見直しを行う計画として、具体的な見直しルートや所要時間などの整理を行います。新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の開設を控え、コミュニティバスの拠点としての機能を持たせることでみたかバスネットの推進を図ります。

問道路交通課☎内線2883・FAX48-0975・✉doro@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑬教育ビジョン2022

コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育の一層の充実・発展を図り、「人間力」「社会力」を兼ね備えた子どもたちを育成するとともに、地域をつなぐ拠点となる学校・学園づくりを推進します。

問指導課☎内線3242・FAX43-0320・✉shido@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑭教育支援プラン2022

一人ひとりの教育的ニーズに的確に応える教育支援、小・中一貫教育の特長を生かした教育支援を、学校・家庭・地域の力を得て、次代を担うすべての子どもたちが心豊かに育つような取り組みを推進します。

問学務課☎内線3291・FAX49-3924・✉gakumu@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑮生涯学習プラン2022

「ともに学び、学びを活かし、学びの成果や絆が地域に受け継がれていく心豊かな社会をつくる」を基本目標とし、「学びの循環」や人とのつながりを創出することにより、地域全体が発展し、将来に受け継がれていく社会の実現を目指します。

問生涯学習課☎内線3314・FAX45-1167・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jp

### ⑯子ども読書プラン2022

「子どもが本を手にするしくみ」「読書の楽しさを伝えるしくみ」の2つを柱として、団体貸出サービス、中・高校生世代向けサービスなどの充実を図り、子どもの読書環境の整備と読書活動の支援を推進します。

問市立図書館☎43-9151・FAX43-0332・✉toshok@city.mitaka.tokyo.jp

# 第4次三鷹市基本計画第1次改定の「素案」がまとまりました

☎企画経営課☎内線2114

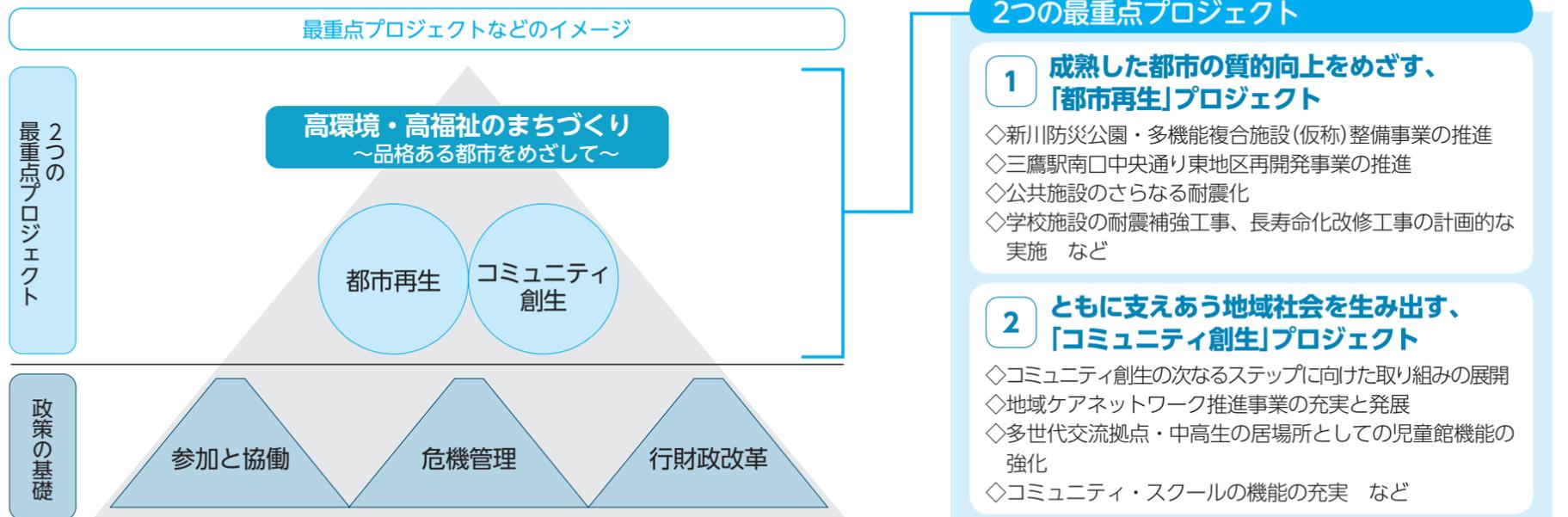
平成27～34年度の市の基本的な施策を示した「第4次三鷹市基本計画第1次改定」の「素案」がまとまりました。

この「素案」は、「広報みたか」特集号(昨年10月11日発行)でお知らせした「骨格案」に対する市民のみなさんのご意見を踏まえてまとめたもので、主要事業の実施スケジュールを明らかにするとともに、計画期間内の財政フレームを示しています。2月1日(月)までの期間でパブリックコメントを実施していますので、ご意見をお寄せください。

## ● 最重点・重点プロジェクトについて

「選択と集中」によるプロジェクトの重点化として、「都市再生」「コミュニティ創生」の2つを最重点プロジェクトに設定します。また、政策の基礎として、①まちづくりの基礎となる「参加と協働」、②あらゆる危機から市民の命と暮らしを守る「危機管理」、③持続可能な自治体経営を堅持する「行財政改革」を位置付けています。

さらに、優先的に取り組むべき課題として、7つの重点プロジェクトを設定します。



### 2つの最重点プロジェクト

#### 1 成熟した都市の質的向上をめざす、「都市再生」プロジェクト

- ◇新川防災公園・多機能複合施設(仮称)整備事業の推進
- ◇三鷹駅南口中央通り東地区再開発事業の推進
- ◇公共施設のさらなる耐震化
- ◇学校施設の耐震補強工事、長寿命化改修工事の計画的な実施 など

#### 2 ともに支えあう地域社会を生み出す、「コミュニティ創生」プロジェクト

- ◇コミュニティ創生の次なるステップに向けた取り組みの展開
- ◇地域ケアネットワーク推進事業の充実と発展
- ◇多世代交流拠点・中高生の居場所としての児童館機能の強化
- ◇コミュニティ・スクールの機能の充実 など

#### 1 すべての人が心安らかに暮らせる、「安全安心」プロジェクト

- ◇防犯カメラの設置などによる地域防犯力の向上
- ◇防災出前講座の実施と市民防災協力員の育成 など

#### 2 いきいきと子どもが輝く、「子ども・子育て支援」プロジェクト

- ◇妊娠期からの切れ目ない支援の推進
- ◇子ども・若者支援の推進 など

#### 3 いつまでも元気に暮らせる、「健康長寿社会」プロジェクト

- ◇生きがい活動の支援・充実
- ◇多世代交流の拠点としてのコミュニティセンターの活性化支援 など

#### 4 市民の命、暮らしを守る、「セーフティネット」プロジェクト

- ◇生活保護制度の適正な運用
- ◇生活困窮者自立支援事業の推進 など

#### 5 持続可能な都市をめざす、「サステナブル都市」プロジェクト

- ◇街路灯のLED化による省エネルギーの推進
- ◇学校などにおける校庭の芝生化・壁面緑化の推進 など

#### 6 まちの活力、にぎわいをもたらす、「地域活性化」プロジェクト

- ◇外国人観光客の回遊性の向上
- ◇三鷹フィルムコミッションによるロケの誘致および情報発信による地域活性化 など

#### 7 誰もが安全で快適に移動できる、「都市交通安全」プロジェクト

- ◇都市再生と連携したみたかバスネットの推進
- ◇サイクルシェア事業に向けた社会実験の実施と検証 など

## ● 財政フレームと財政見通しについて

計画中期(平成27～30年度)は、計画に掲げた各事業の実現性を確保するため、「財政フレーム」として、年次ごとに対応する歳入と歳出を推計しています。また、後期(平成31～34年度)は、経済状況の変化に柔軟に対応し、財政状況を踏まえ適宜見直しを行う「財政見通し」として位置付けました。

この「財政見通し」は、計画期間内の普通建設事業などを基礎としつつ、計画期間内における事業費の総枠を推計しており、基本計画の後期の改定時には、対象期間の計画事業を前提とした「財政フレーム」として改めて設定します。

なお、「財政フレーム」と「財政見通し」は、現時点での将来推計に基づき算定したものであり、今後の経済変動などにより再調整します。

		財政フレーム		財政見通し	
		中期(平成27～30年度)		後期(平成31～34年度)	
		計	構成比	計	構成比
歳入	市税	1,470億円	52.2%	1,488億円	52.2%
	国・都支出金	740億円	26.3%	827億円	29.0%
	市債	117億円	4.2%	80億円	2.8%
	その他の収入	487億円	17.3%	455億円	16.0%
	合計	2,814億円	100.0%	2,850億円	100.0%
歳出	義務的経費	1,399億円	49.7%	1,370億円	48.1%
	人件費	414億円	14.7%	400億円	14.1%
	扶助費	769億円	27.3%	820億円	28.8%
	公債費	216億円	7.7%	150億円	5.2%
	投資的経費	344億円	12.2%	339億円	11.9%
	その他の経費	1,071億円	38.1%	1,141億円	40.0%
	合計	2,814億円	100.0%	2,850億円	100.0%

※中期財政フレームの年次ごとの歳入と歳出については、平成28年度予算の成立に合わせて明らかにします。

### パブリックコメントを実施しています 2月1日(月)まで

「第4次三鷹市基本計画第1次改定(三鷹市まち・ひと・しごと創生総合戦略を含む)」の「素案」のほか、同基本計画と同時に策定・改定を行う個別計画などの素案(6面参照)について、パブリックコメントを実施しています。

各計画(素案)の全文は、市ホームページでご覧になれるほか、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センター、コミュニティセンターで配布しています(市立図書館でも閲覧可)。

### みなさんのご意見をお寄せください

2月1日(月)(必着)までに、住所・氏名・電話番号(団体の場合は所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号)を直接または郵送・ファクス・電子メールで「〒181-8555企画経営課」・FAX 48-1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ。6面の個別計画などの素案については、各担当課へお寄せください。

### 🔑 パブリックコメント

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民のみなさんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定すること。

### 地方版総合戦略の策定について

まち・ひと・しごと創生法に基づく「三鷹市まち・ひと・しごと創生総合戦略」については、平成31(2019)年度までを対象期間とし、人口の現状と将来展望を示した「人口ビジョン」などを踏まえて、基本目標に「子ども・子育て支援」「コミュニティ創生」「地域の活性化」などを設定し、「第4次三鷹市基本計画第1次改定」に盛り込む形で策定します。

### 三鷹市の教育大綱について

地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づく「三鷹市の教育大綱」については、基本構想や教育ビジョンなどを踏まえて、「すべての子どもの人権の尊重」「地域の多様な主体の参画と協働による教育・子育て支援」などを基本理念として定め、「第4次三鷹市基本計画第1次改定」第6・7部の施策の方向を大綱として位置付けています。

◆勤務場所 椎の実子供の家、第二椎の実子供の家  
 ◆報酬(月額) 大卒=202,400円、短大卒=192,600円  
 ◆試験 1月31日(日)午前8時30分から  
 ◆採用予定日 4月1日  
 ①1月27日(水)(必着)までに履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0015大沢4-8-8椎の実子供の家」へ  
 ②同園 ☎32-4103

三鷹市の幼稚園 職員

◆職種 幼稚園教諭または保育士(パートタイマー)  
 ◆職務内容 保育補助  
 ◆資格 教育職員免許(幼稚園教諭)または保育士  
 ◆勤務時間 午後1時50分から3・4時間程度、平日週2・3日(応相談)  
 ◆報酬 時給1,000円、交通費支給  
 ◆採用予定日 4月  
 ①電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)を同園 ☎44-6463へ

武蔵野税務署 非常勤職員(10人)

◆職務内容 申告書作成用パソコンの操作補助、書類整理、受付・案内事務  
 ◆資格 パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

◆勤務期間 1月下旬~3月末  
 ◆勤務時間 月~金曜日①午前9時~午後1時または1時~5時、②午前8時50分~午後1時または0時50分~5時、③午前9時30分~午後4時(実働5時間30分)、日曜日の勤務あり、いずれも祝日は休み  
 ◆勤務場所 同署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1)  
 ◆報酬 時給950円、交通費支給(実費)  
 ①同署 ☎53-1311へ



総合オンブズマン相談

市政に関する苦情を受け付けます。  
 ①片桐朝美さん(杏林大学准教授)=2月4・25日、中村一郎さん(弁護士)=2月18日、いずれも木曜日午後1時30分~4時30分  
 ②相談・情報センター(市役所2階)  
 ③事前同センター ☎内線2215へ  
 ④休日無料法律相談  
 相続・遺言、借地・借家、金銭トラブル、離婚・親子の問題などについて。  
 ⑤東京三弁護士会多摩支部、法テラス

多摩  
 ①2月13日(土)午前9時~午後0時10分(8時50分から受付。1人30分程度)  
 ②5人  
 ③教育センター  
 ④1月18日(月)から法テラス多摩 ☎050-3383-5312へ(先着制)  
 ⑤法テラス多摩 ☎050-3383-5312、市相談・情報課 ☎内線2215  
 ⑥無料不動産相談会  
 ⑦(公社)東京都宅地建物取引業協会、三鷹商工会  
 ⑧2月19日(金)午後1時~4時  
 ⑨三鷹商工会館(下連雀3-37-15)  
 ⑩三鷹商工会 ☎49-3111へ  
 ⑪同協会武蔵野中央支部 ☎26-5891、市生活経済課 ☎内線2542



平成27年度第3回  
 三鷹市男女平等参画審議会の傍聴  
 ①2月3日(水)午後6時30分~8時30分

②10人  
 ③教育センター  
 ④企画経営課 ☎内線2115・FAX45-1271・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)  
 ⑤平成27年度第2回  
 ⑥三鷹市交通安全推進協議会の傍聴  
 「平成28年三鷹市春の交通安全運動実施要領(案)」の審議、ほか。  
 ⑦2月4日(木)午後1時30分から  
 ⑧5人  
 ⑨三鷹市公会堂さんさん館  
 ⑩当日会場へ(先着制)  
 ⑪道路交通課 ☎内線2883  
 ⑫平成27年度第3回  
 ⑬三鷹市景観審議会の傍聴  
 「三鷹市公共施設景観づくりの手引き(案)について」ほか。  
 ⑭2月4日(木)午後6時30分から  
 ⑮10人  
 ⑯三鷹市公会堂さんさん館  
 ⑰当日会場へ(先着制)  
 ⑱まちづくり推進課 ☎内線2862

※「市からのお知らせ」は15面からご覧ください。

市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内  
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ  
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。  
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
 ①HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76-2490へ ②秘書広報課 ☎内線2129  
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株)文化工房が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

2月21日発行号  
 原稿締切日 1月28日(木)  
 3月6日発行号  
 原稿締切日 2月12日(金)  
 いずれも午後5時まで

催し

8110展(イラスト)  
 ①しるがねGallery ②1月20日(水)までの午前11時~午後7時 ③同画廊 ④期間中会場へ ⑤同画廊 ☎43-3777  
 2016年新春小品展  
 ①ぎやらりー由芽 ②1月31日(日)までの正午~午後7時(31日は4時まで) ③同画廊、ぎやらりー由芽のつづき ④期間中会場へ ⑤同画廊 ☎47-5241(木曜日休み)  
 駅前ラジオ体操&軽いウォーキングとごみ拾い&朝カフェ!  
 ①つながりのはじめまして ②毎週日曜日午前6時25分から ③三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東側) ④当日会場へ(雨天時は同会 ☎HP http://enchante-de-connect.wlx.com/enchanteで確認) ⑤小林 ☎080-3356-5617  
 ひとり親子新年会  
 ①アリスみたか「三鷹市母子寡婦福祉会」 ②1月17日(日)正午~午後3時 ③福祉会館 ☎小学生以上200円(会員は100円) ④ふるたに ☎paama ndayo@yahoo.co.jp ⑤ふるたに ☎090-4713-5210・FAX 41-8258  
 つぎあてポックワークショップ! ピアノに合わせてリズム遊び  
 ①NPO法人子ども生活・ゆめこうば ②1月18日(月)午前11時~正午 ③フリースペースつぎあてポック(大沢1-16-26) ☎大人300円、子ども200円 ④当日会場へ ⑤同法人 ☎34-0040  
 国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりのきっかけの場  
 ①インターナショナルフレンズ ②1月19日(火)午前11時30分~午後1時30分 ③井の頭東部地区公会堂 ④当日会場へ ⑤山下 ☎090-4206-21

15・✉Intl.Friends123@gmail.com  
 第3回歴史講話「古文書による上下連雀村の成り立ち」  
 ①三鷹の歴史研究会 ②1月20日(水)午後1時30分~4時 ③連雀コミュニティセンター ☎300円(資料代) ④同太田 ☎48-5952  
 あれから5年、いま放射能は?—土壌測定報告★  
 ①ごみ有料化。納得できない!三鷹市民の会 ②1月22日(金)午後6時30分~9時 ③市民協働センター ☎こどもみらい測定所代表の石丸偉丈さん ☎500円(資料代) ④当日会場へ ⑤竹内 ☎080-5465-8138  
 ふろしき市  
 ①三鷹市ボランティア連絡協議会 ②1月23日(土)午前10時~午後1時 ③市役所議場棟下 ☎500円(1区画分) ④同協議会 ☎76-1271(申し込みは2区画まで)  
 講演会「小京都の風景とイメージ」★  
 ①「武蔵野」の意味を探る ②1月23日(土)午後1時30分~3時30分 ③社会教育会館 ☎国士館大学文学部主任教授の内田順文さん ④当日会場へ ⑤岡本 ☎45-5568  
 うつ友の会三鷹  
 ①1月23日(土)午後1時30分~4時 ②福祉会館 ☎100円 ③当日会場へ ④高橋 ☎090-5209-4411  
 三鷹一日うたごえ  
 ①1月23日(土)午後2時~4時30分 ②三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,000円 ③当日会場へ ④藤井 ☎48-4688  
 「みたか街かど自立センター」がレーゼール  
 ①1月26日(火)午後0時30分~2時 ②当日会場へ ◆物品提供は冬物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時~午後5時 ③同センター ☎48-0648

ジョイ・ラック・クラブ落語会のお誘い★  
 ①1月26日(火)午後2時~3時30分 ②社会教育会館 ☎落語家の立川こはるさん ③当日会場へ ④小高 ☎080-3472-7272  
 職場体験説明会—進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ  
 ①NPO法人文化学習協同ネットワーク ②1月27日(水)午後2時~3時 ③同法人(下連雀1-14-3) ④同丸山 ☎70-5067  
 みたかふれあいサロンの催し  
 ①iPad&タブレット講座・個別指導=毎週火・金曜日午後1時15分~2時45分、②やさしいiPhone入門=1月27日、2月3日の水曜日午後3時45分~5時15分 ③10人 ④三鷹産業プラザ ☎1,000円(1回。iPad貸し出しあり)、⑤1,500円(1回。iPhone6台まで貸し出しあり) ⑥②あればiPhone ⑦①当日会場へ、⑧NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663・FAX 40-2664(先着制)  
 「サロンきっかけ」おしゃべり会  
 ①活躍きっかけ隊 ②1月28日(木)午前10時~正午 ③三鷹市公会堂さんさん館 ☎100円 ④当日会場へ ⑤加藤 ☎080-5496-9758  
 ペーパーライダー指導者養成講座(シニアの方、歓迎)  
 ①ハッピーグランパ倶楽部 ②1月28日(木)午後2時~4時 ③10人 ④市民協働センター ☎500円 ⑤同青井 ☎090-3682-8967・✉happy\_grandpa\_club@nifty.com(先着制)  
 おめでとうヨガ  
 ①ヨガを学ぶ会 ②1月29日(金)・31日(日)午前10時~11時20分 ③社会教育会館 ☎1,000円(1回) ④同益田 ☎44-9315・✉dreames\_come\_true46@ezweb.ne.jp

公開講座「障害者施設における美術活動」  
 ①(社)にじの会 ②1月30日(土)午後1時~4時 ③大沢にじの里(大沢1-6-3) ④当日会場へ ⑤同法人(諏訪) ☎39-2411  
 はじめてのやさしいヨガ  
 ①Yuki's Yoga ②1月30日(土)午後2時~3時 ③大沢下原地区公会堂 ☎ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装 ④北條 ☎coucou mesamis@icloud.com ⑤北條 ☎080-3470-1540  
 研修会「精神疾患のある人の「からだ」の健康」  
 ①(社)東立ち会 ②1月30日(土)午後2時~4時 ③三鷹産業プラザ ④同法人(小林) ☎34-2761・FAX 39-7781  
 足から健康を考える 外反母趾(ばし)改善転倒予防  
 ①倉橋 ②1月31日(日)午前10時から、午後2時から ③三鷹市公会堂さんさん館 ☎1,500円(マッサージオイル付き) ④同倉橋 ☎090-4941-3533・FAX 32-1662  
 平塚ミヨさん講演会「おはなしを聴くたのしみ、語るよろこび」★  
 ①おはなしあずきの会 ②2月5日(土)午前10時30分~正午 ③西部図書館 ☎ストーリーテラーで「くにたちお話の会」会員の平塚ミヨさん ④当日会場へ ⑤同倉橋 ☎24-9903  
 講演会「公民館での市民の歴史学習とわたし」★  
 ①総合コースを考える会 ②2月6日(日)午後1時30分~3時30分 ③社会教育会館 ☎歴史(日本近代史)研究家の川村善二郎さん ④当日会場へ ⑤同今井 ☎49-9451  
 フクシマ6年目の現実に向き合う★ 保育  
 ①さよなら原発!三鷹アクション ②2月20日(土)午後1時30分~4時

30分 ③150人、保育6人 ④社会教育会館 ☎元京都大学原子炉実験所助教の小出裕章さん ☎500円(学生・未成年は無料) ⑤同会 ☎32-9372・✉nonukes.mitaka@gmail.com(先着制) ⑥稲葉 ☎090-8083-1856(午前9時~午後8時)  
 伝言板  
 学生とランチと一緒に!食DE絆  
 ①地域福祉ファシリテーター第5期修了生・ルーテル学院大学学生有志 ②1月20日(水)午前11時~午後1時 ③同大学学生食堂 ☎昼食代実費 ④当日会場へ ⑤同大学コミュニティ人材養成センター ☎31-7920  
 ICU和太鼓部2016年春公演「天(てん)玄(げん)の瞬(またた)き—Joyful Noise」  
 ①2月12日(金)午後7時30分から(7時開場)、13日(土)午後0時30分から(正午開場)・午後5時から(4時30分開場) ②同大学 ☎前売券700円(学生500円)、当日券1,000円(同600円) ③同部 ☎080-3500-1727・HP http://tenjoyicuwadai ko16.wix.com/2016021213よりチケットを購入  
 マセマジシャン入門 数学×奇術  
 ①ICU ②2月27日(土)午後2時~4時 ③同大学 ④1月28日(木)までに同大学ホームページ ☎HP http://www.icu-service.com/へ ⑤同大学(川島) ☎33-3530  
 ICU高等臨床心理学研究所 トーク&ミュージック きたやまおさむ 鈴木重子「別れと歌」  
 ①3月21日(木)午後2時30分から ②同大学 ☎3,000円 ③3月7日(月)までに同研究所 ☎33-3782・✉iascp-koen@icu.ac.jpへ ④同研究所 ☎33-3655



就職活動支援セミナー

「面接突破の秘訣」

日 1月27日(水)午後1時30分～4時

人 おおむね55歳以上で求職活動中の方25人

所 市民協働センター

講 わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタント、産業カウンセラーの中里紀子さん

物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問 1月25日(月)までに必要事項(15面参照)をわくわくサポート三鷹☎45-8645・FAX45-8646へ(先着制)

しごととの相談窓口

就 職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。

日 2月3日(水)午前10時～午後0時30分(正午まで受付)

人 内職相談は市民

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書

申 当日会場へ

問 生活経済課☎内線2543

平成28年度 市政嘱託員

◆職種 ①一般事務(20人程度)、②一般事務(身体障がい者対象、若干名)

◆職務内容 窓口・電話対応、経理を含む一般事務(外勤の場合あり)、諸証明発行関連事務、戸籍記録に関する事務、市税などの徴収に関する事務、福祉に関する事務、市内小・中学校の一般事務など

◆資格 いずれも昭和30年4月2日以降生まれの方で、学歴不問。②は身体障害者手帳の交付を受けている方。配属先の業務により、ワード・エクセルなどのパソコン操作能力、接客能力、相談業務経験、社会保険労務関係事務経験など。

◆勤務期間 任用日～平成29年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、土・日曜日と平日夜間を含む変則勤務の場合あり)

◆勤務場所 市役所・市内関連施設

◆報酬 月額169,500円(27年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)、社会

保険などの適用あり

◆試験 第1次試験=1月30日(土) ※くわしくは募集要項(市ホームページ)または職員課(市役所3階)、市政窓口、市立図書館で入手可)をご覧ください。

申 1月22日(金)(消印有効)までに受験申込書(写真貼付)・受験票返信用切手(52円)・②は受験調査票を特定記録郵便で「〒181-8555職員課」へ

問 同課☎内線2235

市立小・中学校 嘱託員

◆職種 ①学校図書館司書(4人)、②一般用務(6人)

◆職務内容 ①児童・生徒の読書活動の指導、図書の出貸・返却、分類・整理、学校図書館の地域開放業務、②学校敷地・施設の清掃・小修理、来客・来賓の接待など

◆資格 いずれも健康で継続的に勤務できる方で、①は司書資格を有し、パソコン操作ができる方

◆勤務期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 ①おおむね週6日29時間勤務(月～金曜日は1日5時間、学校の長期休業期間を除く土曜日は1日4時間)、②月～金曜日の週4日以内(実働週7時間45分～30時間)

◆報酬 ①時給1,286円、②月額47,333円～177,500円(いずれも27年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり

◆試験 書類選考合格者は2月中旬に面接

申 1月18日(月)～25日(月)(必着)に市指定の履歴書(市ホームページまたは総務課(教育センター1階)で入手可。写真貼付)、①は資格証の写し、作文①「学校図書館に求められる機能と司書の役割について」、②「私の職業観と嘱託員の仕事を通じて実現したいこと」(400字詰め原稿用紙①3枚、②2枚程度)を直接または郵送で「〒181-8505総務課」へ

問 同課☎内線3213

東児童館 嘱託員

◆職種 指導員(2人)

◆職務内容 0～18歳未満の児童を対象にした健全な遊びの指導、自主的な活動への助言、児童・保護者からの相談対応、児童館事業の補助事務など

◆資格 次のいずれかに該当する方。①保育士または教育職員免許を有する方、②短大・大卒以上の心理・教育・社会・

芸術・体育学科の修了者、③児童厚生2級指導員、④高卒以上で児童福祉施設に2年以上勤務経験のある方

※①②は、取得見込みも可。

◆勤務期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 火～日曜日のうち週5日(実働週30時間、第4日曜日、5月5日以外の祝日、年末年始を除く)、年次有給休暇、社会保険などの適用あり

◆報酬 月額175,500円(27年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)

◆試験 書類選考合格者は2月21日(日)に面接

※結果は3月上旬までに通知します。

申 問 電話連絡のうえ1月18日(月)～29日(金)午前9時～午後5時(24日(日)を除く)に履歴書(写真貼付)・あれば資格証の写し・作文「児童館で私がしたいこと」(A4判レポート用紙40字×36行1枚)を本人が同館☎44-2150へ

※くわしくは募集要項(市ホームページ)から入手可)をご覧ください。

三鷹市社会教育指導員

嘱託員(1人)

◆職務内容 学校体育施設開放時の巡回指導、連絡調整などの市民スポーツの振興業務など

◆資格 普通自動車運転免許を有し、パソコンの基本操作が可能で、次のいずれかに該当する方。①教育職員免許を有する方(取得見込みも可)、②社会教育主事講習の修了者(修了見込みも可)、③社会教育に関する職に3年以上携わった方、④社会教育に関する学識経験のある方

◆勤務期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 土・日曜日、祝日を含む週4日午前8時30分～午後5時または午後1時～9時15分の1日7.5時間(週30時間)

◆勤務場所 第二体育館、スポーツ振興課(教育センター内)など

◆報酬 月額175,500円(27年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり

申 1月29日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を「〒181-8505スポーツ振興課」へ(2月上旬以降に面接)

問 同課☎内線3322

(社福)三鷹市社会福祉協議会

登録ホームヘルパー

◆職種 訪問介護(身体介護、生活援助)

◆資格 介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員初任者研修・実務者研修修了者

◆勤務時間 週3日以上午前8時～午後6時の間で応相談(土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎)

◆報酬(時給) 生活援助=1,310円～、身体介護=1,900円～(勤務実績に応じて昇給あり)

申 問 1月18日(月)から電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証を同協議会☎79-3509へ

高齢者支援課 嘱託員

◆職種 介護保険認定調査員(6人程度)

◆職務内容 要介護認定申請をした被保険者の自宅、居所となっている病院・施設などへの訪問・調査

◆資格 昭和30年4月2日以降生まれで、都道府県主催の認定調査員新規研修を修了した介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士または保健師・看護師・理学療法士・作業療法士のいずれかの資格

を有する方

◆勤務期間 任用日～平成29年3月31日(更新の場合あり)

◆勤務時間 月～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時(実働週30時間、定期的に土曜日を含む変則勤務あり)

◆勤務場所 市役所

◆報酬 月額197,500円(27年4月実績)、交通費支給(月額上限20,000円)、社会保険などの適用あり

申 1月25日(月)～2月5日(金)(消印有効)に履歴書(写真貼付、日中連絡できる電話番号を必ず記載)・資格証の写し・作文「これからの介護保険について」(400字詰め原稿用紙1枚に手書き)を直接または特定記録郵便で「〒181-8555高齢者支援課」へ

問 同課☎内線2682

市立小学校第1学年支援員

臨時職員(若干名)

◆職務内容 小学校新1年生の学校生活全般の支援

◆資格 教育職員免許または保育士

◆勤務期間 4月6日(水)～7月20日(水)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時～午後3時(実働週20時間、土曜日の勤務あり)

◆報酬 時給1,100円、交通費支給(月額上限864円)

申 2月5日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を直接または郵送で「〒181-8505指導課」へ(2月22日(月)に面接)

問 同課☎内線3243

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士(正職員)、②総合職(正職員)、③介護職(契約職員)、④調理員(契約職員)

◆資格 ①昭和50年4月2日以降生まれの保育士(取得見込みも可。教育職員免許(幼稚園)があればなお可)、②60歳未満の社会福祉士または主任介護支援専門員で普通自動車運転免許(AT車限定も可)を持つ方、③介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員初任者研修・実務者研修修了者、④栄養士または調理師免許

◆勤務時間 ①月～土曜日のうち平均5日(交代制。勤務場所により日曜日、祝日の勤務あり)、②月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(土曜日の勤務あり)、③4交代制(週平均38.75時間勤務、月4～6回の夜勤あり)、④月～金曜日午前8時～午後4時30分または火～土曜日午前8時30分～午後5時

◆勤務場所 ①当事業団が運営する保育園・こども園、②当事業団が運営する施設など、③老人保健施設はなかいどう、④三鷹赤とんぼ保育園(4月開園)

◆報酬(月額) ①176,960円～218,064円、②172,816円～211,680円、③240,000円(介護福祉士以外は230,000円)、④180,000円

◆採用予定日 ①④4月1日、②2月1日(応相談)、③随時

申 問 電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証の写しを直接または郵送で「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211へ

※くわしくは同事業団ホームページHP <http://www.mitaka.or.jp/>をご覧ください。

(社福)楽山会 職員

◆職種 保育士

◆資格 保育士(取得見込みも可)

◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(交代制、土曜日の勤務あり)

東京三弁護士会多摩支部特別事業

「平和と憲法って何だろう」<sup>保</sup>

憲法問題をテーマとする講演会を開催し、憲法の保障する平和と人権について市民のみなさんと一緒に考えます(手話通訳あり)。

主 東京三弁護士会、東京三弁護士会多摩支部、日本弁護士連合会、関東弁護士会連合会

日 1月28日(木)午後6時～8時30分(5時30分開場)

人 550人、保育(未就学児)

所 小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)

申 問 当日会場へ、保育希望は同支部☎042-548-3800へ(先着制)

◆プログラム

◇弁護士会多摩支部専門法律相談のご紹介

◇朗読劇「無言館」

◇講演会「平和と憲法って何だろう」

講 日弁連憲法問題対策本部副本部長の伊藤真さん

◇ビデオレター「主権者になる」

講 社会学者の上野千鶴子さん

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎ 31-2671へ(先着制)

**よくわかる・役立つ! パソコン教室**

☎三鷹市シルバー人材センター

☎①エクセル応用「良くわかるワンランク上のエクセル、ちょっと自慢の技を身に付けるチャンス」=2月5~26日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、②触ってみようパソコン「パソコンがあると・こんなこともあんなこともできます。とても楽しい、パソコンの世界をのぞいてみませんか?」=2月8・15日または2月22・29日の月曜日午前10時~正午(全2回)、③ポイントで遊ぼう「毎回人気のパワポ。音楽や動画を入れて、写真や文字が踊る」=2月8日~29日の毎週月曜日午後1時~3時(全4回)、④ワード入門「文字入力・文字の種類・配置などを考えた書類の作成を、分かりやすい講座で学びます」=2月8日~29日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全4回)、⑤ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルのレベルアップを望まれる方へ。自習形式で、マイペースで学びます。わからないところはどんどん聞きましょう」=2~4月の毎週月・水・金曜日の午前10時~正午または金曜日午後1時~3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回)

☎①エクセルが多少できる方、②パソコンが初めての方、③⑤ワードやエクセルが多少できる方、④ワードが初めての方、各8人

☎同センター

☎①③④7,000円、②3,000円、⑤月額5,000円(3カ月分前納) ※⑤のみ別途教材代が掛かります

☎USBメモリ

☎1月26日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)

☎同センター ☎48-6721

**メンタルヘルスポランティア講座**

心の病気と障がいへの理解を深めます。 ☎①こころの病気・障がいとは? =2月6日、②こころの障がいをもつ人とかわって =13日、③病院の取り組み・障がい当事者の思い =27日、④こころの声を聞く「傾聴」 =3月12日、⑤ボランティアグループのお話・交流会 =19日、いずれも土曜日午後1時30分~3時30分 ※2月20日(土)~3月18日(金)に施設などで2回程度の体験学習あり。

☎メンタルヘルスのボランティア活動に興味のある、在学・在勤・在活動者を含む市民20人

☎福祉社会館

☎¥1,100円(社協会員は800円)

☎1月29日(金)までに直接または電話・ファクス・電子メールでみたかボランティアセンター ☎76-1271・☎FAX76-1273・☎info@mitakavc.netへ(先着制)

**庭木の剪定(せんてい)講習会**

☎三鷹駅周辺住民協議会

☎2月7日(日)午前10時30分~午後2時30分

☎30人

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎講グリーンアドバイザーの加藤治平さん ☎☎直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

**新中いきいき大学**

**介護の現状と認知症予防について**

☎2月7日(日)午後1時30分~3時30分

☎在学・在勤を含む市民50人

☎新川中原コミュニティセンター

☎講健康管理士一般指導員で管理薬剤師、生きがいづくりアドバイザーの安村禮子さん

☎☎直接または電話で同センター ☎49-6568へ(先着制)

**にこにこ赤十字健康教室**

寝たきりの予防法や、ハンドケアマッサージなど。

☎三鷹駅周辺住民協議会

☎2月13日(土)午後1時30分~4時

☎在学・在勤を含む市民30人

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎講日本赤十字社東京都支部派遣のボランティア

☎☎直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

**ほのぼのネット員研修**

☎①発達障がい児・家族を支援するために…伝える力を伸ばそう =2月15日(月)、②ボランティアの心得 =24日(水)、③「地域防災」発災から復興、生活支援にかけて住民ボランティアの果たす役割 =3月1日(火)、④生活困窮者自立支援制度における学習支援の取り組み =9日(水)、⑤認知症になっても住み慣れた地域で生活するために =22日(火)、⑥地域包括ケアシステムって? 地域には何が求められている? =23日(水)、①②④⑥午前10時~正午、③⑤午後1時30分~3時30分

☎各回10人

☎福祉社会館

☎①(-社)発達障がいファミリーサポートMarble代表理事でフリーアナウンサーの国沢真弓さん、②(-助)富士福祉事業団理事長の枝見太郎さん、③法政大学現代福祉学部講師で東京ボランティア・市民活動センターアドバイザーの安藤雄太さん、④NPO法人文化学習協同ネットワークみたか若者支援担当の高橋薫さん、⑥井の頭地域包括支援センターの森松徳美さん、東部地域包括支援センターの皆川智道さん

☎¥500円(社協会員は無料)

☎☎三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108へ(先着制)

**三鷹いきいきプラス**

**無料iPad体験会**

iPadの基本操作を体験します。

☎2月16日(火)・18日(木)午前10時45分~午後0時45分(全2回)

☎おおむね55歳以上の市民で、iPad初心者・未経験者10人

☎三鷹産業プラザ

☎☎1月18日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

※受講者は同会の会員になっていただきます(入会金・会費は無料)。

**ガーデニング講座**

土のリサイクルを学び、小球根の寄せ植えを作ります。

☎2月18日(木)午後1時30分~3時30分(1時15分から受付)

☎25人

☎NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会

☎講グリーンアドバイザーの谷村伴子さん

☎¥1,200円(協会会員は1,000円)

☎物エプロン、手袋、園芸用はさみ、筆記用具、持ち帰り用袋

☎1月29日(金)午後5時(必着)までに必要事項(15面参照)・会員は会員番号を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」へ ☎http://hanakyokai.or.jp/へ(申込多数の場合は抽選)

☎同協会 ☎31-2671

**絵手紙教室「果物や野菜を描く」**

☎2月19日(金)午後1時~3時

☎在学・在勤を含む市民30人

☎三鷹駅前コミュニティセンター

☎講日本絵手紙協会講師の山路智恵さん

☎¥300円

☎物ティッシュ、ごみ袋、モチーフ(題材)

☎☎直接または電話で同センター ☎71-0025へ(先着制)

**今から始める生前整理**

**一最期を迎える前にやっておいて欲しいこと**

☎2月19日(金)午後2時~4時

☎特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)

☎講NPO法人ライフ・アンド・エンディングセンター理事長の須齋美智子さん

☎当日会場へ

☎大沢地域包括支援センター ☎33-2287



**都営住宅の入居者(東京都全体)**

◆募集戸数 ①家族向け=1,290戸、②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア住宅=275戸、③事業再建者向け定期使用住宅=10戸

◆申込書・募集案内の配布 2月1日(月)~9日(火)にまちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(都庁と同公社募集センターは、6日(土)・7日(日)午前9時30分~午後5時も配布)。同公社ホームページ [HP](http://www.to-kousya.or.jp/) <http://www.to-kousya.or.jp/>でも入手可

☎2月12日(金)(必着)までに申込書を郵送で「〒150-8681渋谷郵便局」へ

☎同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

**シルバー人材センター入会説明会**

☎2月3・17日の水曜日午前9時~11時

☎健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の市民

☎同センター

☎☎同センター ☎48-6721・[HP](http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.html) [http://mitaka-sc.or.jp/sc\\_kaiinnaru.html](http://mitaka-sc.or.jp/sc_kaiinnaru.html)へ

**千代田区立神田一橋中学校**

**通信教育課程生徒**

◆選考日 2月28日(日)午前10時から

☎在勤を含む都民で、①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格のない方、②現行制度での義務教育未修了で、学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方、計40人

☎2月19日(金)(消印有効)までに願書を直接または郵送で「〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程」へ

☎同校 ☎03-3265-5961



**自転車は車両です** 一自転車に安全に乗るために

☎道路交運課 ☎内線2883

市では、交通ルールの順守と安全運転マナーの向上を目指して、自転車安全講習会を年に6回開催しています。受講者には「自転車安全運転証」が交付され、市立定期利用駐輪場の空き待ち時の優先権が与えられます。

◇自転車安全運転証の有効期間は3年間

有効期限が過ぎると、市立定期利用駐輪場の優先権も失効しますが、講習会を再受講することで、有効期間が3年間延長されます。

◆第5回自転車安全講習会

最新の交通情勢に加え、交通安全講話、交通安全〇×(マルバツ)テスト、自転車点検整備要領の解説などを行います。

☎1月23日(土)午前10時~11時 ☎中学生以上の方(お子さんの同伴も可)

☎三鷹産業プラザ

☎物筆記用具、顔写真入りの自転車安全運転証を希望する方は写真(縦3cm×横2.5cm)、再受講者は自転車安全運転証

☎当日会場へ

**自転車事故・交通災害に遭ったときのために「ちょこっと共済」に加入しましょう**

☎道路交運課 ☎内線2883

「ちょこっと共済(東京都町村民 交通災害共済)」は、住民が会費を出し合い、自転車事故や交通災害に遭ったときに見舞金を受けられる助け合いの制度です。

◆2つの選べるコース (Aコース) 年額1,000円 最高300万円の見舞金 (Bコース) 年額 500円 最高150万円の見舞金

◆加入期間 4月1日~平成29年3月31日

◆申込期間 2月1日(月)から

◆申込場所 市政窓口、指定金融機関

※加入申込書付きパンフレットは、2月中旬に各家庭に配布予定です。

※4月1日以降に加入した場合は、「会費支払日の翌日~平成29年3月31日」が加入期間です。

軟式野球審判員になりませんか

未経験者から経験者まで、三鷹市野球連盟のインストラクターが指導します。

☎3月20日(祝)以降の大会開催日

所 大沢総合グラウンド

☎同連盟(山中) ☎33-5080へ

※見学自由。くわしくはお問い合わせください。

三鷹市野球連盟春季大会申込と定時総会

☎三鷹市野球連盟

☎3月27日～5月29日の毎週日曜日(予定)

人 在学・在勤を含む16歳以上の都民(学校の野球部在籍者は除く。チーム所在地・チーム責任者の所在は市内にあること)

☎2月12日(金)午後6時～8時または13日(土)午後5時30分～7時30分に一般の部・壮年の部とも①申込書(選手登録名簿12～20人)、②年間登録料1チーム10,000円、③大会参加料1チーム11,000円、④三鷹市体育協会加盟分担金1人100円、⑤一般の部は東京都登録料1人600円を第一体育館へ。申込書は1月19日(火)から同協会で配布(前年度登録チームには郵送)

※定時総会と主将会議を3月2日(火)午後6時30分から福祉会館で開催します。

☎同連盟(山中) ☎33-5080(日中のみ)



ネット等の性被害(児童ポルノ)根絶等の啓発講演会

☎市、三鷹市青少年対策地区委員会

☎1月22日(金)午後1時30分～2時30分(1時から受付)

人 120人

所 三鷹市公会堂さんさん館

講 同講演会事務局講師の平川貴之さん

☎当日会場へ(先着制)

☎児童青少年課 ☎内線2712

ファブスペースセミナー

「レーザーカッターでオリジナルキーホルダーをつくろう」

☎1月26日(火)午後1時～4時

人 8人

所 三鷹産業プラザ

講 株ウッドボックスの浅古綾香さん

¥700円

☎必要事項(15面参照)をミタカフェ

☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎株まちづくり三鷹 ☎40-9669

講演会

「健康な生活はお口の衛生から！」

口腔(こうくう)機能の低下や虫歯・歯周病、誤嚥(ごえん)性肺炎・窒息の予防など。

☎三鷹市消費者活動センター運営協議会

☎1月28日(休)午前10時～正午

人 50人

所 消費者活動センター

講 杉並区歯科保健医療センター嘱託医の間本敏道さん

☎当日会場へ(先着制)

☎同センター ☎43-7874

中国残留邦人等地域生活支援事業講演会「『中国残留邦人』種子島秀子さんの体験を聞く」

☎市、NPO法人中国帰国者の会

☎1月31日(日)午後1時～3時30分(0時30分開場)

人 70人

所 三鷹駅前コミュニティセンター

☎当日会場へ(先着制)

☎同会事務局 ☎070-5588-7827

夢をかたちに！女性のための創業スタートアップスクール

「ブランディング」「マーケティング」「会計」を、成功・失敗の実例とともに学びます。

☎2月2日～3月1日の火曜日午前9時40分～午後0時40分(全5回)

人 30人

所 三鷹産業プラザ

講 HerbNet代表の浅川絢子さんほか

☎必要事項(15面参照)をミタカフェ

☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)

☎株まちづくり三鷹 ☎40-9669

※講座についてくわしくはHerbNetホームページ <http://herbnet.jp/info/startupschool/>をご覧ください。

リサイクル市民工房の催し

☎①リリアン編みのシュシュ作り=2月3日(休)、②廃材で作る三猿作り=6日(土)、③おすましダックスフンド作り=10日(休)、④肩パットポーチ作り=17日(休)、いずれも午後1時～3時30分

人 ①10人、②6人、③④12人

物 筆記用具、汚れてもよい服装、①ヘアゴム(輪でも可)、好みの毛糸(並太以上)1玉、とじ針、はさみ、②かまぼこ板1枚、③ちりめんの風呂敷1枚、化繊綿、目玉用ビーズ2個、ウッドビーズ1個、裁縫道具、④肩パット1組、表用布(40×15cm)1枚、裏用布(40×15cm)1枚、バイアステープ1m位(とも布でも可)、ファスナー15～20cm、裁縫道具

☎①1月26日(火)、②29日(金)、③2月2日(火)、④9日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)

☎同課 ☎内線2533

バラの剪定(せんてい)講習会

☎2月4日(休)午後1時30分～3時30分(雨天時は10日(火)に延期)

人 20人

所 花と緑の広場

講 講ひかりフラワーの小黒千代さん

¥500円

物 作業用手袋、あれば剪定ばさみ、帽子、汚れてもよい服装

☎同 ☎1月18日(月)午前10時～2月1日(月)に

三鷹ネットワーク大学 冬学期受講者募集中！



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313・☎40-0314・<http://www.mitaka-univ.org/> 開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩

一2月の星空解説 ★

☎1月28日(火)午後7時～8時30分 人 50人

☎当日同大学へ(先着制)

NPO法人みたか都市観光協会企画講座

大人のための音読講座(ワークショップ付き朗読会)

三鷹ゆかりの作家・作品たち(39)

一太宰 治の作品「畜犬談」より その2 ★

☎2月13日(土)午前10時30分～午後0時30分 人 10人

講 フリーアナウンサーで朗読家の原きよさん

¥一般2,000円、市民1,600円

くらしとバイオプラザ21企画サロン

サイエンスカフェみたか2月・第24回

高齢社会と機能性食品

一口腔機能改善への応用ほか ★

ゲストは(株)カネカQOL事業部の細江和典さん。

☎2月13日(土)午後5時～6時30分 人 30人

¥800円(茶菓代を含む)

亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援

アジアとの共生を牽引(けんいん)する真のグローバル企業を考える(10回シリーズ) ★★

☎①第8回：日本企業の対中投資の現状と事業再編=2月17日、②第9回：ポストアベノミクスと日本企業の選択一さらなる国際化か国内回帰か=24日、いずれも水曜日午後7時～8時30分

人 各回20人

講 ①デロイトトーマツ中国サービスグループディレクターで中国律師の鄭林根(てい・りんこん)さん、②亜細亜大学大学院アジア・国際経営戦略研究科委員長の安登利幸さん

三鷹市・三鷹ネットワーク大学共催 省エネルギー講座

地球環境の今と未来

一温暖化防止のためにできること ★

☎2月18日(休)午後2時～4時 人 40人

講 科学ジャーナリストの瀧澤美奈子さん

☎1月19日(火)午前9時30分から必要事項(15面参照)を同大学 ☎40-0314へ(先着制)

科学宅配塾企画講座“もっと科学に親しもう！3”

スピンを操る ★

☎2月18日(木)午後7時～8時30分 人 50人

講 埼玉大学・早稲田大学非常勤講師の坂口喜生さん ¥500円

地域福祉人材養成基礎講座

傾聴の超入門

一地域でのボランティア活動や家族とのコミュニケーションに活かします ★

☎2月20日(土)午後1時30分～4時30分 人 30人

講 NPO法人ホールファミリーケア協会理事長の鈴木絹英さん

三鷹市星と森と絵本の家・三鷹ネットワーク大学共催講座

おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ11

作家を知るためのワークショップ

出口かずみさんと一緒につくる手招き猫の手 ★★

☎2月21日(日)午後1時～4時30分 人 15人程度 所 星と森と絵本の家

講 絵本作家・絵本画家の出口かずみさん

¥1,000円(別途材料代1,000円が掛かります)

三鷹ネットワーク大学企画講座

誰でもできる！起業入門 2月 ★

☎2月27日(土)午後2時～5時 人 10人

講 SOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん

¥500円(飲み物付き)

三鷹ネットワーク大学企画講座

「キャリア・カウンセリング」

一幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか 3月 ★

☎3月13日(日)午後1時～3時20分 人 10人 ¥1,000円

☎1月19日(火)午前9時30分～3月4日(金)午後5時に申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

☎特に記載のないものは1月19日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制)

☎いずれも同大学

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

日 2月19日(金)午後1時30分～3時  
 人 40人  
 所 大沢コミュニティセンター  
 講 健康運動指導士で管理栄養士の鈴木明子さん  
 物 タオル、飲み物  
 申 2月1日(月)から直接または電話で同センター ☎32-6986へ(先着制)

## 健康

**多摩府中保健所 精神保健相談**  
 病気がどうかの見立てや医療中断への対応など、保健師や専門医が個別相談を行います。  
 所 同保健所または同保健所武蔵野三鷹地域センター  
 申 同保健所 ☎042-362-2334へ  
**三鷹市医師会の膠原(こうげん)病系難病検診・療養相談**  
 診断・治療に対する助言、専門医やかかりつけ医の紹介、介護保険・障がいサービス利用の相談など。  
 日 2月20日(土)午後1時30分～4時  
 人 膠原病や原因不明の発熱、全身のだるさ、関節の痛みや腫れなどでお悩みの方  
 所 総合保健センター  
 申 2月16日(火)までに多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ

## 催し

**生活用品活用品**  
 三鷹市消費者活動センター運営協議会  
 日 1月19・26日、2月2日の火曜日午前10時～午後2時  
 所 消費者活動センター  
 申 当日会場へ  
 問 同センター ☎43-7874  
**介護者ひろば**  
 日 ①1月22日(金)午後1時～3時、②2月2日(火)午後1時30分～3時30分  
 人 介護者、介護経験者  
 所 ①みんなの家6丁目(下連雀6-13-10、篠原病院敷地内)、②特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)  
 申 当日会場へ  
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505  
**第2回NPOだれでもランチカフェ**  
 三鷹市NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
 日 1月23日(土)午前11時～午後2時

所 市民協働センター  
 物 昼食  
 申 当日会場へ  
 問 同センター ☎46-0048  
**新春・三味線と唄を楽しむ会**  
 日 1月24日(日)午後1時15分～2時  
 所 老人福祉センター(福祉会館内)  
 申 当日会場へ  
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108  
**介護者のための懇談会**  
 日 1月26日(火)午後1時～3時  
 人 介護者、介護経験者  
 所 福祉会館  
 申 当日会場へ  
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505  
**がんばる地域応援プロジェクト発表会・交流会**  
 町会・自治会などの地域自治組織による、地域の課題解決に向けた好事例となる取り組みに対して、市が助成金を交付する「がんばる地域応援プロジェクト」の成果報告会です。  
 日 2月6日(土)午前9時30分～午後1時  
 所 市民協働センター  
 申 当日会場へ  
 問 コミュニティ文化課 ☎内線2516  
**第31回消費者活動センター運営協議会まつり**  
 手作りうどん(有料)、ポン菓子の実演、包丁研ぎ(有料)、甘酒サービスなど。  
 日 2月6日(土)午前10時～午後3時30分  
 所 同センター  
 申 当日会場へ  
 問 同センター ☎43-7874  
**第20回福祉映画会「くちびるに歌を」**  
 三鷹市社会福祉協議会、三鷹市ボランティア連絡協議会  
 日 2月7日(日)午前10時30分から、午後2時から  
 所 三鷹市公会堂光のホール  
 料 大人1,200円(社協会員は1,000円)、小学～高校生500円、親子ペア券1,500円(社協会員は1,300円)、障がいのある方800円(付き添い1人同額)  
 申 チケットを福祉会館、コミュニティセンターなどで購入  
 問 みたかボランティアセンター ☎76-1271  
**認知症の方を支える家族の会**  
 日 2月10日(水)午後1時30分～3時30分  
 人 家族の介護者  
 所 連雀コミュニティセンター  
 申 当日会場へ  
 問 連雀地域包括支援センター ☎40-26

35  
**「野川」冬の野鳥観察会**  
 この時期、野川流域ではカモ、ツグミ、シメヤカワセミなどを観察できます。  
 日 2月18日(休)午前9時30分～午後0時30分(小雨決行)  
 人 25人  
 所 都立野川公園正門前集合  
 講 日本野鳥の会の鈴木正男さん  
 物 筆記用具、飲み物、歩きやすく暖かい服装、あれば双眼鏡  
 申 1月18日(月)午前10時からNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671へ(先着制)  
**介護者談話室ランチ会**  
 日 2月23日(火)午前11時50分～午後2時  
 人 市内の介護者、介護経験者35人  
 所 銀座アスター吉祥寺店(武蔵野市吉祥寺本町1-23-1)  
 料 1,500円  
 申 1月18日(月)～29日(金)に三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505へ(申込多数の場合は現在在宅介護中の方を優先して抽選)  
**コミュニティ祭・フリーマーケット**  
 三鷹西部地区住民協議会  
 日 3月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時(13日は3時まで)  
 ※フリーマーケットは13日午前10時～午後3時(雨天中止)。  
 所 井口コミュニティセンター  
 申 当日会場へ。体育館ステージの発表会・演芸大会への参加とフリーマーケットへの出店希望者は2月20日(土)までに同センター ☎32-7141へ

## スポーツ

**3月の小学校校庭開放(団体貸切)の予約受付**  
 日 市ホームページでご確認ください  
 申 2月7日(日)～13日(土)に各コミュニティセンターへ  
 問 スポーツ振興課 ☎内線3322  
**初心者大歓迎 小学生卓球教室**  
 三鷹市卓球スポーツ少年団  
 日 1月31日(日)午後3時～5時30分  
 人 市内の小学生  
 所 六小  
 物 室内履き、飲み物、タオル(貸しラケットあり)  
 申 当日会場へ  
 問 同団(大坪) ☎090-3435-1126  
**ダンススポーツ(社交ダンス)初心者講習会**  
 タンゴの講習会です。  
 三鷹市体育協会、三鷹市ダンススポーツ連盟  
 日 2月4・18・25日の木曜日午後1時30分～2時50分  
 人 20人  
 所 第二体育館  
 料 500円(1回)  
 物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または運動靴  
 申 同連盟(堀江) ☎・FAX48-7451へ(先着制)  
**パドルテニス初心者講習会**  
 三鷹連雀地区住民協議会  
 日 2月6～20日の毎週土曜日午後1時30分～4時(全3回)  
 人 小学生以上の市民30人(低学年は保

護者同伴)  
 所 連雀コミュニティセンター  
 物 室内履き、飲み物  
 申 直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)  
**市民体力測定会**  
 ◆種目 ①立ち幅跳び、②上体起こし、③腕立て伏せ、④時間往復走、⑤5分間走(①～④のみの参加も可)  
 三鷹市体育協会、三鷹市スポーツ少年団  
 日 2月7日(日)午前10時～午後3時  
 人 在学・在勤を含む6歳以上の市民  
 所 第二体育館  
 物 室内履き  
 申 当日会場へ  
 問 同団(福井) ☎48-2071  
**連雀地区住民協議会バドミントン講習会**  
 日 2月21日(日)午前10時～正午、午後1時～3時  
 人 市民30人(高校生以下は参加不可)  
 所 連雀コミュニティセンター  
 講 三鷹市バドミントン協会指導員  
 物 室内履き、飲み物  
 申 1月29日(金)～2月19日(金)に直接または電話で同センター ☎45-5100へ(先着制)  
**健康ウォーキング教室**  
 初心者を対象に、正しいウォーキングフォームやストレッチなどを行います。  
 日 2月23日～3月15日の毎週火曜日午前10時～11時30分(9時45分から受付、全4回)  
 人 在勤を含む40歳以上の市民30人  
 所 第一体育館  
 料 800円  
 物 履き慣れた靴、室内履き、タオル、飲み物  
 申 2月1日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)  
 問 同課 ☎内線3326  
**コアトレーニング教室**  
 体幹を鍛え、バランスの良い体に整えるためのトレーニングを行います。  
 日 2月25日～3月17日の毎週木曜日午後7時～8時30分(全4回)  
 人 在学・在勤を含む16歳以上の市民40人  
 所 第一体育館  
 料 800円  
 物 履き慣れた靴、室内履き、タオル、飲み物  
 申 2月1日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・性別・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)  
 問 同課 ☎内線3326  
**第35回三鷹市室内水泳選手権大会**  
 東京都、(公財)東京都体育協会、三鷹市体育協会、三鷹市水泳連盟  
 日 2月28日(日)小学生＝午前9時～正午、中・高校生、一般＝午後1時～5時  
 人 在学・在勤を含む小学生以上の市民  
 所 第二体育館屋内プール  
 料 一般の部のみ800円  
 申 1月23日(土)～30日(土)正午に申込書(同連盟ホームページHP http://suiren.mitaka.tokyo.jp/から入手)を同連盟 kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpへ  
 ※個人の申し込みは、三鷹市体育協会でも受け付けます。  
 問 同連盟(蛸澤) ☎042-481-1175

**2016年度 FC東京・市民スポーツボランティア 新規会員 説明会**

FC東京・市民スポーツボランティア(スポボラ)は、主に味の素スタジアムで行われるFC東京のホームゲーム運営を支えるボランティアスタッフです。

チームとともに戦い、一緒に楽しく活動する仲間を募集します。あなたもスポボラとして、一緒に活動しませんか。

FC東京 チームマスコット「東京ドロンパ」©FC東京

日 1月30日(土)午後1時～2時(0時30分から受付)  
 人 15歳以上の方(中学生は今年3月卒業予定の方)  
 ※18歳未満は保護者の承認が必要です。  
 所 鹿島建設(株)技術研究所(調布市飛田給2-19-1、京王線「飛田給駅」南口徒歩2分)  
 物 写真(縦3×横2.5cm)2枚  
 申 当日会場へ  
 問 FC東京・市民スポーツボランティア事務局 ☎042-343-9540

市立小・中学校書初作品展

市立小・中学校の児童・生徒が書いた書き初めの代表作品を展示します。
市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
1月26日(火)～2月5日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
所 教育センター
申 期間中会場へ
問 指導課 ☎内線3242

親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!

「思春期につながる0歳児期の育児」
1月26日～2月16日毎週火曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
全回参加できる平成27年8月26日～11月27日生まれで第1子のお子さんと母親16組
所 社会教育会館
講 ベビープログラムファシリテーターの林いずみさん
申 1月18日(月)午前9時30分～22日(金)午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(先着制)

小学校図画作品展

市立小学校の児童が制作した代表作品を展示します。
市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
1月27日(水)～30日(土)午前9時30分～午後4時30分(30日は3時まで)
所 芸術文化センター
申 期間中会場へ
問 指導課 ☎内線3242
※自家用車での来場はご遠慮ください。

西児童館の催し

◆乳幼児のおそびひろば
1月27日(水)開館日の午前9時～午後1時、2サークルタイム=月～土曜日午前11時30分～正午、31月生まれのお誕生会=1月28日(木)午前11時30分から
申 当日会場へ
◆第24回ドッジボール大会
2月20日(土)①午前10時から、②午後1時30分から

市内の小学生(①1～3年生、②4～6年生)、1チーム7～10人
所 二中体育館
物 タオル、室内履き、飲み物
申 1月18日(月)～2月12日(金)に申込用紙(東・西児童館、市立小学校、コミュニティセンターで入手可)を直接またはファクスで西児童館 ☎31-6261へ
問 西児童館 ☎31-6039

市内中学生による薬物乱用防止ポスター・標語展

市、東京都薬物乱用防止推進三鷹地区協議会
2月1日(月)～5日(金)午前8時30分～午後5時(5日は4時まで)
所 市役所1階市民ホール
申 期間中会場へ
問 児童青少年課 ☎内線2711

すくすくひろばの催し

◆節分制作と集会
2月2日(火)・3日(水)①午前10時～11時15分、②午後1時30分～2時45分
※集会は3日のみ。
物 あればカメラ
申 当日会場へ

◆年齢別あそびまじょ
①うさぎぐみ「からだを動かしてあそぼう」=2月4日(木)午前10時15分～11時15分、11時30分～午後0時30分、②ひよこぐみBコース「こころと発達と食事」=2月16日、「こころと発達とからだ」=3月22日、いずれも火曜日午前10時15分～11時45分、③ぞうぐみ「絵の具をつかってみよう」=2月18日(木)午前10時15分～11時30分

1平成25年12月1日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者、②26年12月1日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者、③24年4月2日～25年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組
※③は7・9月に参加した方の申し込み不可。

申 ①1月21日(木)から、②2月2日から、③2月4日から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
◆あそびとおしゃべりの会

日 所 牟礼コミュニティセンター=2月10日、井の頭コミュニティセンター=10・24日、井口コミュニティセンター・大沢コミュニティセンター・新川中原コミュニティセンター=17・24日、いずれも水曜日午前10時30分～正午
人 0歳～年少のお子さんと保護者
申 当日会場へ

◆ベビーマッサージ

2月19日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
人 初めて受講する市内在住の①5～8カ月のお子さんと保護者、②4カ月までのお子さんと保護者各25組
申 2月5日(金)から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ(先着制)
問 同ひろば ☎45-7710

中学校美術展

市立中学校の生徒が制作した代表作品を展示します。
市立小・中学校教育研究会、市教育委員会
2月5日(金)～7日(日)午前10時～午後4時(5日は午後2時から、7日は3時まで)
所 芸術文化センター
申 期間中会場へ
問 指導課 ☎内線3242
※自家用車での来場はご遠慮ください。

小学生向けCAPワークショップ

いじめ、誘拐、性被害などの暴力に対して、子どもが自分自身を守る力を育てます。
2月6日(土)①おとなワークショップ、②こどもワークショップ、いずれも午前10時30分～午後0時30分
※②に参加するお子さんの保護者は、必ず①を受講してください。
人 ①保護者、大人、②小学生各30人。保育あり(1歳～未就学児)6人
所 西社会教育会館
講 NPO法人青い空一子ども・人権・非暴力
申 問 企画経営課 ☎内線2115・☎45-1271へ(保育は2月1日(月)正午まで。い

ずれも申込多数の場合は抽選)
バレンタインのお菓子をしよう!
「みたかとしょかん図書部!」とアジア・アフリカ語学院留学生による文化交流イベント。バレンタインにお薦めの本も紹介します。

2月7日(日)午後1時30分～4時
人 市内の中・高校生10人
所 新川中原コミュニティセンター
物 エプロン、三角巾、マスク、タオル
申 問 直接または電話で南部図書館みなみ ☎76-5571へ(先着制)

子育てサロンボランティア養成講座

講座=2月22日、3月14・28日の月曜日午前10時～11時30分(全3回)、子育てサロン=2月中旬～3月下旬
人 在勤を含む市民20人
所 福祉会館
申 問 2月15日(月)までに三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108・☎71-2053・✉chiiki@mitakashakyo.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)



介護予防出前講座「簡単筋力トレーニング」

健康運動指導士が出向き、転倒・骨折を予防するための簡単な筋力トレーニングやストレッチなどを紹介します。
平日午前10時～午後3時の間で1.5時間～2時間程度
人 おおむね65歳以上の市民10人以上で構成される団体
申 問 代表者の必要事項(15面参照)・希望日時・会場・参加予定人数を総合保健センター ☎46-3254・☎46-4827へ
※会場は各団体で確保してください。

運動実技「フレイル」講座

年齢に伴って筋力や心身の活力が低下する状態(フレイル)を予防する、運動や食事を紹介します。
大沢住民協議会

チケットインフォメーション



問(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122
HP http://mitaka.jpn.org/

シェイクスピア没後400年記念「テンペスト—inspired by THE TEMPEST」

芸術文化センター 風のホール 全席指定
1月30日(土) 午後5時
31日(日) 午後3時 開演 保育

チケット発売中
各日 会員=4,500円 一般=5,000円 23歳以下=2,500円

【出演】佐藤俊介(バイオリン)、鈴木優人(チェンバロ、ピアノ)、加賀谷香(コンテンポラリーダンス)、吉田誠(クラリネット)、懸田貴嗣(チェロ)
【曲目】ベートーベン：ピアノ・ソナタ第17番 二短調「テンペスト」より第3楽章、パーセル：『テンペスト、または魔法の島』より「そなたを二度と傷つける星はなく」ほか

魔法や妖精が登場するシェイクスピアの「テンペスト」から発想される音楽を選び、ダンスとともに演奏します。



佐藤俊介 ©Sakai Koki



鈴木優人 ©Marco Borggreve



加賀谷香 ©Hiroyasu Daido

東西狂言の会

三鷹市公会堂 光のホール 全席指定
4月9日(土) 午後2時開演 保育

チケット発売日
会員=1月30日(土) 一般=2月3日(水)
会員=3,600円 一般=4,000円
高校生以下=2,000円

【番組】「膏葉煉(こうやくねり)」茂山あきら、「吹取」野村萬斎、「六地藏」野村万作、(解説)高野和憲

関東の野村家、関西の茂山家の共演で、狂言の醍醐味(だいごみ)を、心行くまでご堪能ください。
※財団ホームページに、野村万作さんのインタビューを掲載しています。



野村万作



野村萬斎

桃月庵白酒 三遊亭兼好 二人会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
4月23日(土) 午後2時開演 保育

チケット発売日
会員=1月30日(土) 一般=2月3日(水)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円 高校生以下=1,000円

【出演】桃月庵白酒、三遊亭兼好、三遊亭けん玉、(おはやし)恩田えり社中

落語界の今後を担う、まさに脂の乗りきった実力派の二人が競演します。



桃月庵白酒



三遊亭兼好

PARTNER 財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。

●電話予約
芸術文化センター ☎47-5122
10:00～19:00

●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00
月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
保育料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(原則として公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!
財団主催の公演・展覧会情報を紹介する番組を放映しています! 地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル 武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
20:15～20:25/23:45～23:55

※すでに非課税扱いを受けている私道については、申告の必要はありません。

**高圧線下にある土地の申告**

1月1日現在で次の条件を全て満たす土地は、申告によって平成28年度以降の固定資産税・都市計画税が軽減されます。

◆対象 ①高圧線下または高圧ケーブルが地中に埋設されている宅地、市街化区域農地など、②東京電力(株)または東日本旅客鉄道(株)などと土地所有者の間で契約書、証明書またはそれに準じるものがある土地

申 2月1日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口) ☎内線2366へ

※すでに軽減を受けている土地については、申告の必要はありません。

**不動産公売を実施します**

市では、税負担の公平性の維持と税収確保を図るため、東京都と合同で地方税の滞納により差し押さえた不動産の公売を行います。

※滞納市税の完納などにより中止となる場合があります。くわしくは市ホームページ、都主税局ホームページ(公売情報) [HP](http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai/index.html) <http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai/index.html>をご覧ください。

◆物件概要 売却区分番号：第G2704号、物件種目：区分所有建物(マンション)、所在地：渋谷区渋谷1-7-13外、見積価額：1,120万円、公売保証金：112万円

**◆公売・開札**

申 2月16日(火)公売＝午後1時～2時、開札＝2時2分から

所 都庁第二本庁舎

**◆売却決定**

申 2月23日(火)午前10時

所 市納税課(市役所2階)

**◆代金納付**

申 2月23日午後2時30分まで

問 同課 ☎内線2442

**年金 国保・年金**

**2月1日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納期(第7期)です**

分割納付など、納税の相談は納税課

へ。

**◆納付は便利な口座振替で**

申 納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を同課(市役所2階25番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ 問 同課 ☎内線2417(口座振替)・☎内線2433(納税相談)

**国民年金の付加年金について**

月額保険料15,590円に付加保険料400円を加えると、200円×納付月数が毎年、付加年金として老齢基礎年金に上乗せされます。加入、脱退はいつでもできます。第3号被保険者、免除該当者、国民年金基金加入者などは利用できません。

申 年金手帳、本人確認ができるものを市民課(市役所1階3番窓口)または市政窓口へ

問 同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411



**お子さんが誕生したら児童手当・マル乳の申請を**

◆児童手当 中学生以下のお子さんに対して、保護者の所得に応じて、1人につき月額15,000円または5,000円を、申請月の翌月分から支給します(3歳以上は手当額が変わります)。申請が出生月の翌月になる場合は、出生の翌日から15日以内であれば申請月分から支給します。

※公務員は勤務先で申請してください。

◆マル乳(乳幼児医療費助成制度) 0歳～就学前のお子さんの医療費(保険診療分)の自己負担額を全額助成します。児童手当と同時に申請できます。

申 いずれも申請書を子育て支援課(市役所4階43番窓口)または市政窓口へ ※申請書は同課、市政窓口で配布。

※くわしくは「みたか子育てねっと」 [HP](http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/) <http://www.kosodate.mitaka.ne.jp/shien/jyosei/>をご覧ください。

問 同課 ☎内線2753

**マタニティ・ヨガ教室 保育**

申 毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)

人 妊娠15週以降の方

所 福祉会館

¥1,500円(社協会員は1,200円)

申 三鷹市助産師会ホームページ [HP](http://mitaka-jyosanshi.net/) <http://mitaka-jyosanshi.net/>

問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

**小中学生ボランティア活動 作品展示会**

ボランティア活動をテーマに小・中学生が作った標語・ポスターの最優秀作品を展示します。

申 井の頭コミュニティセンター＝1月19日(火)まで、牟礼コミュニティセンター＝1月20日(水)～27日(水)、新川中原コミュニティセンター＝1月28日(木)～2月4日(木)、三鷹駅前コミュニティセンター＝2月5日(金)～12日(金)、連雀コミュニティセンター＝2月15日(月)～22日(月)、井の頭コミュニティセンター＝2月23日(火)～3月1日(火)、大沢コミュニティセンター＝3月2日(水)～9日(水)

申 期間中会場へ

問 みたかボランティアセンター ☎76-1271

**東児童館 乳幼児おやこひろば**

**◆わくわくランド**

申 1月18日～29日の月・火・金曜日午前10時～午後2時

人 0歳～就学前のお子さん

**◆ひよこランド**

申 1月20・27日の水曜日午前10時～午後1時

人 0・1歳のお子さん

申 いずれも当日会場へ

問 同館 ☎44-2150

**消防めりえ展**

所 駅前地区自主防災連合会

申 1月19日(火)～24日(日)午前10時～午後

9時50分(19日は2時から、24日は2時まで)

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 期間中会場へ

問 同センター ☎71-0025

**おもちゃの病院**

所 三鷹市消費者活動センター運営協議会

申 三鷹市消費者活動センター＝1月20日・2月3日の水曜日、リサイクル市民工房＝1月23日(土)、いずれも午後1時～3時

¥ 特殊部品などの交換は実費

申 当日会場へ

問 同センター ☎43-7874

**星と森と絵本の家の催し**

**◆星のおはなし**

申 1月23日(土)午後2時から

**◆おやじの読み聞かせ**

申 1月24日(日)午後2時30分から

**◆絵本のおはなし「小さな主人公」**

申 2月3日(水)午後2時から

**◆むかしあそびの日「紙人形遊び」**

申 2月6日(土)午後2時から

申 いずれも当日会場へ

**◆ビワの葉の草木染めワークショップ**

エコバッグ(A4サイズ)または手ぬぐいを染めます。

申 葉の剪定(せんてい)、刻み作業＝2月7日(日)、濃染処理作業＝11日(水)、染め作業＝14日(土)、いずれも午前10時30分～午後3時

人 20人

¥ 500円

申 1月18日(月)10時から直接または電話で同施設 ☎39-3401へ(先着制)

問 同施設 ☎39-3401

**健康コラム**

**三鷹市薬剤師会をよろしく!**

新年あけましておめでとうございます。年頭にあたり、市民のみなさんに向けた三鷹市薬剤師会の主な取り組みをご紹介します。

**①休日薬局**

三鷹市の休日医療は、三鷹市医師会が診療を請け負い、「三鷹市医薬品管理センター薬局」が調剤を行う体制をとっています。薬剤師会の会員は同薬局にて交代で執務を担当しています。日曜日や祝日、年末年始において、日頃かかりつけの薬剤師と期せずして出会うことがあるかもしれません。

**②使用済み注射針の回収**

インスリンや成長ホルモンなどの自己注射による使用済み注射針は、家庭ごみの一つとして廃棄することはできません。医療用廃棄物として回収できる専門の業者が回収します。専用の容器に入れて会員薬局にお持ちいただき、それを回収業者に渡します。容器や廃棄については、会員薬局にご相談ください。

**③小・中学校における環境衛生**

市内の小・中学校全22校で「学校薬剤師」として、環境衛生の確保に尽力しています。子どもたちには、プールサイドで(水質検査)、また教室で(空気検査)、お目にかかっています。興味を示して寄ってきてくれる子どもたちに、薬剤師の活動が少しでも印象に残ってくれるとうれしいですね。

**④災害時医療への協力**

大地震などによる災害に見舞われたときには、適切な医療活動が行えるよう、医療救護所が設置されます。そこで使用される医薬品などの整備や総合防災訓練に参加し、発災時に対応できるよう準備しています。

**⑤お薬手帳**

今では医療に欠かせないお薬手帳。表紙には三鷹のキャラクターである「Poki(ポキ)」を配し、使い方をくわしく説明しています。裏表紙からめくると三鷹市の災害時医療や休日診療についての案内が掲載されている、三鷹オリジナルのお薬手帳です。会員薬局で入手できます。

三鷹市薬剤師会は、これからも市民のみなさんの健康や環境を守り続けます。会員薬局の証しであるステッカー(右図)を目印に、市民のみなさんのかかりつけ薬局としてご利用ください。



問 三鷹市薬剤師会 ☎49-7766

**あたたかい善意** (敬称略)

**三鷹市社会福祉協議会への寄付 (平成27年11月分)**

**●一般寄付**

渡辺 泰成	50,000円
東京三鷹ライオンズクラブ	24,000円
楊 斗理	20,000円
佐藤 多満代	20,000円
東京土建一般労働組合	
三鷹支部	19,900円
福祉バザー	
社協模擬店募金箱	11,825円
日本入れ歯リサイクル協会	11,629円
福祉バザー	
キックダーツコーナー募金箱	6,693円
米田 登美子	5,000円
清水 孝祐	5,000円
北多摩建設産業労働組合	3,545円
福祉バザー	
にが絵コーナー募金箱	2,026円
根道 一男	2,000円
廣田 一男	1,000円
匿名(3件)	32,000円

**●一円硬貨募金**

鐵鋸割烹りゅうお客様一同	10,407円
三鷹駅前市政窓口募金箱	8,328円
篠崎 栄一	3,609円
(株)矢野	2,190円
新中長寿会	1,953円
東明会	1,832円
野村 弘	1,601円
福寿会	1,107円
堀合友の会	742円
金子 哲夫	513円
介護タクシー大地	505円
三鷹市赤十字奉仕団	418円
上二親交クラブ	234円
飯塚 ワカ子	50円
匿名	8,945円

**●ボランティア基金**

連雀コミュニティセンター	
連雀のわ	10,000円
渡辺 英祐	7,000円

# 市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育(保育あり)

## 申し込み記入例

- あて先は  
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは  
〒181-8555  
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は  
返信用にも住所・氏名を  
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

## お知らせ

### 生ごみ処理装置などの購入費の一部を助成します

市民・市内の事業者で、コンポスト容器または家庭用生ごみ処理機を購入し、市内に設置した方(1世帯につき1基まで。1基当たり購入金額3,000円以上。消費税、付属品、送料、販売店のポイントサービスなどの割引分を除く) ※ディスプレイ、業務用生ごみ処理機は対象外。

◆助成金額 購入金額の2分の1(上限20,000円、1,000円未満は切り捨て)  
 ①購入後1年以内に、①販売店発行の領収書(購入日・商品名・金額・購入者名の記載があるもの。通信販売、インターネットで購入の場合も販売店の領収書が必要)、②メーカー発行の保証書(購入日・商品名の記載があるもの)、③印鑑(ゴム印不可)、④購入者本人の口座情報が分かるものをごみ対策課(第二庁舎2階)へ

☎同課☎内線2533

### 「ごみ減量・リサイクル協力店」をご利用ください

市では、マイバッグ持参の呼び掛けや紙パック・ペットボトル・トレイの自主回収など、ごみの減量・資源化の活動に積極的に取り組んでいる市内のお店を「ごみ減量・リサイクル協力店」として認定し、活動を支援しています。これらのお店を利用して、環境にやさしい買い物に努めましょう。

◆ごみ減量・リサイクル協力店 下連雀=いなげや三鷹下連雀店、セブン-イレブン三鷹下連雀9丁目店、セブン-イレブン南浦店、トーホーベーカリー、三鷹センター東急ストア、(有)太田ふとん店、(有)マサキ屋商店、るま・ばぐーず、牟礼=いなげや三鷹牟礼店、コープみらい牟礼店、サミットストア三鷹台団地店、西友三鷹牟礼店、井の頭=Odakyu OX三鷹台店、ローソン井の頭5丁目店、新川=サークルK三鷹新川団地店、上連雀=サミットストア上連雀店、セブン-イレブン三鷹駅南口店、セブン-イレブン三鷹新道北通り店、井口=セブン-イレブン三鷹富士見通り店、(有)石原ストア、深大寺=スリーエフ深大寺店、セブン-イレブン三鷹天文台通り店、野崎=サミットストア三鷹市役所前店

☎ごみ対策課☎内線2533

### 大気中の石綿(アスベスト)濃度の調査結果

市民センター、井の頭コミュニティセンター、大沢ふるさとセンターで調査し、いずれも結果は検出下限値(0.15本/ℓ)未満で、一般大気中におけるアスベストの飛散は確認されませんでした。

☎環境政策課☎内線2524

### 石綿(アスベスト)による疾病の労災補償制度

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが石綿ばく露作業に労働者として従事していたことが原因と認められた場合は、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってか

ら非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などで亡くなった方が過去に石綿業務に従事していた場合、支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。くわしくは厚生労働省ホームページ [HP](http://www.mhlw.go.jp/) <http://www.mhlw.go.jp/> をご覧ください。

☎生活経済課☎内線2543

### 家庭で不用になったはがきを回収します

市では市内各郵便局の協力により、家庭で不用になった使用済みのはがきの回収を行います(事業所のものは不可)。はがきは、製紙工場でトレットペーパーなどにリサイクルされます。回収は専用の緑色の箱で行い、プライバシー保護のため、箱ごとリサイクルします。※投入したはがきは取り出せません。

☎1月18日(月)～2月29日(月)の各施設の開館時間内

☎市内の郵便局、市役所(受付(市役所1階)、ごみ対策課(第二庁舎2階))、リサイクル市民工房(深大寺2-16-13)、市政窓口

◆回収できるもの 使用済みはがき、年賀はがき(写真入りも可)、往復はがき  
 ☎同課☎内線2533

### 2月7日は北方領土の日

北方四島(歯舞(はぼまい)群島、色丹(しこたん)、国後(くなしり)、択捉(えとろふ))は、日本固有の領土です。領土問題の解決を願い、関心と理解を深めましょう。

2月7日は、安政元(1855)年に「日露通好条約」が調印され、日本とロシアの国境が択捉島とウルップ島の間と定められた日で、国はこの日を「北方領土の日」と定めています。

☎企画経営課☎内線2115

### シジュウカラの巣箱を希望する市民に配布します

樹木の害虫を餌として捕食することで、緑を守ってくれるシジュウカラ。200個の巣箱を希望する市民に差し上げます。

☎2月25日(休)午前9時30分～午後3時30分

☎市役所1階市民ホール  
 ①1月31日(日)(消印有効)までに必要事項(上記参照)を往復はがきまたはインターネットで「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」  
[HP](http://hanakyokai.or.jp/) <http://hanakyokai.or.jp/> (1世帯1個、申込多数の場合は抽選)  
 ☎同協会☎31-2671

## 税金

### 償却資産の申告はお早めに

市内に事業用資産(会社、工場、商店などで使用する構築物・機械・備品など)を有する方

※対象者には昨年12月1日に申告用紙を送付しました。届いていない場合はご連絡ください。

☎2月1日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2363へ

※賃貸ビルなどを借りて事業をしている方(テナント)が、自身の費用で施工した内装・造作・建築設備なども償却資産として申告が必要です。

※eLTAX(エルタックス、地方税電子申告・納税システム)による電子申告もできます。くわしくはeLTAXホームページ [HP](http://www.eltax.jp/) <http://www.eltax.jp/> または同ヘルプデスク☎0570-081459へ。

### 私道非課税扱いの申告

1月1日現在で次の条件を全て満たす私道は、申告によって平成28年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

◆対象 ①幅員が1.8m以上、②起点、終点が公道に接続、またはそれに準じるもの。なお、行き止まりの私道であっても当該道路のみによって接道している建築物が2戸以上存在する場合は対象、③使用上の制約を設けず、広く不特定多数の方が利用、④道路の形態が整い、道路敷地が明確、⑤求積図(土地の面積を測量した図面)などによって私道部分が特定

☎2月1日(月)までに資産税課(市役所2階28番窓口)☎内線2366へ

## みなさんの寄付をまちづくりに役立てています

☎相談・情報課☎内線2131(寄付に関する相談)

市では、寄付をしていただいた方々のご厚意を事業などに生かすため、趣旨に沿った事業などに活用させていただいています。平成27年12月はご寄付(まちづくり協力金、ほっとベンチ寄付金を除く)を12件いただきました。今後もみなさんからのご支援を引き続きお願いします。

### ◆ご協力いただいた方(敬称略)

【児童福祉のために】	ドン・ボスコ チャリティワールド	300,000円
【子育て支援のために】	高橋 信行	3,000円
【福祉支援のために】	JA東京むさし農業協同組合(おもしろ定期預金)	533,727円
【環境保全のために】	JA東京むさし三鷹緑化センター出店者会	49,201円
	JA東京むさし三鷹地区青壮年部(2件)	43,284円
	JA東京むさし三鷹地区女性部	25,333円
	JA東京むさし三鷹地区職員一同	20,000円
	三鷹市農業祭運営委員会	520,950円
【教育振興のために】	古屋 秀恭	50,000円
【花と緑あふれるまちづくりのために】	NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会	
	花壇ボランティア一同	33,209円
【市政のために】	高村 真	20,000円

そのほか、匿名での寄付がありました。

※市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。確定申告を行わなくても控除を受けられる仕組みである「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用したい方は、寄付時にお申し出ください。

## 自動交付機・コンビニ交付の停止のお知らせ

☎市民課☎内線2323

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入に伴うシステム改修のため、以下のとおり業務を一時停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

### ◆自動交付機・コンビニエンスストアでの証明書交付サービスの停止

☎1月28日(休)終日

#### ◇交付を停止する証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・市民税課税(非課税)証明書
- ・納税証明書(コンビニでの交付はなし)
- ・戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)
- ・戸籍の個人事項証明書(戸籍抄本)
- ・戸籍の附票の写し

●市役所代表電話  
☎0422-45-1151  
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**  
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**  
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**  
✉maam@req.jp  
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル)第468回(1月17日~2月6日)  
「第4次三鷹市基本計画第1次改定」の素案がまとまりました/  
太宰治文学サロン企画展示「太宰治と店主たち」  
放送時間/月~日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz  
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月~金曜日 10:20~10:25  
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45~9:55

人口と世帯 平成28年1月1日現在 ( )内は前月との増減  
住民登録者数:182,897人(112人増) 男:89,608人(46人増)/女:93,289人(66人増)  
世帯:90,742世帯(16世帯減)

## 第36回 憲法を記念する市民のつどい

—金田一秀穂さん登壇!

1月23日(土) 午後1時~4時15分 (0時30分開場)

今回は、テレビでもおなじみの国語学者で杏林大学外国語学部教授の金田一秀穂さんを講師にお迎えし、「憲法の日本語」についてお話しいたします。

主 市、市教育委員会、憲法を記念する三鷹市民の会  
人 700人  
所 三鷹市公会堂光のホール  
申 当日会場へ(先着制)

問 企画経営課 ☎内線2115



◆金田一秀穂(きんだいち・ひでほ)さんプロフィール  
昭和28(1953)年、東京都生まれ。東京外国語大学大学院修了。祖父・京助、父・春彦に続き、日本語の研究を専門とする。主な著書に「15歳の日本語上達法」(講談社)、「金田一家、日本語百年のひみつ」(朝日新書)ほか多数。メディアにも多数出演。

プログラム

◇第1部:午後1時~2時45分  
・四中生徒による日本国憲法前文などの朗読  
・講演会「憲法の日本語」  
※すべて、手話通訳・要約筆記付き。

◇第2部:午後3時~4時15分  
・NHKスペシャル「日本国憲法誕生」の上映  
※そのほか、各種団体による展示や、図書紹介、TAKA-1認定商品の販売コーナーなど。

## 三鷹の森ジブリ美術館 三鷹市・近隣市民枠チケット

4月から販売スケジュールが変わります

みたか観光案内所で販売している「三鷹の森ジブリ美術館三鷹市・近隣市民枠チケット」は、4月から下表のとおり、販売スケジュールが変わります。

人 三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に住居登録をしている方、各市内に在学・在勤の方(1人6枚まで)  
料 大人1,000円、中・高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円、3歳以下は無料  
申 免許証、保険証、在留カードまたは特別永住者証明書、学生証、社員証など、在学・在勤を示すものを本人が同案内所(下連雀3-24-3-101、火曜日を除く午前9時~午後6時)へ  
※臨時休業などで、販売開始日は変更となる場合があります。  
※三鷹の森ジブリ美術館は、年に数回、長期休館があります。  
※発券後の変更やキャンセルはできません。  
※枚数に限りがありますのでお早めに購入ください。なお、チケットに余りがある場合、当日でも購入できます。

販売開始日	販売対象月
4月1日(金)	7月分
5月1日(日)	8月分
6月1日(水)	9月分
7月1日(金)	10月分
8月1日(月)	11月分
9月1日(木)	12月分
10月1日(土)	平成29年1月分
11月2日(水)	2月分
12月1日(木)	3月分
29年1月4日(水)	4月分
2月1日(水)	5月分
3月1日(水)	6月分

## 第3回 三鷹市山本有三記念館スケッチコンテスト

—あなたの1票で、入賞作品が決まります!

問 同館 ☎42-6233

繊細な鉛筆画や華やかな水彩画、やさしい雰囲気のパステル画など、昨年11月1日~12月6日に募集した同コンテストには、74点の作品が寄せられました。これら応募作品のすべてを展示して、来場者と審査員の投票によって入賞作品を決定します。入賞作品は2月9日(火)~3月6日(日)の間、同館で展示します。

ぜひお気に入りの作品を見つけて、人気投票に参加しましょう。

日 1月24日(日)までの午前10時~午後6時(18日(月)を除く)  
所 三鷹市公会堂さんさん館 申 期間中会場へ



昨年の同コンテスト会場の様子

## 太宰治文学サロン ボランティア養成講座

問 同サロン ☎26-9150

太宰が通った酒屋「伊勢元」跡地に開設した「太宰治文学サロン」で、ガイドボランティアを募集します。そこで、ガイドボランティアとして必要な基礎知識を、座学と実習を組み合わせる学ぶ養成講座(全6回)を開講します。

「太宰が生きたまち・三鷹」で活動し、太宰と三鷹の魅力を伝える担い手になってみませんか。

回	日時	内容
1	2月7日(日) 午後1時30分~3時	オリエンテーション 同サロン、みたか観光ガイド協会の紹介。市の太宰治顕彰事業、市所蔵・寄託資料の解説
2	2月13日(土) 午後1時30分~3時	講義 同サロンでの解説ポイントや、市内の太宰の足跡について
3	2月20日(土) 午後1時30分~3時30分	実習 太宰ゆかりの場所を訪問
4	2月27日(土) 午後1時30分~3時30分	実習 定例ガイドコースを解説して回る、模擬体験ツアー
5	3月5日(土) 午後1時30分~3時	講義 新宿区学芸員による玉川上水についての基礎知識と、ガイドとしての解説ポイントなど
6	3月12日(土) 午後1時30分~3時30分	講義、会員登録 外部講師による太宰治の基礎知識。ガイドとしての今後の活動についての説明

主 みたか観光ガイド協会、(公財)三鷹市芸術文化振興財団  
人 30人  
所 三鷹駅前地区公会堂  
申 同サロン ☎・FAX26-9150へ(先着制)

### 第70回太宰治作品朗読会

#### 「桜桃」、新釈諸国噺より「破産」

朗読は、舞台やドラマなどで幅広く活躍する文学座所属俳優の林田一高さん(写真)。

問 太宰治文学サロン ☎26-9150

日 2月13日(土)午後6時~6時50分  
人 25人  
所 同サロン  
申 2月3日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(15面参照)・参加者氏名(2人まで)を〒181-0013下連雀3-16-14グランジヤルダン三鷹1階太宰治文学サロンへ(申込多数の場合は抽選)

写真提供:文学座

## 米谷清和展

~渋谷、新宿、三鷹~

YONETANI KIYOKAZU: Shibuya, Shinjuku, Mitaka

米谷清和(昭和22年~)は、長く三鷹にアトリエを構え、日本画の題材としては珍しい都会に暮らす人々の日常を描き出しています。同展では渋谷、新宿のほか、野川など三鷹周辺を描いた46点を展示します。大きな画面に描かれた過ぎ去った東京の風景に、思いをはせてみませんか。

日 3月21日(休)までの午前10時~午後8時(入館は7時30分まで)  
※月曜日休館(3月21日を除く)。  
料 一般600円、65歳以上・学生300円  
※中学生以下・障害者手帳などをお持ちの方は無料。  
※この記事を持参の方は、一般600円を480円に割引きます(1回に限り2人まで)。

三鷹市美術ギャラリー  
JR三鷹駅前(南口)CORAL5階 ☎79-0033  
URL http://mitaka.jpn.org/gallery/



《雪降る、朝》平成27年 雲肌麻紙・岩絵具 116.7×90.9cm

### 関連ワークショップ 子どもアートクラブ まちをキリトル

気になる形を拾って集めよう。いろんな形でどんな作品ができるかな。

日 2月11日(祝)午前10時30分~午後3時30分 人 小学生20人  
所 同ギャラリー、芸術文化センター 料 2,000円(材料代を含む)  
申 1月29日(金)(必着)までに必要事項(15面参照)・性別・学校名を往復はがきまたはファクスで〒181-0013下連雀3-35-1美術ギャラリーへ・FAX79-0030へ(申込多数の場合は抽選)