

三鷹市合気道・中高年初心者体験講習会
 三鷹市体育協会、三鷹市合気道連盟
 11月7日(土)午後4時～5時
 在勤を含む市民15人程度
 第二体育館
 当日会場へ(先着制)
 同連盟(鈴木) ☎43-8542

MDSF秋のダンスパーティー
 三鷹市ダンススポーツ連盟
 11月8日(日)午後1時30分～4時
 第二体育館
 ¥500円
 物 ダンスシューズ(ヒールカバー付き)
 当日会場へ
 同連盟(堀江) ☎48-7451

50歳からの初心者水泳講習会
 三鷹市水泳連盟
 11月11～25日の毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分(全3回)
 在勤を含む50歳以上の市民20人
 第二体育館屋内プール
 ¥2,500円(傷害保険料を含む)
 物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、バスタオル、ロッカー代10円(返還式)
 10月26日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8799 三鷹郵便局留三鷹市水泳連盟」へ(申込多数の場合は抽選)
 同連盟(丸岡) ☎47-1346(夜間のみ)

アーチェリージュニア初心者教室
 東京都体育協会、東京都アーチェリー協会、三鷹市アーチェリー協会
 11月15日～12月6日の毎週日曜日午前9時30分～11時30分(全4回)
 在学・在勤を含む小学3年生以上の市民18人(小学生は保護者同伴)

第二体育館
 物 飲み物
 三鷹市アーチェリー協会 ☒mitaka-shi-archery1983@hotmail.co.jpへ(先着制)
 三鷹市アーチェリー協会または三鷹市体育協会 ☎43-2500(日・月曜日、祝日を除く)



ミタカフェセミナー「Facebookで今日から始めるファンづくりー楽しく続ける広報術」
 10月22日(木)午後2時～4時
 Facebookを仕事のPRに活用したいと考えている方15人
 三鷹産業プラザ
 講 合同会社いとへん共同代表の小田原 滯さん
 ¥500円
 必要事項(11面参照)をミタカフェ ☒mitacafe@mitaka.ne.jpへ(先着制)
 同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

ポップアップカード作り
 10月28日(水)午後1時～3時30分
 8人
 リサイクル市民工房
 物 折り紙、色画用紙(B5)2枚、スティックのり、はさみ
 10月20日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)を「〒181-8555 ごみ対策課」へ(申込多数の場合は抽選)
 同課 ☎内線2533

よくわかる・役立つパソコン教室
 三鷹市シルバー人材センター
 ①ワードで年賀状「今年こそ、自分で作る年賀状をマスターしませんか?文面・宛名面・住所録」=11月2～23日の毎週月曜日午後1時～3時(全4回)、②エクセル初級「エクセルってこんなにすごい!とにかく楽しい、驚きと自慢のテクニク」=11月2～23日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、③ワード中級「ネットで地図や画像を取り込む、ワンランク上の書類の作成でワードを楽しみましょう!」=11月6～27日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全4回)、④ゆうゆう教室「ワードまたはエクセルのレベルアップー自習形式で、マイペースで学びます」=11月～平成28年1月の毎週月・水・金曜日の午前10時～正午または金曜日午後1時～3時(希望の曜日、時間帯を選択、いずれも月4回)
 ①～③ワードが多少できる方、④ワードまたはエクセルが多少できる方、各8人
 同センター
 ¥①～③7,000円(教材代を含む)、④月額5,000円(3カ月分前納、別途教材代が掛かります)
 物 USBメモリー
 10月26日(月)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・お持ちのOSを「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ(先着制)
 同センター ☎48-6721

剪定(せんてい)講習会
 便利な剪定器具の使い方、家で簡単にできる剪定方法。

連雀地区住民協議会
 11月7・28日の土曜日午後1時～3時30分(全2回)
 市民20人
 連雀コミュニティセンター
 講 園芸家の八原グリさん
 ¥100円
 物 軍手、筆記用具、あれば剪定はさみ
 10月20日(火)～31日(土)に参加費を同センターへ(先着制)
 同センター ☎45-5100

男女平等参画講座「アングーマネジメント講座」ーイライラの消しゴムを手に入れよう **保育**
 11月8日(日)午前10時～正午
 50人、保育(3カ月～未就学児)5人
 三鷹ネットワーク大学
 講 オフィス悠々代表の高田しのぶさん
 当日会場へ(先着制)。保育希望者は11月2日(月)正午までに必要事項(11面参照)・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を企画経営課 ☎内線2115・FAX45-1271へ(申込多数の場合は抽選)
 同課 ☎内線2115

市民講師デビュー講座「大掃除を楽にするお片づけ」
 11月9日(月)午前10時～正午
 在学・在勤を含む16歳以上の市民18人
 社会教育会館
 講 日本ときめき片づけ協会2級コンサルタントの迫律子さん
 物 筆記用具、袖付きのTシャツ(綿)
 10月19日(月)～23日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館 ☎49-2521へ(申込多数の場合は抽選)

三鷹国際交流協会・国際理解講座

これでいいの?日本の英語「ネイティブ」からのアドバイス

同協会(MISHOP)
 11月14日(土)午後2時～4時(1時30分開場)
 70人 三鷹ネットワーク大学
 講 杏林大学副学長のポール・スノードンさん
 同直接または電話・ホームページで同協会 ☎43-7812・HP http://www.mishop.jp/へ(先着制)



ポール・スノードンさんプロフィール

昭和21(1946)年、イギリス生まれ。ケンブリッジ大学キングス・カレッジで修士号取得後、筑波大学や早稲田大学で教壇に立つ。平成24年4月から杏林大学客員教授を経て、25年4月から杏林大学副学長を務める。主な著書・編書に、『ロンドン事典』(大修館書店)、『ヨーロッパ人の見た文久使節団』(早稲田大学出版部)など多数。

※同国際理解講座は、市民の多文化理解の促進に向け、世界の歴史や文化などをテーマに不定期で開催しています(第74回)。

杏林大学・三鷹ネットワーク大学共催

「地(知)の拠点整備事業」無料講演会

杏林大学が三鷹市、八王子市、羽村市と連携して行う文部科学省「地(知)の拠点整備事業」“杏林CCRC”の一環として行う講演会です。

◆これって病気?一抜け毛のしくみとその異常

11月12日(木)午後6時～7時30分(5時30分開場) 243人
 杏林大学三鷹キャンパス大学院講堂
 講 杏林大学医学部教授の大山学さん

◆女性の医学 ①子宮と卵巣のがんから身を守るには一まずがんのことを知りましょう、②高齢妊娠に伴う諸問題、③生殖補助医療の歩みとこれからの課題

11月21日(土)午後1時～3時(0時30分開場) 140人
 杏林大学三鷹キャンパス学生講義棟
 講 杏林大学医学部教授の小林陽一さん、同准教授の古川誠志さん、国立研究開発法人国立成育医療研究センターの齊藤英和さん

当日会場へ(先着制) 杏林大学広報・企画調査室 ☎44-0611



三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
 ☎40-0313・FAX40-0314 HP http://www.mitaka-univ.org/ 開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日: 月曜日・祝日

三鷹ネットワーク大学 秋学期受講者募集中!

★基礎講座 ★★応用講座 ★★★専門講座

三鷹ネットワーク大学企画サロン
みたか星空散歩ー11月の星空解説 ★
 10月29日(木)午後7時～8時30分 50人
 当日同大学へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座
第4次基本計画第1次改定に向けて「まちのにぎわいづくりを考える」 ★
 11月5日(木)午後7時～8時30分 40人
 10月20日(火)午前9時30分から必要事項(11面参照)を同大学 ☎40-0314へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学企画講座
女性のための起業講座
輝いて働きたい!「経験・知識ゼロ」からの起業 ★
 11月19日(木)午前10時30分～正午 20人
 ハーブネット代表の浅川絢子さん ¥500円

国際基督教大学寄付講座
数学のタベ「微分記号 dx の源をめぐってーライブニッツと微分形式」 ★★
 11月26日(木)午後7時～8時30分 30人
 国際基督教大学教授の清水勇二さん ¥500円

特に記載のないものは10月20日(火)午前9時30分から申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(先着制) 同いずれも同大学
 ※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。