



©2001
スタジオジブリ

今号の紙面から

- 社会保障・税番号(マイナンバー)制度
マイナンバーの通知カードを11月以降
お届けします……………2面
- 11月は児童虐待防止推進月間です……2面
- 平成26年度 三鷹市のごみ量の
現状をお知らせします……………3面
- 東京外かく環状道路(関越～東名)
整備工事に伴う市内道路付け替え
などのお知らせ……………4面
- 市からのお知らせ……………11面から

作家・津村節子さんが 三鷹市名誉市民に



市では、長年市内にお住まいで、作家として多くの功績を残されている津村節子さんを名誉市民に推挙するため、三鷹市名誉市民条例の規定により、議会の同意を求める議案を9月30日の市議会本会議に提出し、同日、満場一致で可決されました。

津村さんは、昭和3年福井県福井市生まれ。学習院大学短期大学部文学科を卒業後、作家の吉村昭氏と結婚し、その後、昭和44年から現在に至るまで三鷹市にお住まいです。昭和39年に『さい果て』で新潮社同人雑誌賞、昭和40年に『玩具』で芥川賞を受賞。その後、平成10年に『智恵子飛ぶ』で芸術選奨文部大臣賞を受賞し、平成15年には、長年にわたる作家としての功績が認められ恩賜賞・日本芸術院賞を受賞されるとともに、日本芸術院会員に任命されています。また、平成23年には『異郷』で川端康成文学賞を、『紅梅』で菊池寛賞を受賞されています。

三鷹市名誉市民の推挙は、故・武者小路実篤氏(昭和27年)、故・山本有三氏(昭和33年)、故・鈴木平三郎氏(昭和55年)、故・福王寺法林氏(平成17年)、古在由秀氏・宮崎駿氏(平成22年)に続き7人目で、女性として初めての名誉市民の誕生となります。

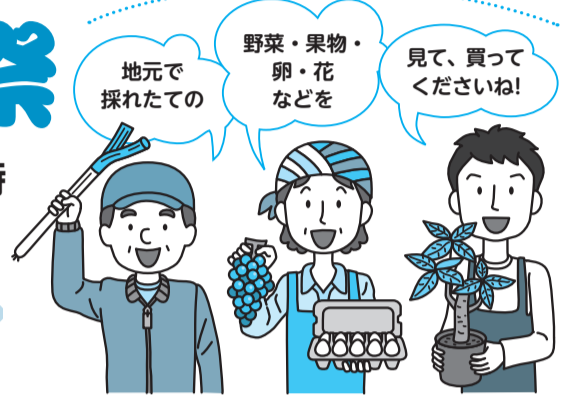
津村さんには、11月3日(祝)開催の「三鷹市市制施行65周年三鷹市名誉市民表彰式 三鷹市芸術文化振興財団設立20周年記念式典」において、名誉市民証(章)が贈呈されます。

☎秘書広報課秘書係☎内線2011

おいしさ・楽しさ、盛りだくさん! 第55回 三鷹市農業祭

11月
14日(土)・15日(日)
午前9時～午後5時
(15日は3時まで)
所 市役所中庭ほか
申 当日会場へ

生産者が直接販売します!



実りの秋恒例の三鷹市農業祭を今年も盛大に開催します。
「都市農業と出会う楽しい2日間」を、どうぞお楽しみください。

☎JA東京むさし三鷹支店☎46-2152、市生活経済課☎内線3063

※イベントにより開催時間が異なります(雨天時一部変更)。自家用車での来場はご遠慮ください。

農畜産物の品評会と即売

市内農業者が育てた野菜や果物、卵などの出来栄を競います。出品された農畜産物は品評会終了後に、特価で販売します。

- ◆一般公開 14日午後2時～5時、15日午前9時～正午
- ◆展示品即売 15日午後1時から(無くなり次第終了)

花き庭園樹の品評会と予約販売

市内農業者が丹精込めて育てた鉢花や庭木などの品評会です。出品作は、展示期間中に予約販売を行います。

- ◆一般公開・予約販売
14日午後1時～5時(庭園樹は4時まで)、15日午前9時～午後2時(予約品の引き渡しは15日午後2時～2時30分)

そのほかのイベントも多数開催!

- ◆市民農園・家庭菜園品評会 出品者は14日午前7時～8時に会場へ。
- ◆野菜の珍品・奇品コーナー 出品者は13日(金)までにJA東京むさし三鷹支店☎46-2152へ。
- ◆JA青壮年部模擬店(三鷹産野菜100%の「ムーちゃんコロッケ」「ムーちゃんギョーザ」)
- ◆三鷹商工会模擬店(TAKA-1認定商品、たこ焼きなど)
- ◆三鷹市薬剤師会の薬の相談会 15日午前9時～午後1時
- ◆三鷹市動物祭 15日午前9時～正午
- ◆消防はしご車体験 15日午前10時～正午

三鷹産野菜の宝船

地元の野菜で作った巨大な宝船は、五穀豊穡と人々の幸福を願う縁起物です。最終日には船を解体し、野菜を「宝分け」として無料配布します。

◆野菜の宝分け

- ◇引換券配布=14日午後0時30分から先着200人、15日午前9時から先着150人
- ◇野菜の配布=15日午後2時30分から

※引換券配布待ちの列が予定人数に達した場合は、配布開始時間を早める場合があります。



市民参加企画「まちづくりひろば」にご参加ください

同会場で現在改定作業を進めている「第4次三鷹市基本計画第1次改定骨格案」について紹介し、来場者のみなさんに重要だと思ふ市の取り組みをシール投票で選んでいただきます。
☎企画経営課☎内線2112

市長コラム

市制施行65周年の11月を迎えて

三鷹市長 清原慶子

現在、三鷹市の人口は約18万2千人、そして世帯数は9万世帯を超えています。11月中には、その9万世帯の1世帯ごとに簡易書留でマイナンバーの「通知カード」が順次送られます。この12桁のマイナンバーは、「社会保障」「税」「災害対策」の分野で使用する、皆様お一人おひとりにとって大切な個人番号です。確実に簡易書留を受け取っていただき、「通知カード」を大切に保管して、適切に利用してください。

さて、三鷹市は11月3日(祝)に、三鷹町から三鷹市になって市制施行65周年を迎えます。この間、市民の皆様には「市民参加と協働のまちづくり」を積極的に進めていただいています。町会・自治会での活動、コミュニティセンターの管理運営、地域ケアネットワークや安全安心・市民協働パトロール、すべての中学校区におけるコミュニティスクールを基盤とした小・中一貫教育の展開など、市民の皆様にも多様な分野でご活躍をいただいていることを市長として大変誇らしく思います。また、市政に関心を持っていただき、計画策定や改定、その実現の過程にも参画し協力していただいていることに心から感謝申し上げます。

市制施行65周年を迎えている今年、11月3日(祝)に、名誉市民として作家の津村節子さんを表彰させていただきます。津村節子さんは、夫である作家の故・吉村昭さんとともに三鷹市に長くお住まいになり、多くの作品を生み出してくださいました。私たちがとって誇りでございますのは、『玩具』で芥川賞を受賞された後に三鷹市に転居されてから、素晴らしい作品を一貫して三鷹の地から生み出し続けてくださり、平成15年からは日本芸術院会員にもなられていることです。どうも皆様、名誉市民となられる津村節子さんの作品を、改めてお読みいただければ幸いです。

市制施行65周年を迎え、市民の皆様にはこれからも三鷹市のまちづくりに積極的なご参加をお願いいたしますとともに、さまざまな三鷹市のまちづくりの現場で、皆様とお目にかかりますのを楽しみにしています。



市制施行を祝う
昭和25(1950)年当時の市役所庁舎

市長のひとことコーナー

ケーブルテレビの広報番組「みる・みる・三鷹」では「市長のひとことコーナー」を放送しています(放送時間は12面参照)。



社会保障・税番号(マイナンバー)制度

マイナンバーの通知カードを11月以降お届けします。必ず受け取り、大切に保管してください

みなさんのマイナンバーをお知らせする「通知カード」を、11月以降、世帯ごとに簡易書留(転送不要扱い)でお届けします。マイナンバーは、来年1月以降、社会保障・税・災害対策に関する行政手続きが必要となる番号で、生涯にわたり使用しますので、「通知カード」は大切に保管してください。
 ◇不在などで受け取れなかった場合は、郵便局からの不在連絡票(ピンク色)に沿って速やかに受け取ってください。再配達のほか郵便局での受け取りなども可能です。不在連絡票の期限を過ぎてしまった場合は、三鷹市マイナンバーコールセンター(右記)へお問い合わせください。

マイナンバーに関する問い合わせ窓口

◆通知カードの受け取りについて
 三鷹市マイナンバーコールセンター ☎24-8901 ☎ 午前8時～午後8時(年末年始を除く)

◆マイナンバー制度全般について
 マイナンバー制度のコールセンター(国) ☎0570-20-0178 (IP電話は☎050-3816-9405)、
 外国語対応 ☎0570-20-0291 (英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)
 ☎ 午前9時30分～午後10時(土・日曜日、祝日は5時30分まで。年末年始を除く)

◆マイナンバーの通知や個人番号カード(希望者の申請により11月以降に交付)について
 個人番号カードコールセンター(国) ☎0570-783-578 (IP電話は☎050-3818-1250)、
 外国語対応 ☎0570-064-738 (英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)
 ☎ 月～金曜日=午前8時30分～午後10時、土・日曜日、祝日=午前9時30分～午後5時30分
 (年末年始を除く)

◆三鷹市マイナンバー特設窓口
 ☎ 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 所 市役所第三庁舎

社会保障・税番号制度に関する事業者向け説明会

☎ 武蔵野税務署、武蔵野年金事務所、三鷹公共職業安定所、三鷹市、武蔵野市、小金井市
 ☎ 11月18日(水)午後2時30分～4時
 人 三鷹・武蔵野・小金井市内の事業者80人
 所 三鷹産業プラザ
 申 11月16日(月)(必着)までに必要事項(11面参照)・あれば質問事項を「〒181-8555番号制度推進本部事務局」・☎内線2192・FAX 29-9866・✉ bango@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

認知症への理解と啓発のイベント

第4回「認知症にやさしいまち三鷹」開催！ 広げよう！まちのみんながサポーター

☎ 高齢者支援課 ☎内線2625

認知症になっても自分らしく、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることが当たり前になるようなまちを目指して、みなさんで認知症について考えてみませんか。

☎ 11月28日(土)午前10時30～午後4時30分
 所 三鷹市公会堂さんさん館 ☎ 当日会場へ

◆イベント内容

- ◇認知症サポーター養成講座(午前10時45分～午後0時15分(10時30分から受付))
- ◇講演「認知症と生きる」(午後2時15分～4時)
 講 のぞみメモリークリニック院長の木之下徹さん
- ◇パネル展示「認知症になっても、このまちで暮らしたい」
 地域の支援者による「取り組み紹介タイム」(午後1時から)もあります。

介護フェスタ 知ってください介護のこと 介護不安のない生活のために

☎ 高齢者支援課 ☎内線2684

「介護サービスについて知りたい」「介護の相談をしたい」「介護の仕事をしたい」、そうした声に応えるため、市内の介護サービス事業者が連携し、介護サービスの紹介(パネル展示)や相談会などを行います。

主 三鷹市介護保険事業者連絡協議会
 所 市役所1階市民ホール ☎ 期間中会場へ

◆パネル展示

☎ 11月9日(月)～11日(水)午前9時～午後4時
 介護保険やケアマネジャーの仕事、各種介護サービス、住宅改修などを紹介します。

◆介護相談会

☎ 11月11日午前9時～午後4時
 無料相談のほか、福祉用具の展示や介護食の紹介(午後1時から)も行います。

第27回

子育てインフォメーション

子ども・子育て支援新制度や子育て関連施設の紹介など、子育てのさまざまな情報を提供します。

☎ 11月16日(月)～20日(金)午前9時～午後5時(20日は3時まで)
 所 市役所1階市民ホール ☎ 期間中会場へ
 問 子ども育成課 ☎内線2734



11月は児童虐待防止推進月間です

見逃さないで！親子のSOS「もしかして」あなたが救う 小さな手

☎ 子ども家庭支援センター ☎40-5925

子育ての小さな悩みや不安の積み重ねなど、さまざまな理由で起こる児童虐待。親子を傷つけ苦しめる児童虐待を防ぐための第一歩は、相談することです。「いつも泣き声が聞こえる」「なんだか元気がない」など、小さな異変は悩みを抱えた親子からのSOSかもしれません。自身の悩みや周りの親子で気になる様子などがあつたら、勇気を出して同センターに連絡・相談してください。あなたの気付きと連絡が、親子を守る力になります。

◇子どもからのSOS

不自然な外傷(あざ、打撲、やけどなど)などが見られる／食事に異常な執着を示す／夜遅くまで外で遊んでいた／徘徊(はいかい)している／常にオドオドしていたり、大人の顔をうかがったりする

◇保護者からのSOS

地域や親族などと交流がなく、孤立している／子どもへの態度や言葉が否定的で冷たい／小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している／子どもがけがをしたり、病気になっても医者に診せない

※連絡者の情報が当事者に伝わることはありません。また、結果的に虐待がなかったとしても、連絡者が責任を問われることはありません。

◆講演会「ことばとコミュニケーションの発達」(保育)

☎ 11月27日(金)午前10時～正午
 人 子育て中の親、子育てに関心のある方、支援に携わっている方 70人、保育(1歳～未就学児)10人程度
 所 市民協働センター 講 言語聴覚士の長岡恵理さん
 申 当日会場へ(先着制)。保育は11月13日(金)(必着)までにはがきで必要事項(11面参照)・お子さんの氏名・年齢を「〒181-0013下連雀3-30-12タウンプラザ3階のびのびひろば」へ(申込多数の場合は昨年度保育未利用の方を優先して抽選)
 問 同ひろば ☎40-5925



平成28年度 保育園などの入園申し込み

☎ 子ども育成課(市役所4階45番窓口) ☎内線2732

人 28年4月1日からの入・転園を希望する方(27年度の入園を待機中の方を含む)

☎ 12月1日(火)～6日(日)・8日(火)～10日(木)午前9時30分～午後4時(土・日曜日でも受付)に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ

◆市外の保育園の入園申し込みも受付は三鷹市です

☎ 入園を希望する自治体の締切日の10日前までに同課へ。必要書類など、くわしくは申込先の自治体にご確認ください。



平成28年度 学童保育所の入所申し込み

☎ 児童青少年課(市役所4階41番窓口) ☎内線2712

人 28年4月に新1～3年生になるお子さんで、①保護者が就労などのため下校後の育成を必要とする児童、②現在、市内学童保育所に在籍中で28年4月以降も引き続き入所を希望する児童

☎ 11月27日(金)～12月10日(木)午前9時30分～午後4時(11月30日・12月7日の月曜日を除く。土・日曜日でも受付)に必要書類を三鷹市公会堂さんさん館へ

◆障がいのあるお子さんの入所申し込み

人 28年4月に新1～4年生になる障がいのあるお子さん(4年生は3年生時に学童保育所に入所している児童)で、保護者の就労などのために下校後の育成を必要とする児童

☎ 11月5日(木)までの午前9時～午後5時(正午～午後1時・11月3日(祝)を除く。土・日曜日は正午まで)に必要書類を同課へ

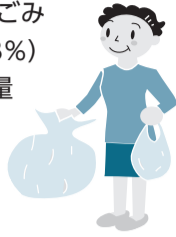


平成26年度 三鷹市のごみ量の現状をお知らせします

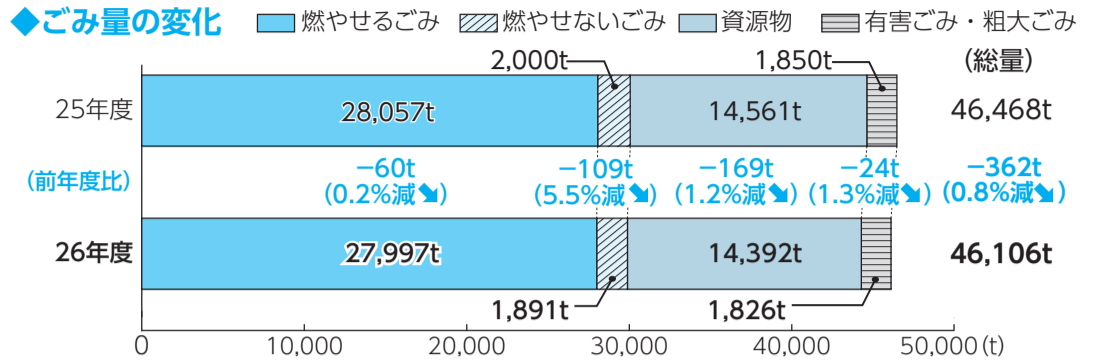
ごみ対策課 ☎内線2533

市の平成26年度のごみ量は、25年度と比較して、燃やせるごみは60t(0.2%)、燃やせないごみは109t(5.5%)減量し、合わせて169t(0.6%)の減となりました。また、資源物は169t(1.2%)減量し、家庭から出された資源物を含むごみの総量(集団回収を除く)は46,106tで、362t(0.8%)減量しました。これは、市民のみなさんのごみ減量と資源化への継続した取り組みの成果です。

今後も引き続き、ごみ減量・資源化にご協力をお願いします。



◆ごみ量の変化



平成26年度のごみ・資源物の処理の流れと処理費用

()内は平成25年度比

総ごみ量^(※1) **48,951t(1.5%減)**

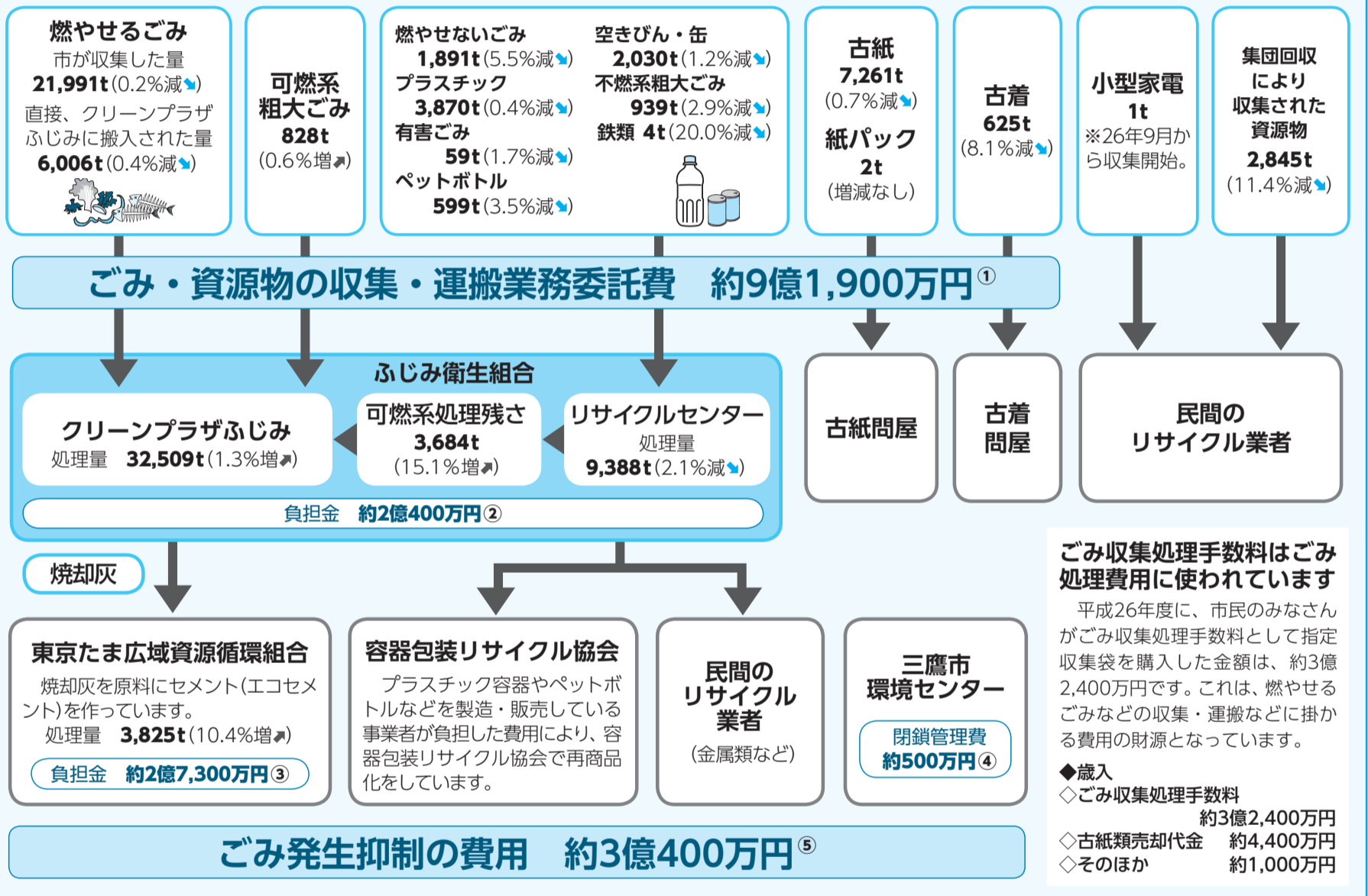
ごみ処理経費 **約17億500万円^(※2)**

(※1) 集団回収分を含む。
(※2) 下記①～⑤の合算金額です。

1人当たりのごみ量^(※3) **269kg(2.5%減)**

ごみ処理経費^(※3) **約9,400円/人**

(※3) 27年1月1日現在の人口から算出した数字です。



11月は糖尿病月間です

市民健康講座 「知って得する 糖尿病のお話」

運動実技と講義を行います。

日 11月28日(土)午後2時～5時

人 在勤を含む市民20人

所 連雀コミュニティセンター

講 かたやま内科クリニック院長の片山隆司さん、管理栄養士で健康運動指導士の鈴木明子さん

物 飲み物、動きやすい服装

申 11月2日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)

糖尿病

糖尿病は血液中の糖分(ブドウ糖)が上昇する病気です。食事の際に糖質(ごはん、パン、めんなど)を食べると胃腸で消化・分解され、ブドウ糖として血液中に吸収されます。脳や赤血球ではそのまま利用されますが、筋肉・肝臓・脂肪ではインスリンの働きによって取り込まれます。

健康な人の血糖値(血液中のブドウ糖濃度)は、食事前には70～110mg/dl未満に保たれ、血糖上昇とともに膵(すい)臓よりインスリンが勢いよく分泌されブドウ糖を各臓器に送り込み、食後でも130mg/dl前後に維持され、その後すみやかに食前血糖に戻ります。血糖が高い人では約170mg/dlを超えると尿中に糖が漏れ出します。しかしながら尿糖陽性すなわち糖尿病とはいえず、食事前の血糖126mg/dl以上、普段の血糖200mg/dl以上を繰り返すか、同時に測定したHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が6.5%以上を示す場合に糖尿病と診断されます。

HbA1cは、ヘモグロビン(赤血球内のたんぱく質)にブドウ糖が結合したもので、その寿命から、1～2カ月前の平均血糖を表します。血糖値と異なり直前の食事の影響は受けません。正常範囲は4.6～6.2%ですが、6%前後より糖尿病の方が存在するとされます。

血糖の高い状態を続けると、全身の細かい血管が傷つき、網膜や腎臓に障害が起こり、失明したり透析になる場合もあります。また、神経障害から手足がしびれたり胃腸やぼうこうの働きが悪くなることもあります。太い血管もダメージを受け、脳卒中や心疾患のリスクが増え、足の切断につながる壊疽(えそ)になる可能性もあります。最近では認知症や骨粗しょう症のリスクも高まっています。最近では認知症や骨粗しょう症のリスクも高まっています。最近では認知症や骨粗しょう症のリスクも高まっています。

治療の基本は食事と運動療法です。どちらも特別なものではなく、全ての人がとって健康増進につながる方法です。初期には自覚症状の無いことが多いので、糖尿病が心配される方はすぐに最寄りの医療機関を受診することをお勧めします。

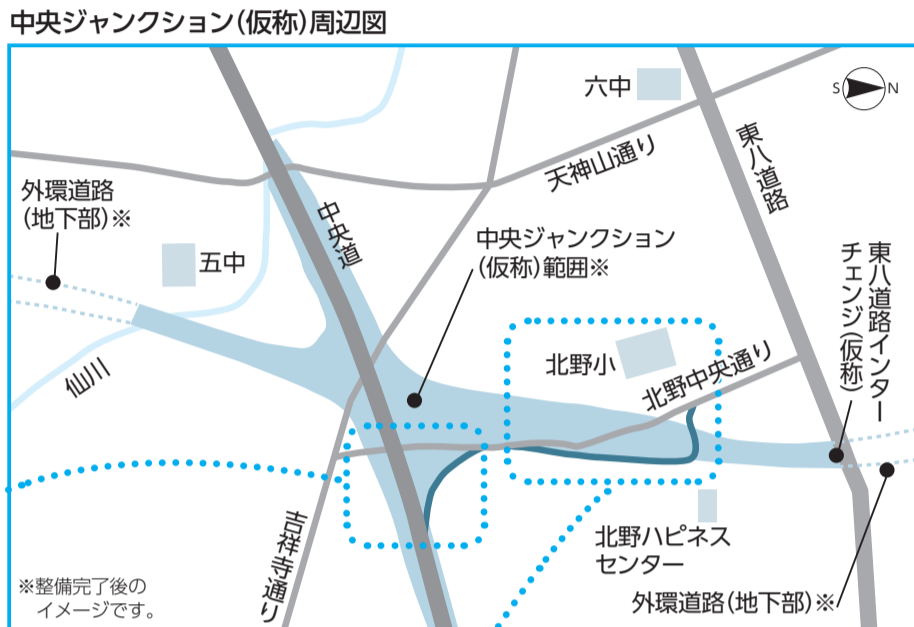
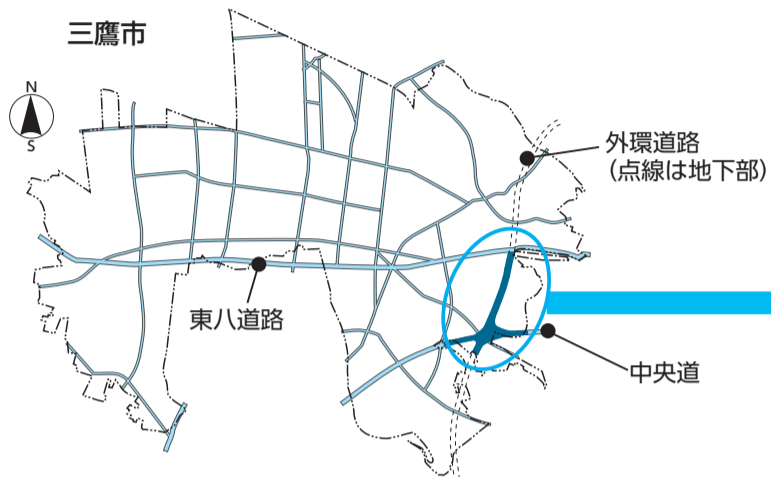
☎三鷹市医師会 ☎47-2155

東京外かく環状道路(関越～東名)整備工事に伴う市内道路付け替えなどのお知らせ

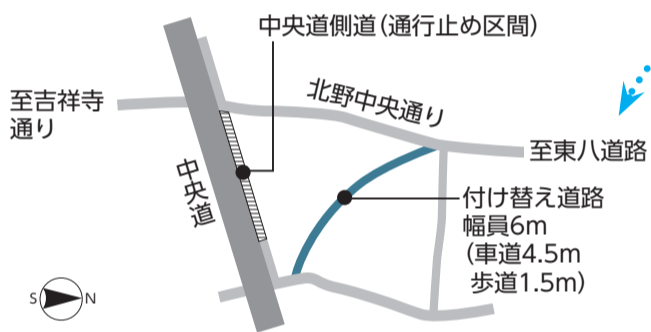
問 東京外かく環状国道事務所
 ☎0120-34-1491
 市まちづくり推進課 ☎内線2864

東京外かく環状道路(外環道路)の整備が、国や高速道路会社により進められています。これまで市内では、北野地域で外環道路工用の仮橋整備などの準備工事が行われていましたが、今後、中央ジャンクション(仮称)事業予定地で、外環道路・中央自動車道(中央道)・東八道路を相互に結ぶ連結路(ランプ)を構築する本体工事が始まります。それに伴い、工事箇所周辺の生活道路などでは、一部通行止めや付け替え道路の整備などが行われていますので、北野中央通りなどの主要道路の現況をお知らせします。

東京外かく環状道路 都心から約15kmの圏域を環状に連絡する延長約85kmの道路で、首都圏や沿線地域の混雑緩和や環境改善、円滑な交通ネットワークを図ることを目的としています。平成19年に関越～東名の本線を高架方式から地下方式にする都市計画変更を経て、平成21年5月に事業化。市には、中央道と接続する中央ジャンクション(仮称)や東八道路にインターチェンジが整備される計画です。



中央道側道の付け替え道路

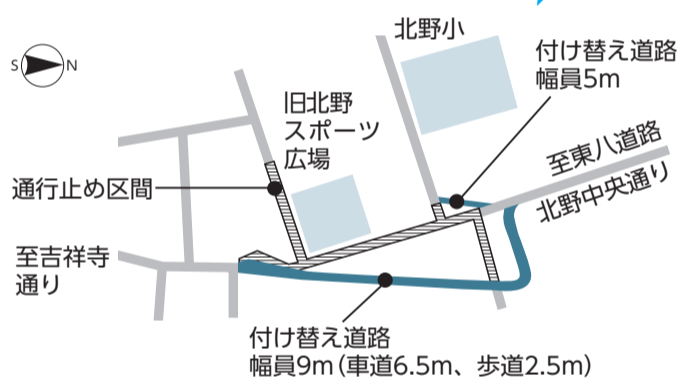


現在、中央道側道の一部区間(北野中央通りと交差する箇所から東に延長約60m)を付け替える工事が行われています。これは中央道側道の一部通行止めによる迂回(うかい)車両を分散させ、周辺の生活道路への通過交通を抑制するために、新たに整備するものです。



整備中の付け替え道路(北野中央通りから撮影)

北野中央通りの付け替え道路



10月5日から、北野中央通りの一部区間(北野小東バス停付近から南に延長約400m)で付け替え道路が開通しました(上図)。歩道幅員を1.5mから2.5mに拡幅するなど、歩行者の安全にも配慮されています。※道路線形が以前と変わっていますので、通行時は、より安全に配慮するようお願いいたします。



直進部分へのカーブ



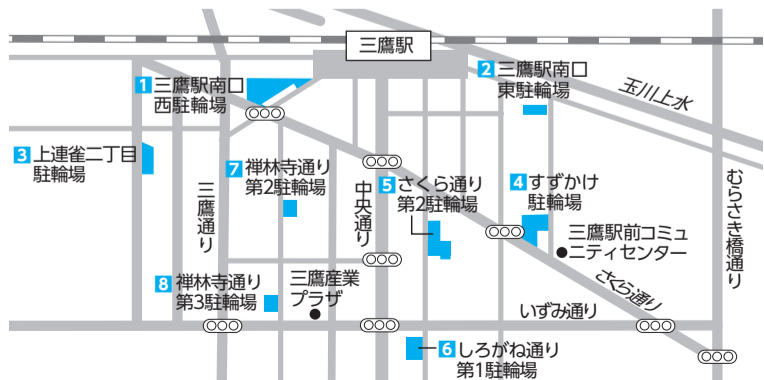
南方面への直線

今後も、外環道路の整備工事やそれに伴う道路の付け替えなどが順次予定されています。地域に大きな影響を及ぼす道路の付け替えなどの情報は、市ホームページや「広報みたか」などでお知らせしていきます。

※東京外かく環状国道事務所ホームページ [HP](http://www.ktr.mlit.go.jp/gaikan/) http://www.ktr.mlit.go.jp/gaikan/でも工事状況などについてお知らせしています。

三鷹駅南口周辺の市立駐輪場 定期利用のご案内

問 (株)まちづくり三鷹(三鷹産業プラザ内) ☎40-9669・HP http://www.mitaka.ne.jp/facilities/bicycle_parking/index.html



◆空き待ち受付の再開

(平成28年1月以降の利用)

- 1 三鷹駅南口西駐輪場(下連雀3-44-17エルヴェ三鷹地下1階)
- 2 三鷹駅南口東駐輪場(下連雀3-15-3)
- 3 上連雀二丁目駐輪場(上連雀2-7-25)
- 4 すすかけ駐輪場(下連雀3-16-7)
- 5 さくら通り第2駐輪場(下連雀3-21-30)
- 6 しろがね通り第1駐輪場(下連雀3-30-2)
- 7 禅林寺通り第2駐輪場(下連雀3-37-26)
- 8 禅林寺通り第3駐輪場(下連雀3-41-4)

11月16日(月)以降の月～土曜日午前6時30分～午後7時30分に同駐輪場管理室へ(土曜日は4時30分まで。先着制(月上限台数あり)) ※毎月15日から受け付け(15日が日曜日の場合は翌日)。

※三鷹市自転車安全講習会受講者は、空き待ち時に受付順位が優先されます。

※駐輪ができる自転車には重量制限があります。

◆空き待ち受付の中止
 2 三鷹駅南口東駐輪場(下連雀3-15-3) 空き待ち者多数のため、11月15日(日)から空き待ち受付を一時中止します。

◆随時受け付け中

- 3 上連雀二丁目駐輪場(上連雀2-7-25)
 - 4 すすかけ駐輪場(下連雀3-16-7)
 - 5 さくら通り第2駐輪場(下連雀3-21-30)
 - 6 しろがね通り第1駐輪場(下連雀3-30-2)
 - 7 禅林寺通り第2駐輪場(下連雀3-37-26)
 - 8 禅林寺通り第3駐輪場(下連雀3-41-4)
- 申 午前9時～午後5時に直接またはファクスで申込書(同社ホームページで入手可)を同社 FAX 40-9750へ(すすかけ駐輪場は自転車の規格に制限があるため、必ず自転車を持参し、午前6時30分～午後9時(土・日曜日、祝日は午前8時～午後5時)に同駐輪場管理室へ) ※申し込み時点で満車の場合は、空き待ち予約として受け付けます。料金などは同社ホームページでご確認ください(いずれも自転車のみ)。

市外局番のうち「0422」は省略しています。

三鷹相撲クラブが 全国少年相撲選手権大会で準優勝!

☎スポーツ振興課☎内線3320

10月11日に両国国技館で行われた第12回全国少年相撲選手権大会で、見事に準優勝に輝いた三鷹相撲クラブ(三鷹市相撲連盟所属)が、10月23日に清原慶子市長を表敬訪問しました(写真)。

5人1組(小学3年~中学生)の団体戦で行われる同大会には、全国72チームが参加。同クラブは予選を1位で通過後、決勝トーナメント戦も順調に勝ち進み、決勝



戦では惜しくも2勝3敗で敗れましたが、大健闘の準優勝となりました。選手たちは「市役所南側の相撲場でみっちり練習しました。大会では、みんなの力を団結して準優勝でき、とてもうれしかったです。次こそは日本一を目指して頑張ります」と喜びを語ってくれました。



三鷹相撲クラブのみなさんとともに

平成27年度 大臣表彰のお知らせ

☎相談・情報課☎内線2215

◇行政相談委員に対する総務大臣表彰

永年にわたって行政相談活動に尽力した行政相談委員に対する総務大臣表彰式が10月7日に行われ、三鷹市行政相談員の荒井正雄さんが表彰されました。

◇人権擁護委員に対する法務大臣表彰

永年にわたって人権擁護活動に尽力した人権擁護委員に対する法務大臣表彰式が10月19日に行われ、三鷹市人権擁護委員の金子恵一さんと寺本修子さんが表彰されました。

平和の絵展を開催します

☎企画経営課☎内線2115

市内の小学生と市民のみなさんから1,307点の「平和の絵」と、773点の「平和へのメッセージ」をお寄せいただきました。全応募作品を、学校別に2回に分けて展示します(「平和の絵」入選13点・佳作12点、「平和へのメッセージ」入選13点を含む)。



「平和の絵展」昨年の様子

11月18日(水)~21日(土) = 一小・二小・三小・七小・大沢台小・高山小・南浦小・北野小、22日(日)・23日(祝)・26日(木)・27日(金) = 四小・五小・六小・中原小・井口小・東台小・羽沢小・一般、いずれも午前9時30分~午後8時30分(21・22・27日は4時30分まで)

☎三鷹市公会堂さんさん館

☎期間中会場へ

※21・22日のみ、駐車場は使えません。



平和カレンダー2016年版表紙(原嶋優見さん・大沢台小4年)

◇入選作品から「平和カレンダー」を作製し、12月に希望者に配布します
配布申し込みについては、「広報みたか」11月15日発行号でお知らせします。

第3回 山本有三記念館スケッチコンテスト 作品募集

☎三鷹市芸術文化振興財団、市 ☎同館☎42-6233

◆コンテスト

来場者と審査員の投票で3点の入賞作品を選びます。

☎平成28年1月16日(土)~24日(日)午前10時~午後6時(18日(月)を除く) ☎三鷹市公会堂さんさん館

◆応募規定

同館または有三記念公園を描いたもの(館内でのスケッチは不可)。四つ切り(540×380mm)までの大きさで、厚さ2mm以内の平面作品(1人1点)。画材自由(写真不可)、額装不要。裏面に応募票(同館ホームページ [HP http://mitaka.jpn.org/yuzo/](http://mitaka.jpn.org/yuzo/)から入手)を貼付(本人が制作した未発表作品に限る)。

☎12月6日(日)(必着)までに直接または郵送で「〒181-0013下連雀2-12-27山本有三記念館」へ(月曜日を除く午前9時30分~午後5時)

◆入賞作品の展示

☎28年2月9日(火)~3月6日(日)午前9時30分~午後5時(月曜日を除く) ☎同館



前回入賞作品「木洩れ日の下で」玉記巴奈子

平成28年度竣工予定

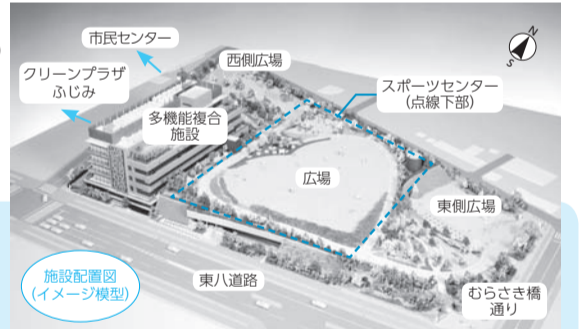
新川防災公園・多機能複合施設(仮称)整備事業

新川防災公園・多機能複合施設(仮称)の事業費について、賃金や物価水準の上昇に対応するための補正予算が9月に市議会で可決されました。今号では、全体事業費と将来の財政への影響について紹介します。

☎都市再生推進本部事務局、新川防災公園・多機能複合施設(仮称)開設準備室☎内線2054

事業概要 市民のみなさんの安全安心と市民サービスの向上を図るため、市役所東側の東京多摩青果(株)三鷹市場跡地(新川6丁目)を中心とした約2.0haに、防災公園(災害時には一時避難場所として機能)とその下部にはスポーツセンターを、そして防災センターと老朽化し耐震性に課題のある公共施設などを集約した多機能複合施設を一体的に整備します。また、防災機能の向上のため、敷地北側の市道を拡幅し、周辺道路の無電柱化を実施します。竣工(しゅんこう)は平成28年度末を予定しています。

なお、独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)の防災公園街区整備事業として国庫補助金を活用するなど、財政負担の軽減を図りながら事業を推進していきます。



※スポーツセンターの範囲を示す点線はおおよそのものです。また、新施設の名称は全て仮称です。

全体事業費

本事業の市の実質的な財政負担は約123.8億円と推計(UR都市機構の「防災公園街区整備事業」を活用)しており、補正後も当初計画時(平成23年2月)の金額(125.6億円)と比べて減額になっています。

◆全体事業費の内訳()内の数字は当初計画時の金額

防災公園・市街地部分整備費約173.5億円(172.2億円)

市の実質的な負担額 約123.8億円 (約125.6億円)	=	防災公園部分事業費(建設整備費、用地費など) 約154.0億円*1 (約150.8億円)	国庫補助金 約52.0億円 (約48.2億円)	+	市街地部分事業費(施設整備費、用地費など)*2 約71.5億円 (約69.6億円)
		+	関連事業費*3 約24.9億円 (約20.9億円)	-	補助金収入*4 約7.1億円 (-)

※1 割賦償還制度(※)の活用による利子見込み額を含んだ事業費。
※割賦償還制度とは…防災公園整備に係る補助対象事業費(補助対象事業に係る事務費を含む)から国庫補助金と市債を差し引いた一般財源部分について、UR都市機構に対し工事完了年度以降に割賦で支払う制度。

※2 多機能複合施設部分と敷地北側の道路拡幅部分。

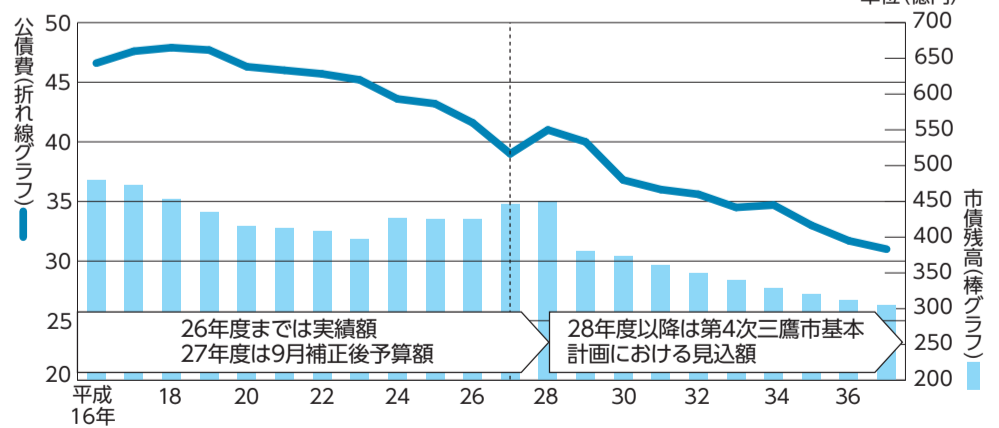
※3 実施設計委託料、既存施設撤去費、市民センター内に整備予定の駐車場や和洋弓場の整備費用、周辺道路の電線共同溝整備・舗装工事費など。

※4 道路用地取得および電線共同溝整備等に係る都補助金と建設負担金、多機能複合施設整備に係る都補助金(包括補助)、市町村総合交付金(都補助金)。

本事業を推進することによる市の後年度負担への影響

市では、公共施設を整備する際に、借入金である市債を活用しています。本事業でも市債を活用し、返済に当たる公債費と市債残高の推移は、下記グラフのように推計しています。公債費は減少傾向にあることから、今後も財政の健全性を確保しながら、持続可能な自治体経営を展開していきます。

◆公債費および市債残高の推移(普通会計)



※平成28年度以降の本事業に係る市債発行額は、年度別事業費の調整に伴い第4次三鷹市基本計画策定時点のものから一部修正しています(本事業以外の市債発行額は、同計画策定時点のもの)。
※暫定利用している井口特設グラウンドなどの売却時期を29年度と仮定して、本事業に係る市債発行見込み額約142億円のうち、売却収入見込み額約65億円分を繰り上げ償還する想定で推計しています。そのため、29年度末の市債残高と30年度以降の公債費の負担が大きく減少します。

就職支援セミナー(12月)

東京労働局、ハローワーク三鷹
①就職活動準備と自己理解・職業理解=9日(水)、②履歴書・職務経歴書の書き方=10日(木)、③面接対策=11日(金)、④書類選考対策セミナー(個別カウンセリング)=14日(月)、⑤面接対策(グループセミナー・面接ロールプレー)=16日(水)、いずれも午後1時30分~3時30分(④のみ午前10時~午後2時(1人50分))
人雇用保険受給者①~③50人・④⑤16人
所三鷹産業プラザ
物筆記用具、雇用保険受給資格者証
申11月2日(月)以降の平日午前9時~午

後5時に必要事項(11面参照)・性別・利用ハローワーク・求職番号・雇用保険支給番号を申し込み予約センター☎03-5913-6910へ(先着制)
問ハローワーク三鷹☎47-8617

(社)三鷹市社会福祉協議会 登録ホームヘルパー

◆職種 ①介護保険事業、②同行援護
◆資格 介護福祉士、ヘルパー1・2級、介護職員初任者研修・実務研修修了者(②は同行援護従事者養成研修修了者)
◆勤務時間 週3日以上午前8時~午後6時の間で応相談(土・日曜日、祝日勤務できる方歓迎)
◆報酬(時給) ①生活援助=1,310円~、

身体介護=時給1,900円~(勤務実績に応じて昇給あり)、②身体介護なし=1,350円、身体介護あり=2,000円
申問11月2日(月)から電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証を同協議会☎79-3509へ

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①保育士(正職員)、②調理員(パート)
◆資格 ①昭和50年4月2日以降生まれの保育士(取得見込み可。教育職員免許<幼稚園>があればなお可)、②調理師または栄養士免許(無資格者も可)
◆勤務時間 ①月~土曜日のうち平均5日(交代制。勤務場所により日曜日・祝日の勤務あり)、②月~金曜日午前8時~午後0時30分
◆勤務場所 ①同事業団が運営する保育園、こども園、②市立南浦西保育園
◆報酬 ①月額176,960円~218,064円(経験などによる。諸手当、賞与あり)、②時給1,000円~1,360円(資格の

有無・時間帯による)
◆試験 ①一次選考=11月29日(日)、②随時
◆採用予定日 ①平成28年4月1日、②12月1日
申問電話連絡のうえ履歴書(写真貼付)・資格証(または資格取得見込証明書)の写し(②は有資格者のみ)を直接または郵送で①「〒181-0002牟礼6-12-30三鷹市社会福祉事業団」・☎44-5211、②「〒181-0013下連雀7-2-1市立南浦西保育園」・☎40-7551へ
※くわしくは同事業団ホームページHP http://www.mitaka.or.jp/へ。

ぴかぴか保育園 職員

◆職種 保育士(①正社員、②パートタイマー)
◆資格 保育士(②無資格者は応相談)
◆勤務時間 月~土曜日午前7時30分~午後7時30分(交代制。実働8時間)
◆報酬 ①月額196,000円~(手当などを含む)、②時給1,000円~(無資格

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(9月分)

Table with 3 columns: Donor Name, Amount, Donor Name, Amount. Includes categories like '一般寄付' and 'ボランティア基金'.

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催「地(知)の拠点整備事業」無料講演会 「これだけは知っておきたい感染症の基礎知識：インフルエンザと肺炎について」

日12月5日(土)午後1時30分~3時(1時開場) 人243人
所杏林大学三鷹キャンパス大学院講堂 講杏林大学医学部教授の滝澤始さん
申当日会場へ(先着制) 問杏林大学広報・企画調査室☎44-0611



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314
HPhttp://www.mitaka-univ.org/ 開館時間：火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座
★★★専門講座

Table with 2 columns: 講座名 (Course Name) and 日時・定員・講師・費用など (Date, Capacity, Instructor, Fee, etc.). Lists various courses and their details.

申特に記載のないものは11月4日(水)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 問いずれも同大学
※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

後1時～3時(全3回)

人20人
所井口コミュニティセンター
申 問 直接または電話で同センター ☎32-7141へ(先着制)

料理講習会

【韓国料理 チヂミと鍋】
三鷹市消費者活動センター運営協議会
11月18日(水)午前10時30分～午後1時
人18人
所消費者活動センター
講 料理研究家のチョンヘリョンさん
¥300円
物エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申 11月10日(火)(消印有効)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-0013下連雀3-22-7三鷹市消費者活動センター運営協議会」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎43-7874

栄養料理教室「介護予防の料理」

大沢住民協議会
11月20日(金)午前10時～午後1時
人24人
所大沢コミュニティセンター
講 栄養士の奈良理香子さん
¥500円
物エプロン、三角巾、筆記用具
申 参加費を同センターへ(先着制)
問 同センター ☎32-6986

トークサロン

【学生ボランティアと市民活動】
NPO法人みたか市民協働ネットワーク
11月26日(水)午後7時～9時
人60人
所市民協働センター
講 亜細亜大学秘書課長で元地域交流課長の八田浩康さんほか
申 問 同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

分譲マンション維持管理セミナー

11月29日(日)①講演会「分譲マンション管理運営のポイントについて」=午後1時30分～3時15分、②個別相談=3時30分～4時、4時～4時30分(2部制)
人 市民、②6組
所 三鷹産業プラザ
講 ①マンション管理士の谷野利夫さん
申 問 11月13日(金)までに直接または電話でまちづくり推進課(市役所5階52番窓口) ☎内線2867へ。②は個別相談シート(市ホームページより入手可)を同課へ(先着制)

市民講師デビュー講座

【ばあばが聴きます子育てのこと】
11月30日、12月7日の月曜日午前10時～正午
人在学を含む16歳以上の市民10人
所 社会教育会館
講 ファミリアドバイザーの若葉かおるさん
申 問 11月2日(月)～13日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

健康づくり運動実技指導

【背骨コンディショニング講座】
大沢住民協議会
12月5・12日の土曜日午後2時～3時30分
人40人
所大沢コミュニティセンター
講 背骨コンディショニングインストラクターの石原康恵さん
物 バスタオル、長めのタオル、飲み物
申 問 同センター ☎32-6986へ(先着制)

パソコン教室(パワーポイント初級)

12月7日(月)～11日(金)午後2時～4時(全5回)
人在学・在勤を含む16歳以上の市民10人
所 東社会教育会館
講 ノーサイド教育センターの橋本昭彦

さん
申 問 11月2日(月)午前9時30分～6日(金)午後5時に同館 ☎46-0408・FAX 46-7070・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

花壇ボランティア活動講座「ターシャ・テューダーの世界を学ぶ」

①ターシャの世界と植物を学ぶ=12月10日、②四季折々の植物を育てる花壇づくりをめざして=12月17日、いずれも木曜日午前10時～正午
人各20人
所 大沢コミュニティセンター
講 園芸家の八原ダリさん
申 問 11月9日(月)午前10時から同センター ☎32-6986へ(先着制)



都営住宅の入居者(東京都全体)

◆募集戸数 ①家族向け・単身者向け(一般募集住宅)1,500戸、②定期使用住宅(若年ファミリー向け)805戸、③定期使用住宅(多子世帯向け)10戸、④若年ファミリー向け50戸
◆申込書・募集案内の配布 11月4日(水)～13日(金)の平日に、まちづくり推進課(市役所5階52番窓口)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(都庁と同公社募集センターは、7日(土)・8日(日)午前9時30分～午後5時も配布)。同公社ホームページ HP http://www.tokousya.or.jp/でも入手可
申 11月17日(火)(必着)までに申込書を郵送で「〒150-8681渋谷郵便局」へ
問 同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は☎03-3498-8894)

第6回三鷹コミュニティシネマ映画祭ボランティア

11月21日(土)～23日(祝)に開催する映画祭のお手伝いです。
人 ①サポータースタッフ(チラシ配布など事前準備や当日の会場整理など)、②当日スタッフ(当日の会場整理など)、各若干名
所 三鷹産業プラザ
申 問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・✉info@cinema.mall.mitaka.ne.jp・HP http://cinema.mall.mitaka.ne.jp/へ(面談のうえ、選考)



しごとの相談窓口

就職・再就職の相談や、年金・労務相談、内職の相談・あっせんなど。
11月11日(水)午前10時～午後0時30分(正午まで受付)
人 内職相談は市民
所 三鷹産業プラザ
物 雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証、内職相談者は身分証明書
申 当日会場へ
問 生活経済課 ☎内線2543

福祉のしごと 相談・面接会

三鷹市社会福祉協議会、東京都福祉人材センター
11月14日(土)午後1時～3時30分(0時45分～3時受付)
所 三鷹産業プラザ
申 当日会場へ
問 同協議会 ☎79-3505

※くわしくは同センターホームページ HP http://www.tcs.w.tvac.or.jp/jin_zai/index.htmlをご覧ください。

多様な働き方セミナー「これからの仕事と生き方について考える」

11月19日(水)午後1時30分～4時
人 おおむね55歳以上で求職活動中の方25人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員でキャリアコンサルタントの中里紀子さん
物 筆記用具、雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証

申 問 11月18日(水)までに必要事項(11面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・FAX 45-8646へ(先着制)

就職支援セミナー「知らない損する!パートタイムで働くときに知っておきたい基礎知識」

【保育】
ハローワーク三鷹、三鷹市、武蔵野市、わくわくサポート三鷹
12月2日(水)午前10時～正午
人 70人、保育(1歳～未就学児)9人
所 武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)
講 特定社会保険労務士の川端重夫さん
申 問 11月2日(月)からハローワーク三鷹 ☎47-8617へ(保育は申込後24日(火)までに武蔵野市生活経済課 ☎60-1832へ。いずれも先着制)

(公財)三鷹市芸術文化振興財団設立20周年 三鷹市美術ギャラリー展覧会ご招待 米谷清和展一渋谷、新宿、三鷹

日本画家の米谷清和さんの展覧会招待券をプレゼントします。
11月16日(土)～3月21日(水)(3月21日を除く月曜日休館)
人 市民または同財団友の会マークル会員100組200人
申 11月20日(金)(消印有効)までにはがきで必要事項(11面参照)・マークル会員は会員番号を「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1組1通。申込多数の場合は抽選。招待券の発送は28年1月上旬を予定)
問 同センター ☎47-5122

チケットインフォメーション



(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122
HP http://mitaka.jpn.org/

新春初笑い寄席 林家たい平独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
平成28年1月24日(日) 午後2時開演 【保育】

チケット発売日
会員=11月8日(日) 一般=11月11日(水)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円 高校生以下=1,000円
明るく楽しい林家たい平さんの落語で大笑いして、新しい年をご陽気に。



林家たい平

柳家喬太郎 みたか勉強会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
平成28年2月6日(土)

昼の部午後2時/夜の部午後6時開演 【保育】
チケット発売日
会員=11月8日(日) 一般=11月11日(水)
※発売初日は、予約1回につき各回4枚まで。
各回 会員=2,250円 一般=2,500円
※昼と夜の部で、演目が異なる場合があります。



柳家喬太郎

瀧川鯉昇 独演会

芸術文化センター 星のホール 全席指定
平成28年3月27日(日) 午後2時開演 【保育】

チケット発売日
会員=11月8日(日) 一般=11月11日(水)
会員=2,700円 一般=3,000円
学生=2,000円 高校生以下=1,000円
出演:瀧川鯉昇、マグナム小林(バイオリン漫談)
とばけた語りに思わず爆笑。癖になるベテランの味。



瀧川鯉昇



財団主催の公演チケットまたはチケット半券で、三鷹駅周辺の「公演チケットパートナーショップ」協力店でさまざまなサービスが受けられます(サービス有効期間は公演日から7日間)。

チケットお求め方法

発売初日は電話とインターネットで受け付けし、窓口販売は翌日からです。
●電話予約
芸術文化センター ☎47-5122 10:00～19:00
●インターネット予約(要事前登録)
パソコン http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m (座席自動採番)

●窓口販売 10:00～19:00 月曜日休館(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌日・翌々日が休館)
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/美術ギャラリー
※学生券をお求めの方は、公演当日学生証をお持ちください。
【保育】料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)
※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

MITAKA ARTS NEWS on TV 放映中!

財団主催の公演・展覧会情報をご紹介します番組を放映しています!地デジ11チャンネル(J:COMチャンネル武蔵野・三鷹)で毎日放映中!(第1・3火曜日更新)
20:15～20:25/23:45～23:55

友の会「マークル」会員募集中!年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)、芸術文化センター・三鷹市公会堂レストランでの飲食代金10%オフなど。

高齢者の生活相談会

日 11月20日(金)午後1時~3時
人 1人暮らしで生活に不安のある方、介護や認知症について聞いてみたい方など
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

シニアのためのタブレット講座

日 11月26日・12月3日の木曜日午前10時~正午(全2回)
人 在勤を含む60歳以上の市民10人
所 福祉会館
¥600円(社協会員は500円)
申 11月2日(月)~13日(金)の平日午前9時~午後5時に身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ(先着制)
問 同協議会 ☎46-1108

シニアのためのスポーツ吹矢教室

日 12月~平成28年2月の第2・4火曜日午前9時30分~11時30分(全6回)
人 55歳以上の市民30人
所 福祉会館
¥600円(社協会員は500円)
申 11月4日(水)~30日(月)の平日午前9時~午後5時に身分証明書を三鷹市社会福祉協議会へ(先着制)
問 同協議会 ☎46-1108



特別障害者手当などを振り込みます

8~10月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当を、11月10日(火)に指定預金口座に振り込みます。
問 障がい者支援課 ☎内線2618

調布市知的障害者援護施設(入所施設)「なごみ」の入所者を募集

人 18歳以上の女性で障害支援区分が区分4~6の方1人
申 問 11月2日(月)~13日(金)に市障がい者支援課 ☎内線2653へ
※入所の可否は、後日ケースワーカーの調査により決定します。



8~11月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

受診期限は11月30日(月)です。期間の終了間際は混雑が予想されますので、早めに受診してください。「受診票が届いていない」「受診票を無くした」などの場合は、お問い合わせください。
問 保険課特定健診係 ☎46-3271



星と風のカフェ「紅葉狩り・きのこフェア」(グッズ販売)

日 11月4~28日の火~土曜日午前11時30分~午後7時
申 期間中同店(下連雀3-8-13)へ
問 同店 ☎44-2255

新川宿ふれあい通り朝市

日 11月8日(日)午前9時~正午
所 新川宿ふれあい通り(新川6-4周辺)

申 当日会場へ
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

生活用品活用市

日 11月10日~12月1日の毎週火曜日午前10時~午後2時
所 消費者活動センター
申 当日会場へ
問 同センター ☎43-7874

介護者ひろば どんぐり山

日 11月10日(火)午後1時30分~3時30分
人 介護者、介護経験者
所 特別養護老人ホームどんぐり山(大沢4-8-8)
申 当日会場へ
問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

認知症の方を支える家族の会

日 11月11日(水)午後1時30分~3時30分
人 家族の介護をしている方
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 連雀地域包括支援センター ☎40-2635

第14回みたか市民活動・NPOフォーラム「みたか わの縁日」

日 11月14日(土)・15日(日)午前10時~午後6時、利用者懇談会=14日午前10時30分~11時30分、NPOだれでも交流会=15日午後4時30分~5時50分
所 市民協働センター
¥交流会は500円
申 当日会場へ
問 同センター ☎46-0048

絵本を味わいつくすトークラウンジ「音」

日 11月22日(日)午後2時~4時
所 三鷹ネットワーク大学
¥300円(茶菓付き)
申 おとな絵本ラウンジホームページHP http://otonaehon.jimdo.com/へ
問 星と森と絵本の家 ☎39-3401



親子で学ぶ「かけっこ講座」速く走るための走り方

日 11月7日(土)午前10時~11時30分(9時30分から受付)
人 市内の小学1~4年生のお子さんと保護者25組
所 第二体育館
物 室内履き、飲み物、タオル
申 お子さんと保護者の必要事項(11面参照)を生涯学習課 ☎shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ(先着制)
問 同課 ☎内線3316

カワハギ釣り大会

日 11月15日(日)午前5時30分市役所前集合~午後5時30分市役所前解散(雨天決行)
人 在学・在勤を含む18歳以上の市民および同連盟会員25人
所 久里浜(神奈川県横須賀市)
¥12,500円(乗船料、氷・餌代、保険料を含む)
物 さお(無料貸しさおあり)、仕掛け(現地購入可)、帽子、長靴(スニーカーでも可)、雨具、昼食、15ℓ程度のクーラーボックス、飲み物、酔い止め

日 11月8日(日)までに必要事項(11面参照)・貸しさおの有無を同連盟(好野) ☎090-1129-8190(午後10時まで)・ ☎yoshino@ci.kagu.tus.ac.jpへ(先着制)

ダンススポーツ(社交ダンス)

日 12月3~17日の毎週木曜日午後1時30分~2時50分
人 20人
所 第二体育館
¥500円(1回)
物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)または運動靴
申 問 同連盟(堀江) ☎・FAX 48-7451へ(先着制)

親子体操教室

日 12月12日(土)①午前9時30分~10時30分、②10時50分~11時50分
人 市内の平成21年4月2日~23年4月1日生まれのお子さんと保護者、各25組
所 第二体育館
¥200円(1組)
物 室内履き、タオル、着替え、飲み物
申 11月30日(月)(必着)までに往復はがきでお子さんと保護者の必要事項(11面参照)・性別・希望回・あれば健康上気になることを「〒181-8505スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線3324



国際基督教大学 市民聴講生

日 科目により異なる
人 学生を除く18歳以上の市民
¥1科目15,000円(別途教材代が掛かります。市民には1科目に限り1,500円を市と同大学が助成)
申 11月25日(水)までの平日午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く)に受講料(郵便振替可)を同大学総務グループ社会サービス担当へ
問 同大学 ☎33-3013、市生涯学習課 ☎内線3316(助成について)
※科目などくわしくは同大学ホームページHP http://www.icu.ac.jp/をご覧ください。

ミタカフェセミナー「小規模事業者向けマイナンバー講座」

日 11月10日(火)午後2時~4時
人 20人
所 三鷹産業プラザ
講 ㈱地域情報化研究所の後藤省二さん
¥500円
申 必要事項(11面参照)をミタカフェ ☎mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
問 ㈱まちづくり三鷹 ☎40-9669

リサイクル市民工房の催し

日 ①Tシャツで作るルームシューズ作り=11月11日、②小さなフクロウ作り=18日、③こぶたちゃんと遊ぼう作り=25日、いずれも水曜日午後1時~3時30分
人 ①10人、②15人、③13人
物 ①不用になったTシャツ2枚(大人用)、筆記用具、かぎ針7号、はさみ、メジャー、②表布(15×11cm)1枚、別布(20×11cm)1枚、はさみ、裁縫道具、③綿、フェルト(黒とオレンジ)、布30×10cm、レース、軍手(ピンクか肌色)、平ゴム(幅5~7mm)20cm、はさみ、裁縫道具
申 ①11月4日(水)、②10日(火)、③17日(火)(いずれも必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
問 同課 ☎内線2533

公開講座「自宅でできる高齢者の肺炎予防—肺炎はワクチンだけでは予防できません」

日 11月15日(日)午後1時~4時
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 東京都三鷹市歯科医師会 ☎45-2175

竹工作講座「小物入れ作り」

日 11月16日(月)午前10時~正午
人 20人
所 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 講 造園家の須田英二さん
¥500円
物 筆記用具、作業用手袋
申 問 11月4日(水)午前10時から同法人 ☎31-2671へ(先着制)

いきいき健康講座「筋カトレーニングでロコモ予防」

日 11月17日(火)午前10時30分~午後0時30分
人 市民30人
所 井口コミュニティセンター
講 メディカルフィットネスクラブ武蔵境の太田晴之さん
物 長めのタオルまたは手ぬぐい、飲み物、動きやすい服装
申 問 11月2日(月)午前9時から直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ(先着制)

三鷹いきいきプラス無料iPad体験会

日 11月17日(火)・19日(木)午前10時45分~午後0時45分
人 おおむね55歳以上の市民で、iPad初心者・未経験者10人
所 三鷹産業プラザ
物 あればiPad(貸し出しあり)
申 問 11月2日(月)以降の月・水・金曜日午前10時~午後4時に同会事務局 ☎70-5753へ(先着制)

初心者のための手話教室—楽しく手話を覚えよう!

日 11月17日~12月1日の毎週火曜日午

第68回太宰治作品朗読会「小さいアルバム」「饗応夫人」
朗読はフリーアナウンサーの須賀雅子さん(写真)。
日 12月12日(土)午後6時~6時50分
人 25人 所 太宰治文学サロン
申 12月2日(水)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14グランジャルダン三鷹1階太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
問 同サロン ☎26-9150



☎直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)
 ☎同館☎44-2150
星と森と絵本の家の催し(11月)
 ☎①絵本のおはなし「星と森と絵本の家フレンズのおすすめ絵本」=4日(水)午後2時から、②むかしあそびの日「紙人形遊び」=7日(土)午後2時から、③絵本リレー「木の実」=11日(水)午後3時30分から、④工作ワークショップ「スペースカー作り」=15日(日)午前10時から、11時から、正午から、⑤絵本リレー=18日(水)午後3時30分から
 人④各8人
 ￥④800円
 申当日会場へ(④は2日(月)から直接または電話で同施設☎39-3401へ(先着制))
 同施設☎39-3401

おもちゃの病院
 ☎三鷹市消費者活動センター運営協議会
 ☎所消費者活動センター=11月4・18日、12月2日の水曜日、リサイクル市民工房=11月14・28日の土曜日、いずれも午後1時~3時
 ￥特殊部品などの交換は実費
 申当日会場へ
 同センター☎43-7874

西児童館の催し(11月)
 ◆乳幼児のあそびひろば
 ☎①乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、②サークルタイム=月~土曜日午前11時30分~正午
 申当日会場へ
 ◆乳幼児タイムスペシャル
 ☎①わらべうたの会=5日(木)午前11時から、②ホックホクの焼き芋大会=11日(水)午前11時から、③11月生まれのお誕生会=30日(月)午前11時30分から
 ￥②1本100円
 申当日会場へ(②は6日(金)までに直接または電話で同館☎31-6039へ)
 ◆子ども料理教室「アップサイドダウンケーキ(パインケーキ)」

☎18日(水)午後3時から、4時から
 人小学3~6年生各30人
 ￥150円
 物エプロン、三角巾、タオル、皿、フォーク、飲み物
 申16日(月)午後5時までに直接または電話、ファクスで同館☎31-6039・FAX☎31-6261へ(先着制)
 同館☎31-6039

むらさき子どもひろばの催し(11月)
 ◆乳幼児のあそびひろば
 ☎①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~正午、②げんきっ

子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分、③みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(10日(火)・11日(水)・18日(水)・20日(金)・26日(木)を除く)
 人0歳~就学前のお子さん
 申当日会場へ
 ◆乳幼児対象のスペシャルイベント
 ☎①変身!スペシャルバースデー=5日(木)・6日(金)午前11時~11時30分、②手形スタンプ=10日(火)・11日(水)午前11時~11時30分、③にこにこキッズ=18日(水)午前10時45分~正午(10時30分から受付)、④mamaカフェ=20日(金)午前10時30分~11時30分、⑤リズム遊び=26日(木)午前11時~11時30分、⑥秋の宝物さがし(季節の小物作り)=28日(土)午前10時30分~11時30分(10時15分から受付)

人①~③0歳~就学前のお子さん、④0歳~1歳6カ月のお子さんと母親15組、⑤1歳6カ月~就学前のお子さん、⑥0歳~就学前のお子さんと保護者10組
 所③のみ牟礼コミュニティセンター
 物②④タオル、⑥持ち帰り用袋
 申当日会場へ(④⑥は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

◆小学生対象のスペシャルイベント
 ☎①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~5時(30日(月)を除く)、②スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、③ゲームの日=火曜日午後3時30分~4時30分(3日(水)を除く)、④一輪車教室=16日(月)午後3時30分~4時30分(3時15分から受付。雨天中止)、⑤羊毛フェルト工作=28日(土)午後2時~3時30分、⑥卓球大会=30日(月)午後3時30分~4時45分
 人⑤15人
 物①②④⑥飲み物、タオル(②④運動靴、④あれば一輪車)
 申当日会場へ(⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))
 同ひろば☎49-5500

誕生記念樹のプレゼント
 人市内在住の乳児
 申11月13日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、ハナカイドウ、ウメ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ)一つを「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ
 ※苗木は11月26日(木)午前9時30分~午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

☎同協会☎31-2671
家庭教育学級
「我が子に自立した大人になってもらうための整理収納術」
 ☎市教育委員会、六中、同校PTA
 ☎11月16日(月)午前10時30分~正午
 所六中

調整理収納士の小宮真理さん
 物室内履き、下足入れ
 申同生涯学習課☎内線3316へ
もうすぐママになる方&赤ちゃんがいる方のためのミニオペラコンサート
 ☎11月16日(月)午後1時~3時
 所福祉会館
 物バスタオル、おむつ、母子手帳
 申当日会場へ
 同三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

すくすくひろばの催し(11月)
 ☎①年齢別あそびましょ ぞうぐみ「つくってあそぼう」=19日(木)午前10時15分~11時15分、11時30分~午後0時30分、②4カ月までの親子のつどい=20日(金)午後1時30分~3時、③育児講座「パパと親子体操」=21日(土)午前10時30分~11時45分
 人①平成24年4月2日~25年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②市内の初めて受講する4カ月までのお子さんと保護者25組、③市内の2・3歳のお子さんと父親15組
 物②バスタオル、おむつ、着替え
 申①5日(木)、②6日(金)、③9日(月)から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)
 同ひろば☎45-7710

親子料理教室 保育
 献立は三角ミートパイ、大麦と野菜のスープ、マッシュパンキンなど。
 ☎11月21日(土)午前10時30分~午後1時30分(10時15分から受付)
 人市内の年少~年長児と保護者12組24人、保育8人
 所井口コミュニティセンター
 物エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾
 申同11月2日(月)~12日(木)に総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先して先着制。保育も先着制)

プレママ・プレパパ散歩
 ☎11月24日(火)午後2時~4時(雨天決行)
 人市内の妊婦と配偶者5組
 所中央保育園
 申同平日午前9時~午後5時に上連雀保育園☎40-7168へ(先着制)

三鷹産野菜収穫体験&エコ料理教室
 献立は収穫野菜たっぷり豚汁、新米おにぎりなど。
 ☎11月29日(日)午前10時~午後2時
 人市内の小学3~6年生と保護者12組24人
 所大沢地区の畑、大沢コミュニティセンター
 調ママkidsネットワークの伯母直美さん
 物エプロン、三角巾、布巾2枚、タオル2枚、古布(10cm角に切ったもの)2枚、軍手2組、レジ袋2枚、お子さんの室内履き、動きやすい靴・服装(ハイヒール・スカート不可)

申11月13日(金)(必着)までに全員の必要事項(11面参照)をはがきまたは電子メールで「〒181-8555環境政策課」・☎kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

☎同課☎内線2523
母と子のちいさなお話し会
 ☎連雀地区住民協議会
 ☎11月30日(月)午前10時30分から
 人0~3歳のお子さんと保護者
 所連雀コミュニティセンター
 申当日会場へ
 同センター☎45-5100

ふたごの親の交流会 保育
 ☎12月1日(火)午前10時~11時30分(9時45分から受付)
 人市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人
 所総合保健センター
 申同直接または電話で同センター☎46-3254へ(先着制)

おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(12月)
 ☎NPO法人みたか市民協働ネットワーク
 ☎①ママ護身術エクササイズ(スーパーキック編)=3日(木)、②ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=7日(月)、③ママと英語であそぼ!「クリスマス会」=10日(水)、④抱っこひもの安全な使い方・選び方=12日(土)、⑤産前・産後の骨盤ケア=14日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=17日(木)、⑦みんな一緒にベビーマッサージ=19日(土)、⑧羊毛フェルトワークショップ「キッズ・マフラー」=21日(月)、⑨色育(いろいろ)クリスマス編=24日(木)、いずれも午前10時30分~正午
 人特に記載のないものはおおむね0~3歳のお子さんと親、妊婦、①首据わり~1歳6カ月のお子さんと母親6組、②ハイハイ前のお子さんと母親8組、③1・2歳のお子さんと母親8組、④⑧6組、⑤8組、⑥4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦9カ月までのお子さんと保護者6組、⑨1歳6カ月までのお子さんと母親または妊婦6組
 所市民協働センター

￥①②⑥1,500円、③⑤⑨2,000円、④1,500円(夫婦2,000円)、⑦⑧1,800円
 ※①防犯ホイッスル付き、③洋書絵本付き、⑤さらし付き、⑦オイル・防水シート代を含む、⑨色育絵本付き。
 物①抱っこひも、飲み物、タオル、⑦バスタオル、授乳ケープ、⑧タオル3枚、ビニール袋
 申同11月16日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX☎46-0148・☎kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)



三鷹講談を楽しむ会
 ☎11月7日(土)午後2時~4時
 所老人福祉センター(福祉会館)
 申当日会場へ
 同三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

こもれび ほっと・サークル「S・カフェでおしゃべり」
 ☎毎月第2金曜日午後1時30分~3時30分
 人おおむね65歳以上の市民
 所きらめきライフ多摩(下連雀1-9-7)
 ￥500円
 申当日会場へ
 同NPO法人こもれび事務局☎42-4471(当日は☎080-3384-6994)

川上郷 自然の村
 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362
 ☎0267-97-3206
 FAX☎0267-97-3207
 HPhttp://www.sizennomura.jp/
 [体育館・グラウンドなどを完備]
 JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

◆リフト券付き「わくわくスキープラン」
 宿泊と近隣の「シャトレゼスキーリゾートハケ岳」または「小海リエックス・スキーバレー」の1日リフト券がセットのお得なプランです(先着制。予約時にスキープラン利用とお伝えください)。
 1泊2日2食 1日リフト券1枚付き5,800円から(2,300円で1枚追加購入可)
 2泊3日4食 1日リフト券1枚付き9,300円から(1枚2,300円で2枚まで追加購入可)

◆平成28年2月分の優先申込(団体分)
 団体(15人以上)受付は、11月15日(日)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

市からの お知らせ

記号の意味

- 主催者
- 日時・期間
- 対象・定員
- 場所・会場
- 講師
- 費用(記載のないものは無料)
- 持ち物
- 申込方法
- 問い合わせ
- 保育 保育あり

申し込み記入例

- あて先は
各記事の申込先へ
- 住所の記載がないものは
〒181-8555
三鷹市役所〇〇課へ
- 往復はがきの場合は
返信用にも住所・氏名を
記入してください

1. 行事・事業名(希望日・コース・回)
2. 郵便番号・住所
3. 氏名(ふりがな)
4. 年齢(学年)
5. 連絡先(電話番号・ファクス番号、メールアドレス)
6. そのほか必要事項(保育希望の有無など)

お知らせ

11月は労働保険適用促進強化期間

労働者を1人でも雇用する事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入が義務付けられています。未加入の事業主は早急に手続きを行ってください。
 問 三鷹労働基準監督署 ☎48-1161 (労災保険)、ハローワーク三鷹 ☎47-8623 (雇用保険)

SMBC信託銀行が市の公金収納取扱金融機関になります

11月1日(日)から全国の同行の本支店で、市税や保険料などを納付できます。
 問 会計課 ☎内線3013

三鷹都市計画生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧と意見書の受付

◆縦覧
 日 11月10日(火)～25日(水)の平日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
 所 まちづくり推進課(市役所5階54番窓口)
 ◆意見書の提出
 申 11月25日(必着)までに意見と必要事項(上記参照)を「〒181-8555まちづくり推進課」・✉machidukuri@city.mitaka.tokyo.jpへ
 問 同課 ☎内線2811

第28回みたか市民愛の献血デー

三鷹市社会福祉協議会、三鷹市献血推進協議会
 日 11月12日(木)午前10時～午後4時(午前11時30分～午後1時を除く)
 所 三鷹駅南口緑の小ひろば(ジブリ美術館行きバス停東)
 申 当日会場へ
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎46-1108

「女性に対する暴力をなくす運動」各相談窓口をご利用ください

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。毎年11月12～25日は国や地方自治体などが協力して同運動を実施しています。
 ◆女性のためのこころの相談(市)
 日 毎週木・土曜日の午後1時～5時(祝日、年末年始を除く。1人1時間まで)
 人 在学・在勤を含む女性市民
 所 女性交流室(中央通りタウンプラザ)
 申 相談・情報センター ☎44-6600(平日)、同室 ☎71-0030(土曜日午後1時

～5時)へ
 ◆三鷹市男女平等参画相談員(弁護士)によるDV(ドメスティック・バイオレンス)などの相談(市)
 人 在学・在勤を含む市民
 申 直接または電話で同センター ☎44-6600へ

◆DV相談ナビ(内閣府)
 ☎0570-0-55210(有料)

◆子どもの人権110番(法務省)
 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)
 問 いずれも市企画経営課 ☎内線2115

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(法務省)
 ☎0570-070-810(有料)

三 東京都人権擁護委員連合会、東京法務局

日 11月16日(月)～22日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日午前10時～午後5時)
 問 同局人権擁護部 ☎03-5213-1234(平日)

裁判員制度にご理解を

同制度は、国民から選ばれた裁判員が被告人の有罪・無罪と量刑を裁判官と共に決める制度です。国民が刑事裁判に参加することで、司法への理解と信頼が深まることが期待されています。
 問 東京地方裁判所立川支部 ☎042-845-0279

検察審査員に選ばれたらご協力を

検察官が事件を裁判にかけてくれないという不満を持つ方のために、検察審査会(費用無料、秘密厳守)があります。審査員(11人)は選挙人名簿から抽選で選ばれます。ご協力をお願いします。
 問 立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

税金

年末調整等説明会

日 11月12日(木)①午前10時～正午、②午後2時～4時
 人 市内の法人、個人事業者の給与事務担当者
 所 三鷹市公会堂さんさん館
 申 当日会場へ
 問 武蔵野税務署 ☎53-1311(年末調整・支払調書について)、市市民税課 ☎内線

2347(給与支払報告書について)
 ※自家用車での来場はご遠慮ください。

事業主のみなさんへ 平成29年度から個人住民税は特別徴収で納入をお願いします

都と都内市区町村は、29年度から原則として全ての事業主を特別徴収義務者に指定する取り組みを進めています。くわしくは特別徴収推進ステーションホームページ [HP](http://www.tax.metro.tokyo.jp/kazei/tokubetsu/index.html) <http://www.tax.metro.tokyo.jp/kazei/tokubetsu/index.html> をご覧ください。

問 東京都主税局個人都民税対策課 ☎03-5388-3046(取り組みについて)、市市民税課 ☎内線2348(手続きについて)

固定資産税・都市計画税の減免

①相続税のため物納された固定資産、②震災・風水害・火災などにより被害を受けた固定資産、③国や市などが無償で借り受けまたは譲渡を受けた固定資産などは、固定資産税・都市計画税の減免が認められる場合があります(申請がされた後に納期限が来るものが対象)。
 申 納期限までに申請書と必要書類を資産税課(市役所2階28番窓口)へ
 問 同課 ☎内線2363

国保・年金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

申 保険証、振替を希望する口座の内容が分かるものと、その口座の届出印を納税課(市役所2階24番窓口)へ
 ※平成28年2月分の年金から変更希望の方は、11月30日(月)までに申請してください。
 問 同課 ☎内線2417

会社を退職したときには国民年金の手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方が会社などを退職し、厚生年金の加入者でなくなったときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(第3号被保険者)も手続

が必要で。
 申 年金手帳、本人確認ができるもの、離職票などを市民課(市役所1階3番窓口)、市政窓口へ
 問 同課 ☎内線2394、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

子育て・教育

東児童館の催し

◆乳幼児おやこひろば(11月)
 日 ①わくわくランド=2日(月)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・13日(金)午前10時～午後2時、②ひよこランド=4・11日の水曜日午前10時～午後1時、③親子の自由遊びひろば=12日(木)午前10時～午後2時、④お父さんもいっしょわくわくランド=14日(土)午前10時～11時30分
 人 ①③④0歳～就学前のお子さん、②0・1歳のお子さん
 ◆定例行事(11月)
 日 人 サッカーデー=9日(月)午後3時10分～3時50分(年中・年長児)、4時～4時50分(小学1～3年生)、トランポリンの日=16・30日の月曜日午後3時30分～4時45分
 ※そのほかの定例行事は、同館で配布の「じどうかんだより」や市ホームページをご覧ください。

◆おもちゃの病院
 日 11月11日(水)午後2時～4時
 申 特殊部品などの交換は実費
 申 いずれも当日会場へ
 ◆ママヨガ講座
 日 11月17日(火)午後1時30分～2時30分
 人 1歳未満のお子さんと母親20組
 講 ヨガインストラクターの平手紘子さん
 物 タオル
 申 11月10日(火)から直接または電話で同館 ☎44-2150へ(先着制)
 ◆レストランクラブメンバー募集
 12月25日(金)のクリスマスパーティーでレストランを企画・運営します。
 日 12月2～16日の毎週水曜日午後3時30分～4時50分、12月25日
 人 小学4～6年生20人

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

申請期限は12月28日(月)(消印有効)です

問 三鷹市臨時福祉給付金コールセンター ☎0570-003-188

昨年の消費税率引き上げによる負担の影響を考慮し、住民税が課税されていない方に「臨時福祉給付金」を支給しています。
 支給対象と思われる方には、9月上旬に申請書を世帯主宛てに送付していますので、支給要件を確認のうえ、早めに提出してください。
 ※申請から支給まで、1カ月程度かかります。

11月9～15日は「火の始末 油断しないで 最後まで」 秋の火災予防運動

問 三鷹消防署 ☎47-0119、市防災課 ☎内線2283

空気が乾燥し火災が起こりやすい季節です。暖房器具の使用には十分注意し、火災を未然に防ぐ環境づくりを心掛けましょう。期間中、三鷹市消防団が夜間(午後7時～10時)巡回広報と警戒を行います。

◆消防ふれあい広場
 初期消火・応急救護・防火衣装着体験など。
 日 11月8日(日)午後2時～4時
 所 三鷹中央通り 申 当日会場へ

◆火災予防広報パレード
 消防ポンプ自動車など14台が、三鷹消防署から市内を東西に分かれてパレードします。
 日 11月9日(月)午前9時から

●市役所代表電話
☎0422-45-1151
代表電話ダイヤル後、交換手に各課の内線番号をお伝えください。

●困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

●あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

●子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください

「みる・みる・三鷹」J:COMチャンネル武蔵野・三鷹(地デジ11チャンネル) 第463回(11月1日～11月14日)
ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて/
大沢の里水車経営農家特別公開
放送時間/月～日曜日 9:00 12:30 20:00 23:30

むさしのFM 78.2MHz
「おはよう!三鷹市です」放送時間/月～金曜日 10:20～10:25
「三鷹くちこみテレフォン」放送時間/木曜日 9:45～9:55

人口と世帯 平成27年10月1日現在 ()内は前月との増減
住民登録者数:182,879人(68人増) 男:89,591人(25人減) 女:93,288人(93人増)
世帯:90,782世帯(28世帯増)

第24回三鷹市民駅伝大会

主 市、市教育委員会、三鷹市体育協会
問 スポーツ振興課 ☎内線3324

一般男子・女子の部(高校生以上)、シニアの部(50歳以上)、中学生の部(男子・女子)にエントリーした200チームが、市内12.2km・4区間のコースを駆け抜け、タスキをつなぎます。沿道からの温かい声援をお願いします。



コース

市役所(スタート)～2.9km～東児童館(第1中継所)～2.6km～山本有三記念館(第2中継所)～3.2km～井口コミュニティセンター(第3中継所)～3.5km～市役所(ゴール)
※当日は交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

11月
22日(日)
午前9時
スタート
(小雨決行)

三鷹市農業公園 秋の講習会

申 いずれも当日会場へ
問 JA東京むさし三鷹緑化センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。

タマネギ苗の植え付け講習会

春季に収穫する苗を植え付けます。
日 11月7日(土)午後1時30分～3時(予備日8日(日))
物 作業に適した服装、長靴



第8回大菊作り講習会

花後の処理と厳冬期の管理、今年度の菊栽培の検証を行います。
日 11月15日(日)午後1時30分～3時30分
問 三鷹菊友会のみなさん



11月
22日(日)
南部図書館みんなみで
「みんなみフェスタ」開催!
アジア・アフリカ文化財団の協賛による、国際色豊かなイベントです。
問 同館 ☎76-5571



◆留学生とおはなし会

留学生の母国語と日本語での絵本の読み聞かせやクイズなど。
日 午前10時30分～11時15分
人 幼児～小学生30人(保護者同伴可)
所 アジア・アフリカ語学院
申 当日会場へ(先着制)

◆講演会「イスラームの飛躍の時代とアラビアンナイト」

アラビアンナイトの舞台としてのイスラーム(商業)ネットワークと現代のイスラーム世界。
日 午後1時30分～3時30分 人 60人
所 アジア・アフリカ語学院
講 元北海道教育大学教授で著述家の宮崎正勝さん
申 直接または電話で同館 ☎76-5571へ(先着制)

◆みんなみサポーターお助け隊によるカフェサービス

日 午前10時30分～午後4時 所 同館 申 当日会場へ
※雨天時は変更の場合あり。

11月14日(土)は
「花と緑の広場」へ
申 いずれも当日会場へ
問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎31-2671
(当日は ☎090-1054-6310)

草花チャリティーバザー

家庭で育てた草花や樹木の苗木などをお持ちください。1鉢100円で販売し、売り上げを東日本大震災被災地の花や緑の復興支援に寄付します。
日 午前10時～11時30分(小雨決行)
◇持ち込む苗の条件
健全な苗で、直径18cm以内の鉢などに植えてあり、徒歩で持ち帰れるもの。苗には名札(花色や品種など)を付けてください。同じ種類は20鉢まで。
※イベント終了後の苗は市内の花壇に利用、または来園者への配付を予定しています。

親子でガーデニング—公園にお花を植えよう!

ボランティアと一緒に花壇を作りましょう。小さいお子さんも大歓迎です。
日 午前10時30分～正午(受付は10時15分から。小雨決行)
物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装、あれば小さいじょうろ

アニメゆかりの地で国際交流!
「アニメ作品展示会」を開催します
申 期間中会場へ
問 みたか都市観光協会 ☎40-5525

三鷹市、武蔵野市、東京都では、外国人が楽しめるまちづくりを推進するため、多言語マップの制作・配布や、市周辺のアニメスタジオによる原画などの展示会を開催します。展示会は日本の方にもお楽しみいただけますので、ぜひご来場ください。

展示作品(一部変更の場合あり)

◆三鷹会場「放課後のプレアデス」「マッハGoGoGo」
日 11月13日(金)～22日(日)午前11時～午後10時(17日(火)を除く)
所 カフェ ハイファミリア(三鷹産業プラザ内)
◆武蔵野会場「北斗の拳」「シティーハンター」「科学忍者隊ガッチャマン」
日 11月13～22日午前11時～午前0時
所 ソラ ZENON(武蔵野市吉祥寺南町1-9-9 吉祥寺じょうビル)
◆武蔵野会場「じょしらく」
日 11月14・15・21・22日の土・日曜日午前8時～午後11時
所 ぴこす(武蔵野市境2-2-18MHビル)

◇まち歩きをもっと楽しく!

「アニメゆかりの地と和食店を巡る多言語マップ」も同時配布
配布期間:11月13～22日午前9時～午後6時
配布場所:みたか観光案内所(火曜日を除く)、武蔵野市観光機構(武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)

第3回
ふじみ
まつり
あそびに
きてね!
11月22日(日)
午前10時～午後2時30分
エントツくん

ごみ処理施設を身近に感じ、環境問題への理解を深めるお祭りです。施設見学やリサイクル品の販売、エコワークショップ、スタンプラリーや模擬店など、さまざまな催しが楽しめます。
所 ふじみ衛生組合
申 当日会場へ(右記の①②は事前の申し込みが必要です)
問 同組合 ☎042-490-5374

スポーツGOMI拾い大会 in ふじみまつり

「第3回ふじみまつり」を会場に、スポーツGOMI拾い大会を行います。優勝・準優勝チームにはジブリ美術館招待券を贈呈します。
主 みたか環境活動推進会議、(一社)日本スポーツGOMI拾い連盟武蔵野大学チーム
日 11月22日(日)午後0時30分～2時20分(競技時間は45分間。小雨決行)
※雨天中止の場合は、当日午前9時ごろまでにチーム代表者へ連絡します。

人 ①事前受付15チーム、②当日受付5チーム(いずれも1チーム5人以内)
物 スポーツに適した服装
申 ①11月19日(木)までに必要事項(11面参照)を市環境政策課 ✉kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ、②当日午前11時30分～午後0時20分に会場へ(いずれも先着制)
問 同課 ☎内線2523