

☎直接または電話で同館☎44-2150へ(先着制)  
 同館☎44-2150  
**星と森と絵本の家の催し(11月)**  
 ①絵本のおはなし「星と森と絵本の家フレンズのおすすめ絵本」=4日(水)午後2時から、②むかしあそびの日「紙人形遊び」=7日(土)午後2時から、③絵本リレー「木の実」=11日(水)午後3時30分から、④工作ワークショップ「スペースカー作り」=15日(日)午前10時から、11時から、正午から、⑤絵本リレー=18日(水)午後3時30分から  
 ④各8人  
 ④800円  
 ④当日会場へ(④は2日(月)から直接または電話で同施設☎39-3401へ(先着制))  
 同施設☎39-3401

**おもちゃの病院**  
 三鷹市消費者活動センター運営協議会  
 所消費者活動センター=11月4・18日、12月2日の水曜日、リサイクル市民工房=11月14・28日の土曜日、いずれも午後1時~3時  
 特殊部品などの交換は実費  
 ④当日会場へ  
 同センター☎43-7874

**西児童館の催し(11月)**  
**◆乳幼児のあそびひろば**  
 ①乳幼児タイム=開館日の午前9時~午後1時、②サークルタイム=月~土曜日午前11時30分~正午  
 ④当日会場へ  
**◆乳幼児タイムスペシャル**  
 ①わらべうたの会=5日(木)午前11時から、②ホックホクの焼き芋大会=11日(水)午前11時から、③11月生まれのお誕生会=30日(月)午前11時30分から  
 ②1本100円  
 ④当日会場へ(②は6日(金)までに直接または電話で同館☎31-6039へ)  
**◆子ども料理教室「アップサイドダウンケーキ(パインケーキ)」**  
 18日(水)午後3時から、4時から  
 小学3~6年生各30人  
 150円  
 エプロン、三角巾、タオル、皿、フォーク、飲み物  
 16日(月)午後5時までに直接または電話、ファクスで同館☎31-6039・FAX 31-6261へ(先着制)  
 同館☎31-6039

**むらさき子どもひろばの催し(11月)**  
**◆乳幼児のあそびひろば**  
 ①大型遊具で遊ぼう・ボールプール=月曜日午前9時~正午、②げんきっ

子ランド=火~金曜日午前9時~10時50分、③みんなであそぼ!=火~金曜日午前11時~11時30分(10日(火)・11日(水)・18日(水)・20日(金)・26日(木)を除く)  
 ④0歳~就学前のお子さん  
 ④当日会場へ  
**◆乳幼児対象のスペシャルイベント**  
 ①変身!スペシャルバースデー=5日(木)・6日(金)午前11時~11時30分、②手形スタンプ=10日(火)・11日(水)午前11時~11時30分、③にこにこキッズ=18日(水)午前10時45分~正午(10時30分から受付)、④mamaカフェ=20日(金)午前10時30分~11時30分、⑤リズム遊び=26日(木)午前11時~11時30分、⑥秋の宝物さがし(季節の小物作り)=28日(土)午前10時30分~11時30分(10時15分から受付)  
 ①①~③0歳~就学前のお子さん、④0歳~1歳6カ月のお子さんと母親15組、⑤1歳6カ月~就学前のお子さん、⑥0歳~就学前のお子さんと保護者10組  
 ③のみ牟礼コミュニティセンター  
 ②④タオル、⑥持ち帰り用袋  
 ④当日会場へ(④⑥は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))

**◆小学生対象のスペシャルイベント**  
 ①卓球の日=月・金曜日午後3時30分~5時(30日(月)を除く)、②スポーツの日=木曜日午後3時30分~5時、③ゲームの日=火曜日午後3時30分~4時30分(3日(水)を除く)、④一輪車教室=16日(月)午後3時30分~4時30分(3時15分から受付。雨天中止)、⑤羊毛フェルト工作=28日(土)午後2時~3時30分、⑥卓球大会=30日(月)午後3時30分~4時45分  
 ⑤15人  
 ①②④⑥飲み物、タオル(②④運動靴、④あれば一輪車)  
 ④当日会場へ(⑤は直接または電話で同ひろば☎49-5500へ(先着制))  
 同ひろば☎49-5500

**誕生記念樹のプレゼント**  
 市内在住の乳児  
 11月13日(金)(必着)までに往復はがきまたはインターネットで世帯主の必要事項(11面参照)・お子さんの名前・月齢・希望する樹種(パキラ、ハナカイドウ、ウメ、サルスベリ、カンツバキ、キンモクセイ、ゲッケイジュ)一つを「〒181-0014野崎3-12-14NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会」・HPhttp://hanakyokai.or.jp/へ  
 ※苗木は11月26日(木)午前9時30分~午後3時30分に、市役所1階で返信はがきまたは返信メールの印刷と引き換え。

同協会☎31-2671  
**家庭教育学級**  
**「我が子に自立した大人になってもらうための整理収納術」**  
 市教育委員会、六中、同校PTA  
 11月16日(月)午前10時30分~正午  
 六中  
 調整収納士の小宮真理さん  
 室内履き、下足入れ  
 同生涯学習課☎内線3316へ

**もうすぐママになる方&赤ちゃんがいる方のためのミニオペラコンサート**  
 11月16日(月)午後1時~3時  
 福祉社会館  
 バスタオル、おむつ、母子手帳  
 ④当日会場へ  
 三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

**すくすくひろばの催し(11月)**  
 ①年齢別あそびましょ ぞうぐみ「つくってあそぼう」=19日(木)午前10時15分~11時15分、11時30分~午後0時30分、②4カ月までの親子のつどい=20日(金)午後1時30分~3時、③育児講座「パパと親子体操」=21日(土)午前10時30分~11時45分  
 ①平成24年4月2日~25年4月1日生まれのお子さんと保護者各10組、②市内の初めて受講する4カ月までのお子さんと保護者25組、③市内の2・3歳のお子さんと父親15組  
 ②バスタオル、おむつ、着替え  
 ①5日(木)、②6日(金)、③9日(月)から直接または電話で同ひろば☎45-7710へ(先着制)  
 同ひろば☎45-7710

**親子料理教室** 保育  
 献立は三角ミートパイ、大麦と野菜のスープ、マッシュパンパキンなど。  
 11月21日(土)午前10時30分~午後1時30分(10時15分から受付)  
 市内の年少~年長児と保護者12組24人、保育8人  
 井口コミュニティセンター  
 エプロン、三角巾、タオル、布巾、台布巾  
 11月2日(月)~12日(木)に総合保健センター☎46-3254へ(申込多数の場合は年長児を優先して先着制。保育も先着制)

**プレママ・プレパパ散歩**  
 11月24日(火)午後2時~4時(雨天決行)  
 市内の妊婦と配偶者5組  
 中央保育園  
 11月2日(月)午前9時~午後5時に上連雀保育園☎40-7168へ(先着制)

**三鷹産野菜収穫体験&エコ料理教室**  
 献立は収穫野菜たっぷり豚汁、新米おにぎりなど。  
 11月29日(日)午前10時~午後2時  
 市内の小学3~6年生と保護者12組24人  
 大沢地区の畑、大沢コミュニティセンター  
 ママkidsネットワークの伯母直美さん  
 エプロン、三角巾、布巾2枚、タオル2枚、古布(10cm角に切ったもの)2枚、軍手2組、レジ袋2枚、お子さんの室内履き、動きやすい靴・服装(ハイヒール・スカート不可)  
 11月13日(金)(必着)までに全員の必要事項(11面参照)をはがきまたは電子メールで「〒181-8555環境政策課」・kankyo@city.mitaka.tokyo.jpへ(申込多数の場合は抽選)

同課☎内線2523  
**母と子のちいさなお話し会**  
 連雀地区住民協議会  
 11月30日(月)午前10時30分から  
 0~3歳のお子さんと保護者  
 連雀コミュニティセンター  
 ④当日会場へ  
 同センター☎45-5100

**ふたごの親の交流会** 保育  
 12月1日(火)午前10時~11時30分(9時45分から受付)  
 市内の就学前の双子・三つ子の保護者、妊婦16人、保育(未就学児)18人  
 総合保健センター  
 同センター☎46-3254へ(先着制)

**おやこでよってチョコッとあつぷるーむ(12月)**  
 NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
 ①ママ護身術エクササイズ(スーパーキック編)=3日(木)、②ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)=7日(月)、③ママと英語であそぼ!「クリスマス会」=10日(水)、④抱っこひもの安全な使い方・選び方=12日(土)、⑤産前・産後の骨盤ケア=14日(月)、⑥ベビーサインで楽しい子育て=17日(木)、⑦みんな一緒にベビーマッサージ=19日(土)、⑧羊毛フェルトワークショップ「キッズ・マフラー」=21日(月)、⑨色育(いろいろ)クリスマス編=24日(木)、いずれも午前10時30分~正午  
 ①特に記載のないものはおおむね0~3歳のお子さんと親、妊婦、①首据わり~1歳6カ月のお子さんと母親6組、②ハイハイ前のお子さんと母親8組、③1・2歳のお子さんと母親8組、④⑧6組、⑤8組、⑥4カ月~1歳6カ月のお子さんと保護者8組、⑦9カ月までのお子さんと保護者6組、⑨1歳6カ月までのお子さんと母親または妊婦6組  
 市民協働センター  
 ①②⑥1,500円、③⑤⑨2,000円、④1,500円(夫婦2,000円)、⑦⑧1,800円  
 ※①防犯ホイッスル付き、③洋書絵本付き、⑤さらし付き、⑦オイル・防水シート代を含む、⑨色育絵本付き。  
 ①抱っこひも、飲み物、タオル、⑦バスタオル、授乳ケープ、⑧タオル3枚、ビニール袋  
 11月16日(月)午前9時から必要事項(11面参照)・お子さんの名前(ふりがな)・年齢を同センター☎46-0048・FAX 46-0148・kyoudou@collabomitaka.jpへ(先着制)

**高齢者**  
**三鷹講談を楽しむ会**  
 11月7日(土)午後2時~4時  
 老人福祉センター(福祉社会館)  
 ④当日会場へ  
 三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

**こもれび ほっと・サークル「S・カフェでおしゃべり」**  
 毎月第2金曜日午後1時30分~3時30分  
 ①おおむね65歳以上の市民  
 きらめきライフ多摩(下連雀1-9-7)  
 500円  
 ④当日会場へ  
 NPO法人こもれび事務局☎42-4471(当日は☎080-3384-6994)

市外局番のうち「0422」は省略しています。

**川上郷 自然の村**  
 〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番362  
 ☎0267-97-3206  
 FAX 0267-97-3207  
 HP http://www.sizennomura.jp/ [体育館・グラウンドなどを完備]  
 JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申込の際にご予約ください。

**◆リフト券付き「わくわくスキープラン」**  
 宿泊と近隣の「シャトレーズスキーリゾートハヶ岳」または「小海リエックス・スキーバレー」の1日リフト券がセットのお得なプランです(先着制。予約時にスキープラン利用とお伝えください)。  
 1泊2日2食 1日リフト券1枚付き5,800円から(2,300円で1枚追加購入可)  
 2泊3日4食 1日リフト券1枚付き9,300円から(1枚2,300円で2枚まで追加購入可)

**◆平成28年2月分の優先申込(団体分)**  
 団体(15人以上)受付は、11月15日(日)午前8時30分から。ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を記入のうえファクスまたは電話で仮予約の後、郵送。

**高齢者**  
**三鷹講談を楽しむ会**  
 11月7日(土)午後2時~4時  
 老人福祉センター(福祉社会館)  
 ④当日会場へ  
 三鷹市社会福祉協議会☎46-1108  
**こもれび ほっと・サークル「S・カフェでおしゃべり」**  
 毎月第2金曜日午後1時30分~3時30分  
 ①おおむね65歳以上の市民  
 きらめきライフ多摩(下連雀1-9-7)  
 500円  
 ④当日会場へ  
 NPO法人こもれび事務局☎42-4471(当日は☎080-3384-6994)